

LE REFLET

BULLETIN SECTORIEL



AREQ
CSQ

Volume 24, numéro 1

Juillet 2016

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
Secteur J de l'AREQ (CSQ)- Beauce-Etchemins au service de 1143 membres

DANS CE NUMÉRO :

Conseil sectoriel	2
Autre rentrée	3
La gestion du stress	4
Sainte-Aurélié	5
Propos du rédacteur	6
Mon bénévolat	7
La femme	8
Au suivant	9
J'ai soif	10
Trésorerie	11
Nouvelles responsables	12
Les hommes 1/2	13
Les hommes 2/2	14
Chronique littéraire	15
Société de généalogie	16
Activités régionales	17
Divers	18
Voyage à Québec	19
Adoul	20
Présidente régionale	21
Le fil d'Ariane	22
Retraite 2015-2016	23
Retraite 2015-2016	24



Des implications diversifiées

MOT DE LA PRÉSIDENTE PATSY GAGNON

C'est toujours avec un grand plaisir que je communique avec vous. L'AREQ Beauce-Etchemin a connu une année des plus fructueuses grâce à la collaboration de ses responsables de dossiers et de ses membres : nouveau site web, conférence à caractère historique, sortie à Québec pour donner quelques faits.

Je tiens à souligner le départ de Jacques R. Côté comme membre du conseil sectoriel et responsable des assurances et de la retraite. Il a été un acteur assidu et dévoué pendant plusieurs années. Marie-Claude Bélanger a accepté de le remplacer comme responsable sectorielle des assurances et de la retraite. Cette année, les cartes d'anniversaire ont été complétées et acheminées par Thérèse Giguère. Pierrette Lemoyne la remplacera. Je remercie chaleureusement toutes ces personnes pour leur apport à notre association.

Dans les pages qui suivent de ce premier bulletin de l'année, vous pourrez remarquer que nous voulons poursuivre notre offre d'activités diversifiées et vous rencontrer dans divers milieux de notre secteur. Nous accueillons toujours vos suggestions et vos offres de collaboration avec intérêt. L'AREQ Beauce-Etchemin est votre association.

Enfin, vous pouvez constater sur notre site que nous vous transmettons des comptes rendus de nos activités, souvent accompagnés de photos, et des communiqués que nous recevons du régional et du national.

Au nom du conseil sectoriel, je vous souhaite de profiter de l'été.

Le Conseil sectoriel a décidé d'envoyer gracieusement ce numéro du Reflet à toutes les personnes nouvellement retraitées afin de faire connaître les activités de l'Areq et ainsi les inciter à joindre ses rangs.



Le Reflet paraît
trois fois par
année : juillet-
octobre - mars.
Bonne lecture!

Jacques Rancourt,
rédacteur

Convention de la Poste-Publication
No: 40040492
Retournez toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada à :
140, 28^e Rue
Notre-Dame-Des-Pins (Québec)
G0M 1K0

CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ 2016-2017

PRÉSIDENTE
Délégué au Conseil régional
Délégué au Conseil provincial

PATSY GAGNON
418-774-4691
patsy.gagnon@sogetel.net

1^{re} VICE-PRÉSIDENTE
Reflét, réseau privé, site Web,
condition des hommes

JACQUES RANCOURT
418-228-8525
jacques.rancourt9@gmail.com

2^e VICE-PRÉSIDENTE
Condition des femmes
Laure-Gaudreault et presse

LIANE LOIGNON
418-228-0358
lialoi@globetrotter.net

SECRÉTAIRE
Sociopolitique

MARIE PAULE HOULE
418-588-6872
mariepaule08@hotmail.com

TRÉSORIER

RICHARD MERCIER
418-625-3365
rmercier@sogetel.net

CONSEILLER (1)

Poste vacant

CONSEILLER (2)
Environnement

LOUISE FORTIN
418-228-4895
lfortin@yahoo.com

AUTRES RESPONSABLES

Assurances et retraite

MARIE-CLAUDE BÉLANGER
418-685-3054
marieclaudb75@gmail.com

Chronique littéraire
Sociopolitique

JEAN-GUY BRETON
418-397-4760
jg.breton@axion.ca

Fil d'Ariane

FRANCINE POULIN
418-227-0559
francine.poulin@outlook.com

Chaîne électronique

ROLANDE VAILLANCOURT
418-594-8033
areqbe1@gmail.com
areqbe2@gmail.com

Anniversaires
des 75 ans et +

PIERRETTE LEMOYNE
418-227-5256
plemoyne@globetrotter.net

Gestion de la liste
des membres

MARTINE MORIN
418-228-7836
morinmartine@cgocable.ca

Publipostage

ANDRÉE LESSARD
418-228-8525
andree.lessard3@gmail.com

Correctrice du Reflet

GENEVIÈVE ROY
418-228-3504
genroy@hotmail.com

Photographe

GUY ROY
418-228-3172
guyroy@cgocable.ca

CALENDRIER EXPRESS

24 août : L'Autre rentrée à Scott-Jonction

Envoyez votre coupon de la page 3
avant le 15 août

16 août : Visite à Sainte-Aurélie
6 septembre : Épluchette de blé d'Inde

6 octobre : Conférences à Québec

13 octobre : La gestion du stress

Envoyez le coupon de la page 4
avant le 6 octobre

3 novembre : Bénévoles et messe des défunts
18 novembre : Journée internationale des hommes
15 décembre : Fête de Noël

2017

16 février 2017 : Fête de l'amitié
3 mai 2017 : Assemblée générale sectorielle
17 mai 2017 : Assemblée générale régionale

28, 29, 30, 31 mai et 1er juin 2017 : Congrès de
l'AREQ à Lévis



AREQ (changement d'adresse et de téléphone)
Luce laverdière 418-525-0611
laverdiere.luce@areq.lacsq.org

AREQ-CSQ 1-800-663-2408
Retraite Québec 1-800-463-5533
SSQ 1-888-833-6962

Visitez souvent notre site Web pour être informés.

Notre site Web à visiter souvent
<http://beauce-etchemins.areq.lacsq.org>

*Les idées et les opinions exprimées dans Le Reflet
n'engagent que les personnes qui les ont rédigées.*

L'AUTRE RENTRÉE 2016

AREQ, secteur Beauce-Etchemins

Le mercredi 24 août 2016, 10 h 30
 La cache à Maxime
 265, rue Drouin, Scott-Jonction, QC



Apportez quelques livres et quelques CD et DVD

En retour, vous pourrez acheter le livre et le CD ou le DVD que vous désirez au coût de 2 \$.
 L'argent sera remis à la Fondation Laure-Gaudreault.

Une belle occasion de partager et d'aider.

10 h 30 Accueil
 Remise d'une fleur aux personnes nouvellement retraitées

11 h 30 Information

12 h 00 Dîner

En après-midi, visite commentée du vignoble avec dégustation.



Envoyez votre coupon avant le 15 août 2016.

Le coupon est disponible pour impression dans notre site <http://beauce-etchemins.araq.lacsq.org>

L'Autre rentrée (à envoyer avant le 15 août 2016)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

(Courriel : _____)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

MEMBRE = 15 \$ Amis 25 \$ Autres = 30 \$ Mon chèque de \$ _____

Faire le chèque à envoyer par la poste seulement au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
 306, Turmel LAC-ETCHEMIN (Québec) G0R 1S0

LA GESTION DU STRESS

Conférence de Mickaël Martin, kinésiologue au
PPMC de l'hôpital Laval

Le jeudi 13 octobre 2016, 9 h 30

Le Manoir du Lac-Échemin

1415, Route 277, Lac-Échemin, QC



9 h 30 Accueil
10 h 00 Conférence
11 h 30 Échange et réactions
12 h 00 Dîner



Votre conseil sectoriel vous invite fortement à cette conférence sur la gestion du stress. Nous vivons toutes et tous des situations qui peuvent nous causer du stress : le vieillissement, la maladie, le décès d'un proche, un déménagement, une séparation, etc. Cette conférence va nous apprendre à comprendre le stress, à constater comment il peut influencer notre santé et nous proposera des moyens pour le diminuer.

