

# LE REFLET

BULLETIN SECTORIEL



AREQ  
CSQ

Volume 21, numéro 2

Novembre 2013

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec  
Secteur 03-J de l'AREQ (CSQ) - Beauce-Etchemins au service de 1 091 membres

## DANS CE NUMÉRO :

<u>Comités de l'AREQ</u>	<u>2</u>
<u>Fête de Noël</u>	<u>3</u>
<u>Propos du rédacteur</u>	<u>4</u>
<u>La charte des valeurs</u>	<u>5</u>
<u>Charte, femmes,</u>	<u>6</u>
<u>Chapeau aux femmes</u>	<u>7</u>
<u>Environnement</u>	<u>8</u>
<u>Chronique littéraire</u>	<u>9</u>
<u>La Chine</u>	<u>10</u>
<u>L'homme</u>	<u>11</u>
<u>Le veuvage</u>	<u>12</u>
<u>Poème et chèque</u>	<u>13</u>
<u>Mots</u>	<u>14</u>
<u>Décès, indexation</u>	<u>15</u>
<u>Voeux</u>	<u>16</u>



## Sacraliser le moment présent

MOT DU PRÉSIDENT GILLES POULIN

Cet automne, j'ai eu le bonheur de séjourner en Corse. En pleine montagne lors d'un pique-nique, j'ai rencontré deux marcheurs, chercheurs de vérité, ayant une logique de vie qu'ils appelaient le chemin de spiritualité pour vivre en harmonie avec un environnement naturel.

À la fin de la conversation, Alain et Véronique m'ont dit qu'ils avaient quitté l'enseignement après 20 ans pour consacrer leur vie à être témoins de sens et de logique de vie. Ils étaient beaux à voir et à entendre. À travers leur périple de marche de trois mois par année, ils se sont entraînés à vivre pleinement ici maintenant, d'où leur expression de sacraliser le moment présent. Pour donner de l'importance à notre regard et à nos rencontres, il est nécessaire de ralentir pour être disponible à reconnaître la valeur de l'autre.

Ces marcheurs faisaient allusion à une citation du dalaï-lama : « lorsqu'on se décentre de ses désirs égoïstes et qu'on donne de l'importance à l'autre, on en retire du bien-être. » C'est une sensation de douceur.

À travers cette rencontre de quelques heures, ils m'ont confié qu'ils étaient fatigués de formater leur vie en visant la performance. Nous ne voulions plus vivre comme des automates. C'est pour cela que notre échelle de valeurs a basculé.

Dans la simplicité, au bout de deux ans de marche, ils ont fait le vœu de vivre pleinement le moment présent dans la douceur et le regard tourné vers l'autre en aménageant un espace intérieur pour l'émerveillement et la contemplation des paysages et des humains.

Leur motif de vie : sacraliser le moment présent.

Convention de la Poste-Publication No: 40040492 Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à : 1115, 133e Rue Saint-Georges (Québec) G5Y 2R9

*Les idées et les opinions exprimées dans Le Reflet n'engagent que les personnes qui les ont rédigées.*



**Le Reflet** paraît quatre fois par année : août - novembre - janvier - avril.  
Bonne lecture!  
Jacques Rancourt  
Responsable

## CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ 2013-2014

### PRÉSIDENTE

Délégué au Conseil régional  
Délégué au Conseil provincial

**GILLES POULIN**  
(418) 228-1427  
gilles.p@globetrotter.net

### 1<sup>re</sup> VICE-PRÉSIDENTE

Reflét, réseau privé et site Web

**JACQUES RANCOURT**  
(418) 228-8525  
jacques.rancourt9@gmail.com

### 2<sup>e</sup> VICE-PRÉSIDENTE

Sociopolitique  
Fil d'Ariane

**RICHARD MERCIER**  
(418) 625-3365  
rmercier@sogetel.net

### SECRÉTAIRE

**MARTINE MORIN**  
(418) 228-7836  
morinmartine@cgocable.ca

### TRÉSORIÈRE

**CLAIRE-ESTELLE GILBERT**  
(418) 594-6992  
clesgi@globetrotter.net

### CONSEILLER (1)

Assurances, indexation et  
retraite

**JACQUES R. CÔTÉ**  
(418) 383-3994  
jac.cote@sogetel.net

### CONSEILLÈRE (2)

Condition des femmes  
Laure-Gaudreault et presse

**LIANE LOIGNON**  
(418) 228-0358  
linon@cgocable.ca

### AUTRES RESPONSABLES

#### Environnement

**GINETTE DEBLOIS**  
(418) 227-6129  
[ginette.deblois54@gmail.com](mailto:ginette.deblois54@gmail.com)

#### Condition des hommes

*Poste à combler*

#### Chaîne électronique

**ROLANDE VAILLANCOURT**  
(418) 594-8033  
[areqbe1@gmail.com](mailto:areqbe1@gmail.com)  
[areqbe2@gmail.com](mailto:areqbe2@gmail.com)

