LE REFLET
BULLETIN SECTORIEL

AREQ CSQ

Volume 22, numéro 4

Avril 2015

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur J de l'AREQ (CSQ)- Beauce-Etchemins au service de 1118 membres

DANS CE NUMÉRO :

Conseil sectoriel	2
Assemblée générale	3
Ordre du jour : AGS	4
Propos du rédacteur	5
Travail humanitaire	6
Chronique littéraire	7
Condition des femmes	8
FLG	9
Sociopolitique	10
Le bonheur	11
Auto électrique 1/2	12
Auto électrique 2/2	13
Sortie à Saint-Côme	14
Lac-Mégantic	15
Saint-Prosper	16
Danube 1/3	17
Danube 2/3	18
Danube 3/3	19
Poème, Alphare	20
Aînés, AGR	21
Décès	22
Assurances, indexation	23
Retrouvailles	24

Le Reflet paraît trois fois par année : juillet-novembre - mars. Bonne lecture!

Jacques Rancourt, rédacteur

Convention de la Poste-Publication
No: 40040492
Retournez toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :
1115, 133e Rue
Saint-Georges (Québec) G5Y 2R9

Prendre le temps

MOT DE LA PRÉSIDENTE PATSY GAGNON

Je suis heureuse de communiquer avec vous… en ce début de printemps! Je me dis toujours que notre hiver québécois nous aide à apprécier les beaux jours qui s'annoncent.

Pourtant durant cet hiver, vous n'avez pas chômé. Vous vous êtes entraînés, avez suivi des cours ou voyager. Vous avez pris soin de vos proches, participé à des associations. Il y a mille façons de prendre soin de soi et d'accueillir l'autre.

Plusieurs d'entre vous ont participé à nos activités : la Fête de Noël et la Fête de l'amitié. À la Fête de l'amitié, plus de 130 personnes étaient présentes. Merci! Vous nous stimulez à offrir des futures conférences répondant à vos besoins.

Nous vous attendons à l'Assemblée générale annuelle le 20 mai. Vous avez l'habitude d'y assister; offrez à une personne-membre qui n'est jamais venue de vous accompagner! Le 27 mai, monsieur Pierre Paré sera interviewé sur le travail humanitaire lors d'un dîner rencontre. Il est un retraité de notre commission scolaire. Enfin, l'assemblée générale régionale est ouverte à toutes les personnes intéressées.

Pendant plusieurs années, Madame Francine Roy a été la responsable de l'envoi des cartes d'anniversaire pour les membres de 75 ans et plus. Plusieurs personnes nous ont dit qu'elles sont touchées par cette attention. Nous la remercions chaleureusement pour son travail. Madame Thérèse Giguère a accepté de prendre la relève. Nous lui souhaitons beaucoup de plaisir et la remercions.

En lisant le magazine « Quoi de neuf » du printemps 2015, vous pouvez constater que l'AREQ prend position dans les principaux dossiers qui sont importants pour nous. De plus, l'Infolettre vous offre des informations récentes à toutes les semaines concernant les retraités (pour s'inscrire : www.areq.qc.net).

La belle saison est à nos portes. Elle nous offre de nouveaux défis, de nouvelles expériences. En cadeau, à nous retraités, elle nous offre en plus le temps de prendre le temps d'être avec les personnes et la nature qui nous entourent.

Tous les membres du conseil sectoriel seront heureux d'être avec vous lors de nos rencontres pour prendre le temps d'être avec vous!

CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ 2014-2015

PRÉSIDENCE **Délégué au Conseil régional** **Délégué au Conseil provincial**	***PATSY GAGNON*** **418-774-4691** **patsy.gagnon@sogetel.net**
1re VICE-PRÉSIDENCE **Reflet, réseau privé, site Web, condition des hommes**	***JACQUES RANCOURT*** **418-228-8525** **jacques.rancourt9@gmail.com**
2e VICE-PRÉSIDENCE **Condition des femmes** **Laure-Gaudreault et presse**	***LIANE LOIGNON*** **418-228-0358** **lialoi@globetrotter.net**
SECRÉTAIRE **Gestion des membres** **(Poste vacant le 20 mai)**	***MARTINE MORIN*** **418-228-7836** **morinmartine@cgocable.ca**
TRÉSORIER **Sociopolitique**	***RICHARD MERCIER*** **418-625-3365** **rmercier@sogetel.net**
CONSEILLER (1) **Assurances, indexation**	***JACQUES R. CÔTÉ*** **418-221-8309** **jac.cote@cgocable.ca**
CONSEILLER (2)	**Poste vacant**

AUTRES RESPONSABLES

Environnement	***GINETTE DEBLOIS*** **418-227-6129** **ginette.deblois54@gmail.com**
Fil d'Ariane	***FRANCINE POULIN*** **418-227-0559** **fpoulin@globetrotter.net**
Chaîne électronique	***ROLANDE VAILLANCOURT*** **418-594-8033** **areqbe1@gmail.com** **areqbe2@gmail.com**
Anniversaires des 75 ans et +	***THÉRÈSE GIGUÈRE*** **418-228-1624** **gtherese@globetrotter.net**
Publipostage	***ANDRÉE LESSARD*** **418-228-8525** **andree.lessard3@gmail.com**
Correctrice du Reflet	***GENEVIÈVE ROY*** **418-228-3504** **genroy@hotmail.com**
Photographe	***GUY ROY*** **418-228-3172** **guyroy@cgocable.ca**

Les idées et les opinions exprimées dans Le Reflet n'engagent que les personnes qui les ont rédigées.

Jardin à visiter le 17 juillet à Saint-Côme

CALENDRIER EXPRESS

20 mai : Assemblée générale sectorielle

Envoyez votre coupon de la page 3 avant le 11 mai

27 mai : Le travail humanitaire

Envoyez votre coupon de la page 6 avant le 17 mai

3 juin : Assemblée générale régionale
17 juin : Hommage aux personnes aînées
16 juillet : Visites environnementales

Nouvelle personne secrétaire recherchée.
Information : page 21

AREQ (changement d'adresse et de téléphone)
Luce laverdière 1-800-663-2408
laverdiere.luce@csq.qc.net

AREQ-CSQ 1-800-663-2408
CARRA 1-800-463-5533
SSQ 1-888-833-6962

Notre site Web
http://areqbe.org

Notre réseau social
http://areqbe.ning.com

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DE L'AREQ (Secteur 03–J, Beauce-Etchemins)

Le mercredi 20 mai 2015, 14 h 30 (accueil à 13 h 45)
Club de golf de Beauceville – salle René Bernard
721, route du Golf, Beauceville

Un rendez-vous à ne pas manquer

C'est plus qu'une assemblée générale.

C'est un repas délicieux. Nous avons choisi le meilleur.

C'est le plaisir d'échanger entre nous.

C'est l'occasion d'apporter des soutiens-gorge.

C'est une magnifique exposition.

Lisez l'ordre du jour à la page suivante.

Repas gratuit pour les membres.

Envoyez votre coupon avant le 11 mai 2015.
Le coupon est disponible pour impression dans notre site **http://reflet.areqbe.org/**

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE AU CLUB DE GOLF DE BEAUCEVILLE (à envoyer avant le 11 mai)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

(Courriel : _____)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

MEMBRE = 15 $ Autres = 30 $ Mon chèque de $ _____
(Remboursé à l'entrée pour les membres)

Faire le chèque à envoyer par la poste seulement au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
306, Turmel LAC-ETCHEMIN (Québec) G0R 1S0

EXPOSITION (Indiquez ci-dessous votre participation)

J'exposerai : _____ J'accepte que mon œuvre aille à l'Assemblée régionale de Québec Chaudière Appalaches : _____

Je décris ce que j'exposerai et je serai présent : _____
_____

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DE L'AREQ
(Secteur 03–J, Beauce-Etchemins)
Le mercredi 20 mai 2015, 14 h 30 (accueil à 13 h 45)
Club de golf de Beauceville – salle René Bernard
721, route du Golf, Beauceville

1- Ouverture de l'assemblée (14 h 30)

2- Nomination de la présidence d'assemblée et de la secrétaire d'assemblée

3- Lecture et adoption de l'ordre du jour

4- Lecture et approbation du procès-verbal du 7 mai 2014 (p. j. 1)

5- Présentation des rapports
- a) de la présidence et autres collaboratrices, collaborateurs
- b) de la trésorerie
- c) des différents comités et dossiers :
  - i. retraite et assurances
  - ii. environnement
  - iii. sociopolitique
  - iv. condition des femmes et Fondation Laure-Gaudreault
  - v. condition des hommes
  - vi. journal Le Reflet, site web et le réseau social NING

6- Plan d'action 2014-2017 – réalisations 2014-2015 (p. j. 2)

7- États financiers 2013-2014 (p. j. 3)

8- Rapport annuel sectoriel 2014-2015 (p. j. 4)

9- Prévisions budgétaires 2015-2016 (p. j. 5)

10- Élections
- a) nomination de la présidence, de la secrétaire d'élections et de deux scrutateurs
- b) nominations à entériner : présidente, 2e vice-présidente, 1er conseiller et trésorier
- c) poste à combler : 2e personne conseillère, personne secrétaire (**Lire la description de tâche à la page 21**)

11- Questions diverses :
- a) Politique relative aux personnes défuntes à annoncer
- b)

12- Mot de la présidente régionale

13– Mot de la fin et levée de l'assemblée.

