

MOT DU PRÉSIDENT

Les rayons de soleil prennent de plus en plus de force. Il est bon de les sentir nous caresser le corps et nous aider à sortir de notre engourdissement hivernal. Le froid ralentit notre circulation sanguine et nous rend souvent plus nostalgique alors que le soleil réveille en nous la vie qui ne demande qu'à s'exprimer.

Tout reprend vie à notre plus grand plaisir. Profitons-en et laissons-nous envahir par cette énergie qui émerge et nous apporte une vision plus positive sur les prochains mois que nous allons vivre.

Pendant ces longs mois d'hiver, votre conseil sectoriel n'a pas dormi sur ses lauriers. Il a tenu le fort et veillé sur vos intérêts. La revue « *Quoi de neuf* » vous renseigne sur les sujets importants concernant votre bien-être.



Denis Guay, président

En ce qui concerne votre conseil, il ne cesse d'être à l'écoute de vos besoins et d'essayer d'y proposer des mesures qui vous apportent un peu plus de douceur et de joie de vivre.

Parmi nous, il y a des membres mieux préparés à vivre une retraite confortable et sécuritaire. Bravo! Mais il y en a malheureusement qui n'ont pas cette retraite désirée et qui vivent des difficultés financières qui leur causent bien des soucis. L'AREQ ne les oublie pas et cherche par tous les moyens possibles à y apporter des solutions intéressantes.

A la suite du dernier congrès, nous avons commencé une autre étape 2017-2020 pendant laquelle nous porterons nos efforts sur le *Bonheur* et le *Bien-être* de chacun et chacune d'entre vous.

À l'assemblée générale du mois d'avril, je vous parlerai davantage de ce plan d'action et des actions que nous songeons à prendre pour le réaliser.

Pour rendre concrètes et réelles ces orientations, nous allons, comme à l'habitude avoir besoin de plusieurs d'entre vous. Plus nous serons nombreux à mettre l'épaule à la roue, plus nos chances de réussite se multiplieront pour le plus grand bénéfice de chaque membre.

Denis Guay, président

Table des matières

Babillard	p. 2
Conférence 7 novembre	p. 3
Comité de la condition des hommes	p. 3
Social de Noël	p. 4
Quilles et cinéma	pp. 4-5
Ski de fond	p. 5
Assurances	p. 6
La retraite...	p. 7
Le sociopolitique	p. 7
Convocation AGS	p. 8
Invitation aux bénévoles	p. 9
Invitation aux artisans et artisanes	p. 9
Journée Santé et bien-être	p. 10
AREQ en spectacle (artistes)	p. 11
Invitations AREQ en spectacle	p. 12
Journal d'activités 2018	pp. 13-14
Bouchons de liège	p. 14
Activité régionale	p. 15
Coupon-réponse	pp. 16-17
Les Grands Explorateurs	p. 17
Projets de voyage 2018	pp. 18-19
Fondation Laure-Gaudreault	p. 20
Cueillette de soutiens-gorge	p. 20
Nos membres disparus	p. 21
Convocation AGR	p. 22
Informations utiles	pp. 23-24

BABILLARD

6 avril 2018	Activité régionale sociopolitique
10 avril 2018	Cabane à sucre
17 avril 2018	Visite du Parlement
19 avril	Assemblée générale de secteur AGS
30 avril	Visite de la maison généralice
1 ^{er} mai 2018	Journée santé et bien-être
6 au 22 mai	Voyage en Grèce
6 juin 2018	Assemblée générale régionale AGR
8 juin 2018	AREQ en spectacle
29 juin	Théâtre Beaumont-St-Michel
28 juillet au 3 août	Abitibi-Témiscamingue
16 août	Notre-Dame-de-Paris
11 septembre	Festival Western St-Tite
30 novembre	Montréal 7 ^e Ciel
12 décembre	Valses de Vienne au Capitole



Le **crocus** est une des premières fleurs du printemps. Quel plaisir de le voir réapparaître!



CONFÉRENCE DU 7 NOVEMBRE 2017

« Soyez à vos affaires pour ne pas perdre vos affaires »

Mme Anne-Bianca Morissette, analyste en éducation financière, nous a informés sur les différentes fraudes (voir fascicule reçu). Elle nous a donné certains conseils pour détecter certains fraudeurs, des noms de personnes qui ont été flouées, pour nous montrer que toute catégorie de gens peut croire à ces enjôleurs expérimentés. S'il y a des doutes, ne tardez pas, informez-vous (voir fascicule),

Ne pas faire confiance au représentant car leur présentation est toujours alléchante.

C'EST À NOUS DE DÉNONCER -NE PAS FAIRE CONFIANCE - CONSERVER VOTRE FASCICULE ou consulter le site de l'Autorité des marchés financiers : <https://lautorite.qc.ca/>.

Conférence appréciée de tous.

Merci aux personnes impliquées!

Lucille et Carmen

COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES

Pour ceux qui ne me connaissent pas, je suis Richard Arcand enseignant d'anglais langue seconde aux Navigateurs. J'ai enseigné particulièrement à l'école du Grand-Fleuve à St-Romuald, (pavillon Du Méandre et Maria-Dominique).

Je suis très heureux d'avoir participé à l'activité :

« *Partenaires pour l'avenir* »

le vendredi 17 novembre dernier à l'Hôtel Québec, en tant que représentant du comité de la condition des hommes.

Monsieur Gilles Harvey, président du Mouvement Albatros de Lévis nous a longuement parlé de ce que les membres de ce mouvement pouvaient faire pour accompagner une personne en fin de vie. Il était accompagné d'un infirmier qui nous a fait part de son expérience dans le domaine. Ce fut une conférence bien appréciée par nos membres présents. Malheureusement nous étions seulement 4 personnes de notre groupe.

À 11 heures, nous avons assisté à une deuxième conférence de M. André Beaulieu, directeur général d'Autonhommie, un centre de ressources pour hommes. Le titre de sa conférence était : « **Trop de suicides chez les hommes** »

Le conférencier a insisté sur le fait que les hommes ne consultent, en général, pas assez rapidement lorsqu'ils ont des problèmes émotifs. Cela mène trop souvent à des suicides. Encore là, ce fut très intéressant d'entendre M. Beaulieu qui avait une façon bien particulière de s'exprimer. Il nous a bien fait prendre conscience que nous les hommes, nous devons nous prendre en main au niveau émotif. Il a insisté sur le fait que les hommes, en général, étaient mal outillés face à la détresse psychologique. J'ai trouvé de mon côté, qu'avec l'avènement de la journée des hommes, il y avait enfin quelque chose de positif dans le fait de parler de la condition des hommes.

L'après-midi s'est déroulé sous le signe de la détente avec M. Jean-Noël Laprise comme chansonnier.

