

LE REFLET

VERSION IMPRIMÉE



AREQ
CSQ

Volume 17, Numéro 2

Novembre 2009

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur J de l'AREQ (CSQ)- Beauce-Etchemins

DANS CE NUMÉRO :

<u>Comités de l'AREQ</u>	2
<u>Le Party de Noël</u>	3
<u>Moyens d'action</u>	4
<u>Recette</u>	5
<u>Décès</u>	6
<u>Conférence</u>	7
<u>Laure-Gaudreault</u>	8
<u>Nouveaux retraités</u>	9
<u>Jeux</u>	10
<u>Internet</u>	11
<u>Internet</u>	12
<u>Compatibilités</u>	13
<u>Céline</u>	14
<u>Randonnée</u>	15
<u>Mots croisés</u>	16
<u>Poème</u>	17
<u>Littérature</u>	18
<u>Littérature</u>	19
<u>SEC</u>	20
<u>Environnement</u>	21
<u>Coupons</u>	22
<u>Risque à calculer</u>	23
<u>Cyberprofesseur</u>	24



Le Reflet paraît
quatre fois par
année : août -
novembre - janvier -
avril.
Bonne lecture!

Et tombent les fruits...

MOT DU PRÉSIDENT GILLES POULIN



La retraite est un temps de repos bien mérité que l'on occupe selon ses goûts et ses aspirations. C'est aussi un gain riche des efforts constants fournis dans un labeur quotidien. Bien préparée, la retraite est un merveilleux cadeau que l'on se fait à soi-même.

Mais pourquoi certaines personnes sentent-elles le besoin de se donner aux autres dans cette nouvelle étape de leur vie?

Quelle est la source de ce don?

Le rêve ou la réalité ?

Tel est le choix qui fait la différence pour qu'un bénéfice soit engendré et que soit facilitée la vie d'un groupe en particulier et par le fait même, la société. Dès lors, l'engagement de grande portée et l'implication personnelle, en premier dans son milieu, sont indispensables.

Le monde de l'éducation est le véhicule par excellence pour apporter la semence productrice d'une plénitude de valeurs. Ces dernières contribuent à la formation d'un terreau qui enrichit l'âme et le cœur, non seulement des donneurs, mais plus encore ceux des adultes en devenir.

Il est rassurant que l'armée souterraine du crépuscule soit promesse à l'émergence d'une aube désireuse de faire sa part pour le bien collectif. Les gens de l'autre versant de la montagne, riches de leurs expériences, veulent donner encore plus de sens à leur vie. Leur apport gratuit et salubre à une société souvent angoissée est une satisfaction énergisante et enrichissante d'où coule un filet de réel bonheur qui se bonifie sans cesse au gré de chaque personne qui l'accueille.

Redonner à ses semblables ce qui a d'abord été semé au profond de l'être et fortifié par soi-même tout au long de sa vie de travail, est une gratification que les retraités (es) peuvent recevoir avec humilité, sans minimiser la générosité de toutes leurs actions. Le bénévolat apporte des éléments qui aident à garder la santé et un bon moral.

Chers amis membres de l'AREQ, permettez-moi de vous inviter à participer aux activités de votre association, à nous faire part de vos commentaires et bien sûr, à collaborer par le partage de votre expérience qui pourrait sûrement aider dans différents dossiers.

Convention de la Poste-Publication
No: 40040492
Retourner toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :
1115, 133e Rue
Saint-Georges (Québec) G5Y 2R9

COMITÉ DIRECTEUR SECTORIEL DE L'AREQ 2009-2010

PRÉSIDENCE
GILLES POULIN
Délégué au Conseil régional
Délégué au Conseil provincial

(418) 228-1427
gilles.p@globetrotter.net

1^{re} VICE-PRESIDENCE
Jean-Guy Breton
Environnement
Sociopolitique

(418) 397-4760
jg.breton@globetrotter.net

2^e VICE-PRESIDENCE

Table des aînés
Condition masculine

Poste vacant

SECRÉTAIRE
MARTINE MORIN

(418) 228-7836
morinmartine@cgocable.ca

TRÉSORIÈRE
CLAIRE-ESTELLE GILBERT

(418) 594-6992
clesgi@sogetel.net

CONSEILLÈRE (1)
MONIQUE BIZIER
Assurances

(418) 383-5171
monbiz@sogetel.net

CONSEILLÈRE (2)
LIANE LOIGNON
Presse et Laure-Gaudreault
Condition féminine →

(418) 228-0358
linon@cgocable.ca

Par intérim

Fil d'Ariane
RICHARD MERCIER

(418) 625-3365
rmercier@sogetel.net

Collaboration
GHISLAIN MORIN

(418) 382-5105
morinpoulin@globetrotter.net

SITE WEB
JEAN JIBOULEAU

(418) 228-3546
jean_jibouleau@yahoo.ca
areqbe@hotmail.com

JOURNAL LE REFLET
JACQUES RANCOURT

(418) 228-8525
logidlp@globetrotter.net

Communiquez à Gilles Poulin votre désir de participer à l'un ou l'autre des postes vacants.



18 novembre : Mourir avec dignité

10 décembre : Party de Noël 2009

18 janvier 2010 : Randonnée à Saint-Joseph

8 septembre 2010 : Golf au Lac-Beauport



Un sincère merci à celles qui gèrent le publipostage du journal ! Ci-dessous, la correctrice du Reflet et le photographe lors de plusieurs de nos activités.

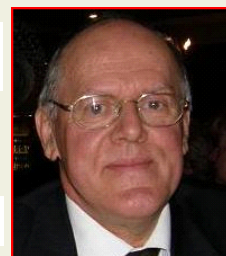


Geneviève Roy

MERCI !

Photographe

Correctrice



Guy Roy



PARTY DE NOËL JEUDI 10 DÉCEMBRE 2009



LE GEORGESVILLE

Accueil et apéro : 17 h

Souper : 18 h

Disco Pulsion : 20 h

Menu : Buffet de Noël

Ce que cela coûte réellement :

40,00 \$ (buffet) + 6,50 \$ (apéro) = 46,50 \$ par personne
(service, taxes, frais de gestion inclus)

Ce qui vous est demandé :

Membres et amis : 25 \$ Non-membres : 35 \$

Votre association va payer la différence.

