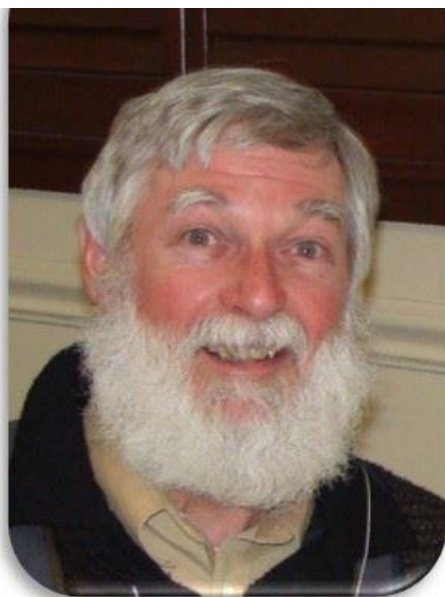


MOT DU PRÉSIDENT

La grandeur de l'être humain



Denis Guay, président

La période des fêtes qui approche me fait réaliser, encore une fois, que l'être humain est merveilleux. Il possède en lui une richesse inestimable et ce temps des fêtes lui donne l'occasion d'en laisser émerger une petite partie.

Les campagnes de souscriptions, les quêtes d'argent et de denrées non-périssables, de jouets éducatifs... vont bientôt réapparaître sur nos écrans de télévisions et dans nos journaux. Nombreuses sont les organisations qui vont faire appel à notre générosité pour apporter un peu de douceur aux familles démunies. Nous sommes sensibles à un enfant qui, faute de moyens financiers de ses parents, ne verra pas le bon Père Noël lui apporter son cadeau préféré.

Des millions de dollars vont sortir de nos goussets pour garnir ceux des organismes qui, en notre nom, vont donner un peu de joie et de bonheur à ces gens qui en ont besoin.

Notre association l'AREQ doit, elle aussi, sa survie à la générosité de ses membres. Sans le bénévolat qu'exercent plusieurs de ses membres, notre secteur ne pourrait pas être aussi vivant et offrir tant de services à tous les membres. J'en profite pour dire *Merci* à tous ceux et celles qui, au cours de ces quelque trente années, ont donné vie à notre secteur et l'ont gardé actif et attrayant. Vous êtes les poumons du secteur Louis-Fréchette.

Je veux dire un *MERCI* très spécial à Claire Simoneau qui, au cours des dix dernières années, n'a ménagé ni son temps, ni ses efforts pour que vous receviez un *Nouvel Envol* beau, structuré, imagé, digne des plus grandes revues.

Claire, en mon nom et au nom de chacune et chacun qui, trois fois par année, ont le plaisir de lire son *Nouvel Envol*, je te remercie pour toutes ces heures passées devant ton ordinateur à préparer, page par page, un journal qui fait la fierté de chaque personne qui le lit.

Je te souhaite de prendre maintenant du bon temps pour toi, ton mari et ta famille. Connaissant ton grand cœur et ton désir de servir, je ne serais pas surpris qu'une autre cause profite de tes talents.

En terminant, je souhaite à chacune et chacun une période des Fêtes des plus heureuses et agréables. Que la magie de Noël continue à s'opérer en nous et que le Père Noël vienne déposer joie et bonheur dans chacun de nos cœurs.



TABLE DES MATIÈRES

Babillard	p. 2
Remerciements	p. 2
Offres d'emploi	p. 3
AREQ en spectacle	p. 3
Une non-rentree	p. 4
Hommage aux Sages	p. 5
Déjeuner en Beauce	p. 6
Assurances et Retraite	p. 7
Le socio-politique	p. 8
Fondation Laure-Gaudreault	pp. 8-9
Environnement	p. 10
Activités 2018-2019	pp. 11-13
Patinage pour les 50 ans	pp. 13-14
Journée internationale des femmes	p. 14
Cabane à sucre, changement de site	p. 15
Déjeuners anglais et espagnols	p. 16
Salon des Loisirs créatifs	p. 17
Projets de voyages	pp. 18-19
Promenade dans Saint-Roch	p. 19
Coupons-réponse	pp. 20-21
Des gens actifs	p. 21
Nos membres disparus	p. 22
Informations utiles	pp. 23-24

BABILLARD

<u>23 janvier</u>	<u>Début de L'an Nouveau</u>
<u>18 février</u>	<u>Ski de fond</u>
<u>8 mars</u>	<u>Journée internationale des femmes</u>
<u>2 avril</u>	<u>Cabane à sucre</u>
<u>25 avril</u>	<u>Assemblée générale de secteur AGS</u>
<u>27 et 28 avril</u>	<u>Salon des Loisirs Créatifs</u>
<u>8 mai</u>	<u>Maison généralice des Sœurs du B-P</u>
<u>21 mai au 5 juin</u>	<u>Croatie, Slovénie et Bosnie</u>
<u>28 mai</u>	<u>AGR et FLG</u>
<u>11 juin</u>	<u>Promenade culturelle dans St-Roch</u>
<u>Juin (à déterminer)</u>	<u>Grande Plée Bleue</u>
<u>Juin (à déterminer)</u>	<u>Théâtre Beaumont-St-Michel</u>
<u>9, 10 et 11 juillet</u>	<u>Montebello. Ottawa, Gatineau</u>
<u>14 et 15 août</u>	<u>Fabuleuse Histoire d'un Royaume</u>
<u>22 août</u>	<u>Domaine de l'Héritage</u>
<u>10 novembre</u>	<u>Michel Louvain Salle Albert-Rousseau</u>

REMERCIEMENTS



Je tiens à remercier chacun et chacune d'entre vous qui me permettez d'apporter un peu de douceur aux enfants qui n'ont pas les mêmes facilités que nous au sujet de leur apprentissage scolaire.

Au déjeuner de la non-rentree vous avez été généreux : nombreux articles scolaires ainsi que 185 \$. Le tout sera distribué au Guatemala ainsi qu'en République Dominicaine : Puerto Plata.

Guatemala du 13 septembre au 28 décembre et en République Dominicaine du 5 janvier au 11 mars 2019. Et je veillerai personnellement à la distribution des articles scolaires.

Avec toute ma reconnaissance!



Lucette Tanguay

OFFRES D'EMPLOIS

- 1- **Voyages**, pour les gens qui aiment voyager, Claire Buteau aimerait bien que quelqu'un se joigne à elle pour préparer les voyages outre-mer ainsi que les sorties culturelles à Québec. Si vous êtes intéressé(e), contactez un membre du conseil ou directement Claire.
- 2- **Nouvel Envol** : Nous avons besoin d'une nouvelle équipe pour le prendre en main. Claire Simoneau vient de mettre en page son dernier *Nouvel Envol*. Le temps est venu pour elle de prendre une retraite du journal et de se tourner vers autre chose. Comme je m'en occupe depuis douze ans, je vais moi aussi, passer le flambeau à quelqu'un d'autre. J'invite ceux et celles qui ont un peu de talent à l'ordinateur, à former équipe et à consacrer quelques années à la parution de notre journal. Il est plus agréable de travailler à deux. Nous serons là, Claire et moi, pour conseiller la nouvelle équipe. Il n'est pas nécessaire de faire partie du conseil pour s'occuper du journal.
- 3- **Poste de conseiller** : La chaise de 2^e conseiller est toujours libre. Si quelqu'un a le goût de se joindre à une équipe dynamique, vous êtes les bienvenus. Il s'agit de vouloir donner un peu de temps pour préparer des activités pour les membres. Nous travaillons en équipe et nous partageons les tâches entre nous afin que cela ne soit pas lourd pour personne. Parlez-en à un membre du conseil. Nous vous écouterons avec plaisir.

