

LE REFLET

BULLETIN SECTORIEL



AREQ
CSQ

Volume 21, numéro 1

Août 2013

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur 03-J de l'AREQ (CSQ) - Beauce-Etchemins **au service de 1 070 membres**

DANS CE NUMÉRO :

<u>Comités de l'AREQ</u>	<u>2</u>
<u>Autre rentrée</u>	<u>3</u>
<u>Conférence Alzheimer</u>	<u>4</u>
<u>Propos du rédacteur</u>	<u>5</u>
<u>Tendre la main</u>	<u>6</u>
<u>Filles du Roy</u>	<u>7</u>
<u>René Baillargeon</u>	<u>8</u>
<u>Chronique littéraire</u>	<u>9</u>
<u>FLG, retraite</u>	<u>10</u>
<u>RCR, bénévoles</u>	<u>11</u>
<u>Petite Poucette</u>	<u>12</u>
<u>Alphare</u>	<u>13</u>
<u>Assurances et lettre</u>	<u>14</u>
<u>Action sociopolitique</u>	<u>15</u>
<u>Richard Mercier</u>	<u>16</u>
<u>Blé d'Inde, santé</u>	<u>17</u>
<u>Croisière</u>	<u>18</u>
<u>Recette et messe</u>	<u>19</u>
<u>Poème et golf</u>	<u>20</u>
<u>Liste des retraités 1/2</u>	<u>21</u>
<u>Liste des retraités 2/2</u>	<u>22</u>
<u>Décès</u>	<u>23</u>
<u>Divertissement</u>	<u>24</u>



Merci à la vie

MOT DU PRÉSIDENT GILLES POULIN

Lors de la dernière fête de nos aînés, au dîner qui leur rendait hommage, je fus émerveillé non seulement par leur présence mais par leur enthousiasme, leur joie et leur goût de vivre.

En échangeant à ma table, quelques-uns m'ont spontanément souligné qu'à chaque matin, ils prenaient le temps de dire merci, merci pour la vie, merci pour leur état de santé et leur attitude devant la journée qui se présente. Un autre membre d'ajouter : « Certains matins c'est plus exigeant, mais je garde toujours une attitude positive et je ne veux pas sombrer dans le négativisme. » N'est-ce pas un beau témoignage qui révèle une saine hygiène de vie? Je vous partage cette réflexion pour donner le goût de toujours prendre soin de sa vie. Enfin une autre de 87 ans me disait en quittant : « Excusez-moi, je dois partir, j'ai un horaire chargé cet après-midi. » Quel dynamisme! Il y a de quoi s'émerveiller.

Merci à chacun de vous qui participez aux activités que nous vous offrons et je vous remercie à l'avance pour vos présences éventuelles.

Merci aux membres du Conseil sectoriel qui sont très généreux et sur lesquels je peux compter; nous sommes une équipe formidable.

Avec ce journal, vous avez l'essentiel du programme que nous vous proposons pour l'année 2013-2014. Vos suggestions sont toujours accueillies. Votre implication est nécessaire pour la bonne marche de notre secteur. Ça va très bien, mais nous pouvons toujours bonifier notre fonctionnement. Je vous invite toujours à participer aux activités. Merci de prendre en considération cette invitation.

En terminant, je vous laisse sur un proverbe amérindien : « Quand tu te lèves le matin, remercie la lumière du jour, pour ta vie et ta force. Remercie pour la nourriture et le bonheur de vivre. Si tu ne vois pas de raison de remercier, la faute repose sur toi ».

Bon automne.

Convention de la Poste-Publication

No: 40040492

Retourner toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :
1115, 133e Rue
Saint-Georges (Québec) G5Y 2R9

*Les idées et les opinions exprimées
dans Le Reflet n'engagent que les
personnes qui les ont rédigées.*

Le Reflet paraît
quatre fois par
année : août -
novembre - janvier -
avril.

Bonne lecture!
Jacques Rancourt
Responsable



CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ 2013-2014

PRÉSIDENTE

Délégué au Conseil régional
Délégué au Conseil provincial

GILLES POULIN

(418) 228-1427
gilles.p@globetrotter.net

1^{re} VICE-PRÉSIDENTE

Reflét, réseau privé et site Web

JACQUES RANCOURT

(418) 228-8525
jacques.rancourt9@gmail.com

2^e VICE-PRÉSIDENTE

Sociopolitique
Fil d'Ariane

RICHARD MERCIER

(418) 625-3365
rmercier@sogetel.net

SECRÉTAIRE

MARTINE MORIN

(418) 228-7836
morinmartine@cgocable.ca

TRÉSORIÈRE

CLAIRE-ESTELLE GILBERT

(418) 594-6992
clesgi@globetrotter.net

CONSEILLER (1)

Assurances, indexation et
retraite

JACQUES R. CÔTÉ

(418) 383-3994
jac.cote@sogetel.net

CONSEILLÈRE (2)

Presse et Laure-Gaudreault
Condition des femmes

LIANE LOIGNON

(418) 228-0358
linon@cgocable.ca

AUTRES RESPONSABLES

Environnement

Poste à combler

Condition des hommes

Poste à combler

Chaîne électronique

ROLANDE VAILLANCOURT

(418) 594-8033
areqbe1@gmail.com
areqbe2@gmail.com

Chaîne téléphonique

SUZANNE LOUBIER

(418) 228-8037
marie.france50@hotmail.ca

Anniversaires des 75 ans et +

FRANCINE ROY

(418) 774-9546
l.lemieux@sogetel.net

Publipostage

ANDRÉE LESSARD

(418) 228-8525
andree.lessard3@gmail.com

Correctrice du Reflet

GENEVIÈVE ROY

(418) 228-3504
genroy@hotmail.com

Photographe

GUY ROY

(418) 228-3172
guyroy@cgocable.ca

Votre conseil sectoriel 2013-2014



28 août : L'Autre Rentrée à Lac-Etchemin

**Envoyez le coupon de la page 3
avant le 19 août**

3 septembre : Épluchette de blé d'Inde

11 septembre : Golf régional à La Malbaie

**18 septembre : Accueil des personnes
nouvellement retraitées**

En octobre : RCR (cf page 11)

23 octobre : Conférence sur l'Alzheimer

**Envoyez le coupon de la page 4
avant le 14 octobre**

7 novembre : Messe pour les défunt(e)s

12 décembre : Fête de Noël

20 février 2014 : Fête de l'amitié

7 mai 2014 : Assemblée générale sectorielle

21 mai 2014 : Assemblée générale régionale

1-4 juin 2014 : Congrès national à Sherbrooke



Notre site Web : <http://areqbe.org>

Notre réseau : <http://areqbe.ning.com/>



L'AUTRE RENTRÉE 2013

AREQ, secteur Beauce-Etchemins
Le mercredi 28 août 2013, 10 h 30
Le Manoir du Lac-Etchemin
1415, Route 277 Lac-Etchemin, QC

10 h 30 Accueil, échange, café et jus

Remise d'une fleur aux personnes nouvellement retraitées

11 h 45 Convocation d'une brève Assemblée générale pour ratifier les personnes déléguées au congrès 2014

- Mot de bienvenue du président

- Présentation des membres du conseil sectoriel, des responsables de comités et de dossiers

12 h 00 Dîner : potage, un plat principal, dessert et breuvage (café, thé, lait ou tisane)

Entre le mets principal et le dessert : présentation des personnes nouvellement retraitées.

Lilias Poulin

Président

Martine Marin

Secrétaire



Envoyez votre coupon avant le 19 août.

Vous pouvez envoyer votre participation sur une feuille sans avoir à découper le coupon ci-dessous.



