

# LE REFLET

## BULLETIN SECTORIEL



AREQ  
CSQ

Volume 25, numéro 2

Novembre 2017

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec  
Secteur J de l'AREQ (CSQ)- Beauce-Etchemins au service de 1166 membres

### DANS CE NUMÉRO :

<u>Conseil sectoriel</u>	2
<u>Fête de Noël</u>	3
<u>Crise migratoire?</u>	4
<u>Fête de l'amitié</u>	5
<u>Propos du rédacteur</u>	6
<u>Cabane à Pierre</u>	7
<u>Chronique littéraire</u>	8
<u>François Pouliot</u>	9
<u>Un livre à lire</u>	10
<u>C'était en 1977</u>	11
<u>Réflexion</u>	12
<u>Histoire de femmes</u>	13
<u>Philomène</u>	14
<u>Une simple chute</u>	15
<u>Une simple chute 2/2</u>	16
<u>Nouveaux retraités 1/2</u>	17
<u>Nouveaux retraités 2/2</u>	18
<u>Fil d'Ariane</u>	19
<u>Assurances, décès</u>	20



**Le Reflet** paraît  
trois fois par  
année : juillet-  
novembre - avril.  
Bonne lecture!

Jacques Rancourt,  
rédacteur

### Plaisir automnal

Mot de la présidente Patsy Gagnon



Quel bel automne nous avons ! Les changements climatiques nous avantagent pour l'instant. Profitons-en !

Nos activités d'automne ont réuni plusieurs d'entre vous dans une atmosphère toujours agréable.

Se rencontrer pour apprendre ou pour échanger avec de vieilles connaissances ou des nouvelles est toujours satisfaisant. Merci de votre participation.

Comme activités d'hiver, nous vous offrons la fête de Noël, moment de détente; une conférence sur les proches aidants, sujet qui nous concerne tous et, pour la deuxième année, une journée à la cabane à sucre, moment de retour à nos sources. Nous vous y accueillerons avec plaisir.

De son côté, l'AREQ nationale travaille à la défense de nos droits particulièrement à l'amélioration de nos régimes de retraite et des services de santé.

Vos impacts chers membres sont tout aussi importants pour votre entourage et la société. Tout geste compte : appel téléphonique, encouragement, visite, participation à une activité, bénévolat de toutes sortes. Merci de vos implications.

C'est avec fierté que je vous invite à lire dans les pages qui suivent plusieurs de nos complices. Vous y découvrirez notre nouveau responsable du Comité des hommes, François Pouliot. Merci à François et à toutes les personnes impliquées dans la vie de notre secteur.

Et vous chers membres, vous êtes invités à nous faire connaître vos intérêts, vos expériences dans notre bulletin le Reflet ou sur notre site web. Nous vous lirons avec plaisir.

Bonne lecture et bonne continuité.

Convention de la Poste-Publication

No: 40040492

Retournez toute correspondance  
ne pouvant être livrée au Canada à :  
140, 28<sup>e</sup> Rue  
Notre-Dame-Des-Pins (Québec)  
G0M 1K0

## CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ 2017-2018

**PRÉSIDENTE**  
Délégué au Conseil régional  
Délégué au Conseil provincial

**PATSY GAGNON**  
418-774-4691  
patsy.gagnon@sogetel.net

**1<sup>re</sup> VICE-PRÉSIDENTE**  
Reflét, réseau privé, site Web,

**JACQUES RANCOURT**  
418-228-8525  
jacques.rancourt9@gmail.com

**2<sup>e</sup> VICE-PRÉSIDENTE**  
Comité des femmes  
Laure-Gaudreault et presse

**LIANE LOIGNON**  
418-228-0358  
lialoi@globetrotter.net

**SECRETÉAIRE**  
Sociopolitique

**MARIE PAULE HOULE**  
418-588-6872  
mariepaule08@hotmail.com

**TRÉSORIER**

**RICHARD MERCIER**  
418-225-9154  
rmercier50@hotmail.com

**CONSEILLER (1)**

**MARIE NADEAU**  
418-387-7617  
marienade16@gmail.com

**CONSEILLER (2)**  
Environnement

**LOUISE FORTIN**  
418-228-4895  
lfortin@yahoo.com

### AUTRES RESPONSABLES

**Assurances et retraite**

**MARIE-CLAUDE BÉLANGER**  
418-685-3054  
marieclaudb75@gmail.com

**Chronique littéraire**  
Sociopolitique

**JEAN-GUY BRETON**  
418-397-4760  
jg.breton@axion.ca

**Comité des hommes**

**FRANÇOIS POULIOT**  
418-397-6764  
pouliot\_francois@hotmail.com

**Fil d'Ariane**

**FRANCINE POULIN**  
418-227-0559  
francine.poulin@outlook.com

**Chaîne électronique**

**ROLANDE VAILLANCOURT**  
418-594-8033  
areqb1@gmail.com  
areqb2@gmail.com

**Anniversaires**  
des 75 ans et +

**PIERRETTE LEMOYNE**  
418-227-5226  
plemoyn@globetrotter.net

**Publipostage**

**ANDRÉE LESSARD**  
418-228-8525  
andree.lessard3@gmail.com

**Correctrice du Reflet**

**GENEVIÈVE ROY**  
418-228-3504  
genroy@hotmail.com

**Photographe**

**GUY ROY**  
418-228-3172  
guyroy@cgocable.ca

### Activités sectorielles

**14 décembre** : Fête de Noël

Envoyez votre coupon de la page 3  
avant le 6 décembre

**15 février 2018**: Les proches aidants

Envoyez le coupon de la page 4  
avant le 7 février 2018

**22 mars 2018** : Cabane à Pierre

**10 mai 2018** : Assemblée générale sectorielle

### Activités régionales

**17 novembre 2018** : Journée des hommes

**6 juin 2018** : Assemblée générale régionale



**AREQ (changement d'adresse et de téléphone)**  
Luce laverdière 418-525-0611  
[laverdiere.luce@areq.lacsq.org](mailto:laverdiere.luce@areq.lacsq.org)

**AREQ-CSQ** 1-800-663-2408  
**Retraite Québec** 1-800-463-5533  
**SSQ** 1-888-833-6962

Visitez souvent notre site Web pour être informés.

Notre site Web à visiter souvent  
<http://beauce-etchemins.areq.lacsq.org>

Les idées et les opinions exprimées dans Le Reflet  
n'engagent que les personnes qui les ont rédigées.

# FÊTE DE NOËL 2017

Le jeudi 14 décembre 2017  
 La Brasserie, Le Baril Grill  
 1390, boul. Dionne, Saint-Georges (secteur Ouest)

Accueil et apéro offert par le CS : 16 h 30

Chants de Noël : à partir de 17 h 15

Souper : 17 h 30

En soirée : Disco Marc Bernard

Le repas sera servi à la table : entrée, soupe, plat principal, dessert, breuvage.

