Vol. 24 no 1 Janvier 2018 Secteur 03H Charlevoix

ENTRE FLEUVE ET SOMMETS

AREQ CSQ

Association des retraitées et retraités de l'éducation et autres services publics du Québec

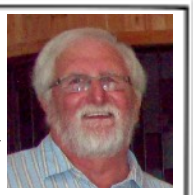
SECTEUR CHARLEVOIX

Notre emblème, le Rudbèkia

SOMMAIRE page

Mot du président	1
Responsables sectoriels	2
Soirée de Noël	3
Agenda	3
Nouveaux membres	3
Hommages	4
Le 40e	5
Non-rentrée 2017	6
Dîner des Aînés	6
Comité des Aînés	7
Nécrologie	7
Dossier convalescence	7
AGS	8
AGR	9
Mot de la présidente régionale	10
FLG	10
Comité des hommes	10
Conseil national	11
Responsables des dossiers régionaux	12
Conseil sectoriel	12
Journée plein air	12

Et ça continue...



Permettez-moi dans un premier temps de souhaiter à chacun et chacune d'entre vous une bonne et heureuse année 2018. Que vos désirs et souhaits les plus chers puissent se réaliser dans le bonheur et la sérénité auxquels nous avons tous et toutes le droit d'aspirer.

2017 fut quand même une année significative pour notre AREQ charlevoisienne puisqu'elle a atteint une plus grande maturité associée au fait qu'elle a maintenant 40 ans. 40 ans de belles activités, d'implication et de participation qui ont permis à notre organisation de conserver son dynamisme et son désir d'offrir le meilleur d'elle-même à chacun de ses membres.

40 ans ça ne devait pas passer inaperçu. Un comité de 6 personnes a donc travaillé très fort pour mettre en place toutes les conditions permettant de souligner cet évènement de façon mémorable. Ceci a donné lieu à notre belle fête du 40è du 21 septembre qui selon les commentaires recueillis fut une réussite totale. Merci et félicitations à chacune de ces personnes.

Cet automne fut l'occasion de participer à mon premier conseil national. Un des éléments importants de cette rencontre fut la présentation et l'adoption du plan d'action national qui guidera

suite sur la page 2

les orientations de l'AREQ pendant le triennat 2017-2020. Il déterminera également la mise en place de notre plan d'action sectoriel sur lequel nous serons appelés à travailler au sein de notre conseil au cours des prochaines semaines. Le tout vous sera présenté pour adoption à notre prochaine assemblée générale.

Je termine en vous signifiant qu'il reste un poste important à combler au sein de notre organisation soit celui de responsable du comité des femmes. Il y a sûrement quelqu'un parmi vous dont la disponibilité et le désir d'implication sont assez grands pour permettre de compléter notre équipe. J'attends de vos nouvelles.
Jean Tremblay

Nos responsables sectoriels

Chaîne téléphonique : Suzette Bergeron (est), Ginette Perron (ouest)

Comité environnement : Francine Tremblay, Lisette Simard, Jean-Guy Girard, Constance Tremblay

Décès : Hélène Martel, Ginette Perron

Entraide et solidarité : Brigitte Bergeron (ouest), Gisette Bergeron (est)

Comité des aînés : Raymonde Bergeron, Hélène Bouchard, Renée Bouchard, Gisette Bergeron, Brigitte Bergeron, Angeline Demers

Internet : Jean-René Tremblay, Jean-Louis Côté

Journal : Responsable : Angeline Demers, Mise en page : Maurice Deschênes, Révision : Raymonde Bergeron, Ginette Perron, Imprimerie : SEC, Manon Chamberland, Envois Postaux : Raymonde Bergeron et Hélène Martel

Personnes amies de l'AREQ : Jean Tremblay

Photographies : Jean Tremblay, Angeline Demers, Danielle Grenier

Réservations : Jean Tremblay, Hélène Martel

Site web, mises à jour : Maurice Deschênes, Jean Tremblay

Téléphonistes : Marie Audet, Marthe Audet, Hélène Bergeron, Raymonde Bergeron, Suzette Bergeron, Claire Bouchard, Suzanne Carré, Jeanne-Mance Desgagné, Mariette Duchesne, Carmen Gaudreault, Jean-Guy Girard, Louise Harvey, Yvan Harvey, Yvon Ménard, Florence Morin, Ginette Perron, Francine Tremblay, Ghislain Tremblay, Jean-René Tremblay, Thérèse-Rachel Tremblay, Hélène Turcotte.

