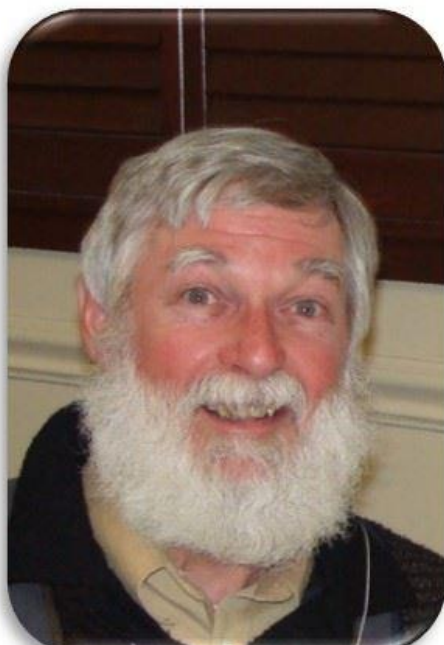


MOT DU PRÉSIDENT



Denis Guay, président

L'assemblée générale du mois d'avril dernier nous a laissés orphelins. Personne n'a voulu relever le défi de prendre la présidence de notre secteur et permettre à notre amie Claire Buteau de goûter à un repos bien mérité.

Ne voulant pas laisser notre navire voguer au gré des vents et marées et aller s'échouer sur je ne sais quel récif, j'ai pris la barre jusqu'à la prochaine assemblée générale d'avril 2017. Je l'ai pris au moment où, dans ma vie personnelle, des gros nuages menaçants s'annonçaient. J'ai dû laisser, pendant un certain temps, le bateau à l'équipe expérimentée de matelots qui le composent. Et je dois dire qu'ils ont su magnifiquement garder le cap et prendre soin de l'équipage.

L'été qui s'annonce va permettre à tous de reprendre des forces en vue d'une nouvelle année qui saura être à la hauteur de vos attentes. Pour cela, il vous faudra

embarquer dans le navire avec nous pour cette nouvelle croisière 2016-2017. La lecture du Nouvel Envol va combler votre curiosité et vos désirs, je vous suffira de vous procurer votre billet et de vous présenter d'embarquement. Les escales vous sont annoncées et elles sont tout aussi attrayantes les unes que les autres.

Votre équipage sera là et nous espérons que vous serez nombreux et nombreuses à vous présenter et à faire la croisière avec nous!

Votre capitaine, Denis Guay

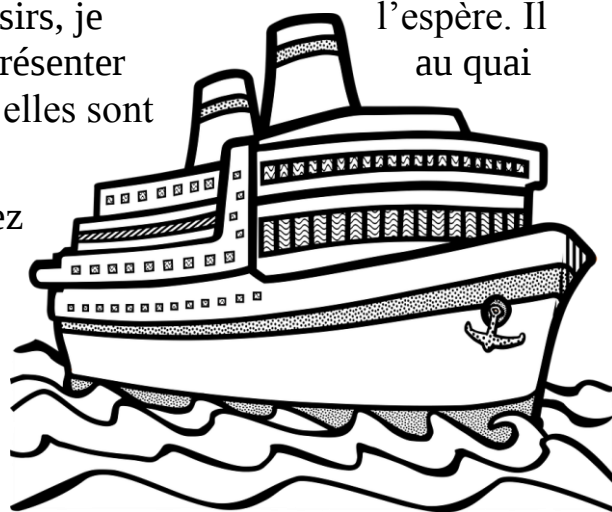


TABLE DES MATIÈRES

Babillard	p. 2
Mot de la présidente régionale	p. 3
L'AREQ aura 30 ans	p. 3
Résumé de la cabane à sucre	p. 4
Résumé de l'AGS	pp. 5-7
Condition des hommes	p. 8
Comité des Assurances	p. 9
Les Grands Explorateurs	p. 9
Action sociopolitique	p. 10
Information : Déjeuner en Beauce	p. 11
Fondation Laure-Gaudreault	p. 11
Activités 2016-2017	pp. 12-14
Horaire du patin pour les 40 et +	p. 14
Déjeuners anglais et espagnol	p. 15
Projets de voyage	pp. 16-17
Coupons-réponse	pp. 18-19
Invitation aux retraités	p. 20
Comité de l'environnement	p. 20
Territoire de l'AREQ Louis-Fréchette	p. 21
Message aux personnes-amies	p. 21
Nos membres disparus	p. 22
Informations utiles	pp. 23-24

L'été avance à grands pas, profitons de ce que la nature nous offre si généreusement!

*« Miam miam miam
miam
Les bons gros légumes
Miam miam miam!
J'AI HÂTE D'EN MANGER! »*

BABILLARD

<u>24 août</u>	<u>Spectacle de Céline Dion</u>
<u>1^{er} septembre</u>	<u>Déjeuner d'accueil 2016</u>
<u>6 septembre</u>	<u>Wendake</u>
<u>14 septembre</u>	<u>Rencontre des responsables de dossiers</u>
<u>15 septembre</u>	<u>Montréal « Le bateau mouche »</u>
<u>29 septembre</u>	<u>Hommage à nos Sages</u>
<u>7 octobre</u>	<u>Journée sociopolitique et retraite</u>
<u>12 octobre</u>	<u>Déjeuner en Beauce</u>
<u>27 octobre</u>	<u>Montréal (Exposition et visite)</u>
<u>1^{er} novembre</u>	<u>Messe des défunts</u>
<u>6 au 10 novembre</u>	<u>New York</u>
<u>8 décembre</u>	<u>Social de Noël</u>
<u>18 janvier 2017</u>	<u>Début de l'An nouveau (quilles et cinéma)</u>
<u>20 février 2017</u>	<u>Ski de fond</u>
<u>21 mars 2017</u>	<u>Cabane à sucre</u>
<u>7 avril 2017</u>	<u>Michel Louvain et l' OSQ de Québec</u>
<u>8 et 9 avril 2017</u>	<u>Salon des loisirs créatifs</u>
<u>20 avril 2017</u>	<u>Assemblée générale de secteur</u>
<u>18 mai 2017</u>	<u>Assemblée générale régionale</u>



MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE



Pierrette Simoneau

Mes salutations, membres de la région.

L'année 2015-2016 tire à sa fin, elle fut parsemée d'activités des plus intéressantes :

- sortie à l'île d'Orléans,
- journée sur la classe moyenne : *Existe-t-elle encore?*
- l'austérité,
- journée des hommes où on a rendu hommage aux créateurs,
- journée des femmes où conférencière et humoriste nous ont divertis.

Dans les secteurs, je me suis vite aperçue, lors des visites aux assemblées générales, de la richesse et de la quantité de ce qui vous est offert dans vos milieux. Vous êtes privilégiés.

En début de juin, ce fut au tour de la région de tenir son assemblée générale. Nous avons profité de cette journée pour souligner le travail des bénévoles qui ont donné du temps pour la région et pour fêter les 30 ans de sa fondation avec ses 12 secteurs actuels.

