

LE REFLET

BULLETIN SECTORIEL



Volume 23, numéro 2

Octobre 2015

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur J de l'AREQ (CSQ)- Beauce-Etchemins au service de 1139 membres

DANS CE NUMÉRO :

Conseil sectoriel	2
Fête de Noël	3
Fête de l'amitié	4
Activités régionales	5
Propos du rédacteur	6
Prière d'un mécréant	7
Chronique littéraire	8
Condition des femmes	9
Environnement	10
Monique-Fitz-Back	11
Rendez-vous automnal	12
La Marie-Louise	13
Assurances, recettes	14
Mer Baltique 1/4	15
Mer Baltique 2/4	16
Mer Baltique 3/4	17
Mer Baltique 4/4	18
Décès 2015-2014	19
Provenance membres	20



Un automne haut en couleur

MOT DE LA PRÉSIDENTE PATSY GAGNON

J'ai le plaisir de communiquer avec vous au cœur de ce bel automne qui s'étire. Nous avons l'occasion de vivre dans un pays aux saisons contrastées; flexibilité, adaptation et ouverture de notre part sont nécessaires.

De la marche des femmes à Trois-Rivières en passant par les élections fédérales, les négociations syndicales et la conférence de Paris sur l'environnement des changements s'amorcent. Certains nous toucheront à long terme et d'autres plus instantanément, telles les nouvelles règles en santé.

L'AREQ nationale continue de nous informer et prendre position dans ces divers dossiers afin de faire entendre notre voix.

Dans le même ordre d'idées, comme conseil sectoriel, nous tenons à vous offrir des rencontres d'information sur des sujets d'intérêt général.

-En octobre, la deuxième conférence de maître Martin Houle porte sur les testaments et la préparation d'une succession.

-En février, madame Annie Bérubé de l'Office de la protection du consommateur nous entretiendra sur nos droits à faire valoir. Connaître nos droits et les faire valoir, c'est prendre notre place dans la société. « Une personne avertie en vaut deux. » Entre ces deux activités, nous offrons deux activités à caractère social.

Le 4 novembre prochain, nous recevons tous les membres bénévoles qui nous permettent de vous offrir des activités. Ensemble, nous pouvons beaucoup. Le tout est suivi d'une messe pour nos membres défunts. Toutes vos formes de bénévolat visible ou invisible, comme un simple coup de téléphone à une personne seule, permettent de construire une société meilleure.

Le 10 décembre, nous vous invitons à notre fête de Noël avec un repas festif suivi d'une animation musicale de circonstance, de tirages et d'un disc-jockey plein de ressources : une soirée propice pour se détendre ensemble. Pour terminer, je vous souhaite un automne riche et vivifiant. Profitez de votre temps, une richesse inestimable.



Le Reflet paraît
trois fois par
année : juillet-
octobre - mars.
Bonne lecture!

Jacques Rancourt,
rédacteur

Convention de la Poste-
Publication

No: 40040492

Retournez toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada
à : 140, 28^e Rue

Notre-Dame-Des-Pins (Québec)
G0M 1K0

CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ 2015-2016

PRÉSIDENTE Délégué au Conseil régional Délégué au Conseil provincial	PATSY GAGNON 418-774-4691 patsy.gagnon@sogetel.net
1^{re} VICE-PRÉSIDENTE Reflét, réseau privé, site Web, condition des hommes	JACQUES RANCOURT 418-228-8525 jacques.rancourt9@gmail.com
2^e VICE-PRÉSIDENTE Condition des femmes Laure-Gaudreault et presse	LIANE LOIGNON 418-228-0358 lialoi@globetrotter.net
SECRÉTAIRE Sociopolitique	MARIE PAULE HOULE 418-588-6872 mariepaule08@hotmail.com
TRÉSORIER	RICHARD MERCIER 418-625-3365 rmercier@sogetel.net
CONSEILLER (1) Assurances, indexation	JACQUES R. CÔTÉ 418-221-8309 jac.cote@cgocable.ca
CONSEILLER (2) Environnement	LOUISE FORTIN 418-228-4895 lfortin@yahoo.com
AUTRES RESPONSABLES	
Fil d'Ariane	FRANCINE POULIN 418-227-0559 francine.poulin@outlook.com
Chaîne électronique	ROLANDE VAILLANCOURT 418-594-8033 areqbe1@gmail.com areqbe2@gmail.com
Anniversaires des 75 ans et +	THÉRÈSE GIGUÈRE 418-228-1624 gtherese@globetrotter.net
Gestion de la liste des membres	MARTINE MORIN 418-228-7836 morinmartine@cgocable.ca
Publipostage	ANDRÉE LESSARD 418-228-8525 andree.lessard3@gmail.com
Correctrice du Reflet	GENEVÈVE ROY 418-228-3504 genroy@hotmail.com
Photographe	GUY ROY 418-228-3172 guyroy@cgocable.ca

CALENDRIER EXPRESS

10 décembre : Fête de Noël

Envoyez votre coupon de la page 3
avant le 3 décembre

4 novembre : Messe pour les personnes défunt
19 novembre : Journée internationale des hommes

2016

17 février : Fête de l'amitié
Des droits à faire valoir

Envoyez votre coupon de la page 4
avant le 7 février 2016

5 mai : Assemblée générale sectorielle
2 juin : Assemblée générale régionale
15 juin : Hommage aux personnes âgées

AREQ (changement d'adresse et de téléphones)
Luce laverdière 418-525-0611
laverdiere.luce@csq.qc.net