Nos activités sectorielles

Un beau souper de Noël

C'est ce jeudi 7 décembre que se sont retrouvées 93 personnes pour participer à notre souper de Noël à l'auberge des Trois-Canards de La Malbaie. Ambiance festive, excellent repas, tous les éléments qui ont permis de passer une excellente soirée. On a profité de l'occasion pour reconnaître le travail d'Angeline Demers comme présidente et Anne Brazeau qui a occupé différents postes au sein de notre Conseil au cours des dernières années. Trois nouveaux membres, Mme Pierrette Bilodeau, Mme Anita Pedneault et Mme Ginette Simard ont été présentées et accueillies au sein de notre groupe. L'animation musicale et la danse ont complété cette belle rencontre.

Agenda (Hiver - Printemps 2018)

- **JANVIER** : Activité PLEIN AIR au Mont Grand Fonds, **jeudi le 25 janvier** (voir texte p.12).
- **FÉVRIER**: possibilité d'un Brunch conférence
  MARS : Journée de la femme, **jeudi le 8 mars** à Québec.
- **MARS** : Dîner des bénévoles, **mardi le 20 mars** au restaurant Le Gourmet, Baie St.-Paul
- **MAI** : Assemblée générale sectorielle, **jeudi le 3 mai** à la salle des loisirs de Saint-Hilarion.
- **Note** : Pour les activités précédées d'un astérisque, les informations détaillées vous seront communiquées via la chaîne téléphonique.

Bienvenue aux nouveaux membres

De gauche à droite :

Mme **Pierrette Bilodeau** de Baie Saint-Paul,

Mme **Ginette Simard** de Clermont.

Mme **Anita Pedneault** de l'Ile-aux-Coudres,

M. **Yves Dassylva** de Clermont (absent de la photo).

Hommage à Angeline Demers.

Il y a de ces personnes qui ont le don de laisser des traces, voire des empreintes, de leur passage si court soit-il! C'est le cas de notre présidente sortante Angeline Demers.
Arrivée avec un intérêt marqué pour chacune et chacun des membres de notre Association de la région 03-H Charlevoix, il va de soi que son implication accompagnée de son équipe, résonne encore aujourd'hui jusqu'au niveau Régional et National.
Elle n'hésite pas à défendre ses idées basées sur la connaissance des sujets traités. La minutie accompagnée d'un certain degré de perfection m'ont quant à moi poussée à aller plus loin. Tout le monde a bénéficié de son expérience et les effets continuent de se faire sentir chez-nous.
Au nom de tous les membres et en celui du Conseil actuel, nous te disons "MERCI"! C'est pour toi une deuxième retraite. Profites-en bien avec tes proches et tes fleurs.

Ginette Perron.

Hommage à Anne Brazeau

C'est facile de faire l'éloge d'une amie. Que dire de Anne? La première chose qu'on remarque chez elle est son sourire.
Son dynamisme, son goût de relever de nouveaux défis, sa soif de connaissance font qu'elle fonce et qu'elle s'implique. Ayant exercé son métier d'infirmière pendant de nombreuses années et à différents endroits, ça lui a permis de développer le don de soi, l'altruisme, la générosité.
Elle aime voyager et elle se sent bien dans la nature. Ses voyages enrichissent sa spiritualité. Elle croit à la bonté de l'être humain : c'est ce qui fait qu'elle se lie facilement d'amitié avec les gens et qu'elle est entourée de personnes aimées.
Nous avons eu la chance de la côtoyer pendant quelques années au sein du conseil sectoriel. Anne a aussi été responsable de la Fondation Laure-Gaudreault et secrétaire du comité des aînés pendant 3 ans. Anne a été un élément très positif au sein de l'AREQ.
Nous lui souhaitons une belle continuation dans son parcours de vie et la santé pour accompagner ses projets futurs.

Francine Tremblay

FÊTE DU 40e ANNIVERSAIRE AREQ CHARLEVOIX

Le 21 septembre, 73 personnes se sont réunies au Club de golf Murray Bay pour souligner et fêter les 40 ans de l'AREQ Charlevoix.

Pendant toutes ces années, des efforts considérables ont été fournis par des bénévoles qui se sont impliqués année après année pour assurer la continuité de l'association.

Lors du déroulement de la journée, les participant(e)s ont bénéficié d'informations très pertinentes et intéressantes sur le personnage de Laure Gaudreault et sur les conditions de vie des enseignantes et des enseignants des années 1950-1960. Le tout fut agrémenté d'un dîner très apprécié suivi d'une partie musicale.

La participation et l'engagement sont deux facteurs qui ont favorisé la réussite de notre secteur. Aujourd'hui, nous pouvons affirmer : mission accomplie. Pour l'avenir, nous souhaitons une relève dynamique prête à présenter des projets et à occuper des postes au sein du conseil sectoriel.