Animation musicale, tirages, disco



Si désistement, le faire savoir obligatoirement à Richard Mercier avant le 6 décembre 2017  
 au no de téléphone 418-225-9154 ou [rmercier50@hotmail.com](mailto:rmercier50@hotmail.com)

## Fête de Noël (à envoyer avant le 6 décembre 2017)

Nom : \_\_\_\_\_ Accompagné(e) de : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Localité : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_ No de tél. : \_\_\_\_\_

(Courriel : \_\_\_\_\_)

### INSCRIPTION OBLIGATOIRE

**MEMBRE = 20 \$ NON MEMBRES = 35 \$** Mon chèque de \$ \_\_\_\_\_

Faire le chèque à envoyer par la poste seulement au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS  
 3650, 10e Avenue App. 4 Saint-Georges G5Y 5W7



## Crise migratoire?

Par Richard Mercier

Il est vrai que le Québec reçoit une importante vague d'immigrants, mais il n'y a pas de crise réelle, ni appréhendée.

Rappelons-nous que l'Allemagne a accueilli un million de réfugiés syriens. Avec nos huit mille demandeurs d'asile, nous sommes bien loin du compte!

Je crois que le caractère inhabituel de cette vague, le fait que les immigrants doivent franchir illégalement la frontière et la peur de l'autre sont les facteurs qui contribuent à exagérer la situation.

D'abord, il faut savoir que le premier responsable de cette situation est le Président des États-Unis. C'est lui qui menace de construire un mur à la frontière du Mexique et d'enlever leur permis de séjour aux Haïtiens et de les expulser en janvier 2018.

S'ils ne veulent pas retourner en Haïti, ils doivent franchir illégalement la frontière canadienne et demander le statut de réfugiés. Que ferions-nous à leur place? La convention internationale dont le Canada est signataire oblige les pays à accueillir ces demandeurs.

Pour plusieurs de ces demandeurs, il s'agit de retarder l'échéance de trois ans car, généralement 50% et plus des demandes sont refusées au Canada.

La peur de l'autre est normale, mais ne doit pas devenir malade. Peur pour notre langue? La majorité des demandeurs parle français. Peur pour notre religion? La majorité de ceux-ci sont catholiques. Peur pour nos emplois? Souvenons-nous que sans les immigrants, la récolte des produits maraîchers serait compromise. Ayons aussi à l'esprit que le Québec n'aura pas le choix de recourir de plus en plus à l'immigration pour contrer le vieillissement de sa population. Cela est déjà commencé.

Je trouvais important de préciser ces faits, car il n'y a pas vraiment de crise et présentement, j'aime beaucoup mieux vivre au pays de Trudeau qu'au pays de Trump.



## Les proches aidants

### Conférence de Valérie Boudreault

Le jeudi 15 février 2018  
La Brasserie, Le Baril-Grill 1390, boul. Dionne  
Saint-Georges (secteur Ouest)



10 h Accueil  
10 h 30 Conférence  
12 h 00 Dîner

Le contenu de la conférence :

Très brève présentation de l'Appui  
Ce qu'est un proche aidant  
Particularités des proches aidants masculins  
Services présents dans la communauté.

La conférence se déroule de façon interactive et permet aux gens d'intervenir au fur et à mesure.

Il est possible de garder un temps pour les questionnements des gens concernant tout ce qui touche à leur réalité : soit l'accessibilité aux services, les difficultés personnelles, les ressources, etc.

Elle n'a aucun problème à répondre le mieux possible aux besoins des gens présents.

*Valérie Boudreault, bachelière en psychologie et maître en travail social; elle a axé ses études sur les difficultés familiales. Toutefois, les expériences de travail des 5 dernières années l'ont menée à se spécialiser auprès de la clientèle aînée et plus particulièrement celle des proches aidants.*

*Actuellement conseillère aux proches aidants à l'Appui Chaudière-Appalaches et travailleuse sociale en pratique autonome, Valérie souhaite accompagner les gens vers une amélioration de leur qualité de vie et vers meilleur équilibre personnel.*

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS  
CHAUDIÈRE-APPALACHES

**Vous êtes là pour eux,  
nous sommes là pour vous.**

Si désistement, le faire savoir obligatoirement à Richard Mercier avant le 8 février 2018  
au no de téléphone 418-225-9154 ou [rmercier50@hotmail.com](mailto:rmercier50@hotmail.com)

### Conférence « Les proches aidants » (à envoyer avant le 7 février 2018)

Nom : \_\_\_\_\_ Accompagné(e) de : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Localité : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_ No de tél. : \_\_\_\_\_

(Courriel : \_\_\_\_\_)

#### INSCRIPTION OBLIGATOIRE

MEMBRE = 12 \$ NON MEMBRE = 20 \$ Mon chèque de \$ \_\_\_\_\_

Faire le chèque à envoyer par la poste seulement au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS  
3650, 10<sup>e</sup> Avenue App. 4 Saint-Georges G5Y 5W7



## PROPOS DU RÉDACTEUR

par Jacques Rancourt

### Combien de temps encore?

Tout surpris encore de me réveiller en vie, je me pose la question existentielle par excellence. Combien de réveils me reste-t-il encore? Pour dire la vérité, cet homme qui a maintenant 75 ans est habité plus par les souvenirs que par les projets futurs.

Qu'est-ce que vivre? Qu'est-ce qu'avoir vécu? Comment saisir ce que la vie pourrait encore m'apporter? Je n'ai pas le mode d'emploi pour la suite des choses qui concerne ma vie. Il y a ce vertige devant cette grande inconnue. Je ne vous cacherai pas que je suis assez et passablement hanté par la vieillesse, la maladie et la mort. Comment franchir ce vertige, voilà toute la question?

Repartir à la conquête de moi-même sans boussole et aucune carte ayant déjà tracé le chemin, tel est le destin du septuagénaire que je suis. On pense se connaître, mais ce qu'on sait de nous nous empêche probablement de nous connaître véritablement. J'ai lu quelque part que la vie, comme l'art, c'est tout ce que nous ne pouvons pas connaître, encore moins maîtriser.

Je vis dans une société atomisée et immobile où chacun est dans son coin gobant les vitamines du bonheur. Les gens autour de moi semblent incapables de gérer l'échec et les conflits. Il est impossible de traverser toute une existence sans vivre des moments de bascule. Je prends alors une grande respiration et j'essaie de me convaincre que le présent est le seul lieu du bonheur possible.

Le fait d'exprimer cette prise de conscience la sort de l'ombre et me fait voir la lumière au bout du tunnel. Il faut que cette réflexion de l'écrivain Robert Lalonde me plonge à nouveau dans l'incertitude. « Je ne m'explique pas pourquoi chacun doit absolument le chercher, ce maudit bonheur, au risque de se rendre malheureux comme les pierres. » De nouveaux m'éclatent en pleine face les malheurs de notre temps, ces guerres, ces violences que subit notre monde au point d'oublier mes déchirements de conscience face à mon éventuelle finitude.

