

LE REFLET

BULLETIN SECTORIEL



AREQ
CSQ

Volume 23, numéro 1

Juillet 2015

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur J de l'AREQ (CSQ)- Beauce-Etchemins au service de 1122 membres

DANS CE NUMÉRO :

Conseil sectoriel	2
Autre rentrée	3
La loi et vous	4
Propos du rédacteur	5
Travail humanitaire	6
Chronique littéraire	7
Condition des femmes	8
Activités régionales	9
Marie-Paule Houle	10
Marche des femmes	11
Gaétane Boucher	12
Fil d'Ariane	13
Divers	14
Louise et Pierrette	15
Cécile et Violette	16
Danube 1/3	17
Danube 2/3	18
Danube 3/3	19
Personnes retraitées	20
Personnes retraitées	21
Décès et tableaux	22
Assurances, retraite	23
Servir, coupon	24



Changer de perspective

Mot de la présidente Patsy Gagnon

Mes premiers mots s'adressent à nos nouveaux membres. Je vous souhaite la bienvenue dans notre association et surtout de vivre pleinement votre retraite. Tout comme le travail s'appriivoise au fil des ans, il en est de même de la retraite.

J'en profite pour remercier nos membres qui s'impliquent au programme Impôt bénévole. L'AREQ Beauce-Etchemins est fière de parrainer ce programme essentiel à la reconnaissance des droits fiscaux de plus de 950 personnes aidées.

Je salue aussi nos deux nouvelles membres au conseil sectoriel; madame Louise Fortin, 2e conseillère et madame Marie-Paule Houle, secrétaire. Nous sommes heureux de pouvoir nous enrichir de leurs expériences dans divers domaines. Quant à madame Martine Morin, elle assumera la gestion de notre liste de membres. Merci à toutes les 3.

L'équipe du conseil sectoriel est à préparer nos activités d'automne. Vous êtes tous invités à notre première activité en août. À la page 3, vous trouverez l'information complète pour vous y inscrire.

D'ici là, profitons de l'été et de ce qu'elle nous offre : une saison facilitant les rencontres et une nature à son paroxysme! ...un peu de jardinage, un pique-nique en famille dans un parc, un moment de détente au soleil sur le balcon à écouter les oiseaux, une visite à la famille ou à des amis...

Offrons-nous des moments de ressourcement dans la mesure de nos possibilités. Notre vie change; nous ne faisons plus les activités de nos vingt ans. Et pourtant, le présent nous offre toujours de bons moments.

Je vous souhaite un bel été avec de l'énergie à emmagasiner et des souvenirs à engranger!

Le Conseil sectoriel a décidé d'envoyer gracieusement ce numéro du Reflet à toutes les personnes nouvellement retraitées afin de faire connaître ses activités et ainsi les inciter à rejoindre ses rangs.



Le Reflet paraît
trois fois par
année : juillet-
novembre - mars.
Bonne lecture!

Jacques Rancourt,
rédacteur

Convention de la Poste-Publication
No: 40040492
Retournez toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :
140, 128^e Rue
Notre-Dame-Des-Pins (Québec)
G0M 1K0

CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ 2015-2016

PRÉSIDENTE
Délégué au Conseil régional
Délégué au Conseil provincial

PATSY GAGNON
418-774-4691
patsy.gagnon@sogetel.net

1^{re} VICE-PRÉSIDENTE
Reflet, réseau privé, site
Web, condition des hommes

JACQUES RANCOURT
418-228-8525
jacques.rancourt9@gmail.com

2^e VICE-PRÉSIDENTE
Condition des femmes
Laure-Gaudreault et presse

LIANE LOIGNON
418-228-0358
lialoi@globetrotter.net

SECRÉTAIRE
Sociopolitique

MARIE-PAULE HOULE
418-588-6872
mariepaule08@hotmail.com

TRÉSORIER

RICHARD MERCIER
418-625-3365
rmercier@sogetel.net

CONSEILLER (1)
Assurances, retraite

JACQUES R. CÔTÉ
418-221-8309
jac.cote@cgocable.ca

CONSEILLER (2)
Environnement

LOUISE FORTIN
418-228-4895
lfortin@yahoo.com

AUTRES RESPONSABLES

Fil d'Ariane

FRANCINE POULIN
418-227-0559
francine.poulin@outlook.com

Chaîne électronique

ROLANDE VAILLANCOURT
418-594-8033
areqbe1@gmail.com
areqbe2@gmail.com

**Anniversaires
des 75 ans et +**

THÉRÈSE GIGUÈRE
418-228-1624
gtherese@globetrotter.net

**Responsable
de la liste
des membres**

MARTINE MORIN
418-228-7836
morinmartine@cgocable.ca

Publipostage

ANDRÉE LESSARD
418-228-8525
andree.lessard3@gmail.com

Correctrice du Reflet

GENEVIÈVE ROY
418-228-3504
genroy@hotmail.com

Photographe

GUY ROY
418-228-3172
guyroy@cgocable.ca



CALENDRIER EXPRESS

26 août : L'Autre rentrée à Lac-Etchemin

Envoyez votre coupon de la page 3
avant le 19 août

8 septembre : Épluchette de blé d'Inde

16 septembre : Accueil des nouveaux
membres

21 octobre : La loi et vous

Envoyez le coupon de la page 4
avant le 14 octobre

4 novembre : Messe pour les défunts

19 novembre : Journée internationale des hommes

10 décembre : Fête de Noël

17 février 2015 : Fête de l'amitié

4 mai 2015 : Assemblée générale sectorielle

2 juin 2015 : Assemblée générale régionale

AREQ (changement d'adresse et de téléphones)
Luce laverdière 418-525-0611
laverdiere.luce@csq.qc.net

AREQ-CSQ 1-800-663-2408
CARRA 1-800-463-5533
SSQ 1-888-833-6962

Notre site Web
<http://areqbe.org>

Notre réseau social
<http://areqbe.ning.com>

*Les idées et les opinions exprimées dans Le Reflet
n'engagent que les personnes qui les ont rédigées.*

L'AUTRE RENTRÉE 2015

AREQ, secteur Beauce-Etchemins

Le mercredi 26 août 2015, 10 h 30
Le Manoir du Lac-Etchemin
1415, Route 277 Lac-Etchemin, QC



10 h 30 Accueil des nouveaux retraités et des nouveaux membres, échange, café et jus
Remise d'une fleur aux personnes nouvellement retraitées

11 h 30 Information

12 h 00 Dîner : potage, plat principal, dessert et breuvage (café, thé, lait ou tisane)

Entre le mets principal et le dessert : présentation des personnes nouvellement retraitées et des nouveaux membres.



Apportez quelques livres

En retour, vous pourrez acheter les livres que vous désirez au coût de 2 \$.
L'argent sera remis à la Fondation Laure-Gaudreault.

Une belle occasion de partager et d'aider.

Envoyez votre coupon avant le 19 août 2015.
Le coupon est disponible pour impression dans notre site <http://reflet.areqbe.org/>

L'Autre rentrée (à envoyer avant le 19 août 2015)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

(Courriel : _____)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

MEMBRE = 10 \$ Amis 15 \$ Autres = 20 \$ Mon chèque de \$ _____

Faire le chèque à envoyer par la poste seulement au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
306, Turmel LAC-ETCHEMIN (Québec) G0R 1S0

« LA LOI ET VOUS : 2e partie »

Conférence de Me Martin Houle, notaire

Le mercredi 21 octobre 2015, 10 h 30

La Brasserie Le Baril Grill 1390, boul. Dionne
Saint-Georges (secteur Ouest)



10 h Accueil
10 h 30 Conférence par Martin Houle
11 h 30 Échange et réactions
12 h 00 Dîner

Me Martin Houle, notaire à Beauceville, sera à nouveau le conférencier dans le cadre d'une rencontre portant sur divers aspects juridiques. Plusieurs aspects ne furent pas abordés lors de la conférence de février 2014.