Envoyez votre coupon avant le 1 décembre

Prix de présence
Chants de Noël
Disco + danse

Une version Internet de ce journal sur notre site :

<http://areqbe.qc.ca/>

Visitez et participez à notre blogue Voyages :

<http://areqbe.blogspot.com/>





NOS MOYENS D'ACTION

par les comités du secteur



Lors de son congrès annuel tenu à Laval, l'AREQ a déterminé ses orientations pour 2009-2011. Par la suite, chaque secteur devait préciser les moyens qu'il compte prendre pour concrétiser ces orientations. Voici, à titre d'information, les moyens que notre secteur a retenu en lien avec chacune des orientations.

Protection du pouvoir d'achat

- Participation à certains comités et intervention pour faire avancer les dossiers;
- Présence accrue aux différentes activités de mobilisation et de revendication.

Santé et bien-être des personnes âgées

- Publication de témoignages ou de chroniques sur les saines habitudes de vie;
- Valorisation de l'activité physique sous toutes ses formes;
- Organisation d'une session RCR.

Conditions des femmes et des hommes

- Organisation d'une conférence ou d'un forum sur les préoccupations des femmes et des hommes retraités;
- Collaboration avec différents organismes préoccupés par le sujet; par exemple, *Partage au masculin*, *Opération Tendre la main*, etc.
- Poursuite de la réflexion en vue d'améliorer la condition des femmes et des hommes.

Vie associative

- Organisation de différentes activités à caractère festif dans le but d'entretenir des liens entre les membres; par exemple, non rentrée, accueil des nouveaux retraités, épiluchette de blé d'Inde, *party* de Noël, etc.

Communication

- Quatre publications du journal *Le Reflet*;
- Site web;
- Chaînes téléphoniques et électroniques;
- Information sur différents sujets susceptibles d'intéresser les aînés; par exemple, les assurances, etc.

Environnement et développement durable

- Aménagement d'espaces fleuris pour améliorer l'environnement des personnes âgées;
- Marches adaptées permettant la découverte de sites intéressants de notre milieu;
- Chroniques dans le journal *Le Reflet*;
- Mise sur pied de conférences, par exemple celle de André Bélisle de l'AQLPA.

Action sociopolitique

- Établissement d'un budget pour venir en aide aux organismes de solidarité;
- Diffusion de l'I
- Diffusion de l'implication de certains membres de l'AREQBE dans leur milieu ou à l'extérieur.

Place des aînés dans la société

- Valorisation de l'apport des aînés à la vie communautaire; par exemple, CPAS, impôt bénévole, etc.



SALADE DE BROCOLI ET CHOU-FLEUR

Par Francine Roy



1 chou-fleur moyen, coupé en bouquets et blanchi

N. B. (blanc, orange...)

1 botte de brocoli moyen, coupé en bouquets et blanchi

1 oignon moyen haché fin

1 tasse de fromage cheddar fort jaune ou P'tit Québec, mozza Saputo..... Râpé

½ tasse de miettes de bacon (ex. Oscar Mayer...)

1 tasse de sauce à salade légère (ou mayonnaise)

1 c. à thé de moutarde préparée

Remuer ensemble chou-fleur, brocoli, oignon, fromage et miettes de bacon dans un grand bol à salade.

Mélanger la sauce à salade et la moutarde.

Verser sur la salade, remuer pour enrober.

Réfrigérer jusqu'au moment de servir.

Donne 16 portions de ½ tasse.

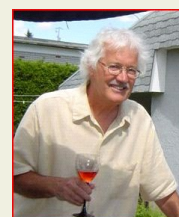
N. B. Pour blanchir les légumes, plongez-les dans l'eau bouillante (2 min.) puis dans l'eau froide pour arrêter la cuisson.

Ainsi, ils conserveront leur couleur et leur saveur.

Bon appétit,

Francine

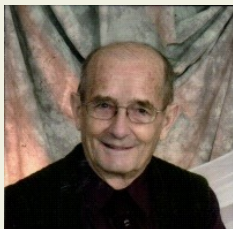
Envoyez-moi votre recette préférée. Je me me ferai un plaisir de la partager dans Le Reflet. Un simple courriel à mon adresse logidlp@globetrotter.net et le tour est joué. Jacques Rancourt



De passage dans nos vies



6 juillet 2009
FRANÇOISE VACHON
Membre



2 août 2009
LÉO VEILLEUX
Époux de Raymonde Gilbert
Frère de Lorraine Veilleux



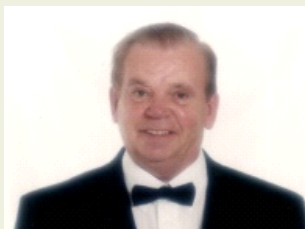
7 août 2009
GUY-CLAUDE MORIN
Frère de Wallace Morin



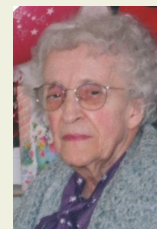
17 août 2009
JULES-RENÉ BUTEAU
Époux de Réjeanne Maheux



3 septembre 2009
JEAN-LUC VERREAULT
Époux de Micheline Boulé



20 septembre 2009
ANTONIO VACHON
Frère de Yves Vachon



9 octobre 2009
JEANNE LAVERDIÈRE
Mère de Ghislaine Turcotte



L'école Aquarelle de Saint-Georges a souligné son **55^e anniversaire** le 13 septembre dernier. L'événement a été l'occasion de réunir de nombreuses personnes qui ont travaillé dans ses murs. Il a également été l'occasion de se rappeler celles qui sont parties. Des photos de l'école et de son personnel prises à différentes époques et des objets du quotidien des classes du primaire – uniformes, manuels, cahiers d'écoliers, images pieuses – ont fait remonter quantité de souvenirs, non sans un brin de nostalgie parfois.

Félicitations et remerciements aux membres du comité organisateur, mesdames Lise Morin, Francyne Poulin, Gemma Bédard, Christine Caron, et monsieur Robert Bolduc qui ont pris l'initiative d'un tel événement. Grâce à ces personnes, madame Aquarelle s'est souvenue et madame Aquarelle nous a permis de nous souvenir...