Les membres du comité du 40e anniversaire de l'AREQ Charlevoix tiennent à remercier toutes les personnes présentes à cette activité mémorable.

Bonne continuation et bonne implication!

Francine Tremblay

Non-rentrée 2017

71 personnes ont participé à notre activité de la non rentrée à l'Hôtel Cap-aux-Pierres de l'Île-aux-Coudres. Ambiance musicale très participative et excellent repas ont contribué à la réussite de ce premier événement de l'année 2017-2018. On a lancé l'invitation à célébrer notre 40è anniversaire le 21 septembre. Merci de votre belle participation.

Dîner des Aînés 2017 au club de golf Murray Bay

À l'initiative du Comité des Aînés de notre Areq Charlevoix se tenait le 12 octobre dernier le dîner des Aînés au club de golf Murray Bay de La Malbaie. Sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité une vingtaine de personnes se sont retrouvées autour d'un délicieux repas le tout agrémenté de la merveilleuse musique de Luc Carré musicien bien connu de notre secteur. Une visite au Musée de Charlevoix était proposée pour compléter l'évènement. Une activité appréciée de l'ensemble des participants présents.

Comité des Aînées et Aînés (AREQ 03-H)

Le 31 octobre aux Éboulements, dans la charmante demeure ancestrale d'Hélène Bouchard, par un après-midi tout ensoleillé, c'est la rencontre de six femmes heureuses de se revoir après les vacances estivales. Nous voilà donc : Angeline Demers, Renée Bouchard, Brigitte Bergeron, Raymonde Bergeron, Gisette Bergeron et Hélène Bouchard, la nouvelle qui remplace Anne Brazeau.

Nous allons préparer l'année qui se pointe en portant une attention spéciale à nos personnes aînées qui sont maintenant au nombre de cinquante-six. Nous préparons le dîner annuel qui aura lieu au Club de golf, Murray Bay le 12 octobre prochain. Nous nous répartissons les tâches à réaliser pour le prochain évènement : musique, invitations à faire, photos à prendre ... Il nous faut prévoir également l'envoi de vœux à nos chers membres pour Noël et prendre note des futurs retraitées et retraités qui célèbreront leur 80e anniversaire au cours des mois prochains.

Nous aimons souligner cette journée mémorable par un appel et un petit présent. Après un goûter offert par notre charmante hôtesse, c'est maintenant l'heure du départ! La prochaine réunion se fera en janvier 2018.
Gisette Bergeron, secrétaire

Avis de décès

« Les morts sont des invisibles mais non des absents »
(Victor Hugo)

Le 3 octobre, M. Antoine Brassard, conjoint de Lucille D. Brassard, membre.
Le 8 octobre, M. Roch Tremblay, membre, conjoint de Marie-France Tremblay, membre.
Le 8 octobre, M. Gilles Dufour, frère de Daniel Dufour, membre.
Le 4 novembre, Mme Suzanne Hudon sœur de Raymond-Marie Hudon, membre.

Dossier Convalescence/ Développements

Au printemps 2016, un comité ad hoc avait été formé afin de revendiquer un Service de convalescence dans Charlevoix. À cet effet, les mandataires, Mesdames Lise Mineau, Jocelyne Dallaire et Angeline Demers ont rencontré à plusieurs reprises M. Steeve Vigneault du CIUSSS.
Le 12 décembre dernier, en présence de Mme Martine Tremblay, Chef de Programme milieu de vie personnes âgées, M. Vigneault, Directeur adjoint du programme SAPA (Soutien à l'autonomie des personnes âgées), nous a fait part des développements suivants :

- Pour répondre aux besoins sur le territoire Charlevoix, des ententes avec différents partenaires ont permis d'étendre le service de convalescence. En effet, des lits supplémentaires sont maintenant disponibles au prix de 20$/ jour. Ainsi, toute personne convalescente pourra bénéficier de ce service favorisant un retour précoce à son domicile.
- En cas de besoin, il faut contacter le 811 ou le 435-5475. L'évaluation des demandes sera effectuée par l'Accueil psychosocial du CLSC.
- M. Vigneault a offert sa disponibilité pour une rencontre d'information avec les membres de l'AREQ Charlevoix. Surveillez notre agenda sur le web!