Il faudra bien que je trouve le moyen de faire naître l'espoir que ces quelques années qu'il me reste à vivre sont les plus importantes à ce moment-ci de ma vie. Force est de creuser au plus profond de moi-même et de faire un saut en hauteur qui fera luire la lumière évidente que le temps présent est de la plus suprême importance. Grégoire Delacourt résume bien tout mon ergotage précédent. « Il faut accepter la mort, que les choses ont une fin, et s'arranger pour profiter au maximum de la chance qu'on a d'être vivant, et d'avoir une vie qui fait que quand vient le temps de partir, on a fait le plein de la vie, on a été heureux, on ne regrette pas. »



## La Cabane à Pierre

Le jeudi 22 mars 2018  
566, Rang 2, C.P. 1006  
Frampton, Québec G0R 1M0

11 h Accueil  
12 h Dîner

Dégustation de tire après le repas



**Attention : Richard Mercier étant absent, il faut envoyer votre coupon à Marie Nadeau**



Si désistement, le faire savoir obligatoirement à **Marie Nadeau** avant le 17 mars 2017  
au no de téléphone 418-387-7617 ou [marienade16@gmail.com](mailto:marienade16@gmail.com)

### La Cabane à Pierre (à envoyer avant le 14 mars 2018)

Nom : \_\_\_\_\_ Accompagné(e) de : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Localité : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_ No de tél. : \_\_\_\_\_

(Courriel : \_\_\_\_\_)

#### INSCRIPTION OBLIGATOIRE

**MEMBRE = 15 \$ NON MEMBRE = 30 \$** Mon chèque de \$ \_\_\_\_\_

Faire le chèque à envoyer par la poste seulement au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS  
465, Route Chassé Sainte-Marie (Québec) G6E 1E1



## Chronique littéraire par Jean-Guy Breton

**.Pierre-Yves McSween : En as-tu vraiment besoin? Essai - 368 pages- Éd. Guy Saint-Jean.**

Nous vivons dans une société de consommation. Nous sommes incités, à toute minute, par la publicité et par les médias d'information à acheter pour combler des besoins réels ou fictifs.

Ce livre a pour objectif, selon l'auteur, de convaincre les 15 à 35 ans de se prendre en main financièrement. Nous savons que l'endettement est un problème majeur chez beaucoup de Québécois. Ce livre nous propose souvent des recettes simples pour vivre une vie heureuse sans être toujours à la dernière cenne et préparer une retraite sans soucis financiers.

Sur un ton humoristique et désinvolte, cet essai devrait se retrouver dans le bas de Noël de nos enfants ou petits-enfants.

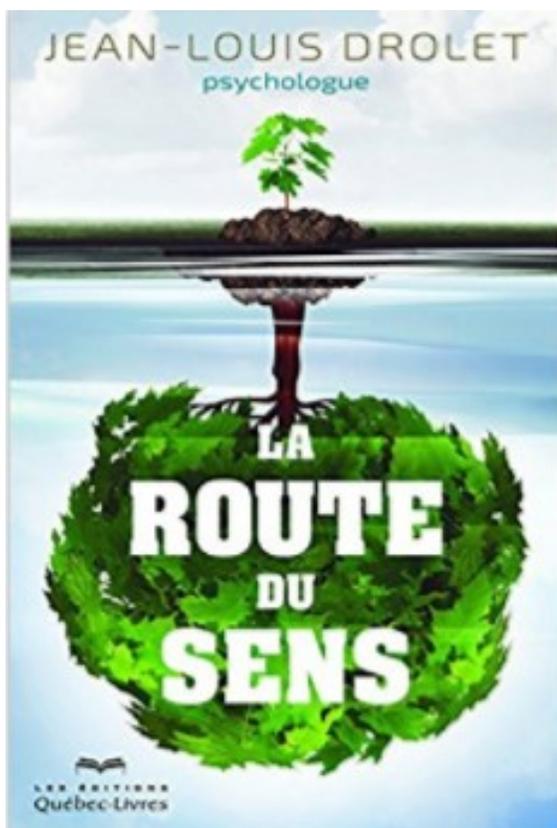


**Jean-Louis Drolet- La route du sens – L'art de s'épanouir dans un monde incertain – Essai – 309 pages – Éd. Québec-livre.**

L'auteur est psychologue et professeur à l'université Laval. L'endos du livre résume très bien de quoi il est question dans ce bouquin.

Quel est le sens de la vie? Y a-t-il un seul sens ou un sens pour chacun d'entre nous? Est-il à découvrir ou à créer? Pourquoi est-il indispensable de répondre à notre besoin de sens? Comment peut-on le cultiver dans notre quotidien? Comment se manifeste-t-il aux différentes étapes de la vie? Que faire quand le sens a cédé le pas à l'ennui, à la frustration, au vide?

Pour répondre à ces questions, Jean-Louis Drolet nous emmène sur la route du sens. D'abord, il explique les trois grandes conditions à respecter pour faire l'expérience du sens. Ensuite, il décrit les étapes à franchir pour mordre pleinement dans la vie et tenter de répondre à nos plus hautes aspirations. Enfin, il nous aide à comprendre que bien vivre est un art à parfaire au fil de nos expériences – positives et négatives -, de nos choix et de nos engagements. Avec cet ouvrage fondé sur l'observation clinique et ponctué d'exemples concrets, l'auteur réussit le tour de force de tracer clairement et dans un langage accessible la route qu'il nous faut emprunter pour sortir de nos incertitudes et donner un sens solide à notre vie.



## François Pouliot

Nouveau responsable du Comité des hommes

Certaines personnes parmi vous vont se souvenir de moi puisque j'ai été au service de la Commission scolaire Chaudière-Etchemins de 1968 à 2002. J'ai œuvré pour la plus grande partie de ma carrière avec la clientèle de l'adaptation scolaire à la Polyvalente Veilleux. Depuis le début de ma retraite, j'ai participé assez assidûment aux différentes activités offertes par la dynamique équipe de bénévoles qui nous représente et dont Patsy est la présidente. Étant conscient de la somme de travail que chacun(e) accomplit au sein de notre organisation, j'ai accepté d'apporter ma modeste contribution à l'équipe de Patsy.



C'est ainsi que lors de la réunion du conseil sectoriel de L'AREQ (Beauce-Etchemin) tenue le 21 août 2017, on m'a confié officiellement la responsabilité du dossier concernant la condition des hommes.

