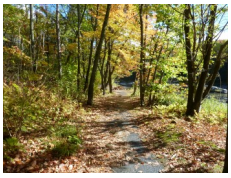
LE REFLET
BULLETIN SECTORIEL



AREQ CSQ

Volume 26, numéro 2

Novembre 2018

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur J de l'AREQ (CSQ)- Beauce-Etchemins au service de 1199 membres

DANS CE NUMÉRO :

Conseil sectoriel	2
Fête de Noël	3
Place au changement	4
Fête de l'amitié	5
Il y a tant à faire	6
FLG et 8 mars	7
Scandale	8
Journée des hommes	9
Lecture	10
Campagne électorale	11
Réflexion	12
Un phare s'éteint	13
Visite à Québec	14
Le fil d'Ariane	15
Dossier assurances	16
Retraite	17
Retraite	18
Retraite et décès	19
Poème et souvenirs	20

Le Reflet paraît trois fois par année : juillet–novembre - avril. Bonne lecture!

Jacques Rancourt, Marie Nadeau

Convention de la Poste-Publication
No: 40040492
Retournez toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :
140, 28e Rue
Notre-Dame-Des-Pins (Québec)
G0M 1K0

Vivre le présent

Mot de la présidente Patsy Gagnon

Que penser de cette période d'élection vécue en début d'automne ? Il est certain que nous pouvions avoir hâte que ça finisse. Nous avons été noyés dans un tsunami de promesses et d'informations. Oublions le lavage de linge sale.

Malgré un déblayage à faire pour démêler le vrai du faux, le tout offre un exercice de réflexion sur les grands sujets influençant nos vies : l'environnement, la santé et tout ce qui s'y rattache, l'éducation, l'économie, …

Connaissant mieux nos attentes, nous avons fait des choix, élu ou non un gouvernement et nous sommes prêts à surveiller les nouveaux acteurs. De plus, nos représentants à l'AREQ nationale, soutenus par les 56 000 membres, continuent à revendiquer pour nous des services plus nombreux et adaptés aux besoins des aînés.

Même si nous vivons des insatisfactions, « l'état -providence » existe toujours au Québec et offre beaucoup de services. Parlez-en à nos voisins du sud.

Vous comme moi avons vécu à l'époque des grandes familles, des potagers derrière les maisons et de la « grande débrouille ». Nous avons appris l'entraide, la débrouillardise et la responsabilisation.

Souvent aujourd'hui les grandes familles d'hier s'appellent : groupes d'entraide, associations, travailleurs des services sociaux, aidants naturels. Plusieurs d'entre vous s'impliquent comme bénévole ou participant. Ces milieux permettent de se solidariser, de s'informer, d'apprendre, de se mobiliser et d'avoir de l'aide. Permettons-nous de demander de l'aide au besoin.

Nous restons toujours maîtres de nos vies. Bien sûr « maître de nos vies » n'a pas la même signification à 20 ans, 60 ans ou 80 ans. Sachons utiliser nos ressources personnelles et celles qui nous entourent afin de s'offrir un présent de qualité.

CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ 2018-2019

PRÉSIDENCE **Délégué au Conseil régional** **Délégué au Conseil provincial**	***PATSY GAGNON*** **418-774-4691** **patsy.gagnon@sogetel.net**
1re VICE-PRÉSIDENCE **Reflet, réseau privé, site Web,**	***JACQUES RANCOURT*** **418-228-8525** **jacques.rancourt9@gmail.com**
2e VICE-PRÉSIDENCE **Comité des femmes** **Laure-Gaudreault et presse**	***LIANE LOIGNON*** **418-228-0358** **lialoi@globetrotter.net**
SECRÉTAIRE **Sociopolitique**	***MARIE PAULE HOULE*** **418-588-6872** **mariepaule08@hotmail.com**
TRÉSORIER	***RICHARD MERCIER*** **418-225-9154** **rmercier50@hotmail.com**
CONSEILLER (1) **Reflet**	**MARIE NADEAU** **418-387-7617** marienade16@gmail.com
CONSEILLER (2) **Environnement**	***LOUISE FORTIN*** **418-228-4895** **lfortin@yahoo.com**

AUTRES RESPONSABLES

Assurances et retraite	***MARIE-CLAUDE BÉLANGER*** **418-685-3054** **marieclaudeb75@gmail.com**
Sociopolitique	***JEAN-GUY BRETON*** **418-397-4760** **jg.breton@axion.ca**
Comité des hommes	***FRANÇOIS POULIOT*** **418-397-6764** **pouliot_francois@hotmail.com**
Fil d'Ariane	***FRANCINE POULIN*** **418-227-0559** **francine.poulin@outlook.com**
Chaîne électronique	***ROLANDE VAILLANCOURT*** **418-594-8033** **areqbe1@gmail.com** **areqbe2@gmail.com**
Anniversaires des 75 ans et +	***PIERRETTE LEMOYNE*** **418-227-5226** **plemoyne@globetrotter.net**
Publipostage	***ANDRÉE LESSARD*** **418-228-8525** **andree.lessard3@gmail.com**
Correction du Reflet	***Tout le conseil sectoriel***
Photographe	***GUY ROY*** **418-228-3172** **guyroy@cgocable.ca**

Activités sectorielles

13 décembre : Fête de Noël

Envoyez votre coupon de la page 3 avant le 23 novembre

---

17 janvier 2019: déjeuner des bénévoles au Georgesville
Sur invitation seulement

---

13 février 2019: Fêtons l'amitié et la musique

Envoyez le coupon de la page 5 avant le 2 février 2019

---

11 avril 2019 : Conférence sur les assurances
23 mai 2019 : Assemblée générale sectorielle

Activités régionales

19 novembre 2018 : Journée des hommes
8 mars 2019 : Journée internationale des femmes
28 mai 2019 : Assemblée générale régionale

AREQ (changement d'adresse et de téléphone)
Luce laverdière 418-525-0611
laverdiere.luce@areq.lacsq.org

AREQ-CSQ	1-800-663-2408
Retraite Québec	1-800-463-5533
SSQ	1-888-833-6962

Visitez souvent notre site Web pour être informés.

