

ENTRE FLEUVE ET SOMMETS



Association des retraitées et retraités de l'éducation
et autres services publics du Québec

S E C T E U R
CHARLEVOIX



SOMMAIRE	page
Mot de la présidente	1
Nouveau Conseil (16-17)	2
Recrue au CS	2
Nos activités sectorielles	3
La Plume de nos membres	5
Avis de décès	5
Reconnaissance	6
F.L.G.	6
Dossier assurances	7
Dossier retraite	7
Dossier sociopolitique	8
Condition des hommes	8
Comité environnement	9
Condition des femmes	9
Entraide et solidarité	10
Présidente régionale	10
Portrait de la région	11
Dossier bibliothèque	14
Agenda	15
Notre édimestre	15
Article Focus	15
Responsables dossiers	16
Conseil sectoriel	16
Autres bénévoles	16

Souffle printanier

Au terme de la deuxième année de mon mandat à la présidence, c'est avec grand plaisir que je viens vous saluer par le truchement de cette nouvelle édition. C'est déjà la sixième depuis mon arrivée et cette fois-ci, elle a été réalisée avec le concours d'une équipe renouvelée. En effet, la mise en page est maintenant confiée à Maurice Deschênes et l'équipe de révision s'est enrichie d'un nouveau membre, Yvon Latulippe. Je les remercie de leur précieuse collaboration.

Sans énumérer tous ces lieux où ma fonction nécessitait une présence, on doit d'abord inscrire au bilan de cette année les Conseils régionaux et nationaux. On peut y ajouter ma participation aux différentes formations et activités nationales et régionales, parfois accompagnée des membres du conseil.

Vous m'avez suivie soit par le cheminement de nos journaux, soit en visitant notre site web et/ou autres communiqués sectoriels.

Défis relevés

Au sein du conseil, j'ai eu le plaisir de partager les défis de l'année avec des collègues disponibles et collaborateurs. C'est aussi grâce à tous nos responsables bénévoles qui représentent plus de 10% de l'ensemble de nos membres, que nous avons pu réaliser avec grand succès une foule d'événements et d'activités de la Non-Rentrée 2015 à notre Assemblée générale sectorielle, le 5 mai dernier.

Lors de cette AGS, les membres présents ont assisté à une première dont je suis fière. En effet, un montage Power Point a été présenté par notre édimestre Maurice Deschênes. Réalisé en collaboration avec une autre membre, Rolande Perron, vous pouvez le visionner maintenant, sur notre site web.

Dans la première partie, quelques graphiques dressent un portrait de notre secteur. La deuxième partie met en évidence les principaux projets de l'année 2015-2016 de notre plan d'action soient le Projet Aînés, le Dossier Convalescence et le nouveau Site Web. Ce dernier a fait l'objet d'une présentation spéciale par notre édimestre. Notre conseil a tenu à vous livrer une partie de ce Power Point dans ce journal.

Notre relève

Dès à présent, je veux vous inviter à réfléchir sur l'année que nous allons entreprendre. Elle sera la dernière de mon mandat ainsi que celle de trois autres membres du conseil. Notre association s'interroge sur la relève. Il en fut question lors d'une journée de formation à Québec et aussi lors notre dernier Conseil national à Lévis. Au cours de la prochaine année, nous ajouterons cet objectif à notre plan d'action sectoriel. Nous vous offrirons des occasions pour en discuter et recueillir vos suggestions. Notre association aura besoin de votre support pour continuer à vous offrir autant de rencontres enrichissantes. Nous espérons une réponse généreuse de votre part à cet appel !

Disparités sectorielles

Votre conseil a aussi effectué une demande particulière au CER (conseil exécutif régional) en mars dernier. En effet, il réclame une compensation financière supplémentaire qui tiendrait compte de notre réalité de plus petit secteur de région éloignée au relief montagneux. Les nombreux déplacements à l'intérieur et à l'extérieur du secteur ont aussi une répercussion sur les tâches à effectuer, notamment pour la présidence. Une réponse est attendue incessamment.

Plus que jamais, nous aurons besoin de votre collaboration pour continuer de rayonner à l'intérieur de notre association et aussi dans la collectivité.

Je vous souhaite une saison estivale des plus ressourçante et vous convie à la Non-Rentrée le 23 août !



Votre présidente, Angeline Demers

Nouveau conseil 2016-2017

Assis à l'avant-plan :

Ginette Perron (deuxième vice-présidente),
Hélène Martel (deuxième conseillère).

Debout de gauche à droite :

Jean Tremblay (trésorier), Angeline Demers (présidente),
Raymonde Bergeron (première conseillère), Francine Tremblay (secrétaire),
Anne Brazeau (première vice-présidente)



RECRUE AU CONSEIL SECTORIEL CHARLEVOIX



Issue d'une famille de douze enfants, le partage, l'entraide, le sens des responsabilités et la générosité constituent mon bagage personnel.

Oui, devenir enseignante, c'était mon grand rêve! J'ai cumulé plusieurs années de service au primaire et au secondaire à La Malbaie. À titre d'animatrice à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire dans sept écoles de Charlevoix- Est pendant dix ans, j'ai terminé ainsi ma carrière en beauté.

Retraitée depuis deux ans, je partage mes moments libres entre la marche, le vélo, la lecture, la pause-café du Journal, la chorale et les pratiques de danse.