Je ne me reconnais pas de compétences particulières dans ce domaine, mais la condition masculine des personnes retraitées me suggère beaucoup de questions. Je vous en partage quelques-unes : Le passage de la vie active à la retraite est-il plus problématique chez les hommes que chez les femmes? La retraite fragilise-t-elle le réseau social? La valorisation excessive du rôle de pourvoyeur chez l'homme peut-elle conduire à un sentiment d'inutilité au moment de la retraite? Comment composer avec les pertes, les diminutions de capacités, les limitations physiques et le déclin cognitif liés à l'avancement en âge? L'évolution rapide de la technologie dans le monde actuel rend-t-elle caduque la transmission de notre expérience et de notre savoir aux jeunes générations? Comment expliquer la prévalence du taux de suicide chez les hommes? Peut-on s'affranchir facilement des stéréotypes liés à la masculinité et des conditionnements de notre enfance afin de mieux se réaliser comme personne humaine et ainsi s'approcher de notre être fondamental?

Selon moi, toutes ces questions et bien d'autres peuvent faire l'objet d'une réflexion et d'un débat. Au cours de la prochaine année, j'aurai certainement d'autres réflexions à vous soumettre. N'hésitez pas à me faire part de vos suggestions et à me faire connaître vos opinions à ce sujet.

Bonne réflexion!





## Une suggestion de lecture

par Marie Nadeau



Par le biais de cet article j'aimerais vous faire découvrir une auteure québécoise dont j'ai fait la découverte cette année: Jocelyne Saucier. Le titre de son roman m'a interpellée "Il pleuvait des oiseaux", intrigant n'est-ce pas ? Après avoir pris connaissance du contenu de la 4<sup>e</sup> de couverture, j'ai emprunté ce volume à la Bibliothèque municipale. La lecture de ce roman m'a vraiment touchée. Je le classe dans mes meilleures lectures de l'année. Le public de Radio-Canada l'a d'ailleurs choisi en 2016 comme un roman incontournable. En résumé...

"Le roman de Jocelyne Saucier met en scène des personnages très âgés vivant en forêt, des marginaux épris de liberté qui apprivoisent la mort loin de la civilisation. Trois hommes : Boychuck, brûlé des grands feux qui ont ravagé le nord de l'Ontario au début du 20<sup>e</sup> siècle, Tom et Charlie, qui ont choisi de se retirer du monde, vivant relativement heureux et préparant leur mort. L'arrivée d'une photographe dans leur refuge, quand Boychuck n'est plus de ce monde, bouleversera la vie des deux survivants. Ils feront aussi la rencontre de Marie-Desneige, 82 ans, qui a été internée pendant 66 ans. Mêlant faits historiques à l'histoire inspirante de cet ermitage de vieux qui rend un bel hommage à la fin de la vie, *Il pleuvait des oiseaux* a connu un succès fulgurant à sa sortie et a été bardé de prix, dont le prix Ringuet, le prix France-Québec, le Prix des cinq continents de la Francophonie en 2011 et le Prix littéraire des collégiens."



Ce roman traite d'une réalité à laquelle tous nous devons faire face un jour ; la mort. Jocelyne Saucier trouve les mots qui, à la fois, nous touchent et nous apaisent. Ses personnages très marginaux dégagent une grande force. Ils sont décrits avec délicatesse et intelligence. Chaque mot est pesé et sa prose est d'une élégante simplicité. Je vous le recommande.

*Marie Nadeau,*

Source : Internet



## C'était comment 1977?

par Jean-Guy Breton



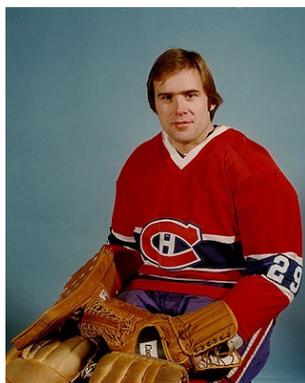
Voilà le titre d'un article qui est paru dans le journal **Le Soleil** au cours de l'été. C'est un petit retour en arrière de 40 ans qui nous surprend! On ne réalise pas toujours l'ampleur des changements qui se sont produits depuis ce temps de notre jeunesse. Évidemment, les priorités et les besoins ne sont plus les mêmes, autant pour les individus que pour nos gouvernements!

- En 1977, le budget du gouvernement du Québec était de 11,5 milliards \$. En 2017, ce même budget est de l'ordre de 106,3 milliards \$.
- La population du Québec est passée de 6,43 millions d'habitants contre 8,33 millions aujourd'hui. Il y a 40 ans, on chantait : « On est 6 millions, faut se parler...! »
- La population de langue maternelle française était de 82,5 % contre 78,4 % en 2017. Par ailleurs, la population de langue maternelle anglaise est passée de 12,5 % à 9,6 % aujourd'hui. Ce qui fait la grosse différence, ce sont les citoyens qui n'ont ni le français ni l'anglais comme langue maternelle. Ils étaient 4,5 % en 1977... ils sont 12,0 % en 2017.
- Les Québécois âgés de plus de 90 ans étaient au nombre de 9176 en 1977. À ce jour, on en dénombre 76 628. Par contre, les Québécois âgés de 30 ans et moins représentaient 53,5 %, contre 33,8 % en 2017.
- Il faut aussi signaler que l'espérance de vie à la naissance est passée de 72,9 ans à 82,2 ans, ce qui est un progrès très appréciable.
- Parlons maintenant d'argent : le salaire minimum était fixé à 3,10\$ l'heure contre 11,25 \$ aujourd'hui. Le prix d'un litre d'essence était de 0,19 cents en 1977, contre 1,14 \$ à ce jour.
- Combien valait un bon billet de spectacle? Environ 10 \$ (Pink Floyd au Stade Olympique) contre 180 \$ pour entendre Bruno Mars au Centre Vidéotron en 2017.
- Pour les amateurs de hockey... combien gagnaient Guy Lafleur et Ken Dryden en 1977 -78? Réponse : un beau 180 000\$. Combien gagne Shea Weber cette année? Un magnifique 12 millions\$ en 2017-18. Il est mieux payé que Carey Price qui ne gagnera que 10 millions \$...!

-----  
Sources Statistiques Canada, institut de la statistique du Québec.

Conseil Supérieur de la Langue française, institut de la statistique du Québec.

Nations-Unies, hockey-référence.com





## RÉFLEXION

par Marie Paule Houle



Il m'arrive parfois de faire une rencontre assez singulière. J'ai l'impression de croiser une chose bizarroïde, une forme étrange qui m'amène dans les sphères de ma vie qui se révèlent à mesure que le temps se couvre et se découvre.

Cette chose m'apparaît rusée. Elle vient quand bon lui semble. Son action est parfois discrète, polie, et en d'autres temps, tellement pleine de lubies, exubérante, qu'elle ne peut qu'être bénéfique!