L'an prochain, ce sera la troisième année du triennat avec la clôture au Congrès 2017 qui se tiendra au Centre des congrès de Lévis. En tant que présidente régionale, mon mandat se termine à ce moment. Six années auront passé, lors de l'assemblée générale régionale du 18 mai 2017, ce sera le temps d'élire une nouvelle présidence régionale. Soyez assurés que ma tâche m'a apporté beaucoup de satisfaction. J'ai connu des gens formidables et j'espère que ces six années d'implications personnelles auront été un élément positif à l'AREQ.

La programmation de l'an prochain est déjà prête, il n'y manque que vous.

Bon été, plein de bonheur avec votre famille et vos amis.

Pierrette Simoneau, présidente régionale

L'AREQ AURA 30 ANS!

C'est en septembre 2017 que l'AREQ Louis-Fréchette aura 30 ans. Pour souligner cet anniversaire, un comité a été formé et celui-ci nous prépare de belles surprises.

En effet, tout au long de cette année, vous retrouverez à l'intérieur de votre bulletin sectoriel des pages en couleurs dédiées aux bons souvenirs de ces 30 ans.

Vous pourrez les détacher et les collectionner en guise de feuillet souvenir.

Bon trentième à tous!

Louise Guay, pour le conseil sectoriel



CABANE À SUCRE

Le 5 avril 2016, nous revoilà à l'érablière Réal Bruneau, à Saint-Henri. En arrivant, il m'a semblé entendre les érables se plaindre de la température : « Ah que l'hiver tarde à passer ». Malgré tout, plus d'une centaine de personnes se sont présentées à cette activité.

Louise et Micheline nous accueillent et nous donnent un macaron que nous collons sur notre vêtement. Nous remarquons l'absence du « boss » Claire Létourneau. Claude Couture s'est chargé de la remplacer malgré l'indiscipline de plusieurs. Avant le repas, l'occasion est propice à nous rappeler des événements vécus que nous ne saurions raconter à nos enfants : conduite dangereuse en auto, vol de pommes à l'Île d'Orléans, sortie en avion, etc. T'en rappelles-tu quand.....?

Onze heures trente, il faut prendre place aux tables dans la grande salle pour le repas. Les souvenirs continuent de se révéler au point qu'il faut parler plus fort pour se faire entendre. Les serveurs et serveuses distribuent les plats du dîner typiquement de cabane : soupe aux pois, œufs, jambon, pâté, oreilles de « criss », pain et café ou bière pour les habitués. Le dessert, ça va se soi, un gâteau imbibé de sirop d'érable (du vrai) sur une crêpe. Il y avait de quoi satisfaire l'appétit des plus gourmands.



Pour éviter que les convives s'endorment, la musique (accordéon et piano) nous invite à la danse. Nous remarquons que plusieurs suivent des cours de danse en ligne. Les amateurs de cartes se forment des équipes pour jouer au *Joffre* ou d'autres jeux connus. D'autres profitent du beau soleil pour prendre l'air et continuer les « t'en rappelles-tu? »



Vers les 14 h, voilà que le sucrier arrive avec son « vaisseau » spécial et dépose des petites bouchées de tire d'érable sur la neige. Ils préparent une boule de tire qu'ils dégustent que c'est bon! » La photographe s'amuse à situations où la tire colle au dentier et l'individu en question. Peu à peu le sucrier les appétits diminuent. D'ailleurs, à notre abus car.....



Bâton à la main, tous se avec avidité. « Miammm, immortaliser certaines incommode grandement cesse ses va-et-vient car âge, il faut éviter les

Comme toute activité a une fin, les gens commencent à quitter les lieux après avoir remercié les organisateurs avec la promesse de revenir l'an prochain.

À la prochaine!

Jacques Chicoine, un participant très satisfait



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES MEMBRES DE L'AREQ RÉGION 03 G

le mercredi 12 avril 2016 à St-Henri

Répondant à l'invitation de la présidente et de son conseil, près de 100 personnes se présentent à l'accueil pour la 28^e assemblée générale de notre secteur.



Après son mot de bienvenue, la présidente, madame Claire Buteau, nous prie d'avoir une pensée pour Denis Guay dont la conjointe Gaétane est hospitalisée.

Madame Pierrette Simoneau, présidente régionale, est nommée présidente de l'assemblée. D'emblée, elle nous annonce la démission de madame Claire Buteau. Le poste de présidente se retrouve donc vacant.

L'ordre du jour, proposé par madame Lise Biron et appuyé par madame Ghislaine Goulet, est accepté. Il en est de même pour le procès-verbal de l'assemblée de 2015, proposé par madame Lise Bégin et appuyé de madame Madeleine Cormier.

Dans le rapport de son récent mandat, madame Claire Buteau mentionne les nombreuses rencontres sociales (12) de l'année, spécialement la parution du livre *Laissons des traces*, publié à un tirage de 400 exemplaires.

De façon claire et concise, madame Lise Patoine livre un résumé du **rapport financier** pour l'année 2014-2015. Elle rappelle que l'an prochain sera le 30^e anniversaire de l'AREQ 03 G. Les états financiers sont adoptés, proposés par madame Jeanne d'Arc Turcotte et appuyés de monsieur Marcel Morin. Une motion de félicitations est proposée pour la qualité de la présentation par Lise Patoine.

Tour à tour, les responsables des différents comités viennent faire un rapport des activités réalisées au cours de l'année.

Madeleine St-Hilaire nous parle de **la fondation Laure Gaudreault** comme étant *la tendresse de l'AREQ*. N'est-ce pas bien trouvé ?

Au domaine des **assurances**, Nicole Talbot nous invite à bien lire les articles de madame Freire dans la revue *Quoi de neuf*. Une remarque : le zona n'est pas couvert dans nos assurances (coût élevé).

Marcel Morin, du comité de l'**indexation**, parle de notre pouvoir d'achat qui diminue d'année en année. Il se tient au courant grâce à des rencontres de formation qui réunissent les membres des comités régionaux. Nouvelle appellation : *comité de la retraite*.

Au comité de l'**environnement**, Madeleine St-Hilaire nous rappelle, au nom de Denis Guay (absent), l'activité *bons de soutiens-gorge et cravates*, soulignant le fait que pour chaque article reçu, un dollar est acheminé au regroupement orchestré par la Fondation du cancer du sein de Québec. Pour plus d'info : www.Osezle donner.com



Toujours au nom de Denis, Claire revient sur le dossier **Bulletin sectoriel** pour remercier les nombreux bénévoles qui y travaillent, avec un bravo spécial à madame Claire Simoneau pour la tâche de la mise en page.

Des mercis sont aussi présentés par Claire aux 38 **téléphonistes** qui se partagent la tâche bénévole de rejoindre les membres de notre secteur, pendant qu'elle-même envoie la même information par courriels à 450 personnes.

Pour le comité **condition des femmes**, Micheline Héroux, en l'absence de Nicole Desroches, revient sur la marche des femmes, la journée de la femme et différents autres points pertinents.

