

LE REFLET

BULLETIN SECTORIEL



AREQ
CSQ

Volume 19, numéro 4

Avril 2012

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur 03-J de l'AREQ (CSQ)-Beauce-Etchemins au service de 1066 membres

DANS CE NUMÉRO :

<u>Comités de l'AREQ</u>	<u>2</u>
<u>AGS</u>	<u>3</u>
<u>Ordre du jour de l'AGS</u>	<u>4</u>
<u>Propos du rédacteur</u>	<u>5</u>
<u>Sociopolitique</u>	<u>6</u>
<u>Environnement</u>	<u>7</u>
<u>Les arts</u>	<u>8</u>
<u>L'homme</u>	<u>9</u>
<u>Chronique littéraire</u>	<u>10</u>
<u>Libre Office</u>	<u>11</u>
<u>40^e en photos</u>	<u>12</u>
<u>40^e en photos et santé</u>	<u>13</u>
<u>Djemila Benhabid</u>	<u>14</u>
<u>Cinq espoirs en science</u>	<u>15</u>
<u>Sortie écologique</u>	<u>16</u>
<u>Indexation</u>	<u>17</u>
<u>AGR et golf</u>	<u>18</u>
<u>Poème</u>	<u>19</u>
<u>Pays de Galles</u>	<u>20</u>
<u>Recettes</u>	<u>21</u>
<u>Décès et aînés</u>	<u>22</u>
<u>Ma fille</u>	<u>23</u>
<u>Jeux</u>	<u>24</u>



S'engager pour sa vie ou dans la vie

MOT DU PRÉSIDENT GILLES POULIN

Fêter nos 40 ans, c'est comme fêter la moitié de notre vie. C'est nous rendre compte du chemin construit et l'espérance de poursuivre notre route pour au moins un autre 40 ans et plus.

Le dernier Reflet nous le rappelait par des photos significatives. Pour continuer d'avancer, inspirons-nous de cette valeur d'engagement que nous propose l'AREQ. Pour nous garder bien vivants et en forme pour soi-même et notre secteur, je nous propose de garder le cap sur cette valeur énergisante. Tout engagement exige une discipline pour atteindre les objectifs, ainsi notre vie personnelle sera satisfaisante et épanouissante. L'engagement comme valeur produit des fruits à court et à moyen terme. Nous engager pour partager avec les autres ce que la vie nous a donné. Nous engager à prendre la parole, à nous exprimer, et à orienter. Nous engager pour être des révélateurs de responsabilités. Nous engager en créant une meilleure qualité de vie. Nous engager pour rester actifs et être féconds.

Et si nous décidions de nous rendre plus présents auprès de nos aînés, sans doute que leur qualité de vie serait bonifiée.



Le Reflet paraît
quatre fois par
année : août -
novembre - janvier -
mai.
Bonne lecture!
Jacques Rancourt
Responsable

Convention de la Poste-Publication
No: 40040492
Retourner toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :
1115, 133e Rue
Saint-Georges (Québec) G5Y 2R9

*Les idées et les opinions exprimées
dans Le Reflet n'engagent que les
personnes qui les ont rédigées.*

CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ 2011-2012

PRÉSIDENTE GILLES POULIN Délégué au Conseil régional Délégué au Conseil provincial	(418) 228-1427 gilles.p@globetrotter.net
1^{re} VICE-PRÉSIDENTE JEAN-GUY BRETON Environnement Sociopolitique	(418) 397-4760 jg.breton@axion.ca
2^e VICE-PRÉSIDENTE JACQUES RANCOURT Reflet et le blogue	(418) 228-8525 jacques.rancourt9@gmail.com
SECRÉTAIRE MARTINE MORIN	(418) 228-7836 morinmartine@cgocable.ca
TRÉSORIÈRE CLAIRE-ESTELLE GILBERT	(418) 594-6992 clesgi@globetrotter.net
CONSEILLER (1) JACQUES R. CÔTÉ Assurances, indexation et retraite	(418) 383-3994 jac.cote@sogetel.net
CONSEILLÈRE (2) LIANE LOIGNON Presse et Laure-Gaudreault Condition des femmes	(418) 228-0358 linon@cgocable.ca

AUTRES RESPONSABLES

Fil d'Ariane RICHARD MERCIER	(418) 625-3365 rmercier@sogetel.net
Table des aînés Condition des hommes GHISLAIN MORIN	(418) 382-5105 morinpoulin@globetrotter.net
Chaîne électronique ROLANDE VAILLANCOURT	(418) 594-8033 areqbe1@gmail.com areqbe2@gmail.com
Chaîne téléphonique SUZANNE LOUBIER	(418) 228-8037 marie.france50@hotmail.com
Anniversaires des 75 ans et + FRANCINE ROY	(418) 774-9546 (après 11 h a.m.) <u>llemieux@sogetel.net</u>
Site web JEAN JIBOULEAU	(418) 228-3546 jean_jibouleau@yahoo.ca
Publipostage ANDRÉE LESSARD	(418) 228-8525 andree.lessard3@gmail.com
Correctrice du Reflet GENEVIÈVE ROY	(418) 228-3504 genroy@hotmail.com
Photographe GUY ROY	(418) 228-3172 guyroy@cgocable.ca



À l'occasion du 40^e
anniversaire de notre
secteur, nous
organiserons une
conférence avec Guy
Corneau le 4 octobre
2012.

Tous les détails dans le
Reflet du mois d'août.

24 avril : Assemblée générale sectorielle

Envoyez le coupon de la page 3
avant le 17 avril

27 avril - conférence sur le système de santé

23 mai - Assemblée générale régionale

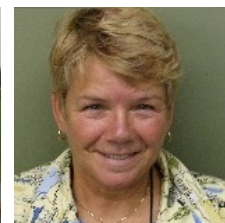
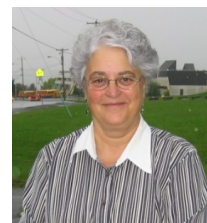
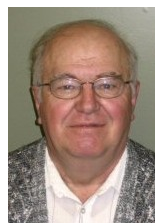
6 juin - hommage à nos aînés (75 ans et +)

27 juin - la faune : Lac-Aylmer et Stratford

12 septembre - golf au Mont Adstock

40^e anniversaire de notre secteur

Quelques photos de personnes qui ont œuvré pour nous.



Notre site : <http://areqbe.qc.ca>



**CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE
DE L'AREQ (Secteur 03-J, Beauce-Etchemins)
Le mardi 24 avril 2012, 15 h (accueil à 14 h)
Club de golf de Beauceville – salle René Bernard
721, route du Golf, Beauceville**

Un rendez-vous à ne pas manquer

C'est plus qu'une assemblée générale.

C'est un repas délicieux. Nous avons choisi le meilleur.

C'est le plaisir d'échanger entre nous.

C'est certain qu'il n'y aura pas d'élections.

C'est une magnifique exposition.

Lisez l'ordre du jour à la page suivante.



Repas gratuit pour les membres.