Envoyer à ———>

AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
 3547, 20^e Avenue, SAINT-PROSPER (Québec) G0M 1Y0

INSCRIPTION À L'AUTRE RENTRÉE (à envoyer avant le **19 août**)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

Courriel : _____

MEMBRE 10,00 \$ AUTRES 20,00 \$ Mon chèque de \$ _____

Faire le chèque à envoyer par la **poste seulement** au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS

**« L'ALZHEIMER »,
CONFÉRENCE DE GUYLAINE DEMERS**

**Le mercredi 23 octobre 2011, 10 h
Restaurant Le Journal inc., 269, Route 276 à Saint-Joseph**

- 10 h Accueil
- 10 h 30 Conférence par Guylaine Demers
- 11 h 30 Échanges et réactions
- 12 h 00 Dîner



Guylaine Demers

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer est un organisme de bienfaisance, fondé en avril 1986, grâce à la volonté des cinq Sociétés Alzheimer régionales alors existantes afin d'unir leurs forces et d'être représentées en une voix provinciale. La Fédération est aujourd'hui le porte-parole des 20 Sociétés Alzheimer situées aux quatre coins de la province qui offrent de nombreux services aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. Elle représente, soutient et défend les droits des 125 000 Québécois atteints de cette maladie. De plus, elle sensibilise le grand public aux conséquences de la maladie d'Alzheimer et contribue à la recherche sur ses causes, ses traitements et sa guérison.

10 signes précurseurs de l'Alzheimer

Afin de vous aider à reconnaître les signes précurseurs de la maladie, la Société Alzheimer a préparé la liste de symptômes suivante :

1. Pertes de mémoire qui nuisent aux activités quotidiennes
2. Difficulté à exécuter les tâches familiales
3. Problèmes de langage
4. Désorientation dans l'espace et dans le temps
5. Jugement amoindri
6. Difficulté face aux notions abstraites
7. Objets égarés
8. Changements d'humeur ou de comportement
9. Changements dans la personnalité
10. Perte d'intérêt

Envoyer à ———>

AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
3547, 20^e Avenue, SAINT-PROSPER (Québec) G0M 1Y0

INSCRIPTION À LA CONFÉRENCE DE GUYLAINE DEMERS (à envoyer avant le **14 octobre**)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

Courriel : _____

MEMBRE 10,00 \$ NON MEMBRE 20,00 \$ Mon chèque de \$ _____

Faire le chèque à envoyer par la **poste seulement** au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS



PROPOS DU RÉDACTEUR par Jacques Rancourt

Le bonheur n'a pas d'âge

En coupant des légumes lors d'une journée pluvieuse, j'ai demandé à mes neurones d'aborder ce sujet très existentiel qu'est le bonheur. Il faut dire que je sortais d'une pénible crise streptocoque, ma gorge étant ravagée par un ensemble de microorganismes ubiquitaires. Je trouvais alors le moment idéal pour réfléchir non pas sur le malheur qui me terrassait, mais sur son contraire.

Si je fais un retour dans le temps, force est de constater que mon bonheur enfantin n'est pas celui d'aujourd'hui. Explorer une flaque d'eau quand on a 4 ans est un plaisir bonheurial immense. Courir après un papillon, entendre croasser une grenouille, contempler un cochon se prélasser dans la vase : du pur bonheur.

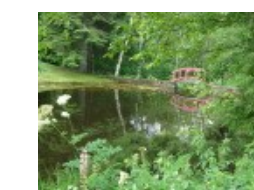
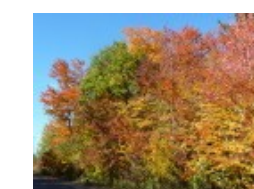
À l'adolescence, le bonheur devient quelque chose de plus compliqué. D'ailleurs, tout est compliqué à cet âge. Je crois qu'une journée de tempête où on annonçait que toutes les écoles étaient fermées était le nec plus ultra du bonheur.

Mais ne nous égarons pas et revenons à la faune aréquiennaise à laquelle j'appartiens. Voir la réussite scolaire de nos jeunes était une source de bonheur immense. Faire reculer les murs de l'ignorance, rendre verte son école absente de fumée : du scolaire bonheur.

Mais je m'égare. Je veux réfléchir sur cette période où la plupart de ceux et celles qui lisent ces lignes sont embarqués dans le fameux TVG qui les amène au terminus final. Y a-t'il encore place pour le bonheur? Est-ce une perte de temps? Nous sommes tellement occupés à la retraite que je me demande pourquoi on perdrait du temps à se demander si le bonheur nous habite.

En regardant le ciel étoilé la nuit dernière, je me suis dit qu'il n'y avait rien de plus important que de posséder, à l'intérieur de soi, le bonheur qui donne tellement un sens à notre trajectoire de fin de vie. Je crois que chacun a sa propre potion de bonheur. Ce parfum bonheurial qui est à quelque part en nous, qui est indéfinissable, qu'on ressent parfume et transcende tout. Tout peut s'écrouler autour de nous, tout ce qu'on ne peut pas contrôler, la seule chose qui compte, c'est ce parfum qui aromatise notre vie.

Du bonheur en photos





Le Comité Opération Tendre la Main encore à l'œuvre

par Liane Loignon, Condition des femmes

Le 9 avril dernier, une conférence dont le titre était **Quand la violence conjugale frappe nos proches : quoi dire, quoi faire, comment aider** a eu lieu au Georgesville. Cette conférence a été prononcée par madame Claudine Thibadeau, travailleuse sociale spécialisée dans les problèmes de violence faite aux femmes et formatrice à SOS Violence conjugale. Les propos de madame Thibadeau et les nombreux exemples apportés ont permis à l'auditoire de mieux comprendre les différentes formes que peut prendre cette problématique très présente dans notre société.

On a commencé à parler formellement de violence conjugale dans les années 70 et pendant longtemps, le Québec a été l'un des leaders dans la recherche de solutions. On début des années 90, on a compris la prévalence de la violence conjugale et on a pu établir qu'une femme sur dix la subit dans la population en général et une femme enceinte sur cinq la vit. Dans une situation de rupture, c'est une femme sur deux qui la vit. Aussi, quand on a des proches en situation de rupture, on peut être en droit de se poser des questions.

SOS Violence conjugale reçoit 25 000 appels à l'aide à chaque année. 80 % des appels proviennent de victimes, le 20 % restant provient de proches des victimes. La violence peut prendre plusieurs formes, mais toutes les formes de violence, qu'elle soit physique, verbale, sexuelle, économique, ont un même but : gagner du pouvoir.

Ce ne sont pas toutes les formes de violence conjugale qui sont criminalisables, mais il ne faut pas sous-estimer la violence psychologique qui fait en sorte que l'autre soit en déséquilibre sur le plan psychologique. La conférencière a aussi nommé la violence relationnelle qui consiste pour le conjoint violent à s'organiser pour isoler la personne, pour faire fuir les gens autour d'elle. Cette forme de violence peut s'exercer sur la victime elle-même ou sur ses proches en manipulant ceux-ci, en leur faisant croire des faussetés concernant la victime ou en les amenant à douter de sa santé mentale.



Que peut-on faire si on est témoin de violence conjugale? Tout d'abord, il faut éviter la confrontation pour ne pas aggraver la situation. Il faut également communiquer notre préoccupation pour la victime afin de préserver la relation de confiance. La victime saura ainsi qu'elle n'est pas seule, que quelqu'un se soucie d'elle. Par la suite, il faut agir conformément à ce que la victime veut, lui donner le pouvoir sur sa vie, sur ses choix. Surtout éviter les « *Faut que tu...* » Le rôle des proches, c'est de redonner à la victime le pouvoir dont elle a été lésé.

