

MOT DU PRÉSIDENT



Au moment où je m'apprête à écrire ces lignes, on annonce qu'une nouvelle tempête s'approche de nous. On peut dire que nous avons un hiver qui nous tient en haleine, alternant entre la neige, le froid et la pluie. Mais nous sommes forts et nous passerons à travers ce terrible hiver.

Aujourd'hui, je veux vous parler de l'AREQ et de ce qu'elle fait pour le bien-être de ses membres. La plupart des informations nous parviennent par Internet. Certains n'ont pas Internet à la maison et plusieurs ne vont pas consulter le site de l'association à toutes les semaines.

Dans notre secteur, nous avons des responsables de dossiers qui couvrent pour nous les principaux enjeux de l'AREQ (vous retrouvez leurs noms à la dernière page du Nouvel Envoy). Ils font un excellent travail et ils s'empressent, dès qu'ils ont une information qui va dans l'intérêt des membres, de la publier dans le journal.

Notre association s'implique dans tous les dossiers majeurs et ses membres bénévoles nous représentent auprès des instances gouvernementales et des principales tables de travail qui concernent les personnes âgées. Le bien-être de chacune et de chacun est au centre de leurs préoccupations. Que ce soit l'aisance matérielle et physique des gens, la maltraitance faite aux personnes âgées, les soins nécessaires auxquels ils ont droit, l'accès à un médecin de famille, la vie dans les CHSLD ou dans les foyers de personnes âgées, les logements à prix modiques, la retraite et l'indexation de nos rentes de travail, les loisirs des aînés...

Au moment où vous lirez ces lignes, Nicole Talbot et moi aurons rencontré les députés de Lévis et de Bellechasse. L'AREQ a décidé que tous ensemble, au début de mars 2019, tous les secteurs iraient rencontrer les députés qui sont dans leurs circonscriptions pour les entretenir de l'AREQ. Plusieurs ne connaissent pas notre association et encore moins ce que les membres apportent à la société d'aujourd'hui. Il faut leur dire que nous existons et que la majorité des membres sont très actifs dans leur milieu et apportent beaucoup aux gens de leur entourage.

Beaucoup font du bénévolat, ce sont des proches aidants pour leur entourage ou des gens de leur famille. D'autres s'engagent dans des associations et contribuent à animer leur milieu et à créer un milieu fraternel où les gens aiment se rencontrer, brisant ainsi l'isolement de plusieurs. D'autres s'engagent auprès des jeunes, les aidant à développer le goût de la lecture. Et je suis conscient de ne pas tout énumérer. Il faut que nos députés le sachent. Alors quand ils auront des décisions à prendre nous concernant, ils auront une meilleure idée de ce que nous sommes.

Notre assemblée générale se tiendra le 25 avril prochain. Je vous informe que trois postes viennent en élection : 1^{ère} vice-présidence, trésorier(ère) et 2^e conseiller(ère). Ce dernier étant vacant depuis longtemps. Certes, Louise et Lise peuvent redemander un autre mandat soit dans leur poste ou dans un autre qui est accessible. Personnellement, je vous informe que le poste de président vient en élection en 2020. Je n'ai pas l'intention de demander un autre mandat. Nous sommes 1181 membres et il faut que quelques-uns de ces 1181 membres acceptent de donner quelques années pour le bonheur de l'ensemble du secteur. Et vous vous joindrez à une excellente équipe qui sait travailler en harmonie et dans la bonne humeur.

En terminant je vous redis que nous avons un **pressant besoin de quelqu'un qui sait travailler à l'ordinateur pour la mise en page de notre journal**. Nous avons trois parutions par année.

Denis Guay, président

SOMMAIRE

Activités à venir	p. 2
Les arrangements funéraires.....	p. 2
Journée internationale des hommes	p. 3
Journée sportive	p. 4
Social de Noël	pp. 5,6
Début de l'An Nouveau	p. 7
Journée de ski de fond	p. 7
Assurances et Retraite	p. 8
Socio-politique et Grands Explorateurs	p. 9
FLG et Invitation Loisirs créatifs.....	p. 10
Activités 2019	pp. 11,12
Liratoutâge	p.12
AGS, invitations bénévoles et artisans..	p.13
Activité régionale sociopolitique et environnementale	p. 14
Convocation AGS	p. 15
Convocation AGR	p. 16
Assemblée générale FLG	p. 17
Voyages et autres sorties culturelles...	pp. 18,19
Coupons-réponse	pp. 19,20
Jeu de mots	p. 21
Nécrologie	p. 22
Informations utiles	pp. 23,24

ACTIVITÉS À VENIR

2 avril	Cabane à sucre
9 avril	Activité régionale sociopolitique et environnementale
25 avril	Assemblée générale du secteur (AGS)
27 et 28 avril	Salon des Loisirs créatifs
8 mai	Visite : Maison généralice des Sœurs du Bon-Pasteur
21 mai au 5 juin	Croatie, Slovénie et Bosnie
28 mai	AGR et FLG
11 juin	Promenade culturelle dans St-Roch
Juin (à déterminer)	Visite de la Grande Plée Bleue
28 Juin	Théâtre Beaumont-St-Michel
9, 10 et 11 juillet	Montebello. Ottawa, Gatineau
14 et 15 août	Fabuleuse Histoire d'un Royaume
22 août	Domaine à l'Héritage
29 septembre	Une nuit sous les ponts de Paris

LES ARRANGEMENTS FUNÉRAIRES



Le 5 novembre dernier, nous avons reçu madame Marie-Ève Garneau du Groupe Garneau Thanatologue de Lévis. Directrice aux opérations, elle nous a présenté l'entreprise familiale qui fonctionne depuis quatre générations. Elle nous a donné de précieuses informations sur les services offerts : accompagnement et conseils, services personnalisés, préparation du rite funéraire, préparation et crémation des défunts, préarrangements, dépôt des volontés.

Mme Garneau nous a présenté aussi le nouveau complexe funéraire de Lévis. Il comprend une salle de recueillement, une salle multifonctionnelle, salle de réception, trois salles d'exposition, un bistro avec permis d'alcool et le columbarium de plus en plus populaire. Avec la nouvelle technologie, une personne absente peut suivre la cérémonie en direct.

À l'écoute des gens, Mme Garneau a répondu aux questions demandées, en public et en privé. Merci madame Garneau, vous avez été très appréciée.



Par : Monique Lehouillier et France Fortin

**Aux membres de l'AREQ Louis-Fréchette.
Journée internationale des hommes 2018 dont le thème était :
« Bâtisseurs et engagés ».**



Cette journée internationale des hommes en était une spéciale. En effet, j'ai eu le plaisir de voir mon fils venir nous raconter comment il en était arrivé à monter sa propre garderie en milieu familial.

Le thème « Bâtisseurs et engagés » ne laissait pas aux délégués une grande marge de manœuvre pour faire venir des conférenciers qui ne nous coûtaient pas trop cher.

Après plusieurs démarches infructueuses auprès de conférenciers réputés nous, les délégués, avons fait un genre de tempête d'idées à savoir si nous connaissions des gens qui accepteraient de venir nous parler de leur expérience en tant que personne s'étant engagées à construire leur propre carrière.

