

# LE REFLET

## BULLETIN SECTORIEL



AREQ  
CSQ

Volume 22, numéro 2

Novembre 2014

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec  
Secteur J de l'AREQ (CSQ)- Beauce-Etchemins au service de 1122 membres

### DANS CE NUMÉRO :

Conseil sectoriel	2
Fête de Noël	3
Sociopolitique	4
Propos du rédacteur	5
Miser sur l'égalité	6
Chronique littéraire	7
Or noir ou eau noire	8
Ces femmes	9
Pierrette, rencontre	10
Poème, merci	11
Retrouvailles	12
Cumberland	13
Sortie régionale	14
Osez donner, livres	15
Patsy, Claire-Estelle	16
Recettes	17
Décès	18
Geneviève	19
Ass., indexation	20

## Nouvel envol

MOT DU PRÉSIDENT JACQUES R. CÔTÉ



Déjà, plusieurs personnes se dévouent bénévolement pour la bonne marche de notre association. Lors de la première réunion du conseil sectoriel du 11 août dernier, j'ai accepté la présidence du conseil, jusqu'à l'assemblée générale du printemps 2015, sachant qu'une équipe extraordinaire était là pour me seconder.

Un merci spécial à madame Patsy Gagnon pour avoir accepté de se joindre à nous pour la deuxième vice-présidence et à monsieur Richard Mercier qui devient notre trésorier à la suite du départ de madame Claire-Estelle Gilbert. Merci, Claire-Estelle, pour toutes ces années consacrées à l'AREQ (BE). Francine Poulin a accepté le dossier du fil d'Ariane. Bravo pour cette implication auprès des personnes âgées de 80 ans et plus qui vivent seules.

Aux jeunes membres retraités que nous avons rencontrés en septembre, nous souhaitons une bienvenue bien spéciale.

Soyez assurés que nous travaillons tous à la bonne marche de notre association qui compte environ 1122 membres. Nous avons besoin de vous afin de connaître votre attente du conseil sectoriel.

Au plaisir de vous rencontrer lors de la Fête de Noël, le 11 décembre prochain.

JOYEUSES FÊTES et BONNE ANNÉE 2015!



**Le Reflet** paraît quatre fois par année : août - novembre - janvier - avril.  
Bonne lecture!

Jacques Rancourt,  
rédacteur

Convention de la Poste-Publication  
No: 40040492

Retournez toute correspondance  
ne pouvant être livrée au Canada à :  
1115, 133<sup>e</sup> Rue  
Saint-Georges (Québec) G5Y 2R9

## CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ 2014-2015

**PRÉSIDENTE**  
Délégué au Conseil régional  
Délégué au Conseil  
provincial, ass., indexation  
et retraite

**JACQUES R. CÔTÉ**  
418-221-8309  
jac.cote@cgocable.ca

**1<sup>re</sup> VICE-PRÉSIDENTE**  
Reflét, réseau privé, site  
Web, condition des hommes

**JACQUES RANCOURT**  
418-228-8525  
jacques.rancourt9@gmail.com

**2<sup>e</sup> VICE-PRÉSIDENTE**  
Adjointe à l'environnement

**PATSY GAGNON**  
418-774-4691  
patsy.gagnon@sogetel.net

**SECRETARIE**  
Gestion des membres

**MARTINE MORIN**  
418-228-7836  
morinmartine@cgocable.ca

**TRÉSORIER**  
Sociopolitique

**RICHARD MERCIER**  
418-625-3365  
rmercier@sogetel.net

**CONSEILLÈRE (1)**  
Condition des femmes  
Laure-Gaudreault et presse

**LIANE LOIGNON**  
418-228-0358  
lialoi@globetrotter.net

**CONSEILLER (2)**

Poste vacant

### AUTRES RESPONSABLES

**Environnement**

**GINETTE DEBLOIS**  
418-227-6129  
ginette.deblois54@gmail.com

**Fil d'Ariane**

**FRANCINE POULIN**  
418-227-0559  
fpoulin@globetrotter.net

**Chaîne électronique**

**ROLANDE VAILLANCOURT**  
418-594-8033  
areqb1@gmail.com  
areqb2@gmail.com

**Anniversaires  
des 75 ans et +**

**FRANCINE ROY**  
418-774-9546  
l.lemieux@sogetel.net

**Publipostage**

**ANDRÉE LESSARD**  
418-228-8525  
andree.lessard3@gmail.com

**Correctrice du Reflet**

**GENEVIÈVE ROY**  
418-228-3504  
genroy@hotmail.com

**Photographe**

**GUY ROY**  
418-228-3172  
guyroy@cgocable.ca

### CALENDRIER EXPRESS

**11 décembre : Party de Noël**

Envoyez votre coupon de la page 3  
avant le 3 décembre

**6 novembre : Messe pour les défunts**

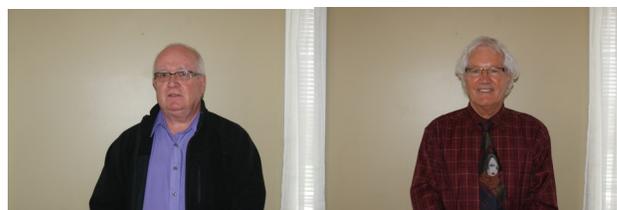
**19 novembre : Journée internationale des hommes**

**18 février 2015 : Fête de l'amitié**

**6 mai 2015 : Assemblée générale sectorielle**

**3 juin 2015 : Assemblée générale régionale**

### Notre conseil sectoriel 2014-2015



Jacques R. Côté

Jacques Rancourt



Patsy Gagnon



Martine Morin



Richard Mercier



Liane Loignon

**Notre site Web**

**<http://areqbe.org>**

**Notre réseau social**

**<http://areqbe.ning.com>**

*Les idées et les opinions exprimées dans Le Reflet  
n'engagent que les personnes qui les ont rédigées.*

*Prenez note que le conseil sectoriel a décidé d'abolir la  
chaîne téléphonique qui impliquait trop de travail pour  
notre secrétaire. Peu de gens sont intéressés à recevoir ces  
informations.*

# FÊTE DE NOËL 2014

Le jeudi 11 décembre 2014  
La Brasserie Le Baril Grill  
1390, boul. Dionne, Saint-Georges (secteur Ouest)

Accueil et apéro : 17 h  
Souper : 18 h  
Musique : Yvon Lacasse et son orchestre

Le repas sera servi à la table : entrée, soupe, plat principal, dessert, breuvage.