Denis Guay

AREQ EN SPECTACLE

Le 8 juin dernier, à la salle du Couvent Jésus-Marie de Lauzon, plusieurs de nos membres ainsi que quelques autres invités nous ont offert diverses prestations vocales.



Le tout se déroulait dans le cadre de l'activité: AREQ EN SPECTACLE.

Ayant assisté à plusieurs reprises à cette belle activité, ce fut pour moi la plus agréable. Sur l'invitation spontanée de notre collègue et participante M^{me} Huguette Allen l'assistance a commencé à fredonner avec elle les airs qu'elle nous présentait.

Le chemin était fait !

À chacune des prestations suivantes, les personnes présentes dans la salle ont continué

de participer avec chacun des autres artistes.

Quelle belle ambiance!

Merci à vous artistes, membres et amis de l'AREQ Louis-Fréchette de partager avec nous vos talents en chansons.

À la prochaine,



Irène Guillemette

LA NON-RENTÉE 2018



En ce 29 août, nous sommes 170 pimpants retraités de l'AREQ Louis-Fréchette rassemblés à la Maison des aînés pour le populaire brunch de la non-rentée.

Après être passés à la table des inscriptions, c'est le temps des embrassades, des accolades, des poignées de main, des brins de jasette à droite et à gauche. Quelle belle occasion de remettre

notre « placotage à jour » avec nos ex-collègues |



Après nous avoir salués, Denis Guay, président, nous invite à prendre place aux tables décorées avec goût et ornées de jolies fleurs provenant du jardin de Claire Buteau. Nous savourons le copieux repas préparé par le traiteur « Banquets Baillargeon et Cosmos » qui se révèle encore à la hauteur cette année.

Nos appétits calmés, monsieur Guay rafraîchit nos mémoires en identifiant les membres du Conseil sectoriel. Il nous rappelle que les dons en argent et en matériel scolaire recueillis à l'entrée seront remis, comme d'habitude, à Lucette Tanguay pour aider les écoles au Guatemala et au Nicaragua. Il poursuit avec une brève présentation de la programmation prévue d'ici la fin de 2018. Une nouveauté est à signaler : la journée sportive et sociale du 16 novembre chapeautée par Lise Patoine. À ne pas manquer !



Claude Couture, secrétaire, enchaîne avec l'accueil des nouveaux retraités. Un résumé de leur parcours professionnel et des détails sur certains de leurs loisirs accompagnent la plus cordiale bienvenue à Justine Auclair, Sylvie Pichette, Martine Carrier, Anne Hébert, Sylvie Vachon.

Louise Guay, vice-présidente, effectue par la suite les traditionnels tirages. Les chanceux se partagent 10 coupons cadeau de 10,00 \$ et 3 abonnements aux Grands explorateurs que Denise Leclerc nous a procurés; elle est responsable de ce dossier au niveau de notre association. Par la



suite, la célèbre formule du « moitié-moitié » permet à Jacques Lambert de repartir enrichi de 214,50 \$. Le billet est sélectionné par Madeleine Saint-Hilaire qui s'occupe activement de la Fondation Laure Gaudreault.

Vers la fin, un merci spécial est adressé à Viviane Gonneville pour la réalisation du petit agenda remis lors de notre arrivée. Le président termine en nous remerciant pour notre belle participation et nous souhaite bon retour à la maison.



Comme diverses activités sont à venir, il est certain que ce n'est qu'un au revoir !

Angèle Couture

HOMMAGE AUX SAGES ET ... À LA MAGIE!



Nous sommes le 25 septembre 2018 et c'est aujourd'hui la Fête des Sages pour l'AREQ, secteur 03 G... Alors, vite la toilette et tout le tralala pour être à la hauteur...

Soixante-dix-huit personnes dont trente-neuf sages avec huit «fraîchement Sages» arrivent de la Beauce, de Bellechasse, de Lotbinière et de Lévis...



Après les présentations et les photos des Sages, anciens et nouveaux, le reste de l'avant-midi est «arrangé» par Jean le Magicien... Il semble bien timide, ce «prestidigitateur»! Il est sûrement impressionné par notre assemblée émérite... Mais j'ai bien dit : «Il semble...» car son humour pince-sans-rire et un peu irrévérencieux a tôt fait de nous déridier avec ses tours de magie inattendus... Il nous a eus quelquefois : la petite pelle, ça allait... mais quand celle de trois pieds est apparue... je n'ai rien vu et je cherche encore comment?...



Notre Madeleine - toujours serviable - quelques trucs et le moment où elle dut HUMAIN (surtout un homme) pouvait ou telle page d'un livre et cela mot à ou non, ça dépassait les bornes... Selon difficulté à dormir ce soir-là.



lui apporte son soutien pour accepter de croire qu'un deviner ce qui était écrit à telle mot, en surcroît!!! : croyez-le moi, elle a dû avoir de la

Notre Conseil sectoriel, pris un peu partout (réunion, voyage, gardiennage), n'avait que trois membres pour superviser l'activité, soit France, Claude et Robert, qui ont su relever le défi avec succès... Les corsages, préparés par les bons soins de Micheline Héroux, étaient très jolis. Le repas préparé par Banquets Baillargeon et Cosmos était toujours aussi savoureux...

Merci et à la prochaine!

Huguette L. Allen



UNE ESCAPADE AU PAYS DES JARRETS NOIRS

Se rendre dans la Beauce à l'automne est un privilège puisque la nature s'est drapée d'un manteau aux coloris variés et chaleureux en cette période de l'année.

Le Club de golf de Sainte-Marie-de-Beauce, en ce 10 octobre, est déserté par ses adeptes habituels pour mieux accueillir 65 membres de notre association qui sont venus partager un succulent déjeuner et fraterniser avec des collègues encore alertes. La bonne humeur s'entend dans la salle.



Comme digestif, Daniel Normand, compositeur, conférencier et professeur de musique nous a raconté la vie de Georges Brassens et nous a fait découvrir son univers musical; en complément il nous a expliqué et chanté quelques créations de Brassens. Ce poète chanteur était un homme cultivé, timide, simple mais avec un humour décapant... Pour Brassens « une chanson c'est une confidence pour aller de bouche à oreille ».

Le président de notre association a remercié « Banquets Morin » pour ses bons services

et nous a rappelé les principales activités qui suivront d'ici la fin de l'année 2018. Un tirage a permis à certains de repartir avec un prix de présence tandis que Raynald Brochu fut l'heureux gagnant d'un

montant de 80,00 \$; la même somme sera remise à la Fondation Laure-Gaudreault. Une table étalant des projets de sorties, des activités à venir et des documents informatifs faisait le guet à l'entrée de la salle.