Si vous vivez du surmenage, de la fatigue, des pertes de mémoire, de l'anxiété et si en plus vous consommez de l'alcool et/ou vous fumez, cette conférence est pour vous.

Personne n'est à l'abri des contrariétés de la vie, ne serait-ce que nos hivers trop longs, le pénible entretien de la maison, les repas à préparer, les affinités à vivre avec les autres, les événements imprévisibles, la routine, etc.

« S'inquiéter, c'est un peu comme se bercer : ça occupe le temps, mais ça ne mène nulle part. »

Envoyez votre coupon avant le 6 octobre 2016

Le coupon est disponible pour impression dans notre site : <http://beauce-etchemins.araq.lacsq.org>

Conférence « La gestion du stress (à envoyer avant le 6 octobre 2016)

Nom : _____ Accompagné(e) de : _____

Adresse : _____ Localité : _____ Code postal : _____ No de tél. : _____

(Courriel : _____)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

MEMBRE = 10 \$ Amis : 15 \$ Autres = 17 \$ Mon chèque de \$ _____

Faire le chèque à envoyer par la poste seulement au nom de AREQ SECTEUR BEAUCE-ETCHEMINS
306, Turmel LAC-ETCHEMIN (Québec) G0R 1S0



Visite à Sainte-Aurélie organisée par Guy Bélanger

16 août 2016 (remis au 17 août si pluie)
On avertira alors sur notre site web

On se retrouve pour 10 h dans le stationnement de l'église de Sainte-Aurélie.

Horaire

10 h : visite guidée du vieux moulin de la Metgermette-Nord (coût : gratuit pour les membres et 7 \$ pour les autres)

12 h : pique-nique au parc municipal sur le bord du lac (apportez votre pique-nique et vos chaises)

13 h à 15 h : visite guidée des jardins et du potager de Guy Bélanger

Toutes les activités se tiennent dans le même secteur; il ne sera pas nécessaire de se déplacer en voiture. **Une invitation toute spéciale aux personnes retraitées du secteur Abénaquis.**

Le moulin contient toujours tout l'équipement de sciage ainsi que certains éléments du moulin à farine. Au deuxième étage, il y a deux salles d'exposition dont l'une présente une reproduction de miniatures des maisons du centre du village de Sainte-Aurélie.



Florilège Guy Bélanger

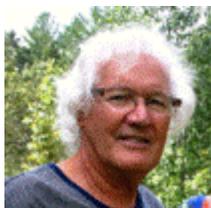


Las Vegas2



Itoh Cora Louise





PROPOS DU RÉDACTEUR

par Jacques Rancourt

Démêler le vrai du faux

Ce matin, je me suis réveillé avec d'étranges souvenirs nocturnes. Normalement, je n'ai pas souvenance des invraisemblables univers où la nuit me véhicule. Le poids du passé est venu me rattraper. La grande question existentielle qui me trotte dans la tête même quand j'essaie d'être lucide : qu'est-ce qui est vraiment réel ? Est-ce que les gestes que je pose dans ma quotidienne vie plongent leurs racines dans du vrai, du réel ?

Commencer sa journée avec une telle question peut sembler surréaliste. Ne vaudrait-il pas mieux regarder dehors quel temps il fait, ouvrir la télé et écouter *Salut Bonjour* ou tout simplement me laisser guider par les 24 mouvements du taïchi ou vérifier si ma Capucine a de la belle eau fraîche ? Mais non... Pas de repos pour le mortel que je suis. Les images de ma nuit agitée défilent dans ma tête. Je vois différentes personnes de confessions semblables ou différentes en train de prier. Je vois le chrétien agenouillé à la Place Saint-Pierre, le musulman dans une mosquée d'Istanbul, un juif hassidique devant le mur des Lamentations à Jérusalem, un moine bouddhiste assis en lotus devant le Gange, un Derviche tourneur quelque part au Népal.

Je me suis rappelé les prières du matin et du soir de mon enfance ordonnées par une mère pieuse. Le fameux chapelet du soir qui nous sortait de nos jeux dans la cour et si par malheur ma dévote mère décidait de se lancer dans les litanies, quelle crucifixion de nos réalités adolescentes.

Si j'étais un dieu ou une quelconque divinité, j'aurais d'autres chats à fouetter que d'exiger qu'on me prie. Si je sais tout, si je peux tout, si je suis infiniment bon, je vais gérer vos problèmes terrestres sans vos interventions.

Je constate tous les jours comment les peurs, les superstitions, les angoisses existentielles, les idéologies, les traditions modulent la vie des personnes. Je ne suis pas un modèle pour générer une réponse qui correspond au vrai, au réel.

Le septuagénaire que je suis est capable de mesurer comment ce qu'il prenait pour du vrai a fait bifurquer sa vie dans des dimensions qui ne correspondaient pas à la réalité d'un simple mortel qui devait construire sa vie selon ses propres paramètres. Souhaitons que je me donne encore quelques années pour réussir à démêler le vrai du faux.





Réflexion sur mon bénévolat

par Marie Paule Houle

Dans une cafétéria d'un centre communautaire, je partage un repas avec une dame que je ne connais pas et qui est sensiblement du même âge que moi. Tranquillement, nous sentons le besoin d'échanger sur plusieurs sujets : la maladie, les décès, les enfants, notre âge, le bénévolat... De façon succincte, nous passons de fil en aiguille tout ce qui transcende une vie.



À cette dame, je fais part de mon bénévolat à la Maison Catherine de Longpré. Elle me dit tout bonnement : « Vous ne trouvez pas que vous en avez assez fait ? » Je lui réponds que je suis heureuse d'accomplir une tâche qui donne un peu de soutien aux personnes en fin de vie, que j'exécute ce service au meilleur de ma connaissance et de ma conscience. Je suis relativement en santé, ceci me permettant de profiter de magnifiques journées de la vie... une façon de redonner un peu à mes semblables n'ayant pas cette chance...

Toujours avide d'apprendre sur moi-même, cette question m'a habitée pendant plusieurs jours. « En ai-je assez fait ? » J'ai pourtant une vie quotidienne bien entourée : ma famille, mes amis(es), mes activités... Peut-être devrais-je mettre toute mon énergie à vieillir sagement, c'est-à-dire, profiter de ce que j'ai semé, cultivé ou amassé ?

Une chose est certaine : la diversité dans les engagements est un facteur d'efficacité, de développement constant, de beautés distinctes et convergentes que ce soit au niveau personnel, familial ou au profit de la collectivité. Ce qui nous assure un tremplin à bien des niveaux pour nous épanouir, nous dépasser et vivre selon nos limites.

J'éprouve beaucoup de reconnaissance pour cette dame. Elle ne se doute nullement d'avoir provoqué un tsunami dans mon for intérieur. Cependant, elle m'a permis de me raffermir dans le bénévolat que j'accomplis (le contraire serait correct aussi) et je la porte dans mon cœur.

Finalement, les routes empruntées par l'une ou l'autre personne sont bien différentes, mais combien nécessaires, essentielles et capitales pour un monde intéressant et stimulant. La réflexion permet de nous attarder, de nous conforter ou de nous laisser prendre une autre direction à travers l'éventail de possibilités que nous offre la vie.



