



COMME L'EAU



Avril 2019
AREQ-02
Saguenay - Lac-Saint-Jean
Secteur « B » Le Fjord



Site internet officiel: http://lefjord.areq.lacsq.org/

Conseil sectoriel 2018-2019

Président: Gaétan Boudreault



1^{re} vice-présidente: Diane Larouche



2º vice-présidente: Renée Dion



Trésorier: Jocelyn Poirier



Conseiller: Louis-Marie Desbiens



Secrétaire: Marlène Houde



Sommaire

Page 3-4	Mot du président		
Page 4-5	Mot de la présidente	Page 8	Comité des femmes
	régionale	Page 9	Comité retraite
Page 6	FLG	Page 10	Environnement
Page 6	Relais pour la vie	Page 11	Nos dernières activités
Page 7	Dates importantes	Page 12	Méli-mélo

Mot du président

La fin de ma deuxième année arrive à grands pas. Je me sens comme un étudiant qui a hâte qu'elle se termine. Ce fut encore une année bien remplie et très enrichissante. Nos rencontres, lors des activités, sont très chaleureuses. Vos bons mots à mon endroit m'encouragent à continuer ce premier mandat du triennat.

La seule ombre au tableau, c'est mon appel pour la relève d'un responsable du bulletin sectoriel. Jusqu'à maintenant, il me semble avoir été entendu par des sourds et lu par des aveugles... Je renouvelle mon intention de former une équipe de trois ou quatre personnes pour assurer sa survie. Je ne me décourage pas pour autant et j'ose encore espérer. Comme dit le dicton, "Tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir".

Ce fut une année remplie de défis et d'activités pour notre secteur. Entre autres, les déjeuners thématiques ont connu un grand succès. Les membres qui y ont participé, les conjoints/conjointes et les amis/amies ont démontré que c'est une formule gagnante que nous devrions reconduire l'an prochain. Pour une première fois également, des rencontres interrégionales des conseils sectoriels ont été organisées. Elles ont permis des discussions enrichissantes sur nos vécus. Nous avons constaté que toutes les régions vivent sensiblement les mêmes préoccupations.

Cette année qui s'achève se terminera avec les assemblées générales. Celle de notre secteur se tiendra le jeudi 2 mai 2019 à l'Auberge des Battures. Cette année, nous avons prévu une période d'inscription à 15h30 afin de débuter à 16h. L'assemblée générale régionale aura lieu à Chicoutimi le mercredi 22 mai 2019. Toutes les informations pertinentes sont dans le bulletin.

Je voudrais aussi remercier toutes et tous les responsables des comités ainsi que les membres qui en font partie pour leur dévouement et leur disponibilité. Si notre association est si dynamique, c'est grâce à leur implication. Je leur en suis très reconnaissant.

En terminant, je ne peux passer sous silence, le travail des membres du conseil sectoriel pour leur soutien tout au long de cette année. Ils sont précieux et dévoués à notre cause. Un merci particulier à Diane Larouche et à Louis-Marie Desbiens pour leurs nombreuses années passées au conseil sectoriel et qui terminent leur mandat.

Je vous rappelle que vos suggestions sont toujours les bienvenues et qu'il y a toujours de la place dans les comités pour les membres désireux de s'impliquer. N'hésitez pas à nous communiquer votre intérêt.

Je vous souhaite un été identique à celui de l'an dernier.

Gaétan Boudreault, président

Mot de la présidente régionale

Bonjour,

Nous voilà à la fin de cette deuxième année du triennat. Tout au long de cette année, il y a eu plusieurs activités dans votre secteur : conférence, déjeuners, activités sociales et culturelles. Beaucoup d'énergie et de travail pour vous offrir de l'information tout en vous donnant la possibilité de rencontrer collègues et amis.



