

LE REFLET

BULLETIN SECTORIEL



AREQ
CSQ

Volume 20, numéro 1

Août 2012

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur 03-J de l'AREQ (CSQ)-Beauce-Etchemins au service de 1058 membres

DANS CE NUMÉRO :

| | |
|--------------------------------|-----------|
| <u>Comités de l'AREQ</u> | 2 |
| <u>Autre rentrée</u> | 3 |
| <u>Guy Corneau</u> | 4 |
| <u>Propos du rédacteur</u> | 5 |
| <u>Santé</u> | 6 |
| <u>Carré rouge</u> | 7 |
| <u>L'intimidation</u> | 8 |
| <u>Laure-Gaudreault</u> | 9 |
| <u>Chronique littéraire</u> | 10 |
| <u>Courriel pourri 1/2</u> | 11 |
| <u>Courriel... - Gyms</u> | 12 |
| <u>Pavillon de la Faune</u> | 13 |
| <u>Alphare</u> | 14 |
| <u>Italie 1/2</u> | 15 |
| <u>Italie 2/2</u> | 16 |
| <u>Indexation / Blé d'Inde</u> | 17 |
| <u>Fil d'Ariane</u> | 18 |
| <u>Poème - Golf</u> | 19 |
| <u>Liste de retraités 1/2</u> | 20 |
| <u>Liste... - Messe</u> | 21 |
| <u>Décès</u> | 22 |
| <u>Recettes et parrainage</u> | 23 |
| <u>Jeux</u> | 24 |



UNE BELLE PARTICIPATION

MOT DU PRÉSIDENT GILLES POULIN

Nous venons tout juste de terminer une année au cours de laquelle vous avez répondu en grand nombre aux activités que nous vous offrons. Dernièrement, un membre me faisait remarquer qu'il y avait une augmentation substantielle de participation. Quelle bonne nouvelle!

C'est donc dire que nous sommes sur la bonne voie pour répondre à vos besoins et demeurer dans l'orientation des valeurs qui nous tiennent à cœur.

La prochaine année s'annonce merveilleuse avec un programme varié, dynamique et enrichissant. Souvenez-vous que vos commentaires et suggestions sont utiles pour mieux vous servir.

En ce début d'année, je vous encourage à participer. Votre présence est importante pour les autres. À chaque activité au cours de la dernière année, j'ai vu de nouveaux visages qui m'ont réjoui. Faire partie d'une association nous convie à se rencontrer de temps en temps pour échanger, se voir, se parler, se soutenir et s'aimer. C'est une belle note de notre humanité, n'est-ce pas nourrir le meilleur de soi?

Au début d'octobre, pour souligner la fin de notre 40^e anniversaire de fondation, vous êtes conviés à une conférence présentée par un psychanalyste mondialement reconnu, M. Guy Corneau. Il nous parlera sur : « Le meilleur de soi. » Chacun de nous veut vivre pleinement et exprimer le meilleur de lui-même. M. Corneau nous accompagnera pour que nous découvriions que l'expression au quotidien des goûts et des aptitudes constitue le chemin de joie pour un être humain.

Participer à la conférence, c'est une façon de se ressourcer, de s'occuper de soi-même et de nourrir son humanité.

Je vous attends nombreux et nombreuses à nos activités. Quelle joie de vous accueillir!



Le Reflet paraît quatre fois par année : août - novembre - janvier - mai.
Bonne lecture!
Jacques Rancourt
Responsable

Convention de la Poste-Publication
No: 40040492
Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à :
1115, 133e Rue
Saint-Georges (Québec) G5Y 2R9

Les idées et les opinions exprimées dans Le Reflet n'engagent que les personnes qui les ont rédigées.

CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ 2012-2013

| | |
|---|---|
| PRÉSIDENTE <i>GILLES POULIN</i> Délégué au Conseil régional Délégué au Conseil provincial | (418) 228-1427 gilles.p@globetrotter.net |
| 1^{re} VICE-PRÉSIDENTE <i>JEAN-GUY BRETON</i> Environnement | (418) 397-4760 jg.breton@axion.ca |
| 2^e VICE-PRÉSIDENTE <i>JACQUES RANCOURT</i> Reflét et le blogue | (418) 228-8525 jacques.rancourt9@gmail.com |
| SECRÉTAIRE <i>MARTINE MORIN</i> | (418) 228-7836 morinmartine@cgocable.ca |
| TRÉSORIÈRE <i>CLAIRE-ESTELLE GILBERT</i> | (418) 594-6992 clesgi@globetrotter.net |
| CONSEILLER (1) <i>JACQUES R. CÔTÉ</i> Assurances, indexation et retraite | (418) 383-3994 jac.cote@sogetel.net |
| CONSEILLÈRE (2) <i>LIANE LOIGNON</i> Presse et Laure-Gaudreault Condition des femmes | (418) 228-0358 linon@cgocable.ca |

AUTRES RESPONSABLES

| | |
|---|--|
| Fil d'Ariane <i>RICHARD MERCIER</i> | (418) 625-3365 rmercier@sogetel.net |
| Table des aînés Condition des hommes <i>GHISLAIN MORIN</i> | (418) 382-5105 morinpoulin@globetrotter.net |
| Chaîne électronique <i>ROLANDE VAILLANCOURT</i> | (418) 594-8033 (après 11 h a.m.) areqbe1@gmail.com areqbe2@gmail.com |
| Chaîne téléphonique <i>SUZANNE LOUBIER</i> | (418) 228-8037 marie.france50@hotmail.com |
| Anniversaires des 75 ans et + <i>FRANCINE ROY</i> | (418) 774-9546 l.lemieux@sogetel.net |
| Site web <i>JEAN JIBOULEAU</i> | (418) 228-3546 jean_jibouleau@yahoo.ca |
| Publipostage <i>ANDRÉE LESSARD</i> | (418) 228-8525 andree.lessard3@gmail.com |
| Correctrice du Reflét <i>GENEVÈVE ROY</i> | (418) 228-3504 genroy@hotmail.com |
| Photographe <i>GUY ROY</i> | (418) 228-3172 guyroy@cgocable.ca |

Pavillon de la Faune à Stratford



29 août : L'Autre rentrée à Lac-Etchemin

**Envoyez le coupon de la page 3
avant le 22 août**

4 septembre : Épluchette de blé d'Inde

12 septembre : Golf au Mont-Adstock

27 septembre : Accueil des personnes
nouvellement retraitées

4 octobre : Conférence de Guy Corneau

**Envoyez le coupon de la page 4
avant le 8 septembre**

8 novembre : Messe pour les défunt(e)s

13 décembre : Fête de Noël

21 février 2013 : Fête de l'amitié

9 mai 2013 : Assemblée générale sectorielle

29 mai 2013 : Assemblée générale régionale

Louise Chabot, nouvelle présidente de la CSQ



Notre site : <http://areqbe.qc.ca>



L'AUTRE RENTRÉE 2012

AREQ, secteur Beauce-Etchemins
Le mercredi 29 août 2012, 10 h 30
Le Manoir du Lac-Etchemin
1415, Route 277 Lac-Etchemin, QC



- 10 h 30 Accueil, échange, café et jus
 Remise d'une fleur aux personnes nouvellement retraitées
- 11 h 45 Mot de bienvenue du président
- Présentation des membres du conseil sectoriel, des responsables de comités et de dossiers
- 12 h 00 Dîner : potage, un plat principal (dessert et breuvage (café, thé, lait ou tisane)
- Entre le mets principal et le dessert : présentation des personnes nouvellement retraitées.



