

LE REFLET

VERSION PDF



AREQ
CSQ

Volume 17, Numéro 4

Mai 2010

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur J de l'AREQ (CSQ)-Beauce-Etchemins

DANS CE NUMÉRO :

<u>Comités de l'AREQ</u>	2
<u>Assemblée générale</u>	3
<u>Ordre du jour</u>	4
<u>Sociopolitique</u>	5
<u>Environnement</u>	6
<u>Femmes</u>	7
<u>Hommes</u>	8
<u>Assurances</u>	9
<u>Littérature</u>	10
<u>Internet</u>	11
<u>Internet</u>	12
<u>Haïti</u>	13
<u>Paraguay</u>	14
<u>Paraguay</u>	15
<u>Décès</u>	16
<u>Activités</u>	17
<u>Golf</u>	18
<u>Recette</u>	19
<u>Mots croisés</u>	20



Chante Rossignol chante

MOT DU PRÉSIDENT GILLES POULIN

Tourne, tourne, tu as tourbillonné...
Danse, danse, tu as dansé...
De ce piège quadrillé, toi, Rossignol affolé, tu
veux t'envoler.

Sous l'œil avisé de Maître L'Oiseleur, courageusement tu tentes une percée... Enfin! Te voilà libéré!
Les carreaux de ta prison se sont ouverts sur l'humeur du jour.
Transportée par le vent, ta folie d'amour fait naître les plus beaux accents planétaires. Avec assurance, sois un guide salutaire.
Gonfle d'espoir les rides du voyageur inspiré par la transparence de ton envolée.
Harmonise les cœurs désaccordés et offre, à la Terre étouffée, une Voie lactée nettement dessinée.
Redonne au soleil son existence première et dépose-le dans la conscience de toute personne sur Terre.
Ensemence pleinement son être de riches trémolos porteurs d'une croissance digne de la descendance actuelle et à venir.
Force gracieusement l'éclat des diamants enjôleurs des beautés de l'Univers.
Unifie silencieusement les intelligences créatrices d'un monde meilleur.
Puis, ta mission accomplie, entre dans la douceur du Printemps.
Et regagne joyeusement ton nid, tout en gardant confiance en l'Homme d'aujourd'hui.



Le Reflet paraît quatre fois par année : août - novembre - janvier - mai.
Bonne lecture!
Jacques Rancourt
Responsable

Note du Rédacteur : on revient à l'orthographe traditionnelle, car on se fait dire à tort qu'on laisse des erreurs. Pour en savoir plus sur la nouvelle graphie : www.cyberprofesseur.com

Convention de la Poste-Publication
No: 40040492
Retourner toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :
1115, 133e Rue
Saint-Georges (Québec) G5Y 2R9

COMITÉ DIRECTEUR SECTORIEL DE L'AREQ 2009-2010

PRÉSIDENTE GILLES POULIN Délégué au Conseil régional Délégué au Conseil provincial	(418) 228-1427 gilles.p@globetrotter.net
1^{re} VICE-PRÉSIDENTE Jean-Guy Breton Environnement Sociopolitique	(418) 397-4760 jg.breton@globetrotter.net
2^e VICE-PRÉSIDENTE	Poste vacant
SECRÉTAIRE MARTINE MORIN	(418) 228-7836 morinmartine@cgocable.ca
TRÉSORIÈRE CLAIRE-ESTELLE GILBERT	(418) 594-6992 clesgi@globetrotter.net
CONSEILLÈRE (1) MONIQUE BIZIER Assurances	(418) 383-5171 monbiz@sogetel.net
CONSEILLÈRE (2) LIANE LOIGNON Presse et Laure-Gaudreault Condition féminine	(418) 228-0358 linon@cgocable.ca Par intérim
FIL D'ARIANE RICHARD MERCIER	(418) 625-3365 rmercier@sogetel.net
TABLE DES AINÉS CONDITION MASCULINE GHISLAIN MORIN	(418) 382-5105 morinpoulin@globetrotter.net
CHAÎNE ÉLECTRONIQUE DIANE POULIN	(418) 228-1947 areqbe1@gmail.com areqbe2@gmail.com
CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE SUZANNE LOUBIER	(418) 228-8037 suzanne.loubier@hotmail.com
SITE WEB JEAN JIBOULEAU	(418) 228-3546 jean_jibouleau@yahoo.ca
JOURNAL LE REFLET JACQUES RANCOURT	(418) 228-8525 logidlp@globetrotter.net



3 juin : Assemblée générale sectorielle
au Georgesville

**Envoyez le coupon de la page 3
avant le 28 mai**

19 mai : AG de la Région 03 à Québec

19 mai : AG de la FLG à Québec

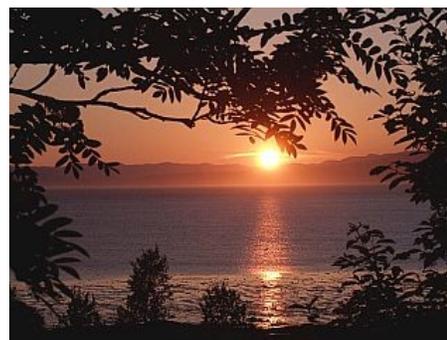
(Donnez vos noms à Claire-Estelle)

16 juin : Excursion à l'Île verte

(Donnez vos noms à Jean-Guy Breton
Voir page 17)

8 septembre : Golf au Mont-Tourbillon

(Info à la page 17)



Un sincère merci à celles qui gèrent le
publipostage du journal ! Ci-dessous, la
correctrice du Reflet et le photographe lors de
plusieurs de nos activités.



Geneviève Roy

MERCI !

Photographe

Correctrice



Guy Roy

Notre site : <http://areqbe.qc.ca>

Notre blogue : <http://areqbe.blogspot.com>



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'AREQ (Secteur 03-J, Beauce-Etchemins)

Le 3 juin 2010, à 14 h
CENTRE DE CONGRÈS LE GEORGESVILLE
Saint-Georges

Un rendez-vous à ne pas manquer

C'est plus qu'une assemblée générale.

C'est un repas délicieux. Nous avons choisi le meilleur.

C'est le plaisir d'échanger entre nous.

C'est certain qu'il y aura des élections, mais personne ne vous forcera la main.

C'est une question de respect.

Lisez l'ordre du jour à la page suivante.



Repas gratuit pour les membres.