Richard Arcand,
responsable du dossier de la condition des hommes, AREQ Louis-Frédette



SOCIAL DE NOËL DU 7 DÉCEMBRE

À notre arrivée, l'équipe du Conseil sectoriel nous accueille chaleureusement pour l'inscription. Nous sommes 143 participants.

Cela se poursuit par un cocktail de bienvenue. Le ton monte allègrement... Chacun échange sur les activités passées et les projets futurs: voyages, rénovation... Que de joies à relater ! Puis, c'est le mot de bienvenue de notre président Denis Guay; celui-ci cèda sa place à Claude Couture qui fit travailler notre mémoire en nous faisant identifier des mélodies du temps des Fêtes avec l'aide de notre animateur musical. S'en suivit un délicieux repas, incluant une coupe de vin, le tout servi de façon professionnelle par l'équipe du traiteur Banquets Baillargeon et filles.



Vers la fin du repas, il y a tirage de différents prix : deux billets pour les Grands Explorateurs, plusieurs coupons de 10 \$ pour participer aux activités de notre association. Le moitié-moitié sera remporté par Lucie Veilleux qui repart avec un joli montant de 149 \$.

C'est maintenant Lionel Deblois qui prend la relève et qui fait le plaisir des amateurs de danse.



MERCI à tous les membres du Conseil sectoriel qui ont su faire de cette soirée un moment très réjouissant!

MERCI à Madeleine Saint-Hilaire pour la gestion du moitié-moitié; un montant total de 315 \$ (incluant les pourboires au vestiaire) sera remis à la Fondation Laure Gaudrault.

MERCI à Claire Buteau et à son équipe pour leur implication au vestiaire!



Ce fut une rencontre agréable... À revivre !

Réjeanne Gosselin



QUILLES ET CINÉMA

17 JANVIER 2018

Par une belle journée douce d'hiver, 30 personnes ont été accueillies au *Boul-O-Drome* de Lévis par des membres du conseil sectoriel de l'AREQ 03 G.



L'activité quilles a débuté à 9 h pour se terminer vers 11 h 15. La bonne humeur était au rendez-vous. Que ce soit aux petites ou grosses quilles, le plaisir était palpable. Quoi de plus plaisant que d'essayer de performer en ayant des fous rires ou de rire de nous-mêmes en faisant des dalots!



Puis, vers 11 h 30 un succulent dîner nous attendait. La soupe aux légumes et le bœuf bourguignon étaient excellents!

Notre président, Denis Guay, nous a souhaité ses vœux de bonne année et il a effectué le tirage de prix de présence. Ce fut grandement apprécié.

Finalement, vers 12 h 45, trente-sept personnes se sont dirigées vers le cinéma Lido pour visionner un film à leur goût.

Ce 17 janvier fut une journée bien remplie.

À l'an prochain!



Marthe Lamontagne

SKI DE FOND, 19 FÉVRIER 2018, ST-HENRI

Trente amantes et amants de la nature se retrouvent, encore cette année, pour la traditionnelle balade en ski de fond ou en raquette. Chacun profite des sentiers de son choix. La neige est si belle, si blanche, le soleil resplendit... L'air est doux et les arbres dans la forêt sommeillent patiemment, comme autant de gardiens de notre plaisir de vivre.

Tout est parfait : bonne glisse, rencontres joyeuses et température idéale. Dire qu'on annonce pour ce soir pluie et verglas pendant 2 jours! Fiou! On l'a échappé belle! Au carrefour des pistes et dans le chalet, on renoue avec les amitiés construites au fil des ans. Les conversations sont animées!

Comme toujours, l'organisation de la journée est impeccable. Le repas servi par M^{me} Paule Labbé des « Buffets chez Paule » est savoureux. Après le plein air, on a faim!

Les chèques-cadeaux pour une prochaine activité de l'association ont été gagnés par 3 personnes (3 patineurs en plus!). Arrivés à partir de 9 h, la majorité des participants sont repartis vers 13 h; certains retournent dans les bois. Tous vont rentrer chez eux, ragailardis et probablement un peu plus heureux.

Un grand merci au comité organisateur!

À l'an prochain, à St-Henri!

Diane Gravel



ASSURANCES

Pour SANTÉ et SANTÉ PLUS

Bonne nouvelle : Aucune hausse de tarification pour la prime d'assurance maladie et la prime d'assurance vie d'ASSUREQ en 2018.

En pharmacie : Nous aurons une facture plus détaillée sur les médicaments d'ordonnance. Pour nous, à la RAMQ, il n'y aura pas de fortes répercussions car les honoraires des pharmaciens sont fixés par une entente avec le gouvernement du Québec et sont les mêmes pour tous les pharmaciens et tous les médicaments d'ordonnance.

Maison de convalescence : **REPRISE**, séjour dans un établissement s'affichant publiquement comme maison de convalescence au Canada. Le séjour doit être **consécutif** à une hospitalisation ou à une chirurgie d'un jour et **prescrit** et justifié par une ou un médecin à l'aide du formulaire disponible auprès du service à la clientèle de SSQ.

- Remboursement à 80%
- Frais de chambre et pension : 60\$ / jour
- Durée maximale : 120 jours / année civile.

Certains frais pour articles médicaux (livret ASSUREQ, 2.2.8 page 16, 24, 25)

- Appareils auditifs :
Les frais d'achat, d'ajustement, de remplacement ou de réparation, les honoraires de l'audioprothésiste.
Remboursés à 80 %, 560 \$/période de 48 mois consécutifs.
- Bas de soutien :
Ordonnance médicale. Remboursés à 80 %. À compression moyenne ou forte, dans le cas d'insuffisance du système veineux ou lymphatique. Maximum 3 paires/année civile.

N.B. « *Quoi de neuf* » hiver 2018, lire le texte sur les assurances de Mme Johanne Freire. À lire et conserver le feuillet « Votre Régime d'Assurance collective en un coup d'œil » inséré dans la revue.

Liens utiles : Nicole Talbot : 819 604-7004 n-talbot@videotron.ca

AREQ : Johanne Freire : 418 525-0611 ou 1 800 663-2408 www.areq.qc.net

RAMQ : 418-646-4636 ou 1 800 561-9749 www.ramq.gouv.qc.ca

SSQ : 418 651-6962 ou 1 888 833-6962 www.ssq.ca

Bonne santé!



Nicole Talbot, comité assurances 03G



RETRAITE

« Retraite et conservation du pouvoir d'achat », c'est le titre complet de ce comité.

Sur notre site : <http://louisfrechette.areq.lacsq.org/> vous trouverez, sous l'onglet – Bulletins – à la section – Bulletin de la retraite – des renseignements pertinents. À 03 G, nous avons un site complet, bien monté, à jour et avec un grand souci du détail. Du travail vraiment bien fait : Merci à Martine Lagacé et à Jacques Brochu!

Depuis 2016, Carra et RRQ sont regroupés sous le titre « Retraite Québec » avec les mêmes services mais sans changement en ce qui concerne notre indexation...

