**AREQ Hull-Aylmer**

**Informations : 2019-2020**

**Message 8**

1. **Comité régional de la retraite**

**Conférence**: « Soins à domicile », Marie-Claude Labrie

**Date :** 18 février

**Heure :** accueil, 9 h 30; conférence, 10 h

**Endroit** **:** Buffet des Continents; 4, Impasse de la Gare Talon; Gatineau

**Coût** : Conférence et dîner 10 $/membre; 15 $/non-membre;

Conférence : 5 $

**Inscription** : le ou avant le 12 février auprès d’Huguette Lafortune au 819 771-0206; 68, rue Fontaine, Gatineau, J8Y 2C1. Libelle du chèque : AREQ Hull-Aylmer

1. **Déjeuner**

**Date:** le mardi 25 février

**Heure :** 9 h15

**Endroit:** RestaurantSaint-Éloi

**Inscription:** le ou avant le 21 février auprès de Louise Massé, 819 777-3590

1. **Journée de la femme**

**Conférences :**

. M. Raymond Ouimet, historien de la région

. Madame Nicole Geoffroy, physio en mouvement

**Date :** le lundi 9 mars

**Heure :** Accueil, 9 h 30; conférence 10 h; dîner, 12 h 15

**Endroit :** Centre communautaire Père Arthur Guertin salle Bolduc, 16 rue Bériault, Gatineau

**Coût :** 15 $/membre; 20 $/non-membre. Attention : Le coût réel est de 25 $, ce montant sera chargé si absence après la confirmation des inscriptions.

**Inscription :** le ou avant le mercredi 26 février auprès d’Huguette Lafortune, coordonnées au point 1.

1. **Déjeuner/CS:**

**Date** : le mardi 17 mars,

**Inscription**: le ou avant le 13 mars. Voir le point 2 pour les autres informations utiles pour l’inscription.

1. **Projet Toujours En Action**

**Démonstration:**  “Le Pilates en douceur”

**Date:** le mardi 31 mars

**Heure:** Accueil, 9h 45; Atelier, 10 h 15; Dîner, 11 h 45

**Coût :** 10 $/membre; 12 $/non-membre

**Endroit:** Salle de quilles Anik ; 975 boul. St-Joseph, Gatineau, J8Z 1W8; porte arrière au sous-sol.

**Inscription :** le ou avant le mercredi 25 mars auprès d’Huguette Lafortune. Au point 1 vous avez les coordonnées.

1. **Journal :**

Les articles, photos ou autres doivent parvenir le ou avant le 9 mai

[nicole2551@videotron.ca](mailto:nicole2551@videotron.ca)

1. **Tirage FLG 2020**

Voir la pièce jointe

Profitez bien de cette fin d’hiver.

Nicole Tremblay

Présidente