Et plus encore, cette visiteuse impromptue évoque aussi la sagesse à laquelle s'ajoutent de grands accents de folie passagère, un trop plein enchanteur ou un défoulement de nature thérapeutique. Affectueusement et à pas de souris, elle m'ausculte, rentre chez moi en coup de vent, souvent plus longtemps, et me dirige de sa baguette magique. Elle ne s'attend pas à ce que je lui fasse la conversation. Elle n'écrit pas de choses savantes, mais elle dit savamment les choses en sa langue particulière. C'est un vrai truc charmeur et charmant. Je dirais même que j'ai envie de lui. Il m'amène une lumière et un plaisir qui me travaillent jusqu'à l'âme.

L'autre jour, cette douce tendresse était là et je ne l'ai même pas remarquée. Elle frappait à ma porte. J'étais trop occupée et préoccupée à travailler, à me faire du souci pour ceci ou cela, ou encore mieux, pour l'une, l'un et l'autre. En plus, je me morfonds pour le reste de la planète. Je m'inquiète pour l'univers et les Grands de ce monde qui ont le sort des humains entre leurs mains.

Toujours est-il que j'aimerais pouvoir saisir ce machin, le deviner, l'attraper, mais je suis dans le brouillard de mon excitation à vouloir tout finir, tout perfectionner, tout comprendre, tout peaufiner, tout maîtriser. L'abandon? Pas pour moi! Pas le temps! Pas question! Pas maintenant! Finalement, je le laisse partir sans trop m'inquiéter du chemin qu'il m'a tracé.

Donc, je n'ai pas vu cette espèce de chose qui se pointait vers moi semblable à un imposteur. Pourtant, elle avançait. Sa douceur, et en même temps sa fraîcheur, m'ont rejointe comme une caresse sur ma peau, un délice de jeunesse, une volupté sans égal, une ivresse de l'esprit. Elle s'est glissée dans l'écrin de mon cœur, dans le brouhaha de ma raison, dans l'instabilité momentanée de mes sages facultés. Le flirt de la fantaisie avec l'illusion d'être en vie auront finalement gagné la partie. Mes solitudes, mes inquiétudes, mes chagrins, mes blessures se sont envolés. Une envie de rire à en rompre avec la monotonie, le sérieux du quotidien, les petits riens qui pèsent parfois comme les ailes trop chargées d'une libellule s'est installée confortablement dans une suave et vibrante harmonie à la fois. Une émotion particulière m'a envahie. Je me sentis pénétrée jusqu'aux tréfonds de mon être.

Me voilà radieuse, profitant de la félicité des gens, du soleil étincelant, de l'univers sous ses meilleurs jours, de ses gâteries, de son abondance, de ce moment de plénitude comme d'une re-naissance.

J'ai cherché ce qui m'arrivait. Pourtant, rien de très mystérieux. Je me suis finalement arrêtée et laissée porter... Ah! Sacré bonheur! Quel bonheur de te retrouver!



## Octobre, Mois de l'histoire des femmes

par Liane Loignon



Pourquoi ne pas en profiter pour nous rafraîchir la mémoire ?

1. En quelle année, Irma Levasseur, première femme médecin canadienne-française, qui fonda l'hôpital de l'Enfant-Jésus, obtiendra-t-elle aux Etats-Unis son diplôme de médecine, mais se fera interdire de pratiquer parce qu'elle est une femme ?
2. En quelle année, Justine Lacoste, malgré la formation nécessaire, ne pourra pas administrer l'hôpital Sainte-Justine, à cause de l'incapacité juridique de la femme mariée ?
3. Jusqu'à quelle année a-t-il été nécessaire d'attendre pour que les femmes puissent avoir enfin le droit de faire hospitaliser ou obtenir des soins pour leurs enfants sans la signature obligatoire du mari ?
4. Jusqu'en quelle année, une commission scolaire pouvait-elle congédier une enseignante parce qu'elle était enceinte ?
5. En quelle année a-t-on interdit, du moins dans les écrits, la discrimination fondée sur l'état de grossesse ?
6. En quelle année L'Église catholique a-t-elle autorisé les moyens contraceptifs ?
7. En quelle année l'article 251 du code criminel rendant l'avortement illégal est-il déclaré inconstitutionnel en vertu de la Charte des droits ?
8. En quelle année sera créé le premier refuge pour les femmes victimes de violence ?

Enfin, savez-vous qu'aujourd'hui encore les femmes âgées reçoivent moins d'interventions médicales qui leur sauvent la vie que les hommes ? Cela donne à réfléchir, n'est-ce pas ?

**Vous trouverez les réponses à ce questionnaire à la page 20.**



### 328 fois « merci »!

Oui, 328 fois « merci » pour avoir permis d'amasser la jolie somme de 328 \$ lors de la vente de livres usagés à L'Autre rentrée.

Merci aussi d'avoir contribué à cette activité soit en apportant vos livres usagés soit en achetant, une façon économique et écologique de vous procurer des heures de plaisir et d'aider la Fondation Laure-Gaudreault à adoucir quelque peu le quotidien des personnes les plus vulnérables de notre société.

Enfin, merci à Denise Boivin et à Marie-Claude Bélanger qui m'ont apporté une aide précieuse. Les livres restant ont été remis à Alphare et à la maison La Fontaine de Sainte-Marie qui offre du répit aux parents et aux enfants ayant des besoins particuliers.

Liane Loignon



## Philomène et Olivine, deux beauceronnes insoumises



L'été dernier, j'ai visité la galerie d'art de Sainte-Marie. Deux expositions s'offraient aux visiteurs : *L'inondation de 1917* et *Chassé une famille, une entreprise*. Grâce à cette dernière, j'ai fait connaissance avec deux femmes exceptionnelles : Philomène Landry et Olivine Tardif. Ces deux Beauceronnes ont eu un parcours assez particulier. Laissez-moi vous raconter.

*Philomène Landry*, jeune fille mineure de Sainte-Marie, décide de convoler en justes noces et épouse Charles-Alexandre Chassé le 31 décembre 1871. En 1877, le couple décide de se lancer en affaires. Il loue, avec promesse d'achat, des installations incluant une maison, une grange-étable, un moulin à scier le bois et un moulin à carder de la laine. En 1889, le couple achète le Domaine Seigneurial, regroupe les deux opérations dans un seul moulin situé au nord-ouest de la route appelée maintenant route Chassé. Philomène est une femme entreprenante qui a un grand sens des affaires. Elle s'occupe de l'opération de finition des étoffes alors que son mari travaille au moulin à scie. Celui-ci décède très jeune, à l'âge de 52 ans. Philomène devenue veuve et ayant 6 enfants à sa charge, décide de leur montrer le rouage des affaires et leur transmet la passion des affaires.