Le coupon ci-dessous est disponible pour impression sur le site <http://areqbe.qc.ca>

Envoyer à ———>

AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
3547, 20^e Avenue, SAINT-PROSPER (Québec) G0M 1Y0

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE AU CLUB DE GOLF (à envoyer avant le **17 avril**)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

(Courriel : _____)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

MEMBRE = 15 \$ Autres = 30 \$ Mon chèque de \$ _____
(Remboursé à l'entrée pour les membres)

Faire le chèque à envoyer par la **poste seulement** au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS

EXPOSITION (Indiquez ci-dessous votre participation)

J'exposerai : _____ J'accepte que mon œuvre aille à l'assemblée régionale de Québec : _____

Je décris ce que j'exposerai : _____

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DE L'AREQ (Secteur 03–J, Beauce-Etchemins)

**Le mardi 24 avril 2012, 15 h (accueil à 14 h)
Club de golf de Beauceville – salle René Bernard
721, route du Golf, Beauceville**

- 1- Ouverture de l'assemblée.
- 2- Nomination de la présidence d'assemblée.
- 3- Lecture et adoption de l'ordre du jour.
- 4- Lecture et approbation du procès-verbal du 12 mai 2011 (p. j. 1).
- 5- Présentation des rapports
 - a) de la présidence et autres collaboratrices, collaborateurs
 - b) de la trésorerie
 - c) des différents comités et dossiers :
 - i. Indexation et assurances
 - ii. Environnement et dossier sociopolitique
 - iii. Condition des femmes et Fondation Laure-Gaudreault
 - iv. Table des aînés et condition masculine
 - v. Site web
 - vi. Journal Le Reflet et le blogue
- 6- Plan d'action 2011-2014 – année 2011-2012 (p. j. 2).
- 7- États financiers 2010-2011 (p. j. 3).
- 8- Rapport annuel sectoriel partiel 2011-2012 (p. j. 4)
- 9- Prévisions budgétaires 2012-2013 (p. j. 5)
- 10- Questions diverses :
 - a)
 - b)
 - c)
 - d)
- 11- Message de la présidence régionale.
- 12- Mot de la fin et levée de l'assemblée.

Gilles Poulin, président Martine Morin, secrétaire



Une exposition de vos travaux en ART lors de l'Assemblée générale sectorielle vous intéresse? Alors lisez ceci.

Le 24 avril 2012, lors de l'Assemblée générale sectorielle, le Conseil sectoriel aimerait exposer les travaux d'art réalisés par ses membres. Nous accepterons toutes les formes d'art : peinture, dessin, tricot, travail du bois, etc. Il n'y aura pas de jugement des travaux. Chaque exposant recevra un montant de 20 \$ pour sa participation.

Un tirage parmi tous les participants à l'exposition aura lieu et un premier prix de 100 \$, un deuxième de 75 \$ et un troisième de 50 \$ seront accordés lors de cette soirée.

Les exposants qui le veulent peuvent accepter de présenter leur œuvre à l'Assemblée générale régionale qui aura lieu à Québec le 23 mai 2012. Lors de cette assemblée, on fera voter les personnes présentes pour leur « Coup de cœur » parmi les œuvres présentées. Un petit comité compilera les votes. L'artiste dont l'œuvre recueille le plus grand nombre de votes reçoit 500 \$. C'est son œuvre qui sera remise à la personne gagnante lors du tirage.

Pour les 2e et 3e artistes, on remettra respectivement 200 \$ et 100 \$.

Pour toutes les personnes qui veulent exposer :

- 1- Je décide de présenter cela lors de l'assemblée sectorielle du 24 avril 2012.
- 2- J'indique si j'accepte que mon œuvre aille à l'Assemblée régionale de Québec le 23 mai 2012.
- 3- J'indique ma participation et une description sur le coupon de la page 3.

Merci à tous les artistes et artisans du secteur.



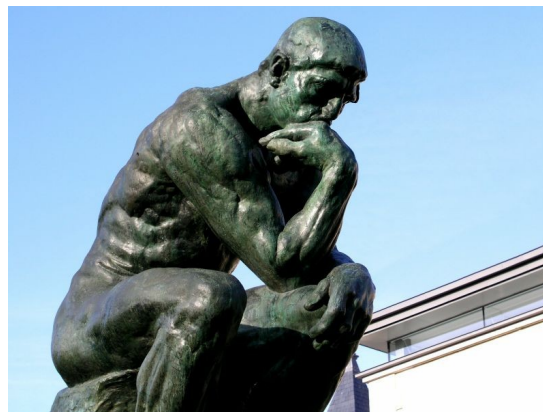
PROPOS DU RÉDACTEUR par Jacques Rancourt

L'insoutenable condition des hommes?

Depuis quelques années, je me promène dans les dédales de la condition aréquienne. De congrès en réunions, je sens un malaise sournois qui ronge certains membres. Il faut s'occuper, se pencher, considérer, soupeser, éclaircir, approfondir la condition des hommes. Je me suis toujours demandé qui ou quelles instances avaient décrété que l'homme était mal dans sa condition.

Et il arriva ce qui devait arriver fatalement. L'érection, la formation, la fondation d'un comité sur la condition des hommes au sein de l'AREQcsq. Je me demande toujours sur quoi ou quelles études ou résultats de savantes recherches on s'était basé pour en arriver là. On pourrait me susurrer à l'oreille que c'est encore une créature concoctée par un permanent de la CSQ et refilé à sa créature aréquienne. Je n'irais pas jusqu'à croire cette machination diabolique voulant que ce soit une course pour donner un pendant masculin à la condition des femmes.

Force est de constater qu'on cherche désespérément à remplir ce nouveau contenant avec quelques problématiques masculines bien senties. Mais lesquelles? Les hommes sont-ils vraiment mal dans leur condition? Quels gros cas obligent les instances aréquiennes à se mobiliser? Entendons-nous des cris, des pleurs ou des grincements de dents fendre l'air pour venir s'abattre sur le Conseil sectoriel?



Quand je me penche sur cet épiphénomène lors de mes nuits insomniaques, j'aperçois ces hommes faisant partie de mon humaine condition siffloter, tondre leur gazon, huiler leur tondeuse, jouer aux quilles, déjeuner au Burger King tout en lisant leur journal. Certains sont déjà dans leur forêt ou sur leur motoneige. Certains rêvent déjà à leur future partie de pêche ou de chasse. Ils sont retraités du monde de l'éducation et ils pulsent le bonheur, la joie de vivre et ils sont à mille lieues de penser que leur condition humaine souffre et dégringole.

Soudain, je me réveille en sursaut et je réalise que ce texte a été écrit alors que j'étais somnambule. J'ai été estomaqué par ce que j'y ai lu. Voir la condition des hommes avec des lunettes aussi roses dénote une grave lacune dans ma propre condition. Il y a certainement quelque part des hommes retraités aux prises avec de nombreux problèmes : dépression, alcoolisme, veuvage non intégré, santé déficiente, solitude, peurs de toutes sortes, vague à l'âme, etc. Je réalise avec stupeur et tremblement que la condition des hommes mérite qu'on s'en occupe et que son responsable, Ghislain Morin, est loin d'être au chômage.

COQ À L'ÂNE ET DÉFOULEMENT

par Jean-Guy Breton pour le sociopolitique

Il y a déjà un bon moment que je voulais m'offrir une thérapie qui me ferait du bien! Vous savez, à mon âge, on accumule parfois des frustrations à cause des irritants générés par notre drôle de société! Je profite donc des pages de ce journal pour me défouler sur différents thèmes qui ne sont pas nécessairement liés entre eux.

Commençons par un sujet futile, notre sport dit « national », le hockey pour lequel on dépense beaucoup d'encre et de salive. Je vous l'écris en vrac : je pense qu'il y a trop d'équipes, que la saison est trop longue et que les patinoires sont trop exiguës. L'entraîneur du Canadien est unilingue anglais? La belle affaire : posez vos questions en français et attendez la réponse! « Sorry I don't speak french...! » - « Don't be sorry, learn it...! » Je reproche aussi à l'équipe de lever le nez sur les joueurs québécois auxquels on pourrait s'identifier, comme durant les meilleures années de l'équipe à Montréal.