Sur notre relevé de rente pour 2018 nous trouvons ceci :

- Avant 1982, indexation au coût de la vie : 1,50 %
- Entre 1982 et 1999, indexation à 0 % (zéro pendant 17 ans...)
- En 2000 et les années qui suivent : 50 % de 1,50% donc 0,75%.

Plusieurs d'entre nous devons subir les 17 années à 0 % et ainsi voir notre pouvoir d'achat compromis. Les plus durement touchées sont les personnes ayant pris leur retraite en 2017 ou autour de 2017. Dans le « *Quoi de Neuf* » hiver 2018, notre conseillère, M^{me} Johanne Freire, nous présente un dossier retraite bien documenté (p. 18 à 24). On y retrouve un graphique éloquent.

Présentement, les surplus accumulés à force de compressions dans plusieurs secteurs et d'augmentations dans d'autres vont être distribués, en cette année électorale, mais pas nécessairement au même montant que celui qui a été enlevé et pas obligatoirement dans les mêmes secteurs. Est-ce qu'il y aura de la place pour nos demandes en ce qui concerne la conservation de notre pouvoir d'achat?

Avec un peu d'espoir,

Nicole Talbot, comité de la retraite.

SOCIOPOLITIQUE

Vieillessement actif

La croissance du nombre des personnes âgées ira en s'accroissant au Québec. Bientôt, nous serons plus nombreux et non seulement notre espérance de vie sera accrue, mais nous vivrons plus longtemps en santé.

Vers 2051, la proportion des 65 ans et plus passera à près de 30% de la population totale. Il faut donc miser sur un vieillissement actif tant sur le plan personnel, familial, social et professionnel : retour au travail, bénévolat, activités familiales et loisirs.

À l'AREQ secteur 03 G, notre vieillissement actif est assuré car nous avons la recette. Il suffit de participer aux différentes activités proposées : implication au conseil sectoriel, déjeuner de la non rentrée, Salon des loisirs créatifs, voyages, quilles, ski de fond, patinage, cabane à sucre, déjeuner anglais et espagnol, les Grands Explorateurs, AREQ en spectacle, cinéma, environnement, activités spéciales etc... et même assemblée générale sectorielle...

Miser sur le vieillissement actif permet de diffuser une image positive de cette étape de la vie, favorise l'estime de soi et une meilleure santé.

Bonne participation!



Jacques Olivier, comité sociopolitique, 03



*Il y a élection aux postes de 1^{er} et 2^e conseillers.

Nous profitons de cette assemblée pour poser un geste de reconnaissance envers nos membres bénévoles.



CONVOCAATION

Assemblée générale des membres de
L'AREQ région 03 G secteur Louis-Fréchette

JEUDI 19 AVRIL 2018

Accueil : 9 h

AGS : 9 h 30

Les membres de l'AREQ région 03 G, secteur Louis-Fréchette sont convoqués à l'Assemblée générale sectorielle de l'Association au Centre récréatif de St-Henri.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Bienvenue !

Nomination de la présidence d'assemblée

Nomination de la présidence d'élection et au secrétariat d'élection

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour;
2. Présentation et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale tenue à St-Henri le 20 avril 2017;
3. Rapport de la présidence;
4. Rapport de la trésorerie;
5. Rapports des comités : FLG, Assurances, Indexation, Environnement, Téléphonistes, Comité des femmes, Comité des hommes, Sociopolitique, les Grands Explorateurs, Nécrologie, Calendrier, Bulletin sectoriel, Personnes amies et Comité des Aîné(es);
6. Plan d'action 2017 à 2020
7. Élections;
8. Mot de M^{me} Carole Pedneault, présidente régionale;
9. Période de questions, commentaires, propositions, recommandations...;
10. Tirage des prix de présence;
11. Présentation des artisans et artisanes ; attribution de prix;
12. Levée de l'assemblée.

Vers 11 h 45 Reconnaissance à nos bénévoles

Vers 12 h : Dîner chaud (service de vin) (10 \$ membres, 18 \$ non membres, gratuit pour bénévoles)

INVITATION AUX BÉNÉVOLES

Chères et chers bénévoles!

Le Conseil sectoriel de l'AREQ 03 G Louis-Fréchette tient à vous remercier pour le rôle important et indispensable que vous remplissez par votre généreuse implication dans la bonne marche de notre AREQ. En effet, quelle que soit la tâche que vous accomplissez au bénéfice de vos consœurs et confrères retraité(e)s, votre action constitue la base essentielle de la vigueur de notre organisme, son épine dorsale, son essence, en un mot, son ADN!

Vous êtes donc cordialement invité(e)s à assister à l'Assemblée générale de secteur de l'AREQ 03-G Louis-Fréchette, le jeudi 19 avril 2018, qui sera suivie d'un dîner GRATUIT pour vous qui le méritez tant!

Veillez donc vous inscrire d'ici le 10 avril 2018 auprès de Louise Guay au 418 833-9809 ou camarine@videotron.ca.

MERCI encore pour votre beau travail!

Votre Conseil sectoriel AREQ 03 G

Lise Patoine, trésorière

INVITATION AUX ARTISTES ET ARTISANS

Vous tous, artistes (peinture, sculpture, photo, etc.) et artisans (tricot, broderie, tissage, etc.), créateurs et bricoleurs, vous êtes invités à participer à l'exposition organisée lors de l'Assemblée générale de secteur (AGS) le jeudi 19 avril 2018, en mettant en évidence une ou deux œuvres de votre cru qui nous permettront de reconnaître et d'admirer votre talent. Chaque exposant recevra une récompense pour sa participation et le tirage d'un montant de 50 \$ sera effectué parmi ceux qui accepteront de participer à l'AGR avec leur œuvre.

Veillez vous inscrire d'ici le 10 avril 2018 auprès de Lise Patoine (418-479-2900 ou lisepatoine@globetrotter.net) en donnant les informations suivantes :

NOM : _____ Art ou technique : _____

Titre des œuvres : _____

Vous devez vous présenter avant 8 h 30 le matin de l'Assemblée.

N.B. : Pour les autres artistes (chanteurs, musiciens, monologuistes, humoristes, etc.) vous êtes invités à participer à l'AREQ en spectacle qui aura lieu le vendredi 8 juin 2018. Vous devez vous inscrire le plus tôt possible auprès de Viviane Gonneville (418 259-2562 ou ange003@videotron.ca),



JOURNÉE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DU 1^{er} MAI 2018
Aréna de St-Henri
LISTE DES KIOSQUES

1. Association des diabétiques du Québec (dépistage)
2. Association québécoise de la dégénérescence maculaire (dépistage)
3. La santé auditive avec Lobe (dépistage)
4. Les soins en podologie
5. La denturologie
6. Savard, orthopédie
7. Nutritionniste
8. Maladie d'Alzheimer
9. Entraide solidarité Bellechasse
10. Les huiles essentielles
11. Naturopathie et massothérapie
12. Centre d'action bénévole de Lévis
13. Maison Sérénité de Sainte-Claire (accompagnement en fin de vie)
14. Mouvement Jonathan (accompagnement en fin de vie et personnes endeuillées)
15. Fibromyalgie
16. Centre l'Ancrage (aide aux femmes dans le besoin)

CONFÉRENCES

1. 9 h 05 : « Aînés avertis »

Conférence présentée par Marie-Joëlle Girard, policière éducatrice de la Sûreté du Québec; elle parlera des différents abus ou arnaques dont sont victimes les personnes âgées; quels sont les moyens pour les éviter. Il y aura échange avec les participants.