Un simple mot pour remercier Martine Morin qui m'a initiée au rôle de secrétaire de l'AREQ Beauce-Etchemins.

MERCI MARTINE !





Les femmes dans l'histoire

par Liane Loignon

J'ai eu l'occasion de vivre récemment deux activités à caractère historique organisées par l'AREQ-BE. La première, une conférence de monsieur Daniel Carrier portant sur l'histoire de la Beauce, et une deuxième, la visite du Parlement et de quelques points d'intérêt du Vieux-Québec.

Ces deux activités m'ont permis de constater une fois de plus que les femmes sont bien peu présentes dans l'histoire. Pourtant, elles étaient là lorsque la Beauce a été colonisée, elles étaient là aussi lorsque la Nouvelle-France a vécu la guerre et a été cédée à l'Angleterre. Elles ont sûrement joué un rôle essentiel dans la survie de notre nation. Comment expliquer alors cette « invisibilité historique des femmes » ?

Ce constat m'a amenée à relire le livre de Micheline Dumont, spécialiste de l'histoire des femmes, livre intitulé *Découvrir la mémoire des femmes*. Elle y mentionne que « l'histoire a été définie de manière telle qu'elle n'a inclus que les aspects de l'expérience humaine qui constituent l'activité des hommes : la guerre, la diplomatie, la politique, les affaires ». Les activités qui impliquent les femmes sont davantage la santé, l'éducation, le désir d'améliorer les conditions de vie des leurs. Madame Dumont parle aussi des lieux de sociabilité différents pour les deux sexes selon les époques. Les hommes se retrouvaient lors des parties de pêche ou de chasse, dans les casernes, les tavernes, les cafés, les clubs tandis que les femmes étaient au lavoir, au four, à la fontaine, au marché – aujourd'hui on dirait à l'épicerie – au salon, à la maison. Les lieux masculins étaient presque tous des lieux de loisirs alors que les lieux féminins étaient pour la plupart des lieux de travail. Pour les hommes, il était évidemment plus facile de créer des réseaux; les femmes, elles, étaient plus isolées. Elles ont donc mis plus de temps à se regrouper, à faire entendre leurs voix, à prendre la place qui leur revient.

Micheline Dumont

Découvrir la mémoire des femmes

Une historienne face à l'histoire des femmes



Heureusement, les temps changent. Les femmes sont davantage présentes dans l'espace public. On nomme des édifices, des rues, des places en leur honneur. Madame Claire Kirkland-Casgrain, première femme élue à l'Assemblée nationale, première femme ministre, première femme juge, a même eu droit à des funérailles nationales, une première dans l'histoire du Québec.

Au fil de mes lectures pour trouver un peu de substance pour ce texte, j'ai mis la main sur un article paru dans Le Soleil du 30 juin 2013 intitulé « Monument dédié aux bâtisseuses à Gaspé ». On y annonçait l'inauguration de l'œuvre *En mémoire d'Elle* pour rendre hommage au travail quotidien des femmes pour bâtir le pays. L'homme à l'origine de cette idée mentionne dans l'article que « le pays s'est bâti quand les femmes sont venues s'installer, qu'elles ont stabilisé des foyers, ouvert des écoles, des hôpitaux ». Ce monument veut honorer l'apport extraordinaire de femmes ordinaires, de femmes comme celle qui a élevé seule 12 enfants, âgés entre un mois et 16 ans, en s'occupant d'une ferme à une époque où il n'y avait pas de bien-être social. Les noms de certaines de ces femmes – 662 en juin 2013 – sont inscrits dans un registre conservé à côté de la statue. Ne devrait-il pas exister un monument semblable dans chacune des régions du Québec afin de rendre justice à toutes les femmes qui ont contribué à bâtir ce pays ?

Pour donner au suivant

par Liane Loignon

Le 2 juin dernier avait lieu l'assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault. À cette occasion, madame Marielle Raymond, présidente régionale, a présenté le bilan de l'année et distribué les chèques destinés aux individus ou aux organismes qui ont bénéficié du soutien de la Fondation cette année. Ainsi Diabète Beauce-Etchemin a reçu 500 \$ de la FLG puisque les dons recueillis dans une région financent les projets d'aide dans cette même région.

Monsieur Robert Gaulin, président provincial, a également profité de l'occasion pour s'adresser à l'assistance et pour rappeler la mission de la Fondation : aider les personnes âgées dans le besoin, supporter la recherche médicale dans les maladies qui frappent les personnes âgées et aider des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.

Madame Raymond a également mentionné que les demandes individuelles seraient probablement davantage prises en compte dans les années qui viennent, car de plus en plus de personnes âgées se retrouvent en difficulté à cause de revenus trop faibles.

Afin de supporter votre Fondation, profitez de l'été pour visiter vos étagères. Peut-être y trouverez-vous des livres, des CD ou des DVD qui pourraient être vendus au profit de la Fondation lors de l'Autre rentrée qui aura lieu à la Cache à Maxime en août. En plus de donner une deuxième vie à vos documents, vous permettrez à des membres de l'AREQ-BE de vivre des heures de plaisir et vous poserez un geste pour supporter votre Fondation. Une façon économique et écologique de donner au suivant !

Je vous remercie d'être là pour la FLG et je vous souhaite un très bel été.



Bénéficiaire de la FLG

Cette année encore, Diabète Beauce-Etchemin a bénéficié du soutien de la Fondation Laure-Gaudreault pour un montant de 500 \$. Madame Jacqueline Poulin a dit que cette somme servira à venir en aide aux jeunes diabétiques de type 1 et permettra à Diabète Beauce-Etchemin de poursuivre sa mission auprès des personnes de la région qui souffrent de cette maladie.

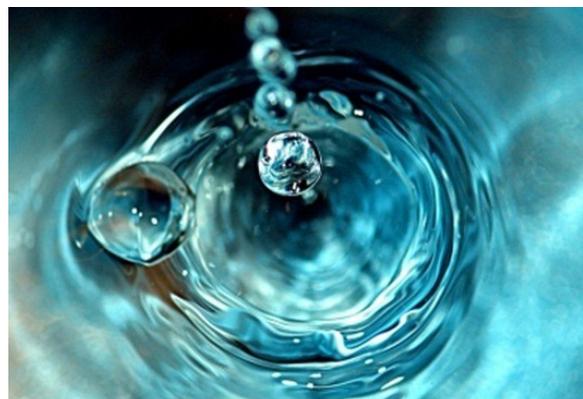


Y FAIT CHAUD, J'AI SOIF

par Louise Fortin

Ah! l'été, la chaleur et l'humidité. Qui dit chaleur dit consommation d'eau. C'est pourquoi, aujourd'hui, mon sujet portera sur l'eau potable.

Bien qu'au Québec nous ayons la chance d'avoir de l'eau en grande quantité, il ne faut pas oublier que les changements climatiques pourraient bien changer la donne.



Les démarches individuelles sont connues : installer un pommeau de douche économiseur d'eau, fermer le robinet quand on se brosse les dents, ne pas arroser l'asphalte avec l'eau potable, etc. Je dois avouer que ce dernier exemple m'agace à un point tel que quand je vois quelqu'un utiliser cette pratique, l'envie me prend toujours de lui demander : « Eh! est-ce que ça pousse bien? »

Bref, depuis le temps chacun connaît les choses à ne pas faire. Mais qu'en est-il des entreprises? Il y a bien sûr le ministère de l'Environnement qui émet des politiques. Par contre, ces années-ci nous voyons émerger de nouvelles façons de faire qui contribuent à préserver cette denrée essentielle qu'est l'eau potable. Récemment, dans le journal Les Affaires, on parlait justement de deux entreprises qui œuvrent dans cette voie.

