

LE REFLET

VERSION IMPRIMÉE



AREQ
CSQ

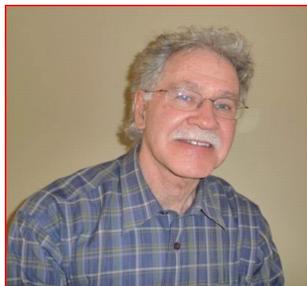
Volume 18, Numéro 1

Août 2010

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur 03-J de l'AREQ (CSQ)-Beauce-Etchemins au service de 1022 membres

DANS CE NUMÉRO :

<u>Comités de l'AREQ</u>	2
<u>Propos du rédacteur</u>	3
<u>Autre rentrée</u>	4
<u>Sociopolitique</u>	5
<u>Environnement</u>	6
<u>Condition féminine</u>	7
<u>Mme Bourque</u>	7
<u>Nouveaux retraités</u>	9
<u>Assemblée générale</u>	10
<u>Internet</u>	11
<u>Assurances</u>	12
<u>île Verte</u>	13
<u>Yves Duteil</u>	14
<u>Louise Veilleux</u>	15
<u>Décès, messe</u>	16
<u>François Fréchette</u>	17
<u>Blé d'Inde</u>	18
<u>Recette</u>	19
<u>Joffre Grondin</u>	20
<u>CPAS</u>	21
<u>Coupons</u>	22
<u>J. M. Labbé, publicité</u>	23
<u>Jeux</u>	24



Ah! Les vacances...

MOT DU PRÉSIDENT GILLES POULIN

Un vent de douce folie me transporte dans un univers où l'imaginaire est Roi. Une pensée quelque peu nostalgique gonfle fébrilement mon cœur et rejoint les délicieuses vacances de ma tendre enfance. En ce temps-là, tout était prémisses à des expériences m'ouvrant davantage, à chaque fois, à la grandeur de l'Univers.

Quand je serai grand (e), je pourrai... je ferai... j'irai... j'aurai... je serai... Mes rêves de liberté étaient sans contrainte!

Maintenant, me voilà grand(e), très grand(e)!

Le temps des futures réalisations prend accent dans l'aujourd'hui. Même si nous sommes à la retraite, nous pouvons et devons exercer un droit tout à fait légitime, celui de prendre des vacances. En plus de générer un bien-être gratifiant dans un quotidien trop connu, ce temps d'arrêt offre la possibilité d'une conscientisation plus sentie de ses valeurs.

Sachons bonifier ce temps de vacances en y greffant des moments d'unité, par des retrouvailles, sincèrement désirées, avec sa famille, avec de véritables amis. C'est aussi l'occasion de pratiquer un loisir, peut-être... inhabituel. Le repos, trame indispensable à ce temps bénéfique, permettra la reprise en douceur de sa vie de tous les jours.

Pourquoi ne pas en profiter en se donnant rendez-vous le 25 août prochain? Avec ce **Reflét**, notre association marque le début d'une nouvelle année. Je vous invite à le parcourir et surtout à noter dans votre agenda les activités qui vous sont offertes. En y participant, vous collaborez à la vie du secteur et l'enrichissez de votre présence, que je considère très importante.

Du 30 mai au 2 juin 2011, le congrès de l'AREQ aura lieu à Québec. Plusieurs y sont déjà inscrits. Mais il reste encore des places disponibles. Être présent à cet événement, y prendre part, s'exprimer sur des sujets que nous voulons améliorer, énoncer clairement son point de vue quant à la gouvernance de l'AREQ, voilà de bonnes façons de vivifier notre association.

Il est certain, notre secteur fonctionne très bien. Ce qui fait d'ailleurs l'envie de certains secteurs. La nouvelle équipe, qui sera confirmée le 25 août, est certes un gage de réussite.

Alors, chers membres, j'apprécierais grandement vous voir nombreux et nombreuses lors de cette première rencontre de l'année. Votre présence nous sera très aidante.



Le Reflet paraît quatre fois par année : août - novembre - janvier - mai.
Bonne lecture!
Jacques Rancourt
Responsable

Convention de la Poste-Publication
No: 40040492

Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à :
1115, 133e Rue
Saint-Georges (Québec) G5Y 2R9

COMITÉ DIRECTEUR SECTORIEL DE L'AREQ 2010-2011

* = postes à confirmer le 25 août

PRÉSIDENTE <i>GILLES POULIN</i> Délégué au Conseil régional Délégué au Conseil provincial	(418) 228-1427 gilles.p@globetrotter.net
1^{re} VICE-PRÉSIDENTE * <i>JEAN-GUY BRETON</i> Environnement Sociopolitique	(418) 397-4760 jg.breton@globetrotter.net
2^e VICE-PRÉSIDENTE * <i>JACQUES RANCOURT</i> Reflet et le blogue	(418) 228-8525 logidlp@globetrotter.net
SECRÉTAIRE <i>MARTINE MORIN</i>	(418) 228-7836 morinmartine@cgocable.ca
TRÉSORIÈRE <i>CLAIRE-ESTELLE GILBERT</i>	(418) 594-6992 clesgi@globetrotter.net
CONSEILLER (1) * <i>JACQUES CÔTÉ</i> Assurances	(418) 383-3994 jac.cote@sogetel.net
CONSEILLÈRE (2) <i>LIANE LOIGNON</i> Presse et Laure-Gaudreault Condition féminine	(418) 228-0358 linon@cgocable.ca
FIL D'ARIANE <i>RICHARD MERCIER</i>	(418) 625-3365 rmercier@sogetel.net
TABLE DES AINÉS CONDITION MASCULINE <i>GHISLAIN MORIN</i>	(418) 382-5105 morinpoulin@globetrotter.net
CHAÎNE ÉLECTRONIQUE <i>DIANE POULIN</i>	(418) 228-1947 areqbe1@gmail.com areqbe2@gmail.com
CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE <i>SUZANNE LOUBIER</i>	(418) 228-8037 suzanne.loubier@hotmail.com
SITE WEB <i>JEAN JIBOULEAU</i>	(418) 228-3546 jean_jibouleau@yahoo.ca
CPAS <i>RITA POMERLEAU</i>	(418) 228-3660 rita.pomerleau@cgocable.ca

Notre site : <http://areqbe.qc.ca>



25 août : L'Autre rentrée à Saint-Joseph
**Envoyez le coupon de la page 22
avant le 18 août**

7 septembre : Épluchette de blé d'Inde
8 septembre : Para ou Golf au Mont-Tourbillon
Lac-Beauport
30 septembre : Accueil des personnes
nouvellement retraitées
11 novembre : Messe pour les défunt(e)s
9 décembre : Party de Noël
10 février 2011 : Fête de l'amitié
12 mai 2011 : Assemblée générale sectorielle
18 mai 2011 : Assemblée générale régionale
30 mai-2 juin 2011 : Congrès national



Un sincère merci à celles qui gèrent le
publipostage du journal ! Ci-dessous, la
correctrice du Reflet et le photographe lors de
plusieurs de nos activités.