Grand merci aux collaborateurs de cette activité : Madeleine Saint-Hilaire, Claire Buteau, Huguette Fournier (photographe du jour) et les membres du conseil sectoriel.



Heureusement, nous ne sommes pas repartis de la Beauce les jarrets noircis mais avec de larges sourires qui sont restés accrochés à nos visages et qui ont fait route avec nous tout au long de notre retour...

Claude Couture



ASSURANCES

Transport et hébergement

Consultation de médecins spécialistes au Québec, (p. 16 et p. 22 du petit cahier assurance SSQ).

Frais admissibles :

- Déplacement en automobile ou en transport public.
- Hébergement dans un établissement public, s'il y a nécessité d'un séjour.

Conditions :

- Ordonnance médicale.
- Médecin non présent dans la région de résidence.
- Frais occasionnés par un déplacement d'au moins (200 km, aller).
- Médecin le plus près de la résidence de la personne assurée.
- Si, en automobile, frais de même valeur qu'un transport en autobus.
- Frais accordés : Max. 24 \$/déplacement, Max. 12 déplacements/événement, Max. 30 jours/événement.
- Productions de reçus (sauf pour automobile).

Couverture assurance :

À vérifier, s'il y a des changements dans votre vie : Séparation, mariage, union de fait, naissance, adoption, décès dans votre famille immédiate...

Médicaments

En cas d'urgence, il est bon d'avoir sur soi, la liste de ses médicaments.

Bonne santé!



Nicole Talbot, Comité des assurances, 03G Louis Fréchette

RETRAITE

Dans le « Quoi de neuf », été 2018, l'AREQ, nous présente en 5 thèmes et 16 revendications nos attentes « Pour un Québec dignes de ses aînés ».

1. Soins et services à domicile
2. Proches aidants
3. Prévention
4. Revenu à la retraite
5. Habitation

Il nous faudra surveiller et au besoin revendiquer pour avoir une réponse positive à nos demandes.

En ce qui concerne l'indexation, les anciennes promesses n'ont pas été tenues. Le nouveau gouvernement n'a pas fait de promesses sur ce point. Consolation, pour les années 1982 à 2000, on ne peut avoir moins que le zéro actuel. L'AREQ va continuer de faire des représentations afin d'améliorer, au moins, la formule d'indexation.

On peut toujours espérer dans le cadre d'un « Québec digne des personnes âgées ».

Nicole Talbot, Comité de la retraite, 03 G



SOCIOPOLITIQUE

Produits du Québec

Le Gouvernement fédéral a encore sacrifié le Québec au profit de l'automobile de l'Ontario dans l'entente États-Unis, Mexique, Canada. Plusieurs producteurs du Québec seront pénalisés. On en compte beaucoup dans la région 03 G.

Pour palier un peu à leur perte, nous nous devons d'acheter localement, le plus possible. Du même coup, nous aidons l'environnement. Les personnes retraitées, avec le poids de leur nombre, peuvent faire une grande différence.

L'affichage de la provenance des aliments est clair pour les fruits et les légumes. Un règlement actuel exige qu'une étiquette indique la provenance du produit. Il nous faut chercher « Québec ». Pour les autres aliments, les logos « **Aliments du Québec** » et « **Aliments préparés au Québec** » doivent avoir notre préférence.

« **Aliments du Québec** » doit contenir au minimum 85 % d'ingrédients du Québec. « **Aliments préparés au Québec** » peut contenir des ingrédients importés sans qu'on en précise la provenance mais, au moins, c'est préparé au Québec.

Il est nécessaire de bien lire les étiquettes au sujet de la provenance car les autres pays n'ont pas à respecter les normes d'ici. À nous de choisir les aliments produits au Canada ou préparés au Canada et encore mieux, si possible, des aliments produits au Québec ou préparés au Québec.

Jacques Olivier, comité sociopolitique, 03 G Louis Fréchette.



FONDATION LAURE-GAUDREULT

(Tendresse de l'AREQ depuis 28 ans)

Bonjour à tous! Je souhaite la bienvenue aux nouveaux/nouvelles retraité(e)s de notre AREQ 03G. Lors de notre activité de la non-rentree, j'ai remis à chacun(e) une enveloppe personnalisée, contenant des informations pertinentes sur NOTRE Fondation Laure-Gaudreault.

Notre président national, M. Robert Gaulin, nous informe, dans la revue *Quoi de neuf* (automne 2018, p. 34). "En prenant connaissance du Plan d'action pour le triennat 2017-2020, la F.L.G. avait en tête un projet de refonte du site internet. Ce nouveau site est maintenant en fonction." Notre grand défi sera d'utiliser les possibilités du site et d'y insérer l'information pertinente sur les activités de la Fondation qui se tiendront au niveau régional ou sectoriel.

- En plus, afin d'accroître les dons faits à la F.L.G. M. Gaulin annonce : Une façon de faire des dons récurrents et réguliers sera désormais possible, facile et très sécuritaire.

-La F.L.G. est riche de plus de 11 000 membres que nous invitons à fréquenter notre nouveau site (fondationlg.org). Si vous désirez devenir membre à vie, pour seulement 10 \$. Le site donnera des indications nécessaires pour votre adhésion, ou si vous préférez, je vous remettrai la feuille d'inscription.

-Si vous désirez savoir si vous êtes membre. Vous n'avez qu'à me le demander.

-L'an passé (2017-2018) pour notre secteur, 2 organismes enregistrés pour des jeunes ont bénéficié de leur aide financière.

-Si vous désirez faire une demande pour des personnes âgées ou des jeunes dans le besoin. Vous n'avez qu'à m'en parler (avant mars 2019). Je vous remercie de m'avoir lue et de votre belle participation au tirage-partage (moitié-moitié), lors de nos activités.

Madeleine St-Hilaire, responsable F.L.G. de notre secteur.

Courriel : msth1950@hotmail.com





Fondation Laure-Gaudreault
Région Québec-Chaudière-Appalaches
À LA RECHERCHE DE BÉNÉFICIAIRES

La Fondation Laure-Gaudreault a une mission d'aide reposant sur trois objectifs :

1. Les personnes âgées dans le besoin et les organismes d'aides aux personnes âgées.
2. Des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.
3. La recherche médicale dans les maladies qui touchent les personnes âgées.

Dans ce contexte, nous recherchons des personnes ou des organismes qui répondent à ces critères et ce, dans chacun des secteurs de la région.

Si vous avez des bénéficiaires à suggérer, veuillez contacter votre responsable sectorielle de la FLG : elle pourra vous fournir les formulaires nécessaires.

Les demandes de bénéficiaire doivent être remis sur le formulaire prévu, pour fins de signature, à votre responsable sectorielle au plus tard le 15 mars 2018.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec la personne responsable de la FLG dans votre secteur.