#### Chaîne téléphonique

**SUZANNE LOUBIER**  
(418) 228-8037  
[marie.france50@hotmail.ca](mailto:marie.france50@hotmail.ca)

#### Anniversaires des 75 ans et +

**FRANCINE ROY**  
(418) 774-9546  
[l.lemieux@sogetel.net](mailto:l.lemieux@sogetel.net)

#### Publipostage

**ANDRÉE LESSARD**  
(418) 228-8525  
[andree.lessard3@gmail.com](mailto:andree.lessard3@gmail.com)

#### Correctrice du Reflet

**GENEVIÈVE ROY**  
(418) 228-3504  
[genroy@hotmail.com](mailto:genroy@hotmail.com)

#### Photographe

**GUY ROY**  
(418) 228-3172  
[guyroy@cgocable.ca](mailto:guyroy@cgocable.ca)



12 décembre : Fête de Noël

Envoyez le coupon de la page 3  
avant le 5 décembre

—2014—

19 février 2014 : Fête de l'amitié

7 mai 2014 : Assemblée générale sectorielle

21 mai 2014 : Assemblée générale régionale

1-4 juin 2014 : Congrès national à Sherbrooke



### INFOLETTRE

Allez sur le site de l'AREQ national

<http://areq.qc.net/>

À droite de l'écran, c'est indiqué «Inscrivez-vous à l'infolettre»; vous n'avez qu'à cliquer sur cette rubrique, remplir le questionnaire et cliquer sur «S'inscrire».

Notre site Web : <http://areqbe.org>

Notre réseau : <http://areqbe.ning.com/>

# FÊTE DE NOËL 2013

Le jeudi 12 décembre 2013

## Le Baril Grill Brasserie

1390, boul. Dionne, Saint-Georges (secteur Ouest)

Accueil et apéro : 17 h

Souper : 18 h

Musique : Yvon Lacasse et son orchestre

Le repas sera servi à la table : entrée, soupe, plat principal, dessert, breuvage.

Nous vous demandons une contribution de :

20 \$ pour les membres

35 \$ pour les autres



Envoyez votre coupon avant le 5 décembre 2013.

Le coupon est disponible pour impression dans le site <http://areqbe.org>

*Vous aurez beaucoup de plaisir à danser sur la musique de Yvon Lacasse. Il connaît nos goûts.*

**Tirage  
Ambiance de Noël  
Musique et danse**



## **PARTY DE NOËL** (Coupon à envoyer avant le **5 décembre 2013**)

Nom : \_\_\_\_\_ Accompagné(e) de : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Localité : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

No de tél. : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

**MEMBRE 20,00 \$ AUTRES 35,00 \$** Mon chèque de \$ \_\_\_\_\_

Faire le chèque à envoyer par la **poste seulement** au nom de  
AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS  
3547, 20<sup>e</sup> Avenue, SAINT-PROSPER (Québec) G0M 1Y0



## PROPOS DU RÉDACTEUR

par Jacques Rancourt

### Toujours vivant

Je ne sais pas si vous êtes comme moi. Probablement pas! J'ai toujours l'agréable surprise en me réveillant de constater que je suis toujours vivant. Si tel n'était pas le cas, on devrait trouver une autre personne en catastrophe pour rédiger le bulletin sectoriel, s'occuper du réseau social, etc. Quelle perte aréquienne cruelle! J'aurais alors emporté cette chronique quelque part dans les vastes espaces sidéraux. Mes poèmes qui agitent convulsivement la condition humaine sombreraient dans le néant, un peu comme un castrat qui cherche désespérément à vociférer des sons graves.

En effet, la perte de ma propre vie est une chose qui me laisse songeur. C'est pourquoi la surprise d'être encore vivant chaque matin illumine mon être et même si je n'ai encore rien fait de ma journée, cette évidence inéluctable me comble au plus haut point. N'allez pas croire que je suis si « zen » que cela. Non, non, je cours et j'accoure comme vous le faites sans nul doute. Il y a tant de choses à faire qu'on ne sait plus où donner de la tête. C'est le cruel destin que doivent vivre quotidiennement les personnes retraitées.

Vous vous demandez sans doute où je veux en venir avec cette chronique. Consolez-vous! Je suis le premier à me le demander. Probablement que si je me scrute moi-même, l'idée est que les petits bonheurs quotidiens devraient suffire à donner une impulsion jubilatoire à notre existence. Chaque fois qu'une personne frôle la mort, qu'elle réussit à s'extirper d'une maladie pernicieuse, d'un accident qui aurait pu être fatal, une voix intérieure s'élève et vient lui dire : profite de chaque minute, de chaque heure, de chaque journée du fait que tu es encore vivant.



S'il y a une personne sur cette terre qui devrait comprendre et intégrer dans son être cette évidence, c'est bien la personne retraitée. Ah, mais je vous entends vous exclamer : quel être naïf, quel être disjoncté, quel con! Pourtant ce con qui publie le bulletin sait qu'on n'a pas une minute à perdre. Il faut s'occuper de la condition des hommes, des femmes, de l'environnement, du sociopolitique, de la santé des aînés, de l'indexation...

Arrêtez, arrêtez, vous allez me rendre fou. Ne le suis-je pas déjà assez? Quand on y songe sérieusement, c'est durant notre vie active qu'on aurait dû s'attaquer et résoudre ces épineux dossiers. Alors que le gros de nos préoccupations actuelles tourne à démêler nos pilules, à vérifier nos artères, à se désoler de nos incontinences, à enterrer nos proches et nos connaissances, à jouir maladivement de nos petits-enfants et s'il reste du temps à faire du bénévolat.