La première est la compagnie Olymel qui a adopté un projet novateur pour récupérer et recycler l'eau potable. En fait, selon le journal : « il s'agit d'une première au Canada dans une usine d'agroalimentaire ». L'objectif de cette approche était de réduire d'un quart la quantité quotidienne d'eau potable utilisée. Le processus consiste « à améliorer le traitement biologique des eaux usées et d'y ajouter un traitement de filtration membranaire, suivie d'une osmose inverse ». En finale, ils ont dépassé leur objectif et ils ont réduit l'utilisation quotidienne d'eau potable de 30 %, soit 500 000 litres.

La deuxième innovation est utilisée par l'usine de filtration de la ville de Sherbrooke et est similaire en partie à ce que fait Olymel. L'usine est maintenant équipée « du plus grand procédé de filtration membranaire en eau potable du Québec. Cela permet de transformer l'eau brute en eau potable sans ajout de produits chimiques autres que le chlore. » Il faut mentionner aussi que l'usine sherbrookoise utilise la technologie de production d'ozone à très haute fréquence. Ce système d'ozonation que possède Sherbrooke est le plus important du monde. Ce procédé non seulement désinfecte, mais améliore aussi le goût et l'odeur de l'eau.

Mentionnons aussi une autre particularité qui est l'ajout d'un second système de filtration membranaire qui permet de réutiliser l'eau rejetée par la première filtration pour entretenir de l'équipement. Grâce à ceci, seulement 0,4 % des eaux brutes sont rejetées dans les égouts.

Il est encourageant de voir ces initiatives prises par Olymel et Sherbrooke et j'espère que d'autres entités suivront leurs traces.

En attendant, je vous souhaite un été des plus agréables et svp, on n'arrose pas l'asphalte!



Quelques mots de votre trésorier

par Richard Mercier

Nous terminerons l'année fiscale avec un léger surplus. Notre but n'étant pas de faire de l'argent, le Conseil sectoriel a décidé en juillet 2015 d'abaisser la contribution demandée aux membres lors des activités et d'augmenter de 10 \$ le montant versé à la personne bénévole pour gâter sa protégée dans le cadre du fil d'Ariane.

Ainsi, l'inscription à la majorité de nos activités est de 10 \$ pour les membres, incluant le repas et la conférence. De plus, nous offrons gracieusement le repas lors de la fête des personnes aînées, de l'accueil des nouveaux membres retraités et de l'assemblée générale du secteur. Aussi, cette année, nous avons eu deux activités supplémentaires : la conférence sur l'histoire de la Beauce et le voyage à Québec qui fut un grand succès.

Je pense que nous atteignons notre objectif de faire bénéficier le plus possible les membres des montants reçus de l'Areq nationale de 11 278 \$ et régionale de 22 161 \$. Nous poursuivrons dans ce sens pour la prochaine année.

* Précision concernant le remboursement des inscriptions lors des activités. Celui-ci est possible jusqu'à la date limite indiquée.

Après celle-ci, aucun remboursement n'est accordé, car le nombre d'inscriptions est donné au restaurant et nous devons assumer le coût du repas qui est supérieur à la contribution demandée.

Ex. : À Noël, nous demandions 15 \$ aux membres, mais le repas nous revenait à 36,35 \$ avec taxes et pourboire.

Une invitation à des retrouvailles

par Richard Mercier

Pour qui ? Pour les personnes ayant travaillé pour l'ancienne Commission scolaire Langevin (secteurs des Appalaches et des Abénaquis).

Où ? Au bar « 277 » du Manoir de Lac-Etchemin.

Quand ? Mardi 27 septembre 2016 de 13 h à 16 h.

Voilà la possibilité de revoir vos anciens collègues et d'échanger avec eux dans une rencontre informelle. Dites-le à vos camarades qui ne reçoivent pas le Reflet. Si vous désirez voir vos directeurs ou d'anciens dirigeants de la Commission, invitez-les.

Il n'y a pas d'inscription. J'espère que vous passerez un bel après-midi.





Pierrette Lemoyne

Je suis retraitée de l'enseignement depuis 11 ans. J'ai travaillé au premier cycle du primaire puis j'ai opté pour le monde préscolaire jusqu'à la fin de ma carrière.

Dans mon circuit personnel, l'engagement social a toujours fait partie de ma vie. Que ce soit au niveau syndical, garderie ou condition féminine, j'ai toujours été impliquée dans les organismes. Avec mon statut de retraitée s'est ajouté l'Aféas (association féminine d'action sociale et l'AREC). Comme membre de l'AREQ-BE, je suis fidèle aux différentes rencontres ou activités que je trouve éducatives et intéressantes. La musique, le chant choral, la lecture, le camping, les balades dans la nature, la photographie et les voyages, font partie de mes intérêts. J'ai accepté de prendre la responsabilité des cartes d'anniversaire pour les retraités de 75 ans et plus. C'est pour moi une façon de m'impliquer davantage, de faire ma part, car je considère que toute contribution volontaire est un appui important pour l'équipe dynamique qui alimente notre vie de retraitée. De plus je trouve que l'initiative des souhaits démontre bien l'intérêt et la délicatesse que l'AREQ-BE témoigne à ses aînés. Selon certains témoignages, le geste semble bien apprécié.

Je serais donc heureuse de poursuivre la tradition assumée l'an passé par Thérèse Giguère



Marie-Claude Bélanger

C'est avec un grand plaisir que j'ai accepté le dossier de la retraite et des assurances. Je me nomme Marie-Claude Bélanger, je demeure à Saint-Côme Linière, mariée depuis 39 ans et grand-mère d'un petit garçon. J'étais enseignante en formation professionnelle pour le DEP en comptabilité à l'école Pozer. J'aime la lecture, le vélo, la marche et cette année je me suis inscrite à la Zumba et j'ai adoré. Si vous avez besoin de mes services, c'est avec plaisir que je vous aiderai. Vous pourrez me contacter par courriel à : marieclaub75@gmail.com ou par téléphone au : 418-685-3054.



Une centenaire parmi nos membres

Marie-Jeanne Boutin-Caron a eu 100 ans le 4 juillet. Nous tenons à la féliciter pour cette belle longévité.

La condition des hommes

par Jacques Rancourt, responsable du dossier et Michel Jacques

*Le 18 novembre, la journée des hommes abordera le thème « **Vivre avec un handicap** » en nous proposant deux conférences et une courte pièce de théâtre. Le tout se tiendra à Saint-Henri-de-Lévis. Je placerai plus de détails dans le prochain numéro du Reflet. Comme article, j'ai choisi de vous partager le résumé de la conférence que Michel Jacques a bien voulu nous partager. Il nous permet de le publier.*

Des conditions pour une retraite épanouie chez les hommes : un point de vue sociologique

Jacques Roy Sociologue-chercheur roy-jacques@bell.net

Quelles seraient les conditions susceptibles de favoriser une retraite épanouie chez les hommes? La question est vaste et ambitieuse. Pour tenter d'y répondre, il nous faut faire un détour, soit celui de la connaissance des hommes âgés. Puis, d'identifier quelques cibles d'interventions.

1) Un portrait des hommes âgés :

Un sondage réalisé par l'équipe de recherche Masculinités et Société de l'Université Laval auprès de 2 084 hommes Québécois à l'été 2014 vise à donner un portrait d'où en sont rendus les hommes québécois, principalement en regard de trois grands thèmes : 1) les valeurs qu'ils adoptent, 2) leurs conceptions des rôles sociaux de genre, 3) le rapport que les hommes entretiennent avec l'aide des proches et les services. En tout, 732 hommes âgés de 55 ans et plus ont participé au sondage.