La violence conjugale cause un très grand stress à la victime qui vit avec la peur, avec la peine devant la trahison de l'autre, avec la honte de l'échec de la relation de couple et la culpabilité, car elle peut se sentir en partie responsable de la situation. Elle peut également ressentir de l'impuissance devant ses efforts inutiles. Cette situation occasionne souvent des problèmes de santé à la victime qui vit les symptômes d'un stress post-traumatique.

Comment aider une victime de violence conjugale? Madame Thibadeau propose quatre façons d'aider les victimes. Tout d'abord, rester là, demeurer présent dans le réseau de la personne. Ensuite, faire du bien à la victime en lui demandant ce dont elle a besoin dans le moment, favoriser concrètement son bien-être ici et maintenant. Il faut également l'aider à se protéger des répercussions de la violence, en lui témoignant du respect, en lui accordant sa confiance. Enfin, il faut lui redonner du pouvoir en l'informant, en l'accompagnant, en lui permettant de faire des choix, en respectant ses décisions. En tout temps, il faut respecter le *senti* de la victime. Les ressources sont là, mais les proches sont très importants dans la reconstruction de la victime.

Si la conférence a aidé, ne serait-ce qu'une seule femme, le but visé par le comité a été atteint.





Filles du Roy, Filles de joie?

par Liane Loignon, Condition des femmes

Lors de leur dernière rencontre, les responsables sectorielles de la condition des femmes ont eu l'immense plaisir de rencontrer une femme passionnée, madame Irène Belleau. Celle-ci nous a rappelé que 2013 marque le 350^e anniversaire de l'arrivée d'un premier contingent de 36 *Filles du roi* en Nouvelle-France. Qui étaient-elles réellement? Elles n'étaient pas des filles de petite vertu comme nous l'a laissé croire l'histoire par l'entremise du baron de la Hontan. C'était plutôt des jeunes filles pauvres, très souvent orphelines, qui espéraient trouver en Nouvelle-France un sort meilleur que celui qui les attendait en France : trouver un mari facilement (il y avait, en 1663, 6 hommes pour une femme dans la colonie), avoir une terre à cultiver, une maison, des enfants. On les appelait Filles du roi parce que celui-ci, Louis XIV, prenait en charge leur transport et leur accordait une dot pour favoriser leur installation dans la colonie. Il est venu 770 de ces Filles du roi entre 1663 et 1673.

Le 7 août, lors de l'ouverture des Fêtes de la Nouvelle-France, la Société d'histoire des Filles du Roy soulignera de façon particulière l'arrivée de ces femmes venues dans la colonie pour « fonder des familles et peupler le pays naissant ». Celles-ci sont considérées comme les « Mères de la Nation québécoise ». En effet, la moitié des Québécois de souche sont des descendants des Filles du roi.

Madame Belleau a également invité les femmes à découvrir leur ascendance matrilinéaire. Avez-vous remarqué que, quand on fait notre généalogie, on recherche toujours nos ancêtres paternels? Pourquoi ne pas rechercher nos ancêtres maternelles et reconnaître à ces femmes le rôle qu'elles ont joué dans l'histoire?



« Il faudrait les nommer toutes, à haute voix, par leur nom, face au fleuve, d'où elles sont sorties au XVII^e siècle, pour nous mettre au monde et tout le pays avec nous... »

Anne Hébert



Mon expérience de maison intergénérationnelle

par René Baillargeon, Saint-Prosper

Depuis le 14 octobre 2012, je vis dans un appartement attenant à la maison de ma fille qui y vit avec son conjoint et ses enfants. Depuis le décès de mon épouse, j'ai toujours souhaité demeurer auprès de l'un de mes enfants. Mon fils cadet ayant terminé ses études et ayant un travail dans la région se cherchait une maison. L'occasion était propice pour lui vendre ma maison et d'en partager le prix entre tous mes enfants.

Vivre si près de ma fille et de sa famille pouvait être un danger face à l'intimité du noyau familial. J'en étais très conscient. C'est pourquoi une entente a été établie et respectée : pour me rendre chez ma fille, je frappe à la porte et l'inverse se fait aussi. De temps à autre, nous prenons aussi le temps de nous interroger sur notre vécu intergénérationnel.

Chaque dimanche matin, c'est le grand-père et sa petite fille qui préparent le déjeuner pour toute la famille. Je vis ainsi une douce complicité avec ma petite-fille. En retour, ils m'invitent souvent à partager le souper dominical.

De plus, comme leurs filles sont jeunes, si le besoin de gardien se fait sentir, je suis là. J'ai subi il y a quelque temps un malaise et j'ai apprécié fortement leur aide. C'est ce qu'on appelle de la réciprocité.

Il faut dire aussi qu'un appartement est plus facile à entretenir qu'une maison. Ayant tout le nécessaire dans mon appartement, je suis autonome pour inviter, servir des repas et faire mon pain.

J'estime tout un privilège de pouvoir avancer en âge et pouvoir le faire auprès des miens.

Pour terminer, je dois avouer que j'aime bien mon nouveau milieu. Les gens de Saint-Prosper sont très sympathiques.





Chronique littéraire

par Jean-Guy Breton

Il m'arrive de demander à certaines personnes-amies de me prêter des livres qui les ont marquées. Mon amie Cécile m'en a recommandé quelques-uns dont les trois ci-dessous.

Jean Maillet – Dico des noms propres devenus noms communs – 327 pages – Ed. Albin Michel.

Ce volume collige plusieurs noms d'hommes et de femmes, de rois, de pays, de villes, personnages de fiction ou mythologiques qui sont devenus, par l'usage populaire, partie intégrante du langage. Par exemple, poubelle et guillotine ont été inventées par des personnes du même nom.

L'auteur, patiemment, a recensé ces mots, les a expliqués et commentés.

Exemple connu : **Jean(s) – Gênes (Genova)**

Un nom propre : celui d'une grande ville portuaire d'Italie

Nom commun : il désigne une grosse toile qui était importée de ce port italien.

Pour les amants de la langue française...

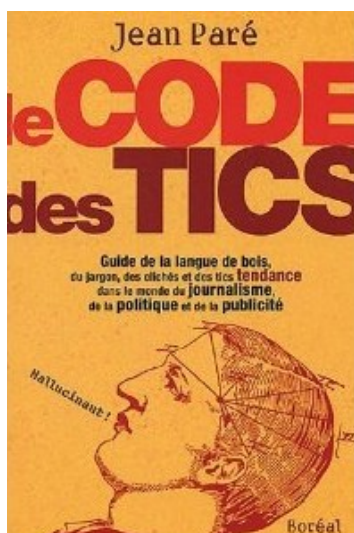
Les dios d'or
de Bernard Pivot



Dico des noms propres devenus noms communs

par Jean Maillet

■ ALBIN MICHEL



Jean Paré – Le code des tics – 101 pages – Édition Boréal.

Le sous-titre de ce livre se lit comme suit : guide de la langue de bois, du jargon, des clichés et des tics tendance dans le monde du journalisme, de la politique et de la publicité.

Dans un style ironique et humoristique, Jean Paré s'en prend à l'insignifiance et à la platitude de nos « influenceurs ». Un exemple, le mot gouvernance.

« L'administration étant bien difficile, comme la peinture à l'huile, on s'en est débarrassé pour y substituer la gouvernance. C'est mieux non? »

Que dire maintenant du rapport de l'Institut national de santé publique du Québec intitulé : « L'évaluation de l'évaluabilité du Plan québécois de prévention du tabagisme chez les jeunes. »

Je pense que je vais recommencer à fumer...!