AREQ-CSQ 1-800-663-2408
CARRA 1-800-463-5533
SSQ 1-888-833-6962

Notre nouveau site Web
<http://beauce-etchemins.areq.lacsq.org>

Notre réseau social
<http://areqbe.ning.com>

*Les idées et les opinions exprimées dans Le Reflet
n'engagent que les personnes qui les ont rédigées.*

Le manque d'espace m'empêche de publier le
mot de la présidente Pierrette Simoneau.
Voici le lien pour lire son message :
<http://reflet.areqbe.org/Simoneau102015.pdf>

FÊTE DE NOËL 2015

Le jeudi 10 décembre 2015
La Brasserie Le Baril Grill
1390, boul. Dionne, Saint-Georges (secteur Ouest)

Accueil et apéro : 17 h
Souper : 18 h
Au dessert : chants de Noël
En soirée : Disco Marc Bernard

Le repas sera servi à la table : entrée, soupe, plat principal, dessert, breuvage.

Animation musicale, tirages, disco



NOUVEAU : Envoyez votre coupon avant le 3 décembre 2015 à Richard Mercier.



FÊTE DE NOËL (Coupon à envoyer avant le 3 décembre)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____

No de tél. : _____ Courriel : _____

MEMBRE = 15 \$ Amis : 25 \$ Autres = 30 \$ Mon chèque de \$ _____

Faire le chèque à envoyer par la **poste seulement** au nom de
AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
306, Turmel Lac-Etchemin Qc G0R 1S0

Des droits à faire valoir

Office de la protection des consommateurs

Le mercredi 17 février 2016, 10 h 30
La Brasserie Le Baril-Grill 1390, boul. Dionne
Saint-Georges (secteur Ouest)



10 h Accueil
10 h 30 Conférence par Annie Bérubé
11 h 30 Échange et réactions
12 h 00 Dîner

Voici les sujets qui seront abordés lors de la présentation de madame Annie Bérubé :

Mission et mandats de l'Office de la protection du consommateur (OPC), le commerce itinérant, les erreurs de prix à la caisse, l'achat d'un voyage, les services de télécommunication : internet, cellulaire, téléphonie..., les faux concours et la garantie légale



Annie Bérubé de l'Office de la protection du consommateur (OPC) viendra nous renseigner sur nos droits comme consommateurs. Les aînés font partie d'un groupe à risque. Certains ont souvent peur d'affirmer leurs droits, de contester les frais trop élevés. D'autres ont parfois honte de s'être fait prendre par un vendeur itinérant. Vous vous êtes certainement déjà fait dire : «Notre promotion finit ce soir. Faut acheter tout de suite. Faut signer tout de suite.» Un instant, svp... prenons une heure pour venir écouter notre conférencière, cela peut certainement nous éclairer sur différents sujets du monde de la consommation.

Envoyez votre coupon avant le 7 février 2016

Le coupon est disponible pour impression dans notre site <http://reflet.areqbe.org/>

Conférence « Des droits à faire valoir » (à envoyer avant le 7 février 2016)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

(Courriel : _____)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

MEMBRE = 10 \$ Amis : 15 \$ Autres = 17 \$ Mon chèque de \$ _____

Faire le chèque à envoyer par la poste seulement au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
306, Turmel LAC-ETCHEMIN (Québec) G0R 1S0

**LE COMITE REGIONAL DE L'ACTION SOCIOPOLITIQUE
VOUS INVITE À DEUX CONFÉRENCES SUR DES SUJETS CHAUDS DE L'ACTUALITÉ
LE 27 NOVEMBRE 2015**

**LA CLASSE MOYENNE :
AUSTÉRITÉ ET RELANCE**

Conférencier : Philippe Hurteau

Chercheur à l'IRIS (Institut de recherche et d'information socio-économique)

Depuis plusieurs années au Québec, on entend des préoccupations quant à l'avenir de la classe moyenne. Cette conférence a pour but de clarifier sa situation et d'envisager l'avenir de la classe moyenne en fonction des politiques publiques actuellement avancées.

Voici quelques questions que nous aborderons :

Comment évolue la classe moyenne au Québec? Dans quelle situation se trouve-t-elle? Assistons-nous à une érosion de la classe moyenne? Comment vont les revenus de cette classe? Comment assure-t-on sa pérennité tant au début de la vie (éducation) qu'à la fin (retraite)?

Nous verrons également quelle est l'influence des mesures d'austérité et de relance prises par le gouvernement sur la classe moyenne.

Enfin, est-il possible dans le contexte écologique actuel de reconduire le pacte fordiste qui a mené à la création de la classe moyenne? Si ce n'est pas le cas, vers quel avenir pouvons-nous nous projeter ?

**LES ÉCRANS :
LIBÉRATION OU ESCLAVAGE ?**

Conférencier : Jacques Brodeur

Jacques Brodeur a enseigné l'éducation physique pendant 30 ans. Son parcours militant est impressionnant, particulièrement son implication dans les dossiers de la non-violence.

Depuis août 2002, il anime le programme de mobilisation communautaire EDUPAX pour prévenir la violence et aiguïser le sens critique des jeunes et des moins jeunes face aux écrans. Le conférencier a participé à la conception d'un colloque à l'AREQ de la Mauricie ainsi qu'à celui qui l'a précédé à Paris le 30 avril 2014.