Nous demandons une contribution de :  
25 \$ pour les membres  
40 \$ pour les autres



*Vous aurez beaucoup de plaisir à danser sur la musique de Yvon Lacasse qui connaît nos goûts.*

**Tirage  
Ambiance de Noël  
Musique et danse**



**NOUVEAU** : Envoyez votre coupon avant le 3 décembre 2014 à Richard Mercier.  
Le coupon est disponible pour impression dans notre site <http://areqbe.org>



## FÊTE DE NOËL (Coupon à envoyer avant le **3 décembre**)

Nom : \_\_\_\_\_ Accompagné(e) de : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Localité : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

No de tél. : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

**MEMBRE 25 \$ AUTRES 40 \$** Mon chèque de \$ \_\_\_\_\_

Faire le chèque à envoyer par la **poste seulement** au nom de  
**AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS**  
306, Turmel Lac-Etchemin Qc G0R 1S0



## Sociopolitique en bref

par Richard Mercier, responsable du sociopolitique

### Budget 2014-2015 : les personnes âgées loin d'être gagnantes

L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) accueille avec déception le budget 2014-2015 déposé par le nouveau gouvernement libéral. Bien qu'il contienne quelques mesures ciblées intéressantes (une augmentation des budgets dévolus au programme *Municipalités amies des aînés*, ainsi que la construction de 3 000 logements sociaux communautaires à prix abordable), le budget propose une série de reculs importants, de sorte que les personnes âgées sont loin de sortir gagnantes de l'exercice.

Ainsi, la mesure la plus publicisée du budget à l'égard des personnes âgées consiste en l'instauration d'un crédit d'impôt de 20 % pour des activités sportives ou culturelles pour les gens de 70 ans et plus. Au même moment, le livre des crédits des ministères et organismes indique que les crédits budgétaires du Secrétariat aux aînés ont été réduits, de même que les sommes destinées à la lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées et pour la politique *Vieillir chez soi*.

### Êtes-vous ciblés par ce budget?

Avant le budget, une personne qui prenait sa retraite pouvait fractionner son revenu tiré d'un régime de retraite (régime de retraite public, régime complémentaire privé, etc.) pour en transférer une partie à sa conjointe ou à son conjoint ayant un revenu plus bas.

Or, le ministre des Finances Carlos Leitao juge cette mesure « inéquitable » et a décidé d'en priver toute personne avant l'âge de 65 ans. Cette décision touchera environ 85 000 ménages et permettra au gouvernement, selon ses prévisions de récupérer 52 M \$ d'impôt en 2014-2015 et 55 M \$ en 2015-2016.

L'AREQ a demandé le retrait de cette mesure, mais le gouvernement ne semble pas vouloir agir en ce sens.

### L'AREQ salue l'adoption du projet de loi 52 sur les soins de fin de vie.

« Le vote d'hier (5 juin) constitue l'aboutissement logique d'une démarche mûrement réfléchie entre la société civile et les parlementaires de tous les partis. Nous tenons à remercier le ministre de la Santé et le gouvernement de Philippe Couillard d'avoir fait réinscrire rapidement le projet de loi 52, et ce, à l'étape législative où il était avant la tenue des élections. Nous voulons également souligner la contribution majeure de la députée de Joliette, Véronique Hivon. Enfin, nous saluons la collaboration de l'ensemble des parlementaires. Un travail colossal a été réalisé, sans partisanerie au cours des dernières années, pour en arriver à l'adoption de ce projet de loi », a souligné le président de l'AREQ, M. Pierre-Paul Côté.

**Source : Site web de l'AREQ (CSQ).**



## PROPOS DU RÉDACTEUR

par Jacques Rancourt

### Le fruit de la pensée unique

En avril dernier, je levai le voile sur les trois premières décennies de ma vie terrestre. J'ai raconté mon vécu entouré de ces hommes qui ont laissé une empreinte sur les débuts de mon existence. Je ne dirai pas que tout était négatif, mais force est de constater qu'« apprendre à penser par soi-même » était loin de leurs préoccupations. Quand notre professeur de philosophie, qui n'avait rien d'un philosophe, nous parlait en latin de l'être en tant qu'être, cela ne nous apportait pas grand-chose dans la connaissance de notre phénomène humain. Subir un cours d'apologétique en rhétorique où on réfutait systématiquement toute autre pensée que celle venant des hautes sphères vaticanes nous plaçait sur la défensive par rapport à toutes les autres façons d'entrevoir l'espace humain.

Plusieurs m'ont confessé se reconnaître dans mon texte du mois d'avril 2014, même des femmes, car nous vivions tous et toutes à cette époque sous l'emprise de la pensée unique. Au moment où vous lirez ces lignes, j'aurai participé et organisé avec un confrère des retrouvailles après 50 ans de ces séminaristes que nous étions. Force est de constater que la vie nous a éloignés de cette pensée unique, la vie nous a forcés à remettre en question tout un tas de « croyances » que nos maîtres nous répétaient comme des perroquets.



Ce cheminement intérieur est la plus belle réussite de notre vie, mieux même que notre carrière pour assouvir nos besoins matériels.

Je ne vous cacherai pas que j'aime me pencher sur la condition humaine, la mienne et celle des autres. C'est pourquoi j'ai décidé d'ajouter le dossier de la condition des hommes à mes tâches au sein de notre regroupement de personnes retraitées. La condition des femmes a tout un historique alors que ce dernier en est à ses premiers balbutiements et se cherche comme une âme égarée dans cette prétendue vallée de larmes.

Ce qui serait intéressant pour nous les hommes et ce qui pourrait nous aider ou nous conforter mutuellement a pour nom la confiance. En tant que responsable de votre condition, j'aimerais que vous leviez le voile sur les 50 dernières années de vie, ce que vous avez appris de toutes vos expériences terrestres, car il ne faut pas se le cacher, la vie en ce bas monde n'est qu'expériences pour nous faire comprendre quelque chose. Ce quelque chose est différent pour chacun. Tout comme René, Jean-Guy, Gérard, offrez-nous un texte décrivant votre cheminement.

## MISER SUR L'ÉGALITÉ; D'ABORD PRENDRE LES GRANDS MOYENS

par Jean-Guy Breton

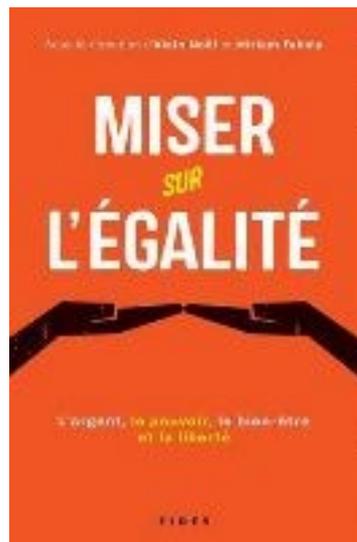
Lors du dernier congrès de l'AREQ à Sherbrooke, une conférence a retenu l'attention des congressistes. Elle portait sur les inégalités sociales et économiques chez nous et à travers le monde.