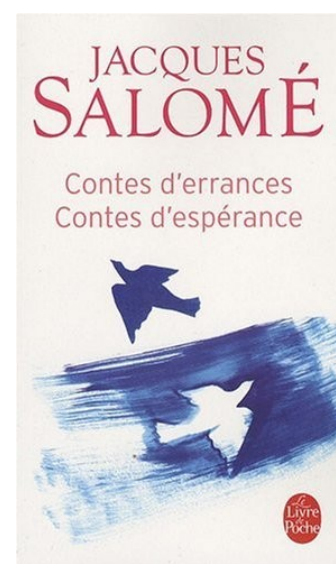
Jacques Salomé – Contes d'errances. Contes d'espérance – Éd. Albin Michel.

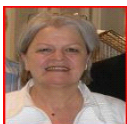
Il est souvent difficile de parler vraiment à une autre personne, que ce soit un enfant, un adolescent ou un adulte.

Les contes peuvent nous servir comme point de départ d'une conversation où on déballe les pensées les plus positives pour la conduite de notre vie ou la résolution de nos problèmes.

Les contes de Jacques Salomé sont une invitation permanente à mieux nous entendre, à mieux nous comprendre.

Beau titre pour un cheminement personnel.





Des nouvelles de la Fondation Laure-Gaudreault

Liane Loignon, responsable sectorielle de la Fondation Laure-Gaudreault



La Maison des Jeunes de Beauce-Sartigan a bénéficié récemment d'une aide de 500 \$ de la Fondation Laure-Gaudreault. La Maison des Jeunes met à la disposition des jeunes de 12 à 17 ans un lieu de rencontre et leur offre un accompagnement pour l'apprentissage de la prise en charge et de l'autonomie nécessaires à l'entrée dans la vie adulte. La Maison des Jeunes compte trois points de service à Saint-Georges, Saint-Martin et Saint-Honoré.

Sur la photo, nous apercevons Julie Barette, directrice de la Maison des Jeunes, et Liane Loignon, responsable de la fondation pour le secteur Beauce-Etchemins.

Une invitation aux personnes nouvellement retraitées

Vous avez pris votre retraite récemment ou vous comptez la prendre bientôt? Vous avez adhéré ou vous adhérez à l'AREQ? Alors cette invitation toute spéciale est pour vous. En effet, les membres du Conseil sectoriel de l'AREQ Beauce-Etchemins sont heureux de vous inviter à un dîner qui aura lieu le mercredi 18 septembre 2013, au Baril Grill de Saint-Georges. Surveillez votre courrier. Une invitation vous parviendra par la poste et vous y trouverez tous les renseignements nécessaires pour pouvoir participer à cette activité. À très bientôt.

Liane Loignon pour le Conseil sectoriel

Quelques personnes retraitées de la cuvée 2012



CARDIO-SECOURS_{MC} – RCR

Une formation de base en RCR est offerte aux membres de l'AREQ Beauce-Etchemins par M. Dominique Pépin, maître instructeur pour la Fondation des maladies du cœur du Québec. Les normes ont été simplifiées, c'est pourquoi le cours ne dure que 3 h à 3 h 30; exemple : les techniques sont uniformisées pour toutes les catégories d'âge.

Le coût de cette formation est de 35 \$ par personne. L'AREQ assume 30 \$, il vous restera 5 \$ à déboursier. Les personnes amies ou autres seront admises, s'il reste des places, au coût de 35 \$.

La formation aura lieu durant la première quinzaine d'octobre 2013. Il est impossible de déterminer en ce moment, soit 2 à 3 mois à l'avance, les dates et lieux de formation, car la Fondation du cœur Beauce-Etchemin va changer de locaux sous peu.

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Martine Morin au 418-228-7836 ou morinmartine@cgocable.ca et faire suivre le formulaire ci-dessous avec le chèque requis dans les meilleurs délais (au plus tard le **lundi 6 septembre 2013**); le nombre de groupes dépendra du nombre de personnes inscrites. Les premiers inscrits (chèques reçus) seront les premiers à bénéficier du cours.

La secrétaire, Martine Morin, communiquera avec chaque personne intéressée pour lui proposer les dates et lieux de formation environ trois (3) semaines avant la formation.

Après la formation, vous recevrez une carte d'achèvement (certificat).

Bénévoles recherchés

ENVIRONNEMENT

Votre conseil sectoriel est à la recherche d'une personne bénévole pour le dossier de l'environnement. Il est difficile d'en demander plus aux membres de votre conseil. Si cela vous tente d'y consacrer quelques heures de votre temps durant l'année et si pour vous décider vous avez besoin de savoir ce que cela implique, communiquez avec Jean-Guy Breton qui a piloté ce dossier durant son mandat. **(418-397-4760 jg.breton@axion.ca)**



LA CONDITION DES HOMMES

Votre conseil sectoriel est à la recherche d'une personne bénévole pour le dossier de la condition des hommes.

Votre président qui assume par intérim ce dossier pourrait vous renseigner et vous indiquer ce que cela implique d'assumer ce dossier. **(418)-228-1427 gilles.p@globetrotter.net**

FORMULAIRE D'INSCRIPTION – CARDIO-SECOURS_{MC} – RCR

Je suis intéressé(e) à suivre le cours RCR en octobre 2013.

(à envoyer avant le 6 septembre)

Mon nom est _____

Je suis membre de l'AREQ Beauce-Etchemins Oui ____ Non ____

Adresse courriel :

Sexe : _____ Occupation : retraité(e) Téléphone : _____

Veuillez faire parvenir le chèque, à l'attention de AREQ Beauce-Etchemins, à Claire-Estelle Gilbert, 3547, 20^e Avenue, Saint-Prospier GOM 1Y0. Si le paiement n'est pas reçu, la place n'est pas réservée.



Petite Poucette

Texte proposé par Jacques Rancourt

Je me permets, pour alimenter votre réflexion, de publier ce texte que j'ai trouvé dans le site <http://www.actualitte.com/>

Petite poucette désigne les gens qui ont un rapport familial et intuitif avec le numérique, ce sont ceux qui écrivent des textos à toute vitesse, ce dont Michel Serres (il le précise lui-même le sourire aux lèvres) n'est pas capable. Pout autant, « *ce n'est pas une génération* », dans la mesure où génération signifie aussi conflit de générations. En tout cas, c'est la tranche d'âge des 0-35 qui est concernée par ce nouveau rapport au monde.

Petite poucette

Du reste, « *cette petite poucette vit dans un monde impliqué par ces outils* ». Pour Michel Serres, « *un nouveau monde est en train d'apparaître* ». Mais il ne se veut pas alarmiste, bien au contraire. Cette évolution fait suite à d'autres révolutions (l'invention de l'écriture, puis de l'imprimerie) qui ont profondément modifié notre façon de penser et de travailler.

Cette partie de la population qui a toujours son portable à la main ne doit pas être vue comme un risque pour la connaissance ou l'intelligence. Simplement, il faut voir que les choses ont changé. Et Michel Serres de se prendre lui-même en exemple, en parlant de comment sa façon d'enseigner a été contrainte d'évoluer.

Avant il y avait « *une présomption d'incompétence* » concernant les élèves quand un professeur rentrait dans la salle de cours. Désormais, le professeur Serres sait que, lorsqu'il rentre dans une salle de classe, il y a de bonnes chances pour que ses élèves se soient renseignés sur le sujet au préalable via Wikipédia.

Bref, avec Petite Poucette, on a affaire à une génération (quoi qu'on en dise) dont le mot d'ordre est « *maintenant* », c'est-à-dire qu'elle « *tient en main l'espace et toutes les informations désirables* ». Ainsi, en quatre coups de fil, n'importe qui peut être joint dans le monde par une petite poucette.