Notre site Web à visiter souvent
http://beauce-etchemins.areq.lacsq.org

Les idées et les opinions exprimées dans Le Reflet n'engagent que les personnes qui les ont rédigées.

FÊTE DE NOËL 2018

Le jeudi 13 décembre 2018
Le Georgesvile
300 118e Rue, Saint-Georges,

Accueil et apéro offert par le CS : 16 h 30
Chants de Noël : à partir de 17 h 15
Souper : 17 h 30
En soirée : Disco Marc Bernard

Le repas sera servi à la table : entrée, soupe, plat principal, dessert, breuvage.

Animation musicale, tirages, disco

Si désistement, le faire savoir obligatoirement à Richard Mercier avant le 28 novembre 2018 au no de téléphone 418-225-9154 ou rmercier50@hotmail.com

Fête de Noël **(à envoyer avant le 23 novembre 2018)**

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

(Courriel : _____)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

MEMBRE = 20 $ NON MEMBRES = 40 $ Mon chèque de $ _____

Faire le chèque à envoyer par la poste seulement au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
3650, 10e Avenue App. 4 Saint-Georges G5Y 5W7

Place au changement!

Par Richard Mercier

Le 1er octobre le peuple du Québec a élu François Legault et son équipe à la tête d'un gouvernement majoritaire.

Même avant d'être assermenté, le Premier Ministre désigné avait réitéré sa volonté d'interdire le port des signes religieux pour les juges, les procureurs de la Couronne, les policiers, les gardiens de prison, les personnes assumant la présidence et la vice-présidence de l'Assemblée nationale. À cette liste, il ajoute les enseignants.

De plus, il a répété son intention de modifier également notre mode de scrutin.

Concernant l'interdiction des signes religieux, je crois qu'il serait bon que l'on règle ce dossier une fois pour toutes. Le moment me semble opportun. Monsieur Legault devra travailler à établir le plus grand consensus possible à l'Assemblée nationale. Pour ce faire il devra négocier avec les oppositions et accepter certaines concessions. L'une de celles-ci devrait être de déménager le crucifix de l'Assemblée Nationale dans une autre pièce du parlement. Si l'on veut interdire les signes religieux pour préciser la laïcité de l'État, il serait illogique de voter cette loi en présence du crucifix.

La modification du mode de scrutin semble toujours intéresser le Premier Ministre. Espérons qu'il continue dans cette voie et qu'il ne fasse pas comme son homologue du fédéral. Avec le mode de scrutin envisagé et secondé par le parti Québécois et Québec solidaire, la CAQ aurait 64 sièges au lieu de 74, le parti libéral resterait à 31, le parti Québécois passerait à 16 et Québec Solidaire à 14 au lieu de 10. Ce mode de scrutin provoque souvent des gouvernements minoritaires et oblige les partis à établir des coalitions mais il est beaucoup plus représentatif des votes de la population.

Si le gouvernement de la CAQ réussit à implanter ces deux lois, il aura marqué l'histoire et l'avenir du Québec de façon permanente. Espérons également que tel que promis, il rendra notre système de santé plus efficace, notre système d'éducation plus performant tout en favorisant la croissance économique.

Souhaitons bonne chance à ce nouveau Gouvernement que nous pourrons juger en 2022.

Fêtons l'amitié et la musique

Le mercredi 13 février 2019
La Brasserie, Le Baril-Grill 1390, boul. Dionne
Saint-Georges (secteur Ouest)

10 h Accueil
10 h 30 Musique
12 h 00 Dîner

Chants après le repas

Présentation du programme

10 h 30

- Apprendre à jouer d'un instrument à l'âge adulte.
- Présentation de divers instruments par Germain Ouellet
- Mozart, Debussy et Grieg au piano. Suzanne Parent et Christiane Gosselin

Après le repas, on chante ensemble l'amour et l'amitié.

Si désistement, le faire savoir obligatoirement à Richard Mercier avant le 13 février 2019
au no de téléphone 418-225-9154 ou rmercier50@hotmail.com

L'amitié en musique **(à envoyer avant le 2 février 2019**

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

(Courriel : _____)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

MEMBRE = 12 $ NON MEMBRE = 20 $ Mon chèque de $ _____

Faire le chèque à envoyer par la poste seulement au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
3650, 10e Avenue App. 4 Saint-Georges G5Y 5W7

PROPOS d'un humaniste

par Jacques Rancourt

Il y a tant à faire

Je me suis réveillé en sursaut en cette matinée nuageuse d'automne. Me trottait dans la tête cette chanson de Daniel Bélanger : « Il y a tant à faire ». Je dois vous avouer très humblement que gérer le temps est l'épreuve de ma vie. Combien d'agendas envoyés à la poubelle au cours de ces 76 années de ma terrestre vie.

À la retraite, je croyais à tort pouvoir me débarrasser de cet intrus dans ma vie. Comble de malheur, je l'utilise plus que jamais même pour noter la plus stupide niaiserie comme placer la poubelle au chemin le mardi. Ces derniers temps, ma mémoire m'a fait vivre un malaise dont j'ai peine à me remettre. Voici. Par hasard, je croise à l'épicerie une ex-enseignante retraitée dont je n'ai pu reconnaître le visage. Pourtant au cours de ma carrière, je dois bien avoir été dans les mêmes lieux au moins pendant 15 ans.

Alors pendant que j'étendais l'engrais d'automne sur ma pelouse, je me posais la question existentielle suivante : qu'est-ce que le temps? Inutile d'imaginer que nous pouvons arrêter le temps de fuir. Fuir, mais où? Inutile aussi de me rappeler que je vis dans un espace-temps. Je sais cela. Nous savons tous cela. C'est une évidence.