Le coupon ci-dessous est disponible pour impression dans le site <http://areqbe.qc.ca>

Envoyer à ———>

AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
3547, 20^e Avenue, SAINT-PROSPER (Québec) G0M 1Y0

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AU GEORGESVILLE (à envoyer avant le **28 mai**)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

(Courriel : _____)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUS ET TOUTES MÊME SI C'EST GRATUIT pour les membres

MEMBRE = 15 \$ Ami(e) et non membre = 25 \$ Mon chèque de \$ _____

(Remboursé à l'entrée pour les membres)

Faire le chèque à envoyer par la **poste seulement** au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'AREQ
(Secteur 03–J, Beauce-Etchemins)
Le 3 juin 2010, à 14 h
Centre de congrès Le Georgesville – Saint-Georges



Les Chevaliers de Colomb partent en guerre contre le décrochage scolaire.

- 1- Ouverture de l'assemblée.
- 2- Nomination de la présidence d'assemblée.
- 3- Lecture et adoption de l'ordre du jour.
- 4- Lecture et approbation du procès-verbal du 5 mai 2009 (p. j. 1).
- 5- Présentation des rapports :
 - a) de la présidence
 - b) de la trésorerie
 - c) des différents comités et dossiers :
 - i. Indexation
 - ii. Environnement
 - iii. Condition des femmes
 - iv. Table des aînés et condition masculine
 - v. Dossier sociopolitique
 - vi. Communications et Fondation Laure-Gaudreault
 - vii. Assurances
 - viii. Site web
 - ix. Journal Le Reflet et le blogue
 - x. Autres contributions.
- 6- Plan d'action 2008-2011 – réalisations 2009-2010 (p. j. 2).
- 7- États financiers 2008-2009 (p. j. 3).
- 8- Prévisions budgétaires 2009-2010 (p. j. 4).
- 9- Questions diverses :
 - a) Politique «Contributions et dons» (p. j. 5)
 - b) Politique «Ami de l'AREQ» (p. j. 6)
 - c) Congrès 2011
 - d)
10. Message d'une représentante régionale.
11. Élections
 - a) Nomination de la présidence, de la secrétaire d'élections et de deux scrutateurs
 - b) Postes à combler : 2^e vice-présidence, secrétariat, trésorerie, 1^{re}/1^{er} et 2^e conseillers(ères).
12. Mot de la fin et levée de l'assemblée.

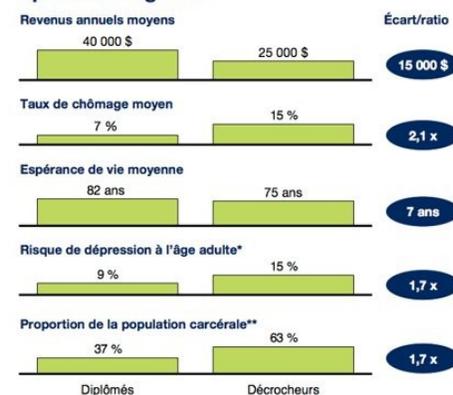
Le 10 avril dernier avait lieu un super-bénéfice organisé par les Chevaliers de Colomb. L'argent amassé servira à soutenir la lutte contre le décrochage scolaire. La table d'honneur était bien garnie : M. Robert Dutil (ministre du Revenu), M. Roger Carette (président d'honneur), M. Charles-Henri Lecours (président de la CSBE) et M. Steeve Labbé (président Chevaliers de Colomb de la région 04 des Appalaches). Tout au long du repas, l'animateur a présenté des jeunes que la persévérance a conduits à l'excellence. Que ce soit en théâtre, littérature, mécanique-auto ou électricité ils ont su surmonter le retard accumulé pour atteindre des objectifs impensables quelques années auparavant.

M. Carette nous a particulièrement sensibilisés au coût social important rattaché au décrochage scolaire. Selon le rapport Ménard « [Savoir pour pouvoir](#) », un décrocheur gagne annuellement 15 000 \$ de moins, risque deux fois plus qu'un diplômé de se retrouver au chômage, son espérance de vie est réduite de 7 ans, risque presque deux fois plus la dépression à l'âge adulte et risque de se retrouver dans le système carcéral.

Non, vraiment, aucune société n'est assez riche pour négliger ce problème. L'AREQ a approché la CSBE pour évaluer ce que pourrait être notre participation dans ce combat.

Jean Jibouleau & Claire-Estelle Gilbert

Les non-diplômés sont pénalisés à plusieurs égards



* Données pour les femmes

** Proportion de l'ensemble des détenus représentant 100 %

Sources : Statistique Canada; Institut de la statistique du Québec; Health Affairs; ministère de la Sécurité publique; OCDE; McKinsey & Compagnie



ET VOUS, ALLEZ-VOUS VOTER AUX ÉLECTIONS?

par Jean-Guy Breton, responsable du sociopolitique



J'ai une confession à vous faire; je n'ai pas voté aux dernières élections! Ça ne me disait rien, j'étais désabusé et plutôt démotivé. Quand je vote, ce n'est pas pour des intérêts personnels, mais pour des convictions profondes. J'avais l'impression qu'on me demandait de choisir un quelconque gérant de succursale...! Mais j'ai dû subir les remarques acerbes de mon entourage : « Quand on ne vote pas, on n'a pas le droit de critiquer le gouvernement par la suite! »

« Et mes impôts, alors, ne me donnent-ils pas le droit de critiquer? »

Sur le coup, je me sentais un peu indigne et mes amis s'amusaient à tourner le fer dans ma culpabilité. Je ne voulais pas donner à mes enfants l'exemple de l'indifférence, qui est le plus bas degré de la liberté.

Finalement, je me suis ressaisi parce que j'avais cumulé un paquet de bonnes raisons pour me justifier. D'abord, j'ai appris que je n'étais pas tout seul à m'être abstenu de voter : en 2008, au Québec, 43% de tous les électeurs inscrits n'ont pas voté... je présume qu'ils n'étaient pas tous débiles! Ensuite, nous avons des gouvernements minoritaires à Québec et à Ottawa, et cette situation me convenait tout à fait. Vous savez, la plupart des pays d'Europe fonctionnent selon le principe des gouvernements de coalition... et ça marche! Pourquoi pas des élections à date fixe, comme cela se fait ailleurs?



Un autre facteur de mon abstention, c'est justement qu'on a eu des élections à répétition durant la période de 2006 à 2008. Quelle misère, ces campagnes électorales qui durent des semaines, où les réseaux d'information nous assaillent avec un contenu si pauvre, axé sur les chefs, à l'affût du moindre faux pas des protagonistes!

