

# Bilan de l'année 2018-2019

## AREQ Hull-Aylmer

### Légende des couleurs

Rouge : le Conseil sectoriel

Bleu : les membres du secteur

Noir : la présidence au National

Brun : le régional

- Septembre

\*Une rencontre du Conseil sectoriel (CS), planification de l'année.

\*Les personnes responsables de tâches et de comités se joignent à nous pour le dîner et par la suite, elles nous font partager leurs plans et leurs demandes pour l'année 2018-2019.

Rencontre générale sectorielle le 25 septembre.

\*Une rencontre du conseil régional (CR).

\*Une sortie planifiée par le comité de l'environnement régional (EDD) : visite de la Ferme Dalton à Gatineau.

- Octobre

\*Échange sur la relève, une rencontre intersectorielle à Mont-Tremblant des Conseils sectoriels de trois régions. Belle rencontre productive et agréable.

\*PTEA : L'incontinence urinaire. \*Déjeuner, restaurant St-Éloi. \*1<sup>re</sup> parution de L'ÉCHO du Secteur. \*Participation au souper spaghetti, collecte de fonds pour la FLG, du secteur des Draveurs.

\*Conseil national à St-Hyacinthe où je me rends pour quatre jours de réunions et de conférences. Une rencontre du Conseil régional y est aussi greffée.

\*Conférence du comité régional du sociopolitique : « Nos droits en santé ».

- Novembre

- \***Conseil sectoriel**

- \*Messe commémorative pour les membres du secteur décédés au cours de cette année. \* Déjeuner, restaurant St-Éloi. \*Whist amical, collecte de fonds du secteur pour la Fondation Laure-Gaudreault.

- \*Belle rencontre régionale à Messine, invitation du secteur Haute-Gatineau. \* Journée de l'homme, suite de la conférence de l'an passé de monsieur Jean Brun.

- Décembre

- \*Journée de la non-violence en collaboration avec la Maison Univers-Femmes. Commémoration au monument En mémoire d'Elles à Gatineau suivie d'un dîner au restaurant. \*Dîner festif de Noël à l'hôtel Double Tree, très agréable. \*Voyage au théâtre du Vieux Terrebonne pour la représentation d'Avalanche suivie d'un souper de Noël à Mirabel.

- \*Rencontre du Conseil régional.

- Janvier

- \*Déjeuner au restaurant St-Éloi suivi de la « Journée d'hiver », marche à l'extérieur et jeux de société à l'intérieur.

- Février

- \***Rencontre du Conseil sectoriel.**

- \*Déjeuner de la St-Valentin au restaurant St-Éloi.

- Mars

- \***La journée de la femme : l'organisation régionale ayant été annulée, le CS est allé dîner avec la responsable de ce comité au secteur afin de lui signifier notre reconnaissance pour son dévouement malgré ses ennuis de santé reliés à une chute.**

- \* Déjeuner, restaurant St-Éloi.

- Avril

- \*Déjeuner suivi d'une rencontre du Conseil sectoriel.

- \*Projet Toujours En Action.

- 1<sup>re</sup> partie : conférence de l'organisme Appui Outaouais : « Réalité et enjeux des proches aidants des aînés ».

- 2<sup>e</sup> partie : conférence de madame Suzanne Lapointe pour comprendre l'importance de prendre soin de soi. Elle nous démontre que le rire et l'humour sont de bons moyens pour nous maintenir en bonne santé.

- \*Conférences

- 1<sup>re</sup> organisée par le comité régional de la retraite : La santé du RREGOP;

- 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> par le comité de l'environnement (EDD) : Conscience citoyenne et L'alimentation, des choix qui ont du poids.

- \*Conseil national à Saint-Sauveur et un Conseil régional. \*N'ayant pas de responsable au comité environnement (EDD), j'assiste à la rencontre afin de donner les bonnes informations au secteur.

- Mai

- \*Conseil sectoriel pour planifier la relève de notre vie associative

- \*Bingo, collecte de fonds du secteur pour la Fondation Laure-Gaudreault.

- \*Assemblée générale du secteur où il y a eu élection de madame Huguette Lafortune à la 1<sup>re</sup> vice-présidence, de madame Rachel Sullivan au poste de trésorière et de madame Ginette Lapointe, nouvelle membre au CS, au poste de 1<sup>re</sup> conseillère. \*7 personnes ont été nommées comme déléguées du secteur pour assister au Congrès de juin 2020. \*2<sup>e</sup> parution du bulletin sectoriel, L'Écho du Secteur, avec des retards de livraison dus à Postes Canada.

- \*Assemblée générale régionale suivie de l'assemblée générale de la FLQ.

- Juin

- \*Conseil sectoriel

- \*Journée de remerciement aux bénévoles du secteur : 5 à 7 au club de golf Kingsway.

- \*il y avait une planification de rencontre avec des membres de la relève pour un 5 à 7 afin d'échanger sur les besoins de ces membres ainsi que leurs contributions potentielles à l'AREQ. Malheureusement, l'invitation étant en page centrale du bulletin sectoriel, nous avons dû annuler cette rencontre à cause du retard dans la livraison de celui-ci. Ce n'est que partie remise : on se reprendra à l'automne.

- \*Belle journée enrichissante dans Le Pontiac planifiée par le comité EDD.

Cette deuxième année du triennat se termine et comme vous avez pu le constater, nous avons été très vivants. Cette association vous appartient; nous tentons de la rendre la plus attrayante possible et aussi des plus abordables. Pour toutes les activités proposées, le secteur assume toujours une portion des coûts réels. À l'occasion, l'AREQ paie en totalité certaines activités en surprise. À certaines activités, une nouveauté de cette année, il y a des tirages de cartes de participation gratuite pour celles et ceux qui portent fièrement leur épinglette de l'AREQ.

L'AREQ Hull-Aylmer a été très généreuse. Des dons de 500 \$ chacun ont été acheminés à la Croix rouge pour les sinistrés de la tornade de septembre, aux sinistrés des inondations de ce printemps et à la FLQ. Nous avons aussi honoré l'entente établie lors de l'inauguration de la bibliothèque FLQ à l'école secondaire Mont-Bleu, qui stipule un don de 200 \$ par année de ce triennat. Aussi, au dîner de Noël, en ajout aux dons des membres, le secteur a fait un don de 300 \$ à la Maison Mechtilde et un de 200 \$ à la maison L'Autre chez-soi. Deux hommages ont été rendus, un à monsieur Roger Bock, flamme de l'année du secteur, et un autre à madame Louise Massé à la TCARO.

Les relations entre les membres du Conseil et les responsables d'activités et de tâches sont agréables et productives et quand les membres sont présents à ce que nous avons eu plaisir à planifier, voilà notre récompense!

À l'an prochain pour la poursuite du plan d'action de ce triennat 2017-2020.

Nicole Tremblay, présidente