On peut facilement remarquer l'engouement chez les enfants et des ados pour les écrans qui ressemble de plus en plus à une fièvre, fièvre qui guette aujourd'hui les aînés. On parle d'obsession, de nomophobie, une névrose qui suscite une véritable anxiété à l'idée de passer la nuit sans tablette ou téléphone soi-disant intelligent. Les dommages consécutifs à la surexposition précoce aux écrans ont donné lieu à des milliers d'études. Les contenus scientifiques porteront sur cette nouvelle « dépendance » de même que sur les solutions pour s'en sortir.

Jacques Brodeur viendra partager avec nous les préoccupations et les solutions de personnes retraitées face à ce nouveau phénomène. Nous vous invitons à venir vous renseigner et vous exprimer sur cette réalité qui touche tous les paliers de la société.

Horaire

9 h 30 à 12 h : Conférence de Philippe Hurteau

12 h à 12 h 45 : Dîner

12 h 45 à 14 h 30 : Conférence de Jacques Brodeur

Lieu : Auberge Québec

3055, boul. Laurier, Québec G1V 4X2
(coin Lavigerie près de l'Hôtel Plaza)



Philippe Hurteau



Jacques Brodeur

COMMUNIQUEZ AVANT LE 10 NOVEMBRE AVEC MARIE-PAULE HOULE SI VOUS DÉSIREZ PARTICIPER



PROPOS DU RÉDACTEUR

par Jacques Rancourt

L'impératif romantique

Dans une certaine enfance lointaine, ma vie se conjugait à l'impératif présent. On me disait sans détour comment vivre ma vie. Si j'avais écouté ces sirènes de la mort, je n'aurais eu qu'à suivre un chemin bordé selon les façons de faire de la famille, de l'école, de l'église, de la société occidentale. Cette approche rationnelle, mécanique, matérialiste beurrée à la sauce religieuse ne pouvait que conduire l'être sensible que j'étais au désenchantement.

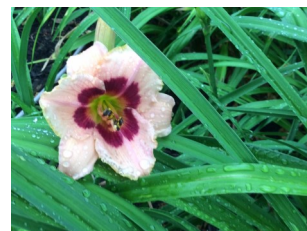
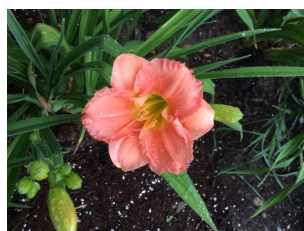
Au plus profond de moi-même, je sentais un impératif romantique qui ne demandait qu'à éclore, qu'à colorer toute mon existence. Cela signifiait pour moi une vision authentique du monde. Je ne pouvais m'assujettir à une vision quantifiable de la vie d'où ma fascination pour ces héros qui voulaient changer le monde.

Quand je regarde ce monde actuel où l'argent a une si grande importance, je me désenchante de ce monde où seules les valeurs comptables comptent. Cette modernité marchande m'horripile au plus haut point. Ce qu'il y a de beau dans le romantisme, c'est cette conception de la vie, de la mort, de l'amitié, de la nature éloignée de tout ce qui est mécanique et prévisible. Assis sur le bord de ma rivière Chaudière, je peux passer des heures à voir la nature autrement. Cette attitude de mon être qui contemple la nature est pour moi, à ce moment-là, le réel absolu.

Je sais que la logique productiviste du capitalisme m'encerclé de partout. Je ne puis m'empêcher de me rendre compte que ma société est axée sur la poursuite du profit, de la consommation et du confort matériel. Cependant, il est évident que la qualité devrait l'emporter sur la quantité, la fraternité sur la seule recherche du profit. Au plus profond de moi-même, je réalise que je suis seul dans l'immensité indifférente de l'Univers.

Je me dois de choisir la voie qui permet à mon être de s'épanouir. Personne ne peut m'empêcher de contempler la beauté profonde de l'être humain, de la nature qui m'entoure. Si c'est cela être religieux, cette capacité de saisir ce qui échappe à notre compréhension et ce qui nous laisse entrevoir indirectement quelque chose de plus grand, cela me suffit pour donner un sens à ma vie de terrien.

En contemplant mes fleurs, en écoutant la musique de Mozart, en scrutant les profondeurs d'un ciel étoilé, le romantique que je suis aura repoussé une fois de plus ces nuages de désenchantement d'un monde où le quantifiable compte beaucoup trop.



Prière d'un mécréant

Texte proposé par Jean-Guy Breton

Mon Dieu, si Vous existez, pardonnez-moi d'être un mécréant et acceptez que je rende grâce de votre silence. Votre silence devant les meurtres d'innocents, devant les famines, devant les viols, devant les camps de concentration est une chose terrible, mais c'est en même temps la condition de notre liberté, et avec elle, de notre responsabilité.

Malgré les limites de notre milieu, de notre éducation et de notre hérédité, nous sommes tous libres et responsables de choisir entre le Bien et le Mal. Mon Dieu, Vous ne ferez rien pour nous sauver de nous-mêmes et il n'en tient qu'à nous de faire ou non de cette terre un enfer.