2. 10 h 45 : « Saine alimentation »

Madame Isabelle Morin, nutritionniste et diététiste nous entretiendra sur la saine alimentation chez les personnes de plus de 50 ans; quels sont les nutriments favorables pour notre organisme; quels sont les éléments essentiels pour conserver une bonne santé à notre âge. Quels aliments ou habitudes alimentaires peuvent être nuisibles.

3. 13 h 30 : « Méthode Feldenkrais »

Madame Brigitte Bégin, naturopathe et massothérapeute viendra présenter la « méthode Feldenkrais » qui apporte ses bienfaits pour la santé de notre corps. Cette méthode, par des mouvements en douceur, apporte du mieux être à ceux qui souffrent de douleurs musculaires ou articulaires; elle aide à développer de meilleures postures; elle favorise la détente du corps et de l'esprit. Elle est souvent utilisée par des artistes de la scène.





L'AREQ en Spectacle

8 juin 2018

Une occasion rêvée pour vous d'être L'ARTISTE D'UN SOIR

À tous les membres retraités de l'AREQ Louis-Fréchette, vous ou votre conjoint(e) ayant un talent artistique, venez le mettre en valeur!

(Musique, chant, danse, poésie, etc...)

LE TEMPS EST VENU DE VOUS INSCRIRE

2 prestations vous sont demandées

Cette belle soirée festive aura lieu à l'École de musique

Couvent Jésus-Marie de Lévis-Lauzon

294, rue St-Joseph Lévis (on y accède par la rue Mgr Bourget)

PRATIQUE

3 SEMAINES AVANT LE SPECTACLE AVEC L'UN DES MUSICIENS ACCOMPAGNATEURS.

LA GÉNÉRALE

LE JEUDI, 7 JUIN AU SOIR À CETTE MÊME ÉCOLE DE MUSIQUE



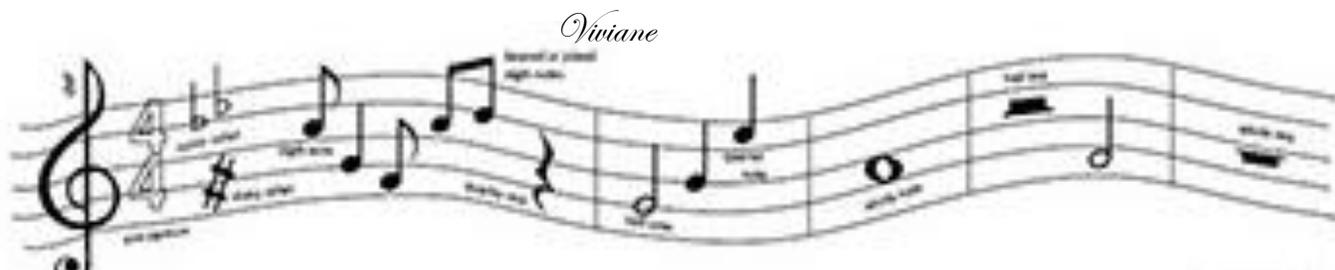
Merci de nous faire parvenir votre implication avant le 19 avril 2018.

Envoyez-nous également les 2 titres des pièces que vous présenterez à cette soirée.

Merci pour votre participation !

INSCRIPTION AVANT LE 19 AVRIL 2018

À VIVIANE GONNEVILLE; COURRIEL: ANGE003@VIDEOTRON.CA; TÉL: 418 259-2562





VOUS PROPOSE UNE SOIRÉE INOUBLIABLE

LE 8 JUIN À 19 H 30

À L'ÉCOLE DE MUSIQUE DU COUVENT JÉSUS-MARIE
DE LÉVIS-LAUZON

294, rue St-Joseph Lévis (on y accède par la rue Mgr Bourget)

VENEZ VOUS DIVERTIR EN COMPAGNIE
DE NOS ARTISTES RETRAITÉS DE L'ENSEIGNEMENT
LOUIS-FRÉCHETTE

COÛT : 5 \$ pour les membres et 10 \$ pour les non-membres :
Payable à l'entrée

INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès de M^{me} Louise Guay :
le nombre de places est limité et il nous faut connaître le nombre personnes pour le
goûter.

COURRIEL camarine@videotron.ca ou TÉL : 418 833-9809

BONNE SOIRÉE !



JOURNAL D'ACTIVITÉS 2018

RAPPEL : POLITIQUE POUR LES PRÉSENCES AUX ACTIVITÉS

- **Il est obligatoire de s'inscrire en tout temps.** Pour les activités de plus de 10 \$, nous vous demandons de nous faire parvenir un chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** en y inscrivant le nom de l'activité. N'oubliez pas d'inclure le coupon-réponse avec votre chèque. Nous vous remercions de respecter le délai prévu.
- Vous **pouvez vous inscrire à plus d'une activité à la fois**; les placer dans la même enveloppe, mais **faire un chèque par activité.**
- **Si un imprévu vous empêche de participer à une activité à laquelle vous êtes inscrit**, vous devez nous en avvertir au moins deux jours à l'avance sinon, nous ne pourrons vous rembourser.
- **Aussi, si vous vous êtes inscrit et qu'exceptionnellement, nous n'avions pas reçu le paiement à l'avance**, nous vous demandons de nous faire parvenir votre contribution en tenant compte que nous avons commandé et payé un repas pour vous.

*** N'oublions pas que le conseil sectoriel a la responsabilité de gérer l'argent des membres et qu'il prend ses décisions en conséquence.