Suite à une invitation, j'ai assisté à une réunion du Conseil Sectoriel de Charlevoix et j'ai été ravie de découvrir des personnes engagées, œuvrant dans un climat de grand respect. J'ai eu le goût de faire équipe et me voilà!

Hélène Martel 2e conseillère CSC



NOS ACTIVITÉS SECTORIELLES

Assemblée générale

Le 5 mai, les membres du secteur ont tenu leur rencontre annuelle dans une salle chaleureuse, au Camp Le Manoir. Ils ont eu droit à une présentation Power Point qui a mis en lumière un portrait du secteur et certains éléments du plan d'action. Un hommage a été rendu à Hélène Bergeron qui a terminé son mandat. La bonne humeur était au rendez-vous !



Jour de la Terre

Plusieurs membres de notre secteur ont répondu à l'invitation du Club Bon Cœur en assistant à la conférence du Dr Gaétan Brouillard : Ensemble pour le futur.

Cet événement avait lieu au Musée d'Art contemporain de Baie-Saint-Paul le 22 avril.



ACTIVITÉ DE QUILLES DU 12 FÉVRIER





NOS ACTIVITÉS SECTORIELLES

Hommage à nos bénévoles

Près d'une trentaine de bénévoles du secteur se sont régalés au restaurant *Le Petit Manoir du Casino* à la Malbaie, le 13 avril.



Conférence et visite guidée à Québec le 20 avril



Par une journée printanière ensoleillée, 17 personnes de notre secteur ont participé aux deux activités proposées.

En matinée, la conférence sur les maladies cardiovasculaires et le diabète du cardiologue Paul Poirier au Montmartre Canadien fut très stimulante.

Après le dîner au Café du monde, notre guide Michel Caron nous a fait redécouvrir les sites mythiques de la basse-ville. Toutes et tous ont beaucoup apprécié ces rappels historiques racontés avec compétence et dynamisme.



LA PLUME DE NOS MEMBRES

Les Heures

*L'horloge que j'entends
Dans mon cœur incrédule
Radote comme un pendule
Et retarde le temps*

*Elle récite l'ennui
Des secondes dispersées
La prière de la nuit
Les années du passé*

*Dans son rire glacé
Voici le fol espoir
Des minutes blessées
Racontant leur histoire*

*Pleine d'éternité
Les aiguilles dans l'abîme
Elle invente des rimes
Pour les heures d'été*

*Aux limites des villes
Où rêvent tes yeux verts
Elle dessine des îles
Dans les longs mois d'hiver*

*L'horloge que j'entends
Dans mon cœur incrédule
Radote comme un pendule
Et retarde le temps*

*Le temps de naître enfin
À nos appartenances
De regarder demain
Dans l'écho du silence*

*Comme on surprend le vent
Un lendemain de dimanche
Dessiner le printemps
Sur une page blanche*

Poème de Yvon Latulippe



Avis de décès

*Quelqu'un meurt et
c'est comme des pas qui s'arrêtent...
Mais si c'était un départ
pour un nouveau voyage !*

Mme Thérèse Villeneuve-Martel,
mère de Roland Martel, membre.
M. Joseph-Émile Boies, frère de
Madeleine Boies, membre.
M. Noël Carré, frère de Suzanne
Carré, membre.
M. Laurent Côté, frère de Marie-
Paule Côté, membre.
M. Florent Villeneuve, frère de
Florence Villeneuve, membre.

Reconnaissance

Qui ne connaît pas Hélène Bergeron à l'Isle-aux-Coudres ? Ses années de travail comme enseignante ont sûrement contribué à la faire connaître mais son implication tant dans le domaine social que culturel y est aussi pour quelque chose. Les Noël d'Antan à la Roche Pleureuse n'ont plus de secret pour elle car elle a contribué à leur popularité par ses animations enjouées. La participation plus qu'appréciée de la troupe de danse folklorique de l'endroit fait swinguer la compagnie et contribue à la garder bien vivante. D'ailleurs demandez-lui de vous *caller* « La Plongeuse » !



Côté détermination, elle ne donne pas sa place non plus. Elle m'a raconté s'être permise un voyage en France avec son groupe d'élèves pour y découvrir la région de Jonzac en Charente-Maritime tout en vivant l'expérience d'être reçu dans des familles d'accueil. Faut le faire quand on connaît tout le travail d'organisation et d'encadrement qu'un tel voyage peut exiger. Elle s'est même permise pendant son séjour là-bas de donner une entrevue en direct à la radio à André Arthur pour lui raconter comment elle vivait son expérience.

Elle s'est jointe à notre Conseil sectoriel en 2011 et tout de suite en arrivant on lui a confié l'important dossier de la conception du journal. Très vite elle a su maîtriser le logiciel Publisher. Elle a travaillé très fort pour faire de notre journal un élément de fierté de notre organisation par la qualité de sa présentation. Félicitations et merci pour ce beau travail et aussi pour ta participation active à nos réunions et à l'ensemble du fonctionnement de notre organisation.

On sait que tu ne t'ennuieras pas car tes nombreux voyages en Louisiane pour y visiter ta fille et surtout ton petit-fils et ta petite-fille à naître bientôt sauront occuper une bonne partie de ton temps.

Jean Tremblay

Fondation Laure-Gaudreault

Une rencontre des responsables de Secteurs a eu lieu à Québec le 26 octobre 2015. En cette année du 25^{ième} anniversaire de la Fondation, on nous a annoncé que 2 millions de dollars ont été redistribués à des œuvres ou des individus en 25 ans. C'est toute une fierté de poursuivre l'œuvre de Laure Gaudreault en demeurant généreux.