Geneviève Roy

MERCI !

Photographe

Correctrice



Guy Roy

PROPOS DU RÉDACTEUR

Par Jacques Rancourt

La vie nous réserve des surprises. La vie aréquienne n'échappe pas aux aléas des légendes qui se tissent au fil des mois et des années. Qui aurait pu prédire qu'une ligne des Statuts et règlements stipulant que l'assemblée générale sectorielle doit se tenir avant celle de la régionale forcerait l'Autre rentrée 2010 à répéter l'espace d'un instant ce qu'on a vécu le 3 juin. Tout cela pour que cette ligne puisse s'épanouir dans toute son amplitude.

Vous trouverez à la **page 10** un avis officiel. Nous liquiderons rapidement ce détour de l'histoire et les hautes instances pourront dormir en paix sachant que le peuple beauceron s'est conformé à cette ligne et qu'il vivra désormais et pour toujours dans la légalité.

Mais le congrès 2011 approche... Quelle belle occasion de dépoussiérer, d'amener une certaine logique dans le fonctionnement des instances, de revoir les façons de faire. Bref, pourquoi pas une révolution tranquille au sein de l'AREQ-CSQ?

Je me suis permis de publier l'excellent article de Joffre Grondin qui fait le tour sur nos activités et la raison d'être de notre association. Comme Jean-Guy Breton sait si bien le faire, il nous fait réfléchir sur des enjeux sociétaux très importants : un nouveau mode de scrutin et la dimension gazière et pétrolière du Québec.



Nous sommes rendus à un moment dans nos vies où la profondeur doit trouver sa place. C'est pourquoi, je me permets de publier la chanson d'Yves Duteil où il confronte l'être et l'avoir.

Nous avons plusieurs nouvelles du Guatemala où trois de nos retraités ont vécu des expériences qu'ils nous relatent. On ne pourra plus dire qu'on parle seulement de nos bobos. Une retraite active éloigne la maladie. L'échéance ultime viendra assez vite nous amener à quelque part ou à nulle part.

Bonne lecture et n'hésitez pas à m'envoyer vos commentaires et vos suggestions et pourquoi pas votre contribution.



PROGRAMME DE L'AUTRE RENTRÉE 2010

AREQ, secteur Beauce-Etchemins

Le mercredi 25 août 2010, 10 h

Restaurant Le Journal inc., 269, Route 276, Saint-Joseph-de-Beauce

- 10 h 00 Accueil, échange, café et jus
Remise d'une fleur aux personnes nouvellement retraitées

- 10 h 30 Ouverture de la rencontre par le maître de cérémonie

- 10 h 35 Assemblée générale sectorielle

- 11 h 50 Mot de bienvenue du président
 - Présentation des membres du comité directeur, des responsables de comités et de dossiers

- 12 h 00 Dîner (**menu 3 services**) : potage, brochette de poulet sur riz, dessert et breuvage (café ou thé)
 - Entre le mets principal et le dessert : présentation des personnes nouvellement retraitées.



Envoyez votre coupon avant le 18 août. Cf. page 22

Le coupon est disponible pour impression dans le site <http://areqbe.qc.ca>

QUELQUES PHOTOS DANS LE BLOGUE VOYAGE

On attend les vôtres.



Guy Roy et Pierrette Boucher devant le Discovery 111



Guy et Pierrette dans la White Pass



Rachel Dallaire à Schagen



Guy et Pierrette à Juneau en Alaska



Rachel à Bruges



Rachel aux Pays-Bas



ON A BESOIN D'UN NOUVEAU MODE DE SCRUTIN

par Jean-Guy Breton, responsable du sociopolitique



Vous pensez que la réforme du mode scrutin au Québec est une question nouvelle? Détrompez-vous : on tente de réformer notre mode de scrutin depuis les années 60. Au fil des ans, tous les partis politiques se sont engagés à réaliser une telle réforme... et nous en sommes toujours à attendre!

Mais pourquoi vouloir changer notre mode de scrutin? Pour plusieurs raisons fondamentales :

1^{re} Le système actuel produit des écarts importants entre la volonté populaire et la composition de l'Assemblée nationale. C'est arrivé trois fois (en 1944, 1966 et 1998) que l'opposition officielle a reçu plus de votes que le parti porté au pouvoir.

2^e Le système ne permet pas une juste représentation des femmes, et elles n'occupent présentement que 25,8 % des sièges.

3^e Il ne permet pas non plus une juste représentation de la diversité ethnoculturelle, soit de 20 % de la population. N'oublions jamais que l'Assemblée nationale a pour mandat d'agir au nom du peuple qui doit s'y reconnaître.

4^e Le mode de scrutin actuel fait obstacle au pluralisme politique, c'est-à-dire à l'expression d'idées nouvelles et à l'émergence de tiers partis. Le système actuel fait en sorte que deux grands partis ont droit de vivre, pendant que les tiers partis s'étiolent et meurent.

5^e Le système actuel déforme le poids des votes. Tous les votes des gens ayant appuyé une candidate ou un candidat défait sont perdus. Par exemple, lors des élections de 2007, 56,7 % des votes n'ont pas compté.

On pourrait souligner encore le côté artificiel des circonscriptions et le fait que notre mode de scrutin est en voie de disparition partout sur la planète.



Vers quel modèle devrait-on s'orienter?

On devrait, selon les experts, s'orienter vers un mode de scrutin proportionnel, c'est-à-dire qu'on attribuerait à chaque parti un nombre de sièges proportionnel au nombre de voix qu'il a recueillies. La grande majorité des démocraties dans le monde utilise une forme ou une autre de représentation proportionnelle.

Parmi les modalités, on pourrait penser à une forme de proportionnelle régionale, qui ferait que les gens votent pour des représentants de leur région. Les différents partis présenteraient des listes de candidatures pour chacune des régions.

Il serait aussi nécessaire de prévoir une forme de compensation régionale ou provinciale pour corriger les distorsions et assurer une meilleure représentation des tiers partis.

Enfin, on pourrait énumérer beaucoup d'autres modalités qui devront faire partie intégrante de ce système, mais l'espace nous manque...!

Nous devons donc envisager cette question sous l'angle des résultats obtenus, soit :

- Refléter le plus fidèlement possible la volonté populaire.
- Viser une représentation égale des hommes et des femmes.
- Incarner la diversité québécoise.
- Permettre le pluralisme politique.
- Assurer l'importance des régions dans la réalité québécoise.

SOURCE : Mouvement démocratie nouvelle (2 cahiers) : vers un nouveau mode de scrutin.