Me Houle traitera du règlement des successions. Inventaire successoral, autorités fiscales, reddition de compte. Il abordera les testaments. Différentes formes, avantages et inconvénients des formes. Une période de questions sera allouée sur les divers sujets traités. Plus de 130 personnes ont apprécié la première partie de cette conférence dont la suite sera aussi pertinente et captivante.

Me Houle est notaire depuis 15 ans et dispense différentes conférences, partout dans la province, depuis près de 10 ans. Il a été chargé de cours à l'Université Laval et est membre du conseil d'administration de la Chambre des notaires depuis 2011.



Envoyez votre coupon avant le 14 octobre 2015

Le coupon est disponible pour impression dans notre site <http://reflet.areqbe.org/>

Conférence « La loi et vous : 2e partie » (à envoyer avant le 14 octobre 2015)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

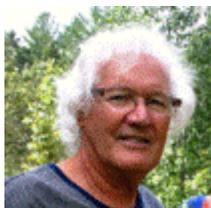
Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

(Courriel : _____)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

MEMBRE = 10 \$ Amis : 15 \$ Autres = 17 \$ Mon chèque de \$ _____

Faire le chèque à envoyer par la poste seulement au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
306, Turmel LAC-ETCHEMIN (Québec) G0R 1S0



PROPOS DU RÉDACTEUR

par Jacques Rancourt

Désir et souffrance

En coupant mes légumes, j'écoutais Catherine Major chanter que son cœur est une lame mal aiguisée. Il y a de ces jours où j'aimerais qu'une lame coupe toutes les résistances qui empêchent mon cœur d'aimer la vie tout simplement. Comment y parvenir sans tomber dans l'ataraxie, cette absence de trouble dans l'âme. Trouver une quiétude, une tranquillité de l'esprit pour ne plus être troublé par les aléas du destin, voilà la sagesse qui devrait aiguïser le septuagénaire que je suis.

Hélas, ce n'est pas ainsi que se tricote ma vie. Je suis balloté entre le désir et la souffrance. À mesure que les années passent, je me rends compte que la véritable sagesse, celle que ma condition humaine m'invite à accepter et à intégrer ne peut éluder ce va-et-vient entre le désir et la souffrance. Il y a une grave illusion à vouloir évacuer la souffrance à tout prix. C'est une purgation impossible à administrer.

Quand je pédale sur mon vélo stationnaire dans l'unique but de me garder en santé, je souffre inévitablement. Il y a dans cet exercice une routine assommante et si je ne mets pas un peu de musique pour accompagner le tout, la torture est encore plus évidente. Si je m'astreins à pédaler, c'est que le désir est là pour me souffler à l'oreille que c'est bon pour ma survie.

Il m'est arrivé ces dernières années de me rendre en Floride pour fuir l'hiver québécois. Quelle souffrance interminable que ce long trajet pour assouvir mon désir de soleil. Je dois me rendre à l'évidence que supprimer le désir, c'est supprimer la souffrance.

Je pourrais multiplier les exemples prouvant que ce couple désir-souffrance fait partie de notre condition humaine. J'oublie mes tentatives d'atteindre le nirvana, de voir le désir comme un ennemi, de vouloir écarter la souffrance. Je suis un humain et la sagesse m'ordonne d'intégrer ce couple.

Quand j'ouvre les tiroirs de ma mémoire, je me surprends à embellir ce passé lointain qui se présente dangereusement comme étant présent. Quand je pense à cette enfance vécue sur une terre infertile et dans un contexte de fondamentalisme catholique, je me demande encore pourquoi la souffrance n'était pas au rendez-vous lors de cette enfance naïve et insignifiante.

Laissons de côté cette digression qui me purge d'une souffrance plutôt mémorielle et terminons ces élucubrations par une note positive. Assumer au jour le jour sa condition humaine et se donner le droit de vivre une saine sérénité.

Le travail humanitaire comme expérience significative

Compte-rendu de Liane Loignon

Le 27 mai dernier, Jacques Rancourt et Pierre Paré ont tenu une entrevue-conférence pour nous permettre de mieux connaître l'aide humanitaire, particulièrement celle que réalise Pierre Paré et son équipe au Guatemala. Le Guatemala, pays de l'éternel printemps, est un petit pays d'Amérique centrale, extrêmement montagneux qui compte environ 15 millions d'habitants dont 50 % ont moins de 16 ans.

C'est le père Roger Fortin, curé d'East Broughton et missionnaire au Paraguay, qui aurait été la bougie d'allumage pour Pierre Paré. Celui-ci nous dit être parti le 24 décembre 1999 avec une roulotte qui devait constituer le « camp de base » là-bas. Des amis l'attendaient sur place dans la capitale, Guatemala City.

Le groupe de bénévoles de Pierre Paré a mené plusieurs projets; certains sont terminés, d'autres sont encore en cours. Parmi ces projets, mentionnons une maison de convalescence pour enfants, la casa San Raphaël, aménagée dans un entrepôt abandonné, le liceo San Francisco, et une dentisterie. Dans tous les projets, on vise à impliquer des gens du pays de façon que ceux-ci puissent continuer par la suite; on vise donc un développement durable. Pierre Paré nous a rappelé que pour sortir les gens de la misère, il faut favoriser le développement des ressources humaines et ça passe par l'éducation. Cependant, pour y arriver, il faut aussi, nourrir et guérir, autrement dit assurer la santé de la population.

Comment se déroule le séjour d'une ou d'un bénévole? Il faut d'abord prévoir un minimum de 4 à 6 semaines. On y vit une alternance entre le travail la semaine et les découvertes culturelles les fins de semaine. On visite également des familles afin de voir la vie et la réalité des Guatémaltèques. Le bénévole défraie les coûts de son voyage, mais des reçus pour fins d'impôts sont émis, ce qui lui permet de récupérer une partie de l'argent investi. Tous les talents sont mis à contribution : construction, cuisine, couture, formation et accompagnement des enseignants.

Plusieurs personnes dans l'assistance avaient déjà fait du travail humanitaire et ont pu témoigner brièvement de leur expérience. Pierre Paré, qui se prépare à repartir pour le Guatemala vers la fin de l'été, recueille déjà du matériel comme des jouets, des vêtements, des bons grands chaudrons bien épais et autres ... Si vous désirez lui donner un coup de main, vous pouvez le joindre au 418-774-4221. L'AREQ lui a remis un montant de 200 \$ qu'il remettra à son organisme pour faciliter la poursuite de sa mission. Son témoignage a été captivant et inspirant. Son mot de la fin : « J'ai reçu bien plus que j'ai donné. À donner, on ne s'appauvrit pas! »

Merci pour cette belle activité, messieurs Paré et Rancourt!





CHRONIQUE LITTÉRAIRE

par Jean-Guy Breton

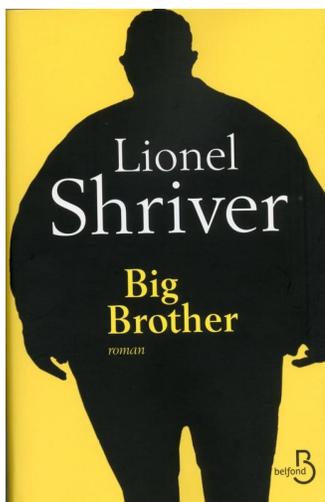
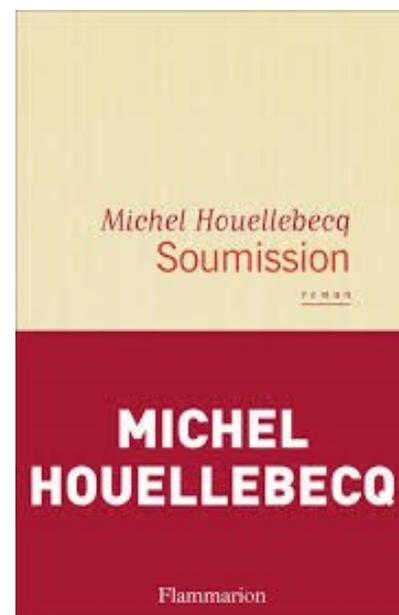
Michel Houellebecq – Soumission – Roman – 300 pages – Éd. Flammarion

Un professeur d'université, célibataire, athée et dont la vie tourne autour de sa petite personne.