Envoyez votre coupon avant le 22 août.

Le coupon est disponible pour impression dans le site <http://areqbe.qc.ca>



Envoyer à ———>

AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
 3547, 20^e Avenue, SAINT-PROSPER (Québec) G0M 1Y0

INSCRIPTION À L'AUTRE RENTRÉE (à envoyer avant le **22 août**)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

Courriel : _____

MEMBRE 10,00 \$ AUTRES 20,00 \$ Mon chèque de \$ _____

Faire le chèque à envoyer par la **poste seulement** au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS



Conférence Guy Corneau

Le jeudi 4 octobre 2012 à 19 h 30
Polyvalente de Saint-Georges
2121, 119^e Rue Saint-Georges, QC

Sujet : « **Le meilleur de soi** »

Comme l'auditorium de la Polyvalente peut contenir 300 personnes, nous allons offrir, après le 8 septembre, des billets au grand public.

Avec *Le meilleur de soi*, ce «chercheur de vérité» offre un guide de vie, sorte de bilan de ce qu'il a compris à force d'observation et à travers son métier. Exigeant en ce qu'il scrute nos zones d'ombre et séduisant en ce qu'il propose des pistes pour rendre sa vie plus créatrice, *Le meilleur de soi* est une invitation à changer de regard pour vivre mieux.

Bel Âge Après avoir abordé les bouleversements de la naissance, les cuirasses dans lesquelles on s'enserme pour se protéger et les conditionnements du passé, vous donnez des pistes pour nourrir le meilleur de soi. Est-ce facile de passer à l'acte ?

Guy Corneau On peut aisément entrer en contact avec le meilleur de soi, qui est notre authenticité profonde, notre énergie. La question, c'est comment maintenir cet état ! Car les blessures du passé, les croyances négatives et les peurs remontent à la surface, ce qui exige un vrai travail... Il faut faire des efforts constants, remplacer des conflits inconscients par un conflit conscient. Être conscient de ses zones de malaise et d'inconfort fait en sorte qu'elles nous ravagent moins intérieurement. Si vous vous savez fragile au rejet et que vous décidez quand même de vous investir à fond dans une relation, vous sentirez la peur du rejet vibrer en vous. Mais connaissant cette sensibilité, vous la dépasserez pour donner une chance à votre élan créateur. Cela permet d'acquérir de nouvelles convictions qui vont combattre les croyances négatives construites à travers des expériences difficiles. Ce n'est pas facile de sortir de l'aspect réactionnel de nos vies où l'on ne fait que répondre aux blessures du passé en cherchant de la reconnaissance dans les yeux des autres et de l'intensité, ici et là, pour ne pas avoir une vie trop vide.

Source : <http://www.lebelage.ca>

Envoyer à ———>

AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
3547, 20^e Avenue, SAINT-PROSPER (Québec) G0M 1Y0

INSCRIPTION À LA CONFÉRENCE DE GUY CORNEAU (à envoyer avant le **8 septembre**)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

Courriel : _____

MEMBRE 10,00 \$ NON MEMBRE 20,00 \$ Mon chèque de \$ _____

Faire le chèque à envoyer par la **poste seulement** au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS



PROPOS DU RÉDACTEUR par Jacques Rancourt

Ni au début, ni à la fin

Deux événements m'ont activé les neurones ces derniers temps : le 40^e anniversaire de l'existence de notre secteur et la rencontre des membres ayant plus de 75 ans. En publiant des photos d'archives dans les bulletins précédents, je me suis rendu à l'évidence que l'Areq se renouvelle constamment. En bavardant tout en dînant avec les 75 ans et plus, j'ai réalisé que dans quelques dizaines d'années, la cohorte que nous étions ne sera plus de ce monde.

Tout ce préambule pour amener ma personne à se calmer : je ne suis ni le début ni la fin du monde. Le nécessaire renouvellement des destinées de l'Areq se fera et ce sera pour le mieux. Ma main ouvrit nonchalamment les fameux statuts et règlements et tomba par hasard sur la page fatidique où l'on indiquait que le mandat à un même poste est de trois ans avec la possibilité d'un autre trois ans. Il y a dans ce règlement une sagesse inéluctable. Cela évite l'incrustation malade, le nombrilisme qui veut qu'on se croie indispensable.

Je ne suis pas à la recherche du temps perdu comme Marcel Proust, œuvre que je n'ai pas encore réussi à lire après de multiples tentatives, mais impossible de ne pas se questionner sur ce fameux temps qui passe et sur le fait que, bientôt, nous devons déménager ailleurs. Évidemment, cela permet un nettoyage bénéfique. La terre en a vu bien d'autres de ces cohortes de vivants.



Comment ne pas songer à cette inévitable échéance quand je dois placer à la page 22 la photo et le nom ainsi que la date de celui ou celle que la grande faucille n'a pas épargné. Évidemment, la vie se charge de nous y préparer. Il y a le jour qu'on doit abandonner à la nuit. Il y a cette retraite qui relègue le travail aux souvenirs. Il y a ce corps qui vieillit, qu'on n'ose plus trop regarder dans la glace. Il y a ces photos qui nous rappellent une jeunesse disparue. Il y a ces conversations qui tournent autour des pilules, des opérations, des diminutions corporelles et mentales et il y a aussi ces escapades incontournables dans les salons funéraires.

Ces jeunes et moins jeunes qui contestent une certaine façon de gérer leur destin participent au nécessaire renouvellement de notre monde. Les émotions et les ambitions sont au menu. C'est normal. Quand je regarde ma chatte qui se prend pour la mesure de toute chose, je me dis que je ne suis ni au début, ni à la fin du monde. C'est une étrange invitation au calme.



SANTÉ : LE JEU DU VRAI OU DU FAUX

par Jean-Guy Breton pour le sociopolitique

1) Vrai ou faux : Les dépenses du Québec pour les soins de santé se situent dans la moyenne des provinces!