Activité régionale sociopolitique et environnementale Le vendredi 6 avril 2018

Hôtel Québec, 3115, rue des Hôtels, Québec Coupon-réponse p. 16
Inscription : 9 h Pièce de théâtre et conférences : 9 h 30
Dîner : 11 h 45 Conférences : 13 h
Coût : 15 \$ pour les membres 25 \$ pour les non-membres

S'inscrire auprès de M^{me} Madeleine St-Hilaire **avant le 28 mars 2018** au 71, rue des Pins à St-Anselme
G0R 2N0 Tél. 418 885-9232

Cabane à sucre Le mardi 10 avril 2018

Lieu : Érablière Réal Bruneau, 830, route Campagna (rte 277) Saint-Henri Tire en après-midi
Accueil : 10 h 30 Dîner : vers 11 h 30
Musique et danse en après-midi Coupon-réponse p. 16
Coût : 16 \$ pour les membres 20 \$ pour les non-membres

Inscription obligatoire avant le **3 avril 2018**

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** à M^{me} Louise Guay au 3899, rue des Opales, Lévis,
G6W 7M2

Information : 418 833-9809 ou camarine@videotron.ca

Vous pouvez apporter vos consommations d'alcool

Moitié-moitié

Assemblée générale du secteur, AGS Le jeudi 19 avril 2018

Lieu : Aréna de Saint-Henri au 120, rue Belleau, Saint-Henri Détails en p. 9-10
Accueil : 9 h Coupon-réponse p. 16
Assemblée générale : 9 h 30

Reconnaissance aux bénévoles

Dîner chaud sur place Vin au repas
Coût du repas : 10 \$ pour les membres 18 \$ pour les non-membres gratuit pour bénévoles



Inscription obligatoire **avant le 12 avril**, chèque à l'ordre de **AREQ 03 G**, faire parvenir à M^{me} Louise Guay au 3899, rue des Opales, Lévis (Québec) G6W 7M2

Pour les bénévoles, inscription par téléphone au 418 833-9809 ou par courriel à camarine@videotron.ca

Journée santé et bien-être

Lieu : Aréna de St-Henri, 120, rue Belleau, Saint-Henri

Accueil : 8 h 30

Coût (conférences et dîner) : 14 \$ pour les membres

Coût conférences seulement : 5 \$

Inscription obligatoire avant le **24 avril 2018**

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** à M^{me} Louise Guay au 3899, rue des Opales, Lévis, G6W 7M2

Information : 418 833-9809 ou camarine@videotron.ca

Le mardi 1^{er} mai 2018

Coupon-réponse p. 17

Détails en p. 10

18 \$ pour les non-membres

Assemblée générale régionale AGR et la FLG

Le mercredi 6 juin 2018

Lieu : Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec L'inscription se fera auprès de Denis Guay lors de l'AGS.

Coût : 15\$ 25 \$ pour les non-membres

Accueil : 9 h

Dîner : 12 h 15

Inscription obligatoire avant le 30 mai 2018

Information et inscription : Denis Guay au 418 837-3265 ou par courriel guaydeni@hotmail.com

AREQ en spectacle.

Le vendredi 8 juin 2018

Lieu : École de musique du Couvent Jésus-Marie de Lauzon

Coupon-réponse p. 17

Accueil : 19 h

Début de spectacle : 19 h 30

Coût : 5 \$ pour les membres

10 \$ pour les non-membres

Payable à l'entrée

Inscription obligatoire avant le 1^{er} juin 2018

Information et inscription : Denis Guay 418 837-3265 ou guaydeni@hotmail.com

Un léger goûter vous sera servi à la fin de la soirée.

CUEILLETTE DE BOUCHONS DE LIÈGE



On vous invite à ramasser des bouchons de liège (pas ceux en plastique), pour des jeunes du secondaire qui les utilisent pour réaliser des bricolages. Il y aura un contenant sur la table des affiches afin de les recueillir, à chacune de nos activités. Je vous remercie.

Madeleine St-Hilaire



ACTIVITÉ RÉGIONALE SOCIOPOLITIQUE ET ENVIRONNEMENTALE

Date : **le vendredi 6 avril 2018**

Lieu : *Hôtel Québec*, 3115 avenue des Hôtels, Québec

Horaire de l'activité :

9 h : Inscription

9 h 30 : Pièce de théâtre des Aînes de Charlesbourg

Première conférence avec M. Robert Simard (Ministère de la famille)

Sujet : La maltraitance, définition et comment la prévenir?

La bientraitance

La vidéo Ce n'est pas correct.

10 h 30 : Pause-santé

10 h 45 : Pièce de théâtre des Aînés de Charlesbourg

Deuxième conférence avec Mme Claudia Beaudoin (Institut du Nouveau- Monde)

Sujet : Milieux et qualité de vie

Emploi et retraite

Politique et services publics

Démocratie et participation citoyenne.

11 h 45: Dîner

13 h 00 : Troisième conférence avec Mme Émilie Robitaille (Fondation Monique-Fitz-Back)

Sujet : Mon climat et moi; agir sur les changements climatiques

14h 00 : Quatrième conférence avec M. Tommy Bureau (conseiller en environnement et développement durable AREQ)

Sujet : Développer une conscience citoyenne face aux événements qui perturbent notre environnement.

15 h : Départ

Coût : **15 \$** pour les membres **25 \$** pour les non-membres

Inscrivez-vous maintenant auprès de la personne responsable dans votre secteur soit Mme Madeleine St-Hilaire avant le 28 mars 2018. Il n'y aura aucune inscription sur place.



**VOUS AIMEZ LES ACTIVITÉS DE L'AREQ?
COUPON-RÉPONSE**

Les coupons serviront à vous inscrire à chacune des activités. Nous vous remercions de réserver à l'avance; cela facilite une bonne administration et un meilleur accueil. Votre téléphoniste vous communiquera de plus amples renseignements pour certaines activités et pour les autres, les détails sont dans le *NOUVEL ENVOL* ou sur le site internet.

Faire votre chèque à l'ordre de AREQ 03 G.

N.B. Faire un chèque séparément pour chaque activité en y précisant le nom de cette activité.

✂

Activité régionale sociopolitique et environnementale

Le 6 avril 2018

Lieu : *Hôtel Québec*, 3115 avenue des Hôtels, Québec

Coût: 15 \$ pour les membres 25 \$ pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

L'inscription est obligatoire avant le 28 mars 2018 auprès de Mme Madeleine St-Hilaire au 71, rue des Pins à St-Anselme G0R 2N0 Tél. 418 885-9232

✂

Cabane à sucre

le mardi 10 avril 2018

Lieu : Érablière Réal Bruneau, 830, route Campagna (rte 277) Saint-Henri

Coût du repas et de la conférence : 16 \$ pour les membres

20 \$ pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

L'inscription est obligatoire. Faites parvenir votre chèque avant le 3 avril 2017 à l'ordre de **AREQ 03 G** à Mme Louise Guay, au 3899, rue des Opales, Lévis (Québec) G6W 7M2.

✂

Assemblée générale de secteur (AGS)

Le jeudi 19 avril 2018

Lieu : Aréna de Saint-Henri, 120 rue Belleau (près de l'Église)

Coût du repas et de la conférence : 10 \$ pour les membres gratuit pour les bénévoles

18 \$ pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

L'inscription est obligatoire. Faites parvenir votre chèque avant le 12 avril 2018 à l'ordre de **AREQ 03 G** à Mme Louise Guay, au 3899, rue des Opales, Lévis (Québec) G6W 7M2.