C'est à ce moment que j'ai pensé que mon fils, qui avait monté sa propre garderie en milieu familial, pourrait nous faire part de son expérience. L'idée a été acceptée avec enthousiasme et j'ai demandé à mon garçon, Jean-Denis Arcand, s'il acceptait, ce qu'il a fait avec plaisir et nous avons fait les arrangements avec lui.

Pour compléter la journée nous avons besoin d'un autre conférencier car nous voulions avoir une conférence le matin et une l'après-midi, entrecoupée d'une pause musicale.

Après plusieurs tentatives, nous avons accepté qu'un autre homme vienne nous parler de son expérience. Malheureusement, à la toute dernière minute il nous a fait faux bond. Heureusement, Jean-Noël Laprise a pu nous trouver une personne fort intéressante du nom de Richard Langlois, qui a accepté de venir en remplacement. Richard est un enseignant du niveau primaire spécialisé en r cr ologie. Il a même un certificat en théologie.

Richard est venu nous parler de son expérience en tant que « re-bâtisseur » de sa vie. Celle-ci a pris un tournant catastrophique au milieu des années 1990. C'est à ce moment-là qu'il a vécu un épisode de trouble bipolaire très important, jumelé à une psychose. Cette première manifestation de sa maladie mentale l'amènera à recommencer sa vie pratiquement à zéro. Il nous a livré un témoignage poignant, entrecoupé d'anecdotes qui n'ont laissé personne indifférent. Il s'exprimait bien et on avait de la facilité à suivre son histoire.

Après son témoignage nous avons fait une pause et ensuite, il y a eu un moment musical. Jean-Noël Laprise à la guitare et au chant, Bernard Deschênes au bongo et moi-même au tambour genre tamtam, avons fait vibrer la foule qui a bien apprécié.

Après un bon dîner mon fils est venu nous faire sa présentation. Il était un peu g n  car c'était la première fois qu'il faisait ce genre de chose. Il nous a parlé de son expérience pour monter sa garderie tout en nous montrant des images ainsi que des activités qu'il fait avec les enfants.

 tant donné que c'est dans notre grande maison (maison à logements) qu'il a sa résidence et sa garderie, nous profitons chaque jour de la présence des petits enfants qu'il garde, qui nous appellent grand-papa et grand-maman. J'étais bien fier de mon garçon et aussi très satisfait de la journée qui a été une belle réussite.

Nous tenterons encore cette année de réussir le tour de force de présenter des gens qui susciteront de l'intérêt auprès de nos membres.

Richard Arcand
Responsable du comité des hommes AREQ Louis-Fréchette



JOURNÉE SPORTIVE

La Journée sportive de l'AREQ Louis-Fréchette s'est déroulée le 16 novembre dernier à l' cole secondaire de Saint-Anselme. Ce fut une PREMIÈRE... Nous avons passé une journée très intéressante avec plusieurs activités et un bon repas.



En premier, j'ai joué au badminton avec des gens connus et quelques nouvelles personnes que j'ai eu le plaisir de rencontrer. La pause-santé, constituée d'un super goûter, nous a permis de refaire nos forces pour continuer nos activités au gymnase. Pour certains participants, ce fut la découverte d'un yoga nouveau genre qui se pratique simplement assis sur une bonne CHAISE. Une belle participation et beaucoup de plaisir !

Le dîner fut servi à la cafétéria rappelant à plusieurs de bons souvenirs d'un temps passé. Au menu, nous devions faire un choix entre coq-au-vin ou morue aux olives. Le dessert était un pouding chômeur à l' rable. Tout était délicieux.

De retour au gymnase, nous avons joué au volleyball avec certains qui avaient déjà joué et une nouvelle expérience pour d'autres. Même si nous n'étions que sept, on a eu beaucoup de plaisir car tout se faisait dans le respect. Un autre groupe de quatre personnes continuait de jouer au badminton et avait l'air de bien s'amuser même si le ballon leur compliquait un peu la vie par moment !



Plusieurs couples ont participé car la variété des activités s'adaptait à toutes les clientèles. Les épouses ont généralement profité de séances de Vie Active avec des animatrices très dynamiques. Il y avait aussi de la piscine et plusieurs jeux de société. Le quizz « Québec Je me souviens » fut chaudement disputé entre deux équipes. Merci   Louise Guay pour son animation sympathique...

La dernière activité de la journée, et non la moindre, était le Tai Chi taoïste avec un groupe de quatre personnes pour nous guider et nous initier en nous mimant les mouvements à faire : pas facile mais très intéressant !



Ce fut une journée bien remplie et très appréciée qui a passé très vite !
Merci aux organisateurs pour ce succès et à L'AN PROCHAIN !



Par : Lise Fiset
et Guy Laverdière, retraité 2009

En collaboration avec : Richard Arcand



SOIRÉE DE NOËL 2018 DE L'AREQ 03 G

Le succès de cette activité a été préparé bien avant sa tenue, le jeudi 6 décembre 2018.

L'automne dernier, à l'occasion d'une de leurs réunions de planification, les membres du comité directeur avaient, entre autres comme point à l'ordre du jour, les items suivants pour la réalisation du souper de Noël pour les membres :

- Réservation de la salle de l'Aréna de Saint-Henri, l'achat de l'apéro et du vin pour le repas
- Logistique du matériel et de l'accueil des membres par le comité directeur
- Répartition des tâches : validation des inscriptions, trésorerie, etc...
- Distribution d'un coupon pour le cocktail
- Le moitié-moitié par l'ex-membre du comité directeur Madeleine St-Hilaire
- Responsabilité du vestiaire par Madeleine St-Hilaire et son mari
- Accueil par le président Denis Guay
- Réservation du traiteur pour un repas servi par Banquets Baillargeon et Cosmos
- Choix du menu
- Centres de table
- Le menu du repas
- Contrat avec le musicien Jacques St-Amant
- Table pour les inscriptions des activités offertes par Claire Buteau
- Affiches des photos
- Réservation du photographe
- Mot de bienvenue par le président du secteur
- Mot du maître de cérémonie
- Établissement du prix d'entrée
- Le programme de la soirée
- L'heure d'arrivée
- L'heure du repas
- Communiqué pour le journal *Nouvel Envol*



Le 6 décembre 2018, tout était prêt.

Le président était présent à l'arrivée des membres, près du vestiaire, avec des sacs pour les chaussures d'hiver. Il en a profité pour adresser de bons mots d'accueil à chacun et chacune.

Le vestiaire a été opéré par Madeleine St-Hilaire et son mari. Le pourboire de ce service a accumulé la somme de 139,25 \$.

À la table d'inscription, les membres du comité directeur ont enregistré 129 participations.

La première vice-présidente, Louise Guay, a remis un coupon à chacun pour le cocktail.



Au moment du cocktail, Madeleine St-Hilaire, offrait l'occasion aux membres de participer au moitié-moitié de la soirée. Le tirage a déterminé la gagnante. C'est Mme Hélène Larouche qui s'est vu remettre la somme de 116,00 \$.

Ainsi les montants de 139,25 \$ du vestiaire et 116,00 \$ du moitié-moitié, totalisant 255,25 \$, seront versés au compte de la Fondation Laure-Gaudreault.