QUÉBEC : DU GAZ ET DU PÉTROLE À FAIRE RÊVER!

par Jean-Guy Breton, responsable du dossier Environnement



André Caillé (ancien directeur d'Hydro-Québec) est aujourd'hui à la tête de l'Association pétrolière et gazière du Québec. Il prêche la « diversification du bilan énergétique de la province », autrement dit il conseille de se tourner vers d'autres ressources que l'eau (énergie hydro-électrique) et le vent (énergie éolienne).

« Si on exploitait seulement 10% du gaz naturel du Québec, pour être conservateurs, on pourrait répondre aux besoins du Québec pendant 100 ans au rythme de consommation annuelle actuel, c'est-à-dire 200 milliards de pieds cubes ».

Le potentiel est donc plus qu'intéressant. C'est pourquoi toutes les zones propices, soit 82 500 km² de territoire, sont détenues par 27 entreprises différentes. On retrouve du gaz naturel surtout sur la rive sud du Saint-Laurent, particulièrement entre Québec et Montréal.

Les revenus probables :

Après avoir analysé le dernier budget du Québec et discuté ad nauseam du déficit, on comprend rapidement qu'il y a là une source de richesse qui fait saliver... pas seulement les entreprises! Par exemple, selon une étude réalisée par une firme indépendante, les ressources en gaz naturel récupérables par Junex (entreprise québécoise) dans les basses terres du Saint-Laurent s'élèveraient à 3700 milliards de pieds cubes. Au prix actuel du marché, cela équivaut à une valeur marchande de 15,7 milliards de dollars. Un chiffre qu'on considère comme minimum. Junex n'est qu'une des nombreuses entreprises impliquées dans ce domaine. Pour ce qui est du pétrole, on en retrouve des quantités intéressantes en Gaspésie, sur l'Île d'Anticosti et au large des Îles de la Madeleine, dans le golfe Saint-Laurent. Sur Anticosti, on parle déjà de puits qui pourraient produire plus de 7 000 barils par jour dès cette année et il ne s'agit pour le moment que d'exploration.

SOURCE : Quotidien le Devoir – Samedi 6 juin 2010 – Section A



Des problèmes à prévoir?

Dès qu'on exploite ces ressources, il y a toujours des dommages collatéraux! Au Québec, notre réglementation actuelle n'exige aucune étude d'impacts ni d'audiences publiques pour l'exploitation du gaz naturel et du pétrole. Tout se fait en privé...!

Ensuite, les forages pour se rendre au gaz sont très profonds. Cela exige des millions de litres d'eau, de sable et de produits chimiques. Ces forages génèrent quantité de boues qui peuvent contaminer les nappes souterraines ou les cours d'eau.

Que dire de l'explosion de puits ou de gazoducs (parlez-en aux Américains...!), de la perte de capacité agricole, de l'absence de norme sur la restauration des lieux, etc.

Conclusion

On ne pourra empêcher indéfiniment l'exploitation de ces ressources qui nous appartiennent et qui pourraient nous enrichir collectivement. Les programmes sociaux qu'on s'est donnés devront se financer à long terme.

Il faudrait seulement qu'on détermine de façon claire et ouverte quels sont les moyens qu'on se donne pour encadrer l'exploitation de ces ressources afin d'atténuer les impacts sur notre qualité de vie et s'assurer que les revenus profitent d'abord au peuple québécois, ce qui est loin d'être le cas présentement...!



À PROPOS DE LA MARCHÉ MONDIALE DES FEMMES!

Par Liane Loignon



En 1912, à New-York, au moment d'une grève, une ouvrière brandit une pancarte avec ces mots : We want bread and roses too! De là vient le nom de la Marche du pain et des roses tenue au Québec en 1995 et qui est le point de départ de la Marche mondiale des femmes.

Connaissez-vous les revendications de la Marche mondiale des femmes de 2010? Elle sont au nombre de cinq : travail et autonomie économique des femmes, mesures urgentes de lutte contre la pauvreté, bien commun et accès aux ressources, violence envers les femmes comme outil de contrôle du corps des femmes, paix et démilitarisation, droits des femmes autochtones.

Soyons à l'affût de l'occasion de participer à cet événement historique!

TANT QUE TOUTES LES FEMMES NE SERONT PAS LIBRES, NOUS SERONS EN MARCHÉ!



TÉMOIGNAGE D'UNE BÉNÉVOLE : MADAME ÉLISABETH BOURQUE

par Liane Loignon

Mettre en évidence l'implication bénévole de ses membres auprès de divers organismes est l'une des orientations prévues au plan d'action de l'AREQ. Valoriser l'apport des femmes âgées à la société me tient particulièrement à coeur. C'est pourquoi je veux vous faire part de la contribution d'une des membres de notre secteur, madame Élisabeth Bourque.

Madame Bourque est née en 1926. En 1943, elle a enseigné à l'école du rang Sainte-Anne. Comme les femmes mariées n'avaient pas le droit d'enseigner à l'époque, elle a cessé d'exercer sa profession en 1945 pour se consacrer à sa famille. Elle a fait un peu de bénévolat à cette époque. En effet, elle a été présidente des Dames fermières. C'est alors que ces dernières se sont donné une charte. Elle a pu toutefois reprendre sa carrière en 1964 dans la même école de rang, où elle avait enseigné avant de se marier, avec 36 garçons de deuxième année. Elle a pris sa retraite en 1988 après 25 ans d'enseignement.



Madame Bourque dit avoir été profondément marquée par les valeurs que lui a inculquées sa mère. Celle-ci disait toujours : « Il faut rendre service ». La vie de Madame Bourque a été teintée par l'entraide, le partage et la générosité.

Le bénévolat a pris une grande place après sa retraite. Elle a d'abord été présidente du club de l'Âge d'Or – lequel s'appelait le club Joie et Sérénité – où elle animait une réunion toutes les semaines, réunion dans laquelle la première partie était consacrée à la culture, malgré le fait que ça ne plaisait pas à tous.

Mme Bourque (suite)

Par Liane Loignon

Elle a été présidente de ce club pendant 17 ans. Elle a aussi été membre de Action volontaire de Beauce (AVB), dont le siège social était à Beauceville, pendant environ 3 ans. L'objectif de cet organisme était le maintien à domicile des personnes âgées (visites, appels téléphoniques, ...). Lors de la séparation de Beauce-Nord et de Beauce-Sud, l'organisme est devenu l'Action bénévole des Cantons (ABC) dont le siège social était à La Guadeloupe. Il y a eu à ce moment l'apparition de nouveaux services : popote roulante, transport et accompagnement médical, aide alimentaire et vestimentaire pour les démunis. Au déménagement du siège social à Saint-Georges, c'est devenu l'ABBS, l'Association bénévole Beauce-Sartigan avec, de nouveau, ajout de services : répit gardiennage pour venir en aide à l'aidante naturelle, visites d'amitié et vie active, ce qui a amené la mise sur pied d'un club de marche en collaboration avec Kino-Québec, club de marche qui existe toujours, qui se nomme les Bottines neuves et qui compte aujourd'hui 48 membres.