Pour les bénévoles, s'inscrire au.





Journée Santé et Bien-Être

Le mardi 1^{er} mai 2018

Lieu : Aréna de Saint-Henri, 120 rue Belleau (près de l'Église)

Coût du repas et de la conférence : 14 \$ pour les membres
18 \$ pour les non-membres

Coût pour seulement les conférences : 5 \$

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

L'inscription est obligatoire. Faites parvenir votre chèque avant le 24 avril 2018 à l'ordre de **AREQ 03 G** à Mme Louise Guay, au 3899, rue des Opales, Lévis (Québec) G6W 7M2.



Assemblée générale régionale (AGR)

Le mercredi 6 juin 2018

S'inscrire auprès de Denis Guay lors de l'Assemblée générale de secteur (AGS).



AREQ en spectacle

Le vendredi 8 juin 2018

Lieu : École de musique du Couvent Jésus-Marie de Lauzon

Coût : 5 \$ pour les membres 10 \$ pour les non-membres

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

Nom et prénom : _____ Membre Non-membre

L'inscription est obligatoire pour les spectateurs. Vous paierez à l'entrée. S'adresser à M^{me} Louise Guay au 418-833-9809 ou par courriel camarine@videotron.ca.

LES GRANDS EXPLORATEURS, SAISON 2018-2019 :

UN TOUR DU MONDE EN HUIT ESCALES

Une autre saison prend son envol! On s'ouvre au monde à deux pas de chez soi et on prend le temps de se rencontrer. Cette aventure perdure pour la 46^e saison, à nous d'y participer!

Voici la programmation pour la saison 2018-2019 :

- Corse, l'île de beauté
- Alaska, terre de tous les possibles
- La Cappadoce, sur un tapis de Turquie
- Martinique et Guadeloupe
- Jérusalem, une ville monde
- Chine, la route de la soie
- Hors-série Classique : Mexico, la ville
- Hors-série Découverte : Slovénie, une histoire de cœur.

Pour vous qui avez reçu votre formulaire de réabonnement, je vous téléphonerai dans les plus brefs délais.

Pour vous qui pensez à vous abonner, communiquez avec moi et je vous donnerai les informations.

À bientôt et une belle saison avec les Grands Explorateurs!

Denise Leclerc
418-837-3872



PROJETS DE VOYAGES POUR 2017



Claire Buteau au 2315, rue Bellevue
Lévis (Québec) G6W 2T9 tél. : 418-839-6759



Courriel : clairebuteau@hotmail.com

Svp, avant de faire parvenir votre chèque, il faut me donner votre nom.

Je vous remercie de placer le dépôt et le paiement final dans le même envoi et de bien noter sur vos chèques le nom du voyage et votre numéro de téléphone. (Je paie mon voyage comme tous les participants et les gratuités sont répartagées entre tous les participants). Vous pouvez avoir des invités.

Si vous préférez, vous pouvez ne faire qu'un chèque pour un voyage d'un jour. SVP placer les deux chèques dans le même envoi. Merci de respecter les dates pour les paiements!

N. B. Vous trouverez tous les détails sur le site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette :
<http://louisfrechette.araq.lacsq.org/>. Merci à Martine et à Jacques pour la mise à jour!

Pour informations supplémentaires : Claire Buteau 418-839-6759 ou par internet clairebuteau@hotmail.com

Visite guidée du Parlement

Le mardi 17 avril 2018

Dîner au Parlementaire
Coût entre 16 \$ et 19 \$ plus taxes et pourboires, payable sur place.
Nous assistons à la période des questions de nos politiciens.
Le trajet se fait en autobus scolaire, coût 9 \$ (à payer lors de l'inscription).
Départ de Lévis à 9 h 20, arrêt à St-Romuald à 9 h 30 au 420, Taniata.
Retour à 15 h, no de téléphone et date de naissance s.v.p.

Visite de la maison généralice des Sœurs de la Charité de Québec

Le lundi 30 avril 2018

Départ de Lévis à 8 h 30, arrêt à St-Romuald à 8 h 40 au 420, Taniata
Visite guidée de 9 h 30 à 11 h 30, coût 8 \$.
Visite de la chapelle, du tombeau de Mère Mallet, de la cafétéria et des parloirs.
Trois religieuses accompagneront le groupe dans la visite des lieux.
Deux religieuses donneront une conférence sur la vie de Mère Mallet.
Dîner à la cafétéria, coût 10 \$ Coût pour le transport 9 \$ Coût total : 27 \$
Retour, départ à 13 h 30 de la Maison généralice.

Voyage en Grèce (complet)

du 6 mai au 22 mai 2018

Remise des documents le jeudi 26 avril 2018



Théâtre Beaumont St-Michel

Le vendredi 29 juin 2018

Coût: 40 \$ théâtre

Souper-Théâtre 72 \$

Si cela vous intéresse, svp me donner votre nom et votre numéro de téléphone et puis me faire parvenir votre chèque, au 2315, rue Bellevue à Lévis G6W 2T9 au nom de Claire Buteau, pour le 30 mars , mais le dater du 15 mai.

Merci beaucoup! Parlez-en aux amis!

Comédie musicale, Footloose

Le jeudi 5 juillet 2018

À la salle Albert-Rousseau

Départ : 18 h 20 du Génie Bleu Lévis – arrêt à St-Romuald (rue Taniata) 18 h 30

Spectacle : 19 h 30

Coût : 117 \$

Paiement final : 21 mai 2018

Chèque à l'ordre de : Voyages Club Sélect

Abitibi-Témiscamingue

du 28 juillet au 3 août 2018

Départ de l'agence *Voyages Club Sélect* au 874, rue Archimède à Lévis.

Visite guidée de Val d'Or, Amos, Lasarre, Rouyn-Noranda, Ville-Marie.

Coût 1509 \$. Chèque au nom de Club Voyages Sélect.

Spectacle Notre-Dame de Paris et Richard Cocciante

Le jeudi 16 août 2018

Au Grand Théâtre de Québec (Complet)

Départ de Lévis à 18 h 45, se présenter pour 18 h 15.

Festival Western de St-Tite

Le mardi 11 septembre 2018

Journée des Aînés, messe, danses, 2 spectacles, souper, temps libre

Coût : 149 \$ Dépôt : 50 \$ pour le 1^{er} juin Paiement final : 28 juillet Chèque au nom de *Voyages Club Sélect*.

Les Belles-Soeurs au Capitole

Le dimanche 11 novembre 2018

Départ : 14 h 30 du Maxidollar de Lévis

Spectacle : 16 h

Coût : 97 \$

Dépôt : 20 \$ au moment de la réservation

Paiement final : 12 octobre 2018

Chèque à l'ordre de : *Voyages Club Sélect*

Montréal, 7^e Ciel

Le vendredi 30 novembre 2018

Dîner au restaurant situé au sommet du mât du stade olympique, danses, puis visite des crèches de Noël à l'Oratoire St-Joseph.