Contributions sectorielles

Cette année la demande d'aide financière auprès de la FLG a été faite pour un groupe en Adaptation scolaire de l'école secondaire du Plateau de La Malbaie. Le montant alloué de 500,00 \$ permettra à des enfants défavorisés de vivre des activités culturelles ou sportives visant à stimuler l'apprentissage et à récompenser les efforts. Nous avons eu la confirmation du montant donné à ce groupe lors de notre AGR le 2 juin à Lévis.

Le 5 mai dernier à notre assemblée générale sectorielle, le tirage moitié/moitié a permis de récolter 84,00 \$ pour la Fondation. C'est Madame Thérèse-Rachel Tremblay qui a remporté l'autre moitié. De plus, 30,00 \$ ont été remis à la Fondation pour la vente des produits artisanaux de Marthe Audet et Hélène Bouchard. Merci à tous les participants à ces activités !

Dernière activité

Le pique-nique Pommiers en Fleurs a eu lieu le 3 juin à l'Isle-aux-Coudres. Organisé en collaboration avec le comité environnement, la visite de la Cidrerie Pedneault en avant-midi a été fort appréciée par tous les participants. Pour en savoir plus, consultez notre site web dans le lien Photos.



Anne Brazeau, responsable

Rapports des responsables de dossiers

Dossier des Assurances

Deux réunions ont eu lieu : la première, le 16 février, rejoignant tous les responsables de secteurs de l'AREQ. Il a été question de dossiers très importants dont les suivants :

- 1- Rôle du comité national, des responsables régionaux et sectoriels en assurance;
- 2- L'histoire d'ASSUREQ de 1997 à aujourd'hui ;
- 3- Le site Accès/assurés SSQ;
- 4- Une conférence très intéressante concernant les médicaments et les nouveaux services offerts par les pharmaciens.

Une deuxième réunion, le 13 avril, s'adressant aux responsables des secteurs de la Région 03 où il a été question des thèmes suivants :

- 1- Les responsables de secteurs et la nomination du responsable politique;
- 2- L'Assurance voyage et l'annulation, les régimes d'Assurance maladie Santé et Santé Plus de même que le Régime d'Assurance-vie;
- 3- Une grande partie de la réunion a porté sur la possibilité d'une formation provinciale en assurance pour tous les membres (après le rejet d'une formation nationale). Cette rencontre aurait lieu en mars 2017.

Yvan Néron



Dossier retraite

Nous avons eu deux réunions cette année au Comité de la Retraite. La première s'est tenue le 10 mars à Québec.

Notre responsable régional nous a fait un survol de la conjoncture actuelle et nous a présenté le mandat de notre comité régional. Après discussion, les points suivants ont été retenus :

- Faire connaître l'apport des retraités et aînés à la société;
- Démystifier le coût des personnes retraitées;
- Cibler octobre (mois des aînés) pour rendre visibles nos préoccupations.

Suite à cela, nous avons établi notre plan d'action pour 2016-2017 :

- Essayer, dans la mesure du possible, d'informer nos membres de tous sujets concernant la retraite et partager nos informations avec les autres secteurs;
- Possibilité d'une activité régionale à l'automne.

Nous avons été convoqués à une deuxième réunion le 15 avril pour organiser l'activité régionale à l'automne, en collaboration avec le Comité sociopolitique. Vous serez donc invités à participer à une journée à Québec le 7 octobre.

En avant-midi, Éric Bouchard-Boulianne, fiscaliste à la CSQ, nous aidera à comprendre la relation entre la fiscalité et les inégalités des revenus des personnes. Il répondra à deux grandes questions qui nous préoccupent :

- Les finances publiques, quels liens avec la qualité de vie des personnes âgées ?
- De quoi avons-nous besoin pour avoir une bonne qualité de vie ?

En après-midi, le Comité sociopolitique vous offrira une conférence sur le mode de scrutin proportionnel.

Hélène Bergeron



Rapports des responsables de dossiers

Dossier Socio-politique

Au cours de la dernière année, nous avons eu trois rencontres dans lesquelles nous avons traité les sujets suivants: la Loi sur les soins de fin de vie, le droit de mourir dans la dignité et la réforme du mode de scrutin.

En ce qui concerne la Loi 52, nous avons eu le privilège de recevoir madame Véronique Hivon, députée de Joliette, qui a participé à la conception de cette loi. La Dre Chantal Simard est la répondante du dossier dans Charlevoix, où il n'y a eu aucune demande à ce jour. Pour plus de renseignements consultez le site [www.soins de fin de vie](http://www.soinsdefindevie.org).

Par ailleurs, lors de ces rencontres nous avons traité de la réforme du mode de scrutin (Pour un Québec à l'image de tous).

Le mouvement pour une démocratie nouvelle (MDN), organisme citoyen non partisan, œuvre depuis 15 ans à la promotion d'une réforme proportionnelle du mode de scrutin au Québec (chaque vote compte), c'est le message livré par monsieur Jean-Sébastien Dufresne, pour un Québec à l'image de tous.

Par exemple, au Québec, lors de l'élection de 2014, 41% des votes égalaient 56% des sièges, soit 70 sièges sur 125, formant un gouvernement majoritaire avec seulement 41% des votes.