Dans les temps terribles que nous traversons, il importe de se rappeler cette vérité élémentaire, qu'énonçait la philosophie Simone Weil: «Un droit ne saurait exister sans la reconnaissance d'un devoir qui lui correspond. »

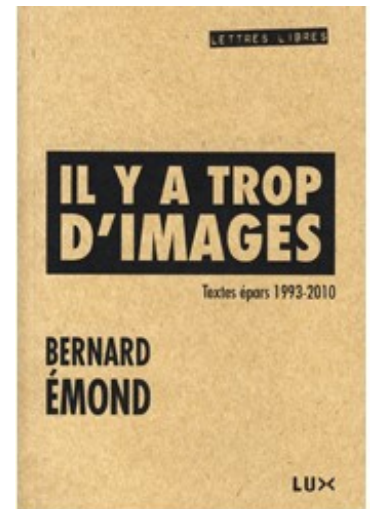
Le droit à un environnement sain ne peut exister sans le devoir correspondant de nous défaire, par exemple, de nos 4x4 et de bien d'autres choses encore. Le droit à une éducation de qualité et à des soins de santé gratuits ne peut exister sans le devoir de payer nos impôts et de nous soucier du bien commun. Le droit à la culture ne peut exister sans le devoir de transmettre aux générations futures, et en particulier à celle qui nous suit, un lien solide avec le passé. Le droit au travail ne peut exister sans le devoir de ne pas soutenir par nos investissements des entreprises qui licencient en masse leurs employés au bénéfice de leurs dirigeants et de nos fonds de pension.

Il n'est pas nécessaire de croire en Dieu pour reconnaître l'existence du péché. Aujourd'hui, dans le monde, des dizaines de milliers de personnes sont mortes de faim ou des conséquences de la guerre. Sommes-nous bien certains de n'avoir aucune responsabilité devant ces désastres? Sommes-nous bien certains que notre confort ne se bâtit pas sur la détresse des chômeurs et la misère des affamés? Un proverbe arabe dit : ne crois pas que tu es un homme juste si quelqu'un, quelque part, a soif.

Devant les horreurs du monde, mon Dieu, Vous vous taisez. Si Vous existez, prier pour Vous demander quelque chose ne servira à rien puisque Vous ne ferez rien pour nous que Vous n'avez déjà fait. C'est pourquoi la seule prière possible en est une d'action de grâce.

Alors mon Dieu, merci pour la vie, merci pour la beauté, merci pour cette planète merveilleuse et fragile, merci pour votre silence, merci pour la liberté et pour la responsabilité. Et si Vous n'existez pas, il nous reste quand même la vie, la beauté, la planète merveilleuse et fragile, la liberté et la responsabilité. Ainsi que le silence.

Source : Bernard Émond – *Il y a trop d'images*
Ed. Lux – pages 109 - 110



« Résister, c'est la grande affaire. Résister à l'insignifiance ambiante, c'est déjà quelque chose, mais pour ne pas tomber dans le cynisme, qui est la maladie des gens intelligents, il faut savoir résister à l'argent et au découragement. »

Dans une vie encombrée de milliards d'images futiles et triviales, comment trouver la force de s'appliquer à voir, à voir derrière, à voir au-dessus des choses, à voir ce qui ne se voit pas du premier coup d'œil? Comment trouver le courage d'une juste colère, comment entretenir la volonté de s'approcher de la vérité, d'admirer la beauté, et comment, surtout, ne pas renoncer aux obligations qui fondent nos libertés?

À ces questions, Bernard Émond offre des réponses qui opposent au vide qui nous menace l'irréductible présence des valeurs fondamentales de notre commune humanité.

Avec ce recueil de textes touchants et intransigeants à la fois, Bernard Émond marche dans les pas du Pasolini des *Écrits corsaires*, tant par son esprit de sérieux que par son appel à la résistance.



CHRONIQUE LITTÉRAIRE

par Jean-Guy Breton

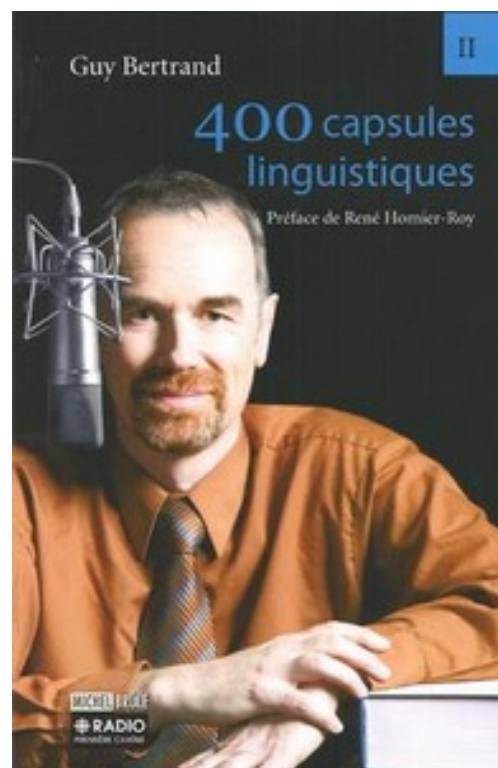
Je n'ai pas beaucoup lu au cours de l'été...! Paresse, indolence, manque d'intérêt? Je n'en sais rien! À la place de cette chronique habituelle, je vous propose des jeux de langue, dont la langue française est si riche. Est-il prudent d'utiliser un échafaud pour peindre un mur? Réponse : il est très imprudent d'utiliser un échafaud, puisque c'est une estrade où on exécute les condamnés à mort. On devrait employer plutôt échafaudage pour effectuer ce genre de travaux.

Une personne peut-elle être monoparentale? L'adjectif monoparental qualifie une famille qui ne comporte qu'un seul parent. Pour désigner une femme qui élève ses enfants sans l'aide d'un conjoint, on pourrait dire tout simplement mère sans conjoint ou mère seule.

Pourquoi tombe-t-on dans les pommes plutôt que dans les bananes? À l'origine, l'expression véritable était « tomber dans les pâmes » et non « tomber dans les pommes ». Le mot pâme, qui était synonyme de pâmoison, est considéré comme archaïque. Au fil des siècles, les gens auraient changé les pâmes en pommes...!