Qui abuse de tout ce que les circonstances peuvent lui offrir. La routine en solitaire. La France qu'il a connue se tourne peu à peu vers de nouvelles idées. Et voilà que le président de la république est le chef d'un parti qui prône les valeurs de l'islam.

Quelles en seront les conséquences pour l'ensemble de la société et surtout pour les différents milieux d'enseignement?

Voilà un petit roman qui amène une certaine réflexion sur les valeurs de nos sociétés qui se transforment peu à peu avec l'arrivée de nouveaux immigrants.



Lionel Shriver – Big brother – Roman – 433 pages – Éd. Belfond

Le titre indique bien de quoi il s'agit! On devra donc le traduire par : « Mon gros frère.»

Une femme d'affaires n'a pas vu son frère aîné, musicien de jazz, depuis quatre ans. Le souvenir qu'elle en a gardé est celui d'un homme séduisant et hâbleur. Comme il traverse une période difficile, elle accepte de l'accueillir chez elle pour une courte période.

Ce qu'elle voit à l'aéroport lui cause un choc brutal; son frère est devenu un homme obèse, négligé, compulsif et déprimé.

Elle entreprend de le remettre sur pied... mais à quel prix!

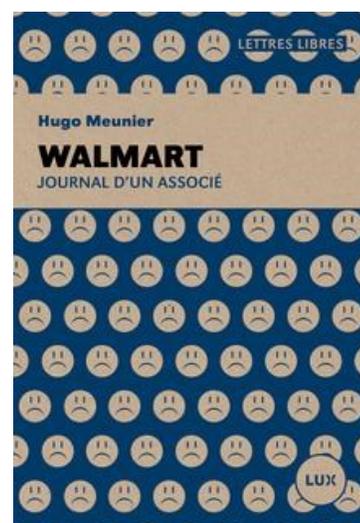
Un livre intéressant, où se dessine une fine analyse du comportement humain.

Hugo Meunier – Walmart – Journal d'un associé – 180 pages – Lux Éditeur

Hugo Meunier est un journaliste qui aime les reportages de terrain. Il se décrit d'ailleurs comme un journaliste d'immersion. Il propose donc à sa patronne du journal de s'immiscer dans un magasin Walmart pendant trois mois, comme employé, et de décrire ce qu'il y vivra.

Ce livre raconte sa vie d'associé dans une succursale Walmart du nord de Montréal : les critères de sélection du personnel, les séances de formation, les cris de ralliement, les clients déchaînés, les patrons insensibles, etc.

Il décrit ainsi comment un empire capitaliste peut générer annuellement des milliards de dollars sur le dos « d'associés » contraints de vivre avec un salaire minimum et des conditions de travail pitoyables.





Sois belle, sois mince, sois jeune... et tais-toi

par Liane Loignon

Le comité Opération Tendre la main tenait, en avril dernier, sa onzième activité annuelle. Il s'agissait d'une conférence de Léa Clermont-Dion qui avait pour titre *Non au modèle unique de beauté*. La jeune conférencière a livré son message avec beaucoup d'aplomb et de dynamisme. Ses propos, inspirés par son expérience personnelle de l'anorexie, étaient bien documentés et appuyés d'exemples concrets et de nombreuses capsules vidéo.

Mais qui est Léa Clermont-Dion? me direz-vous. Elle est co-instigatrice de la Charte québécoise pour une image corporelle saine et diversifiée adoptée en 2009. Cette charte est une première en Amérique du Nord. Elle a aussi été à l'origine d'une pétition pour décrier la tenue des concours de mini-miss au Québec. Elle a de plus écrit un essai : *La revanche des moches* qui regroupe les témoignages d'une trentaine de personnalités et d'experts à propos de l'image corporelle.

Selon madame Clermont-Dion, on assiste aujourd'hui au culte de la beauté, de la jeunesse, de la minceur. La publicité et les médias nous proposent des modèles qui n'existent pas, des modèles qu'on nous inculque depuis l'enfance à travers des jouets comme Barbie. Si elle fait 5 pieds 8 pouces et 115 livres, la moyenne des femmes est de 5 pieds 3 pouces et 144 livres. Évidemment, les messages des bonzes de la mode visent surtout les femmes. Pour tenter de s'y conformer, plusieurs ont recours au maquillage, aux crèmes anti-âge, aux régimes amaigrissants, à la chirurgie esthétique, au gym et aux salons de bronzage. Et j'allais oublier les jeans étouffants, les sous-vêtements inconfortables et les talons casse-cou!

Plusieurs hommes ne sont pas insensibles aux discours de la publicité. Selon la conférencière, le Québec compte 100 000 anorexiques. De ce nombre, 10 % sont des hommes. De plus, un tiers des garçons entre 14 et 16 ans auraient eu recours aux stéroïdes. L'épilation, les salons de bronzage, l'entraînement, pour ne pas dire le sur-entraînement font partie des habitudes de certains. Et que dire des tatouages et des « piercings » qui ne sont malheureusement pas l'apanage des hommes!



La conférence s'est terminée malgré tout sur une note positive. « Arrêtez les commentaires négatifs sur les apparences. Jetez le pèse-personne. Soyez actifs, prenez soin de vous, prenez votre santé en main. » Les questions et les commentaires des personnes de l'assistance prouvaient que les propos de la conférencière avaient rejoint leurs préoccupations.

Il ne s'agit pas de tout rejeter du revers de la main, mais plutôt de faire des choix éclairés, des choix qui nous conviennent et non pas des choix en conformité avec les diktats des bonzes de la mode et de la publicité.

Vous allez peut-être vous demander quel peut être l'intérêt de ce type de conférence pour des personnes du troisième âge... À tout le moins, cette conférence pourrait éventuellement nous permettre d'intervenir auprès de nos enfants, de nos filles et de nos petites-filles surtout, qui sont peut-être facilement influencés par les diktats de la mode et de la publicité. Malheureusement, l'assistance étant peu nombreuse, cette conférence est un peu passée sous le radar.



Activités proposées par les comités régionaux

Notez que si des membres de notre secteur désirent participer à l'une ou l'autre de ces activités, le comité sectoriel va assumer le coût de votre inscription. Il faut indiquer à Richard Mercier votre désir de participer.

Environnement

11 septembre 2015
Île d'Orléans

Date limite pour vous inscrire : 5 août

Le Comité régional en environnement vous invite à participer à cette activité de découvertes.

Il y aura un seul départ à 9 h 30 avec 2 autobus aux Promenades Beauport sur le stationnement derrière le magasin Léon meubles rue du Carrefour. Le trajet se fera en autobus scolaire, car c'est une courte distance.

Trajet pour le groupe A -10 h30 à 11 h 30 La Maison de nos aïeux à Sainte-famille,
-12 h à 13 h 30 tous ensemble nous dégustons notre goûter au camp de vacances de Saint-François; penser à tout, car il n'y a aucun commerce aux alentours. Et lors de ce dîner nous aurons une conférence sur les enjeux énergétiques par Tommy Bureau
-13 h 45 à 14 h 45 Parc maritime Saint-Laurent, le trajet se fera par la route du côté sud.
-15 h à 16 h visite et dégustation au Vignoble Sainte-Pétronille.
--16 h 30 retour aux Promenades Beauport.