Le premier ministre du Canada, monsieur Justin Trudeau, avait promis lors de la campagne électorale de changer le mode de scrutin. Comme c'est le désir de 70% des Québécois, il devrait passer à l'action dès l'automne 2016.

Après l'expérience de deux élections avec ce mode de scrutin (MDN) il y aurait un référendum pour décider si on conserve ce mode qui existe dans 85% des pays industrialisés. Il ne faut pas oublier qu'avec ce type de scrutin, le député n'est pas obligé de suivre une ligne de parti, mais vote selon sa conscience. Si les gouvernements qui sont au pouvoir ne sont pas chauds à cette idée, c'est qu'ils craignent pour leur députation. Pour plus d'informations, voir le site www.meilleuredemocratie.com

Ginette Perron



Condition des hommes : résumé des activités

Comme responsable sectoriel, j'ai assisté à la rencontre du 22 octobre 2015 à Québec. Avec les autres responsables de secteur de la région, nous avons opté pour mettre plus d'emphasis sur l'aspect positif du vécu des hommes. Le comité s'est donc donné un nouveau titre en celui de Comité Santé et Bien-Être des Hommes. Par ailleurs, pour la journée internationale des hommes, le 19 novembre, le côté créateur, le savoir-faire, les talents et les passions de certains membres ont été mis en valeur sous le thème Grandir Ensemble. Les membres présents, hommes et femmes, ont également assisté à la conférence de M. André Beaulieu, du regroupement Autonommie.

De plus, dans le cadre de la semaine de prévention du suicide, j'ai invité les membres par le biais de notre journal à assister à la conférence de M. Daniel Beaulieu du Carrefour d'Hommes en Changement (CHOC) sur les demandes d'aide des hommes traitant de la détresse et des vulnérabilités de ceux-ci. Une journée de formation au niveau provincial s'est aussi tenue le 14 avril dernier, et c'est M. Ghislain Tremblay qui m'y a remplacé.

Finalement, j'aimerais rappeler que l'organisme Centr'hommes, situé à St-Hilarion, s'implique de façon spécifique auprès de la clientèle masculine.

Wilfrid Custeau



Rapports des responsables de dossiers

Comité environnement

Comme responsable du comité, j'ai assisté à une journée de perfectionnement le 11 novembre 2015 à Québec. La journée dont le thème était La surconsommation du plastique fut très intéressante.

Il y a eu deux autres rencontres régionales à Québec : les 27 janvier et 30 mars 2016.

En ce qui concerne notre comité sectoriel, j'ai réuni les trois autres membres du comité à deux reprises.

Attendez-vous à être sollicités pour une activité nationale en environnement en novembre 2016. Le thème sera : L'abolition des sacs de plastique à usage unique. Chaque secteur recevra une trousse d'animation. Ce dossier est à suivre dans les prochains mois sur le site web, ainsi que dans notre journal.

Faisons un effort pour bannir le plastique à la maison.

Bon compostage et bon été!

Francine Tremblay



Condition des femmes de Charlevoix

Avec les deux groupes mis sur pied par AREQ en Action en 2013, nous avons abordé cette année une réflexion à partir de l'essai de Marie Laberge, *Treize verbes pour vivre*.

Le Centre Femmes aux Plurielles de La Malbaie m'a approché afin d'initier ce projet dans leur centre à l'automne 2016. Une rencontre est prévue en juin avec les responsables et les femmes intéressées à participer au projet. Il y a déjà 15 personnes d'inscrites ce qui supposerait la création de deux nouveaux groupes de réflexion.

Une formation a été offerte aux responsables régionales de la condition des femmes à Québec, le 18 février 2016, sur le thème de l'âgisme (préjugés et stéréotypes envers les femmes âgées). Ginette Perron, ma substitute, y a assisté. Contrairement aux stéréotypes, les préjugés ont une charge affective négative et hostile qui défavorise particulièrement les femmes. Ils sont porteurs d'exclusion sociale et favorisent une attitude qui engendre le rabaissement, le dénigrement, et l'invisibilité. Pour contrer les préjugés et la dévalorisation qui en découle, on propose de bien les identifier, de les déconstruire et de les dénoncer. On doit réagir et passer à l'action.

La journée de la femme le 8 mars a eu lieu à l'Hôtel Québec. Près de 200 personnes y ont assisté. Flavie Payette a été très appréciée; elle pose un regard intéressant sur les femmes d'hier à aujourd'hui et leur implication pour faire avancer la cause des femmes. Mireille Dubois, humoriste, a offert un spectacle conçu sur mesure pour nous.

Lors de la rencontre régionale du 14 avril nous avons fait le bilan d'une année très riche en événements et en formation. Nous avons rencontré notre objectif de l'année passée qui était de développer un réseau entre les différentes représentantes de notre comité afin de s'alimenter mutuellement. Après deux mandats de présidence, Pierrette Bouchard nous a quittés. Elle fut très appréciée pour son dynamisme et son engagement.

Sylvia Marion



Rapports des responsables de dossiers

Comité d'entraide et solidarité

Projet PLACE AUX ÂÎNÉS

Le comité d'Entraide et Solidarité élargi a poursuivi ses rencontres en 2015-16 dans le cadre du projet PLACE AUX ÂÎNÉS. Le comité, formé de 6 personnes s'est réuni 4 fois au cours de l'année.