Lorsqu'on dit qu'on veille au grain, de quel grain s'agit-il? Une personne qui veille au grain n'est pas un agriculteur qui surveille ses silos. Le grain dont il est question n'est pas une céréale, mais un vent violent et très soudain, généralement accompagné de précipitations. Ce terme appartient à la langue de la marine. Le marin doit donc veiller au grain. Au figuré, veiller au grain, c'est faire preuve d'une grande prudence.

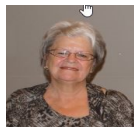
Faut-il être majeur pour se présenter à un bar à salades? En français un bar est un débit de boissons alcoolisées. Le comptoir devant lequel on prend une consommation est aussi un bar. Dans les restaurants, le comptoir où les clients vont composer eux-mêmes leur salade s'appelle table à salades, buffet à salades ou comptoir à salades. « Bar à salades » est un anglicisme.



Avez-vous un mari, un conjoint ou un époux?

Conjoint, conjointe, époux et épouse appartiennent à la langue administrative. Dans la langue de tous les jours, on devrait utiliser les termes mari et femme, mots aussi polis et respectueux que leurs équivalents administratifs. Pour parler d'une personne avec laquelle on vit maritalement, les mots compagnon et partenaire sont tout à fait corrects.

Source : Guy Bertrand – *400 capsules linguistiques* – Lanctôt éditeur.



Changez de côté, vous vous êtes trompées!

par Liane Loignon, Condition des femmes

En rédigeant mes textes pour Le Reflet, je suis toujours confrontée à la nécessité de la féminisation des textes, aux efforts et aux hésitations qu'elle nécessite. Si le Québec est le pays le plus exigeant en terme de féminisation des textes, c'est peut-être qu'il est le plus avant-gardiste en ce qui concerne la condition des femmes. Et pourtant, cette féminisation des textes suscite pour le moins un peu d'inconfort, quand ce n'est pas un peu de grogne et de moqueries. En fait, le guide *Avoir bon genre à l'écrit* reconnaît que « le texte féminisé est souvent décrié en raison des difficultés de lecture qui peuvent en découler » et parle de « pratiques de féminisation excessive » dont on se moque parfois.

Je me rappelle le congrès de l'AREQ de juin 2014 qui a suscité certains débats sur la féminisation des textes, débats qui finalement n'ont pas été très concluants malgré le fait que la majorité des membres du congrès étaient des femmes. Il n'y a pas là de quoi s'étonner. Même les Fermières, sous l'influence de l'Église, se sont opposées au droit de vote des femmes !

Il faut se rappeler la raison de cette féminisation. C'est pour rendre bien visibles la participation, l'implication des femmes dans toutes les sphères de la vie sociale. Elles y assument de plus en plus de responsabilités, de plus en plus de leadership, et elles le font le plus souvent avec brio. La femme d'aujourd'hui ne veut plus être quelque part « derrière le grand homme », mais elle veut être à ses côtés, être véritablement son égale.

En ce mois de l'histoire des femmes, espérons que ce qui semble un pas en arrière constituera une belle avancée !



Nouveaux membres

Cette année, soixante-sept personnes sont devenues membres de l'AREQ-BE. Pour souligner l'événement, le conseil sectoriel les a invitées à un dîner au Baril-Grill le 16 septembre dernier. Vingt d'entre elles ont répondu à l'invitation. Des représentants des trois syndicats étaient présents pour adresser un petit mot et, dans certains cas, pour remettre un souvenir aux participantes et aux participants.

Cette rencontre a été l'occasion pour le conseil sectoriel de faire connaissance avec ces nouveaux membres et de présenter l'AREQ et son rôle auprès des personnes retraitées.

Liane Loignon

UN 16 JUILLET BIEN REMPLI

par Liane Loignon

Il y a quelques semaines, j'ai vécu une activité comme je les aime, une activité à la fois amusante et enrichissante. En effet, j'ai participé à la sortie environnementale du 16 juillet à Saint-Côme.

En avant-midi, nous avons visité le jardin *Au petit bonheur fleuri* de Louiselle et Yvon Veilleux, un très beau jardin, un jardin avec une âme ! Un petit coin de paradis tout près de chez nous ! À chaque détour, une surprise, un clin d'œil ! Ces détails, en plus de témoigner de l'attachement des propriétaires pour les objets du patrimoine, traduisent leur sens de l'humour et leur créativité. La visite du jardin terminée, détente et pique-nique aux abords du lac Paquet en compagnie de nos hôtes.

En retournant au village, au début de l'après-midi, nous nous sommes arrêtés à l'impressionnante murale – elle mesure 42 pieds par 8 pieds – intitulée Le petit village de Jersey 1850 – 1950. Puis, nous avons réalisé le parcours historique qui relate l'incendie de 1926, incendie qui, par une chaude journée du mois d'août, a détruit presque entièrement le village de Saint-Côme. Vers la fin du parcours, nous avons eu la surprise et le plaisir d'entendre madame Gaétane Morissette, une enseignante retraitée qui, sortie sur son perron, nous a expliqué comment la population de Saint-Côme a commémoré ce désastre. Généreuse, madame Morissette a répondu aux nombreuses questions des marcheurs et des marcheuses. La visite s'est terminée au Parc de la Croix celtique sur la 8e Avenue. Cette croix rappelle l'apport des Irlandais, des Écossais et des Anglais dans la colonisation du sud de la Beauce.