Invitation à une conférence de l'AREQ en action

Mercredi, le 18 novembre 2009 à 10 h

Au Resto-Pub Le Journal
à Saint-Joseph

Conférencier : Yvon Bureau

Sujet traité : **Mourir dignement**

Coupon de la page 22 à envoyer avant le 13 novembre



Yvon Bureau est né à St-Georges de Beauce, en 1945. Il est marié et père de deux enfants.

De 1974 à 2004, il oeuvre comme travailleur social à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (ex-Centre François-Charon), un milieu de réadaptation pour les personnes adultes handicapées physiquement. Il y supervise plus de 50 stagiaires tant au niveau maîtrise que celui du bac. Il aide grandement à la mise sur pied des comités sur la bioéthique et sur les approches alternatives. En 1994, il crée l'Association québécoise des intervenants auprès des personnes amputées. En 1993, l'Association canadienne des travailleurs sociaux le désigne Travailleur social de l'année/ Province Québec. De 1980 à 1985, il préside le comité régional 03 de la Corporation professionnelle des travailleurs sociaux du Québec et va au Bureau de direction de 1986 à 1990.

En plus de sa maîtrise en service social, l'auteur détient une licence en théologie, un certificat en journalisme, une formation en approches alternatives et en thérapie d'impact.

En 1984, dans les hôpitaux, l'auteur accompagne son père à la fin de sa vie. Cette expérience pénible le marque et l'engage pour un mourir plus digne et plus responsable au Québec.

Il participe en 1986 à la création de la *Fondation Responsable jusqu'à la fin*. Cet organisme fait la promotion de l'expression et du respect des volontés de fin de vie.

Lire la suite à l'adresse suivante :

<http://pages.videotron.com/yvbureau/apropos.html>

Voici un texte présenté dans la page d'accueil du site Web de Yvon Bureau

www.yvonbureau.com

Il y a près de vingt-cinq années, quelques jours avant la mort de mon père J-Ernest, je lui ai promis que, au Québec, le mourir allait changer. Je tiens toujours cette promesse. J'œuvre depuis, avec humilité, confiance et ténacité, pour que la personne en fin de vie soit au centre, soit au cœur des informations et des décisions qui la concernent au premier plan.

Tout ce processus de création pour un tel changement sociétal s'est fait énormément par les médias. Que de lettres ouvertes, que de conférences, que d'écrits et de dits, que de congrès en ce pays et à l'étranger, que d'apparitions à la télévision et à la radio, que de discussions, que de solidarités, que de confidences touchantes pleines d'humanité, de compassion et de solidarité humaine !

C'est avec cette expérience de promotion des droits, des responsabilités et des libertés de la personne en fin de vie, c'est aussi avec cette expertise acquise que j'ouvre ce site. Au fait, c'est de cette expérience et de cette expertise que naît ce site. Humblement, solidement, ouvertement, audacieusement et solidairement.

Tournoi de golf de la Fondation Laure-Gaudreault

Par Liane Loignon

Le 9 septembre dernier, s'est tenu au Club de golf de Lac-Etchemin, le quatorzième tournoi de golf de la Fondation Laure-Gaudreault. L'événement a connu un véritable succès. En effet, 188 golfeuses et golfeurs ont pu s'adonner à leur sport préféré par une magnifique journée d'été pendant que les 56 personnes inscrites au paragolf visitaient Le Moulin La Lorraine et le Village des Défricheurs. L'*après-golf* et le souper ont réuni tous les participants dans une atmosphère des plus conviviales à la fin de la journée. Il n'y avait qu'à voir les visages et à entendre les éclats de rire pour constater que la journée avait été un succès. À titre de responsable de la Fondation Laure-Gaudreault pour le secteur Beauce-Etchemins, je tiens à féliciter et à remercier les membres du comité organisateur pour leur excellent travail. Ce comité était formé de Jules Caron, Jean-Guy Breton, Jean Jibouleau, Borromée Bourque, Céline Chabot-Mercier, Martine Morin, Romuald Côté, Yval Daigle, Guy Rancourt, Léo Lacroix et Rosaire Jr Roy. Tous ont accepté avec enthousiasme le défi d'organiser un tel événement et ils l'ont relevé de main de maître. Leurs efforts ont permis d'amasser une somme de 14 500\$ qui a été remise à la Fondation.

À chacun des membres du comité organisateur et à toutes les personnes qui, par leur participation, ont fait un succès de ce tournoi, un grand merci.





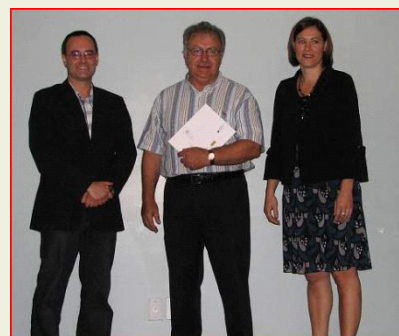
Accueil des nouveaux retraités

Par Liane Loignon

Le 23 septembre dernier, l'AREQ Beauce-Etchemins accueillait les nouvelles et les nouveaux retraités. La rencontre, qui s'est déroulée au Journal, a permis à ces personnes de faire connaissance avec le comité directeur sectoriel de l'AREQ et les responsables des différents dossiers. Elle leur a également permis d'entrevoir les services que leur association pouvait leur rendre. Des représentants des syndicats étaient également présents.

L'adhésion du millièmème membre en la personne de monsieur Benoît Couture a été soulignée. L'AREQ Beauce-Etchemins compte donc au-delà de mille membres, mille personnes d'expérience qui ont encore beaucoup à apporter à la communauté dans laquelle elles vivent.

La demi-journée s'est terminée par un délicieux dîner partagé dans la bonne humeur. C'est un au revoir!