Nom de la responsable du secteur : Madeleine St-Hilaire

Téléphone : 418 885-9232

Courriel : msth1950@hotmail.com

Choix des bénéficiaires 2018 de la Fondation Laure-Gaudreault

Nous avons 14 448\$ à distribuer parmi les demandes reçues. Trois groupes se sont partagé les argents disponibles :

- Individus 2 998 \$ soit 20 %;
- Organismes de personnes âgées 3 000 \$ soit 20 %;
- Organismes de groupes de jeunes 8 800 \$ soit 60 %.



Les demandes pour les jeunes étaient plus nombreuses ce qui explique en partie la proportion. Onze secteurs ont reçu des subventions. Beau travail à poursuivre.

Votre générosité nous permettra de répondre à plus de demandes. Toutes les sommes reçues avant le 31 décembre seront comptabilisées pour 2019.

Merci d'encourager votre Fondation!



Pierrette Simoneau
Présidente régionale Fondation Laure-Gaudreault région 03

ENVIRONNEMENT

Le 26 octobre 2018, j'ai participé à une rencontre régionale de notre association. Nous étions 14 personnes, les 12 secteurs de la région Chaudière-Appalaches étaient représentés. Cette rencontre fut intéressante et instructive.

Je veux partager avec vous, ces informations reçues. Si vous désirez parfaire vos connaissances en ce qui a trait à l'environnement, consultez le site internet de notre AREQ, à la page de l'accueil, vous pourrez lire les différents titres en écriture bleue, vous n'avez qu'à double-cliquez sur celui de votre choix et vous pourrez prendre connaissance du texte affiché. Après un certain temps, ces informations se retrouveront sur notre site WEB, Vous n'aurez qu'à double-cliquer sur le mot environnement. Vous serez sûrement nombreux/nombreuses à vouloir vous renseigner davantage sur des différentes problématiques de notre environnement, car cela, nous concerne tous.

Je tiens à remercier Martine Lagacé, pour sa disponibilité à rendre accessible ces informations privilégiées, en voici, les différents titres:

Des années plus chaudes que prévu jusqu'en 2022.

Manger autant de viande est une aberration pour l'environnement et la santé.

Le volume des déchets pourrait augmenter de 70% dans le monde, d'ici 2050.

Ottawa s'engage à réduire ses déchets de plastique.

À partir du 1er août, la Terre vit à crédit: à quoi correspond cette date?

Gaz naturel renouvelable.

Je vous souhaite une bonne lecture et je vous remercie de le partager avec votre famille et vos amis.

En juin 2019, vous serez invités à visiter la Grande Plée Bleue, consultez *Nouvel Envol*, avril 2018, p. 22 pour les renseignements.

Le 9 avril 2019, vous serez invités à vivre une activité régionale environnementale et sociopolitique. Informations à venir.

On fait des gestes concrets pour notre environnement.

En avril 2018, dans notre journal *Nouvel Envol*, je vous informais : Où vont les soutiens-gorge recueillis à l'AREQ? Mme Gisèle Faucher, responsable de la collecte de ce vêtement usagé, pour toute la région 03, Chaudière-Appalaches a remis pour l'année 2017-2018, un nombre de 10 327 soutiens-gorge à CERTEX, donc 10 327 \$ ont été remis à la Fondation du cancer du sein. Pour plus de renseignements, consultez le site internet : Osez le donner.com ou (<https://rubanrose.org/>)

Afin d'augmenter nos cueillettes, dans notre secteur. vous pourriez en parler à la gent féminine de votre entourage dans votre milieu respectif et, après votre collecte, les déposer dans la boîte assignée pour cette bonne cause. Vous la retrouverez sur la table, parmi les affiches, à l'entrée lors de nos activités. Je vous remercie de votre participation à ce geste solidaire.

Cueillette des bouchons de liège.

On vous invite également à ramasser des bouchons de liège (pas ceux en plastique) pour des jeunes du secondaire et du primaire qui les utilisent pour réaliser des bricolages créatifs. Il y a un contenant sur la table des affiches afin de les recueillir, à chacune de nos activités. Un simple geste peut faire la différence! Je vous remercie de votre attention.



Madeleine St-Hilaire, Comité Environnement.



ACTIVITÉS 2018-2019

RAPPEL : POLITIQUE POUR LES PRÉSENCES AUX ACTIVITÉS

- **Il est obligatoire de s'inscrire en tout temps.** Pour les activités de plus de 10 \$, nous vous demandons de nous faire parvenir un chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** en y inscrivant le nom de l'activité. N'oubliez pas d'inclure le coupon-réponse avec votre chèque. Nous vous remercions de respecter le délai prévu.
- Vous **pouvez vous inscrire à plus d'une activité à la fois**; les placer dans la même enveloppe, mais **faire un chèque par activité.**
- **Si un imprévu vous empêche de participer à une activité à laquelle vous êtes inscrit**, vous devez nous en avertir au moins deux jours à l'avance sinon, nous ne pourrons vous rembourser.
- **Aussi, si vous vous êtes inscrit et qu'exceptionnellement, nous n'avions pas reçu le paiement à l'avance**, nous vous demandons de nous faire parvenir votre contribution en tenant compte que nous avons commandé et payé un repas pour vous.

*** N'oublions pas que le conseil sectoriel a la responsabilité de gérer l'argent des membres et qu'il prend ses décisions en conséquence.

Début de l'an nouveau (quilles et cinéma)		Le mercredi 23 janvier 2019
Lieu : Boule-O-Drome Lévis, 44, rte du Président Kennedy, Lévis (entrée par la rue Pie X)		
Accueil : 8 h 30		
Quilles : 9 h	Repas : 11 h 45	Cinéma Lido : 13 h
Coût Membres : Quilles : 8 \$	Dîner : 15 \$	Cinéma : 6 \$
Coût Non-membres : Quilles : 12 \$	Dîner : 18 \$	Cinéma : 8 \$
Inscription obligatoire avant le 16 janvier 2019		
Faites parvenir votre chèque adressé à M ^{me} Louise Guay au 3899, rue des Opales, Lévis, G6W 7M2, daté du 23 janvier 2019 et à l'ordre de AREQ 03 G		
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca		
		Tirage moitié-moitié
Nombre de places limité : la priorité sera donnée aux inscriptions reçues par la poste et payées à l'avance.		
Vous formerez vos équipes sur place. (Maximum 4 personnes par allée)		
Sur le coupon réponse, préciser si vous êtes membre ou non-membre et indiquer un numéro de téléphone de référence.		