Cette visite m'a laissée songeuse... Songeuse devant la solidarité et le courage dont a dû faire preuve la population du village pour retrousser ses manches et pour rebâtir. Pas le temps de gémir et de s'apitoyer sur son sort. L'automne et le froid allaient être bientôt là. Et le chantier était immense. En 1926, les moyens et les ressources pour reconstruire ne ressemblaient pas à ceux dont nous disposons aujourd'hui. Songeuse aussi parce que mes arrière-grands-parents paternels étaient originaires de Saint-Côme. Ce drame a donc quelque part marqué l'histoire de ma famille.

Toutes les personnes présentes ont pu réaliser l'implication de la société historique de Saint-Côme de Kennebec et de Linière dont font partie plusieurs personnes retraitées de l'AREQ. Madame Morissette a piqué ma curiosité en mentionnant le livre *Saint-Côme-Linière au fil du temps* édité par Les Éditions GID, un ouvrage remarquable qui raconte en photos l'histoire du village et dont la société historique est l'auteure. Félicitations à ces personnes passionnées de l'histoire. Elles ont toute mon admiration et ma reconnaissance.



Fondation Monique-Fitz-Back

par Louise Fortin, responsable de l'environnement

Lors d'un récent congrès, j'ai eu le plaisir de découvrir la "Fondation Monique-Fitz-Back" qui vise à promouvoir l'éducation relative à l'environnement et au développement durable. Parmi les valeurs véhiculées par la fondation, nous retrouvons : l'écologie, le pacifisme, la solidarité, la démocratie, la consommation responsable et la lutte à la pauvreté. De façon concrète, la fondation conçoit des outils de sensibilisation, de conscientisation et d'engagement du public et forme les agents multiplicateurs à la citoyenneté responsable. Elle reçoit et finance aussi des projets éducatifs mobilisateurs.

Monique Fitz-Bach fut enseignante, coopérante en Afrique, impliquée à divers niveaux dans la cause syndicale, entre autres, à titre de conseillère à la CSQ. Elle participa à la production du cahier pédagogique *Ensemble, récupérons notre planète*. Sa réalisation la plus connue fut sans doute la création, avec son collègue Guy Brouillette, des Établissements verts Brundtland.

La fondation fut créée suite à la suite du décès de madame Fitz-Bach en 2005 afin de poursuivre son œuvre. Depuis 2006, de nombreuses actions ont contribué à cet objectif. L'espace me manque pour élaborer plus en détails, mais je vous suggère de consulter le site de la fondation : <http://www.fondationmf.ca>. J'ai été surprise par l'abondance d'information et de projets présentés.



RENDEZ-VOUS AUTOMNAL

par Liane Lignon

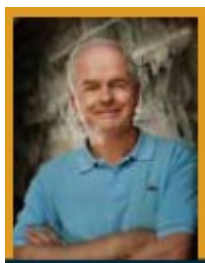
L'épluchette de blé d'Inde est presque devenue une tradition au sein de l'AREQ-BE. En effet, chaque année, au lendemain de la fête du Travail, le conseil sectoriel invite les membres à se rendre au Parc des Sept Chutes pour participer à l'événement.

Cette année, une quarantaine de personnes ont répondu « présentes ». Messieurs Yves R. Veilleux et Fernand Ancil se sont occupés de cuire le blé d'Inde. Madame Claudette Bourque, l'épouse de monsieur Veilleux, discrètement, veillait au grain et mettait la main à la pâte. En plus du délicieux maïs, des crudités, des sandwiches et des bouchées de fruits étaient offerts par le conseil sectoriel. La présidente régionale, madame Pierrette Simoneau, est venue saluer les membres présents et échanger avec eux.

Le site est toujours enchanteur et, en ce 8 septembre 2015, Dame Nature était en fête !

Un immense merci à nos bénévoles. Grâce à leur générosité, nous avons bénéficié d'une très belle activité. Merci aux personnes qui ont répondu à l'invitation. Enfin, merci également à la ville de Saint-Georges pour son hospitalité.





La Marie-Louise

Un roman de Daniel Lessard
Lecture proposée par Jacques Rancourt

LE RÉCIT

Nous sommes en 1900. Dans la petite mission de Saint-Benjamin-du-Lac-à-Busque, une enfant naît, la septième fille d'Hermance et de Caius Gilbert. Dès sa naissance, sa mère est persuadée que la petite Marie-Louise a des dons, ces dons mystérieux ordinairement attribués au septième fils, et les événements, très vite, semblent le confirmer. À mesure qu'elle grandit, la jeune fille devient l'objet de ragots et de superstitions de la part de paroissiens, convaincus qu'elle parle au diable. Excédée d'être constamment montrée du doigt, Marie-Louise, une forte tête qui ne se laisse pas faire, jure très tôt de se venger et cette décision en entraînera d'autres, qui auront des conséquences dramatiques pour elle, pour ses persécuteurs et pour tout le village.