Les charades

RÉCIPIENT POISSON

VÉHICULE

006

LUTH NEZ

FANFARON

ARBUSTE INALTÉRÉE

DENTELLE

CONIFÈRE CÉRÉALE

PASSEREAU

PROFESSIONNEL JEUNE NOBLE

DIFFUSE

Le proverbe

R	E	V	D	A	N	A	N	Q	Q	A	E	B	E	C	A	A	Y	E	A	D	I	F	F	E
R	E	N	R	E		S	U		P	A	T	R	E	P	P	C		S	S	I	S	O	I	V
V	I		T	S		U			U	U	Y	S				R		S		T		V	N	

MINI GRILLE

	1	2	3	4
A. Inanimé				
B. Risquai				
C. Idéal				
D. Lier				
E. Saisons				

1. Cabillaud				
2. Risquent				
3. Enchantée				
4. Fraction				

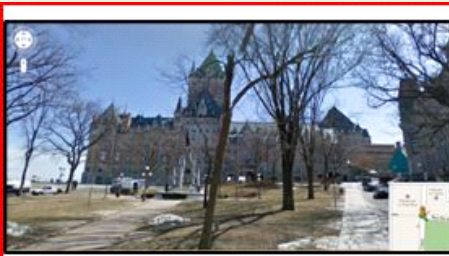
002

Souriez, Google vous a à l'œil

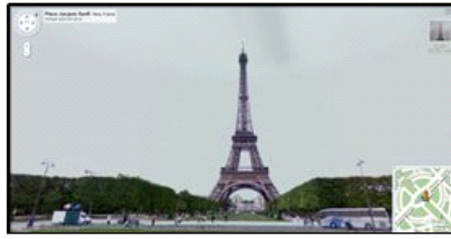
Par Jean Jibouleau



Décidément, Internet est une source inépuisable de surprises. Il est toujours intrigant de voir apparaître et se développer de nouvelles applications. Les producteurs du célèbre moteur de recherche n'ont pas fini de nous étonner. Depuis déjà deux ans, on a mis en route l'application StreetView. Cette application vous offre une vue très réaliste d'une rue, d'un bâtiment ou d'un quartier. Voici quelques images disponibles sur StreetView.



Château Frontenac

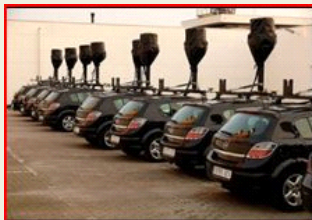


Tour Eiffel



La tour de Londres

Notez qu'il ne s'agit pas de photos de voyages prises par des passants. C'est plutôt ce que vous pourriez voir en vous promenant « réellement ». Pour atteindre ce tour de force, il a fallu imaginer des « Google-cars » munies de caméras sur 360°. Ces véhicules ont ensuite circulé dans les rues des plusieurs grandes villes en enregistrant TOUT ce qui peut être vu. Il y a même des « Google-bicyclettes » pour les endroits où les véhicules automobiles ne sont pas autorisés.



Évidemment, il y a toujours le risque d'être immortalisé sur le web dans des situations ... moins glorieuses : en vomissant sur le trottoir ou encore en sortant d'un « sex shop ».

Quelques organismes et certains pays ont émis des réserves sur « l'intrusion » des caméras dans le quotidien des citoyens. En réponse à cette inquiétude, on a décidé de masquer les plaques d'immatriculation des véhicules et de brouiller les visages des gens. Et il est très facile de demander le retrait d'un groupe d'images.



Souriez, Google vous a à l'œil (suite)

Par Jean Jibouleau



Plusieurs grandes villes ont déjà été visitées par les « -mobiles ». Les États-Unis, l'Europe, l'Australie et le Japon sont assez bien couverts. Peu de villes canadiennes ont été visitées par Street View : Montréal, Québec, Ottawa, Calgary et Vancouver. Mais on peut croire qu'éventuellement, une bonne partie de la planète y passera.

L'utilisation de cette application est extrêmement simple

1. Rendez-vous pour commencer sur Google maps (<http://maps.google.ca>) et cherchez une adresse ou un lieu qui vous est familier. (Suggestion : le boulevard Champlain qui longe le fleuve à Québec.)
2. Placez la carte de façon à voir le pont de Québec.
3. Avec le curseur de la souris, déplacez le petit personnage jaune (PegMan) et placez-le pour que le cercle vert chevauche le boulevard.

L'écran se divisera en deux et, en utilisant les outils de navigation disponibles, vous pourrez voir le pont « comme si vous y étiez ». Ça peut paraître complexe, mais je vous assure que son utilisation est vraiment très simple.

Vous pourrez ainsi voir l'immeuble dans lequel vous avez rendez-vous ou voir si un commerce a vraiment « pignon sur rue » ou admirer une région que vous aimeriez visiter, etc. La porte est grande ouverte à l'imagination.

N'attendez plus, ouvrez votre « ordi » et explorez les possibilités de Street View.

N'oubliez pas, l'utilisation d'internet doit s'accompagner d'une pelletée de curiosité ... et d'une pincée de paranoïa.





Problème de menus sur AREQBE

Par Jean Jibouleau



Si vous utilisez Internet Explorer 8, le site web de AREQBE pourrait vous présenter des menus semblables à l'illustration suivante. Notez que les menus sont répartis sur plusieurs lignes et que certains onglets sont décomposés.



La composition des menus d'AREQBE avait été prévue pour vous apparaître sous le format suivant. Les menus sont alors sur une seule ligne.



Si vous vivez cette situation (Internet Explorer 8 et menus sur plusieurs lignes), il vous faudra ajuster votre navigateur pour qu'il soit compatible avec le site.

Pour commencer, rendez vous sur le site <http://areqbe.qc.ca>.

Ensuite, ouvrez le menu « Outils » et sélectionnez l'option « Paramètres d'affichage de compatibilité ».

Cette option vous permettra d'ajouter le nom du site dans la liste des sites compatibles. Lorsque le nom du site sera ajouté, vous pouvez fermer la boîte de dialogue.

Vérifiez que l'option « Affichage de compatibilité » du menu « Outils » a été correctement activé.



Vous devriez maintenant voir les menus du site sur une seule ligne... si vous avez un écran suffisamment large. Si votre écran est trop étroit, quelques onglets glisseront dans une seconde ligne. Dans les semaines qui viennent, je tenterai de trouver un autre moyen de navigation. Est-ce que cette information vous a été utile ? Faites-le-moi savoir « jean_jibouleau@yahoo.ca ».



La chronique de Céline

Mes amies femmes, mes amis,
L'hiver danse déjà ses flocons ouatés de froidure.
Les blés grelottent, la dorure
des épis frissonnants s'amenuise. La nature se
chagrine et je m'enrhume.
De mes plaines frigorifiées, je réchauffe mon
espérance en humant mon café corsé, noir. Je
sirote suavement mon congé de l'Action de
Grâces, le regard étoilé des beautés visionnées la
veille. Quelles beautés?...