Michel Jacques, pour la **condition des hommes**, insiste pour montrer que les hommes ont besoin d'aide. À preuve : 80 % des toxicomanes sont des hommes, 94 % des prisonniers sont des hommes et 80 % des suicides se font chez les hommes. Et on dit que les hommes n'ont pas besoin d'aide !

Au **socio-politique**, monsieur Jacques Olivier nous informe des dossiers à l'étude.

Madame Denise Leclerc revient sur les soirées présentées par **Les Grands Explorateurs** et présente les destinations à venir pour 2016-2017. De quoi mettre l'eau à la bouche!

Monsieur Jacques Brouard qui s'occupe du dossier **Nécrologie** depuis de nombreuses années rappelle le numéro à rejoindre pour informer du décès d'un proche, soit le 418-882-0715. Il annonce aussi qu'il laissera ce poste en avril 2017.

Le **calendrier des anniversaires**, réalisé par Réal Lajoie et Jean-Noël Crête, est mentionné par Claire Buteau. Il sera à nouveau disponible en fin d'année avec la mention des 1126 membres.

Les **cartes de souhaits** de nos membres aînés (75 ans et plus) relèvent du comité formé de Jeanne-d'Arc Dutil et de Huguette Morin Fournier. Cette année, 330 cartes d'anniversaires furent envoyées. Un travail de cœur !

Madame Irène Marceau rappelle la possibilité d'accueillir de nouveaux membres à titre de **personnes-amies**. Au cours de l'année, 52 personnes se sont ainsi ajoutées. Bienvenue chez nous !

Au point **Plan d'action**, l'assemblée est invitée par la présidente à répondre à un questionnaire en 7 points sur les différentes suggestions de réalisations : une discussion de 5 minutes en petites équipes.

Élections

Monsieur Roger Breton est nommé président et madame Micheline Héroux, secrétaire d'élection.

Annonce des postes à combler:

- . À la présidence : Pour ce poste maintenant laissé vacant par madame Claire Buteau, aucune proposition n'est sur la table. Mandat est donc donné aux membres du conseil sectoriel de trouver la personne qui remplira cette tâche.
- . À la vice-présidence : une seule proposition, celle de monsieur Denis Guay qui est élu.
- . À la trésorerie : une seule proposition, celle de madame Lise Patoine qui est élue.
- . Comme 1^{er} conseiller : une seule proposition, celle de monsieur Claude Couture qui est élu.

Mot de la présidente régionale

Madame Simoneau nous informe sur le Congrès de l'AREQ qui se déroulera du 29 mai au 1^{er} juin 2017



et qui se composera de plus de 600 délégués, représentant près de 5800 membres. Pour le secteur Louis-Fréchette, nous avons droit à 11 délégués (plus quelques substituts). La délégation est maintenant complète. L'événement aura lieu au Centre des Congrès de Lévis.

Après la période de questions, la présentation des artistes et artisans du jour et le tirage des prix de présence, la levée de l'assemblée est votée.

Reconnaissance aux bénévoles



Claire prend la parole, une parole semée de vibrants mercis, pour dire l'importance de cette grande équipe que sont tous les généreux et généreuses bénévoles dans la marche et le succès des activités de notre secteur. D'abord, aux membres du conseil sectoriel, Lise, Louise, Denis (absent), Vivianne, Micheline et Claude. Merci spécial à Vivianne pour la préparation du magnifique montage visuel, un document digne d'une vraie professionnelle, pour nous permettre de mieux apprécier les rapports des divers comités. Merci à Micheline Héroux pour les boutonniers qu'elle a fabriqués pour les

bénévoles ! Merci à Jeanne-d'Arc Turcotte, gestionnaire des listes de membres et à Irène pour celle des personnes-amies ! Un merci particulier à Yvan Gravel, notre photographe ainsi qu'aux porteurs de dossiers, sans oublier tous les autres bénévoles du secteur.

Photo-souvenir, bons-cadeaux et repas offerts s'ajoutent à la gratitude exprimée.

Au cours du dîner, a lieu le dévoilement des **gagnants de l'expo artistes et artisans de l'AREQ**.

Les deux premiers prix se partagent en ex-aequo les montants de 100 \$ et 80 \$, prix attribués à madame Jeanne d'Arc Turcotte pour sa toile *Un colibri en fête* et à monsieur Yvan Gravel pour un tableau (toile giclée) *Soie d'automne*.

Le 3^e prix, soit un montant de 60 \$, est remis à madame Gilberte Beaudin pour une broderie qu'elle a baptisée *Coquelicot*.



Félicitations aux gagnants et bravo à tous les exposants pour leur généreuse participation!

Rapport rédigé par Florence Guay



LES HOMMES JASENT PEU DE LEURS AFFAIRES PERSONNELLES

À la suite d'un sondage réalisé par l'équipe de recherche *Masculinités et Société de l'Université Laval*, il se dégage des grandes lignes dont celle de la difficulté pour l'homme de parler de ses émotions et ainsi de vivre seul les difficultés éprouvées.

Vulnérabilité et identité masculine ne vont pas de pair, l'homme n'aime pas se sentir vulnérable et être jugé, interprété, contrôlé par les autres. Il tient à être autonome, car pour lui l'autonomie est le symbole de la qualité propre de l'homme. L'homme ne peut pas concevoir qu'il ne puisse pas être maître de lui-même, et être vulnérable. Il ne faut pas se surprendre qu'il aime mieux régler ses problèmes par lui-même, qu'il préfère attendre que le temps fasse son œuvre, qu'il ne veuille pas qu'une autre personne soit au courant de ses difficultés, car pour lui la vie privée est importante. *Je suis capable par moi-même, tout seul* semble être son guide de la vie de tous les jours.

Les moyens de se dire

En cas de détresse, l'homme utilise moins souvent son réseau social : il n'est pas à l'aise dans la communication de ses sentiments. C'est tout un défi que de partager ses besoins et certaines de ses émotions, cela lui semble être une montagne à gravir, car il n'a pas l'habitude et les mots pour se dire. Il trouve cela inhibant et inconfortable, car il se trouve vulnérable et pas maître de la situation. Dans les moments difficiles, c'est souvent la conjointe qui est la première personne à qui l'homme se confie et la seule personne très souvent. Et c'est elle qui prend l'initiative de la consultation auprès de personnes ressources et qui assure une continuité dans le réseau.

Ainsi mal habile à communiquer, l'homme aurait avantage à se trouver des moyens propres à lui-même pour se raconter. Il est capable de liens spontanés avec les autres hommes, mais il n'aime pas entretenir une relation, un réseau d'amis où il doit livrer ses émotions.

Isolement et retraite réussie

Il n'y a qu'un pas à faire pour conclure que cette attitude, à savoir la solitude et l'isolement social, sont des facteurs qui nuisent au bonheur, que la qualité des relations sociales est préférable à la quantité et que la permanence des liens concourt au bonheur sauf si on est mal accompagné, à ce moment il vaut mieux être seul. Pour l'aider à communiquer, l'homme peut avoir des activités qui sont le prolongement de sa vie professionnelle; il peut envisager trois éléments : se débarrasser des stéréotypes rigides au regard des pertes d'autonomie, participer à la vie collective dans différents milieux et favoriser le développement et les contacts avec le réseau social.