Ski de fond		Le lundi 18 février 2019	
Lieu : Club Bord de l'eau, 96, route Kennedy, Saint-Henri			
Accueil : 9 h 30			
Coût : 2 \$ pour tous pour le ski ainsi que pour la raquette			
Inscription obligatoire avant le 11 février 2019			
Dîner : vers 12 h Coût : Membre : 12 \$ Non membre : 15 \$			
Repas chaud : bouillon chaud, lasagne ou pâté au poulet, salade, pain et dessert.			
Préciser votre choix lors de votre inscription à M. Claude Couture au 100, rue de l'Anse, Lévis, G6K 1C6. Envoyer votre chèque en date du 18 février 2019 à l'ordre de AREQ 03 G			
N.B. Vous pouvez apporter votre lunch et le déguster au chalet. S'il y a tempête, l'activité sera remise au lendemain. (Veuillez noter votre numéro de téléphone sur votre inscription.)			
Journée internationale des femmes		Le 8 mars 2019	
L'information concernant cette journée vous sera fournie par le biais du réseau téléphonique et sur le site internet de l'AREQ 03 G. Voir p. 14			
S'inscrire auprès de Mme Micheline Héroux au 418 833-5360 ou par internet michelinegagne@hotmail.com			
Cabane à sucre		Le mardi 2 avril 2019	
Lieu : Érablière du Cap, 1925, chemin Lambert, Saint-Nicolas (Lévis)			
Accueil : 11 h		Voir p.15	
Dîner : vers 12 h		Tire en après-midi	
Animation musicale			
Coût : 16 \$ pour les membres		20 \$ pour les non-membres	
Inscription obligatoire avant le 26 mars 2019			
Faites parvenir votre chèque à M ^{me} Louise Guay au 3899, rue des Opales, Lévis, G6W 7M2 daté du 2 avril 2019 et à l'ordre de AREQ 03 G			
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca			
Service de bar sur place			Moitié-moitié



AGS		Le jeudi 25 avril 2019
Lieu : Aréna de St-Henri, 120, rue Belleau, Saint-Henri		
Accueil : 9 h	Assemblée générale : 9 h 30	
Reconnaissance aux bénévoles		Vin au repas
Coût : 10 \$ pour les membres	18 \$ pour les non-membres	Gratuit pour les bénévoles
Inscription obligatoire avant le 18 avril 2019		
Faites parvenir votre chèque à M ^{me} Louise Guay au 3899, rue des Opales, Lévis, G6W 7M2 daté du 25 avril 2019 et à l'ordre de AREQ 03 G		
Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca		

Assemblée générale régionale AGR et FLG	Le 28 mai 2019
Lieu : Hôtel Québec	
L'information concernant cette journée vous sera fournie par le biais du réseau téléphonique, sur le site internet de l'AREQ 03 G ainsi que dans le bulletin sectoriel d'avril.	

Salon des loisirs créatifs Les samedi 27 et dimanche 28 avril 2019
Lieu : Église St-Joseph (sous-sol), 291, rue St-Joseph, Lévis Voir p.17

2018-2019 Patinage des Aînés au centre Honco St-Romuald			
Patinage libre avec animation		Mercredi	Vendredi
Nouvel aréna de Saint-Romuald Centre Honco 535, 4^e Avenue Lévis (secteur Saint-Romuald) Responsable : Claire Buteau (418 839-6759) Activités spéciales	Il n'y a pas de séances de patinage aux dates suivantes : -le 7 décembre -du 22 décembre au 8 janvier -le 8 février -les 6 et 15 mars Les séances de patinage se termineront le 12 avril 2019.	14 h à 15 h 20 	8 h 30 à 10 h 50

Voici quelques activités spéciales avec tirage de prix de participation

Le 14 décembre, nous célébrerons "Noël" en vous demandant de porter quelque chose de rouge. Vers 11h 00, il y aura un dîner au restaurant "Les Délices D'Angkor" de Saint-Romuald. Vous pouvez apporter votre vin.

Le 15 février, nous célébrerons "La St-Valentin" en vous demandant encore de porter un peu de rouge.

Le 5 avril, nous avons réservé la salle de l'ancien aréna de St-Romuald pour un dîner en tenant compte des suggestions des membres de notre organisation.

Merci spécial à M. Raynald Brochu pour sa présence assidue ainsi qu'à tous les autres membres du comité : Diane, Louise, Danielle, Laval, Lucien, Richard et Jean-Marc pour leur précieuse collaboration.

Pour information : Claire 418 839-6759.

Merci à tous les patineurs et patineuses d'être là!

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

VENDREDI LE 8 MARS 2019

Vendredi le 8 mars vous êtes toutes (et tous) invités à vivre une journée intéressante et stimulante qui se tiendra à l'Hôtel Québec, 3115, av. des Hôtels Québec, Québec.

Programme de la journée

9 h 30 : Inscriptions

13 h 30 : Conférence de Danielle Pinsonneault

10 h : Conférence de Pascale Navarro

Coût: 15 \$ membre

Dîner sur place

25 \$ non membre

Inscrivez-vous avant le 22 février auprès de votre responsable de secteur M^{me} Micheline Héroux au 418 833-5360 ou par internet michelinegagne@hotmail.com.

Pascale Navarro

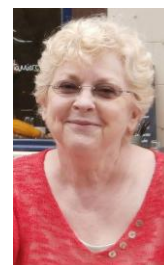
Journaliste et chroniqueuse renommée, Pascale Navarro est l'auteure des essais féministes *Interdit aux femmes* (en collaboration avec Nathalie Collard), *Pour en finir avec la modestie féminine*, *Les femmes en politique changent-elles le monde?* et *Femmes et pouvoir : les changements nécessaires*.

Elle sera avec nous le 8 mars prochain. Son entretien portera sur le pouvoir féminin en politique, sur les raisons qui motivent l'engagement des femmes, sur les enjeux stratégiques auxquels elles sont confrontées ainsi que la place du féminin dans ce monde constitué encore en majorité d'hommes. Elle abordera aussi les solutions possibles pour augmenter la place des femmes dans les différentes instances décisionnelles.

Danielle Pinsonneault

Après une carrière comme conseillère à l'éducation syndicale à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), Danielle Pinsonneault est maintenant formatrice des jumelées (femmes qui incarnent une fille du Roy) de la Société d'histoire des Filles du Roy (SHFR), organisme dans lequel elle s'implique beaucoup. Elle donne très souvent des conférences.

Au début de la colonie, l'arrivée massive des femmes en Nouvelle-France a permis la colonisation du pays. Quel était leur rôle ? Comment, au cours des années ont-elles pris le pouvoir dans plusieurs domaines. C'est d'une façon interactive que cette animatrice hors pair nous le fera découvrir



CABANE À SUCRE, CHANGEMENT DE SITE

Depuis plusieurs années, l'activité « cabane à sucre » s'est déroulée à l'Érablière Bruneau de St-Henri. M^{me} Bruneau nous a informés qu'elle ne préparerait plus de repas. La décision a été prise suite à un manque de personnel, sans compter tout le travail que cela apporte.

Après des recherches, nous avons trouvé un endroit dont la réputation est excellente et le prix très abordable. Il s'agit de l'Érablière du Cap à Saint-Nicolas.

Alors, voici les détails de l'activité à l'Érablière du Cap :

Repas de cabane à sucre à volonté avec service aux tables dans de la vaisselle de porcelaine, le tout à la bonne franquette!

Tire sur la neige

Animation musicale de 11 h 30 à 15 h

Mini-ferme

Boutique avec produits d'érable

Bar sur place



Menu

Soupe aux pois, pain, marinades, omelette, oreilles de crisse, pâté à la viande, fèves au sirop d'érable, saucisses dans le sirop d'érable, patates rissolées, crêpes, sirop d'érable. Café, thé.