Patsy Gagnon, présidente
Martine Morin, secrétaire

Une exposition de vos travaux en ART lors de l'Assemblée générale sectorielle vous intéresse? Alors lisez ceci.

Le 20 mai 2015 lors de l'Assemblée générale sectorielle, le conseil sectoriel aimerait exposer les travaux d'art réalisés par ses membres. Nous acceptons toutes les formes d'art : peinture, dessin, tricot, travail du bois, etc. Chaque personne présente votera pour son « Coup de cœur » parmi les œuvres présentées.

L'artiste dont l'œuvre recueille le plus grand nombre de votes reçoit 100 $. L'artiste qui arrive deuxième reçoit 50 $. La troisième personne reçoit 25 $.

Assemblée générale régionale

Les exposants qui le veulent peuvent accepter de présenter leur œuvre à l'Assemblée générale régionale qui aura lieu à Québec, le 3 juin 2015. Lors de cette assemblée, on fera voter les personnes présentes pour leur « Coup de cœur » parmi les œuvres présentées. Un petit comité compilera les votes. L'artiste dont l'œuvre recueille le plus grand nombre de votes reçoit 500 $. C'est son œuvre qui sera remise à la personne gagnante lors du tirage.

Pour les 2e et 3e artistes, on remettra respectivement 200 $ et 100 $.

Pour toutes les personnes qui veulent exposer :
1- Je décide de présenter mon œuvre et serai présente/présent lors de l'Assemblée générale sectorielle du 20 mai 2015

2- J'indique si j'accepte que mon œuvre aille à l'Assemblée générale régionale de Québec le 3 juin 2015.

3- J'indique ma participation et une description sur le coupon de la page 3.

Merci à tous les artistes et artisans du secteur.

PROPOS DU RÉDACTEUR

par Jacques Rancourt

La quête de sens

Une grave question existentielle s'amène pour le pauvre mortel que je suis. On me dira d'aller vaquer à mes occupations quotidiennes et de délaisser ces cogitations qui troublent mon esprit. Déneiger ma cour, faire des emplettes, m'activer sur mon vélo stationnaire, tout cela devrait calmer mon angoisse existentielle. Solutions trop faciles et peu convaincantes pour le Scorpion que je suis.

Et cette question? C'est celle du sens de la vie. Puis-je escamoter cette grave question? Je ne puis pas vivre sans trouver le sens de ma vie sur la terre. Qui suis-je? D'où viens-je? Où vais-je? Je ne suis pas le premier à me poser ces trois grandes questions. Tous ceux et celles qui se sont penchés sur la condition humaine ne peuvent avoir éludé ce questionnement.

Mes trente premières années ont été teintées par la philosophie et la théologie. Je dois vous confesser que je n'ai pas trouvé de réponses satisfaisantes chez les philosophes et les théologiens. Avec le recul, je constate qu'on me servait des réponses toutes faites, voire souvent simplistes. Ce n'est pas en me roucoulant le fameux « Connais-toi toi-même » que je suis plus avancé. Et que dire du célèbre « être ou ne pas être, telle est la question ». Impossible d'avoir une réponse plus nébuleuse. Et mon professeur de métaphysique qui me parlait de l'être en tant qu'être. C'est d'un ridicule consommé. Et Pascal incapable de se brancher avec son pari. Autant avouer qu'il n'avait aucune réponse à donner.

Je sais que le chemin pour arriver à trouver une réponse à ces questions n'est pas unique. Je ne peux pas me contenter des réponses toutes faites issues de ma famille, du monde de l'éducation, des religions, des philosophies, du milieu culturel dans lequel je baigne. Je suis laissé à moi-même. Cela veut dire qu'il me faut entreprendre une démarche intérieure, qu'il faut trouver mes propres réponses. C'est le chemin à prendre. C'est ce qui est le plus important.
N'attendez pas de moi une belle réponse toute faite. Chacun a à trouver un sens à sa vie. Cela implique une démarche intérieure. Comme l'écrivait si bien Dostoïevski, ce n'est pas le but qui compte, mais le chemin vers le but.

Justement ce chemin peut comporter des quêtes successives. Durant mon enfance, mon adolescence et le début de ma vie adulte, le sens de ma vie tournait autour d'un absolu à atteindre qui s'est concrétisé par ces années jésuitiques. Je me suis aperçu que cet absolu envisagé était une fumisterie. Je trouvai alors un sens plus concret à donner à ma vie ce qui m'amena à fonder une famille et à me consacrer à enseigner aux jeunes.

Maintenant que je suis sur le point d'entrer dans le quatrième âge, je dois reconfigurer un nouveau sens à donner à ma vie. La vieillesse et l'approche de la mort. Je vois mes amis, mes parents, des connaissances quitter ce bas monde. Impossible de jouer à l'autruche et de me faire accroire que je serai épargné. Il faut trouver à l'intérieur de moi-même une façon de régénérer ce qui dégénère. Cela veut dire entrer encore plus à l'intérieur de moi-même pour trouver un équilibre qui amènera un certain bonheur malgré tous les drames dont je suis témoin.

Le travail humanitaire comme expérience significative

Entrevue menée par Jacques Rancourt avec Pierre Paré

Le mercredi 27 mai 2015
Le Journel Resto-Bar
269, Route 276, Saint-Joseph-de-Beauce

Accueil : 9 h 45
Entrevue : 10 h 15
Dîner : 12 h

Sous forme de questions, différents aspects du travail communautaire seront abordés. Cette forme interactive permettra un échange plus vivant que la conférence traditionnelle. Des projections de photos viendront illustrer les propos tenus par Pierre Paré.

Les personnes ayant vécu une expérience de travail humanitaire peuvent apporter des albums ou des objets pour les exposer. Une table sera mise à votre disposition.

Quelques pistes :
Cheminement personnel de Pierre
Pourquoi le Guatemala : historique du projet
Les travaux, les Québécois qui y viennent, etc.
Les découvertes culturelles
Les activités particulières
Les écueils de l'aide humanitaire
Les données techniques incontournables : préparation, coûts, etc. pour ceux et celles qui désirent vivre cette expérience humanitaire
Témoignages de personnes présentes ayant vécu l'expérience
Parrainage sous forme de bourses pour permettre à des jeunes d'étudier.

LE TRAVAIL HUMANITAIRE

(Coupon à envoyer avant le **18 mai**)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Numéro de membre : _____ Numéro de membre : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____

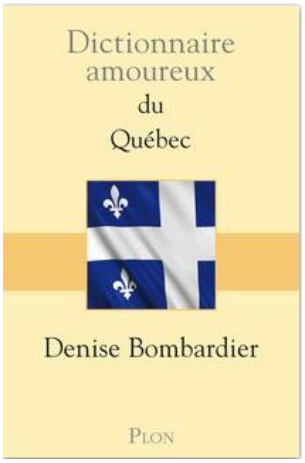
No de tél. : _____ Courriel : _____

MEMBRE 12 $ **AUTRES 18 $** Mon chèque de $ _____

Faire le chèque à envoyer par la **poste seulement** au nom de
AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
306, Turmel Lac-Etchemin Qc G0R 1S0

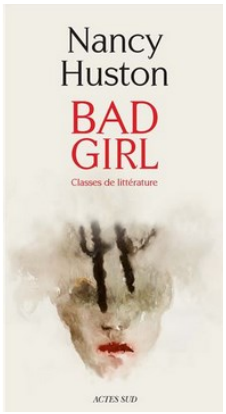
CHRONIQUE LITTÉRAIRE

par Jean-Guy Breton



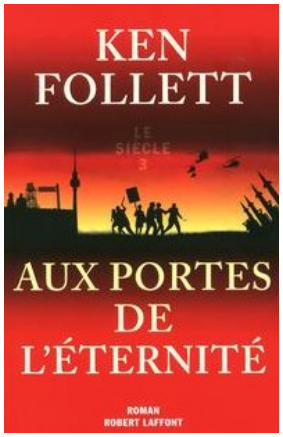
Denise Bombardier – Dictionnaire amoureux du Québec – 388 pages – ÉD. Plon

Ce livre est spécial, comme l'auteure est inimitable. Denise Bombardier est une amoureuse du Québec sous toutes ses coutures. Elle nous entretient de tout ce qui a marqué notre histoire : les personnages illustres, les grandes œuvres et leurs auteurs, les beaux paysages, les périodes importantes de notre passé, etc. Un étranger qui lirait ce dictionnaire aurait sûrement une meilleure connaissance de ce que nous sommes, car c'est une bonne synthèse de ce qui fait notre âme.