Un réseau social aidant

Il est toujours surprenant et enviable de voir les femmes trouver le moyen de se rencontrer lors d'un café, d'une activité, d'un voyage, et d'échanger sur tous les sujets même les plus personnels. Elles ont un réseau social aidant. Les hommes ont de la difficulté à adhérer à un tel réseau et à entretenir des liens. Les femmes ont trouvé les façons de partager leurs émotions, il appartient aux hommes de trouver leurs propres moyens pour nouer entre eux des liens libérateurs.

Michel Jacques



ASSURANCES

Nouvelles retraitées et nouveaux retraités « Bienvenue! »

Pour être avec nous à ASSUREQ, vous devez;

- Être membre de l'AREQ et de la RAMQ.
- Faire la demande **par écrit** à la SSQ dans les **90 jours** qui suivent la fin de l'admissibilité à votre régime d'assurance collective à votre travail.

Comme les membres du secteur 03 G Louis-Fréchette, il serait sage d'avoir près de vous et de bien lire votre feuillet SSQ : « Votre Régime d'Assurance collective en un coup d'œil ».

ASSURANCE VOYAGE

Voyage humanitaire : l'annulation de ce genre de voyage est couvert par la SSQ, selon les conditions de notre contrat, en autant que le billet d'avion et les dépenses, pouvant faire l'objet d'une réclamation, soient payés par la personne assurée et non par l'agence en charge du voyage humanitaire.

Prestations à la suite d'un voyage : Les prestations payables par notre assurance voyage avec assistance sont réduites des prestations payables en vertu de tout autre contrat. C'est le cas si, en plus de l'assurance à la SSQ, vous avez d'autres assurances voyage. Attention, certaines cartes de crédit en comportent. Il faut vérifier et le déclarer lors d'une réclamation.

LIENS UTILES :

1. Nicole Talbot : 819-604-7004 n-talbot@videotron.ca
2. AREQ : 418-525-0611 ou 1-800-663-2408 www.areq.qc.net
3. RAMQ : 418-646-4636 ou 1-800-561-9749 www.ramq.gouv.qc.ca
4. SSQ : 418-651-6962 ou 1-888-833-6962 www.ssq.ca .

Bonne santé!



Nicole Talbot, Comité des assurances, 03G

LES GRANDS EXPLORATEURS

Voici les destinations proposées par Les Grands Explorateurs pour huit belles soirées :

- Fascinante Californie
- Les Pyrénées en grand
- Escales dans les îles grecques
- La Perse au cœur de l'Iran
- Russie éternelle
- Bella Italia
- Les deux hors-séries : sept jours à Rome et pédaler le Brésil.

L'AREQ Louis-Fréchette bénéficie d'un prix spécial jusqu'à la mi-septembre; il reste encore de belles places au Cégep de Lévis-Lauzon, à la salle Albert-Rousseau ainsi qu'au Grand Théâtre de Québec. Venez nous rencontrer!!

Pour plus d'informations, communiquez avec moi. Je vous souhaite une belle saison avec Les Grands Explorateurs.



Denise Leclerc 418-837-3872



ACTION SOCIOPOLITIQUE : CONFÉRENCES

DU 7 OCTOBRE 2016

Avant-midi

Les finances publiques, quels liens avec la qualité de vie des personnes âgées?

La situation est-elle catastrophique? Payons-nous trop d'impôts? De quoi avons-nous besoin pour avoir une bonne qualité de vie?

Des questions que l'on se pose souvent. M. Bouchard-Boulianne, économiste à la CSQ, nous aidera à comprendre la relation entre la fiscalité et les inégalités des revenus des personnes.

Qu'en est-il de la dette du Québec?

On doit parler de la dette en relation avec la taille de l'économie.

Après-midi

Vers un nouveau mode de scrutin, présenté par le Mouvement Démocratie Nouvelle (MDN)

Notre mode de scrutin ne reflète pas la volonté populaire. Il n'exprime pas le pluralisme politique. Au Québec, un groupe (les anglophones) vote en bloc pour un parti (parti libéral) lui donnant ainsi une longueur d'avance sur les autres. La majorité francophone se trouve, en sorte, gouvernée par la minorité, du moins par ses représentants élus.

Jacques Olivier, comité sociopolitique

Date : le vendredi 7 octobre 2016

Lieu : Hôtel Québec, 3115 avenue des Hôtels Québec G1W 3Z6

Horaire

Inscription 9 h

Conférence : *Les finances publiques* 9 h 30 à 11 h 30

Dîner : 11 h 30 à 12 h 45

Conférence : *Vers un nouveau mode de scrutin* 12 h 45 à 14 h 45

Coût : tout inclus : Membre 12 \$ Non-membre 17 \$

Voir coupon-réponse p. 18

Fin des inscriptions : le 27 septembre 2016





DÉJEUNER EN BEAUCE
CONFÉRENCE 12 OCTOBRE
SÉCURITÉ ROUTIÈRE

LA BONNE CONDUITE N'A PAS D'ÂGE !

Objectifs

- Discuter de la situation des personnes en perte de capacités et des aînés en rapport avec les autres groupes relativement à la sécurité routière.
- Connaître divers moyens permettant de conserver son autonomie au volant le plus longtemps possible.

Sujets

- Fondation CAA-Québec et la sécurité routière
- Quelques statistiques et données
- Questions relatives aux aînés au volant
- Les capacités et les difficultés relatives à la conduite
- Divers conseils pour conserver son autonomie
- La dénonciation et le retrait du permis de conduire
- Le privilège du permis de conduire
- Jeu questionnaire
- Période d'échange
- Conclusion

FONDATION LAURE-GAUDREAU

Notre Fondation Laure-Gaudreault existe depuis 26 ans. C'est une œuvre humanitaire de son temps. En effet, elle redonne force et courage à des personnes retraitées malades, elle veut que se déroule dans la plus grande quiétude la retraite des personnes aînées, elle aide des jeunes à mieux s'épanouir et elle contribue à la recherche médicale. Soulignons que "hier, Laure Gaudreault nous a fait sortir de l'ombre et trouver notre place." Aujourd'hui, c'est surtout grâce à elle, si l'on peut bénéficier d'une retraite satisfaisante.

Cette année, 3 demandes ont été faites pour notre secteur. Les sommes d'argent amassées, en cours d'année (ex. : moitié-moitié...) sont redistribuées dans le secteur.

Pour de plus amples informations, vous n'avez qu'à visiter les sites internet :

www.fondationlg.org ou www.areq.qc.net. Vous pourrez également, si vous le désirez, faire un don (reçu d'impôt fourni) ou devenir membre à vie, pour seulement 10 \$.

Je vous remercie de votre participation à continuer la mission éducative de cette remarquable personnalité.

Mes salutations!