Les marcheuses et les marcheurs cumulent leurs minutes de marche et participent chaque année à un déjeuner gratuit avec tirage de prix. Elle a travaillé au sein de ces organismes pendant au moins 22 ans.

Groupe Espérance et Cancer présente le **concert lyrique** « Dialogues amoureux » avec Nadine Guertin, soprano Pierre Rancourt, baryton et Eun-Boram Ahn, pianiste
Date : le vendredi 27 août 2010, à 19h30
 Endroit : Centre culturel Marie-Fitzbach, Chapelle 3^e étage
 250, 18^e Rue, St-Georges, secteur Ouest
 Coût : 15 \$ Information : 418 227-1607

Le 1^{er} salon sur le cancer dans la région : kiosques d'information, invités conférenciers de renom. Pour toute la population.
Date : le dimanche 3 octobre 2010
 Endroit : Hôtel le Georgesville
 Horaire : de 9 h à 16 h
 Pour information : 418 227-1607
www.esperanceetcancer.org

Elle a travaillé au sein de ces organismes pendant au moins 22 ans. Déjà pas mal impressionnant, n'est-ce pas? N'allez surtout pas croire que c'est assez! Madame Bourque a fait partie du comité directeur de l'AREQ pendant six ans. Elle a aussi été bénévole à la Maison Catherine de Longpré dès son ouverture en 1990 et jusqu'à l'automne 2009. Elle y travaillait comme bénévole une journée par semaine – le samedi – parce que le reste de la semaine elle était... trop occupée. Elle y a reçu des témoignages très touchants et y a apprivoisé la mort. Depuis 12 ans, elle apporte sa contribution à l'organisme Coup de pouce en apprentissage scolaire. Elle reçoit chez elle des élèves qui arrivent par autobus et qui repartent avec les parents vers 17 heures. Un brin de jasette, une collation, les devoirs, la consolidation de certains apprentissages parfois, le temps est vite passé. Elle fait également partie de la chorale paroissiale depuis au moins 40 ans, ce qui implique sa participation aux messes du dimanche et aux funérailles.

À travers toutes ces occupations, il y avait aussi la famille : Madame Bourque a 5 enfants, 9 petits-enfants et 3 arrière-petits-enfants. La famille compte aujourd'hui 26 personnes qu'elle tient à réunir autour d'elle le plus souvent possible.

Madame Bourque parle de son expérience comme bénévole de façon très positive, très valorisante; une expérience qui l'a amenée à mieux connaître et à mieux comprendre les gens, à dépasser les préjugés. Elle affirme que le bénévolat l'a enrichie par la diversité des rencontres qu'elle y a faites.

Elle est aujourd'hui encore toute jeune, souriante, avec un bon sens de l'humour et un esprit positif qui la pousse à toujours chercher le meilleur des personnes et des événements de la vie. Elle sait faire preuve de beaucoup d'ouverture et d'une grande vivacité d'esprit. Elle a accepté avec simplicité et humilité de partager son expérience avec moi pour votre bénéfice, de témoigner de son expérience pour rendre service.

Que disait sa mère déjà? « Il faut rendre service ». Quel pouvoir d'influence une mère peut exercer sur ses enfants!

ACCUEIL DES PERSONNES NOUVELLEMENT RETRAITÉES

Voici, à titre indicatif, la lettre qui sera adressée par le comité directeur aux personnes nouvellement retraités.

Le comité directeur de l'AREQ Beauce-Etchemins est heureux de vous convier à une rencontre d'accueil et de partage, **le jeudi 30 septembre prochain, à 10 h 30, au restaurant Charles, 10330, boulevard Lacroix (salle Le Cellier), Saint-Georges**. Le dîner vous sera offert gracieusement.

À cette occasion, nous répondrons à certaines questions qui vous préoccupent peut-être concernant votre nouvelle association : Qu'est-ce que l'AREQ? Quelle est sa mission? Combien de membres compte-t-elle? Quels services peut-elle vous offrir? Quelles sont les protections d'assurances disponibles? ... De plus, des représentants des syndicats des enseignants, des professionnels et du personnel de soutien seront présents à cette rencontre pour répondre à vos questions.

Pour nous permettre de prévoir le nombre de couverts pour le repas, nous vous demandons de bien vouloir confirmer votre présence avant le 17 septembre 2010, à l'aide du coupon-réponse (qui sera inclus à la lettre).

Au plaisir de vous rencontrer lors de cette activité d'accueil spécialement organisée pour vous, nouvelles retraitées et nouveaux retraités de notre secteur.

Le comité directeur de l'AREQ Beauce-Etchemins





AVIS OFFICIEL

Le 1^{er} août 2010

À la suite de la convocation faite par les chaînes électronique et téléphonique le 15 mai 2010, voici l'ordre du jour de l'Assemblée générale sectorielle.

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DE
L'AREQ
(Secteur 03–J, Beauce-Etchemins)
Le mercredi 25 août 2010, 10 h 30
Restaurant Le Journal inc., 269, Route 276 –
Saint-Joseph-de-Beauce**

Ouverture de l'assemblée.

Nomination de la présidence d'assemblée.

Lecture et adoption de l'ordre du jour.

Lecture et approbation des procès-verbaux du 5 mai 2009 (p. j. 1) et du 3 juin 2010 (p. j. 2).

Présentation des rapports.

Plan d'action 2008-2011 – moyens 2010-2011
(p. j. 3).

Questions diverses : Congrès 2011

Élections

- Nomination de la présidence, de la secrétaire d'élections et de deux scrutateurs
- Postes à combler :
1^{re} et 2^e vice-présidences,
secrétariat, trésorerie, 1^{er}
conseiller.

Mot de la fin et levée de l'assemblée.

Gilles Poulin, président



Bulletin de présentation de candidature pour le congrès 2011 30 mai au 2 juin 2011, à Québec

Candidat ou candidate :

Nom :

Numéro de membre :

Adresse complète :

Téléphone :

Au poste de délégué ___ du secteur Beauce-Etchemins (03-J) ou substitut ___.

SVP veuillez cocher la ligne qui correspond à votre choix.

J'accepte de respecter les conditions suivantes :

- 1-Être présent ou présente à la tournée du Conseil exécutif le 10 novembre 2010
- 2-Participer à une rencontre ultérieure pour l'harmonisation de la région
- 3-Défendre l'opinion de la région ou travailler à l'argumentaire
- 4-Participer à la vie du secteur.

N.B. : Nous avons droit à 10 délégués.

A la suite de l'annonce faite le 3 juin, j'ai présentement 7 candidats ou candidates.