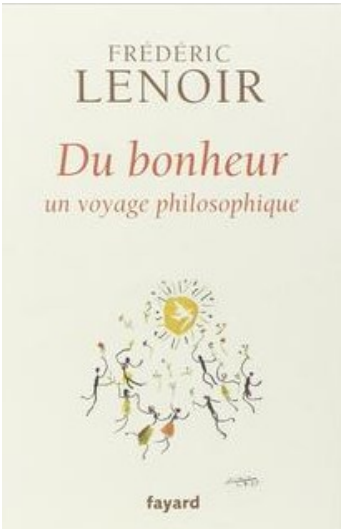
Nancy Houston – Bad girl – Récit – 257 pages – Actes sud-Léméac.

L'auteure est née à Calgary, mais elle a vécu en Europe et au Québec. Elle a écrit de nombreux romans et essais, elle a remporté quelques prix prestigieux.
Ce dernier livre est un récit autobiographique, où elle parle d'elle à la troisième personne. On y retrouve tous les éléments (famille, événements, voyages) qui ont fait d'elle une écrivaine de grande renommée. C'est un récit qui sort de l'ordinaire et qui se situe dans le territoire de l'intimité. Quelquefois, il semble que la création littéraire devient la seule manière de survivre aux difficultés de la vie…!



**Ken Follett – Aux portes de l'éternité – Roman – 1210 pages –
Éd. Robert Lafont.**

Celles et ceux qui ont lu « La chute des géants » et « L'hiver du monde » ne seront pas dépaysés. Ce sont les héritiers des grandes familles que l'on retrouve dans ce troisième roman. La période couverte va de 1961 à 2008, et tous ces personnages vivent, chacun à leur façon, les grands événements de cette époque. Une chose est constante : on ne s'ennuie jamais en lisant Ken Follett, car il nous offre toujours de nombreux rebondissements et il réussit à garder l'intérêt du lecteur. Il nous fait comprendre que la réalité dépasse souvent la fiction.



**Frédéric Lenoir – Du bonheur – un voyage philosophique – 208 pages –
Éd. Fayard.**

Voilà un thème, le bonheur, qui est toujours à la mode puisque c'est l'objet de recherche de toute une vie. Épicure a dit il y a très longtemps : « Il faut méditer sur ce qui procure le bonheur puisque, lui présent, nous avons tout et, lui absent, nous faisons tout pour l'avoir».
La lecture de ce livre, non seulement nous apprend beaucoup de choses, mais contribue sûrement à faciliter le « mieux-vivre ».

L'auteur a fait une présence remarquée à l'émission « Tout le monde en parle » en février 2015.

Il s'en passe des choses autour d'une table

par Liane Loignon, responsable de la Condition des femmes

22 janvier 2015. Douze femmes, responsables sectorielles du dossier de la condition des femmes, sont réunies autour de la responsable régionale pour vivre l'une de leurs deux rencontres annuelles. Après les formalités d'usage, on entre dans le vif du sujet. Les actualités qui concernent la situation des femmes, particulièrement celles qui concernent les femmes ainées, sont évidemment abordées. Des informations sont partagées. C'est ainsi que l'on échange autour de l'activité régionale entourant la Journée internationale des femmes dont vous avez sans doute vu l'annonce dans le dernier bulletin sectoriel. On nous donne également des informations concernant la Marche mondiale des Femmes qui se tiendra à Trois-Rivières en octobre prochain. Un comité est d'ailleurs déjà à l'œuvre dans notre milieu pour faire le nécessaire afin de faciliter notre participation à cette marche.

Par la suite, comme cela est souvent le cas, une invitée nous livre un témoignage. Vous vous souvenez de madame Irène Belleau? C'est lors d'une de ces journées que je l'ai rencontrée pour la première fois. Cette fois-ci, nous avons eu la chance de faire connaissance avec madame Patricia Côté, brodeuse, femme d'affaires, propriétaire de la boutique L'atelier de Pénélope. Madame Côté nous a intriguées en nous apprenant qu'il n'existe que cinq ou six boutiques du genre au Canada, que la broderie était à l'origine un métier pratiqué par des hommes et qu'elle est venue avant la couture dans l'histoire du vêtement. Madame Côté nous a également impressionnées par son calme, son assurance, sa détermination dans un créneau très spécialisé.

Ces rencontres sont également pour les représentantes sectorielles des occasions de s'informer et de réfléchir autour de problématiques comme la santé, la pauvreté, les conditions de vie des femmes dans certains pays. Elles sont des occasions de partager ce qui se fait dans nos milieux et de nous ressourcer, car les femmes assises autour de la table sont inspirantes en ce sens que chacune à sa façon, dans son milieu respectif, porte le flambeau de l'égalité de droit et de fait entre les hommes et les femmes.

La dernière réunion a eu lieu le 9 avril. En passant, si vous avez le goût de vivre certaines de ces rencontres, je suis à la recherche d'une substitut qui accepterait de me remplacer lorsque je me vois dans l'impossibilité d'y assister. Alors, faites-moi signe. Je me ferai un plaisir de vous transmettre toutes les informations nécessaires afin de vous faciliter la tâche, mais je peux vous assurer à l'avance que vous y prendrez beaucoup de plaisir.

Brin de sagesse… et d'humour

Pour bien profiter du printemps qui s'annonce, souvenez-vous :
Tranquillement le matin.
Pas trop vite le midi.
Et le soir, on se repose!

Thérèse Giguère

Je suis à la retraite depuis 2003. Je suis native de Saint-Joseph; le travail m'a amenée à Saint-Georges à la suite d'une modification de poste. J'ai travaillé dans plusieurs services : bibliothèque, Services éducatifs (adaptation scolaire et formation professionnelle), Service de l'éducation des adultes et de la formation professionnelle et Service des achats. J'ai toujours aimé mon travail et apprécié les différentes tâches.

On m'a offert de m'occuper de l'envoi de cartes d'anniversaire pour les 75 ans et plus et j'ai accepté avec plaisir.

Je suis heureuse de ce nouveau contact avec vous.

25 ans de la FLG : Un devoir de mémoire

par Liane Loignon, responsable de la Fondation Laure-Gaudreault

L'année 2015 marque le vingt-cinquième anniversaire de la Fondation Laure-Gaudreault. En fait, des activités s'échelonneront de juin 2015 à juin 2016 pour souligner cet événement.

Laure Gaudreault, cette femme étonnante par sa détermination, a revendiqué toute sa vie de meilleurs salaires et de meilleures conditions de travail pour les institutrices rurales qui étaient exploitées par le système scolaire de l'époque.

Il faudrait se souvenir qu'en 1933-1934, les hommes mariés gagnaient entre 1200 $ et 2100 $; les hommes célibataires entre 900 $ et 1000 $; les femmes, toutes célibataires, entre 625 $ et 850 $ … et les religieuses encore moins! Ce n'est donc pas un hasard si on assiste en 1936 à la fondation de l'ACIR (Association catholique des institutrices rurales) sous l'impulsion de Laure Gaudreault. Celle-ci est la secrétaire. Il était impensable à l'époque qu'on voit une femme à la tête d'une organisation! L'ACIR revendique un salaire minimum de 300 $ par année, mais ce n'est qu'en 1967 que la parité de salaire entre les hommes et les femmes qui œuvrent dans l'enseignement sera obtenue.

Le rôle qu'a exercé Laure Gaudreault dans la société québécoise est probablement plus important qu'on ne le croie. Durant la première moitié du XXe siècle « s'amorce l'éveil professionnel des institutrices grâce à l'action énergique et efficace de Laure Gaudreault. Cet éveil n'est d'ailleurs pas étranger […] à l'émergence d'une pensée féministe au Québec dès le début du XXe siècle. »[1] Laure Gaudreault est à l'origine de cet éveil professionnel, de cette prise de conscience qu'ont faite les institutrices de l'époque, prise de conscience qui n'a pas été sans répercussions dans toute la société québécoise.