Trajet pour le groupe B -A.M. Maison de nos Aïeux --12 h à 13 h 30 par la route du côté sud, nous nous rendons déguster notre goûter au camp de vacances de Saint-François; (penser à tout, car il n'y a aucun commerce aux alentours) et conférence de Tommy Bureau sur les enjeux énergétiques
Par la suite :
Vignoble Sainte-Pétronille
Parc Maritime
et retour aux Promenades Beauport

NB :Aucune inscription ni paiement sur place. Vous devez vous inscrire et payer à Richard Mercier

*La visite se fait obligatoirement avec nos autobus. Le comité en Environnement

Journée des hommes

19 novembre 2015
Hôtel Québec

Une activité spéciale, portant le titre provisoire *Sous la mouvance des talents des hommes*, marquera la journée internationale des hommes de 2015. Pour respecter le principe de l'alternance des lieux de réalisation de nos activités, cette dernière se tiendra cette année du côté de Québec.

Pour la circonstance, nous allons de l'avant avec l'idée de favoriser une vision positive des hommes en leur permettant de mettre en lumière leurs différents talents, quels qu'ils soient: jardinier, peintre, cuisinier, sculpteur, écrivain, biographe, ébéniste, verrier, monteur de mouche,s photographe, dessinateur, costumier, coiffeur, fermier, musicien, clown, fleuriste, généalogiste, collectionneur, webmestre, graphologue, entraîneur, etc.

Pour permettre à ces différents créateurs, membres de l'AREQ, de faire connaître leur talent, un espace d'exposition sera mis à leur disposition pour présenter leurs créations. Chacun pourra alors présenter, à sa façon, sa spécialité propre et, éventuellement, vendre aussi quelques-unes des œuvres qu'il aura placées en démonstration.

Ce qui est pressant pour le moment, c'est que les hommes de notre secteur s'inscrivent à cette présentation; nous souhaitons la participation d'un ou deux artistes.

Dès qu'un homme donne son intérêt et sa disponibilité pour faire partie des volontaires, il envoie un courriel à jacques.rancourt9@mail.com.

Cela nous permettra de connaître le nombre d'artistes que nous recevrons pour la journée et de leur prévoir un espace de présentation.

N.B. Le lieu, l'heure et l'horaire de la journée seront connus dans le prochain Reflet.

Sociopolitique

27 novembre 2015
Auberge Québec

Horaire

9 h 30 à 12 h :

Conférence de Philippe

Hurteau

LA CLASSE

MOYENNE :

AUSTÉRITÉ ET

RELANCE

Chercheur à l'IRIS

(Institut de recherche et d'informations socio-économiques)

12 h à 12 h 45 : Dîner

12 h 45 à 14 h 30 :

Conférence de Jacques

Brodeur

LES ÉCRANS :

LIBÉRATION OU

ESCLAVAGE ?

Coût : tout inclus

Non-membre : 17 \$

Lieu : Auberge Québec

3055, boul. Laurier,

Québec G1V 4X2

(coin Lavigerie près de l'Hôtel Plaza)

Fin des inscriptions :

16 novembre

Marie-Paule Houle

Nouvelle secrétaire

Moi, secrétaire? Oh, mon Dieu! Jamais! C'est le job que je déteste le plus au monde, disais-je encore dernièrement. De Patsy...l'habileté est certaine...elle nous présente les choses comme du bonbon. Et que dire de Jacques! Vraiment deux personnes futées... Me voilà bien embarquée!! Je remplace Martine Morin au secrétariat...vous comprenez que j'aurai des croûtes à manger... Merci aux membres de l'équipe actuelle pour leur accueil et leur soutien.

Je me présente. Retirée de l'enseignement depuis 14 ans, j'ai oeuvré à Saint-Victor, mon patelin, pendant 35 ans. J'ai obtenu une maîtrise en psychopédagogie en 1993. J'ai aussi participé à l'essor de futurs enseignants et enseignantes en étant chargée de formation pratique pour l'Université Laval et l'Université de Sherbrooke. En même temps, je m'occupais de mes six "beaux" enfants avec mon mari, Réjean Cliche. Et depuis, dix nouvelles petites têtes se sont ajoutées... C'est fou ce qu'on peut faire à deux!!

Les voyages humanitaires m'inspirent énormément. Une belle façon de rendre service et de joindre l'utile à l'agréable. Le chant est une de mes passions. Il me permet de faire équipe avec Réjean et de mettre nos voix à profit pour célébrer divers événements. Et puis, j'ai l'âme à la tendresse en pensant aux clients et clientes de la Maison Catherine de Longpré que je côtoie par mon bénévolat. J'éprouve beaucoup de satisfaction dans ce travail et j'y trouve aussi des compagnons et des compagnes que j'apprécie énormément.

Voilà! Le voile est levé sur la personne que je suis.

Ici, j'en profite pour dire merci aux différents Comités sectoriels qui relèvent le défi année après année et qui nous concoctent des activités très intéressantes. Il ne nous reste plus qu'à nous y joindre pour des rencontres joyeuses et enrichissantes.

À bientôt!





Marcherez-vous avec moi?

par Liane Loignon, responsable de la condition des femmes

Lors de la rencontre des responsables sectorielles de la condition des femmes en avril dernier, il a été question de la Marche mondiale des femmes qui aura lieu à Trois-Rivières le 17 octobre prochain.

Le thème de cette marche est : *Libérons nos corps, notre Terre et nos territoires*. Elle se fera sous le signe de la résistance. « Au sens figuré, la résistance est la capacité d'un individu à s'opposer aux projets, aux desseins, aux volontés d'un autre, d'un groupe ou d'une autorité qu'on n'approuve pas. »

Trois champs de résistance et de revendication sont ciblés cette année : austérité, environnement, guerre et militarisation. Sujets d'actualité, n'est-ce pas?

Pour vous donner une idée du déroulement de cette activité, l'accueil des autobus et des marcheuses se fera entre 9 h 30 et 10 h au Parc de l'exposition. La Marche se mettra en branle aux alentours de 11 heures. Il y aura des animations diverses tout au long du parcours. Le rassemblement aura lieu au Parc portuaire puis vers 14 h 30, retour aux autobus et départ pour la maison.

Plusieurs semaines nous séparent encore de cette activité, mais un comité est à l'œuvre dans la région pour faciliter notre participation à cette marche. Plus de détails seront connus en septembre. En attendant, je vous invite à lire le texte de réflexion pour la MMF 2015 sur Internet. Je vous invite également à emboîter le pas et à marcher « pour le bien-être des femmes et des communautés d'ici et du monde entier ». Même si la progression nous semble bien lente, même si nous avons l'impression de faire parfois du sur place, il faut continuer de marcher.

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour plus d'information ou pour me signaler votre intention de participer à cette marche.



Lors de l'assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault, région Québec-Chaudière-Appalaches, sa présidente, madame Marielle Raymond, a distribué les chèques destinés aux individus ou aux organismes qui avaient sollicité son aide.

Chez nous, Diabète Beauce-Etchemin a reçu un chèque au montant de 500 \$. Sur la photo, Liane Loignon remet ce chèque à madame Jacqueline Poulin, présidente de l'association. Au fil des ans, Diabète Beauce-Etchemin a reçu un montant de 8 200 \$ de la Fondation Laure-Gaudreault.