Cabane à sucre

Le mardi 2 avril 2019

Lieu : Érablière du Cap, 1925 chemin Lambert, Saint-Nicolas (Lévis)

Trajet : autoroute 20; sortie 305

Prendre la route Lagueux (171 Sud)

À droite sur le chemin Craig (1 km)

À droite sur le chemin Lambert (3 km)

(voir le site Web pour plus de détails)

Accueil : 11 h

Dîner : 12 h

Tire en après midi

Coût : 16 \$ pour les membres

20 \$ pour les non-membres

Tirage moitié-moitié

Inscription obligatoire avant le 26 mars 2019

Faites par venir votre chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** à M^{me} Louise Guay au 3899, rue des Opales, Lévis, G6W 7M2

Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca

Vous ne pouvez pas apporter vos consommations d'alcool. Il y a un service de bar sur place.



Déjeuners anglais et espagnols Hiver 2019

Une erreur s'est glissée, dans le bulletin le Nouvel Envol.
Voici les dates exactes de ces activités.

Déjeuners anglais intermédiaires :

Jours et heures : Mercredi de 8 h 30 à 10 h 30
Lieu : [Restaurant Normandin](#), 206 Rte du Président Kennedy, Lévis
Animateur : André Boucher
Dates : 16 et 30 janvier - 13 et 27 février - 13 et 27 mars 2019

Déjeuners anglais avancés :

Jours et heures : Mardi de 8 h 30 à 10 h 30
Lieu : [Restaurant Normandin](#), 206 Rte du Président Kennedy, Lévis
(salon français)
Animateur : André Boucher
Dates : 15 et 29 janvier - 12 et 26 février - 12 et 26 mars 2019

Déjeuners espagnols intermédiaires :

Jours et heures : Mardi de 8 h 30 à 10 h 30
Lieu : [Resto-Pub Ryna](#), 4300, boul. Guillaume Couture, Lévis
Animateur : Claude Cameron
Dates : lundi 7 janvier et les mardis 22 janvier - 5 et 19 février - 5 et 19 mars 2019

Déjeuners espagnols avancés :

Jours et heures : Mercredi de 8 h 30 à 10 h 30
Lieu : [Resto-Pub Ryna](#), 4300, boul. Guillaume Couture, Lévis
Animateur : Claude Cameron
Dates : 9 et 23 janvier - 6 et 20 février - 6 et 20 mars 2019

SALON DES LOISIRS CRÉATIFS 2019

Le Salon des loisirs créatifs sera de retour le 27 avril de 12 h à 17 h et le 28 avril de 10 h à 16 h pour une douzième édition au sous-sol de l'église Saint-Joseph, 291 rue Saint-Joseph. Étant dans l'impossibilité de conclure une entente avec la Maison des aînés pour avoir une date acceptable, nous avons dû changer d'endroit à la dernière minute.

Comme par les années passées, le Salon offre aux membres de l'AREQ, à leur conjoint, à leurs enfants, la possibilité de partager leur savoir-faire avec les nombreux visiteurs. Ces derniers prennent un grand plaisir à admirer les créations des exposants. Les domaines sont très variés : aquarelle, artisanat, bijoux, bricolage, broderie, cartes, courtepointes, ébénisterie, livres, peinture à l'huile, peinture sur bois, verre et porcelaine, photos, produits de l'érable, sculpture, timbres, tissage, tricot, vitrail et autres....

Le coût d'un emplacement sera de 20 \$. Vous devez vous inscrire en postant le coupon-réponse et votre chèque avant le 15 mars 2019. Votre chèque doit être fait à l'ordre de l'AREQ 03 G et envoyé à Jeanne d'Arc Turcotte, 403 rue Saint-Jean, Honfleur, GOR 1N0. Nous souhaitons continuer la vente de plantes, de graines et de livres usagés au profit de la fondation Laure-Gaudreault. Vos dons seront appréciés.

L'entrée sera gratuite. De nombreux prix de participation seront offerts par tirage parmi les visiteurs et les exposants.

Votre présence contribuera à faire un grand succès de cette douzième édition.

Espérant le tout à votre satisfaction.....

Gilberte Beaudin
pour le comité

N.B. Inscription : vous trouverez ci-dessus le coupon à remplir



Salon des loisirs créatifs

27 et 28 avril 2019

Nom de l'exposant.....téléphone :

Courriel :

Adresse.....
.....

Ce que j'exposerai.....

Évaluation de vos besoins : table et/ou panneau.....Nous sommes limités dans le nombre de panneaux et tables. Nous communiquerons avec vous en 2019.

Il n'y aura qu'un seul emplacement par personne au coût de 20 \$.

Chèque à l'ordre de AREQ 03 G, posté à :

M^{me} Jeanne-d'Arc Turcotte, 403 St-Jean, Honfleur, G0R1N0 avant le 15 mars 2019.



Claire Buteau au 2315, rue Bellevue
Saint-Romuald G6W 2T9 tél. : 418 839-6759

PROJETS DE VOYAGES POUR 2019



Courriel : clairebuteau@hotmail.com

Je vous remercie de placer le dépôt et le paiement final dans le même envoi et de bien noter sur vos chèques le nom du voyage. SVP, m'indiquer votre numéro de téléphone. (Les gratuités sont réparties entre tous les participants.) Vous pouvez avoir des invités.

[Vous pouvez ne faire qu'un chèque par voyage d'un jour si vous préférez. SVP placer les deux chèques dans le même envoi.](#)

N. B. Vous trouverez tous les détails sur le site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette : <http://louisfrechette.areq.lacsq.org>
Merci à Martine et à Jacques pour la mise à jour!

Découvrons la mission des religieuses du Bon Pasteur. Le mercredi 8 mai 2019

Visite guidée des zones d'expositions à travers la Maison Généralice des sœurs du Bon-Pasteur à Ste-Foy
Départ de chez Ryna à 9 h 30 en autobus scolaire, retour 13 h pour le dîner
Coût : 29 \$ transport, pourboire au chauffeur, visite guidée, dîner (buffet à volonté, chez Ryna)
Maximum 30 personnes, faire le chèque au nom de Claire Buteau, daté du 1er mars 2019.

La Croatie , Slovénie , Bosnie (complet) Du 21 mai au 5 juin 2019

Promenade culturelle dans Saint-Roch. Le mardi 11 juin 2019

Retour à 15 h, Maximum 30 personnes. Coût : 36 \$ faire le chèque au nom de Claire Buteau, daté du 1^{er} avril 2019.

Voir p. 19

Visite guidée de la Grande Plée Bleue En juin

Au 1170, chemin Ville-Marie Beaumont, collaboration de Jean-Claude Nadeau.

Théâtre Beaumont St-Michel ou souper-théâtre, Juin 2019

Chacun organise son transport

Montebello, Ottawa, Gatineau. Les 9, 10, et 11 juillet 2019

Visite guidée du Château Montebello, du Manoir Louis-Joseph Papineau et plus.

Visite guidée d'Ottawa, croisière commentée sur la rivière Outaouais.

Visite extérieure commentée du domaine Mackenzie et plus.