Faire le chèque au nom de *Groupe Voyages Québec*, coût 169 \$, remettre pour le 10 juin, le dater du 1^{er} juillet.

Spectacle « Valses de Vienne »

Le dimanche 2 décembre 2018

Au Capitole, 2 heures (*Groupe Voyages Québec*), coût du spectacle et transport en autobus scolaire 139 \$.

Faire le chèque au nom de *Groupe voyages Québec* pour le 10 juin, le dater du 1^{er} juillet. Départ de Lévis.



NOTRE FONDATION LAURE GAUDREULT

Bonjour à tous!

Qui était Laure Gaudreault? Elle était une institutrice de la région de Charlevoix. Elle a fondé le premier syndicat la Fédération catholique des institutrices rurales.... (Consultez *Quoi de neuf*, Hiver 2018, p. 37) pour en savoir davantage.

Quelques rappels :

-M. Robert Gaulin, président de la Fondation Laure Gaudreault a souligné que l'AREQ et la F.L.G. sont 2 organismes indépendants et autonomes, mais qu'ils sont liés par un engagement solide ... (Consultez *Quoi de neuf*, été 2017, p. 11).

-Pour l'année 2017-2018, 3 demandes d'aide ont été faites à notre F.L.G., pour notre secteur 03G et pour 2 autres organismes bellechassois. L'an passé, une ex-enseignante retraitée, âgée de 85 ans, de notre région a obtenu une aide financière, pour l'achat de lunettes. Ce don reçu a été très apprécié.

-Un engagement, envers notre F.L.G. représente une voie naturelle vers une retraite engagée et solidaire. Qui peut se concrétiser ainsi:

-Visiter le site internet (www.fondationlg.org)

-En devenir membre à vie pour seulement 10 \$ ou si ce n'est pas assez cher !!(ah! ah! ah!) 25 \$, possibilité de reçu d'impôt. À ce jour, lors du décompte mensuel, on m'a avisée de 144 membres à vie pour une possibilité de 1065. À ce niveau, on pourrait améliorer la situation.

Avis aux intéressé(e)s!-Participer aux activités de financement (Ex: Moitié-Moitié) -Faire un don par internet (site sécurisé).

"M^{me} Laure Gaudreault, qui a œuvré toute sa vie à l'amélioration des conditions de travail et de retraite, il devrait être possible de faire une place à la Fondation dans sa tête, son cœur...et son porte-monnaie." (*Quoi de neuf*, automne 2017, p. 12).

Je tiens à remercier les membres de notre Conseil Sectoriel pour leur appui et à vous tous, pour votre participation.

Madeleine St-Hilaire, responsable F.L.G.



OÙ VONT LES SOUTIENS-GORGE RECUEILLIS À L'AREQ?

Les soutiens-gorge sont remis à CERTEX qui s'occupe d'en faire la valorisation. Certex permet non seulement de protéger l'environnement en contribuant à minimiser l'enfouissement de ceux-ci par, l'opération de ses centres de tri, mais en leur donnant une deuxième vie.

Cette revalorisation des soutiens-gorge permet de maintenir à l'emploi, de façon permanente, plus d'une centaine de personnes handicapées qui occupent des postes adaptés à leur réalité et leur permettant ainsi de mieux s'épanouir.

En juin 2017, *La Vie en rose* a remis un chèque au montant de 150,000 \$ pour financer une partie du programme ACCÈS-RECHERCHE du Groupe McPeak-Sirois dans les régions du Québec.

C'était notre 10^e campagne pour la Fondation du Cancer du sein. Je continue de ramasser des soutiens-gorge durant toute l'année. Par Gisèle Faucher, responsable de la collecte pour toute la région 03, Chaudière-Appalaches.

Je compte sur votre collaboration pour augmenter nos cueillettes, dans notre secteur 03G. Vous pourriez en parler à la gent féminine de votre famille et de votre milieu respectif. Depuis quelques années, environ 800 soutiens-gorge ont été ramassés donc, 800 \$ ont été remis à la Fondation du cancer du sein du Québec (www.rubanrose.org) (Site internet:Osez le donner.com)



-Lors de nos activités, parmi les affiches, une boîte de ma fabrication personnelle (voir photo)se retrouve sur la table. Celle-ci est prête à recueillir le sac de plastique contenant ces vêtements usagés.

Madeleine St-Hilaire Comité Environnement.



NOS MEMBRES DISPARUS

S^r Andréa Massé, Cong. N.D.P.S., St-Damien, décédée le 16 décembre 2017, âgée de 87 ans et 9 mois, enseignante de musique, à l'école secondaire St-Damien.

M. Claude Bilodeau, St-Sylvestre, décédé le 16 janvier 2018, à l'âge de 69 ans. Il a enseigné à la polyvalente Benoît Vachon, Ste- Marie. Il a aussi travaillé à St-Anselme.

M^{me} Gisèle Laliberté, St-Léon de Standon, décédée le 8 février 2018, à l'âge de 71 ans et 6 mois. Elle a terminé sa carrière d'enseignante au primaire à St -Malachie et à St-Léon de Standon.

NOS CONDOLÉANCES À

M. Alcide Labrecque, ses frères MM Daniel Labrecque et Laurent Labrecque.

M^{me} Lucille Gagnon , sa soeur M^{me} Rose-Anne Gagnon.

M. Wilfrid Côté , son frère M. Lionel Côté.

M^{me} Lise Biron, son frère M. Sylvain Biron.

M^{me} Cécile Buteau, son conjoint M. Claude Tremblay.

M^{me} Lucie Noël , sa mère M^{me} Yvonne Aubé Noël.

M. Alain Carrier, sa conjointe M^{me} Julie Perreault.

M. JeanClaude Breton, son frère M. Bruno Breton.

M^{me} Cécile Simard-Marquis, sa sœur M^{me} Thérèse Simard-Marquis.

M^{me} Judith Ouellet, sa mère M^{me} Rita Harvey.

M^{me} Lise Letellier, son frère M. Normand Letellier.

M^{me} Armande Boilard-Lamontagne, sa sœur M^{me} Isabelle Boilard.

M^{me} Rose-Ange Brousseau, sa sœur M^{me} Jacqueline Brousseau.

M^{me} Normande Lévesque, sa mère M^{me} Liliane Michaud-Lévesque.

M^{me} Fernande Lemieux, son frère M. Adrien Lemieux.

M^{me} Marcelle Laflamme, son frère jumeau M. Marc Laflamme.

M. Ulric Asselin, son frère M. Christian Asselin.



Dorénavant, seuls les avis de décès des membres, de leurs parents (père et mère), enfants, conjoint ou conjointe, frères et sœurs seront mentionnés dans le journal.