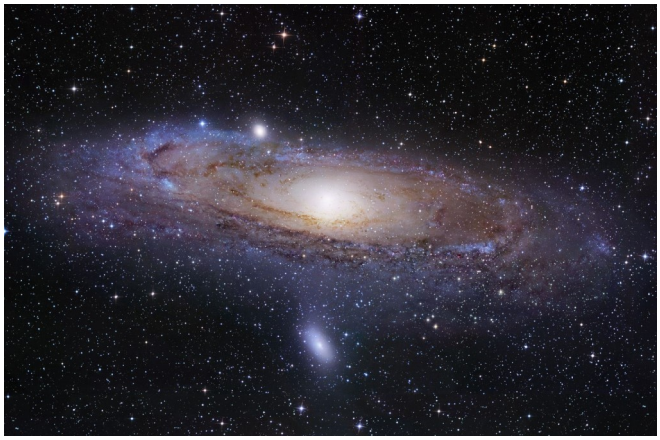
Pour un retraité, est-ce possible de prendre son temps? Oui, au début, on prend son café matinal sans se soucier du temps, mais vient un moment où le vertige nous atteint. Il faut agir, car il y a tant à faire. C'est une course contre la montre. Il ne faut plus perdre une minute de ce précieux temps.

Alors me revient dans la tête mon ver d'oreille à l'origine de ce propos.

Il y a tant à faire
Et ce n'est pas ridicule
C'est comme si c'était facile
S'immiscer dans la lumière
Une longue nuit... il y a tant à faire

Oui, le temps n'est plus au regret. Il faut me ressaisir.

Me ressaisir en pensant au peu de temps qu'il me reste à vivre. Ah je vous entends me souffler à l'oreille que du temps j'en aurai abondamment quand je mettrai le pied dans l'éternité. Je serai probablement en dehors de nos paramètres terrestres d'espace-temps. Je serai dans une autre dimension ou peut-être tout simplement à nulle part. Alors il y aura peu à faire. Et ce n'est pas ridicule. Il me sera alors facile de m'immiscer dans la lumière ou dans des trous noirs où un long temps m'attend ...



Opération réussie

par Liane Loignon

C'est presque devenu une tradition ! Encore une fois cette année, lors de l'Autre Rentrée, une vente de livres usagés a été organisée au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Un appel à tous avait été fait par le biais de notre bulletin sectoriel afin de recueillir des livres dont nos membres désiraient se départir. Cette opération a été un véritable succès. En effet, une quantité impressionnante de livres de qualité a été recueillie. La vente a rapporté une somme de 456 $, somme qui a été remise à la FLG.

Les livres invendus ont été distribués à différents organismes : la boutique La Pensée de l'hôpital de Saint-Georges dont les profits sont remis à la Fondation Santé de Beauce-Etchemin, la Fondation de la persévérance et de la réussite scolaire, l'Association d'Entraide Communautaire La Fontaine et enfin Alphare.

Un sincère merci à ceux et celles qui ont donné des livres ainsi qu'aux personnes qui en ont acheté. Un grand merci aussi à Denise Boivin qui, avec son amour des livres et ses talents de conseillère vendeuse, a contribué à cette réussite.

Dans un autre ordre d'idées, comme plusieurs d'entre vous font du bénévolat, vous connaissez peut-être un organisme qui pourrait bénéficier de l'aide de la FLG. Dans ce cas, n'hésitez pas à communiquer avec moi, ça me fera plaisir de vous faciliter une demande d'aide.

Merci à vous de supporter la Fondation Laure-Gaudreault, notre fondation.

Vendredi le 8 mars 2019 - Journée internationale des femmes

Vendredi le 8 mars vous êtes toutes (et tous) invités à vivre une journée intéressante et stimulante qui se tiendra à l'Hôtel Québec, 3115, av. des Hôtels

Programme de la journée
9 h30: Inscriptions
10 h : Conférence de Pascale Navarro
Dîner sur place
13 h30: Conférence de Danielle Pinsonneault
Coût : Payé par le CS

Inscrivez-vous avant le 22 février auprès de Liane Loignon..

Pascale Navarro

Journaliste et chroniqueuse renommée, Pascale Navarro est l'auteure des essais féministes *Interdit aux femmes* (en collaboration avec Nathalie Collard), *Pour en finir avec la modestie féminine, Les femmes en politique changent-elles le monde ?* et *Femmes et pouvoir : les changements nécessaires*.
Elle sera avec nous le 8 mars prochain. Son entretien portera sur le pouvoir féminin en politique, sur les raisons qui motivent l'engagement des femmes, sur les enjeux stratégiques auxquels elles sont confrontées ainsi que la place du féminin dans ce monde constitué encore en majorité d'hommes. Elle abordera aussi les solutions possibles pour augmenter la place des femmes dans les différentes instances décisionnelles.

Danielle Pinsonneault
Après une carrière comme conseillère à l'éducation syndicale à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), Danielle Pinsonneault est maintenant formatrice des jumelées (femmes qui incarnent une fille du Roy) de la Société d'histoire des Filles du Roy (SHFR), organisme dans lequel elle s'implique beaucoup. Elle donne très souvent des conférences.
Au début de la colonie, l'arrivée massive des femmes en Nouvelle-France a permis la colonisation du pays. Quel était leur rôle ? Comment, au cours des années ont-elles pris le pouvoir dans plusieurs domaines. C'est d'une façon interactive que cette animatrice hors pair nous le fera découvrir.

Scandale dans Beauce-Nord par Marie Nadeau

.Savez-vous ce qu'est une rumeur? Le dictionnaire petit Robert le définit comme un bruit, des nouvelles qui se répandent dans le public. Chez nous en Beauce, nous utilisons plus souvent le mot *cancan* pour définir ce phénomène. Alors je peux donc vous affirmer qu'un cancan circule en Beauce depuis quelques temps. Comme un secret ne se partage qu'auprès d'une seule personne à la fois, je vous demanderais de lire ceci en vous assurant que personne ne se trouve dans vos parages lors de votre première lecture.

Il y aurait, parait-il, une enseignante assez fraîchement retraitée en amour avec un étudiant au DEP en électricité. Imaginez-vous donc ce scandale. Considérant que les étudiants inscrits au Diplôme d'Études Professionnelles ont une moyenne d'âge d'environ 20 ans, à peine pubères, je me demande si je ne devrais pas aller directement en informer le curé de ma paroisse. Mais charité chrétienne oblige, je me retiens. Et vous, que feriez-vous face à un tel dilemme?