En terminant, je vous invite à lire le texte de Lorraine Pagé que vous trouverez sur le site de la FLG. Un très bel hommage à une pionnière! Je vous invite également à soutenir votre fondation.

Lorraine Pagé

[1] Andrée DUFOUR et Micheline DUMONT. Brève histoire des institutrices au Québec de la Nouvelle-France à nos jours, Cap-Saint-Ignace, Boréal, 2004, p.196.

Un jugement historique : mourir dans la dignité

par Normand Bourgeois, AREQ Secteur Cap-Diamant

***Note du rédacteur** : Richard Mercier et Jacques R. Côté m'ont demandé de publier cet article de Normand Bourgeois comme chronique concernant le sociopolitique.*

La Cour suprême du Canada a rendu, le 6 février dernier, un jugement très attendu concernant le droit d'obtenir l'assistance médicale pour mettre fin à sa vie.

Rappelons qu'en 1993, cette Cour a refusé de reconnaître le droit au suicide assisté dans l'affaire Sue Rodriguez. L'un des arguments mis de l'avant par les juges était que cet acte va à l'encontre des valeurs canadiennes. L'opinion publique a radicalement changé depuis vingt-deux ans. Des sondages montrent en effet que la grande majorité des Canadiens est dorénavant favorable à cette pratique.

Le jugement unanime de la plus haute Cour du pays vise précisément les « adultes capables » ayant des « problèmes de santé graves et irrémédiables qui leur causent des souffrances persistantes et intolérables ». Il reconnaît leur droit d'obtenir l'assistance d'un médecin pour mettre fin à leur vie et autorise ce dernier à prescrire et à administrer une substance requise à cette fin. Il s'agit là d'un revirement complet de la situation. En effet, le Code criminel prévoit que « quiconque conseille à une personne de se donner la mort ou l'aide à passer à l'acte » est passible d'un maximum de 14 ans de pénitencier. Cet article a été invalidé parce qu'il va à l'encontre de la Charte des droits et libertés.

Le gouvernement du Québec s'est réjoui de ce dénouement, car il valide la loi concernant les soins de fin de vie promulguée le 5 juin 2014. En fait, la Cour suprême va plus loin que cette loi, car elle élargit le droit à l'assistance médicale à toutes personnes, qu'elles soient en fin de vie ou non.

Malgré cette avancée, il reste des étapes à franchir avant de pouvoir librement exercer ce droit. Au Québec, la loi concernant les soins de fin de vie sera mise en vigueur au plus tard au mois de décembre 2015. Aussi, le gouvernement fédéral dispose de douze mois pour mettre au point une réponse législative.

Les observateurs ont remarqué que le gouvernement conservateur n'est pas pressé d'agir. Il a refusé de convoquer un comité parlementaire spécial qui aurait permis de dégager une position cohérente et éclairée sur la suite à donner au jugement. Aussi, les élections attendues pour le mois d'octobre 2015 risquent de retarder la prise de décisions. Déjà, du côté gouvernemental, on évoque une demande de prolongation du délai accordé.

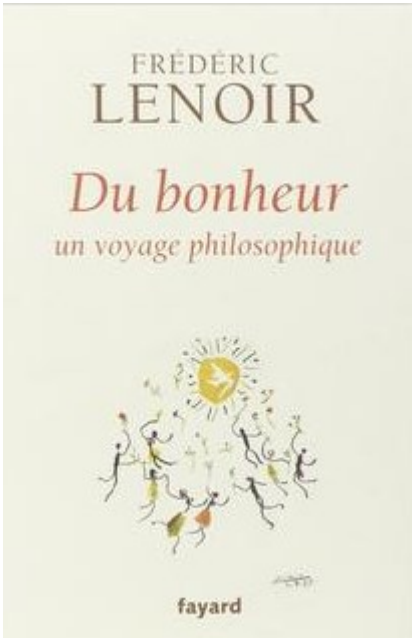
Le plus souvent, la reconnaissance de droits comme celui de mourir dans la dignité se gagne à la suite de chaudes luttes qui exigent du temps, de l'énergie, des ressources de divers ordres et une solidarité exemplaire. Ce constat nous rappelle que tout droit individuel est une réalité sociopolitique, car il est invariablement tributaire de forces sociales et politiques qui, à terme, déterminent si oui ou non, les citoyens peuvent l'exercer.

Le dernier mot n'étant pas dit, il faudra continuer à suivre les événements de très près.

Pour en savoir plus : L'association du barreau canadien division Québec (ABC-Q) a publié une analyse du jugement. http://abcqc.qc.ca/fr/Publications/Articles/ABC-Quebec/2015-02/La-Cour-supreme-du-Canada-et-l-aide-medicale-a-mou

ET SI ON PARLAIT DE BONHEUR

par Jean-Guy Breton



Il était une fois un vieil homme assis à l'entrée d'une ville. Un étranger s'approche et lui demande :

« Je ne suis jamais venu dans cette cité : comment sont les gens qui vivent ici? »

Le vieil homme lui répond par une question :

« Comment étaient les gens dans la ville d'où tu viens?

-Égoïstes et méchants. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle je suis parti », dit l'étranger.

Le vieil homme reprend : « Tu trouveras les mêmes ici. »

Un peu plus tard, un autre étranger s'approche et demande au vieil homme : « Je viens d'arriver, dis-moi comment sont les gens qui vivent dans cette ville. »

Le vieil homme répond :

« Dis-moi, mon ami, comment étaient les gens dans la cité d'où tu viens?

-Ils étaient bons et accueillants. J'y avais de nombreux amis. J'ai eu de la peine à les quitter.

-Tu trouveras les mêmes ici », répond le vieil homme.

Un marchand qui faisait boire ses chameaux non loin de là a entendu les deux conversations. À peine le deuxième étranger s'est-il éloigné qu'il s'adresse au vieillard sur un ton de reproche : « Comment peux-tu donner deux réponses complètement différentes à la même question?

-Parce que chacun porte son univers dans son cœur », lui répond le vieillard.

Ce petit conte soufi exprime à merveille ce que nous disent de manières fort diverses les sages du monde entier : au bout du compte, le bonheur comme le malheur sont en nous. Un homme malheureux sera malheureux partout, un homme qui a trouvé le bonheur en lui sera heureux partout, quel que soit son environnement. La sagesse nous apprend à désirer et à aimer ce qui est. Elle nous apprend à dire « oui » à la vie. Un bonheur profond et durable devient possible dès lors que nous transformons notre propre regard sur le monde. Nous découvrons alors que bonheur et malheur ne dépendent plus tant des causes extérieures que de notre « état d'être ».

FIN

Source : Frédéric Lenoir – Du bonheur – P. 201 - 202

Entrevue avec Neil Mathieu 19 février 2015

par Ginette DeBlois, responsable du dossier de l'environnement

À la suite de mon dernier texte portant sur le choix d'une voiture électrique ou non, M. Neil Mathieu m'a fait parvenir un courriel me fournissant des liens internet intéressants sur les voitures électriques et il m'a mentionné qu'il était propriétaire d'une voiture électrique depuis novembre 2013. Je l'ai donc invité à répondre à quelques questions afin d'avoir le point de vue d'un consommateur qui a opté pour une voiture électrique.

Pour débuter, quelle voiture possédez-vous et en êtes-vous toujours satisfait?

J'ai une Tesla S modèle P85+ 2013, elle a 25 000 km au compteur. J'en suis 100 % satisfait.

Qu'est-ce qui a influencé votre choix pour une voiture électrique?

Au départ, je mettais souvent 90 $ d'essence par semaine dans mes véhicules. Je cherchais une voiture de remplacement qui consommerait moins, mais performante. J'ai lu plusieurs informations sur les autos électriques. En rapport qualité-prix, la TESLA est très intéressante. Celle que j'ai choisie est considérée comme la meilleure voiture au monde, toutes catégories confondues, tenue de route, sécurité… Elle est dans la catégorie des voitures haut de gamme : BMW, Audi, Mercédes. Selon le guide 2013, on la comparait à une AUDI S7 pour le prix. C'est un cadeau que je me suis fait pour mes 65 ans.
Combien d'autonomie en km peut-elle faire?
En conditions idéales, à la vitesse légale, sans pluie, 20^{o}C, elle fait 430 km avec le modèle possédant une batterie de 85 kW. L'année que je l'ai achetée, elle était la plus performante en autonomie. Dernièrement, la compagnie Tesla a produit un véhicule à 4 roues motrices ayant une autonomie de 490 km.

Est-ce facile de trouver les bornes de rechargement?