Étant donné qu'aucune personne n'a manifesté le désir de prendre cette responsabilité, quelques membres se sont regroupés afin de se répartir les tâches. Il s'agit de (par ordre alphabétique) Claire Buteau, France Fortin, Vivianne Gonville et Madeleine St-Hilaire. Veuillez rejoindre une de ces personnes.

Madeleine St-Hilaire





Québec-Chaudière-Appalaches

A1718-AGR-OJ-01

CONVOCATION

29^e Assemblée générale des membres de
l'AREQ Région Québec-Chaudière-Appalaches

Date : le mercredi 6 juin 2018

Heure : 9 h 30

Les membres de l'AREQ Région Québec-Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 6 juin 2018 à l'Hôtel-Québec situé au 3115, avenue des Hôtels, Québec.

S.V.P. Apportez votre carte de membre.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

- 1- Ouverture et mot de bienvenue
- 2- Nomination de la présidence d'assemblée
- 3- Adoption de l'ordre du jour de la 29^e Assemblée générale A1718-AGR-OJ-01
- 4- Adoption du procès-verbal de la 28^e Assemblée générale A1617-AGR-PV-01
- 5- Présentation et mot d'une représentante du Conseil exécutif national
- 6- Rapport de la présidente et des responsables de comités
- 7- Rapport de la trésorière
 - 7.01 Présentation et dépôt du rapport financier régional 2016-2017
 - 7.02 Présentation et adoption de l'état des produits et charges 2017-2018
- 8- Élections (s'il y a lieu)
- 9- Questions diverses
 - 9.01
 - 9.02
- 10- Présentation des artistes et remise des prix « coup de cœur »
- 11- Tirage des prix de présence
- 12- Levée de l'assemblée

Ajournement à 11 h15 : Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault
Québec, le lundi 20 novembre 2017

Carole Pedneault
présidente régionale

Michel Caron
secrétaire régional

**Horaire de la rencontre régionale
6 juin 2018**

- | | |
|---------|--|
| 9 h | Accueil & inscription |
| 9 h 30 | Assemblée générale régionale |
| 11 h 15 | Point fixe : Ajournement de l'AGR
et Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault |
| 12 h 15 | Dîner |
| 13 h 30 | Reprise de l'AGR |



Autres informations utiles

Maison des Aînés de Lévis, un lieu très dynamique à découvrir :

Cours, déjeuners conférences donnés par l'Université Laval.

Information 418 656-3202 ou 1 800 785-2825

Ateliers, internet, danses, activités diverses. Information 418 838-4100

Patro de Lévis : Loisirs, entraide communautaire et bénévolat

Ateliers, cours pour tous les goûts et autres activités. C'est un milieu à découvrir!

Information 418 833-4477

C'est tellement rapide! Vous aimeriez recevoir les informations concernant les activités de l'AREQ par courriel, c'est facile. Faites-moi parvenir un message à clairebuteau@hotmail.com et cela me fera plaisir de vous les acheminer.

Protections RésAUT CSQ et la Personnelle

Merci à M. Jocelyn Roy des protections RésAUT CSQ qui nous a fait parvenir de très beaux cadeaux comme prix de présence pour l'accueil des nouvelles et nouveaux retraités.

Centre de femme l'Ancre 4535, boul. Guillaume-Couture Lévis

Cafés-rencontres, les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30

Information 418 838-3733

Si vous changez d'adresse, nous vous prions de communiquer avec l'AREQ provincial au 418-525-0611 ou 1 800 663-2408

Avis

Les articles n'apparaissant pas dans ce journal sont conservés afin d'être publiés dans une prochaine édition.

Numéros utiles

AREQ : 418 525-0611 ou 1-800 663-2408

Assurances RésAut (La Personnelle) : 1-888-groupes

RETRAITE QUÉBEC : 418 643-4881 ou 1 800 464-5533

RAMQ : 418 646-4636 ou 1 800 561-9749

RRQ : 418 643-5185 ou 1 800 463-5185

SSQ-VIE : 418 651-6962 ou 1 888 833-6962

Sécurité de Vieillesse : 1 800 277-9915

SAAQ : 418 643-7620 ou 1 800 361-7620

Maison des Aînés, Lévis : 418 838-4100

Patro de Lévis : 418 833-4477

ÉQUIPE DU JOURNAL

Denis Guay, responsable

Claire Simoneau au montage

Yvan Gravel à la prise de photos.

Les correcteurs du journal sont :

Gérard-Raymond Guay, Clémence

Prévost, Francine Sénéchal et Lise

Patoine.

Site Internet de l'AREQ 03 G

<http://louisfrechette.araq.lacsq.org/>



Date de tombée des articles
 Pour la prochaine édition : 1^{er} juin 2018
 Faire parvenir les articles à Denis Guay
guaydeni@hotmail.com

AREQ LOUIS-FRÉCHETTE
 Denis Guay au 197, rue du Tadoussac
 Lévis (Québec) G6V 7C8
 Téléphone : 418 837-3265
 Messagerie : guaydeni@hotmail.com

Gestionnaire du site Web Louis Fréchette
 Martine Lagacé et Jacques Brochu
louis.araq03g@gmail.com

CANADA POSTES	
POST	
Postage paid	Port payé
Publications Mail	Poste-publications
Convention # 40 739 048	

MEMBRES DU CONSEIL SECTORIEL

Président : Denis Guay	418 837-3265	guaydeni@hotmail.com
1 ^e v.-prés. : Louise Guay	418 833-9809	camarine@videotron.ca
2 ^e v.-prés.: Robert Hins	418 885-4694	rhins@videotron.ca
Trésorière : Lise Patoine	418 479-2900	lisepatoine@globetrotter.net
Secrétaire : Claude Couture	418 831-7181	classeclaude@hotmail.com
1 ^{re} conseillère : France Fortin	418 837-5459	francerose188@hotmail.com

Responsables délégués aux comités régionaux

Les assurances :	Nicole Talbot	819 604-7004.....	n-talbot@videotron.ca
L'environnement :	Denis Guay	418 837-3265	guaydeni@hotmail.com
La condition féminine :	Micheline Héroux	418 833-5360.....	michelinegagne@hotmail.com
La condition des hommes :	Richard Arcand	418 903-2673.....	richardard@hotmail.com
L'indexation :	Nicole Talbot	819 604-7004.....	n-talbot@videotron.ca
Le sociopolitique :	Jacques Olivier	819 604-7004.....	n-talbot@videotron.ca

Afin de protéger nos droits d'auteur, nous avons obtenu notre numéro international normalisé des publications e série :

ISSN 1913-2247 NOUVEL ENVOL (Imprimé)
 ISSN 1913-2255 NOUVEL ENVOL (En ligne)



Reproduit par Imprimerie Guay
 2, rue Vaillancourt, Lévis (Québec)
 G6V 4R5 Tél. 418 837-1583
 Fax 418 948-9269
 Courriel : info@imprimerieguay.ca