Je persiste à affirmer que rester en vie est tout un défi. Nous ne sommes plus des jeunes. Le fait de réaliser qu'on est encore vivant chaque matin est une grâce, un cri de sagesse, une denrée rare, un don précieux, un pied de nez à la mort.

Vieillir ou mourir, telle est la question. Je préfère faire mourir l'illusion de la jeunesse éternelle et assumer le fait de vieillir comme la preuve que je suis toujours vivant.



## Une charte des valeurs, une nécessité?

par Richard Mercier, responsable du sociopolitique

Lorsqu'une personne choisit un pays pour s'y établir et y vivre, je crois qu'il serait bon qu'elle connaisse les valeurs de la société qui va l'accueillir. Quelles sont ces valeurs? La primauté du français, l'égalité entre les hommes et les femmes et la neutralité religieuse des institutions de l'État.

Les propositions du gouvernement visent à affirmer ces valeurs et à définir des règles claires pour tout le monde. Voici un résumé de ces 5 propositions \*:

- 1- Modifier la charte québécoise des droits et libertés de la personne.
- 2- La neutralité de l'État et le caractère laïque des institutions publiques seraient inscrits dans la charte. Ainsi, les personnes travaillant pour l'État devraient s'abstenir de faire la promotion de leurs croyances religieuses et de leurs opinions politiques.
- 3- Interdire le port de signes religieux facilement visibles pour le personnel de l'État dans l'exercice de ses fonctions. Toutefois, les cégeps, les universités, les établissements de santé ou de services sociaux et les municipalités pourraient s'y soustraire en adoptant une résolution qui serait valide pour 5 ans et renouvelable.
- 4- Rendre obligatoire le visage à découvert pour donner ou recevoir un service de l'État.
- 5- Proposer des règles pour encadrer les demandes d'accommodement. Ainsi, l'accommodement ne devrait pas nuire :
  - au respect des droits d'autrui;
  - à la santé et à la sécurité des personnes;
  - au bon fonctionnement de l'organisme.
 De plus, les coûts s'y rattachant ne devraient pas être excessifs.



De ces propositions, celle qui semble poser problème est celle de l'interdiction du port des signes religieux par le personnel de l'État. Est-ce vraiment trop leur demander de mettre de côté leur religion pour la durée du travail? Cela ne touche en rien la liberté religieuse. Tous peuvent afficher leurs croyances chez eux et partout en dehors des heures de travail. Est-ce qu'il y a discrimination? Peut-être? Est-ce qu'on pourrait penser à une mesure transitoire qui permettrait le port aux employés déjà en place et l'interdiction pour les futurs employés de l'État? Certains pensent aux hôpitaux juifs et écoles juives au Québec. Dans les propositions, il est déjà prévu que ces établissements pourront s'y soustraire. J'ai beaucoup apprécié le commentaire de monsieur Giovanni Apollo à l'émission *Tout le monde en parle*. Il a dit : « L'immigration est un privilège et non pas un droit. Dans le privilège, il y a le devoir de respecter le pays qui t'accueille ». J'ai hâte de voir le projet de loi que déposera le gouvernement après avoir entendu toutes les réactions suscitées par ses propositions. Je pense qu'il était important que le débat se fasse et personnellement, je crois qu'une charte des valeurs est nécessaire.

\*Source : « Parce que nos valeurs, on y croit » publié par le gouvernement du Québec.

## CHARTE... FEMMES ET RELIGIONS

par Angélyne «Janette» Vallée

La survie des grandes religions ne dépend que du ventre des femmes pour redonner à leur figure d'autorité strictement masculine que des hommes...

À travers la Bible, la Torah et le Coran transcrits par des hommes pour des hommes, les femmes dans les églises, les mosquées, les synagogues n'ont jamais pu SE dire elles-mêmes. Pourquoi se soumettre encore à ces coutumes

« androcentristes »? La charte des valeurs viendrait-elle menacer le pouvoir de ces institutions religieuses allergiques à l'égalité homme/femme?

Dans ce moment crucial de l'histoire, j'observe ces terres lointaines où ont pris racine les trois grandes religions patriarcales. Pourquoi tant de tueries et de conflits perpétuels en ces lieux des peuples élus des dieux? Mes yeux de femme voient ce tableau... comme étant déshonorant !

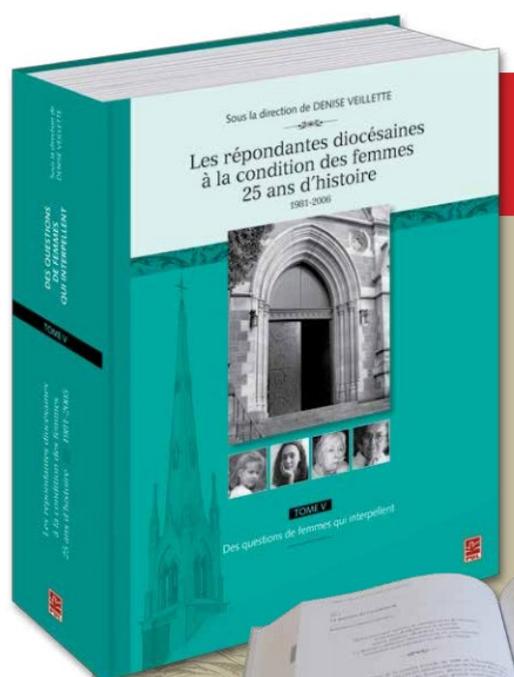
Dans ce débat de la charte, je veux crier que nos valeurs sont ailleurs que dans les apparences qui n'ont rien à voir avec la spiritualité; ailleurs que dans l'exhibitionnisme de ces religions qui provoque répulsion chez beaucoup de femmes. Je suis indignée devant les comportements béatement endossés par certains personnages prêts à nourrir d'accommodements ces institutions religieuses si hautaines face à l'âme, à l'esprit et à la chair féminine du monde.