Gaétane Boucher, aquarelliste

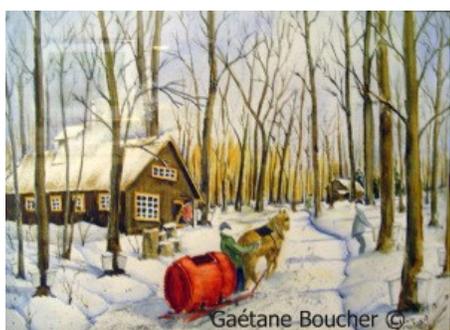
J'ai débuté cet art en 1997. À ce moment-là, je ne savais pas que cette activité deviendrait une si belle passion, même si je savais qu'elle sommeillait en moi depuis longtemps. Après une carrière bien remplie dans l'enseignement, je m'inscris à des ateliers avec des maîtres de la Société canadienne d'Aquarelle, pour m'adonner à mon rêve.

Un jour, on a demandé aux membres de l'AREQ de présenter deux tableaux lors d'un congrès, à mon grand étonnement l'une de mes aquarelles a été retenue comme le tableau gagnant parmi une cinquantaine. À la suite de cet événement, on m'a recommandé de m'inscrire à la Corporation des Artistes et Artisans de Beauce, et depuis, je continue cette belle aventure.

L'aquarelle est pour moi un moyen d'exprimer mes émotions en réalisant des scènes précises tout en permettant de les peindre dans un décor enchanteur en privilégiant les marguerites. Je crée des ambiances empreintes de douceur, de délicatesse et de finesse à travers mon choix de couleurs en respectant remarquablement l'ombre et la lumière. Le décor bucolique et le rendu poétique s'unissent et invitent le spectateur vers un havre de paix.

Je fais partie de l'Atelier d'Aquarelle de Québec et j'expose au Centre d'Art de Saint-Georges et à la Galerie Atelier d'Art de Victoriaville. Je fais des expositions collectives et individuelles et participe à des symposiums. J'ai reçu plusieurs prix du public. On retrouve mes tableaux au Canada, aux États-Unis et en Europe.

Œuvres prises dans son site web : <https://gaetaneboucher.wordpress.com/>





Le fil d'Ariane

par Francine Poulin, responsable

Déjà, une année s'est écoulée depuis mon engagement comme responsable du Fil d'Ariane. Je vous reviens donc pour vous donner quelques renseignements concernant ce programme.

POUR QUI

S'adresse aux personnes âgées de 80 ans et plus vivant seules.

SON BUT

Briser l'isolement chez nos membres âgés.

ÇA FONCTIONNE COMMENT

Une personne âgée vivant seule et qui désire créer un nouveau lien social à ce moment-là nous pouvons lui jumeler une personne bénévole qui prendra régulièrement de ses nouvelles et lui rendra visite quelques fois durant l'année. Lors de ses visites, la bénévole remettra un petit cadeau au bénéficiaire de la part de notre association.

Durant le mois de septembre, je contacterai les membres qui ont ou auront 80 ans en 2015 afin de leur présenter le Fil d'Ariane et voir leur intérêt à adhérer à ce programme.

ORIGINE DU NOM « FIL D'ARIANE »

Dans la mythologie grecque, Minos, roi de Crète, devait faire une offrande de 7 jeunes garçons et de 7 jeunes filles au Minotaure enfermé dans le labyrinthe, et ce, tous les ans.

Ariane, la fille du roi, confia à Thésée dont elle était amoureuse, une pelote de fil qu'il devait dérouler pour pouvoir trouver le chemin du retour. Grâce à ce fil, Thésée put tuer le monstre et retrouver son chemin.

Dans notre association, la personne bénévole est le FIL qui permet à nos membres aînés de ne pas se sentir isolés.

INFORMATION

Dans notre association, 99 membres sont âgés de 80 ans et plus, dont 83 femmes et 16 hommes.

SINCÈRES REMERCIEMENTS À NOS BÉNÉVOLES

Mesdames Pauline Brochu, Marguerite Carrier, France Champagne, Ruth Champagne, Diane Cloutier, Claire-Yvette Jacques-Couture, Raymonde Hamel, Nicole Jacques, Olivette Jacques, Claudette Morin, Rachel Poirier, Jacqueline Pomerleau, Rita Pomerleau, Céline Poulin, Huguette Rodrigue, Marie-Paule Veilleux, Marie-Renée Roy et Michèle Thompson.

Si vous êtes une personne intéressée à devenir bénévole, veuillez me contacter, c'est avec plaisir que je prendrai votre nom en note. N'oubliez pas qu'un petit geste peut faire toute une différence.

Vieillir, c'est organiser sa jeunesse au fil des ans – Paul Eluard.

francine.poulin@outlook.com

Tél. : 418 227-0559

ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

Encore cette année, une épluchette de blé d'Inde aura lieu, le mardi 8 septembre, à partir de 11 h 00 au Parc des 7 Chutes.

1. Marche à partir du stationnement de la passerelle dans l'Ouest jusqu'au Parc; départ à 10 h 30
2. Dîner sur place (apportez le vôtre). Les hors-d'oeuvre et le blé d'Inde seront fournis.
3. Pétanque sous la direction de Denis Rousseau après le dîner.

INFOS : Yves R. Veilleux (418-228-3036) et Fernand Anctil (418-228-5125)



Les membres de l'AREQ (secteur Beauce-Etchemins) bénéficient d'un rabais approximatif de 15 % sur l'abonnement annuel

Tonus
Centre de mise en forme

Tonus, centre de mise en forme
10965, 2^e Avenue, Saint-Georges
(derrière l'aréna)
418-227-3737

www.centretonus.com

**Services
personnalisés
disponibles**

ESSAI GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS

* Toutes taxes incluses. Les tarifs sont sujets à changement sans préavis.

Déjeuners des bénévoles Sur invitation seulement

Le jeudi 4 novembre 2014 (8 h 30)
Brasserie Baril Grill
Saint-Georges (secteur Ouest)



**UNE OFFRE DES CENTRES DE
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE**
ATLANTIS Saint-Joseph de Beauce 418-397-6289
et
PROFIL ACTION SANTÉ Sainte-Marie de
Beauce 418-387-1517

Sur présentation de ce coupon et de la carte de membre de l'AREQ

Rabais de 10 % sur l'abonnement annuel
Offre valide jusqu'au 30 septembre 2016



MESSE POUR LES DÉFUNTS
par Gaétane Plante et Jocelyne Larouche,
responsables de cet événement

Le mercredi 4 novembre 2015, 10 h 30

Église de Saint-Georges, secteur Ouest

INFOS : Gaétane Plante (228-5181)
Jocelyne Larouche (228-3039)

Louise Fortin

Nouvelle conseillère

Native de Stain-Côme, Linière, j'ai enseigné pendant 25 ans à la Polyvalente Saint-Georges. Au début, j'enseignais au secteur professionnel (secrétariat), car avant d'être enseignante, j'ai été secrétaire pendant trois ans. J'ai ensuite décidé de retourner aux études et de me spécialiser en anglais, car cette langue m'avait toujours attirée. Cela m'a aussi facilité la vie lors de nombreux voyages.

Je me décrirais comme quelqu'un de sociable (à condition d'avoir bu mes 2 ou 3 tasses de café quotidiennes), qui aime les bons plaisirs de la vie. Avec les années, je me suis découvert un talent pour les travaux manuels : mon premier projet de retraite (prise l'an dernier) fut d'améliorer ma cuisine en transformant mes armoires. Ces deux derniers mois, j'ai donc manié la scie, les pinceaux et autres outils et suis maintenant connue dans toutes les quincailleries de Saint-Georges.



Voilà un bref portrait de votre 2e conseillère à l'AREQ Beauce-Etchemins. Au plaisir de vous rencontrer lors de nos activités.