Pendant ce temps, des échanges spontanés ont eu lieu pour convenir du regroupement autour de la même table pour le souper. Plusieurs en ont profité pour rencontrer d'autres membres afin de partager leurs sourires et leurs expériences professionnelles.

Le président a retenu l'attention de tous pour adresser son mot de bienvenue.

La présentation du programme de la soirée a été faite par Claude Couture. Il a aussi fait la présentation de l'animateur musical professionnel de la soirée : Jacques St-Amant.



En guise d'entrée en animation, ce dernier a invité des voix expérimentées, volontaires, à l'accompagner avec des airs du répertoire des Fêtes. Il y a de belles voix parmi nos membres.



Par la suite, le repas a été servi par le personnel du traiteur.

- Entrée : Salade de canard confit sur roquette Espuma du verger et vinaigrette au citron
- Plat : Suprême de volaille, sauce champignon et cognac, riz et trio de légumes maison
- Coupe de vin rouge ou blanc servi à la table par des membres volontaires
- Dessert : Chou gourmand, chocolat et fleur de sel, crème anglaise
- Café, infusion, lait, crème et réchaud sur demande

Les commentaires d'appréciation ont été largement partagés après le repas.

Au moment du café, on a procédé au tirage d'un billet des Grands Explorateurs et de quatre coupons de dix dollars applicables à l'inscription d'une prochaine activité de l'association.

Les deux Lise de notre table ont été favorisées par le hasard. Elles ont eu le plaisir d'aller chercher leur prix de présence respectif.

Jacques St-Amant a pris la relève avec le choix de ses meilleures "tunes" au grand plaisir des danseurs et danseuses. Sauf qu'il ne faudrait pas que l'intensité du son de la musique contingente les échanges entre les membres qui préfèrent les continuer à leur table. La soirée s'est terminée en musique.

En résumé, la soirée a été marquée par des retrouvailles, des échanges amicaux, cordiaux, des sourires, des joies partagées, des souvenirs...



Un grand merci de reconnaissance doit être adressé à chacun des membres de notre comité directeur pour cette belle soirée.

Roger Breton

DÉBUT DE L'AN NOUVEAU

L'année 2019 commence en beauté avec l'activité « Début de l'An Nouveau » qui comprend les quilles, le dîner et le cinéma. Même si la neige floconneuse était au rendez-vous avec des conditions routières plus harsardeuses, 34 personnes se sont présentées au Boule-O-Drome de Lévis, accueillies par des membres du conseil sectoriel de l'AREQ 03G.



L'ambiance était à son meilleur, que ce soit pour les petites ou grosses quilles.

Vers 11 h 30, nous nous sommes déplacés pour aller déguster un succulent dîner. La soupe aux légumes ainsi que le coq-au-porc étaient tout simplement excellents.

Il y eut un mot donné par Robert Hins pour nous rappeler les activités à venir ainsi qu'un tirage de quatre prix de présence. Ce fut bien apprécié.

Pour terminer, vers 12 h 45, 22 personnes se sont dirigées vers le cinéma Lido afin de visionner un film à leur goût. Vraiment, ce fut un beau 23 janvier !

À l'année prochaine !



Marthe Lamontagne

JOURNÉE DE SKI DE FOND

Lundi le 18 février par une journée ensoleillée, 31 adeptes du ski de fond s'étaient donné rendez-vous au Club de ski de fond au Bord de l'eau à Saint-Henri.

Après un accueil chaleureux, tous étaient prêts pour de belles randonnées sur des pistes enneigées et très bien entretenues. C'était très agréable et tous les participants profitaient de cette divertissante activité hivernale.

Le midi nous nous sommes rassemblés au chalet du club pour partager un excellent repas servi par le traiteur Paule Labbé. On en profitait pour fraterniser dans la bonne humeur. Tous étaient contents de participer à cette magnifique journée et plusieurs sont repartis pour une autre randonnée dans l'après-midi.



Merci aux organisateurs de nous faire vivre de si beaux moments. Une invitation spéciale aux raquetteurs car les pistes sont situées dans un secteur boisé facile d'accès et je suis souvent seule à en profiter.

Charlotte Mercier

ASSURANCES

Depuis le 1^{er} janvier 2019 :

1. Assurance maladie bonifiée (Santé Plus)
2. Possibilité de passer de Santé à Santé Plus

Bonification en Santé Plus :

On a enlevé le plafond par visite pour les médecines alternatives. Les frais doivent être conformes aux normes raisonnables de la pratique courante. Le maximum annuel demeure à 750 \$. Voir « Quoi de neuf » hiver 2019 p. 16, 17. La bonification a entraîné une hausse des primes en Santé Plus : + 2,77 \$ individuel, + 3,28 \$ monoparental, + 5,03 \$ familial.

Passage de Santé à Santé Plus :

Conditions énumérées dans le feuillet « Votre régime d'Assurance en un coup d'œil » que vous avez reçu avec le « Quoi de neuf » hiver 2019 :

- Mariage, union civile, séparation, divorce.
- Cohabitation de plus d'un an avec la personne conjointe.
- Naissance ou adoption (enfant à charge).
- Cessation de l'assurance de la personne conjointe ou des enfants à charge.
- Décès de la personne conjointe ou enfant à charge.



N.B. Demande à faire parvenir à la SSQ dans les 90 jours suivant la date de l'événement.

Rappel : Seulement les membres de l'AREQ peuvent avoir ASSUREQ. En cas de séparation, de divorce, de décès, il faut prévoir.

Nicole Talbot, comité des assurances, 03 G Louis Fréchette.

RETRAITE

Le comité retraite doit avoir une rencontre (février ou mars) avec deux députés du nouveau gouvernement québécois. Pour le secteur, Louis Fréchette, le président, Denis Guay, et la responsable du comité doivent rencontrer Monsieur François Paradis, député de Lévis (CAQ) et Madame Stéphanie Lachance, (CAQ) députée de Bellechasse.

Nous allons leur présenter l'AREQ et notre secteur avec nos activités en plus de leur poser les trois questions qui se retrouvent dans le « Quoi de neuf » hiver 2019 p. 18.

Petit résumé :

1. Engagement du gouvernement à verser sa part à l'indexation si le taux de capitalisation est atteint.
2. Propositions pour remédier à notre non-indexation de 1982-1999.
3. Mesures pour soutenir les personnes âgées sur le plan financier.

Nous vous informerons des résultats dès que possible dans le « Nouvel Envol » et dans le « Quoi de neuf ».

Nicole Talbot, comité de la retraite, 03 G Louis-Fréchette

SOCIOPOLITIQUE

Le gouvernement de la CAQ avec le thème « Un Québec digne des personnes âgées », a divisé ses promesses en trois :

1. Veiller au respect, à la dignité et à la sécurité des personnes âgées.
2. Travailler à l'amélioration de la sécurité financière des personnes âgées.
3. Favoriser l'implantation de l'action citoyenne et le développement d'une société plus démocratique.

Dans ces trois thèmes, il y a des points importants à retenir en ce qui concerne les personnes âgées : la santé, le fonctionnement des CHSLD, les proches aidants et le soutien à domicile.

À partir de ces points, quelques solutions :

- Accepter plus de médecins immigrants après une formation requise.
- Valoriser davantage la formation et le travail des préposés aux bénéficiaires.
- Insister sur les saines habitudes de vie auprès des personnes âgées.