Et que dire des sondages hebdomadaires qui ne nous renseignent aucunement sur les enjeux véritables! Quand on interroge les politiciens sur des sujets sensibles, on nous répond des banalités ou des lieux communs tirés directement de la « ligne de parti », ce qui est synonyme de la langue de bois. C'est bien connu, la langue de bois est le matériau idéal pour fabriquer le cercueil des idées.

À mon âge, j'ai aussi compris que les politiciennes et les politiciens (comme celles et ceux qui nous dirigent présentement) se préoccupent davantage de la prochaine élection que de la prochaine génération. Peut-être même se préoccupent-ils plus des généreux donateurs à la caisse électorale qui tirent les ficelles en coulisse!

À la prochaine édition du Reflet, je vous proposerai des solutions possibles, comme la réforme du mode de scrutin.



QUÉBEC – CALIFORNIE : même combat.

par Jean-Guy Breton, responsable du dossier Environnement



Le nouveau règlement québécois sur le contrôle des émissions de gaz à effet de serre (GES) du parc automobile a fait couler beaucoup d'encre en janvier dernier. Rappelons les faits : le nouveau règlement québécois impose dès cette année une norme de rejets moyens de 187 grammes de CO₂ par kilomètre. Ce règlement est entré en vigueur au Québec le 14 janvier 2010. Il correspond aux règlements adoptés par la Californie et 14 autres états américains (surtout de la Nouvelle-Angleterre) au cours de l'année 2009.

Rappelons aussi que les constructeurs et leurs concessionnaires ont contesté le droit de la Californie de règlementer les émissions en soutenant qu'il s'agissait d'une responsabilité fédérale. En Cour Suprême des États-Unis, ils ont subi la raclée de leur vie.

Chez nous, on a eu les réactions intempestives du gouvernement fédéral par la voix du ministre de l'Environnement Jim Prentice, qui avait l'air de défendre les producteurs de pétrole de l'ouest et les constructeurs automobiles de l'Ontario.

Même le député Maxime Bernier est sorti de l'ombre pour défendre le droit inaliénable de polluer l'atmosphère en mettant en doute certaines conclusions de la communauté scientifique internationale.



Le parc automobile est, comme on le sait, le grand responsable des gaz à effet de serre et de ses effets – le smog qui envahit l'atmosphère des villes et qui cause de nombreux problèmes de santé. Qu'y a-t-il de plus aberrant que de voir un conducteur se rendre à son travail à bord d'un Hummer, et qui attend la lumière verte au centre-ville de Montréal?

Est-ce que la norme de 187 grammes de CO₂ par kilomètre est trop sévère? Non, car en Europe, l'an dernier, cette norme était déjà plus basse, en moyenne, chez tous les constructeurs européens et même par nos constructeurs nord-américains Ford (157 g) et GM (162 g) établis en Europe.

Probablement que, pour observer les moyennes d'émissions réglementaires, il faudra retirer du marché certains modèles énergivores.

« Mais c'est précisément le but de la réglementation » de dire la ministre Beauchamp, qu'il faut ici féliciter pour son beau travail.

Source : Journal Le Devoir – 26/01/2010





LA CONDITION FÉMININE

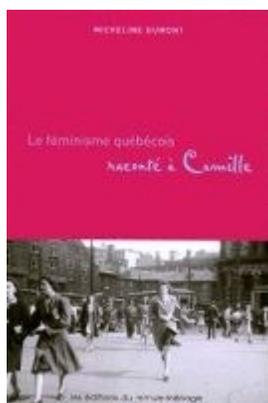
Par Liane Loignon



La Marche mondiale des femmes

Le 8 mars dernier a marqué le lancement des actions et des revendications de la Marche mondiale des femmes 2010. Des représentantes des groupes de femmes de notre région ont déposé les revendications des femmes québécoises auprès de notre député, monsieur Robert Dutil. Ces revendications sont en lien avec quatre champs d'action et comprennent également une revendication des femmes autochtones. Ces actions et ces revendications, dont le point culminant au Québec sera le grand rassemblement à Rimouski le 17 octobre prochain, visent essentiellement la lutte contre la pauvreté et la violence envers les femmes. L'AREQ invite ses membres à se joindre aux événements organisés par les groupes de femmes de leur secteur en se rappelant que les gains réalisés par et pour les femmes profitent à toute la société.

Tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche!



Conférence de Micheline Dumont

Le 4 mai prochain, madame Micheline Dumont, auteure du livre Le féminisme québécois raconté à Camille, prononcera une conférence ayant pour titre Histoire du féminisme québécois. Voici le résumé de cette conférence pour vous mettre l'eau à la bouche. « Pour bien des gens, le féminisme québécois a commencé dans les années 1970. Et pourtant, il commence réellement à la fin du XIXe siècle. Nous pourrions voir que les femmes ont commencé à s'organiser (1893-1913); qu'elles se sont par la suite mobilisées pour obtenir le droit de vote (1913-1940); devenues citoyennes, elles ont tenté de prendre leur place dans la société, mais elles se sont heurtées au mur des institutions et des traditions (1940-1969). Par la suite, deux formes de féminisme ont émergé, un féminisme réformiste qui veut améliorer la société et un féminisme radical qui veut transformer la société. Les années 1970 marquent la grande ébullition féministe : les féministes ont mis en place une multitude de services (1969-1980). Ainsi transformé, le féminisme a poursuivi son travail dans un climat de plus en plus marqué d'opposition. Mais les féministes maintiennent leur objectif : elles veulent changer le monde. »

Intéressant, n'est-ce pas? Vous pouvez vous procurer des billets au coût de 5\$ au Centre femme de Beauce, à la Librairie Sélect et à la Librairie de la Chaudière. Venez-y nombreuses... accompagnées de vos filles et de vos petites-filles!

La santé cardiaque sur le Web

Le 18 février dernier, dans le cadre de la *Fête de l'amour et de l'amitié*, monsieur Guy-Paul Côté a prononcé une conférence grandement appréciée des participants. Il avait alors mentionné l'existence de sites Internet concernant la santé cardiaque. Voici leurs adresses comme promis :

www.phac-aspc.gc.ca/cd-mc/cvd-mcv/risques-risk-fra.php

www.phac-aspc.gc.ca/publicat/2009/cvd-avc/prevention-fra.php

www.phac-aspc.gc.ca/cd-mc/cvd-mcv/index-fra.php

LA CONDITION FÉMININE

Par Liane Loignon

Cancer du sein

Mythes ou réalités (suite et fin)

Mythe

La mammographie n'est pas un examen efficace.