Vous devez présenter votre candidature au plus tard le 25 août 2010.

Vous pouvez me faire parvenir votre candidature.

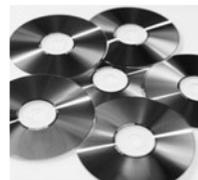
Gilles Poulin, président
845, 82^e Rue
Saint-Georges (Québec) G5Y 6J3

Signature obligatoire : _____

Par Jean Jibouleau



Une image vaut mille mots,
et
une photo vaut mille images.



Vous revenez d'une fête, d'un voyage, d'un événement ou d'un spectacle qui vous a impressionné et vous avez pris un grand nombre de photos. Encore tout «émoustillé» par l'émotion ressentie, vous vous interrogez sur une méthode simple de partager vos souvenirs avec les amis et de les conserver sur CD ou DVD. Les paragraphes qui suivent voudraient vous aider à enregistrer vos photos numériques sur CD/DVD de telle façon que vous pourrez les lire sur votre lecteur de CD/DVD de salon. Vous pourrez ainsi faire vivre à votre « beau-frère » et tout le reste de la famille les moments intenses que vous avez vécus.

Avant d'aller plus loin, essayez donc de visionner vos photos directement à partir d'un CD/DVD. Copiez vos photos sur CD et insérez le disque dans votre lecteur de salon. Un grand nombre de lecteurs devrait pouvoir vous permettre de les visualiser facilement sans vous entraîner dans la complexité de la production vidéo.

Il y a plusieurs façons de faire une «vidéo souvenir», mais la démarche générale est la suivante.

1. Choisir les photos
2. Traiter les photos
3. Produire une vidéo
4. Graver la vidéo sur CD/DVD

Évidemment, nous privilégions les logiciels gratuits dont l'interface est facile à comprendre.

Choisir les photos

La première étape est de bien sélectionner vos photos. À mon avis, vous ne devriez pas avoir plus de 300 photos pour votre présentation. Si chaque photo occupe 12 secondes de votre film, vous aurez une vidéo d'une heure, ce qui me semble raisonnable. Si votre gourmandise photographique vous incite à dépasser cette limite, vous devriez songer à produire plusieurs vidéos. **Ne détruisez pas les photos originales**; gardez-les dans un dossier de réserve tant que la vidéo ne sera pas produite ou mieux, gravez-les sur CD. Profitez aussi de l'occasion pour choisir les pièces musicales qui pourraient accompagner votre future vidéo. Lors de vos escapades touristiques, recherchez des commerces offrant de la musique caractéristique de la région. Passez vos photos en revue et retournez-les dans le bon sens. Certaines doivent être verticales alors que d'autres seront horizontales.

Traiter les photos

Le traitement des photos débute par le classement par ordre de nom. Il sera ainsi beaucoup plus facile de garder vos photos dans le bon ordre. Une tâche facile pour quelques dizaines de photos, mais assez fastidieuse si vous dépassez la centaine. Heureusement il y a des logiciels pour ça. En voici quelques-uns qu'on retrouve sur le site de **SNAPfiles** (http://www.snapfiles.com/Freeware/system/fwfilerename_r.html)

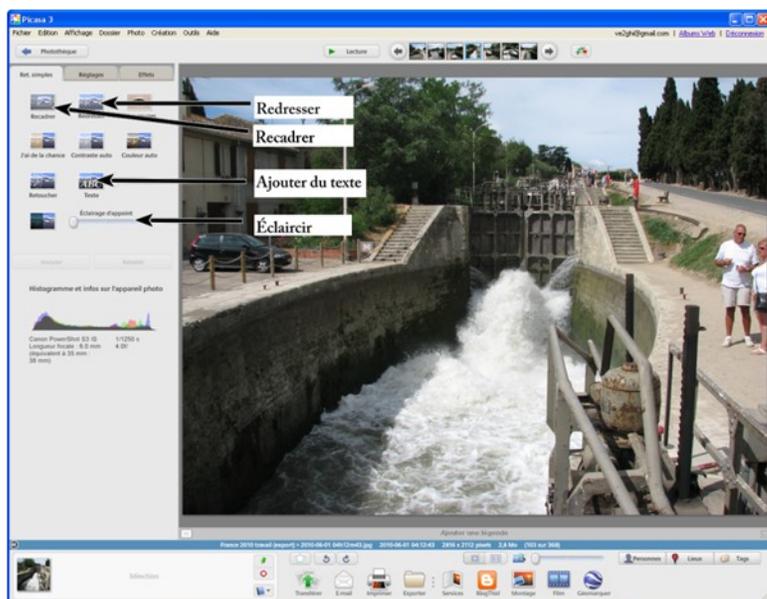
• Rename Master	• Name It Your Way
• ReNamer	• Siren
• NIYoW	• Advanced Renamer

Par Jean Jibouleau (suite et fin)

On trouve aussi «**Crofoname**» sur le site de **PCAstuces** (<http://www.pcastuces.com/logitheque/crofoname.htm>). Un excellent site en passant et «**Bulk Rename Utility**» sur le site de **Download.com** (http://download.cnet.com/Bulk-Rename-Utility/3000-2248_4-10174242.html?tag=mncol)

Ces logiciels sont très faciles à utiliser et leur opération ne nécessite pas de procédures détaillées. Certains de ces utilitaires vous permettront d'insérer automatiquement la date de chaque photo dans le nom.

Vos photos sont maintenant en ordre et elles ont été corrigées. C'est l'étape de la vidéo, mais il faudra patienter jusqu'à la prochaine parution. En attendant, vous avez tout ce qu'il faut pour « des heures de plaisir » à manipuler vos photos. Et n'oubliez pas : Utilisez l'internet avec beaucoup de curiosité et un peu de paranoïa.



Le traitement n'est pas fini; il faut maintenant ajuster l'éclairage, vérifier l'horizontalité et recadrer le tout et peut-être aussi ajouter du texte. **Picassa 3** me semble bien adapté pour ce travail. Vous y trouverez des outils pour chacune de ces opérations. **N'oubliez pas d'enregistrer vos modifications.** Après enregistrement, l'original de votre photo se trouvera dans un dossier identifié «**picasaoriginals**» et les modifications que vous avez appliquées seront permanentes. Vous pouvez aussi ne rien enregistrer. Dans ce cas, les changements appliqués pourront être modifiés.

Définitions d'élèves :

Élevage extensif : C'est quand les vaches vont chez le voisin.
Épître : Femme d'un apôtre.
Espanolette : Petite fille née de parents espagnols.

ASSURANCES

par Jacques Côté, responsable du dossier Assurances



À la retraite depuis cinq ans de l'enseignement des mathématiques au niveau secondaire, j'ai choisi de m'impliquer dans l'AREQ-BE à titre de conseiller, responsable des assurances, en remplacement de madame Monique Bizier.