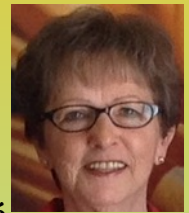
Conformément au plan d'action national 2014-2017 « AREQ Toujours en Action », ce projet avait comme objectif de dresser un portrait des nos membres âgés de 80 ans et plus, dans le but de répondre à leurs attentes et à leurs besoins.

Depuis le début de l'année 2015, les membres du comité ont rencontré chaque participant afin de cueillir les informations pertinentes. Les données recueillies portaient sur 9 items : l'habitation, l'autonomie, la santé, la famille, les besoins, les souhaits, les activités de l'AREQ, les loisirs et l'aide reçue.

Sur un total de 22 membres aînés, 20 avaient accepté de répondre à nos questions. La compilation de ces données a permis de dresser un tableau de leur situation. Les résultats ont été présentés à l'Assemblée générale le 5 mai et sont reproduits dans ce journal. Vous constaterez que cette étude révèle un portrait assez positif de leur vie.

Comme activité spéciale, les membres du conseil et les membres du comité ont invité nos aînés à un dîner à l'Auberge Beauséjour le 1^{er} octobre. Ce fut une fête très joyeuse !

Raymonde Bergeron, membre du comité



Mot de la présidente régionale : mai-juin 2016

Mes salutations, membres de la région.



L'année 2015-2016 tire à sa fin, elle fut parsemée d'activités des plus intéressantes :

- sortie à l'île d'Orléans,
- journée sur la classe moyenne : Existe-t-elle encore?
- l'austérité,
- journée des hommes où on a rendu hommage aux créateurs,
- journée des femmes où conférencière et humoriste nous ont divertis.

Dans les secteurs, je me suis vite aperçue, lors des visites aux assemblées générales, de la richesse et de la quantité de ce qui vous sont offerts dans vos milieux. Vous êtes privilégiés.

En début de juin, ce fut autour de la région de tenir son assemblée générale. Nous avons profité de cette journée pour souligner le travail des bénévoles qui ont donné du temps pour la région et pour fêter les 30 ans de sa fondation avec ses 12 secteurs actuels.

L'an prochain, ce sera la troisième année du triennat avec la clôture au Congrès 2017 qui se tiendra au Centre des congrès de Lévis. En tant que présidente régionale, mon mandat se termine à ce moment. Six années auront passé, lors de l'assemblée générale régionale du 18 mai 2017, ce sera le temps d'élire une nouvelle présidence régionale. Soyez assurés que ma tâche m'a apporté beaucoup de satisfaction. J'ai connu des gens formidables et j'espère, que ces six années d'implications personnelles, auront été un élément positif à l'AREQ.

La programmation de l'an prochain est déjà prête, il n'y manque que vous.

Bon été, plein de bonheurs avec votre famille et vos amis.

Pierrette Simoneau, présidente régionale

Portrait de la région



Secteur Charlevoix
Région Québec - Chaudière-Appalaches

Notre secteur compte 303 membres.