Charles-Alphonse avec l'aide de sa mère Philomène et de sa sœur aînée Mary, prend la direction de l'entreprise suite au décès prématuré de son père Charles-Alexandre. Il épouse *Olivine Landry*, jeune enseignante au primaire, le 10 janvier 1898. De leur union naissent sept enfants. Durant la période hivernale, les activités du moulin sont au ralenti. Vers 1923, Charles-Alphonse obtient un droit de coupe.

Il construit, sur les rives de la rivière la Loutre, un complexe forestier comprenant une usine de sciage, un camp aménagé d'un logement pour lui et son épouse incluant une cuisine et un dortoir pour y loger les équipes de bûcherons et les opérateurs de la scierie et une étable pour y abriter les chevaux, les vaches et les poules. Olivine l'accompagne dans cette aventure en s'occupant de la cuisine avec une aide. Charles-Alphonse désenchante après quelques années d'opération lorsqu'il ne réussit pas à obtenir les résultats escomptés. Il retourne à son moulin de Sainte-Marie.

Le 8 novembre 1940, il subit un grave accident à une jambe en réparant une poulie dans le moulin. À l'hôpital, on décide de l'amputer en bas du genou. Comble de malchance, la nuit suivante, le moulin est détruit par un incendie. Sa santé se détériore. Conscient de son état, il convoque sa famille pour discuter de la suite des événements. Après de grandes souffrances, il décède en mars 1941. Olivine prend la relève et dirige ses enfants afin que l'entreprise continue ses opérations.

Ce devait être une femme très courageuse. Plus tard, suite au décès prématuré de la première épouse de son fils Charles jr, elle décide de prendre soin de son petit-fils Germain (mon beau-père) alors âgé de cinq ans. Elle le gardera et il ne partira de la maison familiale qu'à 26 ans pour se marier. Pour Germain, cette femme fut très significative.

Le courage et la détermination de ces deux beauceronnes insoumises auront donc permis à l'entreprise de survivre malgré toutes les embûches de la vie. Ayant épousé un descendant de la dixième génération, je sais qu'accompagner un dirigeant d'entreprise n'est pas une tâche de tout repos.

L'usine a fermé ses portes en 2014 après presque de 140 ans d'existence. Toute une aventure ! Je vous invite à lire le livre de Gilbert Chassé qui en relate mieux que moi son histoire.

Source : Les Chassé en Beauce, Gilbert Chassé, éd. Trèfle à quatre feuilles, 2017



Philomène et ses enfants



Famille d'Olivine et de Charles-Alphonse



## Une Simple Chute... par Louise Fortin



LES DEUX PIEDS????? Mais comment t'as-fait ça?

C'est la réaction de tous ceux et celles à qui je raconte ma mésaventure. La réponse: j'ai fait une simple chute. À cause de cet accident, j'ai été confrontée à une bonne remise en question. Moi qui suis habituée à faire tout par moi-même, j'ai dû accepter de recevoir et surtout de demander de l'aide. On sait qu'en vieillissant, c'est probablement ce qui nous attend, mais j'ignorais que ça se ferait plus tôt que prévu.

La journée du dimanche 11 juin avait mal commencé mais ce que je ne savais pas c'est qu'elle se terminerait de bien pire façon : j'avais laissé mon parasol ouvert et pendant la nuit il y avait eu de forts vents. En ouvrant mes rideaux je constate que la vitre de ma table patio a volé en mille morceaux. Pendant toute la journée, j'ai ramassé les éclats de verre et les ai mis dans une boîte en carton. Vers 21 heures j'ai eu une bulle: je décide d'aller porter ma boîte au conteneur (j'habite un condo) au cas où il pleuvrait. Arrivée à la bordure entre le gazon et le stationnement, tout à coup, je me suis retrouvée avec comme champ de vision le ciel étoilé. Je me suis relevée et à voir mon pied gauche tout croche ai réalisé qu'il y a problème. Comme ma boîte s'est répandue j'ai dû retourner au condo pour chercher un balai. J'ai utilisé mon pied droit et m'y suis rendue de peine et de misère. Pour faire une histoire courte: je suis allée à l'urgence où on m'a dit que je ne passerais pas avant les petites heures du matin. J'ai décidé de revenir dormir sur mon divan et non sur une chaise à l'hôpital. Vers 4 heures du matin j'ai besoin d'aller à la salle de bain et j'ai essayé de me porter sur mon pied droit. J'en étais incapable car il était malheureusement devenu enflé et de couleur bleu foncé. Je me suis donc traînée de peine et de misère (j'avais vraiment envie) et ai réussi à aller à la toilette. Je suis retournée sur mon divan. J'attends vers 7 h 30 et ai appelé une amie qui a mes clés de condo et là on a appelé l'ambulance.

J'ai passé la journée de lundi à l'urgence sur une civière et finalement vers 15 h 30 l'orthopédiste est venu m'apprendre que j'avais une fracture à la cheville gauche (je m'en doutais) et une au pied droit (surprise!). Il m'a aussi dit aussi qu'à part un accident d'auto, il n'avait jamais vu ça. Eh bien. Plan de match: je serai opérée au pied gauche mercredi pour qu'il me pose une plaque de métal et pour le pied droit j'aurai une botte Samson qui m'empêchera de mettre du poids sur mon pied. Donc, incapacité à utiliser mes 2 pieds pour environ 4 semaines.

Ce séjour de quatre jours à l'hôpital m'a donc permis d'expérimenter notre système de santé. J'ai vu comment, à deux exceptions près, malgré que le personnel soit débordé, on est quand même bien traité. Par contre, on porte bien notre nom de "patient". Par exemple, je ne pouvais pas me déplacer jusqu'à la salle de bain. On m'a donc apporté une "chaise d'aisance". Je devais appeler pour qu'on m'aide à m'y asseoir et comme une fois sur deux j'oubliais les petits carreaux de papier qui servaient de papier hygiénique je devais rappeler les préposé(e)s. Inutile de dire que j'ai souvent attendu. Une fois opérée, j'ai été évaluée par le physiothérapeute afin de s'assurer que je pouvais retourner chez moi. Comme je vis seule, si je ne réussissais pas l'évaluation je devais aller en résidence pour ma convalescence ce qui ne me plaisait pas du tout. Finalement, on m'a donné le feu vert et là le plaisir a commencé.



## Une Simple Chute... la suite par Louise Fortin



Je devais avoir une référence du CLSC pour avoir de l'aide fournie par la Coop d'aide à domicile Sartigan. À l'hôpital, le matin de mon départ, on m'a dit d'appeler la Coop; et la Coop m'a dit d'appeler le CLSC. On ne réussit pas à rejoindre la personne responsable. La Coop me dit que ça doit être réglé avant que je sorte de l'hôpital sinon je risque de ne pas être admissible. J'ai dû insister fortement auprès de la responsable à l'hôpital qui elle me dit qu'il n'y aura pas de problème même si je suis retournée chez moi. Rendue chez moi le CLSC m'a finalement rappelée et on m'a accordé de l'aide.

