



## **Conseil sectoriel Hull-Aylmer**

---

### Plan d'action sectoriel 2014-2017

#### Cheminement

C'est lors du 45<sup>e</sup> Congrès de juin 2014 que les personnes déléguées ont adopté les grandes orientations qui guideront l'Association dans l'élaboration du plan d'action pour les trois prochaines années.

Dans notre région les présidences de secteurs et les responsables des comités régionaux vous aurez à préparer et à réaliser vos propres plans d'action qui devront démontrer une certaine cohésion avec le plan d'action national.

Votre engagement à consentir aux efforts nécessaires à la réalisation de ce plan d'action assurera un service de qualité à nos membres et à promouvoir dans tous nos milieux la mission et les orientations de l'Association.

Dans notre région et nos secteurs, l'AREQ une force pour la société, prend tout son sens.

Bon triennat, à chacun et chacune d'entre vous.



## Plan d'action sectoriel 2014-2017

### 1. Axe – Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations

(2 orientations, 6 champs d'intervention, 12 actions)

Orientation	Champ d'intervention	Action	Palier	Échéancier	Cible/Impact
<b>1.1 Veiller au respect et à la dignité de nos membres et des personnes âgées</b>	<b>1.1.2 La promotion de saines habitudes de vie</b>	<b>1.1.2.1 Informer les membres en matière de santé physique et mentale par le biais de conférences, de résultats de recherche, etc.</b>	N-R-S	Triennat	Information juste Prévention de problèmes de santé
		<b>1.1.2.2 S'associer à des organismes dans le secteur de la santé pour avoir de l'information sur les problèmes de santé les plus courants chez les personnes âgées, notamment Kino-Québec</b>	N-R-S	Triennat	Information juste Prévention de problèmes de santé Maintien d'une bonne santé
		<b>1.1.2.3 Offrir des conférences et activités sur la santé physique et mentale</b>	N-R-S	Triennat	Connaissance du phénomène du vieillissement Mieux-être des membres
		<b>1.1.2.4 Faire valoir auprès des municipalités la pertinence d'inclure dans leur offre de services de loisirs des programmes d'activité physique et des équipements pour les personnes âgées</b>	N-R-S	Triennat	Accessibilité et sécurité lors de Conditionnement physique Mieux-être des personnes âgées Pratique d'activités intergénérationnelles
	<b>1.1.4 La lutte contre les mythes et la réalité entourant le vieillissement</b>	<b>1.1.4.1 Informer et sensibiliser nos membres sur le phénomène de l'âgisme</b>	N-R-S	Triennat	Information Défense des droits des personnes âgées Intergénérationnel
		<b>1.1.4.2 Inciter la participation de nos membres à des activités intergénérationnelles</b>	N-R-S	Triennat	Solidarité Intergénérationnel

Orientation	Champ d'intervention	Action	Palier	Échéancier	Cible/Impact
	<u>1.1.5 La prévention et la dénonciation de la maltraitance sous toutes ses formes</u>	<u>1.1.5.3 Informer les membres sur les diverses formes de maltraitance et leurs conséquences et dénoncer les situations abusives</u>	N-R-S	Triennat	Information juste Soutien aux membres
	1.1.7 La réalité des personnes proches aidantes	1.1.7.1 Faire la promotion des différents groupes et ressources qui appuient les personnes proches aidantes, notamment « L'Appui pour les proches aidants d'aînés »	N-R-S	Triennat	Soutien aux membres Solidarité Entraide pour les membres
		1.1.7.3 Diffuser l'information sur le crédit d'impôt pour répit à un proche aidant	N-R-S	Triennat	Soutien aux membres
1.2 Se préoccuper de la sécurité financière de nos membres et des personnes âgées	1.2.1 La protection du pouvoir d'achat, notamment par l'amélioration de la formule d'indexation des rentes de retraite pour les années 82 à 99 et pouvant mener jusqu'à la pleine indexation de nos rentes selon l'indice des prix à la consommation (IPC)	1.2.1.1 Véhiculer auprès des membres et des syndiqués les positions suivantes relatives au dossier de la retraite :  1) qu'il est entendu que les revendications de l'AREQ puissent mener jusqu'à la pleine indexation; 2) que l'indexation soit versée dès que les surplus dépassent 10 %;  3) qu'une table de travail avec le gouvernement soit exigée 4) que la part du gouvernement soit versée.	N-R-S	Triennat	Défense active des droits des membres Sensibilisation des futurs membres Satisfaction de l'ensemble des membres actuels