Est-ce un mal? Michel Serres ne le pense pas. N'en déplaise à Socrate qui considérait avec beaucoup de méfiance l'écriture, préférant de loin la parole comme instrument de connaissance. Cette nouvelle révolution conduit à une plus grande objectivation des facultés de l'âme, en particulier la mémoire. Plus besoin d'apprendre des sommes de savoirs, celles-ci tiennent dans le disque dur d'un ordinateur que l'on peut aisément garder sous la main.

Dans le sillage de Montaigne

Serres de rappeler la sage parole de Montaigne qui préférerait « *une tête bien faite à une tête bien pleine* ». Sous-entendu : pas besoin de se remplir le cerveau d'information quand on a une bibliothèque à portée de main, ou, désormais, un ordinateur ou encore un smartphone.

Enfin, quand le public lui pose quelques questions (par exemple, que faut-il penser des réfractaires aux nouvelles technologies), le philosophe répond avec son optimisme et son bon sens. Des changements sont à l'oeuvre, certes, mais nulle décadence n'est à l'oeuvre. À ce titre, la petite poucette représente une « *utopie politique extraordinaire* ».

Michel Serres préfère voir ce qui est possible grâce à ces changements et non regarder vers le passé. A quatre-vingt ans passés, une telle bonne humeur est remarquable et un exemple pour tous.

Vous avez un ordinateur ou une tablette électronique? Vous n'êtes pas encore membre du réseau social de l'Areqbe? Vous pouvez toujours demander à vous inscrire en communiquant avec le responsable du réseau à l'adresse suivante : jacques.rancourt9@gmail.com

50 ans et plus

Ateliers

Un cerveau actif et branché

Sur le territoire de la MRC Beauce-Sartigan

ALPHARE

Animateurs bénévoles recherchés

**Formation
offerte
par Alphare**



Pour en savoir davantage, contactez-nous !
Responsable : Julie-Caroline Gagné



ALPHARE
11920, 1^{ère} Avenue
Saint-Georges (Québec) G5Y 2E1
418 226-4111
gagne.jc.alphare@globetrotter.net



Assurances

À compter du 21 juin 2013, pratiquer la psychothérapie au Québec est réservé aux psychologues, aux membres détenteurs d'un permis de psychothérapeute. Le titre de « psychothérapeute » ne peut être employé seul ou le titre professionnel ou le diplôme que possède la personne. Par exemple, nous parlerons d'une « infirmière psychothérapeute » ou d'un « bachelier en philosophie psychothérapeute ».

Pour vérifier si une personne est bel et bien autorisée à exercer la psychothérapie, il vous suffit de taper le nom de famille dans ASSUREQ et cliquer sur le bouton « Recherche ».

Jacques R. Côté responsable des assurances

Indexation

L'indexation est toujours à l'ordre du jour, quatre revendications de l'AREQ demeurent :

- 1- Continuer d'exiger la création d'une table de travail avec le gouvernement.
- 2- Obliger le gouvernement à verser sa part et indexer les différents régimes de retraite pour les années entre 1982 et décembre 1999.
- 3- Fixer le surplus du fonds de réserve du RREGOP à 10 % (plutôt que 20 %) pour déclencher le versement de l'indexation.
- 4- Réclamer la pleine indexation des rentes de régimes publics et parapublics.

C'est un dossier à suivre...

Aux membres du Conseil sectoriel de l'AREQ Beauce-Etchemins,

Pour la deuxième année consécutive, le 5 juin dernier, j'avais le bonheur d'être invitée au dîner si gracieusement offert aux personnes âgées membres de l'AREQ Beauce-Etchemins.

Quelle belle initiative de la part de notre conseil dirigeant; en plus de nous donner l'occasion de renouer et de fraterniser avec d'anciens et d'anciennes collègues, nous avons eu droit à un programme récréatif savamment pensé.

Que dire de l'entrevue réalisée par notre président M. Gilles avec Mme Élisabeth à la voix chaude et pleine de vitalité. Quelle façon originale de faire surgir en nous toute une gamme de souvenirs et d'émotions par ces refrains qui ont bercé notre jeunesse. Toutes les personnes qui sont intervenues, soit par le chant ou en relatant des souvenirs et des anecdotes, ont levé le voile sur leur vécu et nous ont découvert un coin de leur cœur. Quelle richesse de Vie!

Nous sommes des personnes âgées, il est vrai, mais vos délicatesses à notre égard, nous gardent bien vivantes. Ce qui me fait dire : « Le passé est dans nos souvenirs, le présent est dans le soleil d'aujourd'hui et notre demain se prépare dans la sérénité d'une vie bien accomplie, habitée de l'espérance d'un Dieu amour et miséricordieux. »

Je vous suis très reconnaissante.

Mille fois MERCI!

Fernande Bolduc, membre de l'AREQ Beauce-Etchemins



Pour une action sociopolitique non partisane

Texte proposé par Claire-Estelle Gilbert, responsable par intérim pour le sociopolitique

Je me préoccupe de la santé et des services sociaux.

Je m'inquiète de la qualité des services aux aînés.

Je m'interroge sur les services offerts à la population du Québec.

Où se situent les partis politiques face à nos revendications?

L'économie prend-elle trop de place dans notre société?

L'État, c'est la force publique qui nous appartient à toutes et à tous.

L'État a comme mission d'assurer une répartition équitable de la richesse et d'assurer la démocratie au sein de notre société, favorisant ainsi une **cohésion sociale** et un **mieux-être** de ses citoyennes et citoyens.

Mais l'État subit des influences et des pressions considérables qui ont un impact important sur ses décisions.

À titre d'exemple, les multinationales sont en mesure d'influencer non seulement le marché économique mondial, mais aussi nos gouvernements fédéral, provincial et municipaux. Elles ont pu se construire un **vaste réseau de contacts très puissants** pour intervenir auprès de nos élus afin de faire valoir **leurs intérêts**.

Que pouvons-nous faire comme simple citoyen?

D'abord, prendre sa place dans un groupe communautaire, une association, une organisation humanitaire, etc.

Prendre le temps et les moyens pour s'informer et partager cette information.

Puis, prendre la parole et réaliser des actions démocratiques aux conséquences positives pour **soi** et pour **les autres** visant à mettre fin à la domination d'un groupe ou d'une classe sur l'autre.

L'AREQ constitue, parmi d'autres, un groupe qui peut et qui doit, à partir de ses valeurs, intervenir pour que l'État remplisse toujours mieux la mission que nous lui avons confiée. Il ne s'agit pas ici de partisannerie politique (**appuyer tel ou tel parti politique**) mais plutôt, par une action citoyenne **libre et responsable**, de susciter des engagements de la part de tous les acteurs politiques pour qu'ils respectent les valeurs d'**égalité**, de **démocratie**, de **solidarité** et de **pacifisme**.

Le comité d'action sociopolitique de l'AREQ entend vous proposer des actions simples et efficaces qui respectent cette approche et les principes défendus par notre association. Il entend également remplir le plus adéquatement possible le devoir d'information auprès de tous les membres.

Qui suis-je?

par Richard Mercier,
2e vice-président



Je vais débiter ma cinquième année de retraite. J'ai enseigné l'histoire et la géographie durant 34 ans dans quatre écoles : polyvalente St-Georges (4 ans), polyvalente Bélanger (1 an), l'école Notre-Dame de Lac-Etchemin (23 ans) et j'ai terminé ma carrière à la polyvalente des Appalaches (6 ans).

Côté personnel, ma devise est « Profite du moment présent, car tu ne sais pas ce qui t'attend ». J'aime beaucoup voyager, assister à des spectacles, lire et m'occuper d'horticulture. Dès ma première année de retraite, j'ai pris en charge le dossier « Le fil d'Ariane » et j'ai assisté à quelques activités organisées par le conseil sectoriel. J'ai pu observer durant ces quatre ans l'esprit d'équipe, le dynamisme et l'efficacité de ce conseil. Ainsi lorsque Gilles, notre président, m'a demandé de me joindre à ce conseil pour combler le poste de 2^e vice-président, j'ai accepté avec plaisir.