En parlant d'activités: les responsables régionaux sont très actifs. Les membres de chaque comité ont mené à bien les opérations. Dans tous les secteurs rien ne passe inaperçu, que ce soit dans le domaine environnement et développement durable, sociopolitique, journée de la

femme. Votre présence est la preuve que les secteurs sont en santé et que la région profite de cette visibilité.

Lors de votre assemblée générale, il y aura des postes à combler au sein de votre conseil sectoriel. Chacun et chacune d'entre vous ont des compétences dans un domaine ou l'autre, songez-y.

Le 17 avril prochain ,il y aura l'activité régionale du Comité des Femmes. Vous êtes invités(es) à venir entendre parler des Filles du Roy qui sont devenues les Mères de la Nation québécoise.

Le 22 mai prochain, ce sera au tour de la région de vous recevoir à son assemblée générale qui aura lieu cette année à l'Hôtel La Saguenéenne de Chicoutimi, le Conseil Régional vous attend en grand nombre. Le président M. François Duperré nous présentera son secteur et Mme Lise Lapointe, notre marraine, nous adressera la parole. À la fin de l'assemblée, nous aurons l'assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault.

Je termine en souhaitant un repos bien mérité aux membres du Conseil sectoriel et aux membres de votre secteur.

Une petite maxime en guise de finale :

« Nul ne peut vraiment connaître ses capacités et ses limites sans avoir d'abord essayé »

Bonne fin d'année!

Francine Tremblay, présidente

Fondation Laure-Gaudreault



Bonjour,

Merci encore pour votre générosité. Nous avons amassé avec nos tirages du moitié-moitié la somme de 385\$. La rencontre régionale pour distribuer les montants recueillis aura lieu le

10 avril à Alma. Pour notre secteur, la Maison des jeunes de La Baie a fait une demande pour un projet cuisine auprès des jeunes. Au plaisir de se revoir lors de notre prochaine rencontre et que vous serez encore généreux. Merci.

Diane Larouche, responsable

Le Relais pour la vie



Cette année encore, le conseil sectoriel a décidé d'appuyer la marche du Relais pour la vie.

Afin d'amasser des sommes qui servent à la recherche, à la prévention et à l'accompagnement des personnes atteintes par cette maladie, le comité

organisateur du RELAIS POUR LA VIE SAGUENAY nous invite à participer à leur marche annuelle qui se tiendra au pavillon sportif de l'UQAC le vendredi 31 mai 2019, de 19 h à 7 h.

Marlène et moi participerons à cette marche. S'il y avait des membres désireux de se joindre à nous, nous serions très heureux de vous accueillir; vous n'avez qu'à communiquer avec nous. Comme c'est une activité de financement, on demande à chaque marcheur d'amasser 150\$. Notre conseil sectoriel a déjà voté un don de 150\$. Les participants de notre secteur pourront se partager cette somme.

Lors des prochaines activités, une tirelire sera disponible pour y déposer vos dons. Nous vous remercions de votre générosité.

Dates importantes à inscrire à votre agenda

Le mercredi 17 avril, à Alma, les Filles du Roy, et le jeudi 18 avril, à La Baie, un brunch avec un entomologiste. Tous les détails pertinents se retrouvent dans le présent bulletin.

Le jeudi 2 mai 2019, vous êtes convoqués(es) à l'assemblée générale de secteur qui aura lieu à l'Auberge des Battures. Comme mentionné plus haut, nous avons fixé l'inscription à 15h30 et l'ouverture de la réunion se fera à 16 h. Elle sera suivie d'un souper. Je vous rappelle que seulement les membres peuvent être présents dans la salle pendant l'assemblée. Il y aura des élections à 3 postes: première vice-présidence, poste occupé par Diane Larouche et non rééligible; conseiller poste occupé par Louis-Marie Desbiens et non rééligible et trésorerie poste occupé par Jocelyn Poirier, rééligible et qui sollicitera un deuxième mandat. L'ordre du jour vous sera remis sur place.

Pour les membres qui y assisteront, le repas sera gratuit. Pour les autres membres et conjoints(tes), le coût du souper sera de 20\$ par personne.