La Mission Sociale Poétique a dansé ses arcs-en-
ciel sous les azurs de quatorze cités. Elle a
charmé des cœurs multiculturels, universels. Son
principal génie, Guy Laliberté, un petit québécois
aux talents interplanétaires, a apprivoisé, tel le
petit prince, bien des humains à sa cause. "One
Drop", c'est une chaîne de gouttelettes
d'eau embrassant l'Univers et l'espace.
Oui, je sais, le voyage a coûté 35 millions.
Mais...Il "a plu" tant de dépassement, d'envols, de
rêves!

Cela me ramène à ma petite école francophone
Père Mercure, nageant dans une mer anglophone.
L'an dernier, j'avais "four kids in my
kindergarten"; this year, I have fourteen kids".
La petite école, à tous les niveaux, s'est
propulsée, s'est essaimée, s'est multipliée par
trois...

La petite communauté francophone a embrassé sa
cause, la cause s'est embrasée. Elle s'est abreuvée

Et enfin j'atterris au Québec, en
Beauce, à la cause des femmes, à mes
racines. "One Drop", c'est pour nous
rafraîchir à **notre égalité femmes /
hommes.**

L'espérance ne déçoit jamais.

Je vous ai fait faire un long voyage;
celui de nos croyances, de nos rêves, de
notre implication.

Je vous aime! Areq au coeur et Areq
en chœur! *Céline*



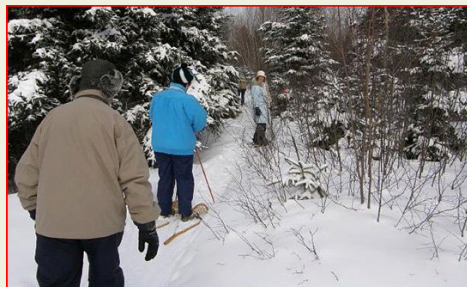


RANDONNÉE DE SKI DE FOND OU RAQUETTES

DATE: LUNDI LE 18 JANVIER 2009

HEURE: 13 HEURES

**ENDROIT: À ST-JOSEPH - SENTIER DE SKI DE FOND ET
RAQUETTES**



**POUR S'Y RENDRE: DE BEAUCEVILLE
ROUTE 173 - ROUTE DE CONTOURNEMENT (ST-JOSEPH)
PASSÉ LA LUMIÈRE - PREMIÈRE SORTIE À DROITE -
DERRIÈRE LE CIMETIÈRE.
VASTE STATIONNEMENT - GRATUIT.**



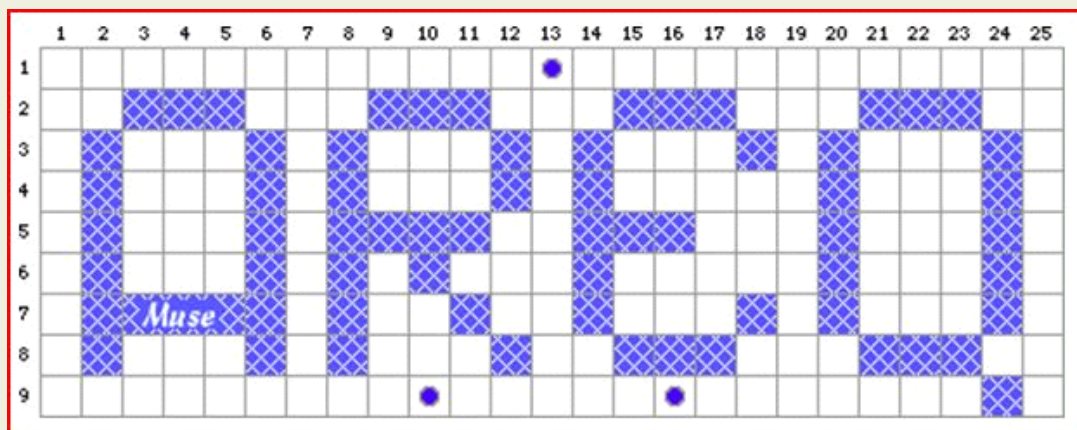
**PERSONNE RECHERCHÉE COMME RESPONSABLE DES
CHAÎNES ÉLECTRONIQUE ET TÉLÉPHONIQUE**

La chaîne téléphonique sera mise à jour en novembre. Martine est disponible pour initier la personne qui la remplacera.

Pour information, veuillez communiquer avec la secrétaire Martine Morin au 418-228-7836

Sainte-Sabine, le 5 octobre 2009





Note: Les cases marquées d'un point et les cases pleines ont même valeur d'arrêt entre les mots

Mots croisés

par Jean Jibouleau



HORIZONTALEMENT

1. Hymne national de la France - Leçon tirée de l'expérience.
2. Du squelette - H2O - Le sixième - Ride - Dans la Rose des Vents.
3. Acide désoxyribonucléique - Village de la Russie tsariste - Poisson d'eau douce - Dignitaire musulman.
4. Réfuté - Pivot - Creusas - Rigole.
5. Ensemble de napperons - Ruisselet - Thymus du veau - Le moi.
6. Possédés - Actionnés - Abrasif - Patronyme.
7. Lac des Pyrénées - Conjonction - Lancement d'un projectile - Saison.
8. Culture sur brûlis (Asie) - Ébène verte - Divinité égyptienne - Éclat de voix - Signifie: C'est d'accord.
9. Distance entre deux surfaces - Écolier - On lui doit le miel.

VERTICALEMENT

1. Conversation qu'une personne tient avec elle-même.
2. Premier en son genre.
3. Petite baie - Coups de baguettes.
4. Divinité - Paresseux.
5. Propres - Cité légendaire bretonne.
6. Id est.
7. Se dit d'un discours très bref.
8. Parcouru des yeux.
9. À moi - Fin du jour.
10. Neuf - Ordre des Prêcheurs.
11. Île de l'Atlantique - Voyelles jumelles.
12. En matière de - Voie publique.
13. Célèbre.
14. Signifie qu'une chose a cessé d'exister - Électronvolt.
15. Conifère - Conjonction.
16. Ut - À moitié.
17. Vagabonder.
18. Numéro unique de chaque ordinateur (Internet) - Mélodie - Citizen Band.
19. Fermeture mécanique pour vêtements (zip).
20. Nickel - Deux.
21. Espace où se disputent des combats de boxe.
22. Cuisse d'agneau.
23. Élément de base en chimie.
24. Notre-Seigneur.
25. Haches de guerre des Amérindiens.