Je vous rassure tout de suite, l'étudiant dont il est question fait partie de ma vie depuis plus de 38 ans. En effet, la fameuse retraitée n'est nulle autre que celle qui écrit cette chronique . Rassurez-vous , je jette régulièrement un œil sur ses devoirs! Mon époux après avoir dirigé une compagnie pendant plus de 30 ans a décidé de retourner sur les bancs d'école. Il n'est jamais trop tard pour réaliser ses rêves, il en est la preuve vivante. Il met bien du cœur à l'ouvrage. Il est le seul étudiant qui part avec son sac d'école et étudie parfois jusqu'à 23 heures. J'admire sa détermination, il a dû revoir les notions de trigonométrie de son cinquième secondaire en vue de s'approprier les notions de base.

Je réalise que j'ai tout de même certains avantages à partager le lit d'un futur électricien. Notre maison est maintenant dotée de deux prises de courant supplémentaires et d'un vestiaire muni d'un éclairage préprogrammé. Chose dont je rêvais depuis plusieurs années.
Étant moi-même une retraitée avec un agenda plutôt bien rempli, j'accepte volontiers que mon conjoint soit un étudiant à temps plein. Il est si heureux de partir le matin avec son sac d'école et sa boîte à goûter. Il réalise un rêve longtemps caressé. Il me raconte ses journées avec les jeunes qui l'ont adopté et qui l'utilisent parfois même comme confident.
J'espère vous avoir diverti au moyen de cette petite tranche de vie personnelle. Du moins, c'était le but recherché.
Au plaisir de pouvoir échanger lors d'une prochaine rencontre.

Journée internationale des hommes

Activité régionale proposée

Inscription auprès de Patsy Gagnon patsy.gagnon@sogetel.net avant le **14 novembre**

Le thème ***Bâtisseurs et engagé***

Lieu : **Hôtel Québec**, 3115 ave des Hôtels, Ste-Foy

Date : Lundi, le **19 novembre 2018**

Heure : Accueil **8 h 45 à 9 h 30**

Conférence en am de Luc Vigneault

Dîner : Sur place

Conférence en pm de Jean-Denis Arcand

Luc Vigneault:

- Ne donne pas du tout l'impression d'être atteint d'une maladie mentale sévère qu'est la schizophrénie.
- Il y a un bon nombre d'années, un psychiatre lui avait dit qu'il était fini,
- Qu'il ne pourrait plus jamais travailler, ni avoir une vie sociale et sentimentale.
- Entre autres, il entendait des voix qui étaient des hallucinations auditives.

Aujourd'hui, il poursuit sa vie qui a pris une toute autre tournure…

Jean-Denis Arcand:

- Éducateur responsable de service éducatif à la maison depuis 2014.
- Affilié au bureau coordonnateur du ***Petit Tambour***.
- Il est père de famille de 37 ans.
- Propriétaire de la garderie ***Les Aminis***

Et prend en charge, quotidiennement, quelque 6 enfants de 18 mois à 4 ans.

La première conférence débute à 9 h 30
Les heures de la pause et du dîner seront annoncées sur place
La deuxième conférence débute à 13 h 15
L'activité se termine à 14 h 30.

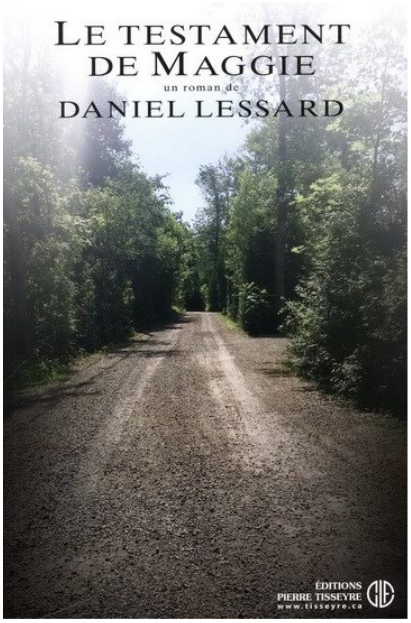
Une suggestion de lecture

par Marie Nadeau

Madame Pylinska, une autoritaire professeure de piano polonaise, impose à son jeune élève une méthode excentrique pour pénétrer l'oeuvre de Chopin. Les exercices consistent entre autres à écouter le silence, cueillir des fleurs à l'aube, suivre le vent dans les arbres et le mouvement des vagues, faire l'amour et aimer.
J'ai toujours bien apprécié Éric-Emmanuel Schmitt mais cette fois il a réussi à me faire rire aux éclats. Hélène Bourbonnais, une ancienne collègue de l'école de Vallée-Jonction m'a un jour prêté ce petit bouquin. Laissez-vous emporter par la folie d'Éric-Emmanuel, un grand écrivain.

Un matin, le lendemain du jour où Julia obtient son diplôme de droit, Tin Win, son père, un brillant avocat de Wall Street, quitte son domicile et disparaît mystérieusement. Quelques semaines plus tard, son passeport est retrouvé dans les environs de l'aéroport de Bangkok. Quatre ans ont passé. Julia est devenue avocate. En rangeant le grenier de leur maison, Judith, sa mère, découvre des lettres d'amour que Tin a écrites – mais jamais envoyées – à Mi Mi, une jeune Birmane de Kalaw, son village natal. Julia, qui ne s'est jamais résignée à l'absence de son père, décide alors de se rendre sur place pour percer le mystère qui entoure son passé.

Une histoire d'amour écrite avec douceur. Ce roman nous fait découvrir un pays, ses habitants et leur mode de vie. Un grand amour dont on ne se lasse pas. Je le relierai un jour, c'est certain.



Dans Le testament de Maggie, quatrième et dernier tome de sa populaire saga beauceronne, Daniel Lessard révèle les derniers secrets de son héroïne. Farouchement indépendante et passionnée, souvent en avance sur son temps, Maggie est une battante et une forte tête qui a vécu sa vie comme elle l'entendait, sans se soucier du qu'en-dira-t-on, sans plier l'échine devant personne. Admirée par les uns, honnie par les autres, refusant de tolérer l'injustice et l'hypocrisie, elle avait jusqu'ici réussi à surmonter tous les obstacles. Jamais rien ni personne ne lui résistait. Mais qu'arrive-t-il lorsqu'une force irrésistible rencontre un objet inamovible ? C'est ce que Maggie risque de découvrir.