Il y a plus de places pour brancher une auto électrique que de postes d'essence, car à toutes les maisons, il y a des prises électriques que l'on peut utiliser. Dans une prise 110 V, ça prendra 30 heures de chargement pour une auto comme la mienne. Dans une prise de sécheuse, elle sera chargée en 8 heures. Dans la prise TESLA de 230 A, ça prend 4 heures. Dans les superchargeurs TESLA que l'on trouve sur la route, le temps de recharge est de 30 minutes.

J'ai installé chez moi, une borne de recharge comme celles disponibles au Carrefour ou chez TAXIBUS; cependant, la mienne est plus puissante. Celles du Carrefour et TAXIBUS ont 240 V délivrant 32 A et la mienne a 240 V, elle délivre 80A.
Anecdote : Actuellement, il y a plus de bornes de recharge au Japon que de postes d'essence. Une pompe à essence coûte 150 000 $ et une borne de recharge de 50 kW coûte beaucoup moins cher soit environ 65 000 $. Celles du Carrefour ayant 15 kW coûtent entre 1 500 et 3 000 $.

Avez-vous déjà vécu le stress d'avoir peur que votre voiture soit en panne d'énergie?

Jamais, mais il m'est arrivé d'arriver chez moi à 0 km, mais comme pour les voitures à essence, il y a une réserve de 30 km d'autonomie. Ce n'était pas l'hiver, donc ce n'était pas inquiétant. L'hiver, selon la température, une auto électrique sera moins performante, donc s'il fait -5^{o}C, elle perdra 5 % , à -10^{o}C, elle perdra 10 %. Avec de la gadoue, c'est encore pire. Si je vais à Québec, je charge à 400 km et quand je reviens, il me reste 120 km sans me soucier de la température. On dirait que les autos électriques ont été conçues pour que l'on respecte les limites de vitesse, car la voiture sera plus performante si on les respecte.

Entrevue avec Neil Mathieu 19 février 2015 (Suite et fin)

par Ginette DeBlois, responsable du dossier de l'environnement

Est-ce que vous devez planifier davantage vos déplacements en fonction des bornes?

Oui, il faut planifier. Deux réseaux de bornes électriques existent au Québec soit le circuit électrique avec Hydro-Québec et le réseau AZRA, un réseau privé appartenant à des promoteurs immobiliers. Présentement, pour aller à Montréal, je passe par l'autoroute 40; je peux faire le plein à Québec puis à Trois-Rivières, où il y a des bornes rapides. Si je veux charger 100 km, je serai arrêté pendant une heure. Dans les nouvelles bornes rapides, en une heure quinze, je peux charger mes 400 km si je veux. En été, je pourrais me rendre directement à Montréal, mais pas en hiver. Grâce aux applications sur les téléphones intelligents, il est facile de trouver les endroits où sont situées les bornes. PLUG SHARE est une application répertoriant toutes les bornes en Amérique du Nord et je saurai dans combien de km j'y serai et si elles sont occupées.

Dans la conduite sur la route, est-ce que vous voyez une différence sur la puissance d'accélération par rapport à une voiture de même format à essence?

Ma voiture accélère de 0-100 km avec la même performance que la Porche 911, aussi puissante que la Corvette ou l'Audi. À haute vitesse, elle sera un peu moins performante en accélération. L'accélération d'une auto électrique est phénoménale. Sur le 0-50 km, toute auto électrique a une meilleure accélération qu'une voiture à essence. Il faut comprendre qu'un moteur électrique est direct, c'est linéaire tandis que le moteur va développer 75 % de sa puissance, car il y a de la perte à travers le différentiel et la transmission. C'est comme lorsque l'on ouvre un interrupteur de lumière, c'est direct. La lumière va s'allumer à son maximum et la pédale de l'accélérateur va agir comme le gradateur (Dimmer) sur l'interrupteur de la lumière pour réduire la puissance du moteur.

Qu'est-ce qui justifie les différences de prix dans les automobiles?

La moins dispendieuse est la SMART de Mercédes; elle vaut environ 22 000 $ puis il y a une catégorie dont le prix est environ 26 000 $ dont la Miev de Mistsubishi, la Soul de KIA et la Volt de Chevrolet, la BMWi3, la Tesla avec une batterie de 60 ou 85 kW . Ces prix variant de 22 000 $ à 102 000 $ sont avant que l'on ait soustrait l'incitatif de 8 000 $ subventionné par le fédéral. La fiabilité de la voiture et ses garanties vont justifier le prix. La TESLA est garantie pendant 8 ans, kilométrage illimité. Je ne paie que le lave-vitre et les pneus.

En lisant mon texte, avez-vous été surpris par la conclusion de ma démarche m'amenant à l'achat de ma voiture à essence en juin dernier?

Je trouve qu'on vous a simplement mal informée. Une batterie a une durée de vie de 8 ans, peu importe la voiture, le constructeur doit obligatoirement donner une garantie de 8 ans. Vous auriez pu déterminer votre profil de conducteur sur le site de l'aveq.ca. Cet outil vous aurait permis de déterminer quand ça deviendrait rentable. Si l'on roule moins de 20 000 km par année, l'économie n'est pas encore au rendez-vous, elle sera davantage d'ordre environnemental. Il faut que les vendeurs d'autos soient formés pour en faire la promotion et qu'ils en aient dans leur cour.

Quel est l'impact environnemental des batteries?

Les batteries lithium-ions sont conditionnables à l'infini. Souvent, on dispose de nos petites batteries alors qu'elles aussi sont reconditionnables. TESLA travaille à la mise au point de batteries de plus en plus performantes tout en réduisant leur coût. Ils sont passés de 550 $ du kW à 300 $ /kW et ils s'attendent à l'offrir bientôt à 100 $/ kW. Ce qui fera que les autos électriques seront de plus en plus accessibles à tous.

M. Mathieu possède davantage d'information sur le sujet; j'aurais pu en écrire encore plus. Il est convaincu que ces voitures sont l'avenir et il sait le prouver. Plus informé, il sait faire tomber nos craintes face aux voitures électriques. Il s'est montré intéressé et disponible pour nous donner une conférence sur les voitures électriques à l'automne prochain. Avis aux intéressés!

Voici des liens sur le sujet :
Sur aveq.ca, ils font la promotion de différentes autos électriques; on y trouve des blogues d'échanges
roulezelectrique.com

M. Neil Mathieu est aussi président du Club des Patenteux se réunissant chaque deuxième dimanche du mois. Tous les patenteux sont les bienvenus! Pour y participer, on demande de s'inscrire sur la page Facebook « les patenteux de Beauce ».

Sortie environnementale : 16 juillet 2015

Par Ginette DeBlois, responsable de l'environnement

Visite du jardin de Louiselle et Yvon Veilleux

10 h Visite des jardins
11 h 30 Apportez votre pique-nique et votre chaise
13 h Circuit historique à Saint-Côme en après-midi.

Quand? De 10 h à 15 h, le jeudi 16 juillet, beau temps mauvais temps.

Coût? 5 $ par personne, vous pouvez amener une personne invitée.

Où? Lac Paquet à Saint-Côme.
Pour s'y rendre, en arrivant du côté est à Saint-Côme, traversez le pont. Vous longez la boulangerie et vous tournez à gauche. Suivez les indications LAC PAQUET. Au premier arrêt, vous tournez à droite. Puis, rendu à une intersection avec 3 arrêts, tournez à gauche; poursuivez en ligne droite, vous êtes dans le rang 8. Continuez encore pour un mille. Le numéro d10 de leur chalet est 43.

Pour le GPS, entrez 43, chemin des lacs Paquet. Saint-Côme.
Si vous êtes perdu, voici le numéro du cellulaire de Louisette et Yvon Veilleux : 418-225-4235

Saint-Côme : circuit historique

3 sites: Parcours historique relatant le feu de 1926 sur la rue Principale; Parc de la Croix celtique avec aire de pique-nique sur la 8e Avenue; Murale 42' X 8' "Le petit village Jersey 1850-1950" illustrant la vie de cette partie du village, située au coin de la 1re Avenue ouest et de la 10e Rue.

Le jardin Au P'tit Bonheur Fleuri couvre une superficie de 50 000 pi^2 .

Des sentiers serpentent les massifs de fleurs vivaces aux différentes variétés et côtoient des arbres et arbustes des plus colorés; le tout s'harmonisant aux éléments naturels et aux pièces maîtresses décoratives. Un pont, surplombant le bassin d'eau, agrémente ce jardin champêtre. Une simple promenade vous fera découvrir un havre de paix par son originalité.

Au plaisir de vous recevoir!
Louiselle et Yvon Veilleux

Je publie la lettre de la mairesse de Lac-Mégantic. À l'époque où Gilles Poulin était président, le conseil sectoriel avait décidé de faire un don à la ville sinistrée et Liane Loignon avait écrit un magnifique texte rendant hommage à cette grande dame.