Pierrette Simoneau

Mot de la présidente régionale

Une année de ce triennat 2014-2017 s'est terminée. Année où les orientations votées au Congrès de juin ont pris vie. Le national, le régional et le sectoriel se sont donnés un plan d'action de même que les comités consultatifs. Ces comités ont choisi des points du plan d'action national et les ont transmis aux responsables régionaux. Les actions entreprises dans notre région et nos secteurs sont liées directement à ce plan. Cela ressemble à un fil d'Ariane.

Notre région et ses 12 secteurs ont élaboré multiples activités et je me suis rendu compte, lors des assemblées générales sectorielles, à quel point les Conseils sectoriels sont actifs et veulent répondre aux intérêts de leurs membres. Tout est en place et il n'y manque que vous. Répondez à leur invitation, le plaisir est garanti.

Le Conseil régional, formé des 12 présidences de secteur et de la présidence régionale ont planifié l'année 2015-2016. Vos bulletins sectoriels vous informent de ces activités. Mettez-les à votre calendrier. Activité environnementale, action sociopolitique, journée internationale des hommes et des femmes sont au menu. C'est un rendez-vous.

L'AREQ prend position dans les dossiers d'actualité. Vous êtes informés par les communiqués de presse que vos présidences reçoivent et qui vous sont transmis par courriel ou placés sur votre site Internet. L'infolettre auquel vous pouvez vous abonner sur areq.qc.net, vous informe à toutes les semaines sur ce qui se passe dans notre actualité. C'est de notre responsabilité de nous tenir informé de ce qui se passe et par les temps qui courent, il s'en passe.

Ma tâche de présidente régionale me demande du temps et me donne des satisfactions. C'est un plaisir renouvelé de vous rencontrer lors de certaines activités. Merci de votre accueil.

Au plaisir de vous rencontrer.

Pierrette Simoneau, présidente régionale



Cécile Tawel

J'ai toujours aimé les arts. Je me disais toujours qu'à ma retraite, je suivrais des cours de peinture. En 2001, j'ai suivi des cours de peinture à l'acrylique avec Danielle Laverdière.

En 2003, j'ai suivi des cours de peinture à l'huile avec Emmanuel Garant pendant 2 ans.

J'ai participé à quelques symposiums, à plusieurs concours du Musée Marius-Barbeau, à plusieurs expositions lors de l'Assemblée régionale annuelle de l'AREQ.

Au Musée Marius-Barbeau pour la MRC des Etchemins: j'ai reçu le prix Coup de Coeur du public en 2008 grand prix du jury en 2009, prix Coup de Coeur du public en 2014.

J'ai aussi exposé au Moulin la Lorraine en 2009 sous le thème: « *Visages de l'avenir* ».

Vous pouvez visiter mon blogue : <http://ceciletawell.blogspot.com>

Je profite pleinement de ma retraite en réalisant un vieux rêve : celui de peindre!

Voir quelques tableaux à la page 22 du Reflet.



Violette Veilleux

Mon parcours vers la peinture.

À bien y penser, je crois que c'est l'émerveillement qui m'a menée à m'exprimer par la peinture.

Au tout début de mon veuvage, il m'arrive régulièrement de passer mes fins de semaine à parcourir les musées du Québec et d'y admirer les œuvres des grands maîtres.

Accompagnées de ma solitude, ces œuvres m'attirent et élèvent mon âme à une dimension supérieure. Ces beautés et grandeurs me sont salutaires et apportent un mieux-être à ma personne fragilisée... quelque chose de quasi indescriptible. Mes visites en ces lieux suscitent inévitablement un plaisir renouvelé.

Moi qui pourtant n'ai jamais entendu parler de cet art dans mon enfance, je me vois fascinée et gorgée d'une certaine quiétude dans ces moments que je multiplie avec plaisir.

Je me permets même une critique assez sévère de ces œuvres. Imaginez!

Et si ces talentueux peintres me procurent tant de plaisir visuel, ils introduisent en moi ce désir de m'exprimer par cet art. Plaisir qui perdure et qui me nourrit de moments tellement agréables.

C'est à mon retour d'un voyage à Paris où je visite les jardins de Claude Monet à Giverny que je fais mes débuts.

Trois tableaux sont présentés à la page 22 du Reflet

Croisière sur le Danube (suite)

par Jean Jibouleau



Jour 9

Tout heureux d'un lever tardif (7 h 30), nous déjeunons en vitesse. Il faut récupérer nos passeports, car il faudra passer la douane. Au début de l'après-midi, les formalités douanières sont complétées et nous accostons à Mohacs. Cette petite ville de Hongrie qui fut le siège de batailles célèbres nous offre un boulevard piétonnier bordé de cafés, et commerces en tous genres. Quelques monuments historiques, un hôtel de ville, des parcs fleuris nous attirent. Mais il faut retourner au navire Kalocsa, la ville du paprika nous attend.

Après cette visite instructive sur la culture et la transformation du Paprika, nous retournons au bateau en passant par une ferme. Elle est entretenue par des "cowboys" hongrois dont les habiletés équestres ne font aucun doute.

Jour 10

Nous avons navigué toute la nuit. Très tôt, vers 4 h 30, nous accostons à Budapest. La ville doit son nom de la fusion de trois agglomérations : Buda, Pest et Obuda. Capitale de la Hongrie, ses 2 millions de résidents profitent de plusieurs sites municipaux classés au patrimoine mondial de l'UNESCO (le château de Buda, l'avenue Andrassy et le métropolitain du Millénaire). C'est probablement ce qui intéresse aussi ses 4 millions de touristes chaque année. L'avant-midi se passe en tour de ville en autobus. Le parlement, la place des héros, l'église Saint-Mathias, le bastion des pêcheurs, le quartier Buda, la basilique Saint-Étienne et l'avant-midi est passé. L'après-midi est libre et nous en profitons pour faire un tour dans le marché couvert.



Une promenade le long du Danube en direction du parlement nous fait découvrir que quelqu'un a disposé d'une vingtaine de paires de souliers sur le quai juste au bord de l'eau. Ces chaussures sont un souvenir de la mort d'autant de juifs fusillés et jetés dans le fleuve en 1944. On appelle ça, avoir de l'histoire. Retour au navire, souper, cognac et nous quittons Budapest tout impressionnés par la ville et le parlement illuminé.





Croisière sur le Danube (suite)

Jour 11

Au lever, nous assistons au passage d'une autre écluse. Il faudra naviguer jusqu'à midi pour atteindre Bratislava. Un mini-train rouge nous attend pour nous monter au château.

Du haut de ce promontoire, la vue sur la ville est superbe. Notre petit train nous dépose ensuite au centre-ville pour une visite piétonnière.

Tout au long de la visite, notre guide nous parle de personnages célèbres ; Mozart, Litz et... les frères Stastny. Ce soir le spectacle sera donné par l'équipage. Mais je suis trop fatigué pour ça. Pour moi, c'est dodo. Lucie me racontera demain. Bonne nuit.

Jour 12

Tout ragaillardis par une bonne nuit de sommeil, nous sommes fin prêts à découvrir Vienne. La visite de la ville commence en autobus. Empruntant le célèbre boulevard Ring, nous sommes envahis par un tsunami d'édifices historiques et de monuments : l'opéra d'État, le palais de la Hofburg, le Museum d'histoire naturelle, l'hôtel de ville.



Façade de l'édifice principal



Le jardin derrière l'édifice principal

Le bus nous dépose ensuite au château de Schönbrunn, résidence d'été de l'empereur François-Joseph et de son épouse Sissi. Notre guide nous promène dans des salles aux plafonds très élevés, les murs sont couverts de superbes tapisseries et d'immenses tableaux. De magnifiques lustres en cristal pendent des plafonds. C'est vraiment Versailles en Autriche. Pour se faire construire une résidence d'été de la sorte, on imagine facilement le pouvoir et la fortune des Habsbourg. À l'époque, il devait y avoir des banquets et des réceptions où des princes et des princesses valsaient jusqu'au petit matin au son de grands orchestres et assistés par une armée de valets et de dames de compagnie...

