

## AREQ Hull-Aylmer

### Informations : 2019-2020

#### Message 3

- 1. Projet Toujours En Action** : conférence sur le Tai Chi et démonstration  
**Quand** : le mardi 8 octobre 2019  
**Coût** : 10 \$/membres, 12 \$/non-membres; activité et dîner  
**Endroit** : Centre Père Arthur Guertin;  
**Heure** : accueil 10 h  
**Inscription** : le ou avant le 2 octobre auprès d'Huguette Lafortune, 819 771-0206;  
68, rue Fontaine, Gatineau, J8Y 2C1  
**Chèque libellé** : AREQ Hull-Aylmer
- 2. Forum régional : L'avenir de l'AREQ**  
**Endroit** : Fairmont Château Montebello  
**Quand** : le mardi 15 octobre  
**Coût** : 20 \$/membres, 30 \$/non-membres; autobus, activité et dîner  
**Heure** : 8 h, départ en autocar de l'aréna Robert Guertin  
**Inscription** : le ou avant le 2 octobre. Voir les données pour l'inscription au point 1.
  - **Voir la note en bas de page.**
- 3. Comité Environnement et Développement Durable :**  
**Conférence** : « **Zéro Déchet** »  
**Endroit** : Le Buffet des Continents; 4, Impasse de la Gare Talon; Gatineau  
**Quand** : le jeudi 24 octobre  
**Coût** : 10 \$/membres, 12 \$/non-membres; conférence et dîner  
**Heure** : 10 h 30  
**Inscription** : le ou avant le mardi 9 octobre, auprès d'Huguette
  - **Voir la note en bas de page**
- 4. Souper spaghetti, 25 octobre** : Invitation du secteur Des Draveurs pour collecter des fonds pour la FLG. Information au même site qu'aux points 2 et 3. Si intéressé, vous pouvez aussi me téléphoner au 819 770-8313.  
**Coût** : 15 \$
  - **Voir la note en bas de page**
- 5. Rappels**
  - **Voyage à Québec** : Dernière chance pour l'inscription
  - **Assemblée sectorielle** : 1er octobre : ensemble pour la journée internationale des personnes âgées
  - **Tombée du journal** : réception des textes avant le 10 octobre**Note** : **Pour plus de détails sur l'événement, allez sur le site :**  
[www.hullaylmer.araq.lacsq.org](http://www.hullaylmer.araq.lacsq.org)

*Nicole Tremblay, présidente*