Ville de Lac-Mégantic *Cabinet du Maire*

Le 8 décembre 2014

Monsieur Gilles Poulin, président
Conseil sectoriel de l'AREQ Beauce-Etchemins
3547,20e Avenue
Saint-Prosper (Québec) G0M 1Y0

Objet : Lettre de remerciements

Monsieur,

Une année s'est écoulée depuis les tragiques événements du 6 juillet 2013 qui resteront gravés, à tout jamais, dans notre mémoire collective. Une année au cours de laquelle toute notre énergie fut mobilisée pour répondre aux besoins les plus urgents.

Dès les premières heures qui ont suivi cette tragédie, le monde entier constatait que personne n'est à l'abri d'une pareille catastrophe humaine et environnementale. Depuis, une immense vague d'entraide, de compassion et de générosité nous apporte l'énergie et la force nécessaires pour nous aider notre communauté à mieux traverser cette épreuve. Nous avons reçu une quantité incroyable de correspondances, de sorte, qu'il m'a été impossible de vous répondre plus tôt. J'ai été profondément touchée par votre délicate attention en me faisant parvenir une copie du journal de votre secteur. Je désire également remercier madame Liane Loignon, responsable de la Condition des femmes pour l'AREQ Beauce-Etchemins pour le bel article *« Chapeau aux femmes qui font l'histoire »*.

Nos regards se tournent maintenant vers l'avenir et nous nous devons de poursuivre le long chemin de la guérison et de la reconstruction. Grâce à l'implication pleine et entière de tous les membres du conseil municipal, au dévouement exemplaire de tous nos employés, au soutien des divers paliers de gouvernement, à la vision des chefs de file de notre communauté et à la volonté très affirmée de notre population de se remettre sur pied, nous ferons de notre nouveau centre-ville un lieu inspiré et inspirant.

Je désire vous exprimer, à vous tous, toute ma gratitude pour votre compassion et je profite de l'occasion pour vous souhaiter une belle période des Fêtes et une Année 2015 à la hauteur de vos attentes.

La mairesse,

Colette Roy Laroche

Colette Roy Laroche, C.S.M.
CRL/dl

Un voyage dans le temps à Saint-Prosper

L'idée d'installer un circuit historique au centre du village fut lancée lors des fêtes du 125e de Saint-Prosper en 2012. Passionnée par l'histoire de sa municipalité, Raymonde Bouffard entame les recherches sur les 19 bâtiments sélectionnés. C'est le départ d'une magnifique aventure. Les livres de Luc Lessard, de Fabien Roy et quelques articles de L'Éclaireur-Progrès ainsi que des photos anciennes s'avèrent des sources précieuses.

Ayant le souci constant de transmettre l'histoire de Saint-Prosper et de ses bâtisseurs à toutes les générations, Raymonde se joint à Gisèle Poirier pour la composition des textes. À l'automne 2013, Ghislain Poulin s'ajoute à l'équipe pour le photomontage. Heureusement, plusieurs généreux commanditaires s'impliquent. Il y aura 18 panneaux au centre du village et un autre à la maison Parent sur la 22e Rue. L'inauguration officielle a lieu le 29 juin 2014 devant plus d'une centaine de personnes.

Début mai à la mi-octobre, les visiteurs peuvent admirer les différents lieux à caractère religieux et commercial en se promenant sur la 20e Avenue. Le stationnement de l'église facilite l'accès au parcours qui se situe sur les deux côtés de la rue.

La visite commence à la maison Champagne située à mi-côte sur la pointe des 5 chemins. Tout au long du trajet, vous découvrirez l'Hôtel Windsor, la Banque Nationale, le central téléphonique, la forge, la maison des postes et pour finir le coin chez Midas. Que de courage et de détermination il a fallu pour construire et parfois reconstruire! De plus, vous ferez la connaissance de David Champagne, Napoléon Loignon, Léa Roy et Achille Reny entre autres. Ces personnalités ont fait preuve d'ingéniosité, de débrouillardise et de vaillance dont nous sommes les fiers héritiers.

Pour terminer, nous tenons à remercier nos voisins de Saint-Côme-Linière et de Saint-Léon-de-Standon qui nous ont inspirés dans la réalisation de ce circuit historique.
Bienvenue chez nous!
Raymonde Bouffard, Gisèle Poirier et Ghislain Poulin

Quelques photos provenant des tableaux

Croisière sur le Danube

par Jean Jibouleau

Danube histoire

Une croisière sur le Danube, c'est un voyage dans le passé. Le Danube a vu passer les Grecs, les Romains et plusieurs peuples d'Europe de l'Est. Alexandre Le Grand, Gengis Khan, Napoléon, Hitler si vous pensez à un général qui a participé à une guerre importante il y a fort à parier qu'il a passé par le Danube.

Danube géographie

Le Danube, second fleuve d'Europe, prend sa source dans la Forêt-Noire en Allemagne. Sur son trajet de près de 3 000 km, il arrose la Bavière, l'Autriche, la Slovaquie, la Hongrie, la Croatie, la Serbie, la Roumanie et la Bulgarie avant de se jeter dans la Mer Noire à l'extrême Sud de l'Ukraine. On voit bien pourquoi le Danube a toujours été une voie maritime importante. Son cours est maintenant contrôlé par plusieurs systèmes d'écluses de sorte que le débit est très lent. À marée haute, la Mer Noire qui ralentit encore le débit du fleuve permet aux sédiments de se déposer et d'enrichir le delta, au grand bonheur des oiseaux de toutes sortes.

Le MS-Vivaldi

Notre hôtel flottant sera le MS-Vivaldi. Le navire est bien adapté à ce genre d'activité. Long (110 m) et assez étroit (11 m), il offre trois ponts. Le premier, au fil de l'eau, abrite les moteurs, la cuisine, les cabines de l'équipage et quelques cabines de passagers. Le second pont est réservé pour la salle à manger, plusieurs cabines de passagers et une salle de divertissement (bar, piste de danse, fenêtres d'observation). Le troisième pont loge une petite salle de divertissement et des cabines de passagers. Le dessus du troisième pont est couvert de transats pour profiter du soleil ou simplement de la vue qui se déroule de chaque côté. Notre navire remontera le fleuve à une vitesse que nous estimons à 10 km/h.

Jour 1 et 2

En ce début d'automne 2014, nous nous dirigeons vers l'aéroport Montréal-Trudeau où nous rencontrons notre accompagnatrice. Air France nous déposera à Charles de Gaule pour une pause de 5 heures (c'est long). Il faudra un autre vol pour atteindre Bucarest. Ceux qui ont l'habitude des voyages savent bien que la patience doit être la première qualité du voyageur. Puisque l'atterrissage se fait au début de l'après-midi, la guide locale nous fait faire un premier tour de ville avant l'enregistrement à l'hôtel. Au cours du repas du soir, nous faisons connaissance avec nos compagnons de voyage. Le sommeil nous gagne, mais le réveille-matin monte la garde jusqu'à 6 h du matin.

Jour 3

Ce premier contact avec Bucarest nous permet de constater que l'architecture correspond très bien à l'histoire de la ville. D'une part, on peut y découvrir de grands édifices qui sont de véritables châteaux. Couverts de décorations sculptées : feuilles de vignes, rosaces, de monuments, statues de personnages célèbres, lions, représentations féminines de la beauté ou de la justice, ces ensembles montrent bien que Bucarest fut à une certaine époque une ville riche et influente. Par contre, on y retrouve aussi des constructions de béton de mauvaise qualité ressemblant à d'anciens bunkers.

Croisière sur le Danube (suite)

On peut penser que ces logements tous identiques datent de l'époque où le marteau et la faucille avaient la cote. Des logements pour tous. Ce n'était pas une si mauvaise idée, mais la juxtaposition de ces deux types d'architectures crée une ambiance… particulière. La journée se termine par une soirée folklorique. Musique, danse, costumes d'époque; beaucoup d'ambiance. Ouf, c'est le moment de prendre des forces pour demain.

Jour 4
Debout! Il est six heures. Au menu de la journée, visite du delta. Nous changeons de navire pour pouvoir circuler dans les canaux étroits. Les oiseaux se font rares, on est en automne. La végétation s'en donne à cœur joie dans ce milieu humide. Partout, ce n'est qu'arbres, arbustes, hautes herbes et roseaux. On imagine facilement que la faune ailée n'aura aucun mal à y cacher sa couvée. Après cette expédition, nous jetons un bref coup d'œil sur Tulcea. Une vieille ville de Roumanie, environ 100 000 habitants. Durant la visite, nous avons l'occasion de visiter une église orthodoxe dont la magnifique décoration montre l'usure du temps. De retour au bateau, ce sera bientôt l'heure du souper. Le plat principal : du lapin et un tiramisu pour finir. Bonne nuit.