Poursuivons notre défoulement sur les médias d'information : radio, télévision, journaux. Je leur reproche surtout de remplir beaucoup de temps et d'espace pour ne rien dire. Par exemple, on nous abreuve de potins insignifiants ou on invente des sondages pour alimenter le vide de l'information. L'autre élément qui m'irrite, c'est la concentration de plus en plus évidente des médias au Québec, qui fait en sorte que la même « nouvelle » est reprise ad nauseam par l'ensemble des moyens d'information détenus par les mêmes propriétaires.

Aimez-vous les humoristes? Ne trouvez-vous pas qu'il y en a beaucoup qui se promènent dans le paysage québécois? Je sais... ils ont le droit d'exister et de vivre, nous sommes une société libre!



Quand même, je suis de la génération qui rit surtout quand c'est drôle, et je constate qu'ils sont rares les humoristes qui me font vraiment rire d'un humour intelligent. Faites chez vous le bilan des humoristes et pointez ceux (et celles) qui sont vraiment drôles! Vous serez surpris! Parlant des humoristes; que pensez-vous de la qualité de notre langue française telle que véhiculée par les médias et dans l'espace public? Les artistes en tous genres ne donnent pas l'exemple : ils montent sur le « stage » avec leur « band » pour donner un « show » qui va faire « triper » leurs « fans », à moins que ce soit un « one-man show » avec beaucoup de « punch »!

On peut aussi parler ou écrire en français en utilisant une structure de phrase typiquement anglaise ou même bâtarde. Exemples : « C'est lui le patron de la « shop » que j'ai travaillé pour... » - « Hier, je ne me sentais pas bien et j'ai callé malade...! »

Je pourrais encore vous parler longuement d'expressions creuses comme « au niveau de » qu'on utilise à toutes les sauces, la préposition « avec » dont on abuse sans raison, ou de mots passe-partout comme « cute » ou « wise » qui peuvent tout désigner et ne rien dire à la fois.

Un bon jour, je vous écrirai sur le thème du « politiquement correct », une mode qui m'enrage souvent! Si vous avez le goût de nous faire part de vos propres frustrations sociales, ne vous gênez pas. Ce serait sûrement très intéressant!





UNE IDÉE GÉNIALE : UN MONORAIL QUÉBEC – MONTRÉAL

par Jean-Guy Breton, responsable du dossier Environnement

On a souvent parlé, au cours des dernières années, de relier les deux plus grandes villes du Québec au moyen d'un T.G.V. (train à grande vitesse). Après tout, c'est au Québec que se trouve l'une des plus grandes entreprises de transport par train au monde, Bombardier. Cependant, les coûts s'avèrent faramineux et le projet est sans cesse reporté faute d'argent et de volonté politique.

Nous avons découvert¹ une alternative intéressante et très écologique pour la réalisation de ce lien entre ces deux grandes villes et les autres régions du Québec : le train monorail suspendu et tout électrique. Ce projet est le fruit d'une étude de l'Institut de recherche en économie contemporaine (IREC) et nous semble tout à fait réalisable. Voyons voir! Imaginez-vous assis dans une capsule (wagon) suspendue dans les airs au-dessus de l'autoroute 20 ou 40, et qui file à 250 km/h!

Les poteaux nécessaires au système seraient simplement érigés entre les deux voies de l'autoroute, autrement dit dans les emprises déjà existantes. La technologie retenue par les experts, le moteur-roues, permet de gravir les pentes et fonctionne en hiver. Plus besoin de dégager la neige accumulée, et d'entretenir la voie, tout se passe dans les airs. D'ailleurs, le tout serait informatisé, un peu comme le métro souterrain.

Le réseau serait donc plus simple à construire et plus facile à entretenir.



On calcule qu'au lieu de 8,75 milliards qu'exigerait la mise en place d'un T.G.V. entre Montréal et Québec, un monorail coûterait 3 milliards à mettre en œuvre. Et on pourrait faire le voyage en une heure...!

Effets secondaires

Cette facilité d'implantation, et les économies réalisées lors de la construction et pour l'entretien normal permettraient d'étendre cette technologie à la grandeur du Québec : Sherbrooke, Gatineau, Trois-Rivières, Saguenay, Rimouski... et pourquoi pas Saint-Georges? Et comme ce réseau pourrait transporter non seulement des passagers d'une ville à l'autre, mais aussi des marchandises, vous pouvez imaginer l'impact sur l'économie du Québec et sur le transport en commun.

En conclusion, selon l'IREC, le monorail tout électrique est tout à fait adapté pour la faible densité de population du Québec. Nos autres infrastructures ne s'en porteront que mieux et notre environnement aussi!

SOURCES : ¹ Gabriel Béland – Cyberpresse – 13 novembre 2010

- Voir le site Trens Québec (Transport Rapide Électrique National Suspendu)

- Louis-Gilles Francoeur – Le Devoir – 13 novembre 2010

Votez pour le déploiement du **Monorail** à travers le Québec

Une artiste s'exprime

par Cécile Tawell



Il y a longtemps que je voulais vous écrire afin de vous donner mon opinion concernant l'Assemblée générale qui a eu lieu au Manoir du Lac-Étchemin le 12 mai 2011. Malheureusement le temps m'a manqué. « Mieux vaut tard que jamais ! » Concernant cette Assemblée, laissez-moi vous dire : « Bravo! »

Les personnes du CD qui sont venues nous présenter leur rapport, l'ont fait avec professionnalisme. Les sujets étaient intéressants, bien résumés et sans longueur inutile.

Nous avons été gâtés(es) : délicieux repas gratuit, 3 prix de participation aux membres qui ont présenté une oeuvre, la chance d'aller au Montmartre Canadien présenter son oeuvre et de remporter 500 \$ et des prix de participation.

Continuez de valoriser le travail de tous les artistes et artisans de notre région, car nous travaillons en solitaire et nous avons très peu d'occasions de présenter ce que nous faisons.

Que pensez-vous d'énumérer dans le prochain Reflet tous les avantages que vous offrez à ceux et à celles qui présentent une oeuvre afin d'inciter les membres à participer en plus grand nombre .

Merci pour le magnifique travail que vous accomplissez pour nous !

Je serai au rendez-vous du 24 avril 2012

Cécile Tawell, Lac-Étchemin



« QU'EST-CE QUE L'HOMME »

Des scientifiques y répondent...

Ghislain Morin, responsable de la Condition des hommes

Données extraites de Sciences et Avenir, no 169, janvier/février 2012



« L'homme a-t-il une place unique dans le Cosmos ? »

Hubert Reeves, astrophysicien, écrivain et président de l'Association Humanité et Biodiversité, maintient que les découvertes les plus significatives viennent de l'astrophysique et nous avons un scénario hautement crédible du passé de l'Univers : la théorie du Big Bang. Cette théorie nous a appris comment la matière s'est progressivement structurée.

D'une part, sous l'effet des forces nucléaires et électromagnétiques, elle s'est agencée en nucléons, atomes, molécules. D'autre part, sous l'action de la gravité, elle a formé des galaxies, des étoiles et des planètes.

Sur Terre, des cellules primitives sont apparues dans les nappes aquatiques, évoluant ensuite vers des organismes macroscopiques – dont les mammifères et, parmi eux, les humains.

www.hubertreeves.info

« Le triomphe du principe de divergence » par Jean-Jacques Kupiec

L'homme est l'espèce qui échappe à la compétition le plus efficacement en divergeant, de manière radicale, ce qui explique son succès par rapport aux autres espèces au cours de l'évolution. Elle le fait grâce à la culture et à tout ce qui lui est lié : langage, sciences et technologie, développement industriel, arts, etc.

En effet, l'homme crée son propre environnement, il vit dans une société dont les lois s'imposent au déterminisme – aucune autre espèce n'est en mesure de le rejoindre sur ce terrain. L'homme est le triomphe de la divergence.