Madeleine St-Hilaire



ACTIVITÉS 2016-2017

RAPPEL : POLITIQUE POUR LES PRÉSENCES AUX ACTIVITÉS

- **Il est obligatoire de s'inscrire en tout temps.** Pour les activités de plus de 10 \$, nous vous demandons de nous faire parvenir un chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** en y inscrivant le nom de l'activité. N'oubliez pas d'inclure le coupon-réponse avec votre chèque. Nous vous remercions de respecter le délai prévu.
- Vous **pouvez vous inscrire à plus d'une activité à la fois**; les placer dans la même enveloppe, mais **faire un chèque par activité.**
- **Si un imprévu vous empêche de participer à une activité à laquelle vous êtes inscrit**, vous devez nous en avertir au moins deux jours à l'avance sinon, nous ne pourrons vous rembourser.
- **Aussi, si vous vous êtes inscrit et qu'exceptionnellement, nous n'avions pas reçu le paiement à l'avance**, nous vous demandons de nous faire parvenir votre contribution en tenant compte que nous avons commandé et payé un repas pour vous.

*** N'oublions pas que le conseil sectoriel a la responsabilité de gérer l'argent des membres et qu'il prend ses décisions en conséquence.

Déjeuner d'accueil 2016 (non-rentree et accueil des nouveaux)

Le jeudi 1^{er} septembre 2016

Lieu : Maison des Aînés, 10, rue Giguère, Lévis

Accueil : 9 h

Déjeuner : 9 h 30

Coût : 12 \$ pour les membres 15 \$ pour les non-membres 10 \$ pour les nouveaux

Inscription obligatoire avant le 19 août. Faites parvenir votre chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** à M^{me} Louise Guay 3899, rue des Opales, Lévis, G6W 7M2 avant le 19 août. Coupon-réponse à la page 18

Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca

Rencontre des responsables de dossiers

Le mercredi 14 septembre 2016

Lieu : Salle des Bâtisseurs chez Ryna

Déjeuner : 8 h 30

Déjeuner-échange pour tous les responsables des dossiers à l'AREQ Louis-Fréchette

Inscription à M. Denis Guay par internet à guay@denihotmail.com

Hommages à nos Sages

Le jeudi 29 septembre 2016

Lieu : Aréna de St-Henri, 120, rue Belleau, St-Henri

Accueil : 9 h 30

coupon-réponse p. 18

Activité : Pierre et Simone: 10 h

Dîner incluant une coupe de vin

Coût : 12 \$ pour les membres, 18 \$ pour les non-membres et
10 \$ pour les membres de 75 ans et +

Inscription obligatoire. Faites parvenir votre chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** à M^{me} Louise Guay au 3899, des Opales, Lévis, G6W 7M2 avant le 20 septembre. Tél. : 418-833-9809 Courriel : camarine@videotron.ca



Journée sociopolitique et retraite

Le vendredi 7 octobre 2016

Lieu : Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec

Voir les détails en p. 10

Inscription : 9 h

Conférence : *Les finances publiques* 9 h 30 à 11 h 30

Dîner : 11 h 30 à 12 h 45

Conférence : *Vers un nouveau mode de scrutin* 12 h 45 à 14 h 45

Coût : tout inclus : Membre 12 \$ Non-membre 17 \$

L'inscription est obligatoire. Faites parvenir votre chèque à l'ordre **AREQ 03 G** à Jacques Olivier au 40, des Glaieuls, Victoriaville G6T 2J5 avant le 27 septembre 2016. coupon-réponse p.18

Déjeuner en Beauce : (pour tous)

Le mercredi 12 octobre 2016

Lieu : Club de Golf de Beauce, 1425, Rg St-Etienne, Ste-Marie (entre Scott et Ste-Marie à l'ouest de la rivière Chaudière, si on arrive par l'autoroute 73 ou par la route 173, on doit traverser le pont).

Accueil : 8 h 30

Déjeuner brunch : 9 h

Conférence : 10 h 15 Thème : « La bonne conduite n'a pas d'âge » (p. 11)

Coût : 10 \$ pour les membres, 14 \$ pour les non membres déjeuner et conférence
5 \$ pour conférence seulement

Inscription obligatoire. Pour le déjeuner+conférence, faites parvenir votre chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** à M^{me} Louise Guay au 3899, des Opales, Lévis, G6W 7M2 avant le 20 septembre. coupon-réponse p. 19

Conférence seulement, inscription obligatoire auprès de M^{me} Louise Guay Tél. : 418-833-9809

Courriel : camarine@videotron.ca Nombre de places limité. 5 \$ payable à l'entrée.

Messe des défunts

Le mardi 1^{er} novembre 2016

Lieu : Église de Pintendre

Accueil : 9 h 30

Messe : 10 h responsable : M. Jacques Brouard

Dîner : 11 h 45 au Ryna, 4300, boul. Guillaume-Couture, Lévis, secteur St-David

Conférence : 13 h 15 Thème: “ Gestion du stress et de l'anxiété”

Coût : 12 \$ pour les membres, 18 \$ pour les non-membres, 5 \$ si conférence seulement

Inscription obligatoire. Nombre de places limité

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** à M^{me} Mme Louise Guay au 3899, rue des Opales, Lévis, G6W 7M2 avant le 20 octobre. coupon-réponse p. 19

Information et inscription à la conférence : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca

Journée des hommes

Le vendredi 18 novembre 2016

Détails à venir, consulter le site internet de l'AREQ Louis-Fréchette



Social de Noël

Le jeudi 8 décembre 2016

Lieu : Aréna de St-Henri, 120 rue Belleau, St-Henri

Accueil : 17 h 30

Souper : 18 h

Coût : 25 \$ pour les membres, 30 \$ pour les non-membres, incluant un cocktail de bienvenue et vin au repas

Animation musicale : Lionel Deblois

Inscription obligatoire. Faites parvenir votre chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** à M. Claude Couture au 100, rue de l'Anse, Lévis G6K 1C6 avant le 24 novembre. coupon-réponse p. 19

tél. 418 831-7181 ou courriel classeaclaude@hotmail.com

Début de l'An nouveau (quilles + cinéma)

Le mercredi 18 janvier 2017

Lieu : Boule-O-Drome de Lévis

Détails dans le journal de décembre 2016

Ski de fond

Le lundi 20 février 2017

Détails dans le journal de décembre 2016

Cabane à sucre

Le mardi 21 mars 2017

Détails dans le journal de décembre 2016

Le Salon des loisirs créatifs

Les 8 et 9 avril 2017

Assemblée générale de Secteur AGS

Hommage aux bénévoles

Le jeudi 20 avril 2017

Détails dans le journal de décembre 2016

Assemblée générale régionale AGR

Le jeudi 18 mai 2017

Détails dans le journal de décembre 2016

Patinage pour les adultes de 40 ans et plus

Coût : gratuit

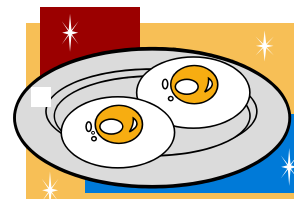
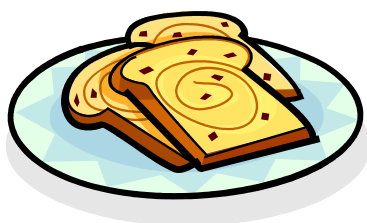
Patinage libre avec animation		Mercredi	Vendredi
Complexe 2 glaces Honco 535, 4 ^e Avenue Saint-Romuald	début : 31 août	14 h à 15 h 20	8 h 30 à 10 h 50
Responsable : Claire Buteau (418-839-6759)			Vérifier l'horaire sur le site de l'AREQ Bienvenue à tous!