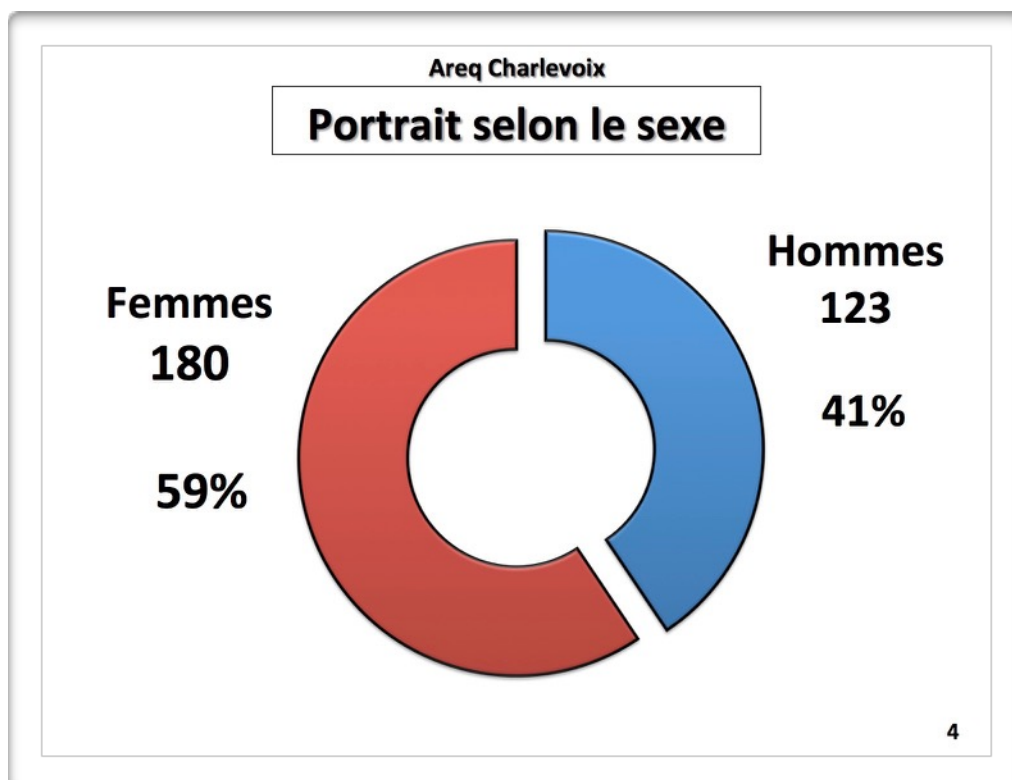
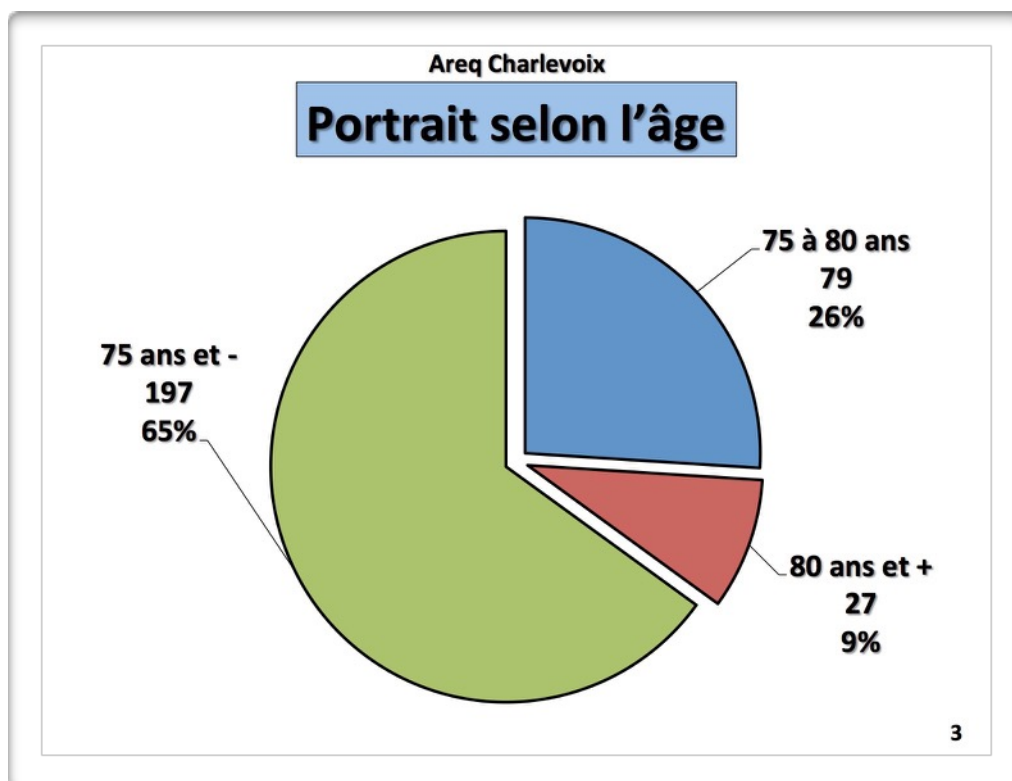
Secteur Charlevoix
Région Québec - Chaudière-Appalaches