Réalité

Au contraire, la mammographie de dépistage est la méthode la plus efficace de dépistage du cancer du sein. Il a été démontré que l'utilisation régulière de la mammographie diminue de façon importante la mortalité due au cancer du sein.

Mythe

Les radiations occasionnées par la mammographie peuvent causer le cancer du sein.

Réalité

Voilà une autre légende urbaine... Les doses de radiations utilisées lors de la mammographie sont très faibles et ne représentent aucun risque pour la santé, même si l'examen est répété plusieurs fois.

Mythe

Une mammographie de dépistage n'est pas utile quand on n'a pas de symptômes.

Réalité

Attention! La plupart du temps, le cancer du sein n'occasionne aucun symptôme. La mammographie de dépistage permet de détecter de toutes petites lésions, alors qu'elles ne sont même pas palpables. C'est pourquoi le dépistage est indiqué chez toutes les femmes.

Mythe

Si le résultat de la mammographie est normal, un suivi régulier par un médecin n'est pas nécessaire.

Réalité

Attention! La mammographie de dépistage n'est pas infaillible. En effet, environ 10 % des cancers peuvent échapper à cet examen. Il est donc important pour les femmes de voir un médecin une fois par année pour un examen clinique des seins et d'être attentives à tout changement à leurs seins (écoulement, bosse, rougeur, changement de la peau ou du mamelon).

Mythe

Si le résultat de la mammographie est anormal, cela signifie automatiquement qu'il y a un cancer.

Réalité

Pas du tout. Dans le cadre du dépistage, environ 10 % des mammographies de dépistage peuvent être anormales et nécessiter des examens additionnels. Neuf fois sur 10, ces examens additionnels ne démontrent pas de cancer.

Texte transmis par Carole Dionne, responsable régionale du Comité de la condition des femmes.

LA CONDITION MASCULINE

Par Ghislain Morin



Pour faire suite au texte suggéré par le comité de la condition masculine publié par monsieur Jean-Noël Laprise, nous avons consulté le centre régional de ressources pour les hommes. Partage au Masculin s'adresse à tous les hommes.

« Il est normal pour un homme de demander de l'aide quand il en a besoin et que loin d'être un signe de faiblesse, c'est la manifestation courageuse d'une prise en main de sa vie et de sa santé ».

« Dans la région, notre taux de suicide est plus élevé que celui des hommes du reste du Québec. Il ne représente que 30% des utilisateurs des services de santé. Nous sommes majoritairement plus touchés par l'alcoolisme, la toxicomanie, les comportements criminels. »

Les services sont confidentiels et accessibles à tous. À titre d'exemple, il y a des rencontres de groupe :

- difficulté de couple et/ou séparation
- café - discussions entre hommes
- rencontres prénatales futurs pères
- conférences

Nous sommes intéressés par une conférence ultérieure sur le sujet et des informations supplémentaires suivront.





ASSURANCES

par Monique Bizier, responsable du dossier Assurances



À la réunion sur les assurances tenue le 17 mars et dont le sujet principal était J'ai 65 ans, qu'est-ce que je fais?, il y a eu 45 présences. Ça confirme la nécessité d'une telle réunion.

Voici un cas qui a été discuté :

La personne adhérente atteint 65 ans et a une protection familiale SSQ et la personne conjointe n'a pas 65 ans et n'a pas accès à un régime collectif d'assurance.

La personne adhérente passe à la RAMQ pour les médicaments, mais garde les protections familiales complémentaires et avise la SSQ. Si elle veut rester à la SSQ, la prime sera très coûteuse.

Il est préférable que la personne conjointe conserve les garanties complémentaires familiales avec la SSQ, s'inscrive à la RAMQ pour les médicaments et avise la SSQ des changements. Sinon, pour garder les médicaments avec SSQ, la prime sera très coûteuse.

Autre cas :

Si la personne conjointe a 65 ans avant la personne adhérente, elle peut demeurer sur le régime collectif SSQ de la personne adhérente, mais doit aviser la RAMQ, car à 65 ans, on est inscrit automatiquement à la RAMQ. Dès que la situation n'est pas claire, il est important de téléphoner à la SSQ.

Vous aurez toutes les informations et les démarches à suivre.

Pour connaître toutes les protections complémentaires en assurance-maladie, assurance-vie et les primes, il est important de prendre connaissance de la récente brochure (bleue et noire) d'assurance SSQ.



DÉMÉNAGEMENT ET/OU CHANGEMENT DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE – MISE À JOUR DES ADRESSES POSTALES ET DES CHAÎNES ÉLECTRONIQUE ET TÉLÉPHONIQUE DE L'AREQ BEAUCE-ETCHEMINS

La secrétaire, Martine Morin, tient à jour la liste des membres. Si vous déménagez, veuillez l'informer de vos nouvelles coordonnées (adresse, téléphone et courriel), elle en informera l'AREQ national et les responsables des chaînes électronique (Diane Poulin) et téléphonique (Suzanne Loubier). L'adresse courriel de Martine est morinmartine@cgcable.ca et son numéro de téléphone est 418-228-7836.

AUTRE FAÇON DE FAIRE : si vous désirez aviser vous-même l'AREQ national, vous pouvez le faire par courriel Laverdiere.Luce@csq.qc.net ou par téléphone au 1-800-663-2408; il est nécessaire d'indiquer votre numéro de membre.

La responsable de la chaîne électronique, Diane Poulin, et la responsable de la chaîne téléphonique, Suzanne Loubier, doivent être avisées en cas de changement de courriel et/ou de numéro de téléphone.

Vous pouvez communiquer avec Diane par courriel areqbel@gmail.com ou par téléphone au 418-228-1947. Suzanne peut être jointe par courriel à suzanne.loubier@hotmail.com ou par téléphone au 418-228-8037.

Merci de votre collaboration.



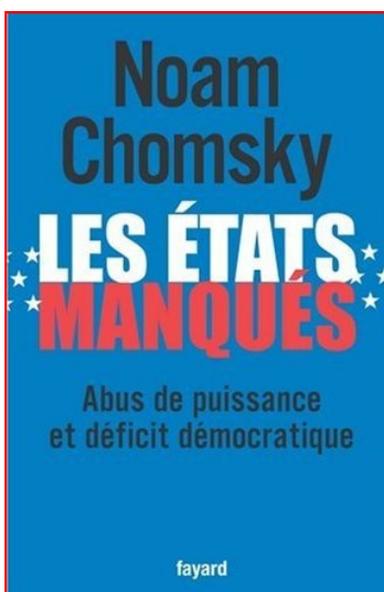
CHRONIQUE LITTÉRAIRE

par Jean-Guy Breton



STIEG LARSSON – Millénium 1, 2 et 3 – Roman – Trilogie – 1938 pages – Édition Acte-Sud.