Le physio de l'hôpital m'avait prescrit chaise roulante, marchette etc. Je lui mentionne que je ne peux monter à ma chambre à coucher au 2e étage, et que je n'ai pas de divan-lit. Je lui parle de louer un lit pour l'installer dans mon salon. Il me dit que seuls les gens en phase terminale peuvent en avoir un. Heureusement, mon beau-frère qui s'est occupé de ses parents m'a aidé et on a réussi à avoir un lit articulé (pas un lit d'hôpital).

J'étais tellement contente d'être chez moi que je n'avais pas pensé à certaines choses. Par exemple, ma salle de lavage est au sous-sol de même que la litière de mes deux chats. L'orthopédiste voulait me revoir après une semaine. J'ai dû faire appel à un service privé de transport adapté car celui qui existe est à l'usage des personnes handicapées à vie. Question nourriture, je ne pouvais pas cuisiner. Heureusement plusieurs amies m'ont apporté de quoi manger: soit des plats d'épicerie déjà préparés ou qu'elles avaient faits elles-mêmes. Pour l'hygiène personnelle, je me lavais "à la mitaine" la semaine (une pratique pour le CHSLD) et la fin de semaine ma soeur m'amenait chez elle car sa salle de bain était au premier étage, donc accessible en chaise roulante. Bref, les tâches les plus banales sont devenues tout un défi.

J'ai été chanceuse dans ma malchance, car j'ai un bon réseau d'ami(e)s (incluant ma sœur et mon beau-frère) qui sont venus à mon secours (particulièrement une voisine-amie qui m'a visitée tous les jours).

Il y a aussi le côté financier. Malgré les assurances que nous avons, il y a toujours des montants non remboursés. Ainsi, on m'a refusé la location du lit. Comme je voulais récupérer le plus vite et le mieux possible j'ai consulté un physiothérapeute pendant deux mois. J'ai donc dépassé le maximum annuel admissible.

En conclusion, ce que je retiens de mon été comporte deux volets. Premièrement, comme disait une amie: "Notre vie peut se retourner sur un dix sous". Deuxièmement, un élément positif en est ressorti : depuis que j'ai récupéré j'ai commencé à marcher un minimum de 30 minutes tous les deux jours. Le faire quotidiennement est encore douloureux mais ça s'envient. Ça fait « cliché », mais j'apprécie immensément mon autonomie retrouvée.

Et tout ça à cause d'une simple chute.



## LISTE DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS 2017

NOM	PRENOM	LIEU	PROFESSION
BÉGIN	Brigitte	Ressources humaines	Agente de bureau
BERGERON	Richard	École des Deux-Rives	Ouvrier d'entretien
BILODEAU	Magdalena	École du Trait-d'Union	Enseignante
BISSON	Diane	École du Trait-d'Union	Enseignante
BLAIS	Réjeanne	École la Source	Éducatrice en service de garde
BOISVERT	Chantal	La Source	Enseignante
BOIVIN	Gisèle	École Kennebec	Éducatrice en service de garde
BOLDUC	Andrée	École l'Enfant-Jésus	Enseignante
BOLDUC	Sylvie G.	École Dionne	Soutien
BOULANGER	Brigitte	École primaire Les Sittelles	Enseignante
BOURQUE	Annette	École primaire l'Éveil	Enseignante
BOUTIN	Hélène	École La Passerelle (Lacroix)	Technicienne en éducation spécialisée
BRETON	Régis	Regroupement 003	Ouvrier certifié d'entretien
BROCHU	Jules	CFP Pozer	Enseignant
BUSQUE	Marcel	S.R.I.O.	Technicien en informatique
CANTIN	Anne	Édifce Les Sources	Technicienne en éducation spécialisée
CARBONNEAU	Johanne	La Découverte	Concierge
CLICHE	Louis	École des Deux-Rives	Enseignant
CLOUTIER	Clairette	École primaire Les Sittelles	Enseignante
COULOMBE	Johane	École Grande-Coudée	Secrétaire d'école
COULOMBE	Lise	École la Découverte	Enseignante
DEBLOIS	Francine	École Drouin	Enseignante
DEBLOIS	Richard E	Notre-Dame-du-Rosaire	Concierge
DESPINS	Lucie	École primaire Les Sittelles	Technicienne en éducation spécialisée
DOYON	Bruno	École des Deux-Rives	Surveillant d'élèves
DOYON	Sylvie	École l'Astrale	Enseignante
DUGUAY	Monique	C.A. de Ste-Marie	Secrétaire de gestion
FAUCHER	Nicole A.	Surnuméraire	Surveillante d'élèves
FECTEAU	Claude	Polyvalente Saint-Georges	Enseignant
FECTEAU	Nicole	Polyvalente Saint-Georges	Technicienne en travaux pratiques
FLEURY	Françoise	Polyvalente Benoît-Vachon	Enseignante
GAGNÉ	Danielle	Centre de formation professionnelle Pozer	Directrice adjointe de centre
GAGNÉ	Francine J.	École Maribel	Enseignante
GIGUÈRE	Marie-Luce	Notre-Dame de Lac-Etchemin	Enseignante
GILBERT	Martine J.	CF Bâtisseurs /Ste-Marie	Enseignante
GIROUX	Sylvie	École Aquarelle St-Georges	Soutien
GOSSELIN	Christiane	École Kennebec	Enseignante
GRENIER	Julie	École Primaire l'Éveil	Enseignante
HAMEL	Marie-Josée	École Dionne	Enseignante
JACQUES	Christiane	École d'Youville	Enseignante

## LISTE DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS 2017

NOM	PRENOM	LIEU	PROFESSION
LABBÉ	Marie	École d'Youville-Lambert	Directrice d'école primaire
LACROIX	Suzanne	École Nazareth	Enseignante
LALIBERTÉ	Sylvianne	École Arc-en-Ciel St-Odilon	Enseignante
LAPIERRE	Suzie	École la Passerelle (les Petits-Castors)	Enseignante
LESSARD	France R.	École l'Enfant-Jésus	Enseignante
LÉTOURNEAU	Alain	Ressources matérielles	Peintre
MALTAIS	Michel	CF Bâtisseurs / Beauceville	Enseignant
MARANDA	Hélène	Polyvalente Saint-Georges	Agente de bureau
MARCOUX	Henriette	École l'Aquarelle de Saint-Bernard	Éducatrice en service de garde
MATHIEU	Lise	Centre de formation professionnelle Pozer	Enseignante
MERCIER	Pierre	Regroupement 003	Coordonnateur
MORENCY	Véronique	École La Passerelle Les Petits Castors	Enseignante
MORIN	Linda	Secrétariat général - siège social	Agente de bureau
OUELLET	Jean-Marie	Polyvalente Saint-François	Enseignant
PARENT	Brigitte	Aquarelle St-Georges	Enseignante
PLANTE	Micheline	École des Deux-Rives	Enseignante
POULIN	André N	Service de la FP et de l'éduc. des adultes - siège social	Directeur de centre
POULIN	Cécile	École secondaire Veilleux	Technicienne interprète
RAINVILLE	Roger	CIMIC	Enseignant
ROSEBERRY	Lauraine	Polyvalente Saint-Georges	Enseignante
ROYER	Robert	École Drouin	Entraîneur sportif
ST-LAURENT	Line	École Dionne	Service de garde
TALBOT	Lucie	Polyvalente Saint-Georges	Secrétaire
TANGUAY	Sylvie G.	École des Appalaches	Technicienne en documentation
TURGEON	Huguette	Surnuméraire	Éducatrice en service de garde
VACHON	Sylvie	École l'Accueil	Secrétaire d'école
VEILLEUX	Gaétane	École des Deux-Rives	Éducatrice en service de garde
VEILLEUX	Martin	CEA Monseigneur-Beaudoin-Les Sources	Directeur adjoint de centre
VEILLEUX	Sylvie M.	Services éducatifs	Secrétaire de gestion