<http://www.automatesintelligents.com/kupiec>



« La seule espèce dont les mâles tuent les femelles »

Selon Françoise Héritier, le comportement d'agression des hommes sur les femmes, pourtant validé par tout un système de pensée, n'a rien de « naturel » ni de définitif.

L'Homme est donc, certes, doté de raison, mais c'est justement cette capacité qui le conduit à avoir un comportement déraisonnable : les femelles ne sont pas tuées par leurs congénères dans les autres espèces. On voit poindre ici, sur ce sujet, de la violence meurtrière des hommes.

Elle s'accompagne de conséquences parfois extrêmes : l'assignation des femmes à la maternité, puis au domestique, par des moyens plus ou moins contraignants (la privation d'user librement de son corps, d'accéder au savoir, aux situations de pouvoir, la condescendance, le mépris...).

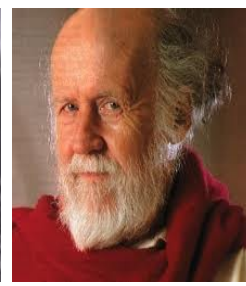
Françoise Héritier



Jean-Jacques Kupiec



Françoise Héritier



Hubert Reeves

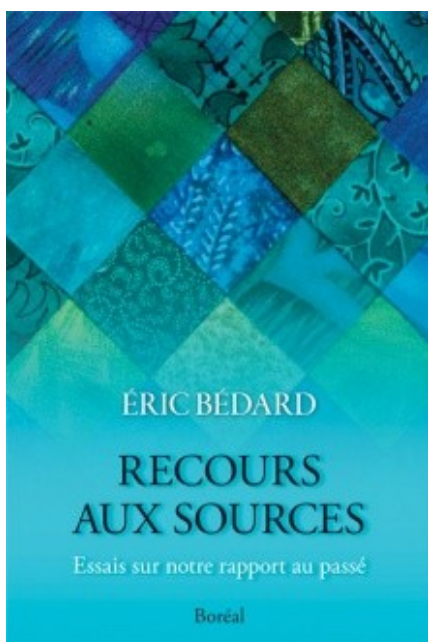
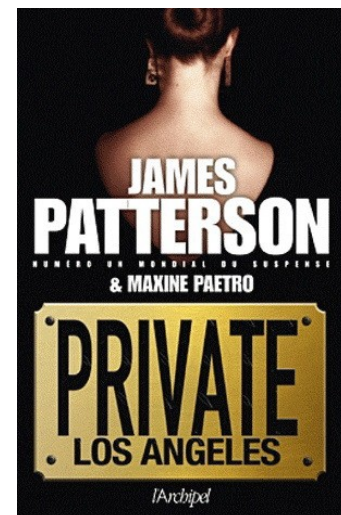


Chronique littéraire

par Jean-Guy Breton

James Patterson et Maxine Paetro – Private Los Angeles – Suspense – 337 pages – Éd. l'Archipel.

Private est une agence de détectives privés spécialisée dans plusieurs domaines et possédant les équipements les plus sophistiqués. Cette agence enquête sur plusieurs fronts : un tueur en série qui utilise l'informatique et les jeux de guerre, la mafia qui contrôle des paris sportifs, enfin tous les dossiers que la police ne peut résoudre...! C'est un polar intéressant et captivant.



Éric Bédard – Recours aux sources – Essai – 238 pages – Edition Boréal.

Question lancinante : qui sommes-nous vraiment? Quel est notre rapport au passé? Comment se fait-il que, pour plusieurs Québécois, l'histoire ne commence qu'avec la Révolution tranquille et ce qui vient avant 1960 ne présente pas d'intérêt?

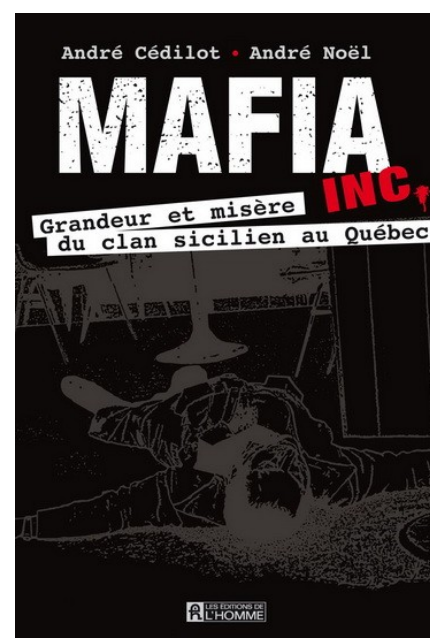
Cet essai vous fera réfléchir sur notre propre histoire et sur les différentes approches utilisées pour nous la faire connaître. C'est un livre nécessaire afin de nous assumer pleinement et ainsi éviter de devenir étrangers à nous-mêmes.

André Cédilot – André Noël – Mafia Inc. – Chronique – 406 pages – Éd. De l'Homme.

Le premier auteur est chroniqueur judiciaire et le second est journaliste d'enquête, tous deux depuis des décennies. Ils nous racontent par le détail l'histoire du crime organisé au Québec depuis les soixante dernières années.

On se rend compte que la mafia est un cancer virulent qui s'attaque à toutes les sphères de la société : corps social, monde politique, système financier, etc. Les membres du crime organisé ne reculent devant rien pour contrôler les sources de revenus. N'en doutez pas; c'est dans nos portefeuilles que la mafia pige à tous les jours, et cela nous coûte des milliards de dollars!

À lire absolument, pour mieux nous préparer à la Commission Charbonneau...!





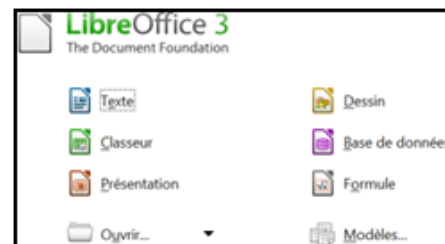
Le roi est mort... Vive le roi...

par Jean Jibouleau

Une suite bureautique fiable constitue un outil primordial pour quiconque utilise un ordinateur. Si la suite **Microsoft Office** s'impose dans ce domaine, on peut être réticent d'ouvrir son porte-monnaie pour un logiciel dont l'usage n'est pas régulier. Nous avons déjà mentionné la disponibilité de la suite bureautique gratuite **OpenOffice**. Selon certaines informations disponibles sur le web (<http://fr.wikipedia.org/wiki/LibreOffice>) il semble bien que les programmeurs qui produisaient **OpenOffice** ont rencontré "des difficultés relationnelles" avec Oracle propriétaire du nom **OpenOffice**. En conséquence ils ont abandonné le développement d'**OpenOffice** pour lancer **LibreOffice**. Il s'agit pour l'instant d'un clone d'**OpenOffice**, mais le développement des deux suites sera dorénavant complètement indépendant. La nouvelle suite devrait avoir un développement plus rapide et plus durable.

LibreOffice se compose de 6 modules; traitement de texte (Swriter), un tableur (Scalc), un logiciel de présentation (Simpres), un logiciel de dessin (Sdraw), une base de données (Sbase), un logiciel d'écriture de formule mathématique (Smath).

L'installation de **LibreOffice** se fait sans problème. Rendez-vous sur le site (<http://fr.libreoffice.org/telecharger/>). Pour profiter de toutes les fonctionnalités, il est conseillé d'installer l'environnement d'exécution **Java**. Le site principal Java (<http://java.com/fr/>) vous offre l'option de vérifier si ce langage est déjà installé sur votre appareil.



À première vue, LibreOffice semble un outil parfait pour qui ne peut pas, ou ne veut pas, déboursier quelques centaines de dollars pour une suite bureautique efficace.