Orientation	Champ d'intervention	Action	Palier	Échéancier	Cible/Impact
	<u>1.2.5 Les droits et la protection des consommateurs</u>	<u>1.2.5.1 Fournir de l'information aux membres sur la pertinence d'un régime universel de médicaments</u>	N-R-S	Triennat	Sensibilisation des membres
		<u>1.2.5.2 Appuyer les revendications pour un régime universel de médicaments</u>	N-R-S	Triennat	Participation à la vie démocratique Qualité de vie des personnes âgées

## 2. Axe – La vie associative

(3 orientations, 9 champs d'intervention, 19 actions)

Orientation	Champ d'intervention	Action	Palier	Échéancier	Cible/Impact
<b>2.1 Assurer des services de qualité</b>	<b>2.1.1 L'analyse et le suivi des besoins des membres actuels et futurs</b>	<b>2.1.1.3 Planifier la tournée du CE</b>	N-R	An 2 P-2016	Opportunité d'échanges avec les membres Compréhension des besoins particuliers des régions
		<b>2.1.1.4 Poursuivre le développement du programme <i>Avantages et rabais</i></b>	N-R-S	Triennat	Satisfaction des membres
	<b>2.1.2 L'information et la formation sur des dossiers d'actualité</b>	<b>2.1.2.2 Offrir des sessions de formation sur un dossier d'actualité lors d'instances et de rencontres</b>	N-R-S	Triennat	Information juste et la plus complète possible Implication et mobilisation des membres Renforcement de la capacité d'influence
		<b>2.1.2.3 Inciter les membres à s'inscrire à l'infolettre</b>	N-R-S	Triennat	Connaissance de la vie associative à l'AREQ
	<b>2.1.3 Les régimes d'assurances, notamment l'accessibilité aux médicaments à des coûts abordables</b>	<b>2.1.3.1 Colliger et évaluer les besoins des membres</b>	N-R-S	Triennat	Données en vue du renouvellement du régime d'assurances
		<b>2.1.3.3 Diffuser de l'information aux membres sur le sujet</b>	N-R-S	Triennat	Information juste et la plus complète possible
<b>2.2 Développer et renforcer le sentiment d'appartenance</b>	<b>2.2.1 L'adhésion aux valeurs éthiques de l'Association et le respect de celles-ci dans toutes les instances de l'AREQ</b>	<b>2.2.1.1 Promouvoir l'Énoncé de valeurs auprès des membres</b>	N-R-S	Triennat	Adhésion à l'énoncé Cohérence des actions Fonctionnement efficace Attrait pour la relève
		<b>2.2.1.2 Promouvoir la mission auprès des membres</b>	N-R-S	Triennat	Adhésion à la mission Cohérence des actions Fonctionnement efficace Attrait pour la relève
		<b>2.2.1.3 Tenir à jour le <i>Guide administratif</i> de l'AREQ et le</b>	N-R-S	Triennat	Appropriation des procédures pour un bon fonctionnement

Orientation	Champ d'intervention	Action	Palier	Échéancier	Cible/Impact
		<u>diffuser</u>			
	<u>2.2.2 La diversité des lieux d'expression, de discussion et d'action</u>	<u>2.2.2.1 Présenter et susciter des échanges sur des dossiers d'actualité liés à la défense des droits et intérêts des membres</u>	N-R-S	Triennat	Connaissance du point de vue des membres Mobilisation et engagement des membres Développement d'une analyse critique de l'information véhiculée par les médias
	<u>2.2.3 La valorisation de l'engagement des membres et des personnes élues</u>	<u>2.2.3.1 Souligner l'engagement d'un membre dans son milieu, soit dans le magazine Quoi de neuf, le site Web, le bulletin sectoriel...</u>	N-R-S	Triennat	Rayonnement de l'engagement des membres Reconnaissance de l'implication bénévole Fierté des membres Visibilité de l'AREQ
<u>2.2.3.2 Souligner le travail des membres élus à la fin de leur mandat</u>		N-R-S	Triennat	Reconnaissance de l'implication bénévole Fierté des membres élus	
<u>2.2.3.3 Encourager les régions et les secteurs à proposer des candidatures lors de remises de distinction officielles (ex. : médaille du lieutenant-gouverneur, soirée hommages aux aînés, etc.)</u>		R-S	Triennat	Reconnaissance Visibilité de l'AREQ	
	<u>2.2.4 L'importance de la relève</u>	<u>2.2.4.1 Offrir des conférences sur le sujet</u>	N-R-S	An 1, an 2	Soutien aux membres Information
	<u>2.2.5 Le partage et la solidarité entre les membres</u>	<u>2.2.5.1 Poursuivre la promotion du programme <i>Toujours en action</i></u>	N-R-S	Triennat	Participation accrue des secteurs Activités renouvelées pour les membres Actions en lien avec les orientations adoptées pour le triennat 2014-2017