Avant de retourner au bateau, nous avons le temps de visiter la cathédrale Saint-Maurice, l'une des plus grandes églises d'Europe. Son histoire remonte à Charlemagne. En après midi, temps libre. Nous nous promenons le long du fleuve. La vie à Vienne, comme dans plusieurs villes touristiques, nous semble dispendieuse. Mais il faut retourner à notre hôtel flottant pour le repas du soir. Ce soir, nous sommes invités à un concert. Oui, svp. De la vraie musique classique dans une grande salle à Vienne. Bientôt les violons attaquent, les violoncelles répondent et la clarinette se mêle à la conversation. Il n'y a ni microphone, ni système de son, aucun artifice électronique. Seulement le son pur, simple et clair des instruments qui remplit la salle et nous transporte. À l'entracte, champagne. Rien de moins.

Cette nuit nos rêves seront bercés par le rythme dansant des valse de Vienne.
Le MS Vivaldi appareille bientôt pour Meltz.

Croisière sur le Danube (suite)



Jour 13

Au lever, nous sommes à Meltz. Ce n'est qu'un petit village, mais l'abbaye vaut le détour. La décoration témoigne de la richesse des bénédictins. L'abbaye accueille des étudiants qui désirent avoir une formation de style classique. Au début de l'après-midi, nous partons en expédition piétonnière dans les rues de Meltz. Je vous assure que la bière était bonne au retour sur le bateau.

C'est le moment de se changer, car ce soir c'est le banquet du capitaine et il faut être sur son 36. Pendant la nuit, le navire continue son voyage vers Linz.



Jour 14

Au matin, nous sommes au port de Linz. Il faut faire le ménage dans nos valises, car la croisière se termine ici. Le reste du voyage se fera en autobus. Destination Munich. Tout au long du voyage, nous voyons défiler sous nos yeux une magnifique nature verte. Les montagnes, les lacs, la forêt et le gazon déroulent un décor d'une fraîcheur étonnante. On ressent aussi que le climat est plus frais. Il faut dire que nous nous dirigeons vers le nord, que nous sommes dans une région plus montagneuse et que la saison d'automne est avancée. À notre arrivée à Munich nous nous dirigeons vers un restaurant-brasserie. Au menu, choucroute, saucisses et bière. Nous sommes en Bavière. Après le repas, visite de la ville : hôtel de ville, cathédrales, etc. Notre car nous laisse ensuite en face du Residenz, le château des ducs et princes électeurs de Bavière. Une construction à couper le souffle : plus de 130 pièces, des jardins, des fontaines; c'est très impressionnant.



Jour 15

Ce matin, nous partons pour Füssen. Nous visiterons le château de Neuschwanstein. On raconte que ce château a inspiré Walt Disney. Le voyage se poursuit et nous arrivons à Rothenburg en début de soirée. C'est un très vieux petit village soigneusement incrusté dans ses murailles. Un guide déguisé en veilleur de nuit nous promène dans les rues et ruelles. On imagine facilement la vie et les coutumes des gens de cette époque.

Jour 16

Le déjeuner est vite expédié. Pendant une partie de l'avant-midi, nous visiterons les boutiques et les ruelles de Rothenburg. Mais c'est bientôt le moment de partir pour Francfort. Visite guidée de la ville. Voici la cathédrale Saint-Barthélemy. Nous passons devant la maison de Goethe pour nous retrouver sur la place Römerberg devant l'hôtel de ville. Ce soir c'est le souper d'adieu.

Jour 17

Le voyage est arrivé à son terme. Nous serons bientôt à la maison. Francfort, Amsterdam et Montréal. Nous nous souviendrons longtemps de ce voyage. Il nous a fait réaliser que notre pays a une bien courte histoire. Peut-être devrions-nous être un peu moins suffisants. D'autre pays, d'autres gens ont vécu une autre histoire. Il y a peut-être des leçons à tirer de tout ça.

PERSONNES NOUVELLEMENT RETRAITÉES 2014-2015

Nom	Prénom	Établissement	Fonction
Asselin-Pouliot (2013-2014)	Céline	École Arc-en-Ciel de Saint-Camille	Surveillante d'élèves
Bégin	Danielle	CS des Monts-et-Marées (Matane)	Enseignante
Bégin	France L.	École des Deux-Rives	Tech. en travaux pratiques
Boisselle	Paul-Émile	CS de la Capitale	Enseignant
Bolduc	Jocelyne	École des Bois-Francs	Secrétaire d'école
Bolduc	Yvon	École Sainte-Famille	Concierge
Boutin (2013-2014)	Gaétane	Centre de formation des Bâisseurs -secteur de Beauceville	Enseignante
Bureau	Colette	École secondaire Veilleux	Aide générale de cuisine
Bussière	Carmen		Surveillante d'élèves
Bussière	Michelle	École du Trait-d'Union	Enseignante
Cameron	Gisèle	École Sainte-Thérèse	Enseignante
Caron	Christine	École des Deux-Rives	Tech. en éd. spécialisée
Caron	Paule	École Aquarelle de Saint-Georges	Enseignante
Couture	Johanne	CEA de Sainte-Marie	Enseignante
Croteau	Sylvie	École primaire l'Éveil	Enseignante
Dallaire	Alain	École Monseigneur-Fortier	Enseignant
Daneau	Claire	École Aquarelle de Saint-Georges	Enseignante
Dion	Marie-France	École des Deux-Rives	Enseignante
Doyon	Francine	École Sainte-Famille	Secrétaire d'école
Drouin	Brigitte	École Mgr-Feuillault	Enseignante
Fortin	Carole D.	École Mgr-Feuillault	Enseignante
Fournier	Lily	Form. Prof. et éducation des adultes	Coordonnatrice
Gagnon	Jacinthe	École des Appalaches	Agente de bureau
Gilbert	Christine	École des Deux-Rives	Tech. en éd. spécialisée
Grenier	Hélène	Polyvalente Benoît-Vachon	Secrétaire d'école
Grenier	Micheline	Direction générale	Directrice générale adjointe
Grondin	Josette L.	École des Deux-Rives	Enseignante
Grondin	Patrick	Polyvalente Benoît-Vachon	Magasinier
Jacques	Francine J.	École des Deux-Rives	Ouvrière d'entretien
Laird	James	CS Crie (Baie-du-Poste, Nord du Québec)	Conseiller pédagogique
Lambert	Claudine	École la Tourterelle	Enseignante
Lambert	Richard	École D'Youville-Lambert	Concierge
Lamontagne-Lemieux	Mildred	École la Passerelle (école Lacroix)	Enseignante
Lapierre	Lucie R.	École secondaire Veilleux	Enseignante
Lavallée	Roger	École Barabé-Drouin (école Drouin)	Enseignant
Lavoie	Jacques	Tansport scolaire	Coordonnateur
Lépine	François	École primaire l'Éveil	Conseiller pédagogique