Voilà une très longue histoire, genre roman policier. Trois volumes pleins d'action et dont la trame est pour le moins palpitante. Par contre, la traduction est parfois approximative et les films qui en sont tirés sont décevants quand on a lu les livres. L'auteur est décédé avant la publication. À lire pour celles et ceux qui aiment ce genre.



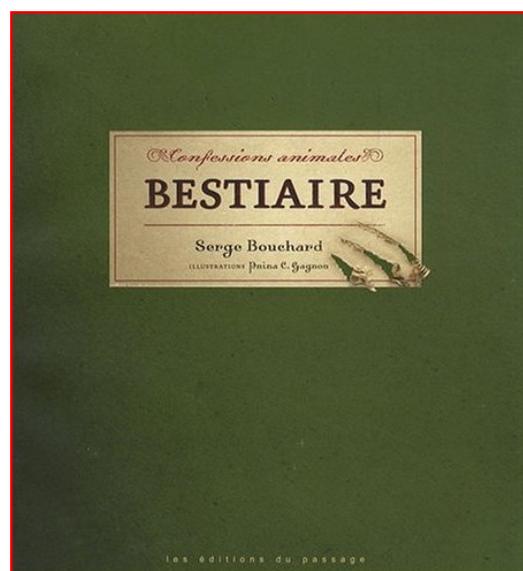
NOAM CHOMSKY – Les États manqués – Essai – 355 pages – Édition Fayard.

L'auteur est né en 1928 – donc il y a 82 ans. Cet Américain a toujours été très critique envers son pays, qui se croit au-dessus des lois et qui ne respecte qu'un seul principe: les intérêts américains ... ce qu'on peut traduire par : « les intérêts financiers et économiques, » du complexe militaro-industriel à travers le monde. Chomsky nous explique par le détail toutes les malversations de son pays depuis la Seconde Guerre mondiale et propose simplement que le gouvernement des États-Unis se comporte comme un pays démocratique (ce qu'il n'est vraiment pas...!)

Pas facile à lire, mais facile à comprendre.

SERGE BOUCHARD – Bestiaire 1 et 2 - Confessions animales – Édition du passage.

Un bestiaire est un recueil de textes en vers ou en prose poétique sur les animaux. Ou encore œuvres d'art présentant un ensemble, une série d'animaux. (Le Robert 2005). Quels beaux recueils... quels beaux dessins. Nature, nostalgie, poésie, humour, on retrouve tout cela et même plus dans ces deux bestiaires. Si j'avais deux livres à conserver absolument dans ma bibliothèque, ce seraient ceux-là! Et je les ai reçus en cadeau...! On y retrouve même un CD qui reprend les grandes lignes du texte, avec musique d'atmosphère.





Par Jean Jibouleau

Je suis frustré
en tant que



Je n'ai pas l'habitude d'utiliser l'espace qui m'est alloué pour exprimer mes frustrations personnelles. Mais là vraiment, C'EST LE « BOUTTE DU BOUTTE »!

Laissez-moi vous raconter.

J'étais paresseusement étendu sur mon fauteuil préféré et j'admirais l'élégance de la nouvelle télé HD que nous nous sommes procurée récemment. Soudain, mon attention fut attirée vers une partie de l'écran. **IL Y MANQUE UN PIXEL????** En effet, dans le coin inférieur droit le troisième pixel de la seconde rangée du bas ne s'allume jamais. Je change de canal, de mode d'affichage, mais rien n'y fait. Il demeure désespérément noir ? J'en parle à mon associée dans la vie quotidienne.

LUI : Chérie, as-tu remarqué qu'il nous manque un pixel ?

ELLE : Mais mon chou, en fait, il nous en manque cinq. Regarde dans le coin gauche en haut et près du centre. Je te l'ai dit la semaine passée, mais tu ne m'écoutes jamais. Il faudrait que tu trouves une solution.

J'ai tout de suite réalisé que mon agenda des prochains jours serait entièrement chamboulé. Adieu mon voyage de pêche. Tant pis, je me reprendrai.

Sans hésiter je me rends chez le vendeur qui m'explique que la pollution et certaines perturbations solaires ont un effet sur la distribution du courant électrique et que n'importe quoi. Et je suis sorti du magasin avant qu'il n'ait terminé sa phrase.

Une recherche rapide sur le web m'a permis de découvrir le pot aux roses. Certains « hackers » s'amuse sur le web à envoyer toutes sortes de signaux. Si vous utilisez le même fournisseur pour l'accès internet et la télé numérique, sachez que vous êtes grandement exposés. La télé numérique et l'internet utilisent alors le même fil d'entrée. La plupart des signaux internet n'ont aucun effet sur la télé HD. Mais pour que nos téléviseurs décodent les signaux numériques, ils utilisent des microprocesseurs du même genre que nos ordinateurs. Entre deux images, le processeur du téléviseur attend de recevoir des signaux « numériques ». Et puisqu'internet transmet des signaux « numériques », ces petits futés ont trouvé moyen d'envoyer un signal qui produit une haute tension sur un pixel, au hasard sur votre précieux écran HD. Lorsqu'un pixel subit cette surtension trop souvent, il s'éteint. **ET C'EST IRRÉPARABLE.** Sérieux problème. En effet, impossible d'installer un pare-feu ou un antivirus sur un téléviseur.

Par Jean Jibouleau (suite et fin)



Ce forum de discussion m'a aussi appris que le seul moyen de se prévenir de ce genre de problème c'est d'installer un **filtre réjecteur de bande**, aussi appelé « filtre *trappe* », qui stoppe tous les signaux internet destinés au téléviseur sans dégrader les signaux vidéos. Ce genre de filtre est couramment utilisé dans les équipements médicaux sensibles aux interférences. C'est très simple à installer. Il n'y a qu'à débrancher le câble, visser le filtre et rebrancher le câble.