Valeurs : La famille est apparue, de loin, la valeur la plus fréquemment rapportée, suivie de la qualité de vie. D'autres valeurs se sont aussi détachées des autres, soit l'autonomie, l'importance d'être responsable, la santé et le bonheur, suivies un peu plus loin de valeurs relationnelles telles que l'amitié et l'amour.

Rôles sociaux : À l'examen des résultats selon l'âge, une véritable fracture générationnelle est apparue. D'une manière générale, comparativement aux moins âgés, les hommes plus âgés sont proportionnellement plus nombreux à rapporter avoir des difficultés à exprimer leurs émotions; ils sont plus réticents à se dire ouverts en ce qui a trait aux comportements affectueux entre les hommes; enfin, le partage des tâches domestiques et des soins aux enfants présente aussi des différences sur le plan générationnel, les plus jeunes ayant des tâches moins genrées et participant davantage.

Barrières aux services : De diverses manières, les hommes ont exprimé des réserves certaines quant au fait de recevoir de l'aide en cas de problème :

Lorsqu'il se présente un problème, plus de huit répondants sur 10 (84,6 %) tentent de le résoudre seuls;

Plus des deux tiers (67,8 %) préfèrent garder pour eux leur problème;

Près de six sur 10 (57,8 %) hésitent à recourir à l'aide même si cela résoudrait leurs problèmes plus facilement;

Enfin, 35,1 % rapportent que, lorsqu'ils sont obligés de demander de l'aide, leur fierté en prend un coup.

En cas de problème personnel ou émotionnel, le conjoint ou la conjointe serait, de loin, la première ressource d'aide consultée (84,5 %), suivie par le médecin de famille (63,7 %),

Certaines barrières liées à des perceptions apparaissent chez les hommes lorsque vient le temps de consulter quelqu'un pour un problème. Les plus importantes rapportées sont les suivantes :

« Je n'aime pas me sentir contrôlé par les autres » (91,4 %);

« J'aime mieux régler mes problèmes par moi-même » (74,8 %);

« Ça va se régler avec le temps » (67,9 %);

« La vie privée est importante pour moi et je ne veux pas qu'une autre personne soit au courant de mes problèmes » (51,9 %).

En résumé, vulnérabilité et identité masculine sont des termes en contradiction. L'autonomie recherchée est le symbole d'une affirmation identitaire masculine.

La condition des hommes (suite)

En complément, à partir d'une méta-synthèse d'études sur les hommes québécois (65 études), il ressort que le réseau social des hommes est plus restreint que celui des femmes et que, de manière générale, les hommes utiliseraient moins que les femmes leur réseau social en cas de problèmes. Ainsi, en cas de détresse, souvent la conjointe serait la première personne à qui se confieraient les hommes au sein de leur réseau social (Tremblay *et al.*, 2005). Pour certains hommes, la conjointe serait la seule confidente (Roy, De Koninck *et al.*, 2012). Également, ce serait régulièrement celle-ci qui prendrait l'initiative de la consultation (Babin, 2008).

Conditions pour une retraite réussie

D'abord, le bonheur : la très grande majorité des études convergent sur l'importance des relations entre les individus pour être heureux. Notamment, l'importante étude de Robert Waldinger (2015) de l'Université d'Harvard auprès des hommes (suivi quotidien de 724 hommes pendant 75 ans) apportent les trois conclusions suivantes :

- La solitude et l'isolement social sont des facteurs qui nuisent au bonheur;
- La qualité des relations sociales prévaut sur la quantité pour le bonheur;
- La permanence des liens concourt au bonheur sauf si on est mal accompagné, vaut mieux être seul selon l'auteur.

Or, chez les hommes retraités, il est possible que leur moindre propension à nouer des contacts et à s'investir dans des réseaux sociaux puisse se poser en obstacles. Il y a là un défi certain à explorer.

Pour la retraite, prendre garde aux trois écueils suivants : crise d'identité, d'autonomie et d'appartenance.

Crise d'identité : « La fonction principale de l'identité personnelle est d'assurer un sentiment de continuité de nous-mêmes, à travers les changements que nous expérimentons tout au long de notre vie. » (Laforest, 1989, p.71-72). Selon Laforest, « (...) l'identité est le facteur qui a sur le fonctionnement de la personnalité l'influence la plus profonde et la plus universelle (p.82) ». Or, celle-ci peut être altérée par le regard des autres puisant aux stéréotypes sociaux dévalorisant en Occident l'idée même de vieillesse qui s'oppose à la performance, à la productivité, etc.

Crise d'autonomie : elle survient davantage au quatrième âge, si bien que ceux du troisième âge sont souvent des aidants pour les premiers. Pour l'homme, il y a une collision frontale entre son désir d'autonomie et sa vulnérabilité physique : rester au volant de sa vie et de sa voiture, malgré la dépendance physique serait un bon slogan pour eux.

Crise d'appartenance : soit la participation des retraités à la vie sociale. « Nos pratiques concernant les aînés traduisent nos attitudes collectives, selon lesquelles le déclin causé par l'âge doit normalement entraîner un désengagement réciproque de la société et de la personne vieillissante (Laforest, p.130). Au contraire, il faut rester actif le plus longtemps possible, en continuité avec les activités de la vie avant la retraite.

Des pistes d'intervention

À partir des données existantes et de la littérature, quatre pistes d'intervention peuvent être avancées auprès des hommes âgés pour favoriser une retraite épanouie :

- Avoir des activités qui s'inscrivent en continuité avec sa vie professionnelle;
- Se débarrasser de stéréotypes masculins rigides au regard des pertes d'autonomie;
- Participer à la vie collective dans différents milieux et avec diverses générations;
- Favoriser le développement et les contacts avec le réseau social.

Note : Pour avoir accès aux deux études (sondage et méta-synthèse) : www.masculinitessociete.criviff.qc.ca



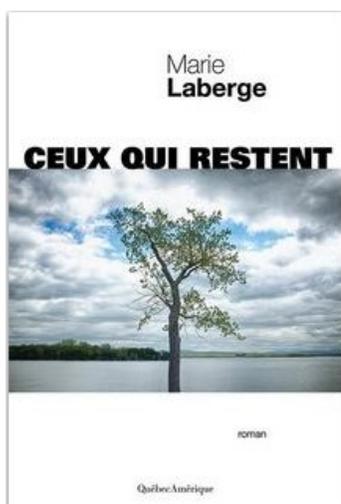
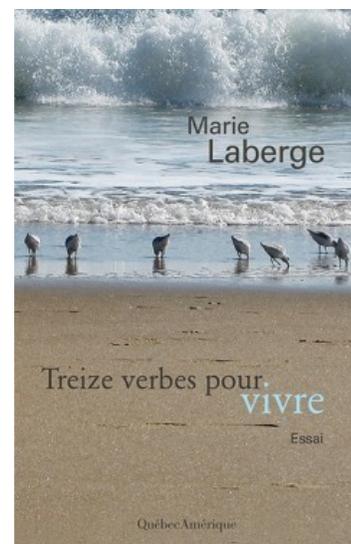
Chronique littéraire par Jean-Guy Breton

Marie Laberge – Treize verbes pour vivre – Essai – 235 pages – Éd. Québec Amérique

J'ai un faible pour Marie Laberge que je considère comme une grande auteure de chez nous. Quand on a, comme elle, quarante années d'écriture, un âge semblable au nôtre, un bagage d'expérience à l'avenant, on peut se permettre de faire une synthèse.