Vous pouvez me joindre par téléphone au 418-383-3994 ou par messagerie à jac.cote@sogetel.net

Définitions d'élèves :

Exporter : Vendre des portes.
Encens : Odeur que dégage le prêtre durant la messe.
Faussaire : Homme qui creuse des fossés.

Par Jean-Guy Breton

EXCURSION À L'ÎLE VERTE

Le 16 juin dernier, un important groupe de l'Areq de la région de Québec-Chaudière-Appalaches s'est rendu visiter l'Île Verte, non loin de Rivière-du Loup. Ce fut une expérience très enrichissante qui nous a permis de découvrir un des beaux coins du Québec.

En voici les principaux points d'intérêt :

- le phare, qui fut le premier construit sur le fleuve Saint-Laurent et qui guide les navires depuis 1809.

- l'école du Bout-d'en-Bas, qui est un centre d'interprétation de la vie insulaire depuis les débuts jusqu'à aujourd'hui.

- le musée du squelette, qui est le résultat de plusieurs années de recherche et de récolte de mammifères marins et de bien d'autres spécimens.

- le sentier de la bouette, qui permet de rejoindre l'île à pied à la marée descendante. Cette année, l'événement aura lieu le 12 août.

On y apprend aussi beaucoup de choses sur les méthodes de pêche (ex. pêche à fascines) ou sur les techniques utilisées pour le fumage du poisson, qu'il s'agisse du hareng ou de l'esturgeon.

Enfin, c'est un endroit de prédilection pour se reposer, pour entendre le silence et pour les belles randonnées à pied ou à vélo.



Définitions d'élèves :

Bête de somme : Animal qui garde les enfants pendant leur sommeil.

Bru : Femme de celui qui marie son fils avec une fille.

Chevalière : Bague que l'on met au cheval pour le reconnaître.

Dessert : C'est ce qu'on mange quand on a fini de manger.

Dictateur : Celui qui fait faire des dictées.

ÊTRE

Yves Duteil

**AVOIR**

Loin des vieux livres de grammaire
Écoutez comment un beau soir
Ma mère m'enseigna les mystères
Du verbe être et du verbe avoir...

Parmi mes meilleurs auxiliaires
Il est deux verbes originaux
Avoir et Être étaient deux frères
Que j'ai connus dès le berceau

Bien qu'opposés de caractères
On pouvait les croire jumeaux
Tant leur histoire est singulière
Mais ces deux frères étaient rivaux

Ce qu'Avoir aurait voulu être
Être voulait toujours l'avoir
À ne vouloir ni dieu ni maître
Le verbe Être s'est fait avoir

Son frère Avoir était en banque
Et faisait un grand numéro
Alors qu'Être, toujours en manque
Souffrait beaucoup dans son ego

Alors qu'Être toujours en manque
Souffrait beaucoup dans son ego

Pendant qu'Être apprenait à lire
Et faisait ses humanités
De son côté sans rien lui dire
Avoir apprenait à compter

Et il amassait des fortunes
En avoirs, en liquidités
Pendant qu'Être, un peu dans la lune
S'était laissé déposséder

Avoir était ostentatoire
Dès qu'il se montrait généreux

Être en revanche, et c'est notoire
Est bien souvent présomptueux

Avoir voyage en classe Affaires
Il met tous ses titres à l'abri
Alors qu'Être est plus débonnaire
Il ne gardera rien pour lui

Alors qu'Être est plus débonnaire
Il ne gardera rien pour lui

Sa richesse est tout intérieure
Ce sont les choses de l'esprit
Le verbe Être est tout en pudeur
Et sa noblesse est à ce prix...

Un jour à force de chimères
Pour parvenir à un accord
Entre verbes ça peut se faire
Ils conjuguerent leurs efforts

Et pour ne pas perdre la face
Au milieu des mots rassemblés
Ils se sont répartis les tâches
Pour enfin se réconcilier

Le verbe Avoir a besoin d'Être
Parce qu'être c'est exister
Le verbe Être a besoin d'avoirs
Pour enrichir ses bons côtés

Et de palabres interminables
En arguties alambiquées
Nos deux frères inséparables
Ont pu être et avoir été

Et de palabres interminables
En arguties alambiquées
Nos deux frères inséparables
Ont pu être et avoir été.

Passer un mois au Guatemala

Par Louise Veilleux

J'ai eu l'occasion de passer un mois au Guatemala où j'ai vécu une expérience unique et troublante. Mes premières journées m'ont demandé passablement d'ajustement, tant physique que moral. Mais grâce au soutien de l'entourage à la CASA, l'acclimatation à la vie communautaire s'est ajustée pour le mieux.

Ma contribution principale au projet de Casira a été de réaliser, en duo, une fresque de 3,5 m² au couvent de Palencia. De voir le regard des religieuses s'illuminer au fur et à mesure que leur saint patron, San Francisco, prenait forme sur le mur de l'entrée, m'a procuré une grande satisfaction. Nous avons profité de l'occasion pour faire une cure de rajeunissement au sigle de l'école.

À travers le travail et les inconforts, il y a eu plusieurs moments superbes comme des visites culturelles, des paysages époustouflants et des rencontres exceptionnelles que j'ai savourés pleinement.



Bénévoles recherchés

La Fondation québécoise du cancer recherche des personnes qui auraient eu un diagnostic de cancer et qui, maintenant qu'elles sont rétablies, souhaitent écouter, soutenir d'autres personnes qui vivent la maladie.

Ce service de jumelage se fait par téléphone de façon confidentielle et anonyme. D'autres secteurs de bénévolat avec des habiletés particulières sont offerts : animation d'atelier, collecte de fonds, kiosque et représentation, etc.

Pour en connaître davantage, communiquez sans tarder avec Susan Bouchard 418 657-5334 ou 1 800 363-0063 sbouchard@fqc.qc.ca

Au plaisir de vous parler bientôt !