Étranges sont ces femmes qui revendiquent une liberté « individuelle » pour porter le voile symbolisant la branche sexiste fondamentaliste de l'islam politique.



Pourquoi elles ne disent rien au sujet de leurs coreligionnaires subissant des contraintes et même la mort quand elles refusent de porter ce tissu collé à leur chair-objet-propriété de l'homme adorant un dieu mâle? La vie d'un homme ou d'une femme a tellement plus de valeur qu'une religion ou un symbole!

Quand des musulmanes disent qu'elles devront choisir entre leur voile et leur travail dans la vie sociale et pacifique de notre terre d'accueil, il faut se poser de très sérieuses questions au sujet d'une telle religion capable de chantage pour s'imposer, en se servant encore... des femmes!





## Chapeau aux femmes qui font l'histoire!

par Liane Loignon, Condition des femmes

Oui, chapeau à madame Colette Roy-Laroche pour le courage, la détermination et la dignité dont elle fait preuve depuis la terrible tragédie qui a affecté la ville de Lac-Mégantic en juillet dernier. Madame Roy-Laroche est l'une de ces femmes qui font l'histoire. Mais avez-vous déjà remarqué combien les femmes sont peu présentes dans l'histoire? À Guy-A Lepage qui lui demandait comment elle faisait, madame Roy-Laroche a répondu que c'était grâce à la présence, à la compréhension et au support de son conjoint. Se pourrait-il que les hommes qui ont mené de grandes carrières, qui ont marqué l'histoire y soient parvenus grâce à la présence auprès d'eux de femmes qui les ont appuyés et qui ont géré dans l'ombre les défis du quotidien?

Je ne peux donc m'empêcher d'avoir une pensée pour les femmes des générations qui nous ont précédées, nos mères, nos grands-mères qui ont eu aussi à faire face à des situations difficiles – deuils et pertes de toutes sortes, problèmes de santé, problèmes financiers, aléas de la vie de famille – et qui ont su tenir le fort et prendre soin de leur entourage. Leurs actions n'ont pas bénéficié de l'éclairage des médias ni même de celui de l'histoire – les femmes sont bien peu présentes dans l'histoire, n'est-ce pas ? – mais elles n'en sont pas moins méritoires.

Vous en connaissez probablement de ces femmes dans l'histoire de votre famille ou de votre milieu qui ont vécu des moments difficiles, mais qui se sont tenues debout, qui ont su garder le cap; de ces femmes qui, dans l'adversité, ont su être des phares. À madame Roy-Laroche et à toutes celles-là aussi, chapeau en ce mois d'octobre, mois de l'histoire des femmes!





## DÉCOUVERTE DE LA BEAUCE

par Liane Loignon

**SAINT-SÉVERIN** Quel bel endroit perché sur les hauteurs des Appalaches! Un bel équilibre entre ce que la nature a installé et ce que la main de l'homme a aménagé. Visite des lieux et pique-nique sur place par une magnifique journée d'été.

Après le dîner, le retour vers Saint-Joseph a été marqué par des effluves de « parfums agricoles » qui nous ont rappelé que la Beauce est une région rurale.

En début d'après-midi, nous avons rendez-vous à l'église de Saint-Joseph, première paroisse catholique de la Beauce, où monsieur Daniel Carrier de la Société de conservation du patrimoine nous a fait bénéficier de ses connaissances. Cette église a été construite en trois phases à partir de 1866. On la voulait alors « à la mesure des ambitions des paroissiens et des notables de Saint-Joseph » qui désiraient « réaffirmer la position de la paroisse mère de la Beauce face à la paroisse voisine et plus peuplée de Sainte-Marie ».

En effet, les paroisses de Saint-Joseph et de Sainte-Marie rivalisaient à cette époque, car elles souhaitaient obtenir l'érection d'un évêché dont le cardinal Taschereau leur faisait miroiter la possibilité. Nous avons pu visiter la sacristie, observer l'impressionnant catafalque, support décoré sur lequel on place un cercueil lors des funérailles, ainsi que les confessionnaux en bois sculpté. Vers 14 h 30, rendez-vous au parc Veilleux de Saint-Georges pour une bonne marche.

En avant-midi, la nature était à l'honneur; en après-midi, c'était le tour de la culture. Voilà une journée bien remplie comme on les aime.

Félicitations et remerciements à Jean-Guy Breton qui en était l'organisateur.