A l'ouverture du logiciel, vous devez choisir l'application qui vous intéresse. L'ouverture de "Swriter" nous amène dans une fenêtre de traitement de texte. On y retrouve toutes les fonctions habituelles de ce genre d'application; traitement de fichiers: ouvrir, enregistrer, exporter, imprimer, etc., Édition; Affichage, Insertion, Format, Tableau, Outils, Fenêtre et Aide. Chacun des menus est bien supporté pour une multitude d'options. L'une des caractéristiques qui m'ont le plus impressionné dans le module de traitement de texte c'est la capacité de lire et d'écrire selon le format standard de Microsoft Office.

Bien qu'une expérimentation exhaustive sur ce sujet reste à faire, j'ai pu utiliser LibreOffice pour lire et écrire un texte comportant des images et des formats de paragraphes et **Microsoft Office** n'a eu aucun problème à ouvrir le document. Ajoutons en terminant que **LibreOffice** tourne sur les principales plateformes; Windows, Macintosh et Linux. De plus, elle est disponible en plusieurs langues.

LibreOffice, à utiliser avec beaucoup de curiosité et un peu de paranoïa.

Le 40^e anniversaire de notre secteur en photos par Jacques Rancourt

On danse et on chante



2005 au party de Noël



2006 au party de Noël



2006 à la Saint-Valentin



2007 au party de Noël



2008 au party de Noël



2009 au party de Noël

Le 40^e anniversaire de notre secteur en photos par Jacques Rancourt

On mange, on joue et on honore



2005 à la non-rentree



2005 au golf



2005 au déjeuner des bénévoles



2006 à la non-rentree



2006 au dîner des aînés



2006 à la pétanque

RENCONTRE SUR NOTRE SYSTÈME DE SANTÉ

Vendredi le 27 avril 2012

ENDROIT : Le Restaurant Bifthèque, 5050 boulevard Hamel, Québec

HORAIRE : inscription 9 h 15, conférence 9 h 30 à midi.

COÛT : 10 \$ pour les membres, 19,50 \$ pour les non-membres.

INFORMATION ET INSCRIPTION :
JEAN-GUY BRETON 418-397-4760
GILLES POULIN 418-228-1427

Résumé de la conférence de Mme Djemila Benhabib à l'occasion de la journée de la femme

Mme Benhabib présente d'abord son parcours de vie et indique l'influence de ses parents, fervents démocrates, dans sa décision de combattre l'intégrisme dont elle et sa famille ont été témoins et victimes en Algérie.

Même devenue résidente d'une banlieue nord de Paris, elle note la continuité avec son vécu algérien où femme = diable = tentation.

En 1997, elle choisit son pays, le Québec, où elle est accueillie comme réfugiée, où elle poursuit ses études, où elle travaille, où elle se bâtit une famille. Pour elle, c'est la tranquillité, la sérénité.

Coup de théâtre : la Commission Bouchard-Taylor! Mme Benhabib découvre des Québécois xénophobes, mais surtout elle constate la dérive d'une certaine gauche multiculturelle (FFQ et QS), car les demandes faites par la Commission et appuyées par ces deux derniers organismes démontrent, encore une fois, la « détestation » que les femmes musulmanes entretiennent envers elles-mêmes. L'espoir que la Commission fasse la promotion de la laïcité et de l'égalité s'écroule. Toutes les femmes du Québec devraient avoir les mêmes droits! Mais ce n'est pas ce à quoi aboutit la laïcité ouverte préconisée par la Commission Bouchard-Taylor. Depuis cette décision, les femmes musulmanes se font harceler par les chefs religieux de leurs organisations. On a culpabilisé les Québécois en leur disant qu'ils ne sont pas assez ouverts. Mais l'ouverture a deux sens. Qui érige les barrières de code vestimentaire, de code alimentaire, de codes sociaux?

Il paraît que l'on a déconfessionnalisé les écoles. Mais on permet aux filles musulmanes d'y porter le voile.

On a déconfessionnalisé la religion de la majorité, pas celle de la minorité! Dans les écoles, on n'enseigne plus UNE religion, mais DES religions! Alors, les enfants se partagent selon l'appartenance religieuse. Où est l'intégration? N'y a-t-il pas là une fragmentation de la société québécoise?



Déjà on peut noter un passage à droite des catholiques vers les musulmans. La laïcité est un principe acquis en Occident après maintes guerres sanglantes. Elle est un moyen de régler des problèmes, d'éviter des conflits, de respecter toutes les religions. Mais à cause de cette laïcité ouverte, pour ne pas dire de ce laxisme, la réaction apparaît dans le développement de l'extrême-droite, car il y a alors bris d'égalité, donc zizanie. Cette laïcité ouverte, cette tolérance, met un frein à l'emploi chez les musulmans, à cause des réticences des employeurs, donc met un frein à l'intégration.

Démocratie est censée évaluer liberté, égalité. Mais la Commission Bouchard-Taylor disposait de 15 conseillers, dont 14 acquis à la laïcité ouverte, et la FFQ, selon la conférencière est infiltrée par des militantes islamistes, dont une porte-parole de Présence musulmane qui s'occupe des femmes immigrantes. Que répond le gouvernement du Québec à l'aide demandée par Mme Benhabib concernant le harcèlement qu'elle subit d'une façon permanente? «C'est un cas parmi d'autres!»...

Et les lieux de culte musulman continuent d'être des lieux de culture, où la récupération se fait par l'extrême-droite musulmane, qui n'investit pas dans des théâtres, des bibliothèques, des parcs, mais uniquement dans des mosquées. Et ces mosquées sont dirigées par des imams qui n'ont besoin d'aucune formation particulière : un nid tout chaud offert aux intégristes de tout acabit! Il faut éradiquer ce fait identitaire : la religion n'est pas un étendard politique!

Source : <http://www.independantes.org/>



Cinq espoirs en science pour 2012

par Gaétan Gilbert

1-Cœur artificiel

Depuis les années 1970, plusieurs prothèses ont vu le jour. Ces prothèses étaient mal acceptées physiologiquement, entraînant la formation de caillots. Dans le meilleur des cas, elles permettaient au malade d'attendre une greffe. Aucune ne pouvait prétendre remplacer un cœur sur une longue durée. C'est la première fois qu'on va pouvoir remplacer un organe vital entier. Ce nouveau cœur a un volume à peine plus gros que celui d'un cœur humain; il est conçu avec des matériaux biologiquement compatible; il est capable de battre 200 millions de fois (5 à 10 ans) en adaptant son rythme aux exigences du moment; de plus il a une autonomie énergétique de 12 heures. Les premières implantations auront lieu en France en 2012 sur des patients ciblés.

2-Autres formes de vie

Le lac Vostok, situé sous 4 km de glace en Antarctique, devrait révéler ses secrets en 2012. Soumis à un climat tropical il y a 65 millions d'années, l'Antarctique a dérivé vers le pôle Sud et s'est progressivement recouvert de glace. Ce couvercle a emprisonné la vie qu'il contenait, l'isolant du reste du monde. Ce lac contient encore de l'eau liquide. Les Russes ont déjà atteint le niveau de l'eau. On va y prélever des échantillons avec grande précaution pour ne pas les contaminer. L'analyse pourrait permettre la découverte de nouvelles formes de vie, car partout où on a trouvé de l'eau sur terre, on y a trouvé de la matière vivante.