Roman suggéré par Jacques Rancourt

CHRONIQUE SOCIOPOLITIQUE
ÉTÉ 2018 : QUE PENSEZ-VOUS DE LA CAMPAGNE ÉLECTORALE?

par Jean-Guy Breton

Il y a quelques années, on a décidé de faire des élections à date fixe au Québec. C'était bien sûr une bonne idée, car la décision était attendue depuis longtemps. Par contre, on n'a pas fixé de limite à la durée de ces campagnes électorales. Celle-ci m'a paru trop longue et je pense qu'on devrait en limiter la durée à quatre semaines, ce qui me semble suffisant et raisonnable.

Un autre sujet qui m'agace un peu, c'est le nombre de sondages dont on nous abreuve à chaque semaine. Non seulement ces sondages à répétition donnent des résultats plus qu'approximatifs (et pas seulement au Québec), mais les médias d'information passent leur temps à les commenter au lieu de nous informer des programmes mis de l'avant par les différents partis. On devrait, au minimum, interdire les sondages dans les dix jours avant la date des élections.

Aura-t-on une vraie réforme du mode de scrutin? Avec 74 députés élus, je crains que la C.A.Q. ne succombe à la tentation de remettre le projet à plus tard!

Et les libéraux dans tout ça? Le P.L.Q. est vraiment le parti des anglophones et des immigrants qui s'y assimilent en grand nombre. Ainsi, sur l'île de Montréal et l'île de Laval, 24 députés y ont été élus sur les 33 comtés qu'on y retrouve. À Montréal-ouest, les majorités libérales sont souvent écrasantes, malgré les taux d'abstention…! Et pourtant, en 2014, le P.L.Q. reprenait le pouvoir malgré une commission Bastarache, une commission Charbonneau et de nombreux scandales chez les amis du régime. Alors, la récente dégelée était méritée après quatre ans d'austérité!

La C.A.Q. respectera-t-elle son programme? Je l'espère, et parmi toutes leurs promesses, j'ai retenu les engagements suivants :

-L'établissement d'un réseau de maisons pour les aînés
-La bonification de l'aide pour les services de maintien à domicile
-Une aide financière additionnelle pour les proches aidants.
En éducation, j'ai retenu l'implantation d'un réseau de prématernelle à partir de 4 ans, ainsi que le dépistage précoce des troubles d'apprentissage chez ces enfants. On a aussi promis de défrayer des sorties culturelles durant l'année scolaire et d'ajouter une heure par jour au secondaire pour des activités parascolaires et l'aide aux devoirs.
En santé on veut, entre autres mesures, améliorer l'accès aux soins de première ligne et augmenter les postes d'infirmière à temps complet.

Voilà des engagements que je suivrai de près au cours des quatre prochaines années. Et vous?

RÉFLEXION

par Marie Paule Houle

Elle est fragile, sensible. Ses réactions ne sont pas toujours prévisibles. Se cache-t-elle par timidité? Pense-t-elle que le temps va arranger les choses sans qu'elle ait à se mouiller? Pourtant, ses idées sont souvent fantastiques, mais elle n'ose les exprimer. Ses vêtements dans lesquels elle se blottit lui proposent de se réchauffer, de se créer un dialogue à elle-même, de se distraire, ou encore, de se raconter des histoires.

Sa jumelle ne lui ressemble pas en tous points quoiqu'elles soient presque identiques physiquement. L'une est directe dans les conversations, dans les comportements, dans les relations sociales ou familiales. L'autre, réservée, ne parvient pas toujours à sortir de son ombre.

Les combats sont grands. Ses désirs sont de transformer le monde en un joyau où la terre hériterait d'air pur, d'une eau saine et d'une place au soleil pour toutes les nations. Au-delà de tout cela, la compréhension humaine y trouverait son compte. La communication, l'empathie, la bonne volonté, l'évolution, dans le bon sens du terme, seraient au rendez-vous. Pourtant, celle dont je vous parle n'est pas une rêveuse. Elle connaît l'actualité et elle sait très bien que Rome ne s'est pas faite en un jour. Son autonomie est coupée par des caprices, des fantaisies qui la bloquent dans son besoin d'agir. Les impressions, la quiétude, les bouleversements, l'affolement, la pâleur, le pouls qui s'excite, l'indulgence, l'exubérance font partie de sa charge émotive.

Vous avez deviné? La main gauche n'a pas dit son dernier mot. Souvent, elle se referme sur elle-même. Par choix. Pour ne pas brusquer, par crainte de blesser. Tranquillement, elle se découvre. Ses chemins sont sinueux, pas vraiment tortueux. L'amour est son leitmotiv. L'amour entre les peuples. L'amour dans la ville. L'amour en famille. L'amour de soi.

Elle se distancie du jugement rapide et du rejet facile. Parce qu'au fond d'elle-même, cette main gauche prend son temps, réfléchit. Au final, se faire entendre est son but: « Je t'écris de la main gauche Celle qui n'a jamais parlé Elle hésite, elle est si gauche que je l'ai toujours cachée Je la mettais dans ma poche…On prend tous la ligne droite On n'voit pas qu'elle est étroite Qui n'y a plus d'place pour l'amour… » (Danielle Messia). Il n'y paraît presque rien sur son visage, seules ses joues rosissent légèrement par la modestie ou la colère. Comment se raconter sans aller trop loin, comment découdre un sujet délicat et penser qu'elle sera comprise? Comment maîtriser son inconfort ou une exaltation subite devant une situation soudaine?

Ne cherchez plus! Elle se sent attirée inexorablement par sa semblable, et ensemble, la main droite et la main gauche forment un duo inséparable dans un espace apaisant, une harmonie véritable, avec un support moral et un soutien dans les actions quotidiennes. Et demain…peut-être…tout sera à recommencer… Ainsi va la vie!