Faux : depuis 2002, les dépenses publiques en santé au Québec sont moindres que dans les autres provinces. Par exemple, en 2005, des recherches nous révélaient que le Québec se situait en queue de peloton pour ses dépenses en santé. Des chiffres : Québec, 2707 \$ par habitant en moyenne contre 3069 \$, moyenne canadienne, soit un écart de 12 %.

2) Vrai ou faux : Parce que la population vieillit, le coût des soins de santé augmentera d'au moins 25 % d'ici 2025

Faux : l'impact du vieillissement sur l'augmentation des dépenses en santé est minime, soit moins de 1 %. On utilise souvent cet argument pour justifier les coupes en santé ou pour encourager le recours au financement privé sous prétexte que l'État ne pourra pas couvrir les dépenses à long terme.

Les personnes âgées sont de plus en plus en santé et nécessitent des soins accrus de plus en plus tard dans leur vie. Trois aînés (de plus de 65 ans) sur quatre sont en bonne ou excellente santé.

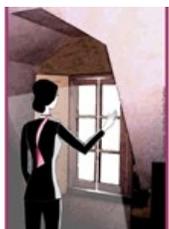
3) Quelle est, selon vous, la principale raison de l'augmentation des dépenses en santé?

Trois choix : a) L'augmentation du coût des médicaments
b) Les dépenses accrues des hôpitaux
c) Les soins à domicile

La réponse est a). L'augmentation des coûts des médicaments est de l'ordre de 15 % par année alors que les compagnies pharmaceutiques font des profits records; elles sont parmi les 3 industries les plus rentables à l'échelle mondiale!

Or, le gouvernement du Québec continue de protéger les compagnies pharmaceutiques de médicaments brevetés au détriment de médicaments génériques moins chers. Pire, on accorde de généreuses subventions pour « recherche et développement », concept assez flou dans la bouche de ces entreprises.

La CSQ réclame depuis plusieurs années une politique du médicament basée sur un régime universel d'assurance médicaments, des mesures rigoureuses de contrôle des coûts et des politiques d'achat au prix le plus bas.





LE CARRÉ ROUGE DE LA RÉVOLTE

par Jean-Guy Breton

C'est fou à quel point les gens se révèlent au cours d'une crise comme celle que nous vivons au Québec depuis quelques mois. Pour les uns, les étudiants sont des enfants-rois, fils et filles d'enfants gâtés, qui méritent un bon coup de démocratie 78. Pour les autres, leur révolte est justifiée par le droit à une instruction sans endettement majeur et le droit de manifester leur désaccord à certaines politiques.

Ce n'est certes pas tout blanc d'un côté et tout noir de l'autre; on déballe de bons arguments des deux bords. Ce qui est surprenant, c'est que la révolte étudiante soit devenue une rébellion sociale devant la corruption sous toutes les formes, la mondialisation sans âme, le capitalisme sauvage, la planète en péril par la volonté de nos politiciens. Enfin des citoyens se lèvent, depuis le temps que le Québec était assoupi dans les eaux glauques et saumâtres d'une société dopée par l'endettement ou assoupi dans le confort et l'indifférence!

Mais revenons à la question de base, soit la hausse des frais de scolarité. À supposer que la facture soit acceptée par les étudiants, ces droits resteront inférieurs de 40 % à la moyenne des autres provinces. Ne perdons pas de vue que ces frais de scolarité doivent assurer en partie le financement des universités. Et là, des questions se posent, quand on se souvient que l'UQAM, par exemple, a englouti 510 millions \$ pour une construction qui ne s'est jamais rendue à terme (projet de l'Ilôt voyageur).

Nous nous posons aussi beaucoup de questions quand on constate le taux de décrochage très élevé au baccalauréat : ce taux est de 33 % (20 % ailleurs au Canada), pire qu'au secondaire. Alors, on accepte des étudiants trop faibles et / ou il manque sérieusement de soutien pédagogique?



Un autre facteur alourdit les budgets des universités : la charge d'enseignement des professeurs. Celle-ci est normalement de quatre cours par année. Or, le vérificateur général l'a souligné, cette charge serait plutôt de trois cours en moyenne. Est-il devenu trop facile d'avoir des allègements de tâche? Par ailleurs, le salaire moyen des travailleurs, au Québec, de 1998 à 2008, a progressé de 25 %. Celui des professeurs d'université a progressé de 37 % pour la même période.

Enfin, si les dirigeants de nos universités décidaient de prendre leur retraite demain matin, ils toucheraient ensemble la rondelette somme de 2,7 millions de dollars, ce qui n'exclut pas les primes de séparation.

Ce ne sont pas des arguments pour réduire les frais de scolarité, mais il est bon de nous poser certaines questions quand on n'a pas envie de se faire exploiter.

SOURCE :

Odile Tremblay – Debout le public!
Le Devoir – 10 juin 2012 – section E 2

Pierre Fortin – Université : posons les vraies questions
Revue l'Actualité 15 juin 2012 – p. 45





Activité annuelle du comité Opération Tendre la main

Liane Loignon, responsable de la Condition des femmes

Le 24 avril dernier, une centaine de personnes ont assisté à une conférence dont le titre était *Non à l'intimidation : J'apprends à m'affirmer*. Cette conférence, organisée par le comité Opération Tendre la main, était donnée par Madame Nancy Doyon, auteure, formatrice et coach familiale. On peut d'ailleurs entendre cette excellente communicatrice au canal Vox, à TVA et au FM 93. Les propos de madame Doyon étaient accessibles, clairs, teintés d'humour et ont donné lieu à de nombreuses interventions de la part de l'assistance.

Dans sa conférence, madame Doyon a beaucoup parlé d'affirmation de soi, car une personne qui sait s'affirmer dans le respect de l'autre court moins de risques d'être victime d'intimidation. La conférencière a également défini ce qu'est l'intimidation, tout en mentionnant l'importance de distinguer celle-ci de simples chicanes d'enfants ou de taquineries. Un geste d'intimidation se produit de façon répétée dans un but de dominer, d'exercer un pouvoir sur l'autre. C'est souvent l'attitude de la personne qui subit l'intimidation qui fait la différence. Si la personne adopte l'attitude de la victime ou du valet, elle risque de voir les gestes d'intimidation se répéter.

Madame Doyon a également rappelé l'importance du rôle des témoins. Ceux-ci devraient prendre position contre les gestes violents, ils devraient faire savoir que la violence sous toutes ses formes est inacceptable. Les amis aussi constituent un rempart contre l'intimidation. Pour la contrer, il faut donc éviter de s'isoler.