3-Viande de laboratoire

On sait qu'il faut environ 100 kg de nourriture pour produire environ 10 kg de viande bovine. Cette production consomme beaucoup d'énergie et produit une grande quantité de gaz à effet de serre. On veut faire mieux en produisant de la viande en laboratoire. On prélève un échantillon de cellules souches musculaires sur une vache. On les dépose dans des boîtes de culture sur un gel nutritif. Les cellules se multiplient et s'assemblent en muscles de 3 cm de longueur et de 1 mm d'épaisseur. On mélange des centaines de ces «minimuscles» avec de la graisse pour produire de la chair à saucisse. Bien sûr, on est loin d'un steak qui contient des vaisseaux sanguins, des nerfs et des tendons. Ce procédé permettrait d'économiser 45 % d'énergie, de diminuer la consommation d'eau de 95% et de produire 95 % moins de gaz à effet de serre. Le «baloné», la saucisse à hot-dog et le «similipoulet» cultivés in vitro sont pour bientôt.



4-Le boson de Higgs

Selon la théorie, le boson de Higgs est la particule qui confère la masse aux autres particules (protons, électrons, etc.) Est-ce que cette particule existe vraiment, voilà la question? Cette particule étant liée très fortement, il faut beaucoup d'énergie pour la déloger. À Genève, au début de 2012, avec le plus puissant accélérateur du monde, on espère collisionner des protons assez fortement pour déloger ce fameux boson. On l'appelle la particule de Dieu tellement elle est importante pour les physiciens. Peut-être en apprendrons-nous un peu sur la nature de la «masse». Dans quelques années, nos petits enfants pèseront sur un bouton d'un gadget pour annuler l'effet du boson de Higgs et ils pourront s'affranchir de la gravité.

5- Une nouvelle énergie

Les hydrates de méthane sont en fait des molécules de méthane (CH_4) prises au piège dans la glace, le pergélisol et les sédiments marins situés à plus de 500 m de profondeur. Ces réserves sont estimées à 10 000 milliards de tonnes alors que le reste des énergies fossiles est évalué à 5 000 milliards de tonnes. Avec le réchauffement du climat, ce méthane va se retrouver de toute façon dans l'atmosphère et c'est un gaz 20 fois plus puissant que le CO_2 pour l'effet de serre. Chaque m^3 d'hydrate contient 167 m^3 de gaz naturel. Dès le début de 2012, on testera une méthode pour exploiter ces hydrates. Le procédé consiste à injecter du CO_2 dans la formation d'hydrate de méthane. Le CO_2 remplace le CH_4 et il ne reste plus qu'à le recueillir de façon traditionnelle. Cerise sur le gâteau, ce dispositif permettrait du même coup de séquestrer le CO_2 .

Réf. : Science & Vie #1132, janvier 2012

SORTIE DE GROUPE (AREQ BEAUCE-ETCHEMINS)

Une initiative de Jean-Guy Breton



QUAND : mercredi le 27 juin 2012

OÙ : Pavillon de la Faune 856, chemin Stratford, Stratford, Québec.

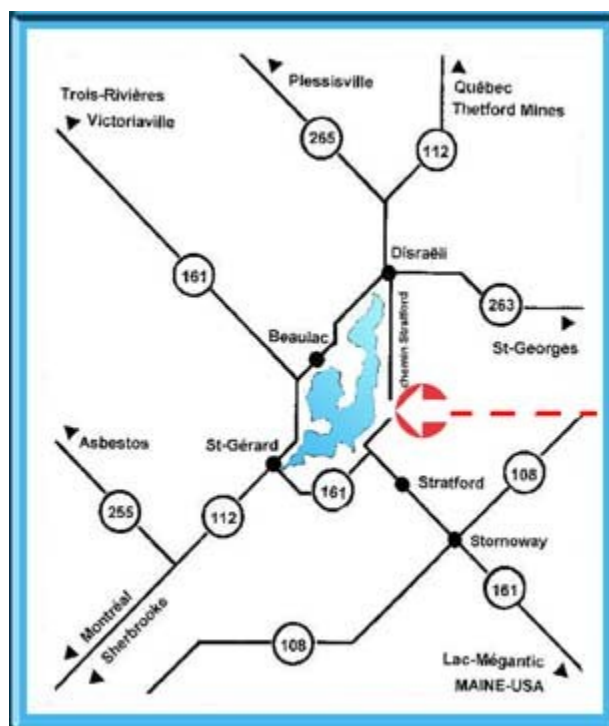
HORAIRE : de 10 h à 17 h

ACTIVITÉS : 1) Visite guidée du Pavillon de la faune
2) Croisière commentée sur le Lac Aylmer
3) Visite du Centre d'observation de la Faune

COÛT : L'activité est gratuite pour les membres, mais des frais de 35 \$ seront exigés pour les non-membres.

TRANSPORT : On utilise le covoiturage. À Saint-Georges, le rendez-vous est fixé à 8 h 30 au stationnement du magasin Sears. À Saint-Joseph, le rendez-vous (8 h 30) a lieu sur le stationnement de l'église.

Chacun des participants doit apporter son dîner, car il n'y a pas de restaurant sur place, mais des espaces de pique-nique.
INFORMATION ET INSCRIPTION : JEAN-GUY BRETON
(à partir du 18 avril) 418-397-4760



Quelqu'un a dit : « Je préfère que les gens souffrent de mon absence plutôt que de souffrir de ma présence ! »



Calculez votre perte de pouvoir d'achat

Texte suggéré par Jacques R. Côté, assurances, indexation et retraite

Depuis quelques années, l'AREQ met à la disposition de ses membres une formule leur permettant de calculer leur contribution financière non volontaire aux finances publiques québécoises, c'est-à-dire, une estimation de la perte cumulée découlant de la désindexation de leur rente depuis 1982.

L'outil de calcul a été mis à jour afin de tenir compte des taux en vigueur pour 2012. Pour effectuer l'exercice, vous n'avez qu'à vous rendre dans la section « Exercice de calcul de la perte de pouvoir d'achat », directement accessible à partir de la page d'accueil du site Internet de l'AREQ.

Le maintien du pouvoir d'achat des personnes retraitées constitue la première priorité de l'AREQ. Dans cette perspective, l'AREQ a développé, depuis quelques années, une formule permettant à ses membres de calculer leur « contribution financière non volontaire » aux finances publiques québécoises. Cette contribution théorique représente en fait la perte financière cumulée découlant de la désindexation de leur régime de retraite depuis 1982.

Pour effectuer l'exercice, vous aurez besoin du document intitulé « Votre relevé annuel 2011 » transmis par la Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances (CARRA) en janvier 2012. À l'aide des montants inscrits sous la rubrique « Indexation de votre rente », pour les trois portions (pleinement indexée selon le TAIR, indexée selon le TAIR moins 3 % ou indexée selon le plus élevé de 0 % du TAIR ou TAIR moins 3 %), vous pourrez compléter les cases vides ci-dessous et ainsi établir votre contribution non volontaire pour la période se terminant au 31 décembre 2012.

Note : Cet exercice de calcul est uniquement un outil d'information et de sensibilisation.



Les chiffres ne sont qu'à titre indicatif et n'engagent en rien l'AREQ. Veuillez par ailleurs noter que l'exercice ne tient pas compte de la coordination de la rente (RREGOP, RRE, RRCE) avec celle de la Régie des rentes du Québec (RRQ) à l'âge de 65 ans.

<http://areq.qc.net/exercice-de-calcul-de-la-perte-de-pouvoir-dachat/>

NOUVELLE CARTE D'ASSURANCE SSQ

À compter du 1^{er} avril 2012, SSQ utilisera un nouveau système de gestion des réclamations de soin de santé. Ce changement nécessite l'utilisation d'une nouvelle carte d'assurance SSQ.

À la fin du mois de mars, les membres d'ASSUREQ participant au régime d'assurance maladie (Régime A) recevront, à leur domicile, une nouvelle carte d'assurance SSQ. Les membres peuvent continuer d'utiliser leur ancienne carte jusqu'au 31 mars 2012 inclusivement, puis devront la détruire pour la remplacer par la nouvelle carte d'assurance SSQ à partir du 1^{er} avril 2012. Il n'y a aucune autre démarche à effectuer.