Un phare s'éteint

par Liane Loignon

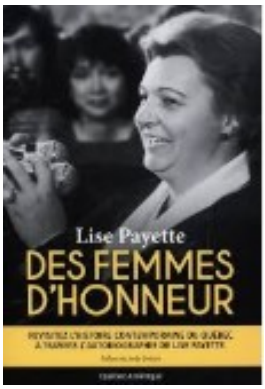
Beaucoup de choses ont été dites à propos de Mme Lise Payette depuis son décès, le 5 septembre dernier. Éblanlée par la nouvelle, j'ai voulu revoir le parcours de cette femme remarquable. J'ai donc relu son autobiographie *Des femmes d'honneur*, ouvrage dans lequel elle relate ses expériences de femme, d'épouse, de communicatrice, de politicienne et d'auteure.

Profondément influencée par sa grand-mère, sa Marie-Louise, qui lui a enseigné que « ce n'est pas plus fatigant de vivre debout que de vivre à genoux », elle s'est refusée à vivre la vie misérable qu'avait connue sa mère, vie d'attente et de pauvreté. Elle a vite réalisé que « l'indépendance d'une femme commençait dans le porte-monnaie ».

Son séjour de six ans en France, à une époque où le Québec sort à peine de la grande noirceur, a permis à la petite fille de Saint-Henri non seulement de développer ses compétences de communicatrice, mais aussi, au contact des plus grands, de se doter d'une vaste culture et d'une ouverture d'esprit peu commune.

De retour au Québec, elle poursuit une brillante carrière dans les communications avant de faire le saut en politique aux côtés de René Lévesque afin de faire avancer la cause des femmes et celle de l'indépendance du Québec. Sa contribution politique a été importante en dépit du fait qu'elle n'a réalisé qu'un seul mandat. Elle a piloté de main de maître le difficile dossier de l'assurance automobile malgré l'opposition féroce à laquelle elle a dû faire face. Elle a aussi été ministre d'état déléguée à la Condition féminine et ministre des Consommateurs, Coopératives et Institutions financières. Courageuse, elle a assumé la crise des Yvette et elle a été la seule ministre sur la scène avec son chef lors de la défaite référendaire de 1980.

Elle a quitté la vie politique en 1981 pour entreprendre une carrière d'auteure. Elle a écrit les séries télévisées *La Bonne Aventure*, *Des dames de cœur*, et quelques autres dont, *Marilyn*, premier feuilleton quotidien. Elle a aussi contribué au *Journal de Montréa*l et au *Devoir*.

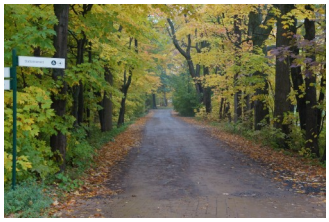


Si certaines de ses prises de position ont pu laisser perplexe et sembler discutables – je pense ici à l'affaire Léa Clermont-Dion et au dossier Claude Jutras – on peut dire que Lise Payette a eu le courage de ses opinions.

Lucide, Mme Payette se voit vieillir, elle voit ses amis.es partir et fait face au destin. Je lui laisse la parole : « Je n'ai pas peur de mourir. La mort m'écoeure. […] Se donner tant de mal pour arriver à être un humain à peu près correct et finir en cendres, quelle absurdité ! » Un autre phare qui s'éteint …

Visite du Domaine Cataraqui et du Cercle de la Garnison: deux belles découvertes

par Louise Fortin



En octobre dernier, une cinquantaine de membres de l'AREQ Beauce-Etchemin ont effectué un voyage à Québec. L'organisation de cette activité a commencé au printemps 2018. À ce moment nous pensions faire notre voyage en juin. Comme tous les autobus étaient réservés pour le G7 nous avons décidé de reporter le tout à l'automne. Notre programme comprend une visite au domaine Cataraqui avec comme guides messieurs Michel Caron de l'AREQ de Charlesbourg qui travaille occasionnellement à cet endroit et Israel un de ses collègues. Par la suite, nous prévoyons visiter le Cercle de la Garnison avec monsieur Jean-Marie Lebel, historien émérite.

Le 9 octobre, nous montons donc à bord de l'autobus. Le temps est maussade mais les passagers sont de bonne humeur. Après tous les petits tracas d'organisation, je respire de soulagement. Tout se déroule bien. Nous sommes à l'heure. Notre arrivée est prévue pour 9 h 45 au Domaine Cataraqui. Tout à coup, à 7 km du pont Pierre Laporte, le trafic ralentit et notre conductrice me dit qu'il y a eu un accident sur le pont tôt ce matin. Ça allait trop bien. Après une heure à avancer centimètre par centimètre, nous voilà au Domaine Cataraqui où nous attendaient nos deux guides. Après discussion, vu le retard, nous décidons de modifier notre programme.

Au Cercle de la Garnison, monsieur Lebel nous attend patiemment. N'entre pas qui veut dans cet endroit. En effet, il faut un contact par un membre. Nous sommes donc privilégiés de pouvoir être là . monsieur Lebel a reçu nombre de prix pour son expertise de la ville de Québec. Au tout début, ce club sélect était réservé aux militaires. Par la suite, les civils y furent acceptés, mais les femmes ne purent devenir membre qu'en 1981. Monsieur Lebel nous fait visiter différentes pièces de l'édifice patrimonial dont la salle des Premiers Ministres, la salle de l'Université Laval et le superbe salon de Gérard D. Lévesque. Il nous mentionne entre autres que c'est là que Pauline Marois a célébré sa victoire lorsqu'elle est devenue Première Ministre. Nous nous déplaçons ensuite à la somptueuse salle à manger pour le dîner qui fut excellent. M. Lebel nous mentionne que les membres peuvent venir tous les jours de la semaine à condition de réserver avant dix heures du matin.