Jacques Olivier, comité sociopolitique, 03 G Louis Fréchette.

LES GRANDS EXPLORATEURS, SAISON 2019 - 2020

Sur la route des cultures

Les Grands Explorateurs offrent une formule originale qui vous permet de concrétiser vos rêves de voyage, à deux pas de chez vous. Voici la programmation de huit soirées exceptionnelles :

- Corée du Sud, pays du matin calme
- Islande, au gré des vents
- Éthiopie, sur la piste des origines
- Nouvelle-Zélande, au rythme de la nature
- Colombie, le nouvel eldorado
- Entre Danemark et Normandie, sur la route des Vikings
- Hors-série classique : Paris, un an au fil des saisons
- Hors-série découverte : Taïwan, l'île aux mille facettes



Pour vous qui avez reçu votre formulaire de réabonnement, je vous téléphonerai dans les plus brefs délais.

Pour vous qui pensez à vous abonner, communiquez avec moi et je vous donnerai les informations.

À bientôt et une belle saison avec les Grands Explorateurs !

Denise Leclerc
418-837-3872



FONDATION LAURE-GAUDREULT

Notre fondation, créée en l'honneur de cette grande dame du Québec, originaire de Charlevoix, qu'était Laure-Gaudreault, a pour Mission de continuer son oeuvre en venant en aide aux enfants, adolescents et aux personnes âgées dans le besoin (trois demandes d'aide ont été envoyées, en 2019, par notre secteur 03G).

Pour ce faire, nous devons amasser des fonds. L'an dernier, notre secteur a donné **1 497,35 \$** à la Fondation Laure-Gaudreault.

Je vous remercie de continuer à participer à notre tirage-partage qui aura lieu lors de notre activité « Cabane à sucre », le 2 avril 2019 et à notre « AGS », le 25 avril 2019.

Une autre activité de financement consistera à participer lors de votre visite au Salon des Loisirs créatifs les 27 et 28 avril 2019, en utilisant notre service de restauration sur place et par l'achat de livres usagés et/ou plantes et graines.

Si vous êtes intéressé(e) à faire des dons (reçus d'impôts fournis) avec notre site sécurisé ou à devenir membre pour seulement 10 \$ pour vous-même ou un(e) membre de votre famille ou autres personnes, vous n'avez qu'à visiter notre site (fondationlg.org). En le consultant, vous serez mieux informé(e)s et vous ne le regretterez pas !

Belle fin de saison hivernale ! Mes salutations !

Madeleine St-Hilaire, responsable FLG, pour notre secteur.

*Je suis responsable de notre Fondation Laure-Gaudreault depuis quelques années. J'exprime le désir de céder ma place à un(e) autre membre de notre secteur. Il me fera plaisir de permettre à une autre personne de vivre cette expérience. Je vous en donne ainsi la chance, à vous de la saisir.



SALON DES LOISIRS CRÉATIFS 2019



Le **12^e Salon des Loisirs créatifs** aura lieu au sous-sol de l'église Saint-Joseph (secteur Lauzon), 291 rue Saint-Joseph, le 27 avril de 12 h à 17 h et, le 28 avril de 10 h à 16 h. Plus d'une trentaine d'artistes et artisans exposeront leurs œuvres.

Tout au long du Salon, il y aura un coin garderie où les enfants pourront bricoler avec la collaboration d'élèves de l'école Guillaume-Couture. Tout est gratuit.

Nos **musiciens** seront présents pour vous divertir et au **coin Bistro**, Camille Pelletier et Réjeanne Gosselin vous serviront soupes, muffins, thé, café et jus.

Madeleine St-Hilaire et Gaston Brisson vendront graines de semence, plantes et livres usagés au profit de la **Fondation Laure-Gaudreault**.

Venez nous rencontrer ! De nombreux **prix de participation** seront tirés parmi les visiteurs. Votre présence nombreuse assurera encore une fois le succès de cet événement.

Jeanne-d'Arc Turcotte

ACTIVITÉS 2019

Politique pour les présences aux activités

- **Il est obligatoire de s'inscrire en tout temps.** Pour les activités de plus de 10 \$, veuillez nous faire parvenir un chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** en y inscrivant le nom de l'activité. N'oubliez pas d'inclure le coupon-réponse avec votre chèque. Merci de respecter le délai prévu.
- Vous **pouvez vous inscrire à plus d'une activité à la fois** ; placer vos inscriptions dans la même enveloppe, mais **faire un chèque pour chaque activité.**
- **Si un imprévu vous empêche de participer à une activité à laquelle vous êtes inscrit**, vous devez nous en avertir au moins **deux jours à l'avance** sinon, nous ne pourrions vous rembourser.
- **Si vous vous êtes inscrit et qu'exceptionnellement, nous n'avons pas reçu le paiement dans le délai prévu**, nous vous demandons de nous faire parvenir votre contribution en tenant compte du fait que nous avons commandé et payé un repas pour vous.

*** N'oublions pas que le conseil sectoriel a la responsabilité de gérer l'argent des membres et qu'il prend ses décisions en conséquence.

Cabane à sucre		MARDI, 2 avril 2019
Lieu : Érablière du Cap , 1925, chemin Lambert, Saint-Nicolas, Lévis		
Accueil : 11 h	Dîner : 12 h	Tire en après-midi
Coût : 16 \$ pour les membres		20 \$ pour les non-membres
Animation musicale		Tirage moitié-moitié
Inscription obligatoire : Louise Guay avant le 26 mars 2019		
Chèque à l'ordre de : AREQ 03G . Le faire parvenir à Mme Louise Guay, 3899 rue des Opales, Lévis G6W 7M2		
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca		Coupon-réponse : p. 19
Service de bar sur place, vous ne pouvez donc pas apporter vos consommations d'alcool		

Activité régionale sociopolitique et environnementale		MARDI, 9 avril 2019
Lieu : Hôtel Québec , 3115, av. des Hôtels, Québec		
Accueil : 9 h	Dîner : 12 h	
Conférence : 9 h 30 – Pelouse, jardin et aménagement avec M. Serge Fortier		
Conférence : 11 h – Zéro mauvaises herbes avec M. Serge Fortier		
Conférence : 13 h 30 – Étude et analyse du vieillissement de la population au Québec avec Mme Denise Audet, médecin conseil Institut national de santé publique du Québec		
Coût : 15 \$ pour les membres		25 \$ pour les non-membres
Inscription obligatoire : Madeleine St-Hilaire avant le 27 mars 2019		
Chèque à l'ordre de : AREQ 03G . Le faire parvenir à Mme Madeleine St-Hilaire, 71 rue des Pins, St-Anselme G0R 2N0 Tél. : 418-885-9232		
		Coupon-réponse : p. 20

Assemblée générale du secteur (AGS)		JEUDI, 25 avril 2019
Lieu : Aréna de St-Henri , 120, rue Belleau, Saint-Henri		
Accueil : 9 h		Assemblée : 9 h 30
Coût : 10 \$ pour les membres	18 \$ pour les non-membres	Gratuit pour les bénévoles
Reconnaissance aux bénévoles	Vin au repas	Tirage moitié-moitié
Inscription obligatoire : Louise Guay avant le 18 avril 2019		
Chèque à l'ordre de : AREQ 03G . Le faire parvenir à Mme Louise Guay, 3899 rue des Opales, Lévis G6W 7M2		
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca		Coupon-réponse : p. 20