Le magazine « Quoi de neuf » de l'été 2014 en a parlé en page 12. Le journal « Le Reflet » du mois d'août dernier, en page 13, en a aussi fait un bon résumé. Pour ma part, j'ai lu le livre publié par l'Institut du Nouveau Monde<sup>1</sup> et voici ce que j'en ai retenu. Miser sur l'égalité, c'est offrir à tous les mêmes possibilités de jouir de la vie, de contribuer à la société et, ainsi, poser les bases d'une démocratie saine. Les pays font des choix de société différents en fonction de leurs valeurs et de leurs priorités.

On remarque aussi que certains pays réussissent mieux que d'autres à réduire ces inégalités. Quels sont-ils? Essentiellement les pays scandinaves, soit la Suède, la Norvège, le Danemark et la Finlande.

Voici la liste des choix politiques qui sont au cœur du modèle scandinave<sup>2</sup> :

- 1) Des syndicats forts et des organismes populaires qui participent aux décisions en rapport aux politiques sociales et économiques.
- 2) Un parti social-démocrate déterminé à diminuer les disparités dans les revenus, la richesse et le pouvoir.
- 3) Un système politique qui repose sur le principe de la représentation proportionnelle et des institutions décentralisées sur le plan administratif.
- 4) Des industries productives et des salaires qui permettent de vivre décemment.
- 5) Un système d'éducation et de formation qui permet d'acquérir et de perfectionner les bonnes compétences.



6) Des politiques sociales qui offrent les services universels en santé, pensions, assurance-chômage, garderies pour enfants, recyclage et mobilité de la main-d'œuvre.

7) Enfin, un accent très fort mis sur les compétences civiques, c'est-à-dire la capacité des citoyens de comprendre les enjeux politiques et de faire des choix éclairés. Comment? Par les services d'éducation aux adultes, par les subventions aux cercles d'études, par le soutien aux médias étatiques, aux journaux, aux bibliothèques publiques, etc.

Évidemment, toutes ces mesures sont possibles si les représentants élus et les fonctionnaires sont non seulement compétents, mais d'abord et surtout intègres ce qui, selon moi, est le premier critère.

Quels sont les pays où on retrouve le plus d'inégalités? Un trio composé des États-Unis, du Mexique et de la Turquie. Doit-on les copier?

Sources :

1. *Miser sur l'égalité. L'argent, le pouvoir, le bien-être et la liberté*, Institut du Nouveau Monde, Éd. Fides

2. id., pages 123 et 124



## CHRONIQUE LITTÉRAIRE

par Jean-Guy Breton

**Khaled Hosseini – Ainsi résonne l'écho infini des montagnes – Roman 434 pages Éd. Belford.**

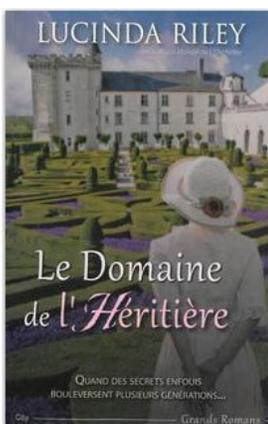
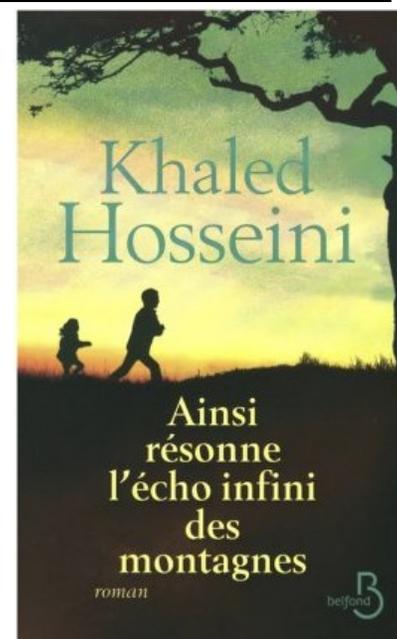
C'est une histoire très touchante. Une famille composée du père, d'un petit garçon de 10 ans et sa petite sœur de 3 ans. Le père est veuf et très pauvre. Le petit garçon adore sa petite soeur et s'en occupe à plein temps.

Le drame, c'est que le père accepte de vendre sa fille à une famille très riche qui veut adopter un enfant.

Pendant un demi-siècle, l'auteur nous fait connaître l'histoire de cette famille, ses proches et ses descendants qui sont marqués sans le savoir par ce choix déchirant.

Ce livre est un voyage bouleversant : il nous amène de l'Afghanistan à Paris, à San Francisco pour y suivre ces différents personnages.

Vous serez captivés du début à la fin.



**Lucinda Riley – Le domaine de l'héritière – Roman 523 pages – City Edition.**

Une autre histoire de famille; cette fois, une famille aristocratique dont l'enfant unique hérite d'un vieux château.

L'action commence vraiment quand la riche héritière se propose de rénover complètement cette propriété qui date de plusieurs siècles.

Elle découvre peu à peu tous les secrets qui y sont enfouis et qui ont bouleversé plusieurs générations avant elle.

Ce livre se lit bien parce qu'il est rempli de nombreux rebondissements qui nous incitent à chercher la suite de toutes ces histoires qui scrutent le passé pour nous faire comprendre le présent.

Très bonne lecture, livre intéressant jusqu'à la dernière page où l'on connaît enfin la vérité.

**Alain Deneault – Paradis fiscaux : la filière canadienne – Essai 293 pages – Écosociété.**

L'auteur et son équipe ont fait une recherche très bien documentée sur ces états qui sont devenus des paradis fiscaux. Dans cet essai choc, Alain Deneault démontre avec brio comment le Canada et les grandes banques d'ici ont contribué à créer ces « paradis » dans les Caraïbes. Aujourd'hui, le Canada favorise de mille manières les détenteurs de fortune et les entreprises cherchant à contourner son système fiscal et ses lois.

Et pourtant, nos gouvernements se plaignent quotidiennement qu'ils ont de grandes difficultés à balancer leurs budgets et qu'il faudra que les contribuables se serrent la ceinture. On parle surtout de couper les services publics et d'augmenter les tarifs, sinon les impôts.

Nous sommes les dindons de la farce. Un exemple parmi cent : de 2003 à 2008, quatorze grandes entreprises minières au Québec n'ont versé aucun droit minier à l'État alors qu'elles cumulaient des valeurs brutes de production annuelle de 4,2 milliards de dollars...