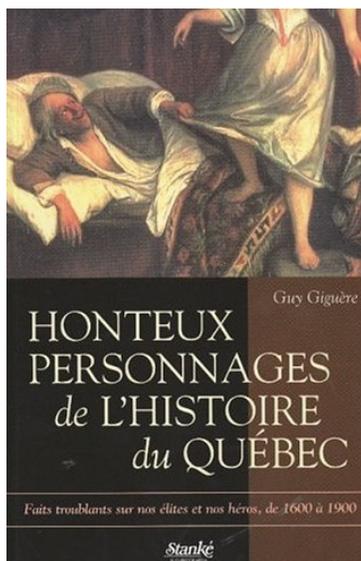
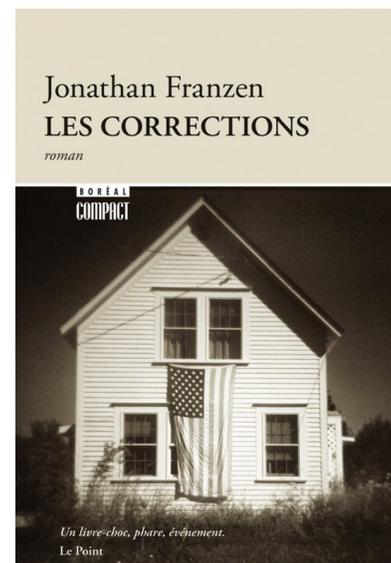


## Chronique littéraire

par Jean-Guy Breton

**Jonathan Franzen : Les corrections – Roman – 704 pages – Éd. Boréal-Compact.**

Cet auteur américain possède un style à lui, un sens de l'humour développé et une approche très personnelle de ses personnages. Chacun des héros de son roman, le père, la mère, le fils aîné, le cadet et la fille unique a droit à une présentation des plus détaillées, à tous les plans et à travers toutes leurs relations personnelles et familiales. De sorte que tout cela devient un peu fastidieux. On réussit malgré tout à s'attacher à ces différents personnages malgré des longueurs. La traduction est excellente. Franzen est bien coté chez nos voisins américains.



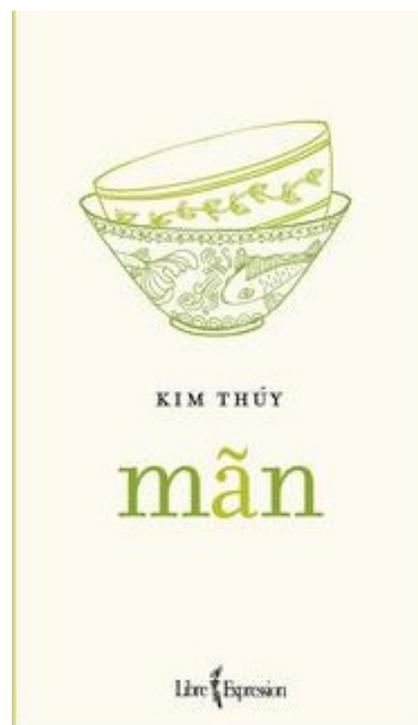
**Guy Giguère : Honteux personnages de l'histoire du Québec – Recherche historique - 208 pages – Édition Stanké.**

L'auteur - ethnologue et muséologue - a fouillé la vie intime de plus d'une centaine de personnages ayant vécu entre 1600 et 1900. Bien sûr, on rencontre ici des personnages ayant le plus souvent occupé des postes importants. On se rend compte que, finalement, l'histoire se répète. Comme le disait mon grand-père, il y a deux choses qui sont infinies : l'univers et la bêtise humaine. Un livre à découvrir et facile à lire.

**Kim Thuy – Man – Récit – 145 pages – Libre Expression.**

Que dire de ce livre – il est si différent de tout ce qu'on peut lire! Tout en finesse, en délicatesse et en poésie. L'auteure nous raconte des tranches de sa vie; son enfance pendant la guerre, son arrivée en Amérique, son adaptation à son nouvel environnement, ses réussites, ses amours. Toujours avec des expressions si fines....

En vietnamien, Man se traduit par « parfaitement comblée » ou « qu'il ne reste plus rien à désirer ». Le titre colle bien à la beauté de l'écriture et à la psychologie de l'auteure.





## LA CHINE, AU-DELÀ DE LA GRANDE MURAILLE

par Jean-Guy Breton

Je reviens de Chine. Trois semaines à boulinguer sur des milliers de kilomètres, en avion, en bus, en bateau et même en train grande vitesse. Vingt-et-un jours inoubliables dans un coin mystérieux de la planète! La Chine, c'est d'abord le pays de la démesure : population 1 milliard 357 millions, soit plus de 4 fois la population des États-Unis (316 millions) et près de 39 fois la population du Canada (37 millions).

Sa superficie place la Chine au 4<sup>e</sup> rang mondial, derrière la Russie, le Canada, les États-Unis. Mais c'est aussi un pays de montagnes, ce qui fait que le gros de sa population se retrouve sur la côte est.

Les plus grandes villes ont des populations qui dépassent largement celles d'ici. Par exemple, Pékin (20 millions d'habitants), et Shanghai (23,5 millions) sont des villes gigantesques et en pleine expansion. Imaginez un peu la circulation automobile... on dirait que c'est l'heure de pointe 24 heures par jour! Montréal ferait figure de gros village de province, puisque 164 villes de Chine (environ?) comptent plus de 1 million d'habitants.