REÇU D'IMPÔT 2011

Reçu disponible sur le site SSQ, services en ligne, accès | Assurés.

<http://www.ssq.ca/fr/index.asp>

Convocation à l'assemblée générale régionale

Quand : 23 mai 2012

Où : Centre Paul-Bouillé, 3332, avenue des Églises, à Lévis (secteur Charny)

Horaire de la rencontre régionale

- 9 h 30 Accueil et inscription
Dîner : inscription auprès de Claire-Estelle Gilbert au 418-594-6992 avant le 15 mai 2012
- 10 h 00 Assemblée générale régionale
- 12 h 00 Dîner
- 13 h 30 Reprise (Fin du vote sur le « Coup de Cœur »)

Après la levée de l'assemblée de l'AGR : Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

Le 25^e du régional et le 50^e du national seront soulignés lors de cette journée.

Même si le tournoi n'a lieu qu'en septembre, il serait intéressant que quelques équipes de notre secteur participent. Je publie cette information afin que vous puissiez déjà former vos équipes.



**Le comité organisateur de la
RÉGION 03-L AMIANTE
vous invite au
17^e TOURNOI DE GOLF
au profit de la
FONDATION
LAURE-GAUDREULT**



**Le mercredi
12 septembre 2012**

*Sous la présidence d'honneur de
M. André Pomerleau*



Golf Adstock
120, route du Mont Adstock
Adstock, QC G0N 1S0
418 422-2242
www.golfadstock.com

► *Formule*

**MULLIGAN à quatre joueurs
Départ en simultané
Voiturette électrique incluse.**

*Vous pouvez former votre équipe,
sinon, le comité vous trouvera des
partenaires.
Maximum 152 golfeurs*

Coûts :
110 \$ golf et souper, voiture motorisée
70 \$ paragolf et souper
35 \$ souper

Horaire de la journée :

- 10 h 30 : Accueil et inscription
- 12 h : Départ des golfeurs
Départ de l'activité paragolf
- 18 h : Souper et remise de prix
- 20 h : Fin des activités

Hébergement :

Balmoral Hôtel-Motel : 418 335-9138
Comfort Inn : 418 338-0171
Chalets Adstock : 418333-6002



► *Activité Paragolf*

**Tourisme
Région de Thetford**



OFFICE DE TOURISME DE LA MRC DES APPALACHES

Visite régionale avec un guide de
l'OFFICE DU TOURISME
DE LA MRC DES APPALACHES



12 h :
Départ du Club de golf Adstock

- Tour de ville
- Visite guidée de l'église Saint-Alphonse
- Visite du Patrimoine funéraire
- Visite de la mine à ciel ouvert
- Visite du Magasin général O'Brien
- Visite du site d'observation à Black Lake

17 h :
Retour au Mont Adstock



Refaire le monde

Un poème de Jacques Rancourt

Oui, oui, je suis un démiurge
J'ai décidé de refaire le monde
Je vais le recréer à ma manière
Je vais profiter des erreurs des anciens démiurges

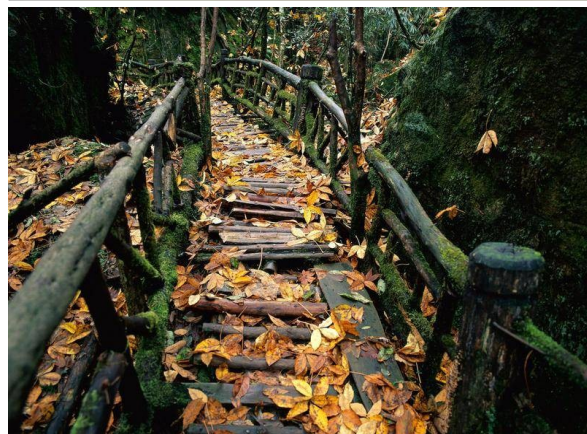
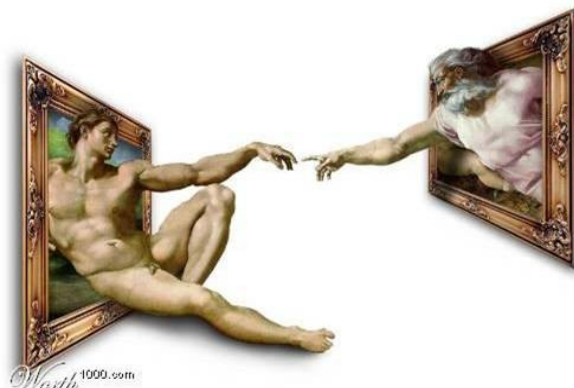
Comme les hommes dilapident les richesses naturelles
Je ne crée pas de naturelles richesses
Comme les hominidés polluent l'air
Je ne crée pas de poumons qui ont besoin d'air

Comme les hommes s'assujettissent à des dictateurs
La dictature est interdite sur ma nouvelle planète
Comme les hommes vont vouloir me prier
J'interdis la prière

Comme les hommes ne supportent pas les différences
Je ne crée pas de races
Je ne crée pas de langues diverses
Je ne crée pas de religions
Je ne crée pas de pays
Je ne crée pas de systèmes de pensée
Je ne crée pas de mets différents ni de bières diverses
Je ne crée pas de classes sociales
Je ne crée pas de pauvres ni de riches

Sur ma nouvelle planète, j'interdis
L'argent
La richesse
La guerre
L'ignorance
L'intolérance
La propagande
La publicité
Les campagnes électorales

Sur ma nouvelle planète, j'exige
L'amour
La paix
La fraternité
La culture
La beauté



L'expérience de voyage de Thérèse Duval au Pays de Galles

Cet été, je me suis rendue au Pays de Galles plus précisément à Swansea. Je n'aurais jamais pensé aller faire un tour dans ce pays : revoir notre fils et nos petits-fils après un an d'absence était la très bonne raison pour nous y mener, mon conjoint et moi. Je peux affirmer maintenant que c'est un endroit que je recommanderais dans les suggestions de voyage.

Le Pays de Galles se situe au sud-ouest de l'Angleterre et nous étions tout près de la presqu'île de Gower. Cette dernière fut la première région du Royaume-Uni, il y a près d'un demi-siècle, à être déclarée «zone naturelle protégée d'exceptionnelle beauté». Nous avons eu l'occasion de vérifier ces dires.

Pour ceux et celles qui aiment la nature, nous retrouvons de magnifiques paysages, des plages de beau sable blanc à perte de vue, des sentiers de randonnée bien entretenus.



Plage à la presqu'île de Gower.



Randonnée au Mont Snowdon

Nous avons marché au mont Snowdon. Le point culminant de l'Angleterre où Sir Edmund Hillary et son équipe se sont entraînés avant leur ascension de l'Everest.



Randonnée à la presqu'île de Gower en présence de chevaux sauvages.

Nous sommes également allés faire un tour au fameux village de l'émission « Le Prisonnier », village situé à Portmerion et créé par Sir Clough Williams-Ellis dans un mélange de styles architecturaux et de récupération de parties d'anciens bâtiments.

Le pays de Galles, c'est aussi l'endroit le plus au nord où poussent des plantes tropicales.



J'ai reçu d'autres expériences de voyage que je publierai plus tard. Merci et continuez à partager.