Nous repartons vers 14 heures pour le Domaine Cataraqui. Il s'agit d'un endroit magnifique qui surplombe le fleuve et qui rappelle beaucoup Downton Abbey. Ce sont de riches britanniques qui ont érigé et modifié les différentes bâtisses du domaine. En 1975, le gouvernement québécois s'en est porté acquéreur et a l'a déclaré monument historique. Nous entrons à l'intérieur, au premier étage où se trouve le hall d'entrée et un grand salon. Les plafonds sont très hauts. J'admire ce que je crois être une tapisserie sur les murs, mais au toucher cela se révèle être du tissu molletonné. Nous nous dirigeons vers la serre et par la suite nous allons voir le potager et les bâtiments extérieurs. Il est déjà l'heure du retour et nous devons quitter, mais je me promets bien de revenir et d'explorer plus longuement ce superbe site.

Somme toute, malgré quelques problèmes hors de notre contrôle, la journée fut intéressante et agréable. En dernier lieu, je me dois de remercier mes compagnes et compagnons de voyage qui ont fait preuve de patience et qui ont su s'adapter à notre changement de programme tout en conservant leur bonne humeur.

LE FIL D'ARIANE

par Francine Poulin

A titre de responsable du Fil D'Ariane depuis déjà quatre ans, je vous reviens pour vous donner quelques nouvelles et renseignements sur l'accessibilité à ce programme.

POUR QUI : S'adresse aux personnes vivant seules et âgées de 80 ans et plus.

SON BUT : Briser **l'isolement** chez nos membres âgés.

ÇA FONCTIONNE COMMENT

Lorsqu'une personne âgée vivant seule désire créer un nouveau lien social, nous pouvons la jumeler à une personne bénévole qui prendra régulièrement de ses nouvelles et lui rendra visite quelques fois durant l'année. Lors de ses visites, la (le) bénévole lui remettra un petit cadeau de la part de notre association.

Pendant le mois d'octobre, je contacterai les membres qui ont eu ou auront 80 ans en 2018 afin de leur présenter le Fil d'Ariane et de m'enquérir de leur désir ou non d'adhérer à ce programme.

ORIGINE DU NOM « FIL D'ARIANE »

Au sens figuré, **FIL** dont on se sert pour se guider. La locution provient de la mythologie grecque et d'Ariane qui aide Thésée à sortir du labyrinthe à l'aide d'un **fil**, afin qu'il tue le Minotaure et l'épouse ensuite.

Dans la mythologie grecque, Minos, roi de Crète, devait faire une offrande de sept jeunes garçons et de sept jeunes filles au Minotaure enfermé dans le labyrinthe et ce, tous les neuf ans.

Ariane, la fille du roi, confia à Thésée dont elle était amoureuse, une pelote de **fil** qu'il devait dérouler pour pouvoir trouver le chemin du retour. Grâce à ce **fil**, Thésée put tuer le monstre et retrouver son chemin.

Dans notre association, la personne bénévole est le **FIL** qui permet à nos membres aînés de ne pas se sentir isolés.

IMPORTANT

Au **FIL** de l'année, si votre situation familiale venait à changer et que vous désiriez adhérer au programme, n'hésitez pas à me contacter; c'est avec plaisir que je vous mettrai en contact avec une personne bénévole avec laquelle vous pourrez tisser une nouvelle amitié.

INFORMATION

En 2017-2018, 17 personnes ont pu bénéficier de ce programme grâce à la générosité et à la disponibilité de nos bénévoles. Dans notre association, 160 membres sont âgés de 80 ans et plus.

SINCÈRES REMERCIEMENTS À NOS BÉNÉVOLES

Mesdames Monique Busque, Pierrette Lemoyne, Marguerite Carrier, France Champagne, Ruth Champagne, Diane Cloutier, Raymonde Hamel, Claire-Yvette Jacques-Couture, Olivette Jacques, Claudette Morin, Rachel Poirier, Jacqueline Pomerleau, Rita Pomerleau, Céline Poulin, Huguette Rodrigue, Michèle Thompson et Marie-Paule Veilleux.

Oyez…Oyez…braves gens… je suis en manque de bénévoles…vous êtes intéressés à le devenir, contactez-moi; c'est avec plaisir que je prendrai votre nom en note. N'oubliez pas qu'un petit geste peut faire toute une différence.

francine.poulin@outlook.com
Tél. : 418 227-0559

Dossier Assurance
Par Marie-Claude Bélanger

Dois-je aviser la SSQ avant de partir en voyage?
Si votre état de santé est bon et stable, vous n'avez pas à nous aviser avant votre départ.

Si vous êtes déjà porteur d'une maladie connue, vous devez vous assurer que :

Votre état de santé est bon et stable avant de partir à l'étranger
La maladie ou l'affection connue doit être sous contrôle afin que vous soyez couvert.

Si vous voyagez dans un pays ou une région à risque, il est préférable de consulter les pages Conseils aux voyageurs et avertissements et Conseils de santé aux voyageurs du Gouvernement du Canada. Si votre destination détient un avertissement en vigueur, il est préférable de communiquer avec CanAssistance, notre partenaire en assistance voyage.

Vous pouvez également imprimer une preuve d'assurance par le biais de votre compte ACCÈS | assurés. Une fois sur la page d'accueil sélectionnez le lien *Preuve d'assurance voyage* dans la colonne de droite des liens rapides.

Si je prolonge mon voyage, dois-je modifier mon assurance voyage?

Non. Avec l'assurance ASSUREQ-SSQ, si vous avez la protection «Santé» vous êtes couvert pour les 90 premiers jours de chaque séjour. La protection «Santé plus» vous offre une protection pour un maximum de 182 jours. Il est bien entendu que la personne doit être couverte en plus par la RAMQ ou l'assurance d'une autre province canadienne.

Est-ce que le régime public d'assurance maladie du Québec me couvre lorsque je voyage aux États-Unis ou au Canada?
Oui, en partie. Le régime d'assurance maladie du Québec (RAMQ) ne couvre pas la totalité des frais médicaux lorsque vous voyagez à l'étranger. Sans assurance voyage, une simple grippe pourrait engendrer des coûts importants, voire des milliers de dollars.

Mes cartes de crédit et pièces d'identité sont volées pendant mon voyage, quoi faire?
Communiquez avec CanAssistance. Nous ferons le lien avec votre institution financière pour remplacer vos cartes de crédit. Nous vous aiderons également à obtenir les services de l'ambassade pour faire émettre les documents officiels essentiels à la poursuite de votre séjour.