La Chine, c'est surtout une très ancienne civilisation. Au moins 4 000 ans d'histoire. Quand tu arrives dans une ville et que le guide remonte 1 700 ans avant J.C., tu n'as pas envie de mentionner les 400 ans de la ville de Québec... à moins d'y inclure les Hurons! D'ailleurs, la mentalité des Chinois fut longtemps de penser : je suis l'Empire du Milieu. Tous les étrangers sont des barbares. La civilisation, c'est nous!

C'est pourquoi la Chine fut si longtemps isolée du reste du monde. La route de la soie fut la première ouverture sur le monde. Et pourtant, les Chinois ont donné à l'humanité quelques grandes inventions :



- La boussole, qui a permis les grandes explorations et les grandes découvertes
- L'imprimerie, dont les premières traces remontent au 8<sup>e</sup> siècle, donc bien avant Gutenberg.
- Le papier, dont les premiers spécimens sont faits à partir de fibres de lin (vers 105 après Jésus-Christ)
- La poudre à canon (9<sup>e</sup> siècle) dont on connaît, hélas, les nombreuses applications.

Vous savez aussi qu'on y a découvert, exploité et commercialisé la soie pendant des siècles, et ce, en exclusivité. La Chine est toujours le pays de la soie, du jade, des perles de rivières et de mer et, bien sûr, du thé qu'on nous sert cérémonieusement avec les rites traditionnels. Mais savez-vous que les Chinois ont aussi inventé les pâtes alimentaires (nouilles – raviolis) 2 000 ans avant Jésus-Christ? Les Italiens en ont bien profité, n'est-ce pas?

L'âme de la Chine, c'est aussi le yin et le yang, l'enseignement de Confucius, le bouddhisme, le taïisme. Les nombres ont une signification. Les formes stimulent l'imagination. Tout y est symbolique et tout doit veiller à rétablir l'harmonie et l'énergie.

Mais je ne vous ai pas encore raconté tout ce que j'ai vu, apprécié, détesté lors de ce voyage. Je reviendrai sur ce sujet lors de la prochaine édition du Reflet.

**Note du rédacteur**

*Quatre hommes de l'Areqbe ont accepté de rédiger un texte traitant de leur humaine condition. Je publierai donc ces textes où vous découvrirez une facette de leur personnalité. Le premier brave à s'épancher est notre ami Gérard Roy.*

**« L'HOMME »****GRANDEUR DE L'HOMME**

Après avoir créé l'univers matériel, Dieu vit « que cela était bon » et il créa l'homme, le roi de la création, le fruit de l'Amour.

Dans le psaume 8, verset 2, nous lisons ceci en parlant de la grandeur de l'homme : « Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu, le couronnant de gloire et d'honneur. Tu l'établis sur les oeuvres de tes mains, tu mets toute chose sous ses pieds. » Quelle grandeur que l'être humain! Qu'elle est grande aussi la tristesse de l'homme qui se détourne de son Dieu.

**PARTAGE DU BONHEUR**

Après avoir créé l'univers et l'homme, Dieu dit : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul ». Il créa la femme pour partager ce bonheur, fruit de l'Amour. Depuis l'intervention de Satan au paradis terrestre, la perversité sous toutes ses formes s'est infiltrée dans la vie de nos premiers parents et de leur postérité.

Le roi de la création est devenu un roi dominé, il devra gagner son pain à la sueur de son front et entrevoir la mort. L'homme et sa compagne sont demeurés dans « la mire de Dieu » dont l'amour est infini. L'humain a de la valeur aux yeux de Dieu. À cause de sa mort ignominieuse et de sa résurrection glorieuse, l'homme peut espérer le retour « d'un monde nouveau, d'une terre nouvelle... »

Pendant sa vie, l'homme, l'être humain se doit de travailler, de partager cet amour divin purifié par le pardon de Dieu. Il découvre chaque jour l'infinie grandeur de Celui qui l'amène à s'émerveiller devant l'infinité des découvertes scientifiques, physiques, ...

**POSTÉRITÉ**

L'homme et la femme, en plus de donner la vie par amour, sont en perpétuelle recherche de bonheur. « La science invite l'homme à la recherche d'abord de l'Amour; être d'amour, si son orientation est bonne, il partagera son amour avec l'être recherché qui apportera bonheur et reproduction. » (Bernard Haring)

**ÊTRE HOMME**

« Être homme, le sais-tu, ce n'est pas peu de choses, c'est être patient, juste et fort; c'est donner à toute noble cause, sans regret, sa vie et son effort. C'est participer à la conservation de notre monde, de la planète, à l'amélioration des conditions de vie de nos frères et sœurs humaines. » (Maurice Zundel)

**ET MOI, QUI SUIS-JE?**

J'ai appris les grandes valeurs de la vie : valeurs spirituelles, sociales, intellectuelles... Mes valeurs préférées : respect, don, amour. J'ai, comme beaucoup d'autres j'espère, des professeurs, des chercheurs... la satisfaction d'avoir réussi ma vie. J'ai aimé ma carrière d'enseignant. Tous mes élèves sont devenus mes enfants spirituels; c'est la même impression pour mon épouse Angélique; nous prions chaque jour pour eux.

L'homme et la femme que nous sommes portent fièrement le flambeau de l'AREQ; nous vivons des jours heureux décorés de bénévolat.

Belle et fructueuse retraite!