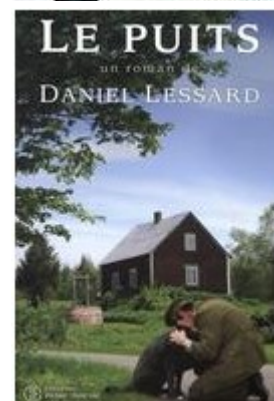
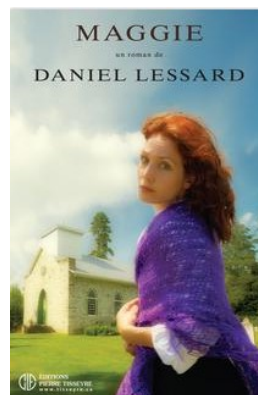
POINTS FORTS DU ROMAN

Raconteur d'une imagination et d'une verve sans pareil, grand chantre de sa Beauce natale, Daniel Lessard nous transporte aux tout premiers temps de Saint-Benjamin, le village où il est né et où se situe l'action de ses quatre premiers romans. Son cinquième, La Marie-Louise, nous propose un nouveau voyage dans le temps, en nous plongeant dans un monde insolite, où le surnaturel tient une aussi grande place que la religion. S'appuyant comme toujours sur une recherche rigoureuse, l'auteur nous régale par son style extrêmement coloré, ses dialogues truculents, ses personnages campés de main de maître et son lyrisme dans les descriptions des paysages beaucerons.

Journaliste politique émérite et commentateur politique de premier plan à la télé et à la radio de Radio-Canada, il est l'auteur de la saga Maggie, comprenant Maggie, La revenante et Le destin de Maggie, ainsi que du roman Le puits, parus aux Éditions Pierre Tisseyre.



Autres romans de Daniel Lessard



ASSURANCES

par Jacques R. Côté

Connais-tu ton régime d'assurance?

Question : Micheline a besoin d'un appareil auditif selon l'audioprothésiste.

Quels choix s'offrent à elle?

Réponse : Micheline doit avoir une perte de 35 décibels. La RAMQ lui offre un modèle unique (ce n'est pas le plus performant...) mais elle n'a aucun déboursé à effectuer.

La RAMQ rembourse l'achat, le remplacement, le coût de la pile. Si elle choisit un modèle plus sophistiqué, SSQ lui remboursera 80% de l'appareil, maximum 560 \$ pour une période de 48 mois consécutifs.

La garantie couvre les frais de l'audioprothésiste ainsi que les frais d'ajustement, de remplacement ou de réparation d'un appareil. Pas d'ordonnance médicale requise.

Brochure 2015 p.16 et p 24 2.2.8-1



Beurre de pommes

8 tasses de pommes pelées et coupées en dés
(8 à 10 grosses pommes)
2/3 de tasse de sucre
Cuire de 15 à 17 minutes au micro-ondes

Ajouter ½ tasse de beurre non salé aux pommes chaudes et passer le tout au mélangeur

Donne de 3 à 4 petits pots

Recette rapide et délicieuse



Carrés d'amour

par Suzanne Poulin-Poirier

½ tasse de beurre

1 tasse de cassonade

1 tasse de sucre

1 c. à thé de vanille

2 jaunes d'œufs

1 tasse de noix hachées

1 tasse de farine

1 tasse de dattes en petits morceaux

1 c. à thé de poudre à pâte

2 blancs d'œufs

Battre le beurre en crème, ajouter le sucre et les jaunes d'œufs.

Incorporer la farine avec la poudre à pâte.

Bien mélanger et étendre dans une casserole de 9 x 12 po. (Cette pâte est très épaisse.)

Mélanger dattes et noix et étendre sur la pâte.

Battre les blancs d'œufs en neige, ajouter la vanille et la cassonade.

Étendre sur les noix et dattes.

Cuire au four 350° environ 25 à 30 minutes jusqu'à l'obtention d'une belle croûte dorée.

Croisière sur la mer Baltique vécue par Jacques Rancourt et Andrée Lessard en 2015

C'était notre première croisière. Inutile de vous dire que c'était un saut vers l'inconnu avec son lot d'appréhensions. Promiscuité, nourriture, houle, etc. Il n'en fut rien. Nous avons adoré. Nous avons embarqué à Copenhague sur le Norwegian Star, navire spécialement conçu pour apprécier le concept « Freestyle ». Visite de Copenhague et ensuite 9 jours en mer avec des arrêts dans quelques villes.



Copenhague

Avant d'embarquer sur le Norwegian Star, on a visité les incontournables châteaux : celui de Frederiksborg, surnommé le Versailles danois et celui de Kronborg qui inspira Shakespeare dans sa tragédie Hamlet. On s'est promené aussi dans les rues de Copenhague, une belle ville respectueuse de l'environnement.



Rostock

Le premier arrêt fut pour visiter Rostock. D'autres ont préféré Berlin que nous avons déjà visité lors d'un précédent voyage. Comme tous les tours panoramiques, on nous a présenté divers sites de la ville : l'université la plus ancienne et la plus grande du nord continental européen. Une porte de la ville, six maisons de pignons préservées et datant du 15^e et 16^e siècles. Hôtel de ville et l'église St-Mary's, un imposant édifice de brique de style gothique.



Croisière sur la mer Baltique 2/4

Tallin en Estonie

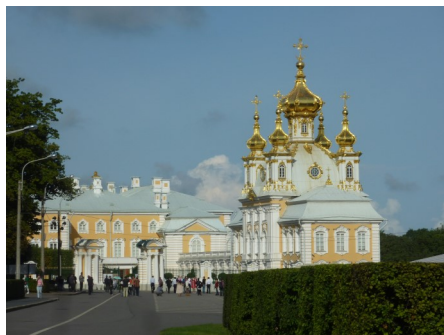
Après une journée en mer, on arrive à Tallin dont la partie médiévale est la plus intéressante à visiter.



Saint-Petersbourg

Le navire ancre pendant deux jours à Saint-Petersbourg ce qui nous a permis de visiter les sites incontournables.