Jacques Rancourt

½ tasse de beurre
4 tasses de pain en cubes
1 tasse de sirop d'érable
2 tasses de lait chaud
2 oeufs battus
½ tasse de sucre

- beurrer le moule
- faire fondre le beurre et mélanger avec le pain et le sucre
- verser le sirop dans le fond du moule
- ajouter le mélange de pain sans brasser
- mélanger le lait et les oeufs et verser dessus

Cuire à 350° pendant 40 à 45 minutes ou jusqu'à bien doré

Pouding au pain

par Madeleine Boulanger



Plat jardinière

par Gaétane Lessard

Dans un plat en pyrex, bien graissé, mettre :

- 1er rang : porc ou bœuf haché cru salé et poivré
- 2e rang : oignon haché
- 3e rang : céleri coupé finement
- 4e rang : patates crues tranchées minces
- 5e rang : carottes finement tranchées
- 6e rang : navets en cubes sel et poivre
- 7e rang : pois verts ou poivrons verts coupés en dés
- 8e rang : patates crues tranchées minces
- 9e rang : bacon ou tranches de lard salé
- 10e rang : 20 onces de tomates écrasées

Sel et poivre

Cuire avec couvercle à 275 degrés pendant 4 heures
ou à 325 degrés pendant 2 heures

Refroidir et congeler si on le désire.



MERCI

Je publierai les autres recettes au
fur et à mesure dans les
prochains numéros. Continuez à
en envoyer à mon adresse :
jacques.rancourt9@gmail.com

De passage dans nos vies



22 janvier 2012
YVES GROLEAU
Frère de Thérèse Légaré



27 janvier 2012
ROMÉO PROVOST
Père de Robert Prévost



29 janvier 2012
LORRAINE BÉLANGER
Mère de Jocelyne et de Marjolaine Tanguay
Belle-mère de Claude Matte et de Michel Morin



30 janvier 2012
RENÉ BOUILLON
Frère de Bertrand Vignola



9 février 2012
ALLIETTE RODRIGUE
Mère de Robert Rodrigue



12 février 2012
MARIE-LOURDES BOURQUE
Mère de Joseph-Richard
Veilleux



12 février 2012
FERNANDO VEILLEUX
Père de Joseph-Richard
Veilleux



17 février 2012
DENISE LAGRANGE
Membre



25 février 2012
ALBINA GUARDIA
Mère de Ana Guardia
Belle-mère de Michael-
James O'Neill



9 février 2012
ROSAIRE LECLERC
Frère de Cécile Leclerc



8 mars 2012
LILIANE AUDET
Soeur de Paul et de Gaétane Audet



8 février 2012
GUSTAVE BIZIER
Frère de Monique et de Gilles Bizier
Beau-frère de Jocelyne Fauchon et de
Bertrand Vignola

HOMMAGE À NOS AÎNÉS

Mercredi le 6 juin 2012

Les personnes retraitées de 75 ans et plus seront invitées à un repas convivial pour fraterniser et leur dire combien on les aime. Une lettre d'invitation sera envoyée à chaque personne concernée.

Magnifique texte apparu dans ma page Facebook
Jacques Rancourt

Ma fille

Le jour où tu trouveras que je suis devenue trop vieille, essaie d'avoir un peu de patience envers moi, et essaie surtout de me comprendre, ma fille...

Si je répète la même chose des dizaines de fois, ne m'interromps pas!

Écoute-moi!

Quand tu étais petite, tu voulais que je te lise la même histoire, soir après soir, jusqu'à ce que tu t'endormes.

Si je ne me lave plus aussi souvent sous la douche, ne me réprimande pas et ne me dis pas que c'est une honte. Souviens-toi combien de raisons je devais inventer pour te faire prendre un bain quand tu étais petite.

En voyant mon ignorance vis-à-vis des nouvelles technologies, ne te moque pas de moi, mais laisse-moi plutôt le temps d'assimiler tout ça et de comprendre.

Je t'ai appris tant de choses : bien te tenir à table, bien t'habiller, bien te présenter, comment confronter les problèmes de la vie.

Le jour où tu trouveras que je suis devenue trop vieille, essaie d'avoir un peu de patience envers moi et essaie surtout de me comprendre.

S'il m'arrive à l'occasion de manquer de mémoire, ou de ne pouvoir suivre une conversation, laisse-moi le temps nécessaire pour me souvenir et si je n'y parviens pas, ne sois pas nerveuse et arrogante, car le plus important pour moi, c'est d'être avec toi et de pouvoir te parler.



*Si je refuse de manger, ne me force pas!
Je sais très bien quand j'ai faim et quand je n'ai pas faim.*

Quand mes pauvres jambes ne me permettront plus de me déplacer comme avant tends-moi les bras comme je tenais tes petites mains pour t'apprendre à faire tes premiers pas. Et quand un jour, je te dirai que je ne veux plus vivre, que je veux mourir, ne te fâche pas, car un jour, tu comprendras aussi à ton tour!

*Essaie de comprendre qu'à mon âge, on ne vit plus vraiment. On survit simplement.
Un jour, tu comprendras que malgré toutes mes erreurs, j'ai toujours voulu ce qui était le mieux pour toi et que, je te préparais le terrain pour quand tu serais grande.*

*Tu ne dois pas te sentir triste, malheureuse ou incompétente, face à ma vieillesse et à mon état.
Tu dois rester près de moi, essayer de comprendre ce que je vis, faire de ton mieux comme je l'ai fait à ta naissance.*

Aide-moi à marcher, aide-moi à terminer ma vie avec amour et patience. La seule façon qu'il me reste pour t'en remercier, c'est un sourire et beaucoup d'amour pour toi.

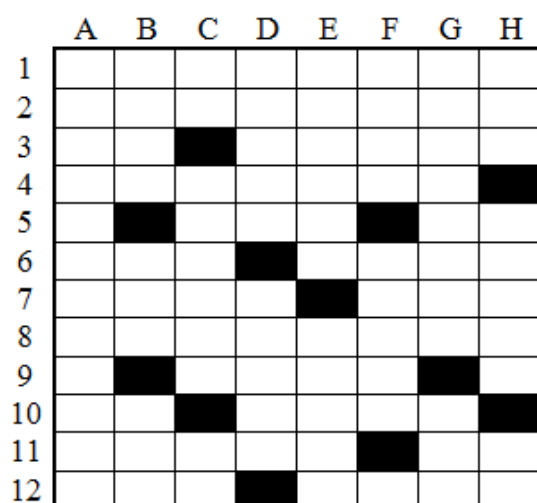
Je t'aime ma fille!

Ta maman xxx

par Jean Jibouleau

Les charades et les mots-croisés sont reproduits avec l'aimable autorisation de « Chez Muse ».

En signe de remerciements, visitez le site <http://gauterdo.com/>



S
U
D
O
K
U

	8	2	1	3			5	
					5	8		
7	3	5				6		1
5		6			3	4		8
	2	7	5		4	9	6	
9		3	7			1		5
4		9				3	8	6
		1	8					
	6			4	7	5	1	

Les charades

Horizontalement

- Alimentation générale
- Est à sauvegarder, s'il est historique
- Consommé.
Prend de la hauteur.
- Rendue plus coupante
- Baba dans un conte
Racing-Club
- Des lignes et des rames en Île de France
Chant du Portugal
- Partie du monde
La rivière aussi a le sien
- Signe de grand âge
- C'est le paradis perdu
- Actinium abrégé
Mer de Grèce
- Donna un aspect irisé
Sapeur pompier
- Action postale
Divisé en parcelles

Verticalement

- Qui met mal à l'aise
- Coussin au salon
Entre l'est et le sud
Annonce une explication
- À la mode de Londres
La base du pain
Après celle
- Double fonction
Canard à duvet
- Qui ne peut cacher son trouble
Autorisé par la loi
- Bride à cheval
Prénom féminin
- Un sens à ne pas emprunter
Une existence
- Belle saison
Valeurs d'actions
Constante du cercle