*Gérard Roy*



### Note du rédacteur

*Quatre hommes de l'Aréqbe ont accepté de rédiger un texte traitant de leur humaine condition. Je publierai donc ces textes où vous découvrirez une facette de leur personnalité.*

*Le deuxième brave à s'épancher est notre ami René Baillargeon.*

## Ma condition masculine d'être veuf

Depuis le 9 février 1999, je vis la condition humaine d'être veuf. Je partage cette condition avec bien d'autres personnes. Ma mère fut veuve à 48 ans. Bien d'autres personnes la vivent surtout dans les pays où la guerre sévit.

Pour ma part, j'ai choisi de continuer ma route seul. Vous vous interrogez sur la gestion de mes pulsions génitales? J'ai demandé au Dieu d'amour de m'aider à canaliser cela au service de mes enfants, de mes petits-enfants et aussi auprès des personnes qui vivent avec un handicap physique et intellectuel apparent.

Ma foi en Dieu m'a aidé et m'aide à y trouver un sens : être témoin de l'amour de Dieu en étant le signe du Royaume de Dieu où il n'y aura ni homme ni femme. L'invitation de Saint-Paul à rester fidèle à notre premier amour, à n'être marié qu'une seule fois. Je sais que cela va faire sourire plusieurs en cette époque où l'on change de partenaire comme on change de chemise. Ceux et celles qui me connaissent savent que je suis un être que les Évangiles interpellent et que ces textes sont les guides de mon existence terrestre.

Il m'arrive parfois de regarder autour de moi les hommes qui se sont remariés. Hélas, je constate avec regret que plusieurs vivent une division dans leur famille. Il n'est pas facile d'accepter une « belle-mère ». On ne se cachera pas que, souvent, l'argent est aussi en cause.

Quand la fièvre hormonale de la testostérone se calme, j'apprécie le privilège de vivre dans une famille unie où l'harmonie se bâtit au fil des jours. J'ai maintenant 75 ans et je vis dans une maison intergénérationnelle auprès de ma fille Esther, son conjoint Jack et mes deux petites-filles Émy et Marie-Pier. Je puis affirmer que je suis un homme heureux dans mon veuvage et je sais que mon bonheur est à bâtir à chaque instant. Je vous aime.

*René Baillargeon*



## Voilée fatiguée

Un poème de Jacques Rancourt

Je suis voilée depuis la nuit des temps  
Il serait temps que je me dévoile  
Lever le voile dans mon monde  
Une opération très risquée

Me dévoiler  
Enlever la noire burka  
Me promener comme je le veux  
Comme Pauline ou Janette

Ma religion me l'interdit  
Ma culture s'y oppose  
Mon homme me le défend  
Mon clan rejette ce dévoilement

On dit qu'on me protège  
Je dis qu'on m'infantilise  
On dit que mon corps est pour l'intimité  
Je dis que je suis victime du pouvoir mâle

Je veux qu'on me sorte du Moyen-Âge  
Je veux qu'on oublie ces coutumes ancestrales  
Je veux qu'on n'y mêle point la religion  
Je veux être féminine et égale à l'homme

Devrais-je fuir mon homme, mon clan  
Devrais-je m'extirper de ma culture  
Devrais-je m'exiler de mon coin de terre  
Prix terrible à payer pour être simplement femme

Supposons que je suis une déesse  
Que j'ai créé l'univers  
Avec ses milliards de planètes  
De l'infiniment petit au totalement plus grand  
Serais-je assez stupide pour exiger  
De mes fidèles le port d'un tissu  
J'aurais d'autres chats à fouetter

Réduire la foi au port d'un signe ostentatoire  
Un veau d'or que Moïse dénoncerait



## Fondation Laure-Gaudreault



Lors de la remise du chèque de 150 \$ pour le tournoi de golf tenu par le secteur de Charlevoix.

Bien sûr, c'est pour la Fondation Laure-Gaudreault.

Gilles Poulin remettant le chèque à Renald Fèvre, président du secteur Charlevoix.

## Mot de la présidente régionale



Pierrette Simoneau

Un automne aux allures estivales nous permet de profiter encore plus de cette belle période. L'AREQ est depuis un certain temps en mode action. Que ce soit dans les secteurs, dans la région et au national, tous sont à pied d'œuvre.

J'ai visité jusqu'ici plusieurs secteurs et l'enthousiasme et l'ardeur sont au rendez-vous. Ces membres élus, tous bénévoles, ne ménagent pas leurs efforts et je vous en remercie. Merci aussi aux autres membres qui appuient et participent aux activités organisées par leur secteur.

À la fin octobre, le Conseil national (toutes les présidences de la province et le Conseil d'administration) se réunit pour préparer le Congrès de juin 2014.

Le 20 novembre 2013, toutes les personnes déléguées et les membres des Conseils sectoriels sont convoqués à une journée préparatoire au Congrès avec l'Exécutif national. En dernière partie de l'année, ce seront les élections au niveau des secteurs, de la région et du national. Comme vous le constatez, cette dernière année du triennat 2011-2014 sera bien remplie.

Prenons chaque jour avec philosophie et humour et nous y parviendrons.

## Jamais trop tard pour dire merci

Par Violette Veilleux

Il y a déjà un bon moment, je lisais un article dont j'ai oublié le contenu, mais dont le titre a retenu mon attention. «Jamais trop tard pour dire merci. »

Plusieurs situations sont l'occasion d'exprimer notre reconnaissance, mais il arrive cependant que nous négligions de le faire.