Jour 5
Ce matin, on peut paresser jusqu'à 6 h 30. Le navire a cheminé toute la nuit. Il arrive tout doucement à Bucarest. Armé de nos audioguides, l'autobus nous promène dans la ville. La dualité architecturale que nous avions déjà notée est toujours très visible. Le palais du gouvernement nous étonne par ses dimensions et la richesse de ses décorations. Après la visite d'une église orthodoxe, nous nous rendons au restaurant pour un excellent repas agrémenté par la musique et les danses d'une troupe folklorique. C'est le moment de retourner au bus pour se diriger vers le musée ethnographique. Nous pourrons y voir les divers types d'habitations utilisées selon les peuples et les époques. Nous retournons au bateau pour le repas du soir. Au menu : goulasch. Dès la première cuillerée, cette soupe-repas au bœuf a rassuré nos papilles un peu inquiètes; délicieux. Après le repas, un peu de bavardage avec nos compagnons de voyage et spectacle folklorique.

Jour 6
Lever tôt. Nous sommes en Bulgarie depuis quelques heures déjà. La ville de Roussé nous accueille. Au menu de la journée; visite d'une église orthodoxe et d'un ancien monastère logé dans des grottes naturelles. Le bus nous dépose ensuite au centre-ville. On y retrouve les édifices habituels : l'hôtel de ville, salles de spectacle, jardins publics garnis de fleurs, rue piétonnière, statues et monuments historiques, etc. Les gens de Roussé s'enorgueillissent d'une production locale : "l'eau de rose". Il semble que ce produit fait des merveilles pour le soin de la peau. Elle peut aussi se boire et servir en cuisine. Après une courte visite dans un restaurant local, nous retournons à notre hôtel flottant. Notre accompagnatrice nous a préparé une sorte de bingo musical à partir des meilleurs "tubes" des années 60-70. Pour le repas du soir, le chef nous a préparé une entrée au jambon suivie d'un mérou et d'une île flottante. Tout à fait délicieux, mais tous ces assauts culinaires viendront rapidement à bout de ma taille de guêpe!

Croisière sur le Danube (suite)

Jour 7
Ce matin, on peut flâner au lit. Ce sera une journée de route…fluviale. La brume matinale nous dévoile graduellement l'une des 18 écluses éparpillées tout le long du fleuve. Un autre navire nous accompagne dans cet "ascenseur aquatique".
Il n'y a plus d'obstacle pour atteindre "Les portes de fer".
À cet endroit, le fleuve se rétrécit beaucoup et forme une gorge appelée "gorges de Djerdap". Le fleuve sépare alors la chaîne des Balkans (Serbie) et les Alpes de Transylvanie ou Carpates (Roumanie). Tout au long de cet étroit passage, on peut observer un poste de guet, une église orthodoxe, la forteresse de Golubac, le visage sculpté du dernier roi dace (Décébale) et la table de Trajan.
Ce soir, il y a de l'Osso Buco au menu. Avec un bon rouge… délicieux.

Jour 8
Notre hôtel a voyagé toute la nuit. Il fait encore nuit noire lorsque nous arrivons au port de Belgrade. La nuit est magnifique. Une pleine lune et des milliers d'étoiles nous souhaitent la bienvenue. Il y a de quoi réveiller une âme de poète. Mais laissons-la dormir.
Debout, il est 6 h. Après le déjeuner, un bus nous promène dans Belgrade. Histoire de jeter un bref coup d'œil sur les édifices officiels : bibliothèque municipale, hôtel de ville, parlement, ambassades. Oui, des ambassades, car Belgrade est la capitale de la Serbie. Ce tour de ville nous amène à la cathédrale de Saint-Sava. C'est une gigantesque construction qui fait penser à la mosquée Sainte-Sophie. La cathédrale devrait probablement pouvoir accueillir plus de 5 000 personnes à la fois. Mais l'intérieur n'est pas terminé. À voir la qualité de la décoration qui est commencée, on se demande un peu comment ils pourront faire pour compléter l'intérieur. Reprenons notre promenade, la forteresse de Belgrade nous attend. Située sur un promontoire au confluent de la Save et du Danube, son importance stratégique est incontestable. Après le repas du midi à bord du navire, nous repartons pour visiter Novi Sad. C'est la seconde ville en importance de Serbie : promenade au centre-ville, place de la liberté, palais épiscopal, hôtel de ville, etc. Le soleil baisse et nous revenons au bateau en passant devant la forteresse illuminée.

Suite de la croisière dans le prochain Reflet

Tel un seul homme

par Pierre Lapointe

Et si je vous disais que même au milieu d'une foule
Chacun, par sa solitude, a le coeur qui s'écroule
Que même inondé par les regards de ceux qui nous aiment
On ne récolte pas toujours les rêves que l'on sème

Déjà quand la vie vient pour habiter
Ces corps aussi petits qu'inanimés
Elle est là telle une déesse gardienne
Attroupant les solitudes par centaines

Cette mère Marie, mère chimère de patrie
Celle qui viendra nous arracher la vie
Celle qui, comme l'enfant, nous tend la main
Pour mieux tordre le cou du destin

Et on pleure, oui on pleure la destinée de l'homme
Sachant combien, même géants, tout petits nous sommes

La main de l'autre emmêlée dans la nôtre
Le bleu du ciel plus bleu que celui des autres
On sait que même le plus fidèle des apôtres
Finira par mourir un jour ou l'autre
Et même amitié pour toujours trouver
Et même après une ou plusieurs portées
Elle est là qui accourt pour nous rappeler
Que si les hommes s'unissent
C'est pour mieux se séparer

Cette mère Marie, mère chimère de patrie
Celle qui viendra nous arracher la vie
Celle qui, comme l'enfant, nous tend la main
Pour mieux tordre le cou du destin

Et on pleure, oui on pleure la destinée de l'homme
Sachant combien, même géants, tout petits nous sommes

Car, tel seul un homme, nous avançons
Vers la même lumière, vers la même frontière
Toujours elle viendra nous arracher la vie
Comme si chaque bonheur devait être puni

Et on pleure, oui on pleure la destinée de l'homme
Sachant combien, même géants, tout petits nous sommes

Projet
Ateliers branchés pour les aînés

Animateurs bénévoles recherchés
50 ans et plus

Formation offerte
par Alphare

INTERNET ET NOUVELLES TECHNOLOGIES VOUS INTÉRESSENT ?
VOUS DÉSIREZ RELEVER UN NOUVEAU DÉFI ?
FAIRE PARTIE D'UNE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES DYNAMIQUE ET BRANCHÉE ?

Pour en savoir davantage, contactez-nous !

ALPHARE
2640, boul. Dionne
Saint-Georges (Québec) G5Y 3X8
418 226-4111
capb@globetrotter.net
gagne.jc.alphare@globetrotter.net

ALPHARE
CENTRE D'ALPHABÉTISATION POPULAIRE DE BEAUCE

Le projet, s'adressant aux 50 ans et plus, a pour but de faciliter l'accès aux technologies de l'information, de favoriser la participation sociale des aînés ainsi que l'amélioration de leurs conditions de vie. Les ateliers offerts seront de type mains sur les touches.

Atelier 1: Facebook
Atelier 2: Google
Atelier 3: Ipad et tablettes Android
Atelier 4: Photo numérique
Atelier 5: Plateformes de communication (Skype, etc.)

DÎNER POUR LES AÎNÉS (75 ans et plus)

Vous êtes des personnes importantes et vous comptez pour nous; c'est avec plaisir que nous vous recevrons à dîner (accompagné si nécessaire)
Le mardi 17 juin 2015, à 11 h 30, à la Brasserie le Baril-Grill
1390, boul. Dionne, Saint-Georges (secteur Ouest)
Vous recevrez, quelques semaines à l'avance, une lettre personnelle à ce sujet.
Le conseil sectoriel de l'AREQ Beauce-Etchemins

CONVOCATION

Les membres de l'AREQ Région 03, Québec-Chaudière-Appalaches, sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'association qui aura lieu le mercredi 3 juin 2013, à l'Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec, QC

9 h 30 Accueil et inscription (Dîner : inscription auprès de votre conseil sectoriel.)
10 h 00 Assemblée générale régionale
11 h 15 Point fixe : Ajournement pour la tenue de l'Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault
12 h 00 Dîner
13 h 30 Reprise de l'Assemblée générale régionale

La loi et vous
Nous allons présenter la suite de cette conférence à l'automne.
Nous avons battu un record d'assistance avec 130 personnes captivées par les propos du conférencier.