Dire à une personne qui subit des gestes d'intimidation d'ignorer son intimidateur ou de se défendre est inutile. C'est abandonner la personne à elle-même avec le problème. Au contraire, celle-ci a besoin d'être accompagnée dans sa démarche d'affirmation. Une tierce personne ne peut régler le problème à la place de la personne intimidée, mais elle peut l'aider à réagir de façon adéquate en affirmant ses goûts, ses besoins, ses émotions, en réagissant de manière assurée, non physique et pacifique.

Vous connaissez quelqu'un qui subit de l'intimidation? Le livre de madame Doyon, *Non à l'Intimidation : J'apprends à m'affirmer*, pourrait constituer une ressource intéressante. Bien que le thème était traité en lien avec la réalité des jeunes, la problématique et la démarche pour s'en sortir restent sensiblement les mêmes pour toute personne qui subit l'intimidation quel que soit son âge. Il faut toutefois se rappeler que, peu importe l'âge que l'on a, il ne faut jamais accepter de subir un geste d'intimidation ou d'en être témoin sans réagir et le dénoncer. Espérons que cette conférence et les réflexions qu'elle a suscitées contribueront à faire en sorte que les gestes d'intimidation soient moins fréquents dans notre milieu.



Des nouvelles de la Fondation Laure-Gaudreault

Liane Loignon, responsable sectorielle de la Fondation Laure-Gaudreault

Bonne nouvelle!

La Fondation Laure-Gaudreault s'est montrée particulièrement généreuse envers notre secteur cette année. En effet, quatre organismes ont pu bénéficier de son aide. Il s'agit de Diabète Beauce-Etchemin, de la Maison des Jeunes de Beauce-Sartigan et de HLM Aînés qui ont reçu chacun une somme de 800 \$.

Le Centre d'Aide et de Lutte Contre Les Agressions à Caractère Sexuel Chaudière-Appalaches a pour sa part reçu un montant de 400 \$.

C'est donc dire que 2800 \$ ont été accordés à des organismes de chez nous qui viennent en aide à des jeunes et à des personnes âgées qui connaissent des difficultés.

Merci à vous pour votre support!

Merci à la FLG pour son aide!



Liane Loignon remet un chèque à Cathy Lessard, intervenante auprès des aînés dans les HLM



Liane Loignon remet un chèque à Julie Barette, directrice de la Maison des Jeunes Beauce-Sartigan

Une invitation aux personnes nouvellement retraitées

Par Liane Loignon, pour le conseil sectoriel

Le jeudi 27 septembre prochain, le conseil sectoriel de l'AREQ Beauce-Etchemins accueillera les personnes nouvellement retraitées de notre secteur qui joindront les rangs de l'AREQ.

Cette rencontre se tiendra au restaurant Mundo, Saint-Georges à compter de 10 h 30. Ce sera l'occasion pour ces personnes de faire connaissance avec les membres de leur conseil sectoriel, de prendre connaissance de ce que l'AREQ peut éventuellement leur apporter et de partager un délicieux repas qui leur sera offert.

Vous croyez être concerné?

Surveillez votre courrier! Une invitation parviendra par la poste aux personnes concernées dans les premiers jours de septembre.

Au plaisir de vous rencontrer, nouvelles et nouveaux retraités, ce 27 septembre.



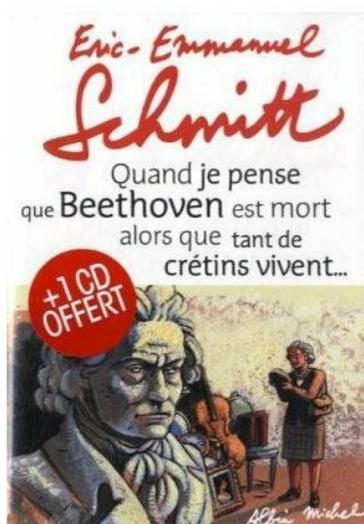
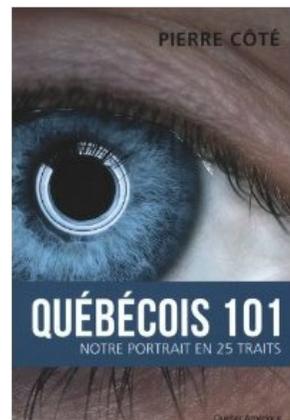
Chronique littéraire

par Jean-Guy Breton

Pierre Côté – **Québécois 101** – notre portrait en 25 traits – Essai – 212 pages - Éd. Québec-Amérique

Les Québécois sont-ils heureux? Comment se perçoivent-ils eux-mêmes? Quels sont les éléments qui contribuent à leur bonheur?

L'auteur a construit un indice IRB (indice relatif du bonheur), ce qui nous repose des indices habituels basés sur l'économie et la finance (l'avoir ou l'être?) Ce livre tente de répondre à des questions telles que : qui sommes-nous, quels sont nos qualités et nos défauts, quelles sont nos valeurs profondes, quelle est notre perception face aux grands pouvoirs? Après cinq ans de recherche, l'auteur nous trace un bilan complet de ses découvertes.



Éric-Emmanuel Schmitt – **Quand je pense que Beethoven est mort alors que tant de crétins vivent** – Roman – 183 pages – Éd. Albin Michel.

L'auteur est un philosophe de formation. C'est un écrivain de beaucoup de profondeur sans cesse à la recherche de sens. Pour lui, la musique est le moyen le plus efficace pour susciter de l'émotion, car elle va directement à l'âme, aux sentiments. Schmitt a le sens de la formule et son style est toujours très léché.

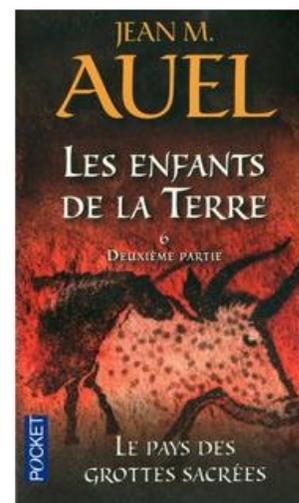
C'est un livre qui se lit pour nous détendre, car on y trouve aussi un CD qui reprend quelques extraits des grandes œuvres de ce génie de la musique qu'était Beethoven.

La relaxation totale...!

Jean-M. Auel – **Les enfants de la terre** – Roman préhistorique – 6 volumes – Éd. Pocket.

J'ai relu avec plaisir cette saga qui a été écrite il y a déjà plusieurs années, mais qui a été rééditée récemment. C'est un roman sur un thème original : il met en scène la vie quotidienne des êtres humains durant la préhistoire, c.-à-d. 30 000 ans avant notre ère. C'est à cette époque où l'Homo sapiens (notre ancêtre) cohabite avec l'homme de Néandertal (disparu depuis...). C'est aussi l'opposition d'une société matriarcale et d'une société patriarcale. On en apprend beaucoup au sujet des plantes et de leurs propriétés médicinales.