DÉJEUNERS ANGLAIS ET ESPAGNOLS

Projet AREQ en action

Déjeuners anglais pour les intermédiaires	Déjeuners anglais pour avancés
Au Normandin de Lévis au 206, Président Kennedy de 8 h 30 à 10 h 30 les mercredis	Chez Resto Délice Lévis (salon français) de 8 h 30 à 10 h 30 les mardis
21 septembre, 5 et 19 octobre	20 septembre, 4 et 18 octobre
2, 16 et 30 novembre	1 ^{er} , 15 et 29 novembre
Animateur : André Boucher	Animateur : André Boucher



Projet AREQ en action

Déjeuners espagnols pour intermédiaires	Déjeuners espagnols pour avancés
Chez Ryna (St-David) de 8 h 30 à 10 h 30 les mardis	Chez Ryna (St-David) de 8 h 30 à 10 h 30 les mercredis
27 septembre	28 septembre
11 et 25 octobre	12 et 26 octobre
8 et 22 novembre	9 et 23 novembre
6 décembre	7 décembre
Animateur : Claude Cameron	Animateur : Claude Cameron

Un montant de 15 \$ sera demandé pour la session d'automne, payable lors de la première rencontre. Inscription obligatoire avant le 20 août auprès de M^{me} Céline Fréchette au numéro de téléphone 418-837-8914 ou par courriel : celine_64@hotmail.com.



PROJETS DE VOYAGES POUR 2016-2017



Claire Buteau au 2315, rue Bellevue
Saint-Romuald G6W 2T9 tél. : 418-839-6759



Courriel : clairebuteau@hotmail.com

Je vous remercie de placer le dépôt et le paiement final dans le même envoi et de bien noter sur vos chèques le nom du voyage. SVP, m'indiquer votre numéro de téléphone. (Les gratuités sont répartagées entre tous les participants.) Vous pouvez avoir des invités.

Si vous payez par carte de crédit, au Club voyages Sélect, vous devez me donner une partie du numéro de la carte et votre numéro de téléphone.

[Vous pouvez ne faire qu'un chèque pour voyage d'un jour si vous préférez. SVP placer les deux chèques dans le même envoi.](#)

Merci de respecter les dates pour les paiements!

N. B. Vous trouverez tous les détails sur le site Internet de l'AREQ Louis-Fréchette :

<http://louisfrechette.areq.lacsq.org/>

Merci à Martine et à Jacques pour la mise à jour!

Spectacle de Céline Dion

Au Centre Vidéotron (complet)

Le mercredi 24 août 2016

Wendake,

Départ de Lévis à 9 h 10

Arrêt à St-Romuald, au 420, ave Taniata au « Liquidation conteneur » à 9 h 20

Visite commentée du Musée Huron, tour guidé des sites, repas traditionnel Huron-Wendat

Le mardi 6 septembre 2016

Présentation du voyage de mai 2017 pour Budapest, Vienne, Prague.

Date à confirmer, détails sur le site internet

Montréal

Départ de Lévis à 6 h 55

Arrêt à St-Romuald, au 420, ave Taniata au « Liquidation conteneur » à 7 h 05

Visites, croisière et dîner

Le jeudi 15 septembre 2016



Montréal

Le jeudi 27 octobre 2016

Départ de Lévis à 7 h 25,

Arrêt à St-Romuald, au 420, ave Taniata au « Liquidation conteneur » à 7 h 35.

Visite de l'exposition permanente « Ici naquit Montréal » puis un court spectacle multi média Signé Montréal.
Dîner inclus, visite libre de l'Observatoire au sommet de Place Ville-Marie, offrant une vue saisissante de Montréal.

Visite de Rose Drummond, dégustation de produits du terroir.

Souper libre au Madrid.

Coût 112 \$.

Chèque au nom de Club Voyages Sélect.

Dépôt de 50 \$ pour le 1^{er} août, paiement final pour le 10 septembre.

New-York

Du 6 au 10 novembre 2016

Départ de l'agence rue Archimède à 6 h.

Coût 1045 \$ en occ. double.

Dépôt de 250 \$.

Rabais pour les membres du Club sélect de 40 \$. Svp, le déduire sur le paiement final et le faire parvenir pour le 22 septembre.

Projets pour 2017

Michel Louvain avec l'OSQ de Québec

Le vendredi 7 avril 2017

Au grand théâtre de Québec dans les rangées B et C

Départ de Lévis avec un arrêt à St-Romuald, au 420, ave Taniata au « Liquidation conteneur »

Budapest, Vienne, Prague, mai 2017

Trésors de l'Île St-Bernard, 6 juillet 2017

Coût : 133 \$

Manic 5 et les îles Mingan, août 2017

Projets pour 2018

La Grèce



Apophtegmes !

*Un apophtegme est un précepte, une sentence,
Une parole mémorable ayant valeur de maxime.*

Par exemple :

- 1. L'enfant est un fruit qu'on fit (Léo Campion)*
- 2. Vous n'êtes pas responsables de la tête que vous avez,
mais vous êtes responsables de la gueule que vous faites.*



COUPONS-RÉPONSE

Les coupons serviront à vous inscrire à chacune des activités. Nous vous remercions de respecter la date limite d'inscription; cela facilite une bonne administration et un meilleur accueil. Votre téléphoniste vous communiquera de plus amples renseignements pour certaines activités et pour les autres, les détails sont dans le *NOUVEL ENVOL* ou sur le site Internet.

Faire votre chèque à l'ordre de **AREQ 03 G**.

N.B. Faire un chèque séparément pour chaque activité en y précisant le nom de cette activité.



Déjeuner de la non-rentree **Le jeudi 1^{er} septembre 2016** **Et accueil des nouveaux et nouvelles retraités 2016**

Lieu : Maison des Aînés, 10, rue Giguère, Lévis Voir les détails en page 12

Coût : 12 \$ pour les membres, 15 \$ pour les non-membres, 10 \$ pour les nouveaux

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Nouveau ☐

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Nouveau ☐ Non-membre ☐

L'inscription est **obligatoire**. Faites parvenir votre chèque à l'ordre d'**AREQ 03 G** à M^{me} Louise Guay, 3899, rue des Opales, Lévis, G6W 7M2 avant le 19 août.

Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca



Hommages à nos Sages **Le jeudi 29 septembre 2016**

Lieu : Aréna de St-Henri, 120 rue Belleau Voir les détails en p. 12

Coût : 12 \$ pour les membres, 18 \$ pour les non-membres, 10 \$ pour les membres de 75 ans et +

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐ Aîné ☐

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐ Aîné ☐

L'inscription est obligatoire. Faites parvenir votre chèque à l'ordre **AREQ 03 G** à M^{me} Louise Guay, au 3899, rue des Opales, Lévis, G6W 7M2 avant le 20 septembre.