Liste des personnes retraitées 2018

NOM	PRENOM	LIEU	PROFESSION
ARSENAULT	Lyne	École Drouin	Enseignante
AUCLAIR	Justine	Polyvalente Benoît-Vachon	Soutien
BÉLANGER	Guillaume	École secondaire Veilleux	Enseignant
BISSON	Lily	La Passerelle (Petits Castors)	Enseignante
BOILY	Christian	Polyvalente de St-Georges	Enseignant
BOLDUC	Carole	Polyvalente Benoît-Vachon	Professionnelle
BOLDUC	Mireille	Surnuméraire	
BOLDUC	Sylvie	Polyvalente St-Georges	Enseignante
BOUFFARD	Pierre	École des Deux-Rives	Enseignant
CAREAU	Lyne	École D'Youville	Soutien
CARRIER	Robert	Polyvalente Saint-Georges	Enseignant
CHAMPION	Raymond	École des Deux-Rives	Professionnel
DALLAIRE	Dominique	École Dionne	Enseignante
DEMERS	Marlene	École Barabé-Drouin	Cadre
DICKNER	Johanne	Polyvalente Bélanger	Soutien
DROUIN	Hélène	École l'Envolée	Enseignante
DROUIN	Richard	Surnuméraire	Soutien
FAUCHER	Michel	CFP Pozer	Enseignant
FERLAND	Juliette	CEA Beauceville	Enseignante
FORTIN	Chantale	École des Deux-Rives	Enseignante
FORTIN	Pierrette	École De Léry	Soutien
FOURNIER	Yvan	CIMIC	Enseignant
GABOURY	Lucye	École Lacroix	Enseignante
GAGNON-DROUIN	Francine	École Maribel	Soutien
GARANT	Sylvie	École Aquarelle St-Georges	Enseignante
GIGUÈRE	Edith	Surnuméraire	Soutien

NOM	PRENOM	LIEU	PROFESSION
GIGUÈRE	Jean-François	Polyvalente St-François	Cadre
GOULET	Pierre	Polyvalente de St-Georges	Soutien
GOURDE	Bruno	École du Petit-Chercheur	Enseignant
GRENIER	Mario	École De Léry	Enseignant
GROLEAU	Diane	Service des ress. humaines	Soutien
GUAY	Chantal	CEA Beauceville	Soutien
GUAY	Pierrette	École Kennebec	Enseignante
JACQUES	Lise C	École Lambert	Enseignanet
JOLICOEUR	Esther	École des Deux-Rives	Soutien
JOLICOEUR	Richard	Polyvalente de St-Georges	Enseignant
LACHANCE	Daniel O	École des Deux-Rives	Enseignant
LAMBERT	Lise	Service des ress. financières	Soutien
LANGLOIS	Josée	École Drouin	Enseignante
LAPIERRE	Jacques	École secondaire Veilleux	Enseignant
LEDUC	Andrée	École des Deux-Rives	Enseignante
MATHIEU	Sylvio	Polyvalente de St-Georges	Enseignant
MORIN	Nicole	École Jouvence	Soutien
MORIN	Robert J.	Polyvalente de St-Georges	Enseignant
NADEAU	Doris	Service des ress. matérielles	Soutien
OUELLET	Claire	École Arc-en-Ciel St-Narcisse	Enseignante
PINON	France	École Dionne	Enseignante
POULIN	Julie	École Mgr-Fortier	Enseignante
POULIN	Marie-Josée	École Dionne	Enseignante
POULIN	Michelle	École Aquarelle St-Georges	Soutien
POULIN	Rolland	Surnuméraire	Enseignant
PROULX	Christine	École Les Sitelles	Enseignante
QUIRION	André	CFP Pozer	Enseignant

Liste des personnes retraitées 2018 (3/3)

NOM	PRENOM	LIEU	PROFESSION
RANCOURT	Colombe	Direction générale	Soutien
RENAUD	Francine	École Notre-Dame St-Elzéar	Soutien
ROY	Josée-Élizabeth	École Mgr-Fortier	Professionnelle
ROY	René	Service des ress. matérielles	Cadre
SAMSON	Nicole	CF des Bâtisseurs Ste-Marie	Soutien
SÉVIGNY	Renée	Polyvalente St-François	Soutien
SIMONNEAU	Anne-Marie	Surnuméraire	
TALBOT	Carole	École Trait-d'Union	Soutien
THÉROUX	Micheline	École Nazareth	Enseignante
VALLÉE	Guyta	École Lacroix	Enseignante
VEILLEUX	Lucie P-G	École Nazareth	Enseignante
ZÉLANO	Marie	Polyvalente de St-Georges	Enseignante

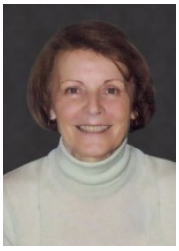
De passage dans nos vies

6 juillet 2018
ANN COURTNEY

12 août 2018
GASTON PAQUET

6 septembre 2018
THÉRÈSE POULIN

8 septembre 2018
ALINE LACHANCE



15 septembre 2018
YOLANDE GAGNÉ

13 octobre 2018
PAULE CLOUTIER

Poème de Noël
par Marie Paule Houde

De Noël

Où sont-elles
Mes poupées d'antan
Mes chansons du temps

Que sont devenues
Mes amies, amis
Je n'ai pas la berlue
Plusieurs sont partis

Oh! nostalgie!
Tu as ta place
Je t'en prie
Ne sois pas de glace

Ah! Cette neige
M'alourdit
Étais-je
Endormie

Que les chants
Me réveillent
Que les enfants
M'émerveillent

Que l'amour
M'envahisse
Que ma chair
Me trahisse

Pour Noël
Père Noël
Que le ciel
S'étincelle

Dans ton humainerie
Plus de guerre
Point de tracasseries
Pour la terre entière

Quelques souvenirs de nos activités

Votre conseil sectoriel vous souhaite de passer des belles fêtes et de vivre 2019 dans la joie et surtout en santé.