On dit que c'est une très bonne présentation du mode de vie des hommes préhistoriques, qui chasse aussi certains préjugés qu'on a entretenus sur nos ancêtres.





Attention : le courriel est pourri?

par Jean Jibouleau

Avez-vous entendu parler de ce qui est arrivé à Albert (nom fictif) récemment? Non! Laissez-moi vous raconter. Notre ami reçoit un courriel qui lui raconte la triste histoire d'un gamin d'Afrique atteint d'une terrible maladie. Le petit bonhomme n'ayant pas vraiment les moyens de s'offrir les soins appropriés, il y a peu d'espoir de le sauver. Heureusement, il y a un moyen d'aider l'infortuné.

Il suffit de lui envoyer un courriel. Pour chaque courriel qui lui sera envoyé, la compagnie "Medical Inc." (toujours fictif) promet de lui accorder un crédit de 0,10 \$ sur l'achat des médicaments si nécessaire. Tout ému par cette triste histoire, notre Albert transmet ce message aux parents et amis inscrits dans son carnet d'adresses. Et voilà 40 courriels qui sont lancés sur la toile.

Quelque temps plus tard, Albertine (encore fictif) reçoit le courriel d'Albert. Très touchée par la triste histoire elle imite le geste d'Albert.



Imaginons un instant que le scénario se répète à cinq reprises. Les 40 courriels d'Albert atteindront 40 personnes chacune qui feront de même, etc. On a donc (40 X 40 X 40 X 40 X 40) soit 102 400 000 courriels, soit presque trois fois la population canadienne. Et ce tsunami de courriels aurait placé notre petit malade dans la liste des multimillionnaires.

Il devient évident que la situation n'a pas de sens. On comprend rapidement les problèmes que ce genre de courriels pose aux Fournisseurs internet.

On nomme souvent "pourriels" les courriels non sollicités ou non désirés, et ils apparaissent sous plusieurs formes. Vous pouvez commencer à suspecter tout courriel qui véhicule des annonces publicitaires, de la pornographie, des arnaques sur un compte bancaire, des canulars et certains courriels inutiles.

- Méfiez-vous d'un courriel qui vous offre d'acheter un objet à très bas prix. Les produits de qualité se vendent rarement à des prix ridiculement bas. Une Rolex à 5 \$, non merci.
- Méfiez-vous d'une offre de rencontre de quelqu'un que vous ne connaissez pas. En terme de relations personnelles, il n'y a rien comme le contact... personnel.
- Méfiez-vous d'un courriel qui vous offre de déposer plusieurs millions dans votre compte. Si c'est trop beau pour être vrai... ce n'est peut-être pas vrai.

- Méfiez-vous d'un courriel qui vous demande des informations personnelles ou en rapport avec votre compte bancaire. AUCUNE institution financière ne se permettrait de vous demander de confirmer vos coordonnées par courriel.
- Méfiez-vous des courriels qui vous annoncent une situation catastrophique si vous n'agissez pas immédiatement. La précipitation ne vous permet pas vraiment de juger clairement de la situation.
- Soyez très réticent à ouvrir un fichier joint provenant d'un inconnu.
- Prenez le temps de vous interroger sur l'origine du message. Connaissez-vous celui ou celle qui vous écrit? Et si vous jugez qu'un courriel est vraiment pourri (pourriel), vous pouvez le déclarer "indésirable" ou peut-être pouvez-vous le filtrer. Prenez le temps de vérifier les options de votre logiciel de courrier à ce sujet.
- Prenez le temps de vous demander s'il est vraiment important de donner suite à ce courriel?

Si chaque courriel vous coûtait le prix d'un timbre poste, que feriez-vous?

Malgré tout, il pourrait vous arriver d'hésiter. Dans ce cas, copiez une partie (une dizaine de mots devrait faire l'affaire) du courriel douteux et faites une recherche dans le site <http://www.hoax-slayer.com/>

Debunking email hoaxes and exposing Internet scams since 2003!

 **Hoax-Slayer**

[Home](#) [About](#) [New Articles](#) [RSS Feed](#) [Subscriptions](#) [Contact](#)



Attention : le courriel est pourri? (suite et fin)

par Jean Jibouleau

Utilisez le coin supérieur droit pour rechercher une partie du texte ou quelques mots du courriel suspect. Vous obtiendrez une liste d'arnaques, ou de pourriels utilisant ces mots clefs. J'ai reçu récemment un courriel m'avisant que j'avais gagné un prix dans une loterie européenne. Une recherche sur le site Hoax-Slayer avec les mots «NATIONAL EURO LOTTERY » a permis de constater que la bonne nouvelle... est fausse. Dommage!!!

N'oubliez pas... Utilisez l'Internet avec beaucoup de curiosité et un peu de paranoïa.

Quelques adresses utiles :

Information générale:

http://www.media-awareness.ca/francais/enseignants/toile_enseignants/toute_securite_enseignants/dangers_pourriels.cfm

<http://combattrelepourriel.gc.ca/eic/site/030.nsf/fra/accueil>

http://www.priv.gc.ca/resource/op-vpel/spam_index_f.asp

Pour vérifier un courriel suspect :

<http://www.hoax-slayer.com/>

Les membres de l'AREQ (secteur Beauce-Etchemins) bénéficient d'un rabais approximatif de 15 % sur l'abonnement annuel



Tonus, centre de mise en forme
10965, 2^e Avenue, Saint-Georges
(derrière l'aréna)
418-227-3737

www.centretonus.com

Services
personnalisés
disponibles

ESSAI GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS

* Toutes taxes incluses. Les tarifs sont sujets à changement sans préavis.

UNE OFFRE DES CENTRES DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

ATLANTIS Saint-Joseph de Beauce 418-397-6289

et

PROFIL ACTION SANTÉ Sainte-Marie de Beauce 418-387-1517

Sur présentation de ce coupon et de la carte de membre de l'AREQ

Abonnement de 6 mois = 1 mois gratuit

Abonnement de 12 mois = 2 mois gratuits

Offre valide jusqu'au 30 septembre 2013



La visite du Pavillon de la Faune en photos

Nous étions 56 personnes à avoir répondu à l'appel de notre organisateur Jean-Guy Breton.

La faune naturalisée



La faune vivante



La faune humaine



Le propriétaire au micro.
C'est lui qui a capturé tous ces animaux.

Notre photographe Guy Roy



ALPHARE
Centre d'alphabétisation
populaire de Beauce

Le 4 juin 2012

Monsieur Gilles Poulin
Président
AREQ Beauce-Etchemins

Objet : demande de diffusion de notre recherche de bénévoles

Monsieur,

À compter de septembre prochain, Alphare, organisme communautaire situé à Saint-Georges, souhaite offrir gratuitement à la population de 50 ans et plus de Beauce-Sartigan des ateliers de stimulation cognitive et d'initiation technologique.