Salon des Loisirs créatifs		SAMEDI 27 et DIMANCHE 28 avril 2019
Lieu : Sous-sol de l'église Saint-Joseph , 291, rue St-Joseph, Lévis		
Horaire : Samedi de 12 h à 17 h		Dimanche de 10 h à 16 h
Service de garde de 13 h à 15 h , samedi et dimanche		
Ouvert à tous – Entrée gratuite		Nombreux prix de présence
Information et inscription pour les artistes : Jeanne-d'Arc Turcotte, 403, St-Jean, Honfleur G0R 1N0, avant le 15 mars 2019		

Assemblée générale régionale AGR et FLG		MARDI, 28 mai 2019
Lieu : Hôtel Québec , 3115, av. des Hôtels, Québec		
Accueil : 9 h		Dîner : 12 h 15
Coût : 15 \$ pour les membres	25 \$ pour les non-membres	
Inscription obligatoire : Denis Guay avant le 21 mai 2019		
Chèque à l'ordre de : AREQ 03G . Le faire parvenir à Monsieur Denis Guay, 197, rue du Tadoussac, Lévis G6V 7C8		
Information : 418-837-3265 ou guaydeni@hotmail.com		Coupon-réponse : p. 20

Liratoutâge



Vous aimez la lecture !

Aimeriez-vous faire la lecture à des personnes âgées ? Ces dernières ont plus de difficulté à lire pour diverses raisons, mais aimeraient bien profiter encore de ses bienfaits. Que ce soit le journal, des contes, des récits de vie, de la poésie, etc...

Une fois par semaine ! Vous pourriez le faire dans un CHSLD ou une résidence privée près de chez vous. Vous apporteriez plaisir et réconfort. On vous attend !

Si vous voulez faire partie de l'équipe de bénévoles de **Liratoutâge**, vous ne le regretterez pas !

Écrivez à g.dekoninck@videotron.ca

INVITATION AUX BÉNÉVOLES !

Chers bénévoles !

À l'occasion de l'Assemblée générale du secteur 03 G Louis-Fréchette, le jeudi 25 avril 2019, vous êtes cordialement invité(e)s à participer au dîner gratuit que vous avez bien mérité par votre généreuse implication et votre travail essentiel à la bonne marche de nos activités.

Veillez confirmer votre présence d'ici le **18 avril 2019**, auprès de :

Mme Louise Guay (418-833-9809) ou camarine@videotron.ca



Votre Conseil sectoriel 03 G

Par : Lise Patoine, trésorière

MONTREZ-NOUS VOS TALENTS !

Lors de l'Assemblée générale de secteur du 25 avril 2019, tous les membres artisans (tricot, broderie, tissage, etc...) et artistes (peinture, sculpture, etc...) sont invités à nous présenter une ou deux œuvres de leur cru pour nous permettre d'apprécier leurs nouvelles réalisations.

Chaque exposant recevra un montant forfaitaire pour sa participation. De plus, un montant de 50 \$ sera attribué par tirage parmi les participants qui accepteront de présenter leur œuvre lors de l'AGR à Québec, le mercredi 28 mai 2019. À cette occasion, le récipiendaire du prix « Coup de cœur » recevra un montant de 300 \$, tout en conservant son œuvre.

Nous vous invitons à participer nombreux car nous souhaitons admirer vos talents !

Par : Lise Patoine, trésorière
AREQ 03 G Louis-Fréchette

✂-----

INSCRIPTION ARTISTES – ARTISANS

NOM : _____ Tél. : _____

TECHNIQUE : _____

TITRE DES ŒUVRES : 1) _____

2) _____

Veillez vous inscrire, d'ici le **18 avril 2019**, auprès de :

Lise Patoine, 33-D, Route 275 N, Frampton, Qc G0R 1M0 (418-479-2900) ou lisepatoine@globetrotter.net.

*Le matin de l'activité, nous vous attendons à **8 h 30**. Prévoir lutrin et/ou chevalet pour exposer vos œuvres.

ACTIVITÉ RÉGIONALE SOCIOPOLITIQUE ET ENVIRONNEMENTALE

Date : le **mardi 9 avril 2019**

Lieu : *Hôtel Québec*, 3115 avenue des Hôtels, Québec

9 h 00 : Inscription

9 h 30 : Sujet : Pelouse jardin et aménagement, huit principes naturels pour cultiver sans effort !
M. Serge Fortier, vulgarisateur de l'approche « Respect Nature »

Le monde végétal est autonome et pérenne parce qu'il fonctionne dans une intelligence bien supérieure à ce que l'homme sait en faire. Est-ce possible de vulgariser ses grands principes pour mieux les comprendre ?

10 h 30 : Pause-santé

11 h 00 : Sujet : Zéro mauvaises herbes, aucun désherbage, oui, c'est possible !
Serge Fortier, vulgarisateur de l'approche « Respect Nature »

Qui ne souhaite pas s'éviter des tâches de désherbage. Impossible diront plusieurs ! Pourtant, en respectant les principes énoncés plus tôt, c'est non seulement possible, mais aussi très facile ! Comme si ce n'était pas suffisant, plusieurs autres bienfaits deviennent accessibles, tel zéro déchet et zéro dépense liés à l'entretien.

12h 00 : Dîner

13 h 30 : Sujet : Étude et analyse du vieillissement de la population au Québec.
Docteur Denise Audet, médecin conseil Institut national de santé publique du Québec Direction Développement des individus et des communautés

Se familiariser avec la réalité du vieillissement au Québec

Repérer les actions pertinentes pour favoriser la qualité du vieillissement :

- Des actions importantes tout au long de la vie
- Des actions pertinentes au cours de la vieillesse
- Distinguer les leviers individuels et collectifs
- Alimenter la réflexion sur comment agir globalement

15 h 15 : Conclusion de la journée

Coût : **15 \$** pour les membres **25 \$** pour les non-membres

Inscrivez-vous maintenant auprès de la personne responsable dans votre secteur avant le 29 mars 2019. Il n'y aura aucune inscription sur place.

Chèque à l'ordre de : **AREQ 03G**. Le faire parvenir à Mme Madeleine St-Hilaire, 71 rue des Pins, St-Anselme G0R 2N0 Tél. : 418-885-9232

Madeleine St-Hilaire nous invite à visiter ces sites Internet afin de nous aider à poser des gestes concrets pour notre environnement.

<https://www.terreasoi.ca/>

Magasin général écologique

<http://professeurberger.eklablog.com/>

Des gestes écolos

<https://le-mag.radins.com/#>

Recettes écologiques et économiques pour toute la famille

CONVOCAATION

Assemblée générale des membres de L'AREQ région 03 G secteur Louis-Fréchette

JEUDI 25 AVRIL 2019

Accueil : 9 h 00

AGS : 9 h 30



Les membres de l'AREQ région 03 G, secteur Louis-Fréchette sont convoqués à
l'Assemblée générale sectorielle de l'Association au Centre récréatif de St Henri

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Bienvenue !