Je vous invite à participer à la vie de votre association par votre présence aux activités organisées, par un article dans le « Reflet », par vos suggestions ou par du bénévolat dans les différents comités. Pour ma part, c'est parti pour 3 ans!



Le fil d'Ariane

par Richard Mercier, 2e vice-président

Le « Fil d'Ariane » s'adresse à nos membres de 80 ans et plus qui vivent seuls. S'ils le désirent, on leur jumelle une personne bénévole qui prend régulièrement de leurs nouvelles, les visite à au moins 2 reprises durant l'année et leur remet un cadeau d'anniversaire au nom de l'AREQ.

Présentement, notre association compte 95 personnes âgées de 80 ans et plus. De ce nombre, 14 sont des hommes.

Actuellement, 18 membres bénéficient du service qui est donné par 16 bénévoles.

À l'automne, je téléphonerai aux 21 membres qui auront eu 80 ans en 2013 pour connaître leur situation et leur présenter le service.



ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE



Encore cette année, une épluchette de blé d'Inde aura lieu, le mardi 3 septembre, à partir de 11 h 00 au Parc des 7 Chutes.

1. Marche à partir du stationnement de la passerelle dans l'Ouest jusqu'au Parc;
départ à 10 h 30
2. Dîner sur place (apportez le vôtre). Les hors-d'oeuvre et le blé d'Inde seront fournis.
3. Pétanque sous la direction de Denis Rousseau après le dîner.

INFOS : Yves R Veilleux (418-228-3036) Fernand Anctil (418-228-5125)

Les membres de l'AREQ (secteur Beauce-Etchemins) bénéficient d'un rabais
approximatif de 15 % sur l'abonnement annuel



Tonus, centre de mise en forme
10965, 2^e Avenue, Saint-Georges
(derrière l'aréna)
418-227-3737

www.centretonus.com

Services
personnalisés
disponibles

ESSAI GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS

* Toutes taxes incluses. Les tarifs sont sujets à changement sans préavis.

UNE OFFRE DES CENTRES DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

ATLANTIS Saint-Joseph de Beauce 418-397-6289

et

PROFIL ACTION SANTÉ Sainte-Marie de Beauce 418-387-1517

Sur présentation de ce coupon et de la carte de membre de l'AREQ

Rabais de 10 % sur l'abonnement annuel

Offre valide jusqu'au 30 septembre 2014



Croisière : Venise, îles Grecques et Rome

par Claudine Gaboury, Michèle et Denise Boulanger. (octobre 2012)

Notre aventure débute par la visite de **Venise** formée de 118 îlots reliés par 400 ponts. Sur l'île de **Murano**, nous assistons au soufflage du verre et à **Burano** on retrouve la dentelle faite main. Une tournée pour la place **Saint-Marc** et sa Basilique, 8 000 mètres carrés de mosaïque, le Palais des Doges, visite de la prison en passant par le pont des Soupîrs.

Départ de la croisière sur le Crown Princess qui nous amène en Croatie à **Dubrovnik**, la perle de l'Adriatique. Une ville en bord de mer exceptionnelle. Ensuite, le village de **Ponikve** avec visite d'un vignoble et à **Ston** pour une dégustation d'huîtres et moules accompagnées d'eau de vie et vin blanc. Visite des salines, leur principale richesse et vue du plus long mur de pierres au monde construit dans les montagnes pour préverser les salines.

Direction **Corfou**, visite de Kanoni, l'un des plus beaux lieux de l'Île et le Palais Achilleion, résidence d'été d'Élisabeth d'Autriche et ses jardins.

Katakolon : nous explorons le site archéologique et le musée archéologique d'Olympie.

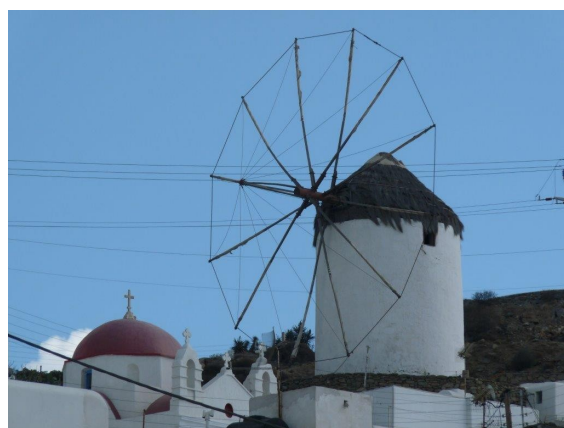
Mykonos : Quartier « Alefkandra » surnommé la petite Venise, moulins à vent! Très enchanteur.

Turquie : Visite d'**Éphèse** considérée comme l'une des sept merveilles du monde. Le tout débute par la traversée de Kusadasi jusqu'au mont Koresso où l'on pense que la Vierge Marie a passé ses derniers jours. Puis à Éphèse; on passe par la porte magnésienne qui était l'entrée de la ville antique. Visite du plus vaste site de fouilles au monde On admire l'**Odéon**, la fontaine de Trajan, le temple d'Adrien, les latrines, la bibliothèque de Celsus et le grand théâtre, le plus grand de l'antiquité (24 000 spectateurs).

Santorin : Départ du village de Thira, on prend le téléphérique pour se rendre au village d'Hoiria. Il y a de quoi séduire : maisons locales de couleur ocre avec toit bleu en forme de coupole! Les ruelles sont pavées de marbre. On admire la caldera et les maisons troglodytes sur la route. Visite du site archéologique d'**Akrotiri**, le plus important de la Méditerranée. Vue sur le mont Élie et arrêt au vignoble Santos Vinos et dégustation de vins grecs.

Naples et sa célèbre baie bleue. On se rend à **Amalfi** par la côte Amalfitaine qui nous donne des frissons.

Pompéi, ville détruite par l'éruption du Vésuve en 79 av. J.-C. Visite archéologique. Le voyage prend fin avec une dernière journée pour une visite de **Rome**.



Gâteau à la rhubarbe par Denise Boulanger, Adstock

1/2 tasse de beurre ou margarine
 1 1/2 tasse de sucre
 2 oeufs
 1 cuiller à thé de vanille
 2 tasses de farine
 1 cuiller à thé de soda
 2 cuillers à thé de poudre à pâte
 1/2 cuiller à thé de sel
 1 tasse de lait sur (ajouter 1 cuiller à table de vinaigre)
 3 tasses de rhubarbe (couper en très petits cubes)



Une fois le mélange du gâteau fait, étendre le glaçage avant la cuisson.