Cette folie des grandeurs me fit comprendre le pourquoi de la révolution marxiste. Le Tsar Pierre le Grand et sa Catherine ont trop abusé. Il y a des limites à saigner le bon peuple. Cette fascination pour décorer en or est quasi malade.



Croisière sur la mer Baltique 3/4

Le fameux musée de l'Ermitage. Si on arrête une minute devant chaque œuvre, cela prendra 7 ans pour le visiter au complet.



Croisière sur la mer Baltique 4/4

Helsinki

Nous avons découvert quelques sites d'intérêt de cette ville dont le Sibellius Park en l'honneur du grand compositeur finlandais Jean Sibellius et l'église dans le roc.



Stockholm

Nous avons visité l'hôtel de ville où on attribue les Prix Nobel. Un musée construit autour d'un navire du 17^e siècle fait la fierté de la ville. Le bateau de guerre fut découvert en 1956 et restauré en 1961.



La vie sur le bateau fut agréable. Le seul point négatif concerne la température un peu froide qui ne nous a pas permis de profiter pleinement de la piscine .

De passage dans nos vies

En ce mois de novembre, nous pensons à ces personnes que nous avons côtoyées durant notre vie professionnelle. Je me permets de rappeler à votre souvenir ces membres qui nous ont quittés ces derniers mois.



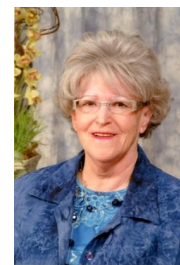
**22 juillet 2015
YVES GILBERT**



**20 juillet 2015
Sr DENISE MARCHAND**



**13 mai 2015
GERMAINE THIBODEAU**



**26 mars 2015
GEORGETTE MERCIER**



**19 mars 2015
PATRICK DOYON**



**23 février 2015
JULIE BÉLANGER**



**19 février 2015
GHISLAINE TURCOTTE**



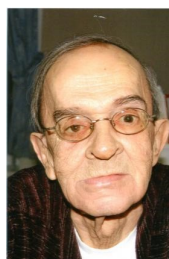
**4 février 2015
MARIE-CLAUDE DOYON**



**26 décembre 2014
JEANNETTE POULIN**



**21 décembre 2014
DENISE LABBÉ**



**18 septembre 2014
JEAN-CLAUDE MERCIER**



**13 août 2014
THÉRÈSE TANGUAY**



**8 juillet 2014
MARC DOYON**



**29 juin 2014
SIMON ROY**



**14 juin 2014
GISÈLE DUTIL**



**8 mai 2014
PÂQUERETTE LESSARD**

MEMBRES DE L'AREQ BEAUCE-ETCHEMINS AU 1er OCTOBRE 2015 - PROVENANCE

Adstock	4	St-Honoré-de-Shenley	14
Baie Saint-Paul	1	Saint-Isidore	2
Beauceville	65	St-Joseph-de-Beauce	63
Bromont	1	St-Joseph-de-Coleraine	2
Buckland	1	Saint-Jules	2
Candiac	1	Saint-Lazare	2
Carignan	1	Saint-Léon-de-Standon	1
Chicoutimi	1	Saint-Louis-Ravignan	2
Cookshire-Eaton	1	St-Luc-de-Bellechasse	3
Courcelles	3	Saint-Ludger	9
East-Broughton	3	Saint-Magloire	5
Frampton	4	Saint-Malachie	1
L'Ancienne-Lorette	1	Saint-Martin	21
La Guadeloupe	12	St-Odilon-de-Cranbourne	15
Lac-Etchemin	51	Saint-Philibert	2
Lac-Poulin	2	Saint-Prosper	54
Lambton	2	Saint-René	1
Lévis	15	Saint-Romain	1
Magog	1	Saint-Séverin	1
Montréal	6	Saint-Simon-les-Mines	5
North Battleford SK	1	Saint-Sulpice	1
Notre-Dame-des-Pins	20	Saint-Sylvestre	2
Pierreville	1	Saint-Théophile	5
Québec	21	Saint-Victor	17
Rivière-du-Loup	1	Saint-Zacharie	14
Saint-Agapit	1	Ste-Anne-de-la-Pérade	1
Saint-Alfred	5	Sainte-Aurélie	4
Saint-Benjamin	9	Sainte-Claire	1
Saint-Benoît-Labre	13	Sainte-Hénédiène	1
Saint-Bernard	3	Sainte-Justine	30
St-Camille-de-Lellis	6	Sainte-Marguerite	1
Saint-Côme-Linière	21	Sainte-Marie	36

Saint-Cyprien	1	Sainte-Mélanie	1
Saint-Elzéar	3	Ste-Rose-de-Watford	5
St-Ephrem-de-Beauce	13	Sainte-Sabine	10
St-Évariste-de-Forsyth	4	Sainte-Thérèse	1
Saint-Frédéric	2	Saints-Anges	10
St-Gédéon-de-Beauce	10	Sayabec	1
Saint-Georges	440	Scott	2
Saint-Gervais	1	Sherbrooke	1

St-Augustin-de-Desmaures	1
St-Charles-de-Bellechasse	1
St-Cyprien-des-Etchemins	1
St-Léon-de-Standon	1
Stoneham	1
Thetford Mines	1
Tring-Jonction	9
Trois-Rivières	1
Vallée-Jonction	16
Verdun	1
Victoriaville	1
Ville Saint-Laurent, Mtl	1
Waterville QC	1
Woburn	1
TOTAL	1 139

Les 1 139 membres de l'AREQ-Beauce-Etchemins proviennent de 94 municipalités.

Données compilées par Martine Morin