Une vache de leçon

Par Jacques Rancourt

Je passais par là
Elles étaient pourtant là
L'une me regardait attentivement
Les autres me tournaient le dos dans l'indifférence

Celle qui me regardait
La bouche grande ouverte
Me disait de passer mon chemin
Que j'avais autre chose à faire

Je m'arrêtais tout de même
Je voulais savoir ce qu'elle pensait
Je voulais découvrir son monde intérieur
Je voulais développer un animal intérêt

Si tu savais mon pauvre blogueur poète
Comme je suis bien ici dans mon champ
Je broute et je rumine et je donne mon lait
Que veux-tu de plus simple mon poète angoissé

Mais tu ne crains pas la vache folle
Mais tu ne crains pas la grippe H1N1
Mais tu ne crains pas la maladie du hamburger
Mais tu ne crains pas la pollution atmosphérique

Arrête de ronger ton frein mon blogueur poète
Tes problèmes sont plus graves que les miens
Sida drogue hépatite b famine guerre
Regarde-moi ruminer sous mon arbre

Je suis en paix avec moi-même
J'ai reçu avec plaisir la semence du taureau
Je te regarde passer épouvanté
Va ton chemin et ne pense plus à moi

SUDOKU

Par Jean Jibouleau

Cette grille est destinée à ceux qui ont un peu plus de difficulté avec ce genre d'exercice. Vous ne devriez pas avoir de problème à la compléter.

			6		2	4		9
9		8		4	1		3	6
	6		9	8	3		1	
1	9		2	6		3		4
8	3	4		9		6		
7						1	9	
3	5			1	6	8	4	
2	4	7		3		9	6	
		1		2				3

NON, vous n'aurez pas la solution. Faites votre devoir vous-même... et ne copiez pas sur le voisin. 🤖

Cette grille épouvantablement difficile ne s'adresse qu'à ceux qui n'ont pas peur de la difficulté. 😬

			4			9		
			8				1	2
				1		6		
							8	
1		2	3				5	
	7	4		9		1		
		8	2		4			5
	4							
	6						3	

Pour vous convaincre qu'elle est faisable, la solution se trouve quelque part dans ce Reflet.



CHRONIQUE LITTÉRAIRE

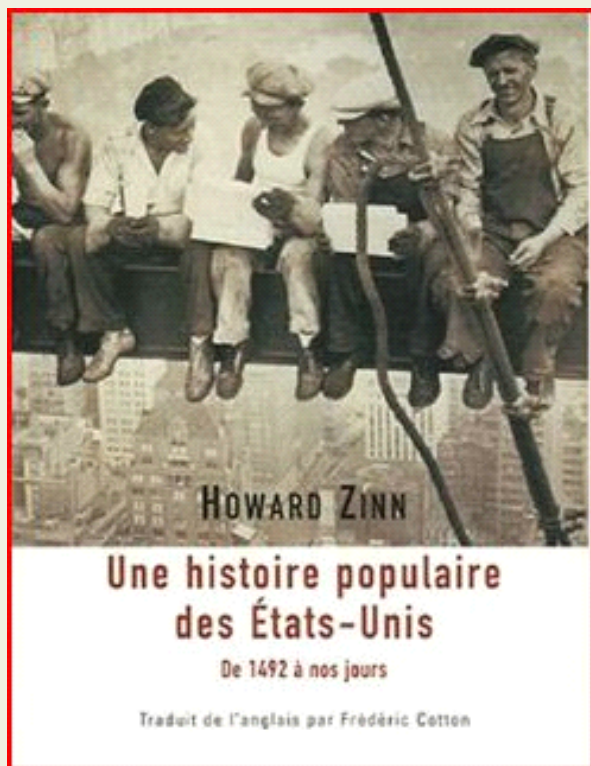
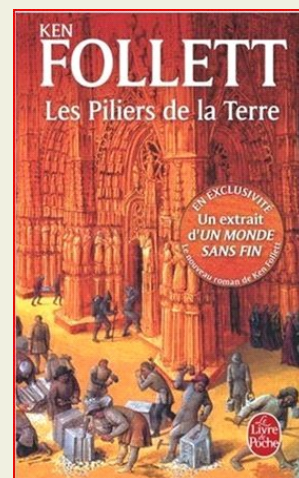
Par Jean-Guy Breton

Ken Follett – Les piliers de la terre – 1081 pages – Le livre de poche.

Voici un livre qui vous tiendra en haleine du début à la fin malgré le nombre de pages. L'auteur est reconnu comme un maître du suspense.

L'histoire se passe en Angleterre du 12^e siècle, au temps des cathédrales. C'est encore le moyen-âge où s'affrontent la noblesse, le haut clergé, les moines de l'abbaye, les artisans et autres gens du peuple, tous ces êtres qui recherchent le pouvoir, la gloire ou simplement la survie.

Ce livre est plein de rebondissements. Mais l'intrigue s'appuie sur un extraordinaire travail d'historien. Si vous avez aimé « Les rois maudits » de Maurice Druon, vous lirez ce bouquin avec encore plus de délectation.



Howard Zinn – Une histoire populaire des États-Unis de 1492 à nos jours - 811 pages – Lux.

Cette histoire nous présente le point de vue et les luttes de celles et ceux dont les manuels d'histoire officiels parlent peu : ces femmes et ces hommes qui ont vécu, souffert, sué pour construire une société où l'égalité des chances est loin d'être acquise. Les grandes lignes de cette saga sont :

- 1) L'esclavage des noirs (200 ans) et la ségrégation (100 ans).
- 2) L'élimination des autochtones pour agrandir sans cesse le territoire et le non-respect absolu des 400 traités signés avec eux.
- 3) Les violentes luttes ouvrières pour obtenir un peu plus de justice sociale et l'accès à plus de richesse.
- 4) Les guerres internes et externes auxquelles les citoyens étaient enrôlés de gré ou de force.
- 5) Un système économique et politique contrôlé par une infime partie de la population.