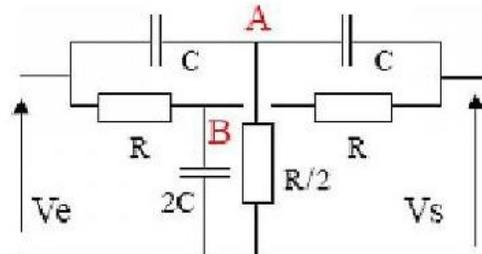


Schéma de principe d'un « filtre trappe »

Une compagnie taïwanaise est spécialisée dans la production en série de ce genre de filtres. Chacun des filtres se vend 50\$ (US). Une demande de financement a été déposée à l'AREQ en Beauce-Etchemins pour l'achat de quelques lots de ces filtres. Un achat regroupé de 100 filtres nous permet de les avoir à 35\$(US) chacun. L'AREQ a accepté lors de la rencontre spéciale du conseil d'administration du 2010-04-01 de rembourser 10\$ sur chaque achat. Ce filtre vous revient donc à 25\$ et votre association se charge des frais liés au transport, au taux de change et à l'expédition. Il va sans dire que cet achat est strictement réservé aux membres de l'AREQ Beauce-Etchemins.

Les 100 premières commandes feront partie du premier envoi. La 101^e personne devra attendre la prochaine commande. N'envoyez pas d'argent, mais faites-moi rapidement parvenir vos coordonnées à jean_jibouleau@yahoo.ca afin de faire partie de la première commande. Bon, ça m'a fait du bien de me vider le cœur. Je dois maintenant terminer la préparation de mon voyage de pêche.

Et n'oubliez pas: Utilisez l'internet avec beaucoup de curiosité et...

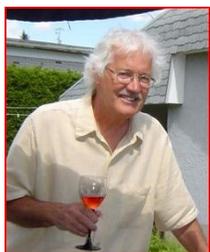
La danse des assemblées générales

3 juin : Celle de notre secteur au Georgesville cf. page 3-4

19 mai : Celle des membres de la Région 03 au Montmartre canadien (1679, chemin Saint-Louis). Début à 9 h par l'accueil, etc.

19 mai : Celle de la FLG en même temps que celle de la Région 03 au même endroit. Début à 14 h

Si vous désirez participer, renseignez-vous auprès de Claire-Estelle (418 594-6992)



Haïti, la perle dévastée

Par Jacques Rancourt

Devant un tel assaut funeste
Devant tant de souffrances
Devant l'agonie d'un pays
Que peut écrire le poète

Peut-on poétiser la souffrance humaine
Peut-on dramatiser encore davantage
Peut-on sortir des mots de circonstance
Quand ce poète vit dans son repère tranquille

Oser écrire quand on se meurt
Oser poétiser quand on a faim
Oser pérorer quand on cherche
Que ce poète se taise et se calme

Cette lueur d'espoir est dans la générosité
Ce bout du tunnel est dans la convergence
Ce peuple qui a trop souffert mérite mieux
Que la sympathie, la dramatisation, l'exposition
Il mérite enfin d'être secondé pour créer
Un espace où il pourra exprimer sa dignité



Le séisme en Haïti ébranle l'AREQ en Beauce-Etchemins



Le 12 janvier dernier, la terre a tremblé en Haïti. Il faudra certainement plusieurs années avant d'effacer les traces de ce terrible séisme. C'est tout le pays qui est à reconstruire. Plusieurs d'entre nous ont répondu positivement aux multiples demandes présentées par les médias.

Notre association a choisi d'envoyer un montant de 250 \$ à soeur Yvonne, des soeurs de la Charité de St-Louis. La communauté gère un orphelinat à Port-au-Prince qui a bien besoin d'un coup de pouce. Le 31 mars dernier, Mme Claire-Estelle Gilbert, trésorière de l'AREQ a présenté le chèque à la soeur économe de la communauté.

Nous avons obtenu l'assurance que l'argent serait utilisé pour les besoins immédiats des enfants. Soeur Yvonne nous tiendra au courant de l'évolution de son oeuvre.

Envolée vers le Paraguay...

Par Suzanne Poulin et Paul-Émile Poirier

À la mi-janvier, à la demande du Père Roger Fortin, nous partons un groupe de dix-huit personnes pour quatre semaines, afin de réaliser des projets quelque part en Amérique du Sud. Nous nous installons à Itacurubi de la Cordillera (Paraguay) ville de 10 744 habitants à deux heures de Asunción la capitale.

Un autre couple se joint à nous au bout de 15 jours afin d'y réparer des ordinateurs donnés par des Québécois.

Nous logeons dans un ancien presbytère rénové et quelques-uns dans des familles.

La nourriture est excellente; une combinaison de mets typiques du pays tels les empanadas, chipas, sopa, manioc, etc., et de plats québécois .



Pourquoi venir au Paraguay retrouver des gens qu'on a connus il y a deux ans? Des gens peu fortunés, mais chaleureux, sympathiques et qui s'entraident beaucoup. Ils nous ouvrent leur cœur, leur porte, leur espace. Ils sont reconnaissants de notre aide et nous savons qu'ils pourront continuer sans nous.

Nous commençons avec deux chantiers sélectionnés par un comité de résidents du pays. D'abord, dans une école de rang de 150 élèves de la maternelle à la 10^e année. (après c'est l'université). Les jeunes y viennent le matin et les plus grands en après-midi. Ils sont en vacances d'été et reprendront fin février pour neuf mois.

Derrière cette école, il y a un bâtiment avec des toilettes « à la Turque ». On creuse un canal pour y amener l'eau et des canaux dans les murs de ciment et le plancher afin d'y passer les tuyaux pour l'eau et l'électricité. Un travail de moine avec peu d'outils, mais dans la bonne humeur malgré la chaleur accablante. On y installe six toilettes, deux urinoirs et deux lavabos. Il faut aussi gratter les murs de ciment pour enlever la peinture et la chaux avant de remettre de la chaux et de la belle céramique sur les murs et le plancher ainsi que de la peinture sur les portes.

Un jovial plombier paraguayen dirige les travaux. Nous respectons leurs façons de faire même si elles diffèrent beaucoup des nôtres. Le directeur d'école et quelques enseignants nous aident à nettoyer, désherber et embellir le terrain de l'école.



Envolée vers le Paraguay... (suite)

Par Suzanne Poulin et Paul-Émile Poirier

Comme il fait très chaud, de 38 à 45 degrés avec un taux d'humidité très élevé, nous ne travaillons que l'avant-midi. En après-midi, soins personnels, lecture, sieste, échange avec les gens, Internet, etc.

Nous sommes un beau groupe qui travaille bien et s'amuse aussi. L'harmonie, la complicité et l'humour sont omniprésents.

Pendant qu'un groupe travaille à l'école, deux personnes sont à la cuisine avec une cuisinière paraguayenne et les autres au chantier du presbytère. On y construit un dépôt, rénove et peinture 60 chaises pour la communauté.



En surcroît à nos travaux, il y a construction et aménagement complet d'une salle de bain dans une résidence privée. Cette famille très défavorisée a 6 enfants et une personne handicapée physiquement.