Vous croyez que les paradis fiscaux ne vous touchent pas? Eh bien! Si les plus riches ne paient rien à l'État, qui paiera?

Indignez-vous avant qu'il ne soit trop tard!





## L'or noir ou l'eau noire?

par Patsy Gagnon, comité de l'environnement

Variation sur « Si tu parles, tu as plus de chance qu'on t'entende ».

La réalité nous rattrape toujours.

Il y a quelques mois, on nous parlait d'un oléoduc qui passerait peut-être par chez nous. « Loin des yeux, loin du cœur! », on ne s'en faisait pas trop.

Depuis ce temps, le projet de l'oléoduc Keystone a été bloqué du côté américain et la population de la côte ouest canadienne dit non au projet Northern Gateway. Alors qui transportera le pétrole extrait des sables bitumineux de l'Alberta?... Ainsi, le Québec devient la « voie naturelle » pour livrer cet or noir à l'étranger à l'aide d'un pipeline de plusieurs centaines de kilomètres qui longera le fleuve.

Mais que dire des dangers pour la population du Québec.

- 50 % de la population du Québec s'approvisionne en eau dans le fleuve. Et s'il y a des déversements dans le fleuve? ... En une journée, ce pipeline apportera au Québec 40 fois plus de pétrole que ce qui a été déversé à Lac-Mégantic.

- 95 jours de forage ont débuté à Cacouna, la zone la plus fréquentée par les femelles bélugas qui viennent y mettre bas, sans oublier que cette espèce est déjà en déclin.

- À Saint-Augustin-de-Desmaures, le pipeline traversera sous le fleuve à la hauteur des battures d'une réserve naturelle. TransCanada a commencé des forages.

- Pour qu'il se rende jusqu'au Nouveau-Brunswick, on construira des réservoirs de stockage à même le fleuve devant Cacouna. Des pétroliers de 250 mètres de long y seront chargés.

Ce projet tient-il compte de notre santé et de notre sécurité? Vivrons-nous réellement comme citoyens des retombées économiques? A-t-on pris toutes les précautions nécessaires avant que débute le projet? Avons-nous posé nos questions, donné nos limites?

Vous connaissez « l'effet papillon »? Le météorologue Edward Lorenz disait que le battement d'aile d'un papillon à Paris pouvait, quelques semaines plus tard, provoquer une tempête à New York. Nous pouvons en faire autant. La population de la côte ouest a dit non au projet et aucun forage n'est commencé à ce jour. La population de Lévis a dit non et le port pétrolier ne sera pas chez eux comme ils avaient dit non au projet Rabaska. La mobilisation citoyenne a fait toute une différence!

La mobilisation citoyenne est un multiplicateur de pouvoir. C'est un message à ceux que nous avons élus : « Nous sommes là et nous veillons au grain ».

Sources : Le Devoir, 28 août 2014, 6, 7 et 8 septembre 2014





## Ces femmes qui font l'histoire

par Liane Loignon

Octobre est le mois de l'histoire des femmes. Mais connaissez-vous ces femmes qui font l'histoire? Je vous présente ici quelques femmes remarquables. Essayez de nommer chacune d'elles. Vous trouverez les réponses à la page 20

- a) Éluë dans l'équipe de René Lévesque en 1976, elle est nommée ministre des Consommateurs, Coopératives et Institutions financières, puis ministre d'État à la Condition féminine et enfin, ministre d'État au Développement social.
- b) Écosociologue, auteure et pionnière du mouvement équitable au Québec. En 2005, son ouvrage *Acheter, c'est voter* lui vaut une place parmi les « 25 jeunes Canadiens qui changent déjà le monde » du magazine Maclean's.
- c) Elle s'est profondément engagée dans la cause des malades chroniques et de leur entourage. Elle diffuse par ses chansons l'oeuvre des poètes québécois et innus.
- d) Peu importe les médias, elle a consacré sa vie à vaincre les tabous. Elle est encore active aujourd'hui malgré ses 89 ans.
- e) En 1995, elle a créé la fameuse marche « *Du pain et des roses* » pour dénoncer la pauvreté.
- f) Première femme à occuper le poste de vérificatrice générale du Canada. Ses rapports ont donné lieu à la mise sur pied de la commission Gomery.
- g) Elle est présidente et chef de la direction du Mouvement des caisses Desjardins.
- h) Elle a été haute-commissaire des Nations Unies aux droits de l'homme et présidente de l'International Crisis Group, un organisme qui vise à prévenir et à résoudre les conflits armés dans le monde.
- i) Cette Québécoise d'adoption, présidente de l'organisme Médecins sans frontières, est sur la ligne de front de l'épidémie d'Ebola.
- j) Elle a dirigé le mouvement pour le vote des femmes au Québec. Elle a fondé le Fédération des femmes du Québec. Elle a aussi été la première femme au Canada à être chef d'un parti politique.





## Mot de la présidente régionale

par Pierrette Simoneau

Le temps file. Il y a quelque temps, nous étions en plein été. Depuis, l'automne nous a rattrapés et bientôt tous les signes de la grande période de froid seront à nos portes : arbres dégarnis, gelée matinale et surtout les abris d'hiver.

L'AREQ est en pleine action. Suite au congrès de juin dernier, le plan d'action pour 2014-2017, adopté fin octobre, sera acheminé dans la région Québec-Chaudière-Appalaches et ses secteurs. Celui-ci guidera nos actions, place aux nouveautés et aussi à nos valeurs sûres. Vous, membres, n'en aurez que l'embarras du choix. Vous avez des suggestions, n'hésitez pas d'en faire part à votre conseil sectoriel.

Le projet de loi 3 sur les régimes de retraite des municipalités nous interpelle, la suppression de l'indexation chez ces personnes retraitées sera-t-elle un jour la solution? On se rappelle que nous avons une désindexation de 1982 à 1999 et nous en connaissons les effets. Pour nous, personnes retraitées, d'un régime de retraite à prestation déterminée, ne sommes pas touchées, mais l'AREQ surveille de près la situation. En tant que citoyen à part entière faisons-nous un devoir de suivre les grands dossiers de l'actualité. Pensons à la santé avec les coupures annoncées, l'éducation qui elle aussi reçoit son lot de coupures. Gardons l'œil ouvert ! Plusieurs activités régionales sont en place : la journée internationale des hommes du 19 novembre, la journée internationale des femmes en mars et l'environnement. D'autres activités pourront se greffer, surveillez vos bulletins sectoriels.