Glaçage

1/4 de tasse de margarine
 1 tasse de cassonade
 Défaire à la fourchette et étendre sur le gâteau.
 Cuire à 350°F durant 45 minutes
 Moule de 11x 8



MESSE POUR LES DÉFUNTS

PAR GAÉTANE PLANTE ET JOCELYNE LAROUCHE
 RESPONSABLES DE CET ÉVÉNEMENT



Le jeudi 7 novembre 2012, 10 h 30

Église de Saint-Georges, secteur Ouest

INFO : Gaétane Plante (228-5181)
 Jocelyne Larouche (228-3039)



La recherche du bonheur

Un poème de Jacques Rancourt

Très tôt avant le lever du soleil
Je partis à la recherche du bonheur
Je grimpai sur les plus hauts sommets
Et je n'ai pas trouvé ce que je cherchais

Je parcourus alors de vastes plaines
Je traversai d'immenses et profondes forêts
J'ai failli laisser ma peau dans des marécages
Aucune trace de ce que je cherchais fébrilement

Je voguai alors sur les océans et les mers du monde
Je naviguai sur tous les lacs et les rivières de la planète
Je ratissai toutes les cascades, les chutes, et les froids glaciers
Peine perdue je revins bredouille de toutes ces expéditions

Assis sur le bord d'un précipice je me questionnai
Devrais-je le chercher parmi les constructions humaines
Devrais-je parcourir les rangs, les rues, les communes, les villes
Et si je ne trouve pas le bonheur que deviendrais-je

Soudain mes yeux se portèrent sur une fleur
Ma chatte vint me réclamer sa nourriture
Une mésange partit avec une graine de tournesol
J'entendis les éclats de rire d'une fillette
Le vent fit danser les feuilles de mon tilleul
Les bras de mon amoureuse m'enlacèrent
Je savourai alors pleinement mon capuccino
Et un immense éclat de rire souleva mes côtes
J'avais enfin compris ce que je devais comprendre

Maudit bonheur par Michel Rivard

Tiens, v'là l'bonheur
Où c'est qu't'étais?
Maudit sans-cœur
Où tu t'cachais?
J'ai manqué d'veine
Tu t'es poussé
Là tu t'ramènes
Le bout du nez
Tiens, v'là l'bonheur
Tout pomponné
Penses-tu qu'à stheure
J'vais t'écouter?
Sacré voleur
Tu m'as floué
Là tu reviens
T'faire pardonner
Dans un creux d'vague
L'amour zigzague

Le cœur prend l'eau
T'as eu la chienne
J'ai eu d'la peine
Maudit bonheur
T'as eu ma peau!
Tiens, v'là l'bonheur
Pourquoi tu m'colles?
En quel honneur?
T'as pas d'parole
Maudit menteur
Insiste pas
J'pourrais te suivre
Encore une fois
Tiens, v'là l'bonheur
Tu sens bien bon
J'connais l'odeur
C'est son parfum non?

Méchant farceur
Qu'est-ce qu'elle t'a dit?
T'es d'bonne humeur
Moi j'me méfie
Dans un creux d'vague
L'amour zigzague
L'âme divague
Le cœur prend l'eau
T'as eu la chienne
J'ai eu d'la peine
Maudit bonheur
T'as eu ma peau
Maudit bonheur
Qu'est-ce qu'elle t'a dit?
Si elle me cherche
Je suis ici.



Le comité organisateur
de la région 03-H Charlevoix
vous invite
au 18^e tournoi de golf
au profit de la Fondation
Laure-Gaudreault



Le mercredi 11 septembre 2013

Club de golf Murray Bay
La Malbaie

*Sous la présidence d'honneur de
Madame Madeleine B. Fortier et
de Monsieur Jean-Pierre Gagnon*

Tous ceux et celles qui
prévoient participer à cette
activité de financement de la
Fondation Laure-Gaudreault
peuvent communiquer avec
Claire-Estelle Gilbert
418-594-6992
ou clesgi@sogetel.net

Personnes nouvellement retraitées

Nom	Prénom	Lieu de travail	Poste
Barras	Bruno	École du Sud-de-la-Beauce (école des Bois-Francis)	Enseignant
Beaudoin	Solange	Polyvalente des Appalaches	Surveillante d'élèves
Bégin	Lyse	École Notre-Dame de Lac-Etchemin	Enseignante
Bélanger	Angèle	Centre intégré de mécanique industrielle de la Chaudière (CIMIC)	Agente de bureau
Bolduc	Céline H.	École Aquarelle de Saint-Georges	Directrice d'école secondaire (projet particulier)
Bolduc	Martin	Service des ressources matérielles, équipe de la messagerie	Conducteur de véhicules légers
Breton	Mario	Centre intégré de mécanique industrielle de la Chaudière (CIMIC)	Magasinier
Busque	Ginette	École du Sud-de-la-Beauce (école Bellarmin)	Surveillante d'élèves
Caron	Brigitte	École la Tourterelle	Éducatrice en service de garde
Caron	Suzanne	Polyvalente des Abénaquis	Agente de bureau
Champagne	France P.	Polyvalente des Abénaquis	Enseignante
Deblois	Ginette P.	École primaire les Sittelles	Enseignante
Deblois-Poulin	Luce	Centre d'éducation des adultes Monseigneur-Beaudoin-Les Sources	Secrétaire de centre
Dostie	Serge	Centre intégré de mécanique industrielle de la Chaudière (CIMIC)	Enseignant
Doyon	Chantal	Service de la formation professionnelle et de l'éducation des adultes	Directrice du développement international
Drouin	Claudette I.	Polyvalente Benoît-Vachon	Enseignante
Drouin	Richard M.	Polyvalente Benoît-Vachon	Enseignant
Dubé	Réjean	École primaire l'Éveil	Enseignant
Dumont	Fernand	Centre de formation des Bâtisseurs - secteur de Sainte-Marie	Conseiller pédagogique
Fortin	Lise	Centre administratif de Sainte-Marie	Conseillère pédagogique
Frenette	Philippe	École des Deux-Rives	Enseignant
Gagné	Luc	École D'Youville-Lambert (école Lambert)	Enseignant
Gagnon	Patsy	École l'Éco-Pin	Enseignante
Giguère	Normand R.	Polyvalente des Appalaches	Conseiller d'orientation
Lachance	Jacques	École des Deux-Rives	Enseignant
Lachance	Normand	Polyvalente de Saint-Georges	Enseignant
Lacombe	Danielle	École primaire l'Éveil	Enseignante
Lacombe	Priscilla	Centre de formation professionnelle Pozer	Enseignante
Langlois	Daniel	École De Léry-Monseigneur-De Laval	Enseignant
Lapointe-Lessard	Céline	École De Léry-Monseigneur-De Laval	Enseignante
Lessard	Denise C.	Secrétariat général et services corporatifs	Agente de bureau
Letarte	Danielle	Centres d'éducation des adultes Monseigneur-Beaudoin-Les Sources	Enseignante

Personnes nouvellement retraitées (suite et fin)

Nom	Prénom	Lieu de travail	Poste
Mercier	Reynald	Service des ressources matérielles - regroupement 004	Ouvrier certifié d'entretien
Morin	Julie	École du Plateau (école du Trait-d'Union)	Technicienne en éducation spécialisée
Morissette	Sylvie	École la Passerelle (école les Petits-Castors)	Enseignante
Paquet	Michèle	École Aquarelle de Saint-Georges	Enseignante
Perron	Cécile	École secondaire Veilleux	Surveillante d'élèves
Poulin	André G.	Service de la formation professionnelle et de l'éducation des adultes	Coordonnateur du service de la formation professionnelle
Rancourt	Louison	Service des technologies de l'information - CARTEM	Technicien en informatique
Robert	Suzanne	Polyvalente Benoît-Vachon	Enseignante
Rodrigue	Dorothée	Service de la formation professionnelle et de l'éducation des adultes	Conseillère pédagogique
Roy	Jacinthe	École Aquarelle de Saint-Georges	Enseignante
Roy	Lise	Polyvalente Benoît-Vachon	Secrétaire
Roy	Maurice	École Sainte-Famille	Enseignant
Roy	Monique R.	École Sainte-Thérèse	Surveillante d'élèves
Roy	Raymond	École Aquarelle de Saint-Georges	Concierge
Roy-Gagné	Noëlline	Secrétariat général et services corporatifs	Agente de bureau
Ruel	Bibiane	École la Découverte	Enseignante
Sanfaçon	Hélène	École D'Youville-Lambert (école D'Youville)	Enseignante
Simoneau	Maryse	École la Passerelle (école Lacroix)	Enseignante
St-Onge	Alain	Polyvalente de Saint-Georges	Enseignant
Talbot	Louise	École Mgr-Feuillault	Enseignante
Tanguay-McCollough	Clémence	École du Sud-de-la-Beauce (école des Bois-Francis)	Surveillante d'élèves
Trudelle	Jacques	Centre de formation professionnelle Pozer	Enseignant
Vachon	Conrad	Service des ressources matérielles - CARTEM	Ouvrier certifié d'entretien
Vachon	Louise	Centre de formation des Bâtisseurs - secteur de Saint-Joseph	Enseignante
Vallée	Régis	École Curé-Beaudet	Enseignant
Veilleux	Nicole	École des Deux-Rives	Ouvrière d'entretien
Vermette	Diane	École Notre-Dame de Lac-Etchemin - éducation des adultes	Enseignante