Pour couronner le tout, nous avons droit à une chaleureuse fête-reconnaissance où « bouffe », spectacle de danse, concert et musique entraînant à laquelle Paraguayens et Québécois s'adonnent à cœur joie.

J'ai mentionné plus haut que notre groupe savait s'amuser et appréciait aussi les visites culturelles. Entre autres, missions Jésuites des Guaranís datant du XVII s. – XVIII s. et bien sûr, les concerts de harpe. Le Paraguay est surnommé le pays de la harpe. Les enfants y sont initiés très tôt.

Quelques jours de visites en Argentine complètent notre séjour latino. Nous revenons satisfaits de nos réalisations, enrichis de toutes ces rencontres et contents de revoir tous les nôtres qui sont toujours les plus précieux pour nous.



De passage dans nos vies



29 décembre 2009
JEAN-PIERRE MAHEUX
Membre



10 janvier 2010
MONIQUE GRONDIN
Membre



11 janvier 2010
JEANNETTE RODRIGUE
Membre



16 janvier 2010
IRÈNE JOLICOEUR
Membre



17 janvier 2010
DENIS BÉGIN
Membre



11 février 2010
EDITH VOYER
Mère de Marie Thibodeau
Belle-mère de Paul-Émile Gosselin



20 février 2010
GÉRARD LEMIEUX
Frère de Luc et Oneil Lemieux
Beau-frère de Francine Roy
Beau-frère de Pierrette Chabot
Beau-frère de Lorraine Mercier



23 février 2010
GILBERTE CARTER
Mère de Gérald Brochu



28 février 2010
JEAN-GUY LESSARD
Beau-frère de Candide Gagné



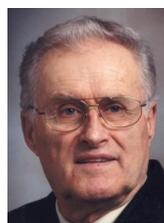
10 mars 2010
LAURENT LECLERC
Frère de Lucette et Ghislaine Leclerc



14 mars 2010
MARIE-THÉRÈSE VEILLEUX
Soeur de Rachèle Veilleux



16 mars 2010
DIANA PÉPIN
Mère de Solange Gonthier



25 mars 2010
ROGER CHAMPAGNE
Conjoint de Rosalie Bernard



25 mars 2010
ALFREDA BISSON
Mère de Lucille Carbonneau

Le proverbe



I	E	D	E	O	E	E	I	N	A	A	S	P	E	T	H	A	N	E	A	R	O	A	E	E	E	N	E	I	G
D	L		N		I	R	T	S	P	E	S		D		R	E	V	P	R	S	S	A	G	I	L		E	T	
E			J		P	S			T	N	M		S		S	I		S			T	L	N	S					

La mini-grille

- A. Barbichette
- B. Effleure
- C. Détériorer
- D. Relation
- E. Crochet

- 1. Flambe
- 2. Refuge
- 3. Épuisées
- 4. Auréole

	1	2	3	4
A				
B				
C				
D				
E				

004

SUDOKU

						7	1	3
		1	9				4	
6			7	5				
	5				6		7	
9		8				1		2
	4		8				3	
				1	3			4
	6				2	3		
3	1	2						

EXCURSION À L'ÎLE VERTE.

Le comité régional en environnement vous offre une excursion à l'Île Verte. On nous propose la journée du 16 juin (mercredi) pour cette excursion.

L'Île Verte se situe à 236 km de Québec, dépassé Rivière-du-Loup. On laisse la voiture sur le quai de L'Isle-Verte. Les heures de traversée sont : 6 h 30 – 7 h 15 – 7 h 45, car il faut tenir compte des marées. Le retour se fait entre 16 h 30 et 19 h 30.

Le circuit touristique inclut la visite de trois endroits différents : le Phare, l'école Michaud et le Musée du Squelette.

Les coûts : traversée : 11 \$ et les 3 visites : 10 \$

Le secteur Beauce-Etchemins va défrayer les déplacements pour deux véhicules.

POUR TOUTE INFORMATION ET INSCRIPTION, CONTACTER JEAN-GUY BRETON (397-4760) AVANT LE 15 MAI. J'AI BESOIN DE CONNAÎTRE LE NOMBRE DE PARTICIPANTS.

TOURNOI DE GOLF pour la Fondation Laure-Gaudreault 15^e édition

Le mercredi 8 septembre 2010



MONT TOURBILLON

Formule : Mulligan à quatre joueurs
Vous pouvez former votre équipe, sinon le comité vous trouvera des partenaires.
Maximum 152 golfeurs.

Coûts :

Golf, voiturette électrique, souper et une consommation	110 \$
Souper et une consommation	40 \$
Paragolf	30 \$

Horaires de la journée

Accueil et inscription	10 h 00
Départ des golfeurs en shot gun	12 h 30
Départ de l'activité paragolf	12 h 45
Souper et remise de prix	18 h 30
Fin des activités	20 h 30

Déjeuner au Mont Tourbillon

Le matin, il y a possibilité d'avoir un brunch au coût approximatif de 10,95 \$ + taxes et service si au moins 50 personnes s'y inscrivent. Paiement sur place. Sinon, service à la carte.

BONNE JOURNÉE



ACTIVITÉ PARAGOLF

CAP SUR L'HISTOIRE DES PLAINES D'ABRAHAM

Paulette vous invite à la suivre dans une visite guidée du Parc des Champs-de-bataille. C'est à la fois un lieu d'histoire, de culture et de nature.

12 h 45	Départ du Mont Tourbillon
13 h 30	Visite guidée des Plainnes Visite guidée des tours Martello
15 h	Pause : on nous servira un petit thé
15 h 30	Exposition Odyssée
16 h 30	Retour vers le Mont Tourbillon

Coût activité et souper 70 \$

Plainnes : en compagnie du général Wolfe ou du général Montcalm, découvrez les multiples richesses de l'un des plus beaux parcs urbains au monde. Revivez avec votre guide les grandes batailles, les manifestations populaires, la victoire des Bulldogs de Québec et bien d'autres aventures et curiosités historiques. Appréciez aussi toutes les splendeurs d'un panorama unique, les couleurs du jardin Jeanne-d'Arc, les platebandes florales et beaucoup plus encore.

Tours Martello : à l'origine, les tours étaient des petites forteresses construites par l'Empire britannique. Elles pouvaient abriter un officier et 25 hommes. Dans la tour Martello 1, une exposition nous livre ses secrets sur le génie militaire et sur la vie des soldats. Découvrez l'histoire complète des tours, leur fonction, leur architecture et leur ingéniosité stratégique.