En attendant de voir blanchir la nature, je veux profiter de l'occasion pour vous souhaiter une heureuse période hivernale, de Joyeuses Fêtes et la meilleure santé possible.

**AREQ**  
CSQ

**Activité régionale des HOMMES**

**15\$ pour les membres & 20\$ pour les non-membres**

**Chèque: AREQ 03G à Michel Jacques  
1124, du Soleil, Sainte-Marie, G6E 1J2**

★ **AM:**  
**Mots et musique**  
**<Préoccupations des hommes>**  
**Avec Bernard Roy**

★ **DÎNER**

★ **PM:**  
**Lancement d'un recueil:**  
**<Les hommes racontent>**

**Aréna de St-Henri**  
**Mercredi, 19 nov. 2014**  
**À 9 heures**

**Bienvenue aux Dames !**

Si vous désirez participer à cette activité, il faut envoyer votre chèque à Michel Jacques dont les coordonnées sont indiquées sur la publicité ci-contre avant le 10 novembre.

Le conseil sectoriel financera la participation de ceux qui ont écrit dans le recueil ainsi que celle du président.

## Monologue d'un cœur septuagénaire

par Jacques Rancourt



Toi qui as commencé à battre avant ma naissance  
 Toi qui n'arrêtes jamais de pomper tout au long de ma vie  
 Toi qui ne prends jamais un repos bien mérité  
 Je veux t'exprimer toute ma reconnaissance

Tu supportes mes lamentables états émotionnels  
 Tu pompes vers mes poumons tous mes déchets  
 Tu es la pulsation de vie en moi  
 Tu es l'énergie de mon corps

C'est par toi que j'exprime toute ma tendresse  
 C'est toi qui m'inspires des mots d'amour  
 Un certain jour tu as semé l'épouvante en moi  
 Tu ne battais plus comme avant  
 Tu avais un message à me transmettre

Celui de devenir plus zen  
 Celui de vivre la pleine conscience  
 Que chaque instant de vie est ce qui compte  
 Que cet instant de vie est le ici et maintenant  
 L'instant présent est le seul moment que j'ai  
 Pour connaître quoi que ce soit  
 Pour percevoir  
 Pour apprendre  
 Pour agir  
 Pour changer  
 Pour guérir  
 Pour aimer



## Remerciements

Cette année encore, au lendemain de la fête du Travail, a eu lieu l'épluchette de blé d'Inde annuelle organisée par des bénévoles de l'AREQ-BE. L'événement s'est tenu au Parc des 7 Chutes. Dame Nature avait, elle aussi semble-t-il, eu vent de la tenue de l'événement. En effet, à 10 h 30, une pluie diluvienne tombait sur Saint-Georges. Malgré ce contretemps, une quarantaine de personnes se sont rendues au parc pour profiter de l'événement. Le maïs était délicieux; la compagnie, agréable; le site, comme toujours, enchanteur.

Le conseil sectoriel de l'AREQ-BE tient à remercier Ville de Saint-Georges d'avoir bien voulu mettre à la disposition de ses membres les aménagements du parc. Il remercie également les bénévoles, messieurs Fernand Anctil et Yves R. Veilleux ainsi que madame Claudette Bourque pour s'être si bien occupés de l'organisation de cet événement.



# Retrouvailles réussies

par Richard Mercier

Il y avait une atmosphère de fête au Manoir de Lac-Etchemin, en cet après-midi du 24 septembre. Cinquante personnes ayant travaillé pour l'ancienne Commission scolaire Langevin se retrouvaient. Certaines ne s'étaient pas revues depuis très longtemps. Exclamations, accolades, rires et placotages étaient au rendez-vous.

La très grande majorité des participants ont montré leur intérêt pour renouveler l'expérience dans deux ans. On a dit qu'il serait intéressant de revoir ses patrons et suggéré qu'ils soient invités.

Plusieurs s'interrogeaient sur le début et la fin de la Commission scolaire Langevin. J'ai présenté un bref historique de la Commission scolaire de la Beauce-Etchemin que vous trouverez ci-dessous.

Merci à tous les personnes participantes. On se revoit en 2016!



## Histoire et constitution de la Commission scolaire de la Beauce-Etchemin

- 1972-1992 Commission scolaire Régionale de la Chaudière (niveau secondaire)
- 1972-1992 Commission scolaire des Cèdres (niveau primaire)  
Commission scolaire de Beauceville (niveau primaire)  
Commission scolaire Saint-Joseph (niveau primaire)  
Commission scolaire Langevin (niveau primaire)  
Commission scolaire des Érables (niveau primaire)
- 1992 Fusion et intégration des niveaux primaire et secondaire pour former la Commission scolaire de la Chaudière-Etchemin.
- 1992-1998 Commission scolaire de la Chaudière-Etchemin
- 1998 Fusion avec une partie de la C. scolaire de la Beauce-Abénaquis pour former la Commission scolaire de la Beauce-Etchemin ←
- 1998 .... Commission scolaire de la Beauce-Etchemin

Source : Nicole Fortin, retraitée du Service des archives, Commission scolaire de la Beauce-Etchemin.

## La Réserve naturelle de la Cumberland

par Patsy Gagnon, membre du comité de l'environnement

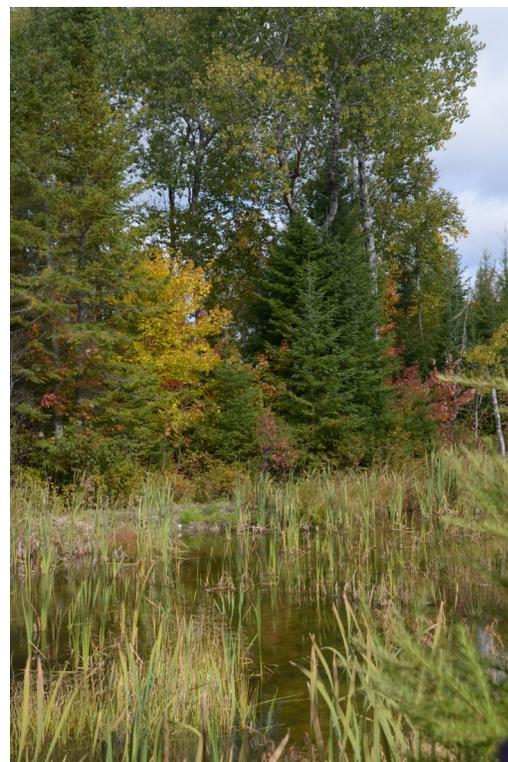
Le 23 septembre dernier, nous étions une vingtaine de personnes à parcourir le sentier de 1,8 kilomètre de la Réserve naturelle de la Cumberland accompagnées de monsieur Jean Poulin, président de l'Association pour la protection des milieux humides de la Cumberland.