Information : 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca



Journée sociopolitique et retraite **Le vendredi 7 octobre 2016**

Lieu : Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec Voir les détails en p. 10

Coût : 12 \$ pour les membres, 17 \$ pour les non-membres,

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

L'inscription est obligatoire. Faites parvenir votre chèque à l'ordre **AREQ 03 G** à Jacques Olivier au 40, des Glaieuls, Victoriaville G6T 2J5 avant le 27 septembre 2016.



Déjeuner en Beauce (pour tous)

Le mercredi 12 octobre 2016

Lieu : Club de Golf de Beauce, 1425, rang. St-Étienne, Ste-Marie (entre Scott et Ste-Marie à l'ouest de la Rivière Chaudière) Voir les détails en page 13
Coût : 10 \$ pour les membres, 14 \$ pour les non-membres (déjeuner et conférence)
5 \$ pour la conférence seulement

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

L'inscription est obligatoire. Pour le déjeuner et la conférence, faites parvenir votre chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** à M^{me} Louise Guay, au 3899, rue des Opales, Lévis, G6W 7M2 avant le 20 septembre.

Pour la conférence seulement, s'inscrire au numéro de téléphone 418-833-9809 ou par courriel à camarine@videotron.ca.



Messe des défunts

Le mardi 1^{er} novembre 2016

Lieu : Église de Pintendre Voir les détails à la page 13
Dîner : Ryna Pizza
Coût : 12 \$ pour les membres, 18 \$ pour les non-membres (dîner et conférence)
5 \$ pour conférence seulement

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

L'inscription est obligatoire. Faites parvenir votre chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** à M^{me} Louise Guay au 3899, rue des Opales, Lévis, G6W 7M2 avant le 20 octobre.

Pour la conférence seulement, s'inscrire au numéro de téléphone 418-833-9809 ou camarine@videotron.ca



Social de Noël

Le jeudi 8 décembre 2016

Lieu : Aréna de St-Henri, 120, rue Belleau Détails à la page 14
Coût : 25 \$ pour les membres, 30 \$ pour les non-membres incluant un cocktail et vin au repas.

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

Nom et prénom : _____ Membre ☐ Non-membre ☐

L'inscription est obligatoire. Faites parvenir votre chèque à l'ordre de **AREQ 03 G** à M. Claude Couture au 100, de l'Anse, Lévis (Québec) G6K 1C6 avant le 24 novembre.

Information : 418-831-7181 ou classeaclaude@hotmail.com

Conférence de monsieur Claude Lizotte

Le manque d'espace nous oblige à reporter le texte concernant cette conférence. Nous essaierons de le reproduire dans le prochain numéro du bulletin sectoriel.



INVITATION AUX RETRAITÉS DE L'AREQ (SECTEUR LOUIS-FRÉCHETTE)

Le programme d'écriture autobiographique *Je Me Raconte* est à la recherche d'un animateur pouvant prendre charge d'un groupe de participants (8 à 10 personnes) dans le secteur de Breakeyville (pour septembre ou octobre prochain).

Posséder une certaine expérience dans l'animation de groupe serait un atout. Compensation financière accordée.

Pour toute information, vous adresser par courriel à info@jemeraconte.com

ou au [418-624-9149](tel:418-624-9149)

Daniel Poulin

Resp. JMR/Québec

LE PRINTEMPS

L'hiver est toujours trop long. Il enveloppe la nature de son grand manteau blanc la dissimulant à notre regard. Il nous envoie, au gré de son humeur, neige, froidure, pluie verglaçante, tempête aveuglante. Il ne semble jamais se fatiguer. Aussi quand se pointe le printemps et que le soleil ose défier l'hiver et donner plus de force et de vigueur à ses rayons, mon sang se réveille et vient dire à tout mon être de sortir de sa torpeur hivernale parce qu'une fois de plus le printemps vient reprendre la place qui lui revient.



Ah! Cher printemps, qu'il fait bon renaître avec toi. Tes chauds rayons transforment cette neige en fines gouttelettes qui pénètrent la terre et la réveillent tout en lui redonnant ses forces créatrices. Toute la nature revit grâce à toi. Les oiseaux reviennent nous égayer de leurs chants, les fleurs étalent leur beauté, les bourgeons éclatent laissant surgir de petites feuilles couleur tendresse.

Qu'elle est belle notre Terre émergeant de son sommeil. Tôt le matin, je m'extasie devant ce lever de soleil qui me traverse de ses rayons timides et qui viennent caresser ma peau. Et que dire de ces magnifiques couleurs dont il pare l'horizon.

Je me laisse pénétrer par toute cette beauté et je dis Merci Seigneur pour ce magnifique cadeau. Il vaut la peine que je lui prête attention, que j'en prenne un soin jaloux, que je le cajole, que je l'embellisse afin que ceux et celles qui viendront après moi puissent, eux aussi, vivre épanouis dans ce paradis que tu confies aux bons soins de l'Humanité.

Merci pour la confiance que tu mets en ta Créature!

Denis Guay





Territoire du secteur Louis-Frédette

Le secteur Louis-Fréchette identifie l'entité administrative AREQ (CSQ) 03 G qui se situe dans la région de Québec Chaudière-Appalaches

Le secteur Louis-Fréchette regroupe près de 1125 membres qui ont œuvré dans une ou des localités appartenant aux comtés de Lévis, Bellechasse et Beauce-Nord.

La carte ci-dessous positionne le secteur Louis-Fr chet te par rapport à la ville de Québec. De plus, elle donne un aperçu de l tendue du secteur couvert et présente les localités qui en font partie.



MESSAGE AUX PERSONNES-AMIES

Bonjour à chacun et chacune de vous.

C'est avec plaisir que je viens vous saluer par le biais de notre bulletin sectoriel. Si vous désirez toujours partager avec nous les nombreuses et belles activités que notre conseil sectoriel nous a préparées pour la prochaine année, je vous rappelle qu'avec l'arrivée du mois d'août, c'est le moment de renouveler votre cotisation.

Le coût est toujours de 25 \$. Votre chèque devra être fait à l'ordre de "**AREQ (03)G**". Merci de me le faire parvenir par la poste à l'adresse suivante : Irène Guillemette au 132, de la Fabrique, Ste-Claire, (Québec) G0R 2V0.

N.B. Si vous le désirez, vous pouvez également profiter du déjeuner de la **Non-Rentrée** du 1^{er} septembre pour me le remettre personnellement.

De plus, si vous connaissez des personnes qui, comme vous, ont travaillé dans les écoles et qui pour diverses raisons ne peuvent être membres de l'AREQ, vous pouvez les inviter à devenir personnes-amies de l'AREQ et à profiter ainsi, tout comme vous, de nos activités.

Pour plus d'information, elles peuvent me rejoindre au 418-883-3742 ou par courriel: ig.marceau@golobetrotter.net.



Sincères salutations!