Orientation	Champ d'intervention	Action	Palier	Échéancier	Cible/Impact
		<u>2.2.5.2 Promouvoir le programme Bourse AREQ pour le soutien à la formation</u>	N-R-S	Triennat	Offre exclusive aux membres réguliers ainsi qu'à leur famille Encouragement à la formation Culture de l'apprentissage tout au long de la vie
		<u>2.2.5.4 Développer des activités à l'intention des personnes nouvellement retraitées</u>	R-S	Triennat	Accueil d'autres catégories de personnel Accompagnement dans leur démarche et participation à la vie associative Susciter la relève
<u>2.3 Consolider le « membership »</u>	<u>2.3.3 Le renforcement des liens de l'Association auprès des instances syndicales locales</u>	<u>2.3.3.1 Participer aux tables de coordination régionale (CSQ)</u>	N-R	Triennat	Concertation des actions avec la Centrale Visibilité de l'AREQ Mobilisation
		<u>2.3.3.2 Susciter et entretenir des liens avec les instances syndicales locales</u>	R-S	Triennat	Concertation des actions avec la Centrale Visibilité de l'AREQ

### 3. Axe – La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité

(2 orientations, 5 champs d'intervention, 9 actions)

Orientation	Champ d'intervention	Action	Palier	Échéancier	Cible/Impact
<u>3.1 Reconnaître et faire valoir l'apport de nos membres à la société</u>	<u>3.1.1 Les débats démocratiques : enjeux politiques, sociaux, environnementaux et culturels</u>	<u>3.1.1.2 Participer aux débats sur les enjeux relatifs aux personnes âgées et en initier selon la conjoncture</u>	N-R-S	Triennat	Implication des membres Engagement
		<u>3.1.1.4 Promouvoir les activités des journées</u>	N-R-S	Triennat	Engagement des membres Visibilité de l'AREQ



Orientation	Champ d'intervention	Action	Palier	Échéancier	Cible/Impact
		<u>thématiques en lien avec la mission de l'Association</u>			
	<u>3.1.2 Les différentes formes de bénévolat et la militance</u>	<u>3.1.2.1 Souligner la Journée internationale des aînés (1<sup>er</sup> octobre)</u>	N-R-S	Triennat	Sensibilisation d'un large public Connaissance de la réalité des personnes âgées « Intergénérationnel » Valorisation des personnes âgées
		<u>3.1.2.2 Promouvoir la Semaine de l'action bénévole (avril)</u>	N-R-S	Triennat	« Intergénérationnel » Valorisation du bénévolat/attractif pour l'action bénévole Susciter la relève
		<u>3.1.2.3 Mettre à jour et diffuser l'information relative à l'engagement de nos membres</u>	N-R-S	Triennat	Valorisation Information à un large public
	<u>3.1.3 L'apport des personnes proches aidantes</u>	<u>3.1.3.1 Faire connaître l'apport social et économique des personnes proches aidantes</u>	N-R-S	Triennat	Valorisation Information à un large public
		<u>3.1.4.4 Susciter le partage d'information sur différentes formes d'aide humanitaire</u>	N-R-S	Triennat	Conscientisation des membres Visibilité de l'AREQ
	<u>3.1.5 La valorisation et la promotion de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)</u>	<u>3.1.5.1 Maintenir le soutien aux activités de la Fondation</u>	N-R-S	Triennat	Consolidation et visibilité de la FLG Visibilité de l'AREQ

Orientation	Champ d'intervention	Action	Palier	Échéancier	Cible/Impact
<u>3.2 Favoriser l'implication et l'action citoyennes de nos membres et le développement d'une société plus démocratique</u>	<u>3.2.1 La citoyenneté : l'éducation, la langue, l'égalité, la laïcité et le mode de scrutin</u>	<u>3.2.1.3 Promouvoir et défendre la langue française</u>	N-R-S	Triennat	Engagement des membres Vie démocratique

## Sommaire

**3 axes**

**7 orientations**

**20 champs d'intervention**

**40 actions**

**Orientations adoptées lors du 45<sup>e</sup> Congrès de  
l'AREQ**

**Juin 2014**