Angeline Demers, porte-parole

A1718-AGS-OJ-01

CONVOCATION

Assemblée générale sectorielle de l'AREQ-03H, Charlevoix

Date : **Jeudi, le 3 mai 2018**
Heure : **15 h 00**
Les membres du secteur Charlevoix seront accueillis au *Centre des loisirs de Saint-Hilarion, 346 route 138, Saint-Hilarion, PQ*

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Ouverture et mot de bienvenue

Nomination de la présidence d'assemblée

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour
2. Présentation et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 27 avril 2017
3. Rapport de la présidence et des responsables de comités
4. Rapport de la trésorerie
   4.1 Présentation et dépôt du rapport financier 2016-2017
   4.2 Présentation et adoption de l'état des produits et charges 2017-2018 (au 30 mars 2018)
5. Plan d'action
6. Élections (s'il y a lieu)
7. Questions diverses
   7.01
   7.02
8. Mot de la présidence régionale
9. Présentation des artistes et vote « coup de cœur »
10. Reconnaissances
11. Tirage des prix de présences
12. Levée de l'assemblée

Jean Tremblay président Raymonde Bergeron secrétaire

Informations régionales et nationales

Québec-Chaudière-Appalaches **A1718-AGR-OJ-01**

CONVOCATION

29è Assemblée générale des membres de
l'AREQ Région Québec–Chaudière-Appalaches
Date : le mercredi 6 juin 2018
Heure : 9 h 30

Les membres de l'AREQ Région Québec–Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 6 juin 2018 à l'Hôtel-Québec situé au 3115, avenue des Hôtels, Québec, QC

S.V.P. Apportez votre carte de membre.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1- Ouverture et mot de bienvenue
2- Nomination de la présidence d'assemblée
3- Adoption de l'ordre du jour de la 29è Assemblée générale A1718-AGR-OJ-01
4- Adoption du procès-verbal de la 28è Assemblée générale A1617-AGR-PV-01
5- Présentation et mot d'une représentante du Conseil exécutif national
6- Rapport de la présidente et des responsables de comités
7- Rapport de la trésorière
    7.01 Présentation et dépôt du rapport financier régional 2016-2017
    7.02 Présentation et adoption de l'état des produits et charges 2017-2018
8- Élections (s'il y a lieu)
9-. Questions diverses
    9.01
    9.02
10- Présentation des artistes et remise des prix « coup de cœur »
11- Tirage des prix de présence
12- Levée de l'assemblée

Ajournement à 11 h15 : Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

Québec, le lundi 20 novembre 2017

Mot de la présidente régionale

Après un automne effervescent, la 1re année du triennat de l'AREQ a pris son essor.
La toile que forment les secteurs de la région reste vivante grâce à vous tous et toutes qui vous impliquez avec énergie et conviction. Ces valeurs se reflètent dans vos réalisations.
De vous voir aller et de vous accompagner me donne de l'énergie et la conviction que chacun et chacune de nous sommes à l'écoute des besoins de nos membres.
Merci de donner du temps et de la passion pour faire avancer et garder dans la parade notre association qui compte par ses membres autant d'expérience de travail et de vie.
Merci pour votre implication, Merci pour le temps accordé, Merci d'être là!
AREQuement vôtre,
Carole Pedneault

Fondation Laure-Gaudreault.

Le 3 octobre dernier, étant la nouvelle responsable du secteur 03-H, j'ai assisté à la formation donnée par notre présidente régionale Mme Pierrette Simoneau, à l'Hôtel Québec. Tous les secteurs étaient représentés et c'est dans la joie de revoir des visages connus que la réunion a commencé. Il y eut un rapide retour sur les activités de l'année dernière. On a beaucoup parlé de l'excellent résultat du tirage qui reviendra aux trois ans.
Notre présidente insiste sur le fait que peu de membres adhèrent à la Fondation Laure-Gaudreault. Pour notre secteur, sur une possibilité de 300, seulement 90 sont membres de la F- L-G. Au cours des prochaines activités, je prévois donc vous inciter à devenir un membre à vie.
Gisette Bergeron

Comité Santé et Bien-être des hommes

Vendredi le 17 novembre dernier à Québec, Jean Tremblay, notre président de secteur, ainsi que Jean Harvey et Wilfrid Custeau ont eu le plaisir de participer aux activités régionales organisées pour la Journée internationale des hommes.
Sous le thème Partenaires pour l'avenir, cette journée nous a offert deux conférences fort intéressantes soulignant la place importante des hommes dans l'accompagnement en fin de vie et auprès des hommes en détresse psychologique.
Le mouvement Albatros du Québec offre une formation aux personnes qui désirent apprivoiser le deuil et la mort, et ce, sans obligation de devenir bénévoles accompagnateurs. Du côté du centre de ressources pour hommes AutonHommie, on nous a sensibilisés sur le phénomène du suicide chez les hommes, l'approche auprès d'eux et leurs besoins en services. Une activité de chants et musique a permis de terminer la journée sur une note plus légère.
Wilfrid Custeau

Conseil national

Les 30, 31 octobre, 1er et 2 novembre dernier se tenait à Québec notre premier conseil national du triennat 2017-2020. Voici quelques-uns des sujets qui y ont été présentés et discutés.