PERSONNES NOUVELLEMENT RETRAITÉES 2014-2015

Nom	Prénom	Établissement	Fonction
Létourneau	Mario	Service des technologies de l'information (CARTEM)	Technicien en informatique
Loignon	Linda	Polyvalente de Saint-Georges	Psychologue
Maheux	Lise	École Arc-en-Ciel de Saint-Odilon	Surveillante d'élèves
Maheux (2013-2014)	Lucille	École des Sommets	Éducatrice en service de garde
Marceau (2013-2014)	Marthe	École l'Envolée	Surveillante d'élèves
Mercier	Richard P.	Polyvalente Benoît-Vachon	Enseignant
Morin	Pierre	Service des technologies de l'information (CARTEM)	Directeur
Papillon	Denis	Service de la formation professionnelle et de l'éducation des adultes	Conseiller pédagogique
Perron (2013-2014)	Cécile	École secondaire Veilleux	Surveillante d'élèves
Potvin	Patrick C.	CEA Monseigneur-Beaudoin-Les Sources (édifice Mgr-Beaudoin)	Enseignant
Poulin	Julie M.	École primaire de Saint-Gédéon	Éducatrice en service de garde
Poulin	Marie	École De Léry-Monseigneur-De Laval	Éducatrice en service de garde
Poulin	Mario	CFP Pozer	Enseignant non-régulier
Poulin	Martine	CEA Monseigneur-Beaudoin-Les Sources (édifice Mgr-Beaudoin)	Enseignante
Poulin	Michel J.	École du Plateau (école du Trait-d'Union)	Tech. en éducation spécialisée
Pouliot	Paulin	Centre intégré de mécanique industrielle de la Chaudière (CIMIC)	Enseignant
Proulx	Suzanne	École primaire les Sittelles	Enseignante
Roberge	Yvon	École Notre-Dame de Lac-Etchemin	Concierge
Robitaille	Diane	École secondaire Veilleux	Tech. en éducation spécialisée
Roy	Johanne J.	École Aquarelle de Saint-Georges	Enseignante
Roy	Marjolaine	CS des Navigateurs (Lévis)	Enseignante
Savoie	Maurice	École Maribel	Enseignant
Simard	Gemma	Services éducatifs (Polyvalente de Saint-Georges)	Coordonnatrice au préscolaire et primaire
Soublière	Monique	Polyvalente Benoît-Vachon	Enseignante
Tanguay	Gertrude	École des Sommets	Secrétaire d'école
Tanguay	Lily	CEA de Sainte-Justine et de Saint-Prosper (éc. Notre-Dame, Lac-Etchemin)	Enseignante
Turmel	Gervaise	École des Appalaches	Enseignante
Veilleux	Danielle	École secondaire Veilleux	Enseignante
Veilleux	Lucie	École De Léry-Monseigneur-De Laval	Tech. en éducation spécialisée

De passage dans nos vies



19 mars 2015
PATRICK DOYON
Membre



29 mars 2015
ROGER POULIN
Frère de Solange Poulin



11 avril 2015
NOËLLA VEILLEUX
Sœur de Jeannine Veilleux



6 mai 2015
MARC CÔTÉ
Frère de Romuald Côté



13 mai 2015
GERMAINE THIBODEAU
Membre



16 mai 2015
MARGUERITE CLICHE
Mère de Jean-Guy Poulin

Lors de l'Assemblée générale du secteur Beauce-Etchemins, un vote a été fait et la grande majorité des personnes présentes étaient pour l'approbation de la nouvelle politique relative à un décès.

À compter du jeudi 21 mai 2015, nous publierons les décès des membres et des personnes amies de l'AREQ seulement. Il est inutile de contacter madame Rolande Vaillancourt, responsable de la chaîne électronique, pour la publication du décès d'une personne de la famille d'un membre ou de la famille d'une personne amie de l'AREQ Beauce-Etchemins.

Trois tableaux de Violette Veilleux



Œuvres de Cécile Tawel prises dans son site web : <http://ceciletawell.blogspot.com>





ASSURANCES

par Jacques R. Côté, responsable
Assurances et retraite

Au début de chaque année, notre régime d'assurance collective ASSUREQ se renouvelle.

Depuis 2012, nos primes n'avaient pas changé. Après trois ans, cette année il y a une augmentation causée principalement par :

Une bonification des montants admissibles de certains professionnels de la santé (garantie frais pour soins médicaux) (Santé Plus).

Ainsi les montants admissibles par traitement pour la chiropractie, l'acupuncture, l'ostéopathie, la physiothérapie, etc., sont augmentés.

Notez toutefois que le remboursement maximal pour l'ensemble de ces spécialités est de 750 \$ / année civile.

Une augmentation du montant maximal admissible pour la garantie Maison de convalescence (Santé et Santé Plus).

Je vous invite à consulter l'article du Quoi de neuf hiver 2015, pages 12 et 13 ainsi que l'encart inclus dans le magazine.

Vous y retrouverez l'information sur l'assurance-vie pour les personnes qui adhèrent à ce régime.

DOSSIER RETRAITE

Le nouveau triennat 2014-2017 nous invite :

À poursuivre la lutte contre l'appauvrissement du pouvoir d'achat des personnes retraitées;

À analyser l'impact sur les revenus de retraite à la suite des changements au programme de la sécurité de la vieillesse qui reporte l'âge de l'admissibilité à 67 ans avec coordination à 65 ans de la RRQ et des rentes de la CARRA;

À véhiculer auprès des membres et des syndiqués les positions de l'AREQ, soit les revendications pouvant mener à la pleine indexation, le versement de l'indexation dès que les surplus dépassent 10 % et l'exigence d'une table de travail avec le gouvernement.

Comme vous vous en doutez, nos revendications dépendent beaucoup de la politique actuelle du gouvernement et surtout des négociations des secteurs public et parapublic.

Remarque : Avant la perte de plus de 40 milliards en 2008 de la caisse de dépôt, notre régime était capitalisé à près de 120 %.

Un mot de votre trésorier Richard Mercier

J'ai le plaisir de vous préciser que notre association est en très bonne santé financière.

Pour l'année 2014-2015, nous avons un surplus de 6203,79 \$ qui s'ajoute aux autres. Notre but n'est pas d'accumuler des réserves. Aussi, les membres du conseil sectoriel ont décidé de diminuer la contribution demandée lors des activités, de façon significative.

Ce que vous pourrez constater dès la première activité.



Servir

« Donnez et vous recevrez »

par Denise Paquet, directrice du C.A. des bénévoles au CHBE



Que de joies, de contentement et d'enrichissement, je découvre actuellement à travers mon expérience de bénévole au CHBE.

L'autre, toujours l'accueillir

L'autre, toujours le servir

L'autre, le voir grandir

L'autre sourire

Toi fleurir

Le CHBE offre de nombreux services à sa population. Cependant pour optimiser ses services, il compte sur la présence et le savoir-faire de ses bénévoles.

Les besoins sont aussi nombreux et variés que vos différents goûts et aptitudes à partager. Quand on a beaucoup reçu, on a beaucoup à donner. « L'engagement social est autothérapeutique, selon Adler. » Le courage et le bonheur sont inclus dans cette disposition. Il est impossible de les trouver ailleurs. « Le bénévolat, selon Freud, devient un acte puissant de sublimation* par sa valorisation sociale. »

« La moisson est abondante, mais les ouvriers peu nombreux. Priez donc le maître de la moisson d'envoyer des ouvriers dans sa moisson. » Luc 10,2

* Sublimation : notion conceptualisée par Freud. Recherche de grandir par la réalisation artistique ou implication sociale. L'une des meilleures voies de s'investir.

Pour joindre nos rangs, communiquez avec Bianka Dostie au 418-228-2013 poste 37830 bianka.dostie.csssbeauce@ssss.gouv.qc.ca

Carte «Ami de l'AREQ» 2015-2016 à renouveler

SVP expédier à : AREQ secteur Beauce-Etchemins
306, Turmel, Lac-Etchemin QC G0R 1S0

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____

No de téléphone : _____ Courriel : _____

COTISATION ANNUELLE 25,00 \$ Voici mon chèque au montant de _____ \$

SVP faire le chèque au nom de l'AREQ secteur Beauce-Etchemins et l'expédier par la poste à l'adresse indiquée ci-haut.