Irène Guillemette Marceau

NOS MEMBRES DISPARUS

Le vendredi, 4 mars 2016, à l'âge de 76 ans et 4 mois, est décédée dame Louiset Plante. Celle-ci a enseigné au primaire à l'école Morissette de Sainte-Claire. Elle demeurait à Sainte-Claire.

Le lundi, 4 avril 2016, à l'âge de 64 ans et 9 mois, est décédé monsieur Pierre Roberge. Celui-ci a enseigné en éducation physique à l'école Provencher de Saint-Anselme. Il demeurait à Saint-Romuald.

Le mercredi, 25 mai 2016, à l'âge de 73 ans, est décédée dame Gaétane Koenig. Celle-ci a enseigné au primaire aux écoles Sainte-Marie et du Ruisseau. Elle était la conjointe de M. Denis Guay qui œuvre au conseil sectoriel de l'AREQ Louis-Fréchette. Elle demeurait à Lévis.

NOS CONDOLÉANCES À

M^{me} Huguette Carrier, **son conjoint M. Gaston Lévesque.**

M^{me} Gertrude Bourgault, **sa sœur M^{me} Monique Bourgault.**

M^{me} Julienne Guay Laliberté, **son frère M. Lucien Guay.**

M^{me} Monique Lessard, **son conjoint M. Gérard Faucher.**

M^{mes} Hélène et Marie-Claire Bélanger, **leur frère M. Louis-Philippe Bélanger.**

M^{me} Madeleine Létourneau, **sa sœur M^{me} Hélène Létourneau.**

M^{me} Jocelyne Fortier, **son conjoint M. Léopold Lafontaine.**

M. Jacques Chicoine, **sa sœur M^{me} Cécile Chicoine.**

M^{me} Ghislaine Laliberté, **sa sœur M^{me} Marthe Laliberté.**

M. Denis Guay, **sa conjointe M^{me} Gaétane Koenig.**

M^{me} Agathe Couture Nadeau, **sa sœur S^r Rita Couture.**

M^{me} Danielle Lapointe, **son père M. Fernand Lapointe.**



.....
Dorénavant, seuls les avis de décès des membres, de leurs parents (père et mère), enfants, conjoint ou conjointe, frères et sœurs seront mentionnés dans le bulletin sectoriel.
.....

.....
Nous sommes à la recherche d'un **bénévole** qui accepterait de remplacer M. Jacques Brouard à la rubrique « Nécrologie ». S'adresser à M. Denis Guay au 418-837-3265 ou guaydeni@hotmail.com
.....



Autres informations utiles

Maison des Aînés de Lévis, un lieu très dynamique à découvrir : Cours, déjeuners conférences donnés par l'Université Laval. Information 418-656-3202 ou 1-800-785-2825 Ateliers, Internet, danses, activités diverses. Information 418-838-4100	
Patro de Lévis : Loisirs, entraide communautaire et bénévolat Ateliers, cours pour tous les goûts et autres activités. C'est un milieu à découvrir! Information 418-833-4477	
C'est tellement rapide ! Vous aimeriez recevoir les informations concernant les activités de l'AREQ par courriel, c'est facile. Faites-moi parvenir un message à clairebuteau@hotmail.com et cela me fera plaisir de vous les acheminer.	
Protections RésAUT CSQ et la Personnelle Merci à M. Jocelyn Roy des protections RésAUT CSQ qui nous a fait parvenir de très beaux cadeaux comme prix de présence pour l'accueil des nouvelles et nouveaux retraités.	
Centre de femme l'Ancre 4535, boul. Guillaume-Couture, Lévis Cafés-rencontres, les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30 Information 418-838-3733	
Si vous changez d'adresse, nous vous prions de communiquer avec l'AREQ provincial au 418-525-0611 ou 1-800-663-2408	Avis Les articles n'apparaissant pas dans ce journal sont conservés afin d'être publiés dans une prochaine édition.
ÉQUIPE DU JOURNAL Denis Guay, responsable Claire Simoneau au montage Yvan Gravel à la prise de photos. Les correcteurs du journal sont : Gérard-Raymond Guay, Louise Guay, Clémence Prévost et Francine Sénéchal.	Numéros utiles AREQ : 525-0611 ou 1-800-663-2408 Assurances RésAut (La Personnelle) : 1-888-groupes CARRA : 644-2325 ou 1-800-368-9883 RAMQ : 646-4636 ou 1-800-561-9749 RRQ : 643-5185 ou 1-800-463-5185 SSQ-VIE : 651-6962 ou 1-888-833-6962 Sécurité de Vieillesse : 1-800-277-9915 SAAQ : 643-7620 ou 1-800-361-7620 Maison des Aînés, Lévis : 418-838-4100 Patro de Lévis : 418-833-4477

Site Internet de l'AREQ 03 G

<http://louisfrechette.areq.lacsq.org/>



Date de tombée des articles

Pour la prochaine édition : 1^{er} novembre 2016

Faire parvenir les articles à Denis Guay

guaydeni@hotmail.com

AREQ LOUIS-FRÉCHETTE

Denis Guay au 197, rue du Tadoussac

Lévis (Québec) G6V 7C8

Téléphone : 418-837-3265

Messagerie : guaydeni@hotmail.com

Gestionnaire du site Web Louis Fréchette

Martine Lagacé et Jacques Brochu

louis.araq03g@gmail.com

CANADA POSTES
POST CANADA



Postage paid

Port payé

Publications Mail

Poste-publications

Convention # 40 739 048

MEMBRES DU CONSEIL SECTORIEL

Président : Denis Guay418-837-3265..... guaydeni@hotmail.com

1^{re} v.-prés. : Louise Guay418-833-9809..... camarine@videotron.ca

2^e v.-prés. : Vivianne Gonneville418-259-2562..... ange003@videotron.ca

Trésorière : Lise Patoine.....418-479-2900..... lisepatoine@globetrotter.net

Secrétaire : Micheline Héroux.....418-833-5360..... michelinegagne@hotmail.com

1^{er} conseiller : Claude Couture418-831-7181....., classeaclaude@hotmail.com

Responsables délégués aux comités régionaux

Les assurances : Nicole Talbot 819-604-7004 n-talbot@videotron.ca

L'environnement : Denis Guay 418-837-3265 guaydeni@hotmail.com

La condition féminine : Micheline Héroux 418-839-9232 michelinegagne@hotmail.com

La condition masculine : Michel Jacques 418-387-6920 nimic45@globetrotter.net

L'indexation : Marcel Morin 418-885-4725 mjam45@hotmail.com

Le sociopolitique : Jacques Olivier 819-604-7004 n-talbot@videotron.ca

Afin de protéger nos droits d'auteur, nous avons obtenu
notre numéro international normalisé des publications en
série :

ISSN 1913-2247 NOUVEL ENVOL (Imprimé)

ISSN 1913-2255 NOUVEL ENVOL (En ligne)

Reproduit par Imprimerie Guay

C.P. 50058, Lévis (Québec)

G6V 4R5 Tél. 418-837-1583

Fax 418-948-9269

Courriel : info@imprimerieguay.ca