Le mercredi 22 mai 2019, la présidente régionale convoque tous les membres de la région à l'assemblée générale régionale à l'Hôtel La Saguenéenne, 250 rue des Saguenéens, Chicoutimi. L'inscription débutera à 9 h et l'ouverture de l'assemblée est fixée à 10 h. Elle sera suivie de celle de la Fondation Laure-Gaudreault à compter de 11 h 30. Le dîner est au coût de 10\$ et sera remboursé sur place aux membres présents de notre secteur. De préférence, vous pouvez acheter votre billet à l'avance. Ceux-ci seront en vente lors de l'assemblée générale de secteur ou auprès des membres du conseil sectoriel.

Comité des femmes

Activité régionale

En 2019, le comité régional des femmes organise une activité à caractère exceptionnel.



Inspirées par le visionnement du coffret

"Hommage aux mères de la nation", produit par la Société d'histoire des Filles du Roy, vous serez invitées à jeter un regard tout neuf et émouvant sur ces femmes courageuses qui font partie intégrante de notre histoire, de nos racines.

Lors de cette rencontre, nous accueillerons madame Danielle Pinsonneault de la société d'histoire des Filles du Roy.

À sa retraite, cette enseignante de formation s'est plongée dans l'histoire pour garder vivante la mémoire de ces femmes courageuses venues fonder des familles et peupler un pays naissant. Elle sera accompagnée d'une jeune Québécoise qui a accepté de personnifier une des 36 Filles du Roy arrivées en 1663.

L'écrivaine Anne Hébert dans son roman: Le premier jardin a dit en parlant de ces femmes: "Il faudrait les nommer toutes, à haute voix, par leur nom, face au fleuve, d'où elles sont sorties au 17^e siècle, pour nous mettre au monde et tout le pays avec nous."

La conférence aura lieu à l'hôtel Motel Les Cascades d'Alma le mercredi 17 avril à 13 h 30. Les billets sont disponibles dès maintenant. Pour vous les procurer, contactez Réjane ou Marie-Paule. Ils sont au coût de 5\$. De plus, le conseil sectoriel versera 5\$ par membre au conducteur qui prendra sa voiture.

Marie-Paule Tremblay, responsable

Comité retraite

Après plusieurs mois "dans le coma", le dossier retraite a repris vie et de belle façon. En effet, les personnes responsables de ce dossier accompagnées de leur président ont eu à rencontrer leur député, dont plusieurs nouveaux, pour leur exposer notre demande concernant les années non indexées.

Le 12 mars dernier, Gaétan Boudreault et moi-même avons rencontré François Tremblay, député dans notre secteur et son attachée politique, Charlie-Laurence Simard au sujet de l'indexation des retraités(es) de l'éducation du Québec (photo page couverture).

Très belle rencontre avec ce dernier; il a posé plusieurs questions concernant notre association. Il a bien reçu nos demandes. Nous voulions le sensibiliser à une prochaine discussion avec ses collègues du gouvernement au sujet des années 1982 à 1999 qui n'ont pas été indexées.

Il nous demande de le tenir au courant des prochains développements. Il nous a également demandé de vous transmettre les coordonnées de son bureau pour les personnes qui en auraient besoin: 439, rue Albert, La Baie ou par téléphone: 418-544-8106.

Le président a communiqué avec les personnes concernées au niveau régional pour faire un résumé de la rencontre. À la fin de cet exercice, la compilation de toutes ces rencontres nous sera communiquée par le national.

Louise Simard, responsable

Environnement

D'abord, un petit rappel...

Plusieurs d'entre nous pensent que nous avons eu un gros hiver... !!!

Consolation: bientôt ce sera le réveil de dame nature et donc, le retour de nos charmants moustiques. Suggestion: leur préparer un accueil chaleureux en venant participer au brunch-conférence de Robert Loiselle, entomologiste, le jeudi 18 avril prochain à 8h30 à La Normande (Les billets sont disponibles auprès des membres du CE au coût de 20\$).