Pour ce faire, Alphare souhaiterait recruter une vingtaine de bénévoles, afin de s'assurer une rotation intéressante pour ces derniers. Les bénévoles se verraient entièrement formés par notre organisme, en fonction des thèmes les rejoignant davantage et, par la suite, animeraient ces ateliers auprès de la population. Ces animations auraient lieu une fois par semaine dans huit municipalités et seraient d'une durée de 1 h 30 à 2 h.

Sachant vos membres intéressés par le bénévolat et passionnés par l'enseignement et le partage des connaissances, nous nous adressons à vous afin de vous demander si vous pouviez avoir l'amabilité de bien vouloir diffuser notre recherche de bénévoles, que vous trouverez en pièce jointe.

Par ces ateliers, nous souhaitons améliorer la qualité de vie et l'autonomie des gens de 50 ans et plus de notre région et ce projet nous tient vraiment à cœur. Votre appui saurait grandement nous aider dans la réalisation de notre objectif et permettra sans aucun doute à plusieurs personnes, autant bénévoles que participantes, de vivre une expérience valorisante et positive.

Je vous remercie de l'attention portée à ma demande et vous prie de recevoir, Monsieur, mes plus cordiales salutations.

Julie-Caroline Gagné,
Chargée de projet
Alphare

Téléphone : 418-226-4111
Courriel : gagne.jc.alphare@globetrotter.net

p.j. : (1)

c.c. : Martine Morin

L'Italie : un éblouissement en continu!

par Nicole Ouellette

J'ai eu le plaisir de faire le Grand Tour d'Italie avec mon conjoint cet automne. Quel beau pays, quels paysages surprenants, quelles belles pièces d'architecture ancienne! Tout y est pour combler les yeux, le cœur... et l'estomac!!!

Mes coups de cœur?

Pise bien sûr... elle penche vraiment! D'une blancheur éclatante, la tour, la basilique et le baptistère (que nous ne voyons pas sur cette photo) sont des chefs-d'œuvre d'architecture.



Les rues de Venise... le plaisir d'aller «voguer» dans les petites rues, de constater de quelle façon les habitants de cette ville vivent et combien tout y est différent et... compliqué... avez-vous déjà pensé au fait que la moindre marchandise, du sac de farine au papier mouchoir, doit être livrée par bateau???? Mais c'est beau!!!!



Les merveilleux reliefs de San Marino...

une république totalement autonome à l'intérieur de l'Italie ! Des reliefs à couper le souffle, une architecture plus que belle... tout concourt ici à ce que chacun veuille y rester le plus longtemps possible, moi y compris!

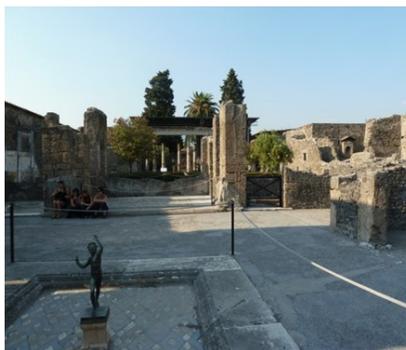


L'Italie : un éblouissement en continu! (suite et fin)

par Nicole Ouellette

Et **Pompéi**, la ville ensevelie sous les cendres du Vésuve. Un guide-conteur digne de notre Fred Pellerin nous en a fait connaître l'histoire et découvrir bien des secrets... !!!!

Regardez bien cette dalle sur la route, elle indique le chemin vers un... bordel!!



Les parois rocheuses de la côte amalfitaine... à voir absolument! Les routes et les maisons construites souvent en porte à faux nous donnent le vertige à les regarder... imaginez à y circuler!!!! En car là-dedans, c'est à couper le souffle... Mais que de beautés...



Et puis des cathédrales, des cathédrales, des cathédrales... toutes plus majestueuses les unes que les autres. Celle que j'ai préférée n'est pas St-Pierre de Rome où l'immensité et les trop nombreux touristes font que l'atmosphère y est trop... commerciale. C'est plutôt celle de St-Antoine de Padoue à Padova...

Une église empreinte de mysticisme, de spiritualité... à voir, mais surtout à ressentir... lorsqu'on y pénètre, un frisson nous parcourt, quelque chose de «spécial» se passe ici.

Voilà donc quels ont été mes coups de cœur de ce magnifique voyage! J'y retournerai sûrement un jour, tout y est trop beau!



Nouveau : L'outil de calcul « L'indexation et vous » inclut le RRE

Texte suggéré par Jacques R. Côté, assurances, indexation et retraite



Le nouvel outil développé par l'AREQ pour calculer la perte de pouvoir d'achat découlant de la désindexation des régimes de retraite a été mis à jour. Les personnes qui font l'exercice peuvent désormais inscrire des années de service antérieures à 1973. Elles ont également le choix entre deux régimes : le RREGOP et le RRE. (Si vous êtes prestataire d'un autre régime de retraite comme le RRF, le RRCE ou le RRPE, les résultats pourraient varier légèrement.)

L'outil de calcul est toujours dans une version « Beta » (c'est-à-dire une phase préliminaire), sur un site Internet externe. Il sera intégré au site Internet de l'AREQ lorsqu'il prendra sa forme définitive. Un tutoriel sous forme de vidéo y sera ajouté afin de faciliter l'exercice.

Que vous soyez à la retraite ou que vous soyez encore au travail, vous vous posez des questions concernant l'indexation de votre rente? En quoi la désindexation décrétée en 1982 affecte-t-elle votre pouvoir d'achat maintenant? Qu'en sera-t-il dans cinq ans? Dans dix ans? Quel effet sur votre pouvoir d'achat aurait une indexation partielle ou même la pleine indexation?

À l'aide de l'outil de calcul ci-dessous, vous avez dès maintenant un début de réponse à ces questions et à bien d'autres, et ce, simplement en quelques clics de souris.

Votre cas

Revenu : 32000 \$

Age : 67 ans

Service : 1977-2006

RRE
 RREGOP

▶ [Détails](#)

Cliquez sur ce lien : <http://indexation.mezoka.com/defaultV2.htm>



ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE



Cette année, une épluchette de blé d'Inde aura encore lieu, le mardi 4 septembre, à partir de 11 h 00 au Parc des 7 Chutes.

1. Marche à partir du stationnement de la passerelle dans l'Ouest jusqu'au Parc
Départ à 10 h 30
2. Dîner sur place (apportez le vôtre.) Les hors-d'oeuvre et le blé d'Inde seront fournis.
3. Pétanque sous la direction de Denis Rousseau après le dîner.