Qu'est-ce que la vie? Qu'a-t-on appris de ce séjour parmi les autres humains de notre génération? L'auteure nous propose une réflexion sur la vie à partir de verbes tels que : exprimer, croire, douter, respecter, assumer, pardonner, vieillir... et bien d'autres encore.

Cet essai aboutit à une philosophie qui nous permet de vivre pleinement en harmonie avec nos semblables.



Marie Laberge – Ceux qui restent – Roman – 500 pages – Éd. Québec Amérique

Comment survivre à un suicide? Comment se comportent tous les proches qui ont vécu cette expérience, ce drame? Combien de blessures faudra-t-il guérir? « Nous n'avons pas tous la même lumière ni le même éclairage sur ce qui nous arrive. Nous avons tous des voisins qui rampent vers une issue. Et quelquefois, leur issue, c'est nous. Et quelquefois, devenir une issue, une pause, un soulagement momentané dans la vie étouffée de quelqu'un, quelquefois, c'est ça retrouver le chemin de la vie ».

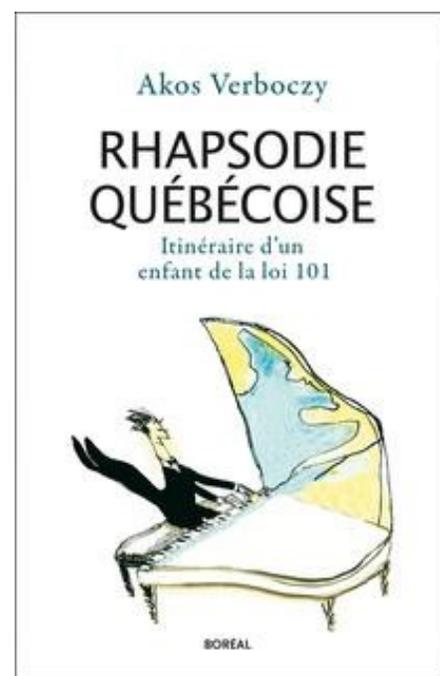
Voilà un autre roman d'une profonde humanité qui se lit sans effort et tout d'une traite.

Akos Verboczy – Rhapsodie québécoise – Récit – 228 pages – Éd. Boréal

L'auteur est hongrois d'origine. Il est arrivé à Montréal à l'âge de onze ans. C'était l'époque où la contestation de la loi 101, par les communautés ethniques de la métropole, battait son plein. Chez ces immigrants, on l'informe rapidement que le français parlé ici n'était pas le vrai français, mais un patois malpropre utilisé par les Québécois de souche, qui étaient fondamentalement des assistés sociaux, des incultes et des racistes...!

Malgré tout, l'auteur s'est si bien intégré à cette société d'accueil qu'il est devenu plus québécois que la moyenne. Il est même devenu attaché politique auprès de la ministre de l'Immigration et des Communautés culturelles!

L'intérêt de ce livre est que l'auteur nous raconte une belle histoire d'intégration dans un style vraiment désopilant et rempli d'un humour qui vous fera sourire jusqu'à la dernière page.



25^e anniversaire de la Société de généalogie de la Beauce

par Gemma Bédard, administratrice

La Société de généalogie de la Beauce, dont je fais partie, fut fondée en 1991 par Mme Thérèse Gamache Doyon. Organisme sans but lucratif, sa mission est de faire connaître et aimer la généalogie ainsi que d'aider toutes les personnes intéressées à retracer leurs ancêtres.

Pour souligner ce 25^e anniversaire, nous profitons de la semaine nationale de la généalogie en tenant une porte ouverte au local 403 du 4^e étage du Centre Marie-Fitzback à Saint-Georges :

vendredi, le 18 novembre de 13 h à 21 h; samedi, le 19 novembre de 9 h 30 à 17 h et dimanche, le 20 novembre de 9 h 30 à 17 h

Cet événement se tiendra sous le thème que la Fédération québécoise des sociétés de généalogie nous propose :
La généalogie, ça s'apprend!

Constatez-vous comme moi qu'il vient rejoindre plus particulièrement le monde de l'enseignement? Comme nous avons œuvré dans un univers d'apprentissages pendant toute notre carrière, ce sera facile de vous initier à ce passe-temps. Il suffit d'avoir du papier, un crayon à mine et une gomme à effacer ainsi que beaucoup de curiosité et de persévérance. De plus, des personnes qui se passionnent pour ce loisir se feront un plaisir de vous aider.

Lors de cette porte ouverte, nous vous informerons des services qui vous sont offerts et vous prendrez connaissance de la documentation que nous possédons. De plus, ne manquez pas notre exposition de livres scolaires. Nous en avons déjà reçu plus de 700 de toutes les époques et nous continuons à en ramasser d'autres. Alors, n'hésitez pas à donner une seconde vie à ces manuels qui nous permettront d'ajouter un volet éducatif à l'histoire de nos ancêtres.

Par la suite, comme nous sommes ouverts tous les dimanches de l'année, sauf les jours fériés, nous pourrons vous épauler dans vos recherches. Juste pour vous donner un petit aperçu de ce qu'il est possible de réaliser; remémorez-vous les émissions « Qui êtes-vous » de Radio-Canada. Les artistes invités ont découvert des renseignements très intéressants et surprenants au sujet de leurs familles et de leurs ancêtres. Ils se sont même trouvés des liens de parenté avec des personnages historiques.

Les noms, les dates importantes de leur vie, leurs métiers, les lieux où ils ont habité, les coutumes de leurs époques respectives ne sont là que le commencement de votre quête. Par la suite, vous pourrez mettre sur papier ou informatiser le fruit de vos recherches ainsi que vos souvenirs et tout ce qui vous a été laissé par vos parents et grands-parents. Quel beau cadeau à offrir à vos héritiers!

Bienvenue à chacune et chacun de vous et ensemble « Cherchons » telle est notre devise.



Seconde vie...

Donnez une seconde vie à d'anciens livres scolaires, des cartes mortuaires, des livres de généalogie, des photos identifiées, et des monographies en venant les porter à la Société de généalogie de la Beauce. Tous ces objets nous fournissent de précieux renseignements lors de recherches en généalogie.

De plus, les élèves qui viennent compléter leurs arbres généalogiques sont impressionnés en voyant les manuels dans lesquels leurs grands-parents ont étudié. Que ce soit des livres du primaire, du secondaire, du collégial ou de l'université, qu'ils datent des années 1800 ou 2000, nous sommes intéressés par tout ce que vous voudrez bien nous donner.

Nous sommes situés au 4^e étage du Centre culturel Marie-Fitzback et nous sommes ouverts tous les dimanches de 13 h à 16 h 30 (sauf les jours fériés). En sortant de l'ascenseur, tournez à droite et dirigez-vous vers la porte 403 sur le mur du fond.

Merci à l'avance pour tout ce que vous ne nous apporterez et n'oubliez pas si vous avez le goût de rechercher vos ancêtres, nous sommes là pour vous aider.

Gemma Bédard, membre du conseil d'administration de la Société de Généalogie

Les Comités régionaux Retraite et Action sociopolitique vous invitent à deux conférences sur des sujets d'intérêt le 7 octobre 2016

Avant-midi

Les finances publiques, quels liens avec la qualité de vie des personnes âgées ?

La situation est-elle catastrophique ? Payons-nous trop d'impôts ?

Deux question que l'on se pose trop souvent. En abordant la question des bienfaits des services publics, M. Bouchard-Boulianne, économiste à la CSQ, nous aidera à comprendre la relation entre la fiscalité et les inégalités des revenus des personnes.