Récemment, j'assistais à l'Assemblée générale de l'AREQ Beauce-Etchemins, association à laquelle j'ai le privilège d'appartenir.

Toute personne ayant déjà œuvré au sein d'une organisation sait que son succès ne vient jamais seul, mais qu'il est le résultat d'efforts constants et des précieuses compétences de ses leaders.

À nouveau, j'ai admiré le comité organisateur s'ingéniant afin d'informer adéquatement ses membres du bilan de l'année terminée et communiquant minutieusement les projections pour celle à venir.

Par la même occasion, j'ai eu le plaisir de déguster en bonne compagnie, l'excellent repas qu'on m'a généreusement offert.

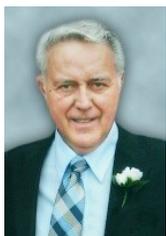
Comblée par toutes les attentions dont je fus l'objet et enveloppée de toute cette réconfortante chaleur, j'ai quitté en oubliant bêtement de vous manifester ma très grande satisfaction.

C'est bien vrai, il n'est jamais trop tard pour dire merci. Bravo à celles et ceux qui se dévouent pour garder vivante et attrayante notre association.

Sincères mercis à toute votre belle « gang ».



## De passage dans nos vies



**4 juillet 2013**  
**GILLES CARON**  
Membre



**4 juillet 2013**  
**LÉONCE VEILLEUX**  
Membre



**1<sup>er</sup> août 2013**  
**GERMAINE PICARD**  
Mère de François Pouliot



**3 août 2013**  
**LÉONIDAS POMERLEAU**  
Époux de Jeanne-Thérèse Rodrigue



**3 août 2013**  
**ROBERT BOUTIN**  
Frère de Cécile Boutin, beau-frère de  
Réal Guay et de Robert Prévost



**13 août 2013**  
**JEAN-PAUL MORIN**  
Frère de Jean-Guy, Pauline, Charlotte Morin  
et beau-frère de Claudette Morin



**16 septembre 2013**  
**GILLES OUELLET**  
Époux de Nicole Ouellette



**22 septembre 2013**  
**ÉLISABETH VEILLEUX**  
Mère de Bruno Lagrange  
Belle-mère de Michel Morin



**27 septembre 2013**  
**LOUIS PLANTE**  
Ami de Violette Veilleux



**13 octobre 2013**  
**LUCILE DOSTIE**  
Mère de Denise Lessard

**Nos condoléances aux familles  
qui ont perdu un être cher.**

*Lors du décès d'une personne  
pouvant être publié dans Le  
Reflet (mère, père, frère, sœur,  
conjoint, enfants), un membre  
de la famille doit avertir  
Martine Morin ou Rolande  
Vaillancourt.*

### Indexation - retraite par Jacques R. Côté

L'AREQ s'est donnée comme mission la protection du pouvoir d'achat des personnes retraitées. Pendant les années travaillées, nous avons contribué avec l'employeur à un régime de retraite (RRE ou RREGOP ou autres). C'est une partie de notre salaire que nous mettons de côté pour avoir une retraite décente. Je n'apprendrai rien à personne en disant que chaque année qui passe amène une hausse du coût de la vie. Les années travaillées avant 1982 sont indexées à 100 %. La retraite des années 1982 à 1999 n'est pas indexée. Pour les années 2000 à aujourd'hui, la retraite est indexée à 50 %.

Plus le temps passe et plus le problème grandit puisque dans quelques années, les personnes retraitées n'auront aucune année indexée à 100 % et auront quelques années indexées à 50 %.

L'AREQ poursuit ses revendications auprès du gouvernement. Le gouvernement est conscient du problème, mais l'agir n'est pas encore là. Présentement, le gouvernement semble être uniquement préoccupé par la charte des droits et tout le reste est remis aux oubliettes. C'est à nous de remettre le dossier sur la pile afin d'éviter qu'il ne s'empoussiére.

Vous recevrez au début de l'année 2014, votre état de participation de la CARRA. Veuillez conserver ce document à votre portée, car il sera utile pour procéder au calcul de la perte de votre pouvoir d'achat.

## Nos meilleurs vœux



L'année 2013 s'achève et bientôt se pointe à l'horizon une autre nouvelle année, celle de 2014. Nous tenons à vous exprimer nos **MEILLEURS VŒUX**. Nous aimons votre participation à nos activités. C'est dans la joie et la bonne humeur que nous les organisons.

N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions. Nous les accueillerons avec plaisir. Au début de juin 2014, nous allons vivre un autre congrès à Sherbrooke où les grandes orientations seront données pour les trois prochaines années.

Sachez que vous pouvez écrire dans le bulletin que vous lisez présentement. Vous pourriez nous dire comment vous vivez votre retraite. Le Réseau social privé est aussi un lieu où vous pouvez vous exprimer. N'hésitez pas à le rejoindre.

Nous vous souhaitons, pour 2014, tout le bonheur possible et surtout la santé, ce bien si précieux pour apprécier la vie.

Votre Conseil sectoriel

Sur la photo, de gauche à droite  
En arrière : *Jacques, Jacques R. et Richard*  
En avant : *Claire-Estelle, Gilles, Martine et Liane*