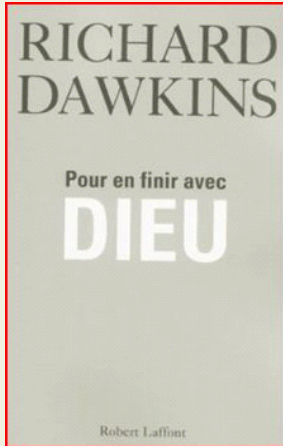
L'auteur est professeur émérite à l'Université de Boston. Il a aussi écrit une douzaine d'ouvrages consacrés à l'incidence des mouvements populaires sur la société américaine. À lire absolument si on veut saisir l'âme de cette société qu'on prend (hélas) pour modèle.



CHRONIQUE LITTÉRAIRE

Par Jean-Guy Breton

Richard Dawkins – Pour en finir avec Dieu – 488 pages – Ed. Tempus.



Richard Dawkins est professeur à Oxford, homme de sciences et spécialiste de la théorie de l'évolution.

Il prend le temps d'analyser les arguments en faveur de l'existence de Dieu, mais aussi les arguments contraires, surtout basés sur la sélection naturelle en opposition au créationnisme.

D'autres chapitres portent sur les racines de la religion, les racines du sens moral, les maux créés par les fondamentalistes, etc.

Ce livre ne répond pas à toutes les questions, mais il pose justement quelques bonnes questions. À chacun de chercher ses réponses... l'auteur en propose quelques-unes!

Compte à rebours par Jacques Rancourt

Très bientôt nous serons huit milliards
Très bientôt nous courrons à un suicide collectif
Nécessité de changer nos comportements autodestructeurs
Nécessité d'une vision lucide sur la coopération

Que nous dis-tu Albert Jacquard
Que les bombes sont pour tuer les humains
Que tout prendre les matières premières du sol
Et ne rien laisser aux générations futures
Une preuve d'un égoïsme extrême collectif

On coopère ou on court à la catastrophe
Comment gérer alors une si petite planète
La consommation matérielle n'est pas un gage de bonheur
Les richesses de la terre appartiennent à tous
Les riches doivent moins gaspiller
Il est temps d'arrêter le pillage
Il faut redistribuer la richesse de la terre
1/5 de l'humanité gaspille 4/5 des richesses

La véritable croissance n'est pas qu'économique
C'est celle des valeurs humaines
Des milliards pour sauver les multinationales
Très peu pour sauver la planète
Les décideurs ont le sort de la planète entre leurs mains

Merci Albert Jacquard de brasser la cage
Lisons ton livre **Le compte à rebours a-t-il commencé?**



Message pour les enseignantes et enseignants nouvellement retraité(e)s

*Texte présenté par madame Brigitte Bilodeau, présidente du SEC,
lors de l'activité d'accueil de l'AREQ
et rédigé par madame Julie Busque, secrétaire au SEC.*

C'est un plaisir d'être avec vous et de participer à cette activité...
que l'on peut faire durer longtemps puisque vous avez maintenant
« plein de temps » pour discuter, fraterniser, pour en profiter, quoi!

« Plein de temps » puisque le travail effectué pendant votre carrière
est maintenant d'un autre temps...

Plein de temps pour penser à vos loisirs personnels... à ce que vous
auriez aimé faire depuis tant d'années sans avoir de temps pour le
faire...

Mais oui! **L e t e m p s ! ! !** Un court mot de 5 lettres qui a
signifié probablement bien du stress et des frustrations, mais qui
suscite aussi tant de p'tits bonheurs, tant de plaisirs et de grandes
joies.

L'éducation est synonyme de liberté. Chacune et chacun de vous a
fait profiter plusieurs jeunes ou moins jeunes de son amour du
métier, a transmis le bonheur d'apprendre et a ainsi permis à ces
étudiants que se développe leur autonomie.

Le temps, vous l'avez consacré pendant plus de 30 ans au don de
soi, aux adultes de demain, mais maintenant ce temps vous
appartient, il est pour vous. Vous cessez vos activités
professionnelles pour vous consacrer à vos activités personnelles.

Il est enfin arrivé le temps de pouvoir prendre son temps, ce qui ne
sera pas toujours facile après tant d'années rapides.



C'est donc le temps de réaliser des rêves, de s'adonner plus
à fond à ses passions ou simplement de pouvoir regarder le
temps qui passe. Ah! Quel plaisir de pouvoir se coucher tard
ou se lever tard, beau temps mauvais temps!

Mais oui! Il n'est plus nécessaire d'être bon et productif à
100 % du temps.

C'est maintenant permis d'être efficace à mi-temps
seulement, pour vous donner du bon temps. C'est le temps
de vous approprier votre vie en toute quiétude, c'est donc le
début d'un temps nouveau.

Le conseil d'administration du Syndicat de l'enseignement
de la Chaudière vous souhaite énergie, santé, bonheur et joie
pour votre retraite. Peut-être quelques papillons ont-ils pris
place dans votre estomac, mais tourner une page aussi pleine
de souvenirs donne des émotions. Soyez rassurés, ça ne
durera qu'un temps.

Mesdames, Messieurs, bonne retraite!



Adieu mon bazou!

Par Jean-Guy Breton



<http://www.faitesdelair.org/>

L'association québécoise de lutte contre la pollution atmosphérique (A.Q.L.P.A.) a lancé un programme très populaire au cours des derniers mois. Ce programme, appelé « Faites de l'air », encourage le recyclage des vieilles voitures. On estime en effet qu'un véhicule de plus de 15 ans peut polluer 19 fois plus qu'un autre datant de 2004.

RÉCOMPENSES :

En échange de votre minoune, on vous offre les conditions suivantes :

- Une remise de 300\$ en argent
 - Ou - Six mois de titres de transport dans les grandes régions de Montréal et de Québec ainsi qu'un rabais sur l'abonnement au service Communauto.
 - Ou - Un crédit allant jusqu'à 490\$ à l'achat d'un vélo.
- On vous remet aussi un reçu pour crédit d'impôt pouvant aller jusqu'à 100\$.