De passage dans nos vies



13 mai 2010
RAYMOND MARCEAU
Conjoint de Aline Lachance



19 avril 2010
GERMAINE DUBÉ
Conjointe de Gaspard Gagné



23 mai 2010
GASPARD GAGNÉ
Membre



31 mai 2010
GERMAINE HUARD
Mère de Raymonde Bouffard



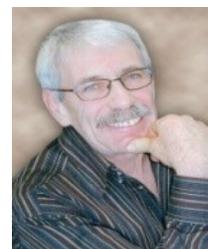
4 juin 2010
ROGER RANCOURT
Membre



18 juin 2010
JEANNETTE DROUIN
Mère de Gisèle Dulac
Belle-mère de Pierre Poulin



9 juillet 2010
ALICE POULIN
Soeur d'Annette Poulin
Belle-soeur de Martine Lachance



10 juillet 2010
GUY LACROIX
Frère de Ginette Lacroix
Beau-frère de
Jean-Marie Jolicoeur

MESSE POUR LES DÉFUNTS

PAR GAÉTANE PLANTE
ET JOCELYNE LAROUCHE
RESPONSABLES DE CET ÉVÉNEMENT



Le jeudi 11 novembre 2010

Église de Saint-Georges, secteur Ouest

10 h 30

Dîner libre après la messe au **NORMANDIN**
(Pas nécessaire de réserver)

INFO : Gaétane Plante (228-5181)
Jocelyne Larouche (228-3039)



16 juillet 2010
RÉJEAN BERNIER
Conjoint de Annie Maheux



Au-delà des frontières : projet Guatemala 2010

Par François Fréchette

J'arrive d'un séjour au Guatemala et j'y ai vécu, de janvier à mars 2010, une expérience très intéressante. Avec l'aide de quatre apprentis verriers, j'ai pu réaliser quatre vitraux, sous le thème de Saint-François-d'Assise, destinés à garnir les fenêtres de la chapelle du « Liceo San Francisco » dans le village de Palencia, à une trentaine de kilomètres de Ciudad Guatemala.

Dans le cadre de ce projet, deux religieuses franciscaines et deux enseignants laïques ont démontré, par leur engagement, un intérêt certain pour le travail du verre et surtout pour la mise en place d'un atelier de vitrail permanent, situé au sein même de leur école. Ce projet d'accompagnement à caractère artistique a donc mené à la mise sur pied d'une classe consacrée au vitrail pour les élèves de l'établissement.

J'aimerais remercier mon fournisseur de verre « l'Entrepôt du vitrail » situé sur la 3e Avenue, Limoilou, Québec, pour sa générosité en fournissant gracieusement les outils et le matériel nécessaire à la mise en place d'un atelier voué à l'enseignement du vitrail. Merci également à l'organisme de soutien humanitaire « CASIRA » pour son soutien logistique, et pour s'être chargé d'expédier ce matériel au Guatemala. Ci-dessous des photos illustrant cette démarche qui se veut à la fois artistique, pédagogique et humaine.



Visitez mon site
www.francois-frechette.com





ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE



Cette année, une épluchette de blé d'Inde aura encore lieu, le mardi 7 septembre, à partir de 11 h 00 au Parc des 7 Chutes.

Activités

1. Marche à partir du stationnement de la passerelle dans l'Ouest jusqu'au Parc
Départ à 10 h 30
2. Dîner sur place (apportez le vôtre.) Les hors-d'oeuvre et le blé d'Inde seront fournis
3. Pétanque sous l'habile direction de Denis Rousseau après le dîner

INFO : Denis Doyon (228-2538) Yves R Veilleux (228-3036)

Notez qu'aucune boisson alcoolique ne peut être consommée sur le terrain. La ville ajoute maintenant cette phrase dans son contrat.

Retour en photos sur l'activité de septembre 2009



GÂTEAU AUX NOISETTES

Par Suzanne Poulin-Poirier

2 cuillères à table de farine
 2½ cuillères à thé de poudre à pâte
 4 œufs (température de la pièce)
 ¾ de tasse de sucre
 1 tasse de noisettes broyées finement

Mélanger la farine et la poudre à pâte.
 Battre les œufs jusqu'à jaune pâle et épais.
 Ajouter le sucre doucement.
 Ajouter les noisettes très lentement.
 Ajouter la farine très lentement.
 Battre encore 2-3 minutes.

Verser dans un moule cheminée dont le fond est graissé et recouvert d'un papier ciré.

**** Ne pas graisser le tour. ****

Cuire à 350°F environ 40 minutes.

Lorsque cuit, vérifier avec l'empreinte du doigt.

Laisser refroidir à l'envers.

Démouler lorsque le gâteau est refroidi.

Note 1. Si le moule mesure environ 21 cm de diamètre, faire 1½ recette.

Note 2. Gâteau un peu difficile à réussir, mais il est sublime!
 Il arrive que le gâteau s'affaisse en refroidissant;
 toutefois, il sera quand même très bon et pas dur.

Glaçage

½ tasse de sucre à glacer
 ¼ tasse de cacao
 2 cuillères à thé de vanille
 1½ tasse de crème 35% (à fouetter)

Mélanger tous les ingrédients.
 Battre doucement jusqu'à ce que le chocolat soit bien mélangé.
 Battre jusqu'à consistance ferme.

Bon succès et surtout excellente dégustation!



Myrtilles

Par Jacques Rancourt

Mon eldorado est un jardin de myrtilles
 Je le cultive loin de la ville
 Loin des bruits inutiles
 Loin des traquenards sociétaux
 Loin de tout ce qui cause des maux

Qu'elles sont belles mes myrtilles
 Dans la rosée matinale
 Sous le soleil du midi
 Dans la pénombre de la naissante nuit

Mes myrtilles arborent un sourire
 radieux
 Elles devinent la souffrance des
 anxieux
 Pas de mur ne les sépare
 Personne ne les écrase
 Elles sont pleines de grâce



Le regard de Joffre Grondin sur l'AREQ-BE

Toute association tient une réunion annuelle, celle de l'AREQ-BE s'est tenue au Georgesville dans une ambiance agréable et détendue, pour se terminer par un souper bouillonnant de conversations où le chemin de Compostelle alternait avec un récent best-seller, des recettes exotiques, de la politique à la peinture et du vin à la météo, tout y est passé. Réunion annuelle agréable et n'oublions pas, efficace et rondement menée.

L'AREQ-BE, c'est l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec, Beauce-Etchemins qui fait partie de, Québec-Chaudière-Appalaches, la région 03, et tout ça fait partie de la CSQ, la Centrale des syndicats du Québec. Au long, ce serait l'AREQ-CSQ-QCA-BE, mais ce serait de l'acronyme-abus. C'est la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics.

Il faut quelques recherches pour découvrir que toutes les lettres ensemble représentent 51 000 membres, dont presque 20 000 sur l'île de Montréal, si on en croit le site de l'AREQ, que QCA-BE en a 10 732 et que BE tourne autour de 1000 membres. Des lettres et des hommes, dirait Steinbeck.

Amenez-en des comités... et un plan d'action

Disposant d'un relativement modeste budget d'une cinquantaine de mille dollars par année, il semble que ce soit amplement suffisant, car on constate que presque la moitié est en surplus à la fin de l'exercice. Ça doit s'appeler de la bonne gestion. Un peu d'humour noir; espérons que le gouvernement ne mettra pas la main dessus comme il l'a fait récemment avec les commissions scolaires.

Il y a les rapports des comités bien sûr. En effet, beaucoup de personnes siègent à des comités qui travaillent à des enjeux sociaux: environnement, condition des femmes, table des aînés, condition masculine et dossier sociopolitique.