Nos déchets nous inquiètent...

C'est bon signe. À ce propos, le CE prépare déjà, dans sa programmation d'automne, des actions appropriées, actions qui s'intégreront dans un plan national. En effet, en octobre, il y aura une semaine pour la réduction des déchets. D'ici là, il est souhaitable que chacun puisse continuer de poser des petits gestes individuels, favorisant ainsi une consommation plus responsable.

Recyclage des bouteilles de vin... vides...

Actuellement, il y a un mouvement provincial qui nous invite à rapporter nos bouteilles de vin vides aux succursales de la SAQ.

Ce mouvement demande au gouvernement d'implanter un système de consigne de nos bouteilles. Présentement, il n'y a que deux provinces, dont le Québec, où ce n'est pas implanté. Ici au Québec, il y a seulement 14 % de nos bouteilles qui vont à la récupération. On peut faire mieux.

Réjane Bouchard, responsable Jocelyn Poirier, secrétaire

Nos dernières activités...

Souper de Noël

Le 13 décembre, nous étions 93 personnes présentes à cette activité. Cette dernière fut encore appréciée. Quelques membres qui avaient choisi le porc comme menu, ont manifesté une certaine déception. Nous l'avons soulignée au chef de l'Auberge et il nous a expliqué avoir eu un problème avec une de ses cuisinières. Pendant le mois de décembre, il a dû attendre après une pièce défectueuse; il s'en est excusé.

Activité Saint-Valentin

Le 8 février 2019, c'était l'activité de la Saint-Valentin. Les quilles ont encore attiré plusieurs participants. Quelques-unes sont allées marcher malgré la pluie que nous avons eue et les nuages qui planaient au-dessus de leur tête. Nous avons également élu notre valentine et notre valentin du jour.

Journée de la femme

Une artiste taillée dans le bois franc



Nous le savons tous, notre région déborde de talents dans le domaine artistique. En venant à la rencontre de Virginie Tanguay le 14 mars dernier, les personnes présentes ont pu apprécier l'immense talent de cette artiste dont la réputation s'étend bien au-delà de nos frontières.

Je crois bien ne pas me tromper en affirmant que nous avons vécu un moment magique dans l'univers d'une femme qui marie parfaitement émotion avec passion.

Merci à celles et ceux qui me font suffisamment confiance pour être présents à chaque rendez-vous annuel.

Marie-Paule Tremblay, responsable

Méli-mélo

Au fil du temps



C'est avec beaucoup de regret que nous vous rappelons que monsieur Réal Lapointe est décédé le 19 décembre dernier.

Mise au point de la cotisation des conjointes/conjoints

Lors de l'assemblée générale l'an dernier, une proposition pour que la cotisation des conjoints(es) soit augmentée à 20\$ a été acceptée à l'unanimité. Je vous rappelle qu'il n'y avait pas eu d'augmentation depuis plus de 13 ans.

Ce montant est demandé pour leur permettre d'assister à différentes activités que nous organisons et de payer le même montant que le membre. Je vous mentionne que le membre paie une cotisation à l'AREQ et que ce montant est plus élevé que 20\$ par année. Le membre conjoint qui le désire peut assister à l'activité de la rentrée, au souper de Noël, à l'activité de la St-Valentin et au souper de l'assemblée générale en payant le même montant que le membre. À titre d'exemple, pour le souper de Noël, un(e) conjoint(e) a dû payer sa cotisation de 20\$ (si ce n'était pas déjà fait) plus 25\$ pour le souper pour un total de 45\$. Le repas et la consommation ont coûté 51,40\$ par personne. Si cette personne participe à d'autres activités, l'économie réelle dépassera facilement son 20\$ de cotisation.



MERCI À NOTRE PARTENAIRE Le service de reprographie de l'École secondaire des Grandes-Marées