CONDITIONS :

Pour avoir droit à ces récompenses, le véhicule doit être :

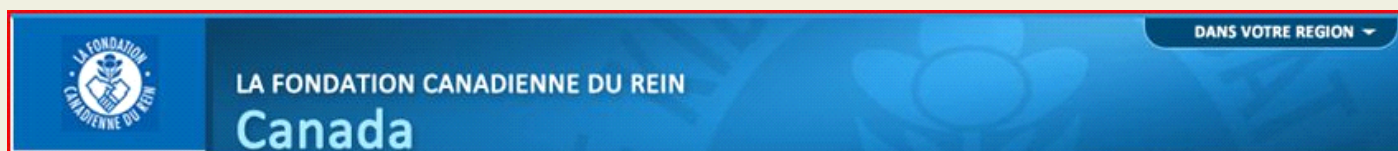
- De l'année – modèle 1995 ou avant
- Enregistré et immatriculé
- En état de fonctionner
- Assuré et libre de toute dette

Toutefois, à cause de l'engorgement pour ce programme, on conseille aux personnes voulant bénéficier de « Faites de l'air » de s'armer de patience puisque parfois il faut attendre un mois avant que sa voiture soit récupérée par les services de recyclage.

Le programme fait partie de la lutte aux changements climatiques et l'amélioration de l'efficacité énergétique, avec une réduction des émissions de CO2.

Par ailleurs, la Fondation canadienne du rein récupère la plupart des types de véhicules (autos, motos, camions, motoneiges...). Selon leur état, ils seront revendus ou recyclés.

Source : Protégez-vous – Août 2009.



<http://www.rein.ca>

LE COIN DES COUPONS

FONDATION LAURE-GAUDREAULT

320, rue St-Joseph Est, bureau 100 Québec (Québec) G1K 9E7
(418) 525-0611 ou 1-800-663-2408 Télécopieur (418) 525-0769

FORMULE D'INSCRIPTION
Rég/Sect: 03J

Nom : _____ Prénom : _____ No de membre de l'A.R.E.Q. : _____

Adresse : _____ Code postal : _____ Tél. : _____

Devenir MEMBRE 10,00 \$ _____ DON \$ _____ CARTE \$ _____ TOTAL : _____

Volume **Les souvenirs de Laure Gaudreault** 10,00 \$ + poste 2,00 \$ = 12,00 \$ TOTAL : _____

Date : _____ Signature : _____

Envoyer à ———>

AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS

3547, 20^e Avenue, SAINT-PROSPER (Québec) G0M 1Y0

PARTY DE NOËL (à envoyer avant le **1 décembre**)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

(Courriel : _____)

MEMBRE ou AMI(E) 25,00 \$ NON MEMBRE 35,00 \$ Mon chèque de \$ _____

Faire le chèque à envoyer par la **poste seulement** au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS

N.B. Notez que tous les "amis" ont déjà reçu leur carte. Si vous n'avez pas cette carte, cela veut dire que vous êtes non-membre et que vous devez payer 35,00 \$.

Envoyer à ———>

AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS

3547, 20^e Avenue, SAINT-PROSPER (Québec) G0M 1Y0

CONFÉRENCE "Mourir avec dignité" (à envoyer avant le **13 novembre**)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

Courriel : _____

15,00 \$ Remboursement aux membres à l'entrée Voici mon chèque au montant de \$ _____

Faire le chèque à envoyer par la **poste seulement** au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS

N.B. Faire un chèque pour chaque personne participante afin de permettre de remettre le chèque au membre à l'entrée.

Le non membre ne sera pas remboursé.

Un risque à calculer

Saviez-vous que les encadrements légaux qui régissent maintenant la profession enseignante sont très exigeants? Saviez-vous également que toute intervention physique auprès d'un élève, même celle qui apparaît nécessaire pour assurer sa sécurité expose les enseignantes et enseignants à des poursuites judiciaires?

En effet, des professeurs ont fait l'objet d'accusations criminelles pour « voies de fait » à la suite de gestes purement accidentels ou après qu'ils aient dû intervenir physiquement auprès d'un élève qui menaçait la sécurité de ses pairs. De telles accusations peuvent être retenues contre une personne pour en avoir simplement touché une autre sans son consentement.

Vous vous questionnez sur les raisons qui nous poussent à vous transmettre ces informations? Sachez qu'une enseignante ou un enseignant à la retraite qui accepte d'effectuer de la suppléance n'est pas à l'abri de tels drames. De plus, les conséquences qui en découlent sont souvent très lourdes tant moralement que financièrement. Étant donné que les employeurs ont tendance à n'offrir aucun support en cas d'accusations criminelles, la prudence est de mise.

Lorsqu'une personne est confrontée à une situation semblable, la centaine de dollars que lui a rapportée sa suppléance lui paraît bien futile...

Solution du Sudoku difficile

6	5	1	4	2	3	9	7	8
4	3	7	8	6	9	5	1	2
8	2	9	7	1	5	6	4	3
5	9	6	1	4	2	3	8	7
1	8	2	3	7	6	4	5	9
3	7	4	5	9	8	1	2	6
9	1	8	2	3	4	7	6	5
2	4	3	6	5	7	8	9	1
7	6	5	9	8	1	2	3	4





le cyberprof *la classe virtuelle de français*

ACCUEIL

BLOGUE

TESTS

RÉVISION

RÈGLES

LOGICIELS

À PROPOS

Cher étudiant,

Je veux te signaler un site gratuit pour réviser le français qui compte 7000 questions réparties dans près de 300 tests.

Le lien : www.cyberprofesseur.com

Ces nombreux tests peuvent te servir pour

- * de la récupération
- * des devoirs à la maison
- * des révisions
- * des approfondissements

Cyberprofesseur.com permet l'impression des résultats et/ou leur envoi par courriel à une personne.

Une question portant sur l'orthographe est publiée chaque semaine. Un blogue portant sur le français est aussi disponible et peut recevoir des commentaires. **Le site traite aussi des rectifications orthographiques et offre un dictionnaire des 2000 mots rectifiés ainsi que des tests d'initiation.**

Merci et salutations de la part de Madame Courchesne,

Jacques Rancourt

www.cyberprofesseur.com

Le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) a annoncé officiellement dans son message diffusé la semaine dernière (7 octobre) que :

« à la suite d'une décision des autorités ministérielles, les élèves qui utilisent les graphies traditionnelles ou les nouvelles graphies ne seront pas pénalisés dans le contexte des corrections effectuées par le Ministère ».

Le Ministère ajoute :

« Nous encourageons donc les directions d'écoles et de centres à prendre en considération cette orientation ».

Téléchargez la directive :
www.cyberprofesseur.com/mels_correction.pdf