Nomination de la présidence d'assemblée

Nomination au secrétariat de l'assemblée

Nomination de la présidence d'élection et au secrétariat d'élection

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour
2. Présentation et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale tenue à St-Henri le 19 avril 2018
3. Rapport de la présidence
4. Rapport de la trésorerie
5. Rapports des comités : FLG, Assurances, Retraite, Sociopolitique, Environnement, T l phonistes, Condition des femmes, Condition des hommes, les Grands explorateurs, Nécrologie, Calendrier, Bulletin sectoriel, Personnes amies et Comité des A n (es)
6.  lections : 1^{er} vice-président, trésorier, 2^e conseiller
7. Mot de Mme Carole Pedneault, présidente régionale
8. Période de questions, commentaires, propositions, recommandations...
9. Tirage des prix de présence
10. Présentation des artisans et artisanes ; attribution de prix
11. Levée de l'assemblée.

Vers 11 h 45 : Reconnaissance à nos bénévoles

Vers 12 h 00 : Dîner chaud (service de vin) (10 \$ membres, 18 \$ non-membres, gratuit pour bénévoles)



Québec-Chaudière-Appalaches

CONVOCAATION

30^e Assemblée générale régionale

Les membres de l'AREQ Québec-Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mardi **28 mai** à partir de **9 h 30** à l'**Hôtel-Québec**, situé au 3115, avenue des Hôtels à Québec.

Projet d'ordre du jour

- 1- Ouverture et mot de bienvenue
- 2- Nomination à la présidence d'assemblée
- 3- Adoption de l'ordre du jour* de la 30^e Assemblée générale A1819-AGR-OJ-01
- 4- Adoption du procès-verbal de la 29^e Assemblée générale A1718-AGR- PV-01
- 5- Rapport de la présidente
- 6- Rapports des responsables de comités régionaux
- 7- Rapport de la trésorière
- 8- Présentation et mot d'une représentante du Conseil exécutif national
- 9- Élection
- 10- Questions diverses A)
 B)
 C)
- 11- Présentation des artistes et remise des prix « coups de cœur »
- 12- Tirage des prix de présence
- 13- Levée de l'assemblée

Carole Pedneault

Présidente

Michel Caron

Secrétaire



* **9 h** Accueil et inscription

* **11 h** Ajournement : Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FONDATION LAURE-GAUDREault RÉGION QUÉBEC-CHAUDIÈRE-APPALACHES

Par la présente, vous êtes convoquées et convoqués à l'assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault qui aura lieu **le mardi 28 mai 2019 à l'Hôtel Québec**, 3115 avenue des Hôtels, Québec, à **11 h**.

Il y aura élection aux postes suivants :

- Présidence
- Secrétariat
- Publiciste

Le mandat des personnes élues sera d'une durée de trois (3) ans pour les trois postes. Une période de mise en candidature sera prévue lors de l'assemblée.

Les personnes intéressées à se présenter, à l'un des postes, devront compléter un «Bulletin de présentation de candidature» qui sera disponible sur place. Toutefois, si un membre veut obtenir un « Bulletin de présentation de candidature » avant l'assemblée, elle ou il peut en faire la demande à l'une des personnes suivantes :

Pierrette Simoneau: 418-667-1927 ou flg03@bell.net

Pierre Asselin : 418-335-6471 ou p.asselin@cgocable.ca

Seules les mises en candidature présentées sur le «Bulletin de présentation de candidature» seront acceptées au moment de l'élection.

Projet d'ordre du jour

- 1- Ouverture de l'assemblée, présentation des membres du comité régional
- 2- Nomination d'une présidence et d'un secrétaire des débats et d'élections
- 3- Adoption de l'ordre du jour
- 4- Adoption du procès-verbal du 6 juin 2018
- 5- Rapport de la présidente
- 6- Rapport de la trésorière
- 7- Plan d'action 2017-2020 : rapport intérimaire
- 8- Questions diverses
- 9- Élections :
 - Présidence
 - Secrétariat
 - Publiciste
- 10- Présentation des nouvelles personnes élues
- 11- Levée de l'assemblée

Pierrette Simoneau, présidente
PS/pa

PROJETS : VOYAGES ET SORTIES CULTURELLES



Claire Buteau, 2315, rue Bellevue, Lévis G6W 2T9
Courriel : clairebuteau@hotmail.com
Tél. : 418 839-6759



Merci de **placer le dépôt et le paiement final dans le même envoi** et de bien noter sur vos chèques le nom du voyage ou de la sortie. SVP, m'indiquer votre **numéro de téléphone**.

Vous pouvez faire un seul chèque par voyage si vous le préférez. (Les gratuités sont partagées entre tous les participants). Vous pouvez avoir des invité(e)s.

N. B. : Vous trouverez tous les détails sur le site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette :
<http://louisfrechette.areq.lacsq.org>

Découvrons la mission des religieuses du Bon Pasteur **Mercredi, 8 mai 2019**

Départ de chez Ryna à **9 h 30** en autobus scolaire. Retour 13 h pour le dîner (**Complet**)

La Croatie, Slovénie, Bosnie (Complet) **Du 21 mai au 5 juin 2019**

Remise des documents le **14 mai 2019, 9 h** au restaurant Normandin, 206, Rte Kennedy, Lévis. Invitation à venir déjeuner vers 8 h 15 ou avant mais vous devez me donner votre nom. Claire : 418-839-6759

Promenade culturelle dans Saint-Roch **Mardi, 11 juin 2019**

Départ : **8 h 50** de Lévis de l'ancien Walmart – Arrêt à St-Romuald, au 420 Taniata. (**Complet**)
(SVP : **Prévoir 1 \$ pour le pourboire au conducteur**)

Visite guidée de la Grande Plée Bleue **Après le 13 juin 2019**

Au 1170, chemin Ville-Marie Beaumont, collaboration de Jean-Claude Nadeau.

* Ne manquons pas la chance offerte de découvrir une belle richesse de notre milieu. *Madeleine St-Hilaire*

Théâtre Beaumont-St-Michel **Vendredi, 28 juin 2019**

Coût : Théâtre : **40 \$** - Souper-théâtre : **72 \$**

Chèque à l'ordre de : Claire Buteau, 2315, Bellevue, Lévis G6W 2T9 pour le **1^{er} mai 2019** (dater votre chèque du 1^{er} juin 2019).

Montebello, Ottawa, Gatineau **Les 9, 10, et 11 juillet 2019**

Visites guidées du Château Montebello, du Manoir Louis-Joseph Papineau et plus. Visite guidée d'Ottawa, croisière commentée sur la rivière Outaouais. Visite extérieure commentée du domaine Mackenzie et plus.
Coût : **529 \$** en occupation double. (Inclure la feuille d'inscription). Rabais de 15 \$ si payé par chèque.
Chèque au nom de : **Club voyages Sélect**. Dépôt de **50 \$** ; **paiement final pour le 20 mai 2019**.



La Fabuleuse Histoire du Royaume au Saguenay, Les 14 et 15 août 2019

Tour guidé de Chicoutimi – Spectacle « La Fabuleuse Histoire d'un Royaume - Croisière de Ste-Rose-du-Nord jusqu'à l'Anse St-Jean – Visite commentée du Musée du Fjord, etc...