# Bonne retraite



## *LE FIL D'ARIANE par Francine Poulin*

Bonjour à toutes et tous,

À titre de responsable du Fil D'Ariane depuis déjà trois ans, je vous reviens pour vous donner quelques nouvelles et renseignements sur l'accessibilité à ce programme.

### POUR QUI

**S'adresse aux personnes vivant seules et âgées de 80 ans et plus.**

### SON BUT

**Briser l'isolement** chez nos membres âgés.



### ÇA FONCTIONNE COMMENT

Lorsqu'une personne âgée vivant seule désire créer un nouveau lien social, nous pouvons la jumeler à une personne bénévole qui prendra régulièrement de ses nouvelles et lui rendra visite quelques fois durant l'année. Lors de ses visites, la (le) bénévole lui remettra un petit cadeau de la part de notre association.

Pendant le mois d'octobre, je contacterai les membres qui ont eu ou auront 80 ans en 2017 afin de leur présenter le Fil d'Ariane et de m'enquérir de leur désir ou non d'adhérer à ce programme.

### ORIGINE DU NOM « FIL D'ARIANE »

Au sens figuré, **FIL** dont on se sert pour se guider. La locution provient de la mythologie grecque et d'Ariane qui aide Thésée à sortir du labyrinthe à l'aide d'un **fil**, afin qu'il tue le Minotaure et l'épouse ensuite.

Dans la mythologie grecque, Minos, roi de Crète, devait faire une offrande de sept jeunes garçons et de sept jeunes filles au Minotaure enfermé dans le labyrinthe et ce, tous les neuf ans.

Ariane, la fille du roi, confia à Thésée dont elle était amoureuse, une pelote de **fil** qu'il devait dérouler pour pouvoir trouver le chemin du retour. Grâce à ce **fil**, Thésée put tuer le monstre et retrouver son chemin.

Dans notre association, la personne bénévole est le **FIL** qui permet à nos membres aînés de ne pas se sentir isolés.

### IMPORTANT

Au **FIL** de l'année, si votre situation familiale venait à changer et que vous désiriez adhérer au programme, n'hésitez pas à me contacter; c'est avec plaisir que je vous mettrai en contact avec une personne bénévole avec laquelle vous pourrez tisser une nouvelle amitié.

### INFORMATION

En 2016-2017, 19 personnes ont pu bénéficier de ce programme grâce à la générosité et à la disponibilité de nos bénévoles.

Dans notre association, 291 membres sont âgés de 80 ans et plus.

### SINCÈRES REMERCIEMENTS À NOS BÉNÉVOLES

Mesdames Julie Barrière, Monique Busque, Pierrette Lemoyne, Marguerite Carrier, France Champagne, Ruth Champagne, Diane Cloutier, Raymonde Hamel, Claire-Yvette Jacques-Couture, Nicole Jacques, Olivette Jacques, Claudette Morin, Rachel Poirier, Jacqueline Pomerleau, Rita Pomerleau, Céline Poulin, Huguette Rodrigue, Michèle Thompson et Marie-Paule Veilleux.

**Oyez...Oyez...braves gens... je suis en manque de bénévoles...vous êtes intéressés à le devenir, contactez-moi; c'est avec plaisir que je prendrai votre nom en note. N'oubliez pas qu'un petit geste peut faire toute une différence.**

*"On ne cesse pas de rire en devenant vieux; on devient vieux quand on cesse de rire". Auteur inconnu*

### Régime d'assurance

par Marice-Claude Bélanger, Assurances et retraite

#### Assurance

Pouvons-nous recevoir des soins infirmiers et services d'aide à domicile?

**Oui.**

Avec une prescription du médecin, vous avez la possibilité de recevoir des soins infirmiers à domicile. L'indemnité est de 48 \$ par jour pour un maximum de 30 jours.

Pour les soins d'aide à domicile, l'indemnité est de 48 \$ par jour, pour un maximum de 30 jours.

Pouvons-nous recevoir un remboursement pour des frais de déplacement?

**Oui**

Pour le transport aller/retour, un maximum de 24 \$ est remboursé. Vous avez droit à 12 déplacements.

Événement, maximum 30 jours.

Voici les réponses du questionnaire de la page 13

1. 1900 2. 1908 3. 1964 4. 1969 5. 1982  
6. Aucune date 7. 1988 8. 1975

### Mot de la présidente régionale

**Carole Lapointe**



Après un été plutôt calme, la 1<sup>re</sup> année du triennat de l'AREQ a pris son essor.

La toile que forment les secteurs de la région reste vivante grâce à vous tous et toutes qui vous impliquez avec énergie et conviction. Ces valeurs se reflètent dans vos réalisations.

De vous voir aller et de vous accompagner me donne de l'énergie et la conviction que chacun et chacune de nous sommes à l'écoute des besoins de nos membres.

Merci de donner du temps et de la passion pour faire avancer et garder dans la parade notre association qui compte par ses membres autant d'expérience de travail et de vie.

Merci pour votre implication.  
Merci pour le temps accordé.  
Merci d'être là.

## De passage dans nos vies



13 juin 2017  
CHRISTINE SAINT-PIERRE



30 juin 2017  
JUSTINE AUBÉ-RICHARD



31 juillet 2017  
MARIE-PAULE BAILLARGEON



8 septembre 2017  
SOEUR CANDIDE LAPOINTE



12 septembre 2017  
HÉLÈNE TURMEL

Lorsque vous êtes informés du décès d'un membre de notre association ou de sa famille, communiquez avec Rolande Vaillancourt au **418-594-8033** ou par courriel à **[areqbe1@gmail.com](mailto:areqbe1@gmail.com)**.