Plan d'action national : 3 axes, 7 orientations, 29 champs d'interventions et 47 actions nous sont proposés pour la réalisation de notre plan d'action. Pour chacune des 47 actions des exemples concrets nous ont été fournis pour faciliter la mise en place de ce plan. Dans chacun des secteurs nous aurons à préparer et à réaliser notre propre plan d'action.

Tribune des retraités : Comité formé de représentants de 6 associations de retraités dont l'AREQ et de membres du Conseil du trésor qui se réunissent pour parler de différents sujets concernant les retraités dont l'amélioration de notre pouvoir d'achat. 8 rencontres sont prévues au cours des 2 prochaines années

Caisse de dépôt et placement : La CDPQ c'est plus de 286 milliards d'actifs dont près de 63 milliards fournis par le RREGOP (31 déc. 2016). La circulation de l'argent se fait dans le sens suivant; le RREGOP transmet les cotisations à Retraite Québec qui les transfère à la CDPQ pour investissement. Dans ce domaine précis on nous a informés que l'AREQ souhaiterait voir la CDPQ investir moins dans les industries fossiles (gaz, charbon, pétrole) pour se tourner davantage vers les énergies vertes. Cela est déjà commencé mais à une petite échelle.

Politique Travailler et vieillir ensemble : Elle résulte de l'action gouvernementale sur la condition des aînés. Il y a eu consultation faite par le Secrétariat des aînés. L'AREQ y a participé et a déposé un mémoire contenant 21 recommandations pour améliorer la qualité de vie des aînés.

Aide médicale à mourir : L'AREQ va se pencher sur ce sujet délicat et se positionner sur l'élargissement de la loi de l'aide médicale à mourir aux personnes inaptes à consentir. Il y aura possibilité de sondage auprès des membres.

Plan d'action en santé et bien-être des hommes 2017-2022 : Il propose des orientations et actions visant à agir sur des facteurs de vulnérabilité plus spécifiques aux hommes afin d'avoir une incidence plus positive sur leur santé. L'AREQ y voit un pas dans la bonne direction.

Jean Tremblay

Responsables des dossiers régionaux

Assurance :
Yvan Néron
(418) 665-7282
yvanneron@hotmail.com

Condition féminine :
Poste à combler

Condition masculine :
Wilfrid Custeau
(418) 822-1039
wilfrid.custeau@outlook.com

Environnement :
Francine Tremblay
(418) 665-7409
9franctremb9@gmail.com

Retraite :
Hélène Bergeron
Cell: (418) 633-6545
hel_bergeron@hotmail.com

Sociopolitique :
Ginette Perron
418-435-3270
ginette.perron@hotmail.fr

Fondation Laure-Gaudreault :
Gisette Bergeron
(418)439-0758
gisettebergeron@videotron.ca

JOURNÉE PLEIN AIR AU MONT GRAND FONDS

INVITATION

Pour passer une belle journée à l'extérieur et promouvoir l'activité physique chez nos membres nous avons inscrit à notre agenda une journée plein-air au Mont Grand Fonds pour le 25 janvier prochain. Il y aura possibilité d'y pratiquer le ski alpin, le ski de fond ou la raquette. Un dîner de groupe au chalet de la station viendra agrémenter la journée.

Pour ceux qui ne peuvent participer aux activités extérieures vous aurez l'opportunité de vous joindre à nous pour le repas. Des détails supplémentaires vous seront fournis par le biais d'un message internet et de notre chaîne téléphonique. On vous attend en grand nombre.

Votre conseil sectoriel

Conseil sectoriel

Président :
Jean Tremblay
(418) 665-6759
jeantre3@gmail.com

1ère vice-présidente :
Francine Tremblay
(418) 665-7409
9franctremb9@gmail.com

2ème vice-présidente :
Ginette Perron
(418) 435-3270
ginette.perron@hotmail.fr

Secrétaire :
Raymonde Bergeron
(418) 665-6523
rbpps@videotron.ca

Trésorière :
Constance Tremblay
(418)665-4364
jeanjacqg@yahoo.ca

1er Conseiller (ère) :
Poste à combler.

2ème Conseillère :
Hélène Martel
(418) 439-4365
hmartel41@sympatico.ca

À CONSERVER : (ADRESSE DE NOTRE SITE INTERNET SECTORIEL)

http://charlevoix.areq.lacsq.org