Portrait selon

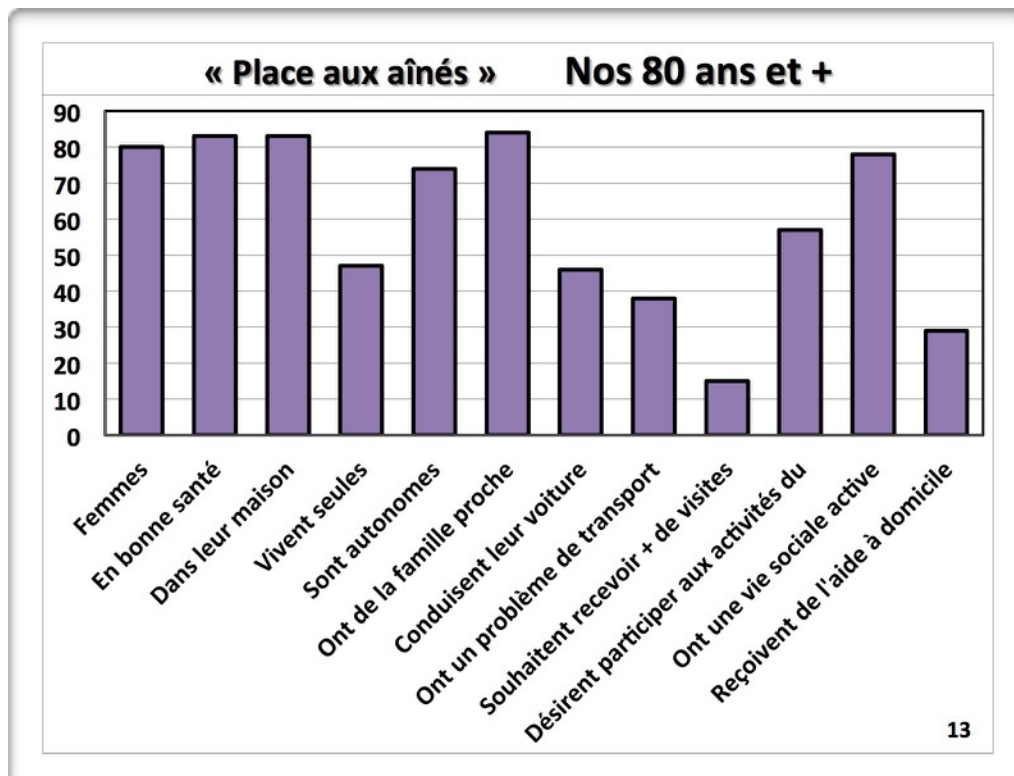
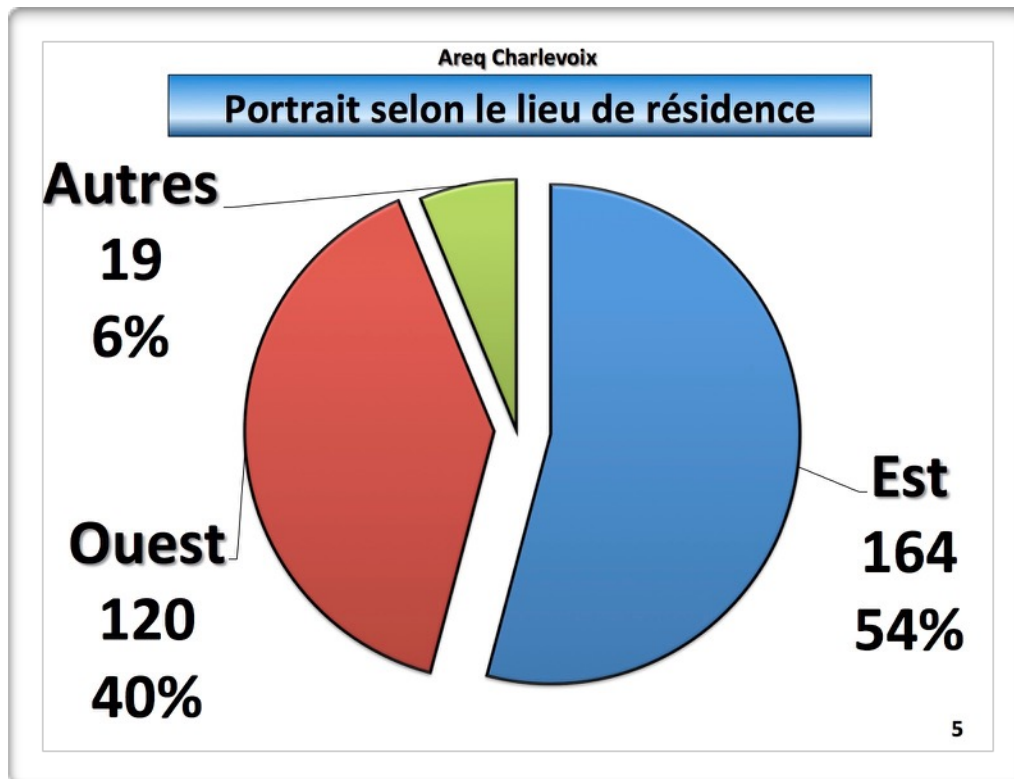
- ✓ l'âge
- ✓ le sexe
- ✓ le lieu de résidence

2

Portrait de la région (suite)



Portrait de la région (suite)



Portrait de la région (suite et fin)

Réalisation de ce diaporama

 Contenu
Angeline Demers

Mise en page Power Point
Rolande Perron 
Maurice Deschênes

**Baie-Saint-Paul
2016**

1
4

Bibliothèque

Une nouvelle acquisition est maintenant disponible pour prêt : il s'agit du coffret « *Hommage aux Mères de la nation* » de Madame Irène Belleau. À la suite du succès des Fêtes Commémoratives de 2013 pour souligner l'arrivée des Filles du Roy, un Coffret composé de 3 CD et d'un livre, a été créé. Vous pouvez le consulter.

À l'avenir, les livres de notre biblio vous seront offerts 2 fois/année. Ils seront disponibles lors des rencontres de la Non-Rentrée et de l'Assemblée générale sectorielle.

Anne Brazeau, responsable

AGENDA (Été et automne 2016)

***Non-Rentrée** : 23 août, Hôtel Cap-aux-Pierres, Ile-aux-Coudres

***Dîner des aînés** : 4 octobre, Auberge Beauséjour St-Joseph-de-la-Rive

***Spectacle d'Humour** : 12 octobre, Camp le Manoir, Les Éboulements

Messe pour les défunts : 9 novembre, Monastère de la Croix Glorieuse, Sainte-Agnès

***Soirée de Noël** : 8 décembre (détails à communiquer ultérieurement)

Note : Pour annoncer les activités précédées d'un *, la chaîne téléphonique suivra un communiqué présentant des informations détaillées.

Le Focus

Mai 2016

Soyons solidaires et donnons généreusement à la Fondation Laure-Gaudreault



Cela fait partie de la vie. Chaque année, nous perdons des êtres chers : des parents, des amis ou des connaissances. Personne n'y échappe. Certains départs sont prévisibles, d'autres nous surprennent; mais toujours, cela nous rappelle des souvenirs et nous invite à la solidarité.

Plusieurs secteurs ont des politiques qui leur permettent d'être présents auprès des proches pour exprimer leurs sympathies. Dans plusieurs cas, ils vont en profiter pour faire un don à la FLG en utilisant les cartes de condoléances de la Fondation ou en faisant un don par chèque.

On peut également inviter les membres, les familles et nos amis à faire un don personnel à la Fondation en hommage à la personne décédée. Le [site de la FLG](#) permet de faire un don en ligne et le secrétariat se charge de faire le suivi auprès de la famille. La fondation dispose d'enveloppes pour recueillir les dons et chaque secteur peut en avoir en réserve.