Coût 529 \$ en occupation double, chèque au nom de **Club voyages Sélect**. Dépôt de 50 \$ pour le 30 janvier, le chèque daté du 15 mars 2019.

La Fabuleuse Histoire du Royaume au Saguenay, Les 14 et 15 août 2019

Croisière sur le Fjord, souper, visites

Coût 415 \$ en occupation double, chèque au nom de **Voyages Club Sélect**. Dépôt de 50 \$ pour le 30 janvier, le chèque daté du 15 mars 2019.



Visite au Domaine de l'Héritage en Beauce

Le jeudi 22 août 2019

Départ de Lévis à 15 h (autobus scolaire), arrêt à St-Romuald au 420, Taniata, vous apportez votre lunch, nous repartons à 21 h Coût pour le transport : 12 \$

Faire le chèque au nom de Claire Buteau, daté du 1^{er} juin, minimum 35 personnes. Remettre le chèque pour le 1^{er} mai.

Spectacle Michel Louvain

Le dimanche 10 novembre 2019

Spectacle à la salle Albert Rousseau à 15 h

Coût 97 \$. Billets dans les rangées N, O, P et Q.

Il faut payer avant le 26 février. Faire parvenir le chèque pour le 1^{er} février au nom de Voyages Club Sélect (transport en autobus scolaire)

Projet pour 2020 :

La Suisse, la Bavière, l'Autriche sans Vienne.

INFORMATION CONCERNANT LA PROMENADE CULTURELLE DANS SAINT-ROCH

Vous voulez connaître le quartier St-Roch, je vous propose une balade informative et historique. Nous commencerons au pied de l'**escalier Lépine** et nous terminerons non loin de l'**escalier Colbert**. Nous nous baladerons dans ce quartier ouvrier en voie de changement. Nous croiserons le secteur des **tanneries**, des entreprises reliées au bien-être. Nous vous expliquerons les magnifiques **vitraux de l'église St-Roch** et nous vous indiquerons l'importance que **les feux** ont jouée dans la vie des résidents et finalement, nous visiterons un petit coin marial inconnu à l'entrée de Saint-Sauveur. Cette balade sera accessible à tous mais par souci d'efficacité, nous devrons limiter le groupe à **30 personnes**. Le dîner sera inclus....

Activité préparée et dirigée par Clément Latulippe.



COUPON-RÉPONSE

Les coupons serviront à vous inscrire à chacune des activités. Nous vous remercions de respecter la date limite d'inscription; cela facilite une bonne administration et un meilleur accueil. Votre téléphoniste vous communiquera de plus amples renseignements pour certaines activités et pour les autres, les détails sont dans le *NOUVEL ENVOL* ou sur le site Internet.

Faire votre chèque à l'ordre de AREQ 03 G.

N.B. Faire un chèque séparément pour chaque activité en y précisant le nom de cette activité. Prière de ne pas l'agrafer à votre coupon-réponse.



Début de l'An nouveau (quilles + cinéma)

Le mercredi 23 janvier 2019

Coût pour les membres : quilles 8 \$, repas 15 \$, cinéma 6 \$

Coût pour les non-membres : quilles 12 \$, repas 18 \$, cinéma 8 \$

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Choix : Grosses quilles ☐ Petites quilles ☐ Repas ☐

Cinéma ☐ Cinéma seulement ☐

L'inscription est **obligatoire** par courrier en incluant le chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** à M^{me} Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis (Québec) G6W 7M2 **avant le 16 janvier 2019**. Pour information, communiquez par téléphone au 418 833-9809 ou par internet camarine@videotron.ca



Ski de fond

Le lundi 18 février 2019

Lieu : Club Bord de L'Eau, 96, route Kennedy à St-Henri

Coût : 2 \$ le ski ou raquette et 12 \$ le repas pour les membres

2 \$ le ski ou raquette et 15 \$ le repas pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Choix pour le repas chaud : lasagne ☐ pâté au poulet ☐

Ou j'apporterai mon lunch ☐

Voir p.

L'inscription est **obligatoire**. Faites parvenir votre chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** à M. Claude Couture au 100, rue de l'Anse Lévis (Québec) G6K 1C6 **avant le 12 février 2019**. Pour information, communiquez par téléphone au 418 831-7181.





Cabane à sucre

Le mardi 2 avril 2019

Lieu : Érablière du Cap, 1925, chemin Lambert, Saint-Nicolas (Lévis)

Coût : 16 \$ pour les membres

20 \$ pour les non-membres

Nom et prénom : _____

Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Voir p. 15

Nom et prénom : _____

Membre ☐ Non-membre ☐

L'inscription est obligatoire. Faites parvenir votre chèque **avant le 26 mars** à l'ordre d'AREQ 03 G à M^{me} Louise Guay, au 3899, rue des Opales, Lévis (Québec) G6W 7M2.
Pour information, communiquez par téléphone au 418 833-9809.



Assemblée générale de secteur (AGS)

Le jeudi 25 avril 2019

Lieu : Aréna de St-Henri, 120 rue Belleau (près de l'Église)

Coût du repas et de la conférence : 10 \$ pour les membres

gratuit pour les bénévoles

18 \$ pour les non-membres

Vin au repas

Nom et prénom : _____

Membre ☐ Non-membre ☐

Numéro de téléphone : _____

Voir p.

Nom et prénom : _____

Membre ☐ Non-membre ☐

L'inscription est obligatoire. Faites parvenir votre chèque avant le 18 avril 2019 à l'ordre de AREQ 03 G à M^{me} Louise Guay, au 3899, rue des Opales, Lévis (Québec) G6W 7M2.
Pour les bénévoles, s'inscrire au 418 833-9809 ou par courriel à camarine@videotron.ca.

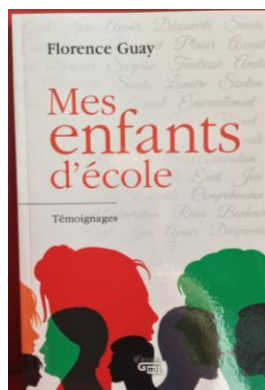


" DES GENS ACTIFS PARMİ NOS MEMBRES "



- **M. Laurent Bouchard** a réalisé son 100^e marathon.

BRAVO!



Le conseil sectoriel se permet de vous présenter un tout nouveau livre écrit par une de nos membres de l'AREQ : **MES ENFANTS D'ÉCOLE**.

M^{me} Florence Guay l'a lancé le 21 octobre à St-Henri devant près de 250 personnes, amis, parents, collègues et anciens élèves. Cinquante chapitres - histoires vécues - sur des moments et situations qui ont jalonné ses 35 ans d'enseignement, de la petite école de rang à 16 ans à la polyvalente jusqu'à sa retraite à l'âge de 51 ans.

Ce livre va rappeler bien de bons souvenirs à plusieurs d'entre nous.



NOS MEMBRES DISPARUS

M^{me} Cécile Bernier, décédée le 17 mai 2018, âgée de 72 ans et 11 mois. Enseignante au primaire, Commission scolaire la Côte du Sud (Écoles de St-Lazare et St-Gervais, Bellechasse)

M^{me} Ginette Lemieux Lecompte, décédée le 20 février 2018. Elle demeurait à Lévis.