Odyssée : exposition multimédia dans laquelle vous revivrez le passé riche et coloré des Plainnes d'Abraham, berceau de l'histoire du Canada. Faites un voyage virtuel de 400 ans, de la naissance de la Nouvelle-France à la création du Parc, en passant par l'illustre bataille des Plainnes d'Abraham. Plus de 20 tenues régimentaires complètent l'exposition.

BONNE VISITE

INSCRIPTION

Complétez le coupon d'inscription au verso. Date limite : le vendredi 31 juillet 2010.

N'oubliez pas d'indiquer votre intérêt pour le déjeuner-brunch.

Faites un chèque à l'ordre de AREQ Cap-Diamant Golf.

Faites parvenir votre chèque et le coupon d'inscription à :

Roger Desjardins
6795, 9^e Avenue Est
Québec (Québec)
G1H 6M6

Vous pouvez toujours communiquer avec le Secteur
au 418 627-6509 ou areq3a@sympatico.ca
Feuille disponible sur le site <http://capdiamant.areq.ca>

Nous pourrions nous regrouper pour le transport au Club de Golf Mont-Tourbillon
55, montée du Golf, Lac-Beauport

Donnez vos noms à Gilles Poulin.
(418) 228-1427
gilles.p@globetrotter.net

TARTE IMPOSSIBLE

Par Suzanne Poulin-Poirier

1/2 tasse de beurre ou margarine
 4 oeufs
 1/2 tasse de farine blanche tout usage
 2 tasses de lait ou 1 tasse de lait
 1 tasse de crème 15%
 1/2 tasse de sucre blanc
 1 tasse de noix de coco râpée
 2 cuil. à thé de vanille

Mettre tous les ingrédients dans un mélangeur et agiter quelques secondes. Verser cette préparation dans une assiette à tarte en pyrex bien graissée. (sans fond de pâte). Cuire 25 minutes à 350 degrés. Relever la température à 375 degrés pour 25 autres minutes. Servir avec crème glacée ou fouettée.

Justification du titre

En cuisant, la farine descend dans le fond, la noix de coco monte à la surface et les oeufs forment une costade.

Bonne dégustation!



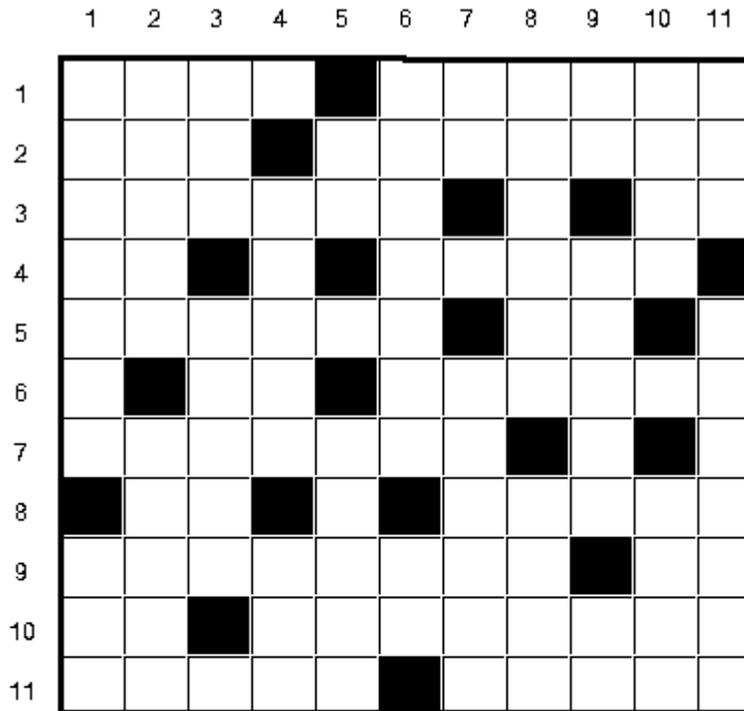
Une expérience humanitaire significative au Guatemala en 2010-2011

Bien que la liste des coopérants pour les projets humanitaires au Guatemala pour l'année 2010-2011 soit déjà complète, il nous reste quelques places particulières pour ceux et celles qui veulent venir travailler quelques semaines en appui à des enseignants en enseignement de l'anglais langue seconde, de l'informatique, d'arts ménagers, et des arts industriels (habiletés manuelles). Nous pouvons aussi recevoir d'autres propositions d'activités reliées à l'éducation. Nous offrons à une dizaine de Québécois de venir vivre en immersion espagnole dans un petit collège de niveau primaire à 3^e secondaire. Le milieu offre un accueil sympathique des sœurs franciscaines sans gestion disciplinaire de classe, permettant de vivre une expérience significative en espagnol.

La meilleure forme de lutte à la pauvreté des pays en développement est l'éducation des enfants. Ces derniers ne demandent qu'à rencontrer un enseignant qui veut bien leur apprendre.

Pour plus d'information, communiquez avec moi, Pierre Paré, par courriel parpierre@gmail.com

Par Jean Jibouleau



Horizontalement

- 1 - salulaire. étoffes.
- 2 - poil. ravage.
- 3 - émulation. électricité.
- 4 - article. fenêtre.
- 5 - escalier. identiques.
- 6 - possède. minuscules.
- 7 - donner.
- 8 - dessin. matelas.
- 9 - culbuter. phénix.
- 10 - astate. obsède.
- 11 - monts. connexes.

Verticalement

- 1 - couteau. coche.
- 2 - familière. sidéré.
- 3 - on. attaques.
- 4 - cachettes. dégage.
- 5 - cuivre. mûrs.
- 6 - tergiverse. identiques.
- 7 - fortune. gabarit.
- 8 - continu. cordage.
- 9 - note. pépin. lithium.
- 10 - même. meurtris.
- 11 - bourru. mortifications.

Voyage de ressourcement au Pérou avec Julia Rodrigue

Prochain départ: 12 juillet au 5 août 2010

Inscription au plus tard le 10 mai

Pour informations, visiter www.sarajulia.ca

Téléphone 418-774-6879 ou info@sarajulia.ca

« Je vous convie à un grandiose périple de 25 jours dans ces fabuleuses terres andines. 25 jours afin de prendre vraiment le temps de vivre un voyage intérieur qui sera probablement un point majeur de votre vie, qui vous apportera des prises de conscience, des guérisons émotionnelles et énergétiques, et ouvrira assurément des portes sur des potentialités insoupçonnées. » **Julia Rodrigue**



Julia Rodrigue au Machu Picchu