Qu'en est-il de la dette du Québec ? Québec a-t-il perdu le contrôle ?

Pour répondre à ces questions, il faut comprendre la taille relative de la dette. On doit parler de la dette en relation avec la taille de l'économie. En mars 2015, la dette brute de 206 milliards représentait 55 % du PIB québécois. Le ratio dette/PIB est moins élevé maintenant qu'à la fin des années 1990 et c'est vrai malgré quelques années de légers déficits.

De quoi avons-nous besoin pour avoir une bonne qualité de vie ?

Après-midi

Vers un nouveau mode de scrutin

Présenté par le Mouvement Démocratie Nouvelle (MDN)

Pourquoi changer de mode de scrutin?

Il ne reflète pas la volonté populaire

Aucune des élections québécoises n'a produit une Assemblée nationale conforme aux votes exprimés. À cinq reprises, il a été porté au pouvoir un parti ayant obtenu moins de votes que celui qui a formé l'opposition (en 1886 et 1890), et plus récemment en 1944, 1966 et 1998. Notre mode de scrutin actuel déforme systématiquement le résultat du vote.

Il n'exprime pas le pluralisme politique

La représentation par circonscription fait en sorte que, pour qu'un tiers parti fasse élire une candidate ou un candidat, il faudrait que tous ses partisans habitent dans la même circonscription. Ce système est conçu pour limiter la concurrence à deux « grands » partis, qui alternent entre le pouvoir et l'opposition.

Horaire :

9 h 00 : Inscription

9 h 30 à 11 h 30: Les finances publiques

11 h 30 à 12 h 45 : Dîner

12 h 45 à 14 h 45 : Nouveau mode de scrutin

Coût tout inclus :

Gratuit pour les membres

Inscription pour le **25 septembre**

Lieu : L'Hôtel Québec

3115, avenue des Hôtels

Québec, QC G1W 3Z6

Jacques Boucher,

responsable régional retraite

Nos membres qui désirent participer à cette journée régionale doivent s'inscrire auprès de Patsy Gagnon. **418-774-4691** patsy.gagnon@sogetel.net

ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

Encore cette année, une épluchette de blé d'Inde aura lieu, le mardi 6 septembre, à partir de 11 h au Parc des 7 Chutes.

1. Marche à partir du stationnement de la passerelle dans l'Ouest jusqu'au Parc; départ à 10 h 30
2. Dîner sur place. Les crudités, les sandwichs et le blé d'Inde seront offerts gratuitement. Boisson alcoolisée sur le site non autorisée

INFO : Fernand Anctil (418-228-5125) et Gilles Roy (418-228-5373)



Les membres de l'AREQ (secteur Beauce-Etchemins) bénéficient d'un rabais approximatif de 15 % sur l'abonnement annuel

Tonus
Centre de mise en forme

Tonus, centre de mise en forme
10965, 2^e Avenue, Saint-Georges
(derrière l'aréna)
418-227-3737

www.centretonus.com

**Services
personnalisés
disponibles**

ESSAI GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS

* Toutes taxes incluses. Les tarifs sont sujets à changement sans préavis.

Déjeuners des bénévoles
Sur invitation seulement

Le jeudi 3 novembre 2016 (8 h 30)
Brasserie Baril Grill
Saint-Georges (secteur Ouest)



**UNE OFFRE DES CENTRES DE
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE**
ATLANTIS Saint-Joseph de Beauce 418-397-6289
et
PROFIL ACTION SANTÉ Sainte-Marie de
Beauce 418-387-1517

Sur présentation de ce coupon et de la carte de membre de l'AREQ

Rabais de 10 % sur l'abonnement annuel
Offre valide jusqu'au 30 septembre 2016



MESSE POUR LES DÉFUNTS
par Gaétane Plante et Jocelyne Larouche,
responsables de cet événement

Le mercredi 3 novembre 2016, 10 h 30

Église de Saint-Georges, secteur Ouest

INFOS : Gaétane Plante (228-5181)
Jocelyne Larouche (228-3039)

Quelques photos de notre voyage à Québec

Photos prises par Guy Roy



Adoul Gabbour

Le conseil sectoriel a choisi une œuvre de cet artiste pour souligner l'anniversaires de nos personnes retraitées ayant plus de 75 ans.

Originaire d'Égypte, Adoul Gabbour immigre au Québec en 1970.

En 1976, il prend domicile à Ville de Saint-Georges en Beauce.

Enseignant de profession, il œuvre au sein de la Commission scolaire de la Beauce-Etchemin. Passionné d'art visuel et autodidacte, il complète en 1997 un certificat en arts plastiques à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Dès sa retraite en 2006, il se consacre à plein temps à la peinture. Des formations et des ateliers en peinture auprès d'artistes professionnels enrichissent son parcours artistique.

Conscient de l'importance de la culture, il s'engage dans sa région au sein de l'organisation bénévole de Artistes et Artisans de Beauce inc. Il en a été le président de 2011 à 2013.

Il s'implique dans divers comités : Circuit des arts de la Beauce, La belle tournée et le Salon des Artistes et Artisans de Beauce.

Il est membre du Conseil d'administration de la Collection Héritage de Chaudière-Appalaches. Il participe à des expositions collectives, symposiums et divers concours.

Démarche

Ma démarche personnelle est profondément liée à un événement qui traduit le moment présent.

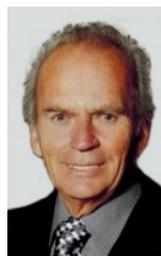
Dans mes tableaux figuratifs, j'utilise en huile une palette de couleurs vives et riches avec le souci de la composition et de l'harmonie.

Ceci me permet de mettre en lumière toutes les émotions ressenties.

Tout en sachant que ce moment est éphémère et porté à évoluer, il reflète néanmoins un état d'âme qui à son tour pourra aspirer à un autre devenir.



De passage dans nos vies



12 avril 2016
YVES VACHON



23 avril 2016
RÉJEANNE MAHEUX



19 juin 2016
EMMANUEL BOURQUE



21 juin 2016
BRUNO LECLAIR

Consultez le babillard de notre site pour d'autres décès ayant un lien de parenté avec nos membres. Ex. Claire Veilleux, sœur de Violette Veilleux.

Mes salutations, membres de la région.



Pierrette Simoneau

L'année 2015-2016 tire à sa fin, elle fut parsemée d'activités des plus intéressantes :

- sortie à l'île d'Orléans,
- journée sur la classe moyenne : Existe-t-elle encore?
- l'austérité,
- journée des hommes où on a rendu hommage aux créateurs,
- journée des femmes où conférencière et humoriste nous ont divertis.

Dans les secteurs, je me suis vite aperçue, lors des visites aux assemblées générales, de la richesse et de la quantité de ce qui vous est offert dans vos milieux. Vous êtes privilégiés.

En début de juin, ce fut autour de la région de tenir son assemblée générale. Nous avons profité de cette journée pour souligner le travail des bénévoles qui ont donné du temps pour la région et pour fêter les 30 ans de sa fondation avec ses 12 secteurs actuels.

L'an prochain, ce sera la troisième année du triennat avec la clôture au Congrès 2017 qui se tiendra au Centre des congrès de Lévis. En tant que présidente régionale, mon mandat se termine à ce moment. Six années auront passé, lors de l'assemblée générale régionale du 18 mai 2017, ce sera le temps d'élire une nouvelle présidence régionale. Soyez assurés que ma tâche m'a apporté beaucoup de satisfaction. J'ai connu des gens formidables et j'espère que ces six années d'implications personnelles auront été un élément positif à l'AREQ.