Santé et bien-être des personnes aînées, la protection du pouvoir d'achat, la condition des femmes et des hommes et la vie associative sont les grandes orientations au niveau national où le secteur met la main à la pâte avec des actions concrètes, que ce soit par des publications, l'organisation d'une conférence ou même des activités à caractère festif pour entretenir les liens entre les membres.

Faut communiquer

Le site web informe les branchés, qui sont nombreux. Détail amusant du rapport : on apprend que 156 personnes se sont fait prendre au poisson d'avril. Était-ce des naïfs ou le webmestre est-il très futé ? Penchons pour futé.

Le Reflet publié quatre fois par année dans sa version imprimée, couvre une foule de sujets allant des assurances à la chronique littéraire en passant par les voyages... Le responsable étant Jacques Rancourt, il est bon de savoir que n'importe qui voulant améliorer son français peut visiter son site au www.cyberprofesseur.com où de nombreux exercices, tout à fait gratuits, vous sont présentés.

Et les élus sont...

Le président Gilles Poulin et la conseillère Liane Loignon restent en fonction. Jean-Guy Breton, aussi chroniqueur littéraire, assure la vice-présidence, de même que Jacques Rancourt. L'émérite Martine Morin demeure au poste de secrétaire, Claire-Estelle Gilbert à la trésorerie et Jacques Côté fera un jovial conseiller.

Note de l'éditeur : les élus dont il est question seront élus de nouveau le 25 août 2010 pour se conformer aux statuts et règlements de l'AREQ-CSQ

Le regard de Joffre Grondin sur l'AREQ-BE (suite et fin)



Que font-ils?

À la retraite, « le bonheur est dans l'action », peut-on lire sur la couverture d'un magazine de l'AREQ. Parmi les membres, 13 % ont encore un travail, dont 4 % à temps plein. Il y a également beaucoup de bénévolat. Si plusieurs voyagent par pur plaisir, plusieurs se rendent au Guatemala, Paraguay ou ailleurs pour aider des organisations humanitaires. On pense au bien connu Père Fortin.



Si jeunesse savait, si vieillesse pouvait, qu'y disaient. Bonne nouvelle, on est rendu. Maintenant : vieillesse peut. C'est probablement la première génération dans l'histoire de l'humanité qui a l'expérience, la santé (à part des p'tits bobos, c'est sûr) l'instruction et un espoir de vie qui dépasse de loin celui de toutes les générations passées.



Ils voyagent et jouent au golf d'accord, mais un pourcentage extrêmement important d'entre eux s'impliquent dans différents organismes sociaux de diverses façons pour ainsi apporter une contribution importante à la société.



COUP DE POUCE EN APPRENTISSAGE SCOLAIRE

Une invitation de Rita Pomerleau

Je reçois des demandes d'élèves qui ont des difficultés en français ou en mathématiques. Si l'un ou l'une d'entre vous sent un appel pour aider, communiquez avec moi.

Pour information supplémentaire, n'hésitez pas à me rejoindre. 418-228-3660 ou rita.pomerleau@cgocable.ca

LE COIN DES COUPONS

FONDATION LAURE-GAUDREAULT

320, rue St-Joseph Est, bureau 100 Québec (Québec) G1K 9E7
(418) 525-0611 ou 1-800-663-2408 Télécopieur (418) 525-0769

FORMULE D'INSCRIPTION

Rég/Sect: 03J

Nom : _____ Prénom : _____ No de membre de l'AREQ : _____

Adresse : _____ Code postal : _____ Tél. : _____

Devenir MEMBRE 10,00 \$ _____ DON \$ _____ CARTE \$ _____ TOTAL : _____

Volume **Les souvenirs de Laure Gaudreault** 10,00 \$ + poste 2,00 \$ = 12,00 \$ TOTAL : _____

Date : _____ Signature : _____

Envoyer à ———> AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS

1115, 133^e Rue, SAINT-GEORGES (Québec) G5Y 2R9

INSCRIPTION À L'AUTRE RENTRÉE (à envoyer avant le **18 août**)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

Courriel : _____

MEMBRE 12,00 \$ AMI(E) ET NON MEMBRE 20,00 \$ Mon chèque de \$ _____

Faire le chèque à envoyer par la **poste seulement** au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS

Les personnes qui sont déjà amis(es) de l'AREQ sont invités(es) à renouveler leur adhésion pour l'année 2010-2011 (juillet 2010 à juin 2011) au coût de 25 \$. La politique a été révisée lors de l'Assemblée générale du 3 juin 2010; veuillez consulter le site Web pour en prendre connaissance <http://areqbe.qc.ca/cd/politiques/PolitiquePersonnesAmies.pdf>

Envoyer à ———> AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS

3547, 20^e Avenue, SAINT-PROSPER (Québec) G0M 1Y0

RENOUVELLEMENT DE LA CARTE AMIE DE L'AREQ

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

Courriel : _____

COTISATION ANNUELLE 25,00 \$ Voici mon chèque au montant de \$ _____

Faire le chèque à envoyer par la **poste seulement** au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
N.B. Cette inscription vous permet de participer aux activités sociales et de recevoir LE REFLET.

La retraite au Guatemala

Par Jean-Marc Labbé

Une fois à la retraite, jamais je n'aurais pensé me retrouver un jour dans une classe devant des élèves.

C'est pourtant ce qui m'est arrivé à Palencia au Guatemala dans une école tenue par des soeurs franciscaines. Ceci dans le cadre d'un projet de Casira (www.amistadcasira.com) qui regroupait des volontaires québécois. J'ai eu le plaisir (eh oui!) d'assister une jeune enseignante d'anglais dans ses cours du niveau de 5e année à 3e secondaire. J'y retourne l'an prochain pour vivre à nouveau cette belle expérience.

D'autres possibilités existent pour quiconque veut mettre ses talents et ses connaissances au service des Guatémaltèques. Vous pouvez contacter M. Pierre Paré à: parpierre@gmail.com



Les membres de l'AREQ (secteur Beauce-Etchemins) bénéficient d'un rabais approximatif de 15% sur l'abonnement annuel



Tonus, centre de mise en forme
10965, 2^e Avenue, Saint-Georges
(derrière l'aréna)
418-227-3737

www.centretonus.com

ESSAI GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS

* Toutes taxes incluses. Les tarifs sont sujets à changement sans préavis.

UNE OFFRE DES CENTRES DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

ATLANTIS Saint-Joseph de Beauce 418-397-6289

et

PROFIL ACTION SANTÉ Sainte-Marie de Beauce 418-387-1517

Sur présentation de ce coupon et de la carte de membre de l'AREQ

Abonnement de 6 mois = 1 mois gratuit
Abonnement de 12 mois = 2 mois gratuits
Offre valide jusqu'au 30 septembre 2011