De passage dans nos vies



30 décembre 2012
CONRAD GUAY
Frère de Paul-Émile, Réal, Léo Guay
Beau-frère de Cécile Boutin



7 avril 2013
ANNETTE VEILLEUX
Soeur de Violette Veilleux



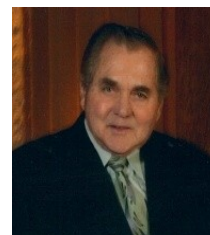
9 avril 2013
PAULINE FECTEAU
Soeur de Louisette Fecteau



14 avril 2013
CAMILLE RANCOURT
Père de Guy et Gilles Rancourt



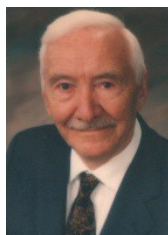
16 avril 2013
NOËL GUAY
Frère de Paul-Émile, Réal, Léo Guay
Beau-frère de Cécile Boutin



25 avril 2013
MARTIN BOLDUC
Époux de Suzanne Poulin



27 avril 2013
PHILÉMON AUDET
Père de Alain Audet



29 avril 2013
ANDRÉA THIBODEAU
Père de Marie Thibodeau
Beau-père de Paul-Émile Gosselin



3 mai 2013
JACQUES TANGUAY
Frère de Louise Tanguay



27 mai 2013
ROLLAND OUELLETTE
Père de Nicole Ouellette



29 mai 2013
ALICE FORTIN
Membre
Mère de Solange Paré

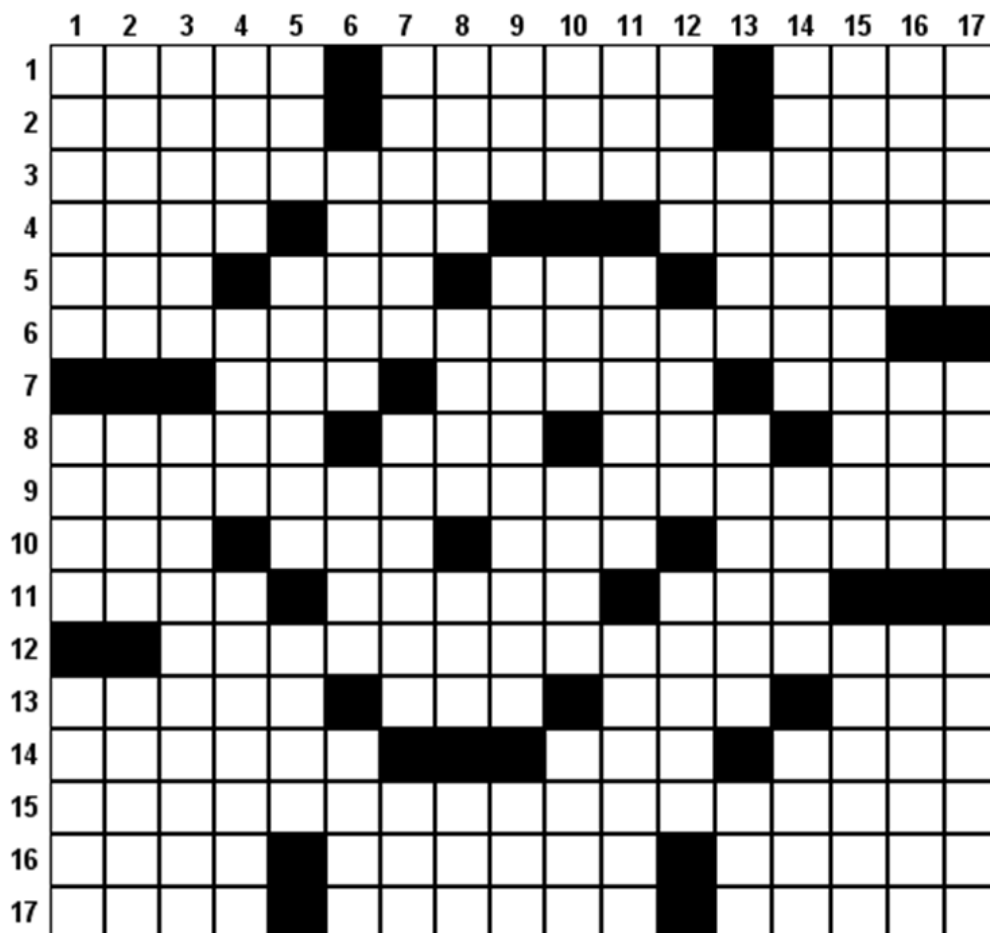


8 juin 2013
LOUIS-PHILIPPE CÔTÉ
Époux de Patricia Pomerleau



9 juin 2013
RÉAL BUREAU
Membre

Lors du décès d'une personne pouvant être publiée dans Le Reflet (mère, père, frère, sœur, conjoint, enfants), un membre de la famille doit avertir Martine Morin et Rolande Vaillancourt.

DIVERTISSEMENT par Jean JibouleauCollaboration : <http://gauterdo.com/>

Horizontalement

1. Se croient supérieurs, Présumez, Modes d'expression de la beauté
2. Raconté, Soulèvement, Oiseau bigarré
3. Passeraient par-dessus
4. Facile à faire, Point cardinal, Tissée
5. Démonstratif, N'a pas peur, Soigne les chevaux, Rognons
6. Équipant de résistances
7. A fredonner ou à siffler, Rendu plus grand, Qui a la tête dure
8. De quoi faire un bouchon, Mon truc en plumes, Pour faire du foie gras, Très court
9. Qui concerne des parties du monde
10. Un peu avant l'Euro, Petite monnaie, Nombreux jours, Récipients
11. Bassin naturel, Tube percé, Pas assez de deux
12. Carrières dans la traduction
13. Les nomma toutes, Saison, Situé, Étendue verte
14. Complexe en bord de mer, Métal, Poisson
15. Tours de magie
16. Ancienne mesure de longueur, Regardées attentivement, Temps de révolution
17. Bien marqués, Étendue, Unité de volume

Verticalement

1. Entier, Unir, Largeur de main
2. Unir, C'est plus le Pérou, Sortie
3. Remua, Apprirent
4. Vase pour les cendres, Baigné, Embourbes
5. Possessif, Saules, Aussi
6. Être couché, Rendu illisible volontairement, Affectionne
7. Iraniens anciens, Amas de poils, Pas tu
8. Projette, Mouche piquante, Dans le Vaucluse, Errera
9. Sortis, Reste pour un bail, Résultat du froid
10. A l'attaque! en avant!, Partie d'un cercle, Naturel, Abandonnée
11. Quart chaud, Ferons savoir, Mouche
12. Très froid quand il est absolu, Déposée par la fumée, Ne le dira pas
13. Émanation colorée, Verso, Amas
14. Opérèrent, Complètement sec, Resta
15. Publiera à nouveau, Qui n'a plus de voix
16. Substance dans l'écorce, Foulé, Être bien en évidence
17. À visiter sur le web, Abîmés, Raisonnable