La programmation de l'an prochain est déjà prête, il n'y manque que vous.

Bon été, plein de bonheurs avec votre famille et vos amis.

Pierrette Simoneau, présidente régionale



Le fil d'Ariane

par Francine Poulin

Comme responsable du Fil D'Ariane depuis déjà deux ans, je vous reviens pour vous donner quelques renseignements sur l'accessibilité à ce programme.

POUR QUI

S'adresse aux personnes vivant seules et âgées de 80 ans et plus.

SON BUT

Briser l'**isolement** chez nos membres âgés.

CA FONCTIONNE COMMENT

Lorsqu'une personne âgée vivant seule et désirant créer un nouveau lien social; nous pouvons, à ce moment, lui jumeler une personne bénévole qui prendra régulièrement de ses nouvelles et lui rendra visite quelques fois durant l'année. Lors de ses visites, la (le) bénévole remettra un petit cadeau au bénéficiaire de la part de notre association. Pendant les mois de septembre et d'octobre, je contacterai les membres qui ont ou auront 80 ans en 2016 afin de leur présenter le Fil d'Ariane et voir leur intérêt à adhérer à ce programme.

ORIGINE DU NOM « FIL D'ARIANE »

Dans la mythologie grecque, Minos, roi de Crète, devait faire une offrande de 7 jeunes garçons et de 7 jeunes filles au Minotaure enfermé dans le labyrinthe, et ce, tous les ans.

Ariane, la fille du roi, confia à Thésée dont elle était amoureuse, une pelote de fil qu'il devait dérouler pour pouvoir trouver le chemin du retour. Grâce à ce fil, Thésée pu tuer le monstre et retrouver son chemin.

Dans notre association, la personne bénévole est le **FIL** qui permet à nos membres aînés de ne pas se sentir isolés.

IMPORTANT

Au **FIL** de l'année, si votre situation familiale venait à changer et que vous désiriez adhérer au programme, n'hésitez pas à me contacter, je me ferai un plaisir de vous mettre en contact avec une personne bénévole avec laquelle vous pourrez tisser une nouvelle amitié.



INFORMATION

Dans notre association, 122 membres sont âgés de 80 ans et plus dont 102 femmes et 20 hommes.

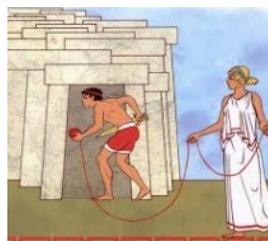
SINCÈRES REMERCIEMENTS À NOS BÉNÉVOLES

Mesdames Marguerite Carrier, France Champagne, Ruth Champagne, Diane Cloutier, Raymonde Hamel, Claire-Yvette Jacques-Couture, Nicole Jacques-Roy, Olivette Jacques, Claudette Morin, Rachel Poirier, Jacqueline Pomerleau, Rita Pomerleau, Céline Poulin, Huguette Rodrigue, Michèle Thompson et Marie-Paule Veilleux.

Si vous êtes intéressé(e) à devenir bénévole, veuillez me contacter je me ferai un plaisir de prendre votre nom en note et n'oubliez pas qu'un petit geste peut faire toute une différence.

Il n'y a point de vieillesse pour la véritable affection. - Sosthène de la Rochefoucauld Doudeauville.

Quand je cesserai de m'indigner, j'aurai commencé ma vieillesse - André Gide



PERSONNES NOUVELLEMENT RETRAITÉES 2015-2016

Nom	Prénom	Établissement	Fonction
Bailey	Colette	École Notre-Dame de Lac-Etchemin	Conseillère pédagogique
Bédard	Danielle-Anne	Éc. Barabé-Drouin (éc. Drouin), St-Isidore	Enseignante
Bégin	Louise	École primaire les Sittelles, St-Georges s. Est	Tech. en éducation spécialisée
Béliveau	Jocelyn	SFPEA et aux entreprises	Conseiller pédagogique
Bergeron	Mario	CEA Mgr-Beaudoin-Les Sources, St-G.	Directeur de centre
Blouin	Suzanne	École Dionne, St-Georges secteur Ouest	Enseignante
Boily	Louise	École Maribel, Ste-Marie	Tech. en éducation spécialisée
Boivin	Denise	Polyvalente de Saint-Georges, secteur Est	Enseignante
Boutin	Bertrand	CFP Pozer, St-Georges secteur Ouest	Magasinier, classe II
Boutin	Gilles	Service des ressources matérielles, regroupement 003 (école des Appalaches)	Ouvrier certifié d'entretien
Boutin	Marielle	École l'Accueil, Scott	Enseignante
Busque	Donald	Service des ressources humaines	Directeur
Chabot	Josette	Service des ressources humaines	Agente de bureau, cl. princ.
Champagne	France G	École l'Accueil, Scott	Enseignante
Chen	Ka Kit	CFP Pozer, St-Georges secteur Ouest	Enseignante
Cliche	Sylvie	École primaire les Sittelles, St-Georges s. Est	Secrétaire d'école
Drapeau	Line	École le Tremplin, St-Victor	Enseignante
Drouin	Brigitte	École Mgr-Feuillault, Ste-Marie	Enseignante
Drouin	Claudette	École Arc-en-Ciel de Saint-Odilon	Enseignante
Drouin	Priscille	Secrétariat général et services corporatifs (centre des archives)	Agente de bureau, classe I
Dumas	René	CFP Pozer, St-Georges secteur Ouest	Enseignant
Faucher	Nicole	École Notre-Dame de Lac-Etchemin	Ouvrière d'entretien, classe II
Fortin	Luce	École primaire les Sittelles, St-Georges s. Est	Enseignante
Gagné	Danielle	CFP Pozer, St-Georges secteur Ouest	Directrice adjointe
Gagnon	Johanne	École Notre-Dame de Lac-Etchemin	Enseignante
Gendron	Pierre	Éc. la Passerelle (éc. Lacroix), St-G. s. Est	Enseignant
Giguère	Cécile	Service des ressources matérielles (regroupement 002)	Agente de bureau, classe principale
Gilbert	Line	Éc. du Plateau (éc. du Trait-d'Union), St-Prosper	Éducatrice en service de garde
Gravel	Édith	École Mgr-Feuillault, Ste-Marie	Surveillante d'élèves
Grenier	Hélène	Polyvalente Benoît-Vachon, Ste-Marie	Secrétaire d'école
Jacques	Martine V	École Notre-Dame de Lac-Etchemin	Directrice d'école primaire
Jobin	Gaétan	Polyvalente Benoît-Vachon, Ste-Marie	Enseignant
Labrecque	Céline	École Maribel, Ste-Marie	Tech. en éducation spécialisée
Labrecque	Eddy	Polyvalente Benoît-Vachon, Ste-Marie	Enseignant
Lapointe	Carole	École primaire les Sittelles, St-Georges s. Est	Enseignante
Larochelle	Robert G	École des Deux-Rives, St-Georges s. Ouest	Enseignant
Laurence	Denis	Polyvalente Benoît-Vachon, Ste-Marie	Enseignant

PERSONNES NOUVELLEMENT RETRAITÉES 2015-2016

Nom	Prénom	Établissement	Fonction
Leclerc	Christian	Polyvalente Benoît-Vachon, Ste-Marie	Animateur de vie spirituelle et d'engagement communautaire
Legendre	Denise	Polyvalente Benoît-Vachon, Ste-Marie	Tech. en éducation spécialisée
Lemelin	Suzanne	École l'Accueil, Scott	Enseignante
Lessard	Daniel