Notre randonnée nous a permis de profiter d'une forêt d'épinettes noires en milieu humide avec ses végétaux : mousses, quenouilles et autres plantes, ses odeurs, ses oiseaux et les traces du passage de certains animaux.

Le long du parcours, monsieur Poulin élaborait lors de nos arrêts aux panneaux d'interprétation et aux lieux de restauration identifiés. Ainsi nous avons appris, entre autres, qu'au départ, le site accueillait deux espèces de tortues, mais qu'il n'en reste qu'une, qu'un bout de route de 800 mètres a été racheté et restauré afin que le territoire ne soit pas scindé et que la nature y reprenne sa place. Six cents voyages de terre ont dû être déployés sur l'ancienne route pour sa restauration. Nous avons constaté, entre autres, qu'un étang s'y est reformé et que des quenouilles y poussent d'elles-mêmes. Les animaux peuvent s'y abreuver. C'est le début de la régénération.

Par ses informations, notre guide nous a permis de mieux saisir les objectifs et les actions entreprises par l'Association pour : « Protéger, restaurer et mettre en valeur la dernière grande zone humide de la MRC Beauce-Sartigan ».

Cette sortie fut des plus stimulantes grâce à notre guide et à l'intérêt démontré par les marcheurs. Merci à tous!



### Pour en savoir plus

Cette réserve naturelle en milieu privé est un lieu protégé à perpétuité.

La réserve mesure 79,2 hectares et est entourée de 300 hectares de terres publiques.

On y compte 50 hectares de milieux humides, dernière grande zone humide de la MRC Beauce-Sartigan.

Près de 200 espèces animales y vivent, de la salamandre cendrée à l'orignal et au lynx roux en passant par la tortue peinte et la couleuvre verte. De ces espèces, 11 sont menacées ou en situation préoccupante. Sur 145 espèces d'oiseaux que les ornithologues ont dénombrés dans le secteur, 75 espèces y nichent.

La réserve est un site de recherche pour le département de géomatique de l'Université de Sherbrooke et le projet capital nature de l'UQO (Université du Québec en Outaouais) .

### Pour se rendre au sentier

Prendre la route Cumberland (74e Rue à Saint-Georges), tourner au rang Chausse-Gros vers le Sud jusqu'à la rue des Mélèzes. Le sentier est au bout de la rue dans la localité de Saint-Simon. Il est fermé du 1er avril au 24 juin durant la période de reproduction et de nidification.

Vous pouvez trouver plusieurs articles sur Internet à « milieu humide de la Cumberland » ou à « Réserve Cumberland ».

## Sortie à Saint-Roch-des-Aulnaies le 12 août 2014

par Ginette DeBlois

Par une magnifique journée, quelques courageux se sont rendus dans la merveilleuse région de la Côte du Sud; je dis courageux, car il nous fallait parcourir 212 km pour nous y rendre. À voir le sourire affiché par chacun dès les premiers pas dans la seigneurie des Aulnaies, on comprenait que tous y ressentent une paix en respirant les doux effluves laissés par la flore de ce jardin le tout sous une température idéale. Comble de bonheur, les fruits étaient mûrs et nous pouvions cueillir groseilles, gadelles et pommes. Ça me rappelait nos sorties scolaires pendant lesquelles on apprenait à connaître chacun sous une autre facette. En plus de la visite du manoir, nous avons vu le moulin en fonction, transformant le blé en une délicieuse farine. Voir la roue à auges actionnée par l'eau arrivant de la rivière nous a aidés à comprendre comment nos ancêtres étaient ingénieux pour actionner les meules et ils se débrouillaient avec ce qu'ils avaient...

Par la suite, nous nous sommes rendus à Saint-Jean-Port-Joli pour pique-niquer au Parc des Trois-Bérêts, situé sur le bord du fleuve. Une atmosphère de vacances y flottait en respirant cet air salin. Nous avons poursuivi cette belle journée en nous rendant au Vignoble du Faubourg toujours à Saint-Jean-Port-Joli. Les heureux propriétaires vigneron nous ont raconté le développement de leur entreprise ainsi que leur méthode de vinification. Ils produisent entre 8 000 et 10 000 bouteilles de vin par année. Plusieurs en ont profité pour faire provision de leurs très bons produits. Sur leur site <http://vignobledufaubourg.com/>, vous pourrez voir la liste des différents vins que nous pouvions déguster. Si vous passez dans cette région, vous pouvez vous y arrêter et vous serez très bien reçus.

Pour terminer cette sortie, nous nous sommes rendus à la Ferme Bisons Chouinard située également à Saint-Jean-Port-Joli. Assis sur des balles de foin, nous faisons un tour de tracteur nous permettant de circuler à travers l'espace normalement réservé à ces mastodontes. Ce sont des bêtes impressionnantes, nous laissant imaginer l'époque où il y en avait tant dans les prairies de l'Ouest canadien.



Cette ferme offre une panoplie de produits différents allant de la terrine aux boucles d'oreille en poils de bisons!!! Leurs différentes terrines de bisons contiennent toutes un peu de vin provenant du Vignoble du Faubourg. On a eu le privilège de déguster quelques saveurs différentes de terrine. Il faut se rappeler que la viande de bison en est une de très grande qualité; elle est tendre, possède une faible teneur en gras et en cholestérol et une haute teneur en protéines. Avant de quitter cette ferme, un pot de terrine à notre choix nous a été remis. Pour en savoir davantage sur leurs produits, vous pouvez consulter leur site : <http://www.bisonchouinard.com>

En bref, ce fut une belle journée bien occupée sur un fond de bonne humeur et de belles découvertes. Comme une participante me disait, « 10 \$, ce n'était pas cher pour vivre un si beau moment, mais dommage que nous soyons si peu de notre secteur ». Au total, il y avait 110 participants, mais huit de notre secteur.

Cette sortie était organisée par Serge Picard, responsable du comité de l'environnement dans le secteur Pascal-Taché. Chapeau pour le travail immense accompli!

Merci au nom de toutes les personnes participantes.



## « Osez le donner »

par Ginette DeBlois, comité de l'environnement



Le comité de l'environnement poursuit la cueillette de soutiens-gorge, peu importe leur condition. Depuis 2008, « OSEZ LE DONNER » a ramassé au Québec plus d'un million de soutiens-gorge, donc 1 000 000 \$ remis à la Fondation québécoise pour la recherche sur le cancer du sein. Cet argent est donné par des commanditaires dont les principaux sont ROUGE FM et OMER DE SERRES. Sur le site de « OSEZ LE DONNER », vous trouverez davantage d'information.