M^{me} Rose-Aline Aubé Brochu de St-Lazare, décédée le 23 juillet 2018, âgée de 79 ans et 9 mois. Enseignante à la maternelle.

M^{me} Antoinette Blais Brière, décédée le 10 octobre 2018, à l'âge de 72 ans .Celle-ci a enseigné à l'école du Ruisseau, Ste-Bernadette de Lauzon.

M^{me} Marcelle Cantin Denault, (épouse de feu Raymond Denault), décédée le 23 octobre 2018 à l'âge de 80 ans. Elle demeurait à Lévis.

M^{me} Clémence Prévost, **une de nos pionnières ! Elle fut membre du premier Comité directeur de l'AREQ Louis-Fréchette ; notre première secrétaire.** Elle a débuté dans l'enseignement en 1947, à Saint-Henri de Lévis, 13 ans dans les écoles de rang de cette paroisse. De 1960 à 1982 sur le territoire de Lévis, dont les 5 dernières années à la Polyvalente de Lévis en géographie sec. III.

NOS CONDOLÉANCES À

M^{me} Brigitte Lehoux, perte de sa mère, M^{me} Hélène Cyr Lehoux.

M^{me} Marie-Marthe Thiboutot Breton, sa soeur M^{me} Janine Thiboutot.

M. Armand Doiron de Lévis, sa soeur M^{me} Gertrude Doiron.

M. Michel Fortier pour le décès de son frère Gilles Fortier.

M. Jacques Girard, son père, M. Lucien Girard de St-Jérôme (Lac St-Jean).

M. Léandre Blais de Ste-Marie, son frère Hervé Blais.

M^{mes} Monique et Mariette Labrecque pour le décès de leur soeur M^{me} Candide Labrecque.

M^{mes} Madeleine Cantin et Marie-Marthe Cantin pour le décès de leur frère Marc-André Cantin et leur soeur M^{me} Jeanine Cantin, de Montréal.

M. Victor Bolduc, de St-Anselme, pour la perte de sa conjointe, M^{me} Clémence Poulin.

M^{me} Louise Nadeau (Québec) pour la perte de sa soeur M^{me} Lorraine Nadeau Toussaint (St-Charles, Bellechasse)



Dorénavant, seuls les avis de décès des membres, de leurs parents (père et mère), enfants, conjoint ou conjointe, frères et sœurs seront mentionnés dans le journal.

Pour la parution d'un avis de décès dans le bulletin sectoriel, avisez M^{me} Madeleine St-Hilaire au 418 885-9232 ou par Internet au msth@hotmail.com.



Autres informations utiles



 **Maison des Aînés de Lévis**, un lieu très dynamique à découvrir :
Cours, déjeuners, conférences donnés par l'Université Laval.
Information 418 656-3202 ou 1 800 785-2825
Ateliers, Internet, danses, activités diverses. Information 418 838-4100

Patro de Lévis : Loisirs, entraide communautaire et bénévolat
Ateliers, cours pour tous les goûts et autres activités. C'est un milieu à découvrir!
Information 418 833-4477

C'est tellement rapide ! Vous aimeriez recevoir les informations concernant les activités de l'AREQ par courriel, c'est facile. Faites-moi parvenir un message à clairebuteau@hotmail.com et cela me fera plaisir de vous les acheminer.

Protections RésAUT CSQ et la Personnelle
Merci à M. Jocelyn Roy des protections RésAUT CSQ qui nous a fait parvenir de très beaux cadeaux comme prix de présence pour l'accueil des nouvelles et nouveaux retraités.

Centre de femmes l'Ancrage, 4535, boul. Guillaume-Couture, Lévis
Cafés-rencontres, les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30
Information 418 838-3733

Si vous changez d'adresse, nous vous prions de communiquer avec l'AREQ provincial au 418 525-0611 ou 1 800 663-2408

Les articles n'apparaissant pas dans ce bulletin sont conservés afin d'être publiés dans une prochaine édition.

Numéros utiles

AREQ :	525-0611 ou 1 800 663-2408
Assurances RésAut (La Personnelle) :	1 888-groupes
CARRA :	644-2325 ou 1 800 368-9883
RAMQ :	646-4636 ou 1 800 561-9749
RRQ :	643-5185 ou 1 800 463-5185
SSQ-VIE :	651-6962 ou 1 888 833-6962
Sécurité de Vieillesse :	1 800 277-9915
SAAQ :	643-7620 ou 1 800 361-7620
Maison des Aînés, Lévis :	418 838-4100
Patro de Lévis :	418 833-4477

ÉQUIPE DU JOURNAL

Denis Guay, responsable
Claire Simoneau au montage
Yvan Gravel à la prise de photos.
Les correcteurs du journal sont :
Gérard-Raymond Guay et Lise Patoine



Site Internet de l'AREQ 03 G

<http://louisfrechette.araq.lacsq.org/>

Date de tombée des articles

Pour la prochaine édition : 1^{er} mars 2019

Faire parvenir les articles à Denis Guay

guaydeni@hotmail.com

AREQ LOUIS-FRÉCHETTE

Denis Guay au 197, rue du Tadoussac

Lévis (Québec) G6V 7C8

Téléphone : 418 837-3265

Messagerie : guaydeni@hotmail.com

Gestionnaire du site Web Louis Fréchette

Martine Lagacé et Jacques Brochu

louis.areq03g@gmail.com

CANADA POSTES
POST CANADA



Postage paid

Port payé

Publications Mail

Poste-publications

Convention # 40 739 048

MEMBRES DU CONSEIL SECTORIEL

Président : Denis Guay	418 837-3265	guaydeni@hotmail.com
1 ^{re} v.-prés. : Louise Guay	418 833-9809	camarine@videotron.ca
2 ^e v.-prés. : Robert Hins	418 885-4694	rhins@videotron.ca
Trésorière : Lise Patoine	418 479-2900	lisepatoine@globetrotter.net
Secrétaire : Claude Couture	418 831-7181	classeacclaude@hotmail.com
1 ^{re} conseillère : France Fortin	418 837-5459	francerose188@hotmail.com

Responsables délégués aux comités régionaux

Les assurances :	Nicole Talbot	819-604-7004	n-talbot@videotron.ca
L'environnement :	Madeleine St-Hilaire	418 885-9232	msth1950@hotmail.com
Le comité des femmes	Micheline Héroux	418 833-5360	michelinegagne@hotmail.com
Le comité des hommes	Richard Arcand	418 903-2673	richardard@hotmail.com
L'indexation :	Nicole Talbot	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca
Le sociopolitique :	Jacques Olivier	819 604-7004	n-talbot@videotron.ca

Afin de protéger nos droits d'auteur, nous avons obtenu
notre numéro international normalisé des publications en
série :

ISSN 1913-2247 NOUVEL ENVOL (Imprimé)

ISSN 1913-2255 NOUVEL ENVOL (En ligne)

Reproduit par Imprimerie Guay

C.P. 50058, Lévis (Québec)

G6V 4R5 Tél. 418 837-1583

Fax 418 948-9269

Courriel : info@imprimerieguay.ca