Personne secrétaire recherchée

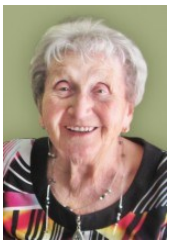
Martine Morin pour des raisons personnelles ne revient pas comme secrétaire le 20 mai 2015. Le conseil sectoriel recherche une personne qui aura à accomplir la fonction suivante : livre des procès verbaux, correspondance, copie des ordres du jour, résolutions, matériel. Nous serons là pour soutenir et aider la personne qui acceptera ce poste.

De passage dans nos vies

9 novembre 2014
GILLES LESSARD
Frère de Olivette et
Jean-Guy Lessard

11 janvier 2015
JEAN D'ARC ROULEAU
Mère de Carolle Parent

19 janvier 2015
BERTRAND GOSSELIN
Frère de Claude
et Michel Gosselin



19 janvier 2015
JACQUELINE POULIN
Mère de Claude et
Thérèse Duval

4 février 2015
MARIE-CLAUDE DOYON
Membre

16 février 2015
MONIQUE LÉTOURNEAU
Mère de Martine Jacques

19 février 2015
GHISLAINE TURCOTTE
Membre

22 février 2015
FERNAND GRENIER
Frère de Pierrette Grenier

23 février 2015
JULIE BÉLANGER
Membre
Soeur de Guy Bélanger

26 février 2015
CÉCILE GOSSELIN
Mère de Gaétan Fortin

18 mars 2015
GEORGETTE BLOUIN
Mère de Lyse Lévesque

22 mars 2015
ANITA GILBERT
Mère de Mario Létourneau

25 mars 2015
GEORGINE BÉGIN
Épouse de Félix Rancourt

26 mars 2015
GEORGETTE MERCIER
Membre

« Mourir ce n'est pas finir. C'est continuer autrement. Un être humain qui s'éteint, ce n'est pas un mortel qui finit, c'est un immortel qui commence. La tombe est un berceau et le dernier soir de notre vie temporelle est le premier matin de notre éternité.
La mort, ce n'est pas une chute dans le noir, c'est une montée dans la lumière. Quand on a la vie, ce ne peut être que pour toujours. La mort ne peut tuer ce qui ne meurt pas. Or, notre âme est immortelle et il n'y a qu'une chose que je puisse justifier, la mort : c'est l'immortalité.

Mourir au fond, c'est peut-être aussi beau que naître. Le soleil couchant n'est-il pas aussi beau que le soleil levant ? Un bateau qui arrive à bon port, n'est ce pas un évènement heureux ?
Et si naître n'est qu'une façon douloureuse d'accéder au bonheur de la vie, pourquoi mourir ne serait-il pas qu'une façon douloureuse de devenir heureux ? » Doris Lussier

ASSURANCES

Je vous transmets quelques compléments d'information qui répondront probablement à vos interrogations et qui ont conduit à la prise de décision concernant le renouvellement de notre régime d'assurance maladie pour l'année 2015.

Dans le dernier numéro de Quoi de Neuf, à la page 12, vous y trouvez tous les détails. De plus, un encart était également inclus. Vous y retrouvez tous les détails des services de même que les remboursements auxquels vous avez droit. Vous avez certainement constaté une augmentation des coûts de notre régime d'assurance maladie en janvier 2015. Rappelons-nous aussi que la prime n'avait pas augmenté depuis 2012.

Voici quelques renseignements qui nous aident à mieux comprendre, non seulement l'augmentation, mais aussi les modifications apportées à certaines catégories de services et ce, dans le but de mieux répondre aux attentes de plusieurs membres. C'est à la suite d'une analyse de l'impact sur le régime de «Santé Plus» que le choix a été effectué, et ce en considérant une augmentation du remboursement des frais de consultation d'un groupe de professionnels de la santé.

Pourquoi cette augmentation était-elle nécessaire? Et pourquoi imposer un plafond de 750 $ pour l'ensemble d'un groupe de professionnels?

* afin d'éviter une hausse trop élevée de la prime du régime «Santé Plus»,
* permettre un meilleur contrôle sur la hausse éventuelle de la prime dans le futur.

Je vous donne aussi quelques statistiques sur lesquelles l'analyse s'est appuyée et qui ont permis d'en arriver à ce choix :

* 52,3 % des personnes assurées à l'option Santé Plus ne réclament aucuns frais pour ces professionnels

* Seulement 5,2 % de l'ensemble des personnes assurées à Santé Plus atteignent ou excèdent le montant maximal

* Le total moyen remboursé pour l'ensemble des professionnels visés est de 147 $/ année.

Rita Lapointe, responsable régionale

INDEXATION

RETRAITE ET PROTECTION DU POUVOIR D'ACHAT
Au cours des derniers mois, des événements se sont produits qui pourront avoir un impact sur la prise de retraite des syndiqués du secteur public et parapublic et pour nous, personnes retraitées, sur la protection de notre pouvoir d'achat.

LES OFFRES PATRONALES
Le 15 décembre 2014, le Conseil du trésor a déposé ses offres aux syndicats d'employés des secteurs public et parapublic.
Concernant la retraite, le gouvernement envisage plusieurs récupérations pour les départs à la retraite, à compter du 1er janvier 2017.
Pour les retraités, une offre nous concerne, car le gouvernement prévoit l'éventualité d'une INDEXATION CONDITIONNELLE des rentes. Cela voudrait dire selon le rendement financier des régimes de retraite.

CONFÉRENCE DE PRESSE DU GTAR
Le GTAR (groupe de travail d'associations de retraités), représentant plus de 115 000 retraités a tenu une conférence de presse, à Québec, le 9 février dernier, pour dénoncer les offres gouvernementales touchant les régimes de retraite du secteur public. Nos représentants ont affirmé :
qu'il n'y a aucune raison de s'attaquer au RREGOP,
qu'appauvrir les retraités, c'est nous appauvrir collectivement,
et qu'il n'est pas question d'accepter une indexation conditionnelle.

De plus, les douze associations de retraités réclament une rencontre avec le président du Conseil du trésor afin de le sensibiliser aux conséquences financières réelles des mesures qu'il entend mettre de l'avant.
Depuis plusieurs années, les associations de personnes retraitées réclament la création d'une TABLE DE TRAVAIL avec le gouvernement afin de discuter de solutions à la perte de notre pouvoir d'achat.

RENCONTRE DU CONSEIL DU TRÉSOR
À la suite de la conférence de presse des associations de retraités, le président du Conseil du trésor a communiqué avec nos représentants.

Une rencontre a eu lieu le lundi 23 février 2015, à 16 heures. Cette rencontre a permis à nos représentants d'exprimer nos appréhensions suite au dépôt des offres du gouvernement et de lui signifier à nouveau notre volonté d'obtenir une table de travail conjointe.

Les prochains mois seront déterminants pour l'avenir des conditions de travail des syndiqués du secteur public et pour nous, retraités. Nous pourrions avoir besoin de signifier clairement notre mécontentement et nos inquiétudes.

Prochainement, des actions collectives pourront nous être proposées par notre association, l'AREQ (CSQ).

POUR VOTRE INFORMATION
Plusieurs sources s'offrent à vous pour soutenir vos besoins de mise à jour concernant les développements qui peuvent survenir : le magazine de l'AREQ-Quoi de neuf (le prochain numéro comportera un résumé des offres patronales), le site de l'AREQ (areq.qc.net), votre inscription à l'INFOLETTRE de l'AREQ (sur le site de l'AREQ).

POLYVALENTE DE SAINT-GEORGES

40 ANS

1974

2014

Retrouvailles des anciens et anciennes – 6 juin 2015

COUPON – RÉPONSE

Accueil : 16 heures

Cocktail dînatoire : 18 heures

Soirée dansante avec le Groupe Ouellet & Co. : 20 heures

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse courriel : _____

Vous serez accompagné(e) oui ___non_____ Nom : _____

Veuillez cocher votre corps d'emploi :

Personnel de la direction _____ Enseignant _____Professionnel _____ Soutien _____ Élève ____

En quelle(s) année(s) à la polyvalente _____

Coupon à retourner avant le 23 mai 2015 à l'adresse suivante :

Polyvalente de Saint-Georges 2121, 119e Rue Saint-Georges, Québec G5Y 5S1

Merci de libeller votre chèque au nom de la Polyvalente de Saint-Georges et de le dater au plus tard le 23 mai 2015. ***Prix par personne : 30 $***

Pour information supplémentaire, communiquer avec Madame Julie Grondin au numéro 418-228-5541 poste 4004