INFO : Yves R Veilleux (418-228-3036) Fernand Ancil (418-228-5125)

Des nouvelles du “Fil d’Ariane”

par Richard Mercier

Le « Fil d’Ariane » s’adresse à nos membres de 80 ans et plus qui vivent seuls. S’ils le désirent, on leur jumelle une personne bénévole qui prend régulièrement de leurs nouvelles, les visite à au moins deux reprises durant l’année et leur remet un cadeau au nom de l’AREQ. À chaque automne, je téléphone à tous les membres qui ont eu ou qui auront 80 ans durant l’année.

Au 1er janvier 2012, notre association comptait 67 personnes âgées de 80 ans et plus. De ce nombre, 10 étaient des hommes.

Présentement, 20 membres bénéficient du service. Seulement cette année, sept nouveaux membres se sont ajoutés. Je remercie les 17 bénévoles qui donnent de leur temps dans ce geste de solidarité.



Remerciements

par Fernande Bolduc, Saint-Benjamin

Bonjour madame Martine,
Je m'adresse à vous en pensant que vous pourriez peut-être transmettre mes remerciements aux membres du Conseil de l'AREQ pour le bel accueil que j'ai reçu le 6 juin dernier au Baril Grill, pour le savoureux dîner qui m'a été si généreusement offert, pour l'occasion que vous m'avez donnée de renouer avec des amis que j'avais perdus de vue depuis de longues années, pour cet égard de reconnaissance que vous avez eu envers nous les aînés.

Le mot MERCI n'est pas assez fort pour exprimer les joies que vous m'avez données de vivre.

Je peux vous dire, qu'en ce mercredi de juin, mon coeur s'est soudainement rajeuni en évoquant tous ces souvenirs que j'ai partagés de part et d'autre avec d'anciennes connaissances.

Mille MERCIS!

Avec toute ma reconnaissance et mon amitié!

Quelques touches de clavier

Un poème de Jacques Rancourt

Dans le lointain passé, quelques coups de pierre
Hier à peine, quelques traces d'écriture
Aujourd'hui, quelques touches de clavier
Le poète laisse quelques traces de son imaginaire

Il livre ses états d'âme
Il partage ses souvenirs
Il expose son regard sur le monde
Il imagine le monde à sa manière

Il sait que la vie est fragile comme une petite rivière
Tout comme elle, les écueils le guettent
Les barrages, les détournements, les crues soudaines
Il voudrait tant qu'on se repose sur ses rives

Il se souvient du temps de ses eaux vives
Il adorait ses poissons sans mercure
Il admirait ses berges verdoyantes
Il se la coulait douce vers le fleuve

Il ne peut arrêter le flux de la vie
Il sait que la vie ne laisse qu'une petite trace
Hier, enfant, il imaginait son avenir
Aujourd'hui, adulte, il se souvient de son passé

Le poète n'a pas d'âge
Il est l'enfant
Il est l'adolescent
Il est le vieillard
Il est la fleur
Il est la colline
Il est le ciel étoilé

Comme la petite rivière cache dans ses courbes
De l'écume
Le poète crache sur ses touches de clavier
Du rêve



Le comité organisateur de la
RÉGION 03-L AMIANTE
vous invite au
17^e TOURNOI DE GOLF
au profit de la
FONDATION
LAURE-GAUDREAU



Le mercredi
12 septembre 2012

Sous la présidence d'honneur de
M. André Pomerleau



Golf Adstock
120, route du Mont Adstock
Adstock, QC G0N 1S0
418 422-2242
www.golfadstock.com

Tous ceux et celles qui prévoient
participer à cette activité de
financement de la Fondation
Laure-Gaudreault peuvent
communiquer avec Claire-Estelle
Gilbert
418-594-6992
ou clesgi@sogetel.net

Personnes nouvellement retraitées

| Nom | Prénom | Lieu de travail | Poste |
|------------|------------|--|--------------------------|
| Arès | Angèle | CFP Pozer | Enseignante |
| Berger | Marcelle | École les Petits-Castors | Enseignante |
| Bergeron | Danielle | École primaire les Sittelles | Enseignante |
| Bilodeau | Pierrette | École de la Haute-Beauce (Sainte- | Enseignante |
| Busque | Monique | CEA de Beauceville | Enseignante |
| Busque | Suzanne | Service des ressources humaines | Agente de bureau |
| Cloutier | Mathieu | École secondaire Notre-Dame-de-la- | Ouvrier d'entretien |
| Côté | Diane | Polyvalente Benoît-Vachon | Secrétaire d'école |
| Daigle | Christiane | Polyvalente Benoît-Vachon | Agente de bureau |
| Desjardins | René-Yves | Services aux entreprises | Coordonnateur |
| Drapeau | Doris | École les Petits-Castors | Enseignante |
| Drouin | Pierre | Polyvalente Benoît-Vachon | Enseignant |
| Dupont | Gilbert | Centre de formation des Bâtisseurs - secteur Sainte-Marie | Enseignant |
| Dutil | Hélène | CFP Pozer | Enseignante |
| Fontaine | Carole | Service de la formation professionnelle et de l'éducation des adultes | Conseillère pédagogique |
| Fortin | Jeannine | École Dionne | Éducatrice en service de |
| Gagnon | Hélène | École Maribel | Enseignante |
| Gilbert | Martine | École des Sommets | Enseignante |
| Grondin | Diane | École l'Éco-Pin | Enseignante |
| Hébert | Michel | École l'Enfant-Jésus | Enseignant |
| Jacques | Jeanne | École D'Youville-Lambert (D'Youville) | Enseignante |
| Labbé | Lucie V. | École Monseigneur-Fortier | Enseignante |
| Lacasse | Claudine | Polyvalente de Saint-Georges | Conseillère pédagogique |
| Lafrance | Luc | Polyvalente Saint-François | Ouvrier d'entretien |
| Lemieux | Jean- | Polyvalente Bélanger | Concierge |
| Lessard | Lili | École Aquarelle de Saint-Georges | Enseignante |
| Lessard | Louise | Service des ressources humaines | Agente de bureau |
| Montminy | Pierre | École secondaire Notre-Dame-de-la- | Enseignant |
| Otis | Marc | Centre de formation des Bâtisseurs - secteur Sainte-Marie | Enseignant |
| Pelletier | Robert | École Monseigneur-Fortier | Enseignant |
| Pinel | Marthe | Service de la formation professionnelle et de l'éducation des adultes | Conseillère pédagogique |
| Pomerleau | Francine | École Mgr-Feuillault | Enseignante |
| Pomerleau | Jacques | Polyvalente des Abénaquis | Enseignant |