Au cours de la dernière année, nous avons ramassé des cravates pour leur donner une seconde vie en les transformant en jolis sacs. Les profits de vente de ces sacs sont entièrement versés à la Fondation Laure-Gaudrault qui redistribue l'argent aux gens dans le besoin de notre région. Lors de notre social de Noël, vous pourrez vous procurer ces sacs uniques très originaux. Nous cessons la cueillette des cravates; si vous en avez ramassé, vous pourrez quand même nous les remettre et je les acheminerai à Québec où la récupération des cravates se poursuit.

Nos points de chute pour y déposer vos soutiens-gorge sont :  
LE SERRURIER RANCOURT 14905, 1<sup>re</sup> Av. Saint-Georges  
LES TISSUS DU QUÉBEC 11440, 2<sup>e</sup> Av. Saint-Georges  
SALON DE COIFFURE SYLVIO PAQUET 3195, 120<sup>e</sup> Rue, Saint-Georges

Merci pour votre précieuse collaboration.

### ÉCHANGE de LIVRES

par Ginette DeBlois

Lors du dîner de l'autre rentrée au Manoir du Lac-Échemin, chaque membre avait l'occasion d'apporter des livres dont il était prêt à se déposséder. Nous avons reçu un choix de livres en tous genres. Pour nos membres, c'était l'occasion de bouquiner et de s'acheter des livres à 2 \$. Plusieurs ont fait le plein pour plusieurs heures de plaisir à dévorer ces œuvres des plus intéressantes; 115 livres ont trouvé preneur, donc 230 \$ ont été remis à la Fondation Laure-Gaudrault. Les livres orphelins ont été acheminés à deux endroits différents : la Société Saint-Vincent de Paul et l'organisme d'alphabétisation ALPHARE. Avec les bons commentaires reçus, nous allons répéter l'activité l'an prochain. D'ici là, vous pouvez commencer le tri dans vos étagères.

Nous vous invitons à partager dans LE REFLET un article décrivant l'une de vos découvertes parmi les livres achetés lors de cette journée. Vous envoyez votre texte à Jacques Rancourt.

## Le poste de 2<sup>e</sup> vice-présidente

par Patsy Gagnon

J'ai rejoint l'équipe du conseil sectoriel de l'AREQ Beauce-Etchemins comme 2<sup>e</sup> vice-présidente.

J'ai à cœur de participer de plus près à cette association qui travaille au bien-être de ses membres que ce soit par les activités proposées, les divers comités ou les informations transmises par le Reflet, l'Infolettre de l'AREQ, etc.

De plus, connaissant le dévouement des membres du conseil sectoriel et la qualité de leur travail d'équipe, je me réjouis de pouvoir m'y enrichir tout en servant les membres.

Au plaisir de vous côtoyer lors de nos rencontres.



**Patsy Gagnon**

## Claire-Estelle Gilbert



Après 5 années comme trésorière de l'AREQ Beauce-Etchemins, j'ai choisi de laisser ma place à quelqu'un d'autre à compter du mois d'août. J'ai passé 5 merveilleuses années avec l'équipe du CS. C'est une belle expérience à vivre quand on est à la retraite et que l'on ne veut pas s'isoler.

Vous pensez peut-être que maintenant je vais être seule. Mais non! J'ai adopté un petit compagnon du nom de Rusty. C'est un bébé Carlin qui m'occupe beaucoup. Je vais aussi continuer à faire du bénévolat dans ma paroisse.

Quelquefois, la vie choisit pour vous et c'est bien ainsi. Je souhaite bonne chance à la personne qui reprend le poste à la trésorerie et je serai heureuse de lui donner un coup de main si besoin est.

Merci de m'avoir permis de vivre cette belle aventure.

Tous les membres du conseil sectoriel tiennent à te remercier pour ton magnifique travail à la trésorerie. Sache que ton rire sonore, ta gentillesse, ta passion vont nous manquer. Nous demandons à Rusty de bien prendre soin de toi. Toute notre amitié et notre reconnaissance.

***Le conseil sectoriel***

## Les recettes de Martine Lambert



### Pâté mexicain

1 lb de porc haché  
 1 lb de bœuf ou de veau haché  
 1 oignon  
 ½ piment vert  
 ½ piment rouge finement coupé  
 1 branche de céleri finement coupé  
 ½ tasse de sauce Chili  
 ½ tasse de ketchup rouge  
 ½ de tasse de relish  
 15 ml (1 c. à table) de sauce Worcestershire  
 2,5 ml (½ c. à thé) de piment broyé  
 Sel et poivre  
 Fromage Mozzarella

Cuire la viande et mettre de côté.  
 Cuire l'oignon et le céleri dans un peu d'huile 5 min ou jusqu'à tendreté  
 Ajouter les piments et faire revenir 2-3 min de plus.  
 Mélanger tous les ingrédients ensemble sauf le fromage.  
 Étendre les ingrédients cuits dans une abaisse, parsemer de fromage et recouvrir d'une autre abaisse.  
 Cuire les pâtés environ 30-35 minutes ou jusqu'à ce qu'ils soient dorés.  
 Pour faire une croûte bien dorée, mélanger un œuf avec un peu de lait et une pincée de sucre puis badigeonner le dessus de la pâte avant de mettre au four à 350F.

- Donne 3 pâtés
- Plusieurs m'ont dit qu'ils étaient les meilleurs. (À vous aussi d'en juger...)

### Bagatelle à l'érable

2 tasses de sucre  
 4 œufs  
 1 ¾ tasse de farine  
 une pincée de sel  
 2 c. à soupe de beurre (ou margarine)  
 1 c. à thé d'essence de vanille  
 2 c. à thé de poudre à pâte  
 1 tasse de lait bouillant

Bien mélanger œufs et sucre un bon 7 à 8 minutes pour faire dissoudre le sucre.

Faire chauffer le lait et y incorporer le beurre (margarine); ensuite, y mettre les ingrédients secs et l'essence de vanille; ne pas trop brasser, juste assez pour incorporer tous les ingrédients ensemble.

(Le gâteau peut être un gâteau éponge acheté)  
 Mettre le tout dans deux moules ronds graissés et enfarinés. Cuire environ 30 minutes à 350F.

### Caramel au sirop d'érable

3 c. à table de farine  
 1/2 tasse de sirop d'érable  
 1/2 tasse de cassonade  
 1/4 tasse de lait  
 pincée de sel  
 1 ½ c. à table de beurre

Mélanger la farine, la cassonade et les autres ingrédients et amener à ébullition; laisser refroidir.