Coût : **415 \$** en occupation double, chèque au nom de **Voyages Club Sélect**. Dépôt de **50 \$** ; **paiement final pour le 20 juin 2019**. Remplir la feuille d'inscription. (Rabais 10 \$ si payé par chèque)

Visite au Domaine à l'Héritage en Beauce Jeudi, 22 août 2019

Départ de Lévis à 15 h (autobus scolaire), arrêt à St-Romuald au 420, Taniata

Vous apportez votre lunch ; nous repartons à 21 h.

Coût pour le transport : **12 \$**. Faire le chèque au nom de Claire Buteau, daté du 1^{er} juin ; minimum 35 personnes. Remettre le chèque pour le **1^{er} mai**.

Une nuit sous les ponts de Paris Dimanche, 29 septembre 2019

Venez revivre la belle époque de la chanson française au Capitole de Québec.

Déjeuner-brunch chez Ryna : 11 h puis, départ pour le Capitole où le spectacle aura lieu à 14 h.

Coût : **139 \$** (repas, spectacle et transport en autobus scolaire inclus)

Chèque à l'ordre de : Groupe Voyages Québec pour le **1^{er} mai 2019**. Chèque daté du 1^{er} juin 2019.

Information et inscription : Claire Buteau, 2315, rue Bellevue, Lévis G6W 2T9 Tél. : 418-839-6759

Suisse, La Bavière, une partie de l'Autriche Projet : 2020

Inf. : Claire : 418-839-6759 - Détails à venir sur le site Internet : louisfrechette.areq.lacsq.org

COUPONS-RÉPONSE

Les coupons serviront à vous inscrire à chacune des activités. Nous vous remercions de respecter la date limite d'inscription ; cela facilite une bonne administration et un meilleur accueil. Votre téléphoniste vous communiquera de plus amples renseignements pour certaines activités et pour les autres, les détails sont dans le *NOUVEL ENVOL* ou sur le site Internet. **Faire votre chèque à l'ordre de AREQ 03 G.**

N.B. Faire un chèque séparément pour chaque activité en y précisant le nom de cette activité. Prière de ne pas l'agrafer à votre coupon-réponse.

✂-----

Cabane à sucre Mardi, 2 avril 2019

Lieu : Érablière du Cap, 1925, chemin Lambert, Saint-Nicolas (Lévis)

Coût : **16 \$** pour les membres **20 \$** pour les non-membres Détails p. 11

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

Numéro de téléphone : _____

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

Numéro de téléphone : _____

L'inscription est obligatoire. Faire parvenir votre chèque **avant le 26 mars 2019 à l'ordre d'AREQ 03 G** à M^{me} Louise Guay, au 3899, rue des Opales, Lévis (Québec) G6W 7M2

Information : 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca

✂-----



Activité régionale sociopolitique et environnementale

Mardi, 9 avril 2019

Lieu : Hôtel Québec, 3115, av. des Hôtels, Québec

Coût : 15 \$ pour les membres 25 \$ pour les non-membres (Tous les détails : p. 14)

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

Numéro de téléphone : _____

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

Numéro de téléphone : _____

L'inscription est obligatoire. Faire parvenir votre chèque **avant le 27 mars 2019 à l'ordre d'AREQ 03 G** à Madame Madeleine St-Hilaire, 71, rue des Pins, St-Anselme G0R 2N0. Tél. : 418-885-9232



Assemblée générale du secteur (AGS)

Jeudi 25 avril 2019

Lieu : Aréna de St-Henri, 120 rue Belleau, St-Henri (près de l'église)

Coût : 10 \$ pour les membres 18 \$ pour les non-membres **Gratuit pour les bénévoles**
(Vin au repas) (Voir convocation p. : 15)

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

Numéro de téléphone : _____

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

Numéro de téléphone : _____

L'inscription est obligatoire. Faire parvenir votre chèque **avant le 18 avril 2019 à l'ordre d'AREQ 03 G** à M^{me} Louise Guay, au 3899, rue des Opales, Lévis (Québec) G6W 7M2

Pour les bénévoles s'inscrire au 418 833-9809 ou par courriel : camarine@videotron.ca



Assemblée générale régionale AGR et FLG

Mardi, 28 mai 2019

Lieu : Hôtel Québec, 3115, av. des Hôtels, Québec. (Détails pp. : 16,17)

Coût : 15 \$ pour les membres 25 \$ pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

Numéro de téléphone : _____

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

Numéro de téléphone : _____

L'inscription est obligatoire. Faire parvenir votre chèque **avant le 21 mai 2019 à l'ordre d'AREQ 03 G** à Monsieur Denis Guay, 197, rue Du Tadoussac, Lévis G6V 7C8

Information : 418-837-3265 ou guaydeni@hotmail.com



Jeu de mots

Par : Agathe Lantagne et, ce n'est que le début car elle a colligé
100 expressions à compléter...



Trouver le mot manquant dans les expressions ci-dessous :

- | | | |
|-----------------------------|-------|-------------------|
| 1. Sur la pointe d'une ... | _____ | ... à broder |
| 2. Gonflé comme un ... | _____ | ... dirigeable |
| 3. Battre de ... | _____ | ... d'un pigeon |
| 4. Avoir de la barbe au ... | _____ | ... en galoche |
| 5. La force de ... | _____ | ... adulte |
| 6. La toile de | _____ | ... de sa poche |
| 7. Raide comme un ... | _____ | ... de vieillesse |
| 8. Chapeaux de ... | _____ | ... de secours |
| 9. Donner un coup de ... | _____ | ... de flûte |
| 10. La voie d'.... | _____ | ... au port |
| 11. Pouvoir d' ... | _____ | ... à tempérament |
| 12. Présence d' | _____ | ... de famille |
| 13. Se tordre comme un ... | _____ | ... à soie |
| 14. Prendre ... | _____ | ... de foi |
| 15. Connu comme le loup ... | _____ | ... des yeux |
| 16. Le mal de l'... | _____ | ... comprimé |
| 17. La fureur des | _____ | ... de la mer |
| 18. Être fait comme un | _____ | ... d'égout |
| 19. Mettre au ... | _____ | ... de mire |
| 20. Se faire du sang d' ... | _____ | ... de Chine |
| 21. Écrire comme un ... | _____ | ... sauvage |
| 22. Mettre quelqu'un en ... | _____ | ... de nuit |
| 23. Sur le pas de la | _____ | ... d'accès |
| 24. Barbe de ... | _____ | ... émissaire |
| 25. Perdre la | _____ | ... de carême |

Réponses :

5. âge	4. menton	3. aile	2. ballon	1. aiguille
9. bec	8. roue	7. bâton	6. fond	5. achat
14. acte	13. ver	12. esprit	11. achat	10. air
19. point	18. rat	17. flots/eaux	16. air	15. chat
24. bouc	23. porte	22. boîte	21. chat	
10. accès				
15. blanc				
20. encre				
25. face				

Avis de décès

*« Il y a quelque chose de plus fort que la mort,
c'est la présence des absents, dans la mémoire des vivants. »
(Omeron)*



Membres qui nous ont quittés :

- Madame Clémence Prévost, décédée le 3 novembre 2018, à l'âge de 88 ans et 2 mois. Elle demeurait à Lévis, autrefois de St-Charles (Bellechasse). Elle fut membre du premier Comité directeur de l'AREQ.
- Monsieur Jean-Guy Lavallée, décédé le 4 novembre 2018, à l'âge de 74 ans, époux de madame Micheline Martineau (membre de notre AREQ). Il a enseigné la géographie, au secondaire, à Lévis et a terminé sa carrière à Ste-Marie.
- Monsieur Charles-Léon Morin, originaire de Ste-Claire (Bellechasse), décédé le 25 novembre 2018 à l'âge de 91 ans et 4 mois. Il a terminé sa carrière à l'école secondaire de St-Anselme.
- Madame Colette Breton Bouffard, 88 ans, Ste-Marie (Beauce). Elle a enseigné à la maternelle dans les années 70-80.