Personnes nouvellement retraitées (suite et fin)

| Nom | Prénom | Lieu de travail | Poste |
|---------------|-------------|---|--------------------------------|
| Poulin | Brigitte S. | Polyvalente de Saint-Georges | Secrétaire |
| Poulin | Lynda | CEA de Beauceville | Secrétaire de centre |
| Proulx | Daniel | École secondaire Notre-Dame-de-la- | Ouvrier d'entretien |
| Quirion-Doyon | Catherine | École du Sud-de-la-Beauce (Bellarmin) | Surveillante d'élèves |
| Roy | Pierre | École Maribel | Directeur d'école primaire |
| Sirois | Suzanne | École Notre-Dame de Lac-Etchemin | Enseignante |
| Thibault | Anne | École Notre-Dame de Saint-Elzéar | Enseignante |
| Thibodeau | Ginette | École De Léry-Monseigneur-De Laval | Surveillante d'élèves |
| Thompson | Lucille | École du Plateau (école du Trait-d'Union) | éducatrice en service de garde |
| Veilleux | Antoine | Polyvalente de Saint-Georges | Ouvrier certifié d'entretien |
| Veilleux | Jocelyn | CEA Monseigneur-Beaudoin-Les Sources | Directeur de centre |
| Wistaff | Chantal | Services éducatifs | Agente de bureau |

Quelques personnes retraitées de 2011



MESSE POUR LES DÉFUNTS PAR GAÉTANE PLANTE ET JOCELYNE LAROUCHE RESPONSABLES DE CET ÉVÉNEMENT



Le jeudi 8 novembre 2012, 10 h 30

Église de Saint-Georges, secteur Ouest

INFO : Gaétane Plante (228-5181)
Jocelyne Larouche (228-3039)



De passage dans nos vies



3 février 2012
BERTHE-JULIA TANGUAY
Membre



21 mars 2012
LOUISE CARON
Membre



1^{er} avril 2012
JEAN-LUC BERNARD
Frère de Rita Bernard



5 avril 2012
THÉRÈSE COUTURE
Membre



22 avril 2012
PAUL JIBOULEAU
Frère de Jean Jibouleau



28 avril 2012
MARIE-PAULE LAGUEUX
Mère de Thérèse Robert



30 avril 2012
GÉRARD GAGNON
Père de Lise, Rose-Marie,
Réal et beau-père de
Gaétan Gilbert



4 mai 2012
HUGUETTE ROY
Soeur de Solange Roy



22 mai 2012
IRÈNE LAFLAMME
Membre



30 mai 2012
MONIQUE RANCOURT
Soeur de Gilles et Guy
Rancourt



1^{er} juin 2012
PAULINE MATHIEU
Soeur de Christine Mathieu
Belle-soeur de Denise Veilleux



5 juin 2012
GERMAINE BOUTIN
Mère de Lise, Rosemarie
et de Réal Gagnon
Belle-mère de Gaétan Gilbert



9 juin 2012
JEANNETTE GAUTHIER
Mère de Diane Poulin



23 juin 2012
BÉATRICE BISIER
Mère de Gilmond, Lorraine,
Marielle Mercier



28 juin 2012
MADELEINE PLANTE
Membre

Filets de saumon au miel et à la moutarde

Par Nicole Ouellette

4 filets de saumon

Sauce

1/3 tasse mayonnaise légère
 1 c. table de miel ou sirop d'érable
 2 c. table de moutarde de Dijon
 1 c. thé moutarde ancienne (de Meaux)
 1 c. thé eau
 ½ c. thé poudre de chili
 1 pincée de poivre rouge

Mélanger tous les ingrédients de la sauce.

Cuire filets et sauce dans du papier d'aluminium à 425* F. environ 12 minutes (lorsque le poisson change de couleur, c'est qu'il est cuit...)

Servir avec du jus de citron si désiré.



Confiture de fraises



2 tasses de fraises lavées

1 tasse de sucre blanc

Quelques gouttes de jus de citron

Couper les fraises en morceaux

Mettre dans un contenant de verre : un rang de fraises et un rang de sucre

Laisser macérer 12 h

Dans un chaudron, déposer le jus de fraises et le jus de citron et cuire 10 minutes.

Ajouter les fraises et mijoter lentement 15 à 20 minutes tout en enlevant l'écume.

Mettre en pots stérilisés et boucher hermétiquement.

Projet Jeune aîné



Jocelyne Vallée recherche des bénévoles à jumeler avec des jeunes.

Pour plus d'information : :
jocelyne.vallee@cpjb.org
 ou 418-221-7123

Pour en savoir plus, consultez ce site : <http://www.cpjb.org/devenir.php>



MERCI

Je publierai les autres recettes au fur et à mesure dans les prochains numéros. Continuez à en envoyer à mon adresse :
jacques.rancourt9@gmail.com

Et si on jouait pour le plaisir par Jean Jibouleau

Les charades et les mots-croisés sont reproduits avec l'aimable autorisation de « Chez Muse ». En signe de remerciements, visitez le site <http://gauterdo.com/>

| | | | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | ■ | |
| 3 | | ■ | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | ■ |
| 5 | ■ | | | | | | ■ | | |
| 6 | | | | | | ■ | | | |
| 7 | | | | ■ | | | | | |
| 8 | | | | | ■ | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |

Horizontalement

1. Bateau des douanes
2. Conduite de brut
3. Fanfare
4. Fixées
5. Autour de La Rochelle/Parti
6. Déplacée/Lieu de licence
7. Un coup imparable/Fait son trou
8. Tiré de la mélasse/Petit baudet
9. Agate rouge

Verticalement

1. Peintre espagnol/Restes de grains
2. Aluminium/Cavalier
3. Chasseur de têtes
4. Elle procède à des fouilles/Manganèse
5. Bien bâtie
6. Baquets/Cotés d'un lit
7. Argile/Accompli
8. Gros pêché
9. Biens joués/Action théâtrale



PROVERBE

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| e | n | d | a | a | i | i | f | a | n | e | t | c | e | i | q | t | e | a | b | a | s | s | o | n | d | e | a | l | g |
| a | n | | e | u | i | n | l | d | e | s | | q | o | i | s | u | e | | p | i | t | v | u | n | | f | i | s | |
| e | n | | j | v | q | u | | u | i | | | r | u | | t | | h | | t | u | | | u | | r | n | | | |
| e | r | | m | | r | | | | n | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ■ | | | | | | ■ | | | ■ | | | | | | | ■ | | | ■ | | | ■ | | | ■ | | | |
| | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | |
| | | | ■ | | | ■ | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ÉNIGME

Un enfant et son papa ont un accident de voiture. Le papa décède. On emmène l'enfant à l'hôpital. Le médecin urgentiste arrive et s'écrie : « ciel, mon fils ! » Comment est-ce possible ?