500 ml de crème fouettée

Montage de la bagatelle (avec un gâteau rond)

Alterner la crème et le gâteau (coupé en cubes), le caramel et recommencez. Libre à votre imagination, faire environ 3 étages, finir par la crème et, si vous avez bien calculé, il devrait vous rester du caramel pour le dessus.

# De passage dans nos vies



13 décembre 2013  
**ALBAN RODRIGUE**  
Frère de Robert Rodrigue



19 mai 2014  
**DANIELLE ROY**  
Soeur de Diane Roy  
Belle-soeur de Pierrette Boucher



28 mai 2014  
**LUCIENNE FAUCHER**  
Soeur de Isabelle Faucher



24 juin 2014  
**RÉJEAN LACHANCE**  
Époux de Huguette Lachance



29 juin 2014  
**SIMON ROY**  
Membre  
Conjoint de Thérèse Giguère



8 juillet 2014  
**MARC DOYON**  
Membre  
Époux de Madeleine Pelletier



9 juillet 2014  
**RACHEL POULIN**  
Soeur de Jocelyne Poulin  
Belle-soeur de Gaétan Gilbert



9 juillet 2014  
**GUY OUELLETTE**  
Frère de Nicole Ouellette



23 juillet 2014  
**GABRIELLE BERNARD**  
Membre



13 août 2014  
**THÉRÈSE TANGUAY**  
Membre



14 août 2014  
**NOËL POULIN**  
Époux de Denyse Poulin



19 août 2014  
**ROLAND TANGUAY**  
Frère de Thérèse Tanguay



29 août 2014  
**ANTOINETTE GAGNON**  
Mère de Louise Beaudoin



31 août 2014  
**BERTHE VEILLEUX**  
Mère de Diane Pouliot



7 septembre 2014  
**VINCENT RODRIGUE**  
Père de Julia Rodrigue



28 septembre 2014  
**ANITA TANGUAY**  
Mère de Michel Bolduc  
Belle-mère de Liane Loignon

## De passage dans nos vies



4 octobre 2014  
**ULDÈGE CYR**  
Père de Josette Cyr



7 octobre 2014  
**MARIE-CLAIRE ROY**  
Membre



12 octobre 2014  
**LISE LAROCHELLE**  
Membre  
Épouse de Nicolas Laverdière



**MESSE POUR LES  
DÉFUNTS**  
Le jeudi 6 novembre 2014,  
10 h 30  
Église de Saint-Georges,  
secteur Ouest

*Nos condoléances aux familles qui ont perdu un être cher.*

**La personne la plus âgée de l'AREQ Beauce-Etchemins?** La réponse est  
*Mme Marie-Jeanne Boutin-Caron née le 4 juillet 1916. Elle a actuellement 98 ans.*

INFO : Gaétane Plante (228-5181)  
Jocelyne Larouche (228-3039)

## Geneviève Roy

Je travaille comme bénévole à l'entretien des platebandes et des aménagements paysagers sur l'Île Pozer située entre les deux passerelles, près de l'aréna de Saint-Georges.

Chaque bénévole a sa platebande ou son coin à entretenir en particulier. En ce qui me concerne, j'ai le tour de tous les lampadaires situés du côté de la rivière. Ci-dessous, un aperçu de ce que j'entretiens. Je suis aussi membre du CA (Conseil d'administration) des Jardiniers de l'Île. Hier, on a eu une réunion et je peux vous assurer que 2015 sera spectaculaire.



## CONNAIS-TU TON RÉGIME D'ASSURANCE COLLECTIVE ?

par Jacques R. Côté, responsable Assurances, indexation et retraite



Question :

Marie a eu un accident et le médecin lui prescrit un fauteuil roulant pour une longue période. Elle achète ce fauteuil roulant se disant que pour une telle durée cela valait la peine. Elle transmet la facture à la SSQ qui refuse le remboursement.

- a) Pourquoi?
- b) Qu'aurait-elle dû faire?

Réponse :

- a) Elle doit obtenir l'autorisation de la SSQ avant de faire un achat ou de louer un appareil.
- b) Elle devra auparavant s'informer des coûts engendrés selon l'achat ou la location. Le mode le plus économique sera entériné par la SSQ.

N. B. La SSQ couvre le coût de la location ou d'achat pour besoin temporaire seulement.

## Pour que cesse cette violence

Les 12 jours d'action pour l'élimination des violences envers les femmes qui se tiendront du 25 novembre au 6 décembre marqueront, cette année, le 25<sup>e</sup> anniversaire du drame de l'École polytechnique. Tous se souviennent du nom de l'agresseur; qui se souvient de celui des quatorze victimes? Il faut continuer d'agir pour faire cesser cette violence.

*Liane Loignon, responsable du comité de la condition des femmes*

## INDEXATION – RETRAITE

par Jacques R. Côté

Le RREGOP est en bonne santé.

La situation du RREGOP, le principal régime de retraite du secteur public, est bien différente de celles des régimes complémentaires municipaux. Contrairement à une certaine croyance populaire, il s'appuie sur un partage des coûts à 50/50 depuis 1982 et il est en bonne santé financière.

En effet, la dernière mise à jour de l'évaluation actuarielle de la caisse du RREGOP, au 31 décembre 2013, fait état d'un taux de capitalisation de 96 %. Ce taux était de 94 % en 2011. Autrement dit, grâce à de bons rendements boursiers, la santé financière s'est améliorée de 2 % en 2 ans. Qui plus est, la Caisse de dépôt et placement du Québec (CDPQ) a récemment annoncé d'autres bons rendements pour la première moitié de l'année 2014, de sorte que le taux de capitalisation du RREGOP pourrait fort bien dépasser la barre des 100 % à la prochaine évaluation actuarielle (au 31 décembre 2014).

Les retraités de l'État savent très bien qu'une mesure « temporaire » adoptée en 1982, la désindexation des rentes pour la période 1982-1999, n'a toujours pas été corrigée trente ans plus tard. Aussi, toute désindexation, même temporaire, a des effets permanents, car elle prive les personnes retraitées d'un revenu qu'elles n'auront jamais plus.

Vous recevrez au début de l'année 2015, votre état de participation de la CARRA. Veuillez conserver ce document à votre portée, car il sera utile pour procéder au calcul de la perte de votre pouvoir d'achat.

## Ces femmes qui font l'histoire

Réponses a) Lise Payette b) Laure Waridel c) Chloé Sainte-Marie d) Janette Bertrand e) Françoise David f) Sheila Fraser g) Monique Leroux h) Louise Arbour i) Dre Joanne Liu j) Thérèse Casgrain