Condoléances à :

- Monsieur Guy Laverdière, pour le décès de son frère, monsieur Florent Laverdière, à l'âge de 70 ans. Il demeurait à Lévis.
- Monsieur Jean-Marie Turmel (Ste-Marie), pour le décès de sa sœur, madame Bernadette Turmel. Elle était âgée de 91 ans et 4 mois.
- Madame Marguerite Naud (Ste-Hénédine), pour le décès de sa sœur, madame Anne-Marie Naud (Québec). Elle a également perdu son frère, monsieur Émilien Naud (Sherbrooke).
- Madame Marguerite Brochu (St-Isidore), pour le décès de son frère, monsieur Léonard Brochu, âgé de 78 ans. Il habitait Rising Sun Maryland.
- Madame Renée Théberge, pour le décès de sa mère, madame Alma Roy Théberge, à l'âge de 92 ans.
- Mesdames Jacqueline et Pierrette Simard, pour le décès de leur mère, madame Céline Lehoux Simard de St-Elzéar en Beauce. Elle était âgée de 99 ans et 4 mois.
- Monsieur Robert Pichette, pour le décès de sa sœur, madame Christiane Pichette de Québec. Elle était âgée de 74 ans.
- Monsieur Jean-Paul Mercier, pour le décès de sa sœur, madame Élisabeth Mercier, âgée de 91 ans, de St-Raphaël (Bellechasse).
- Madame Huguette Labonté de St-Isidore, pour le décès de son conjoint, monsieur Raymond Bélanger.
- Madame Huguette Morin Fournier de St-Isidore, pour le décès de son frère, monsieur Hervé Morin de St-Henri (Lévis).

*Nous offrons nos plus sincères condoléances aux personnes éprouvées
par le décès d'un membre de leur famille !*

Dorénavant, seuls les avis de décès des membres, de leurs parents (père, mère), enfants, conjoint ou conjointe, frères et sœurs seront mentionnés dans le bulletin sectoriel.

Pour la parution d'un avis de décès dans le Nouvel Envol, veuillez en informer Mme Madeleine St-Hilaire au :
418-885-9232 ou par Internet au msth@hotmail.com

Informations utiles :

Maison des Aînés de Lévis, un lieu très dynamique à découvrir :
Cours, déjeuners, conférences données par l'Université Laval.
Information : 418 656-3202 ou 1 800 785-2825
Ateliers, Internet, danses, activités diverses. Information 418 838-4100

Patro de Lévis : Loisirs, entraide communautaire et bénévolat.
Ateliers, cours pour tous les goûts et autres activités. C'est un milieu à découvrir !
Information 418 833-4477

Vous aimeriez recevoir les informations concernant les activités de l'AREQ par courriel ? Faites-moi parvenir un message à clairebuteau@hotmail.com et cela me fera plaisir de vous les acheminer.

Protections RésAUT CSQ et la Personnelle
Merci à M. Jocelyn Roy des protections RésAUT CSQ qui nous a fait parvenir de très beaux cadeaux comme prix de présence pour l'accueil des nouvelles et nouveaux retraité(e)s.

Centre de femmes l'Ancrage, 4535, boul. Guillaume-Couture, Lévis
Cafés-rencontres, les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30
Information : 418 838-3733

Si vous changez d'adresse, nous vous prions de communiquer avec l'AREQ provincial au 418 525-0611 ou 1 800 663-2408

ÉQUIPE DU JOURNAL
Responsable : Lise Patoine
Mise en page : Martine Lagacé
Photos : Yvan Gravel,
Marthe Lamontagne et Robert Hins

AVIS

Les articles n'apparaissant pas dans ce bulletin sont conservés afin d'être publiés dans une prochaine édition.

Numéros utiles

AREQ :	525-0611	ou	1 800 663-2408
Assurances RésAut (La Personnelle) :	1 888-groupes		
CARRA :	644-2325	ou	1 800 368-9883
RAMQ :	646-4636	ou	1 800 561-9749
RRQ :	643-5185	ou	1 800 463-5185
SSQ-VIE :	651-6962	ou	1 888 833-6962
Sécurité de la vieillesse :	1 800 277-9915		
SAAQ :	643-7620	ou	1 800 361-7620
Maison des Aînés, Lévis :	418 838-4100		
Patro de Lévis :	418 833-4477		

Site Internet de l'AREQ 03 G
<http://louisfrechette.araq.lacsq.org/>

Date de tombée des articles pour la prochaine édition : 1^{er} juin 2019

Faire parvenir les articles à : Lise Patoine
lispatoine@globetrotter.net

AREQ LOUIS-FRÉCHETTE
Denis Guay au 197, rue Du Tadoussac
Lévis (Québec) G6V 7C8
Téléphone : 418 837-3265
Messagerie : guaydeni@hotmail.com

Gestionnaires du site Web Louis Fréchette :
Martine Lagacé et Jacques Brochu
louis.araq03g@gmail.com



Postage paid Port payé
Publications Mail Poste-publications

Convention # 40 739 048

MEMBRES DU CONSEIL SECTORIEL

Président :	Denis Guay	418 837-3265	guaydeni@hotmail.com
1 ^{ère} vice-présidente :	Louise Guay	418 833-9809	camarine@videotron.ca
2 ^e vice-président :	Robert Hins	418 885-4694	rhins@videotron.ca
Trésorière :	Lise Patoine	418 479-2900	lispatoine@globetrotter.net
Secrétaire :	Claude Couture	418 831-7181	classeaclaude@hotmail.com
1 ^{ère} conseillère :	France Fortin	418 837-5459	francerose188@hotmail.com

RESPONSABLES DÉLÉGUÉS AUX COMITÉS RÉGIONAUX

Assurances :	Nicole Talbot	819-604-7004	n-talbot@videotron.ca
Environnement :	Madeleine St-Hilaire	418 885-9232	msth1950@hotmail.com
Comité des femmes :	Micheline Héroux	418 833-5360	michelinegagne@hotmail.com
Comité des hommes :	Richard Arcand	418 903-2673	richardard@hotmail.com
Indexation :	Nicole Talbot	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
Sociopolitique :	Jacques Olivier	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca

Afin de protéger nos droits d'auteur, nous avons obtenu notre numéro international normalisé des publications en série :

ISSN 1913-2247 NOUVEL ENVOL (Imprimé)
ISSN 1913-2255 NOUVEL ENVOL (En ligne)

Reproduit par Imprimerie Guay
C.P. 50058, Lévis (Québec)
G6V 4R5 Tél. 418 837-1583
Fax 418 948-9269
Courriel : info@imprimerieguay.ca