Enfin, il est possible d'insérer dans les avis de décès une invitation à faire un don, tel que l'a fait la famille d'Yvon Charbonneau, ex-président de la CSQ et parrain du 25^e anniversaire de la FLG, à la suite de son décès. Nous avons ainsi pu exprimer nos sympathies à la famille et notre appréciation de leur engagement envers la Fondation, en ces moments difficiles. Un exemple à suivre!

Robert Gaulin
Président de la FLG



Notre édimestre



Les membres du conseil désirent souligner l'apport de Maurice Deschênes pour ce journal. En plus du site WEB, il a accepté de faire la mise en page de notre journal. C'est sa première édition; nous lui disons MERCI et BRAVO pour cette grande implication!

Responsables des dossiers

Assurance :

Yvan Néron
145, Pierre-Boulianne
La Malbaie, Qc. G5A 1K7
(418) 665-7282
yvanneron@hotmail.com

Condition féminine :

Sylvia Marion
50, Ruisseau-des-Frères
La Malbaie, Qc. G5A 2C8
(418) 439-0019
marion.sylvia@yahoo.ca

Condition masculine :

Wilfrid Custeau
172 Chemin Mailloux
La Malbaie, Qc. G5A 1G4
(418) 822-1039
wilfrid.custeau@outlook.com

Environnement :

Francine Tremblay
50, des Carrières
La Malbaie, Qc. G5A 1K5
(418) 665-7409
9frantremb9@gmail.com

Retraite :

Hélène Bergeron
372, ch. La Baleine
Isle-aux-Coudres, Qc. G0A 2A0
Cell: (418) 633-6545
hel.bergeron@hotmail.com

Sociopolitique :

Ginette Perron
5 rue Du Moulin app. 212
Baie-Saint-Paul Qc. G3Z 2R8
(418) 435-6600
g.b.17@bell.net

Fondation Laure-Gaudreault :

Anne Brazeau
213, ch. Pierre-de-Sales
Les Éboulements, Qc. G0A 2M0
(418) 635-1587
tarishaanne@hotmail.com

Conseil sectoriel

Présidence :

Angeline Demers
31, Bellevue
Baie-Saint-Paul Qc. G3Z 2M1
(418) 435-2026
ademers@charlevoix.net

1^{ère} vice-présidence :

Anne Brazeau
213, ch. Pierre-de-Sales
Les Éboulements, Qc. G0A 2M0
(418) 635-1587
tarishaanne@hotmail.com

2^{ème} vice-présidence :

Ginette Perron
5 rue du Moulin app 212
Baie-Saint-Paul Qc. G3Z 2R8
(418) 435-3270
ginette.perron@hotmail.fr

Secrétaire :

Francine Tremblay
50, des Carrières
La Malbaie, Qc. G5A 1K5
(418) 665-7409
9frantremb9@gmail.com

Trésorerie :

Jean Tremblay
80, Parent,
La Malbaie, Qc. G5A 1K5
(418) 665-6759
jeantre3@gmail.com

1^{er} Conseiller (ère) :

Raymonde Bergeron
65, Le Courtois
La Malbaie, Qc. G5A 1K2
(418) 665-6523
rbpps@videotron.ca

2^{ème} Conseiller(ère) :

Hélène Martel
25 des Vieux Moulins
Clermont G4A 1A8
(418) 439-4365
hmartel41@sympatico.ca

Autres bénévoles

Bibliothèque : Anne Brazeau

Chaîne téléphonique : Marthe Audet (est), Ginette Perron (ouest) Angeline Demers

Comité environnement : Francine Tremblay, Lisette Simard, Jean-Guy Girard, Constance Tremblay

Décès : Anne Brazeau, Ginette Perron

Entraide et solidarité : Brigitte Bergeron (ouest), Gisette Bergeron (est)

Comité élargi, projet Place aux

ainés : Raymonde Bergeron, Anne Brazeau, Renée Bouchard, Gisette Bergeron, Brigitte Bergeron, Angeline Demers

Internet : Jean-René Tremblay, Jean-Louis Côté

Journal : Responsable : Angeline Demers, Mise en page : Maurice Deschênes, Révision : Raymonde Bergeron, Ginette Perron, Yvon Latulippe, Imprimerie : SEC, Manon

Chamberland, Envois Postaux :

Raymonde Bergeron et Hélène Martel

Personnes amies de l'AREQ : Jean Tremblay

Photographies : Anne Brazeau, Danielle Grenier, Angeline Demers

Présidence AGS : Chantal Cormier

Réservations : Jean Tremblay, Angeline Demers, Raymonde Bergeron

Site web : Maurice Deschênes, Angeline Demers, Raymonde Bergeron, **Power**

Point : Rolande Perron

Téléphonistes : Marie Audet, Marthe Audet, Hélène Bergeron, Raymonde Bergeron, Claire Bouchard, Suzanne Carré, Jeanne-Mance Desgagné, Mariette Duchesne, Carmen Gaudreault, Jean-Guy Girard, Louise Harvey, Yvan Harvey, Yvon Ménard, Florence Morin, Ginette Perron, Francine Tremblay, Ghislain Tremblay, Jean Tremblay, Jean-René Tremblay, Thérèse-Rachel Tremblay, Hélène Turcotte.

À CONSERVER : (ADRESSE DE NOTRE SITE INTERNET SECTORIEL)

<http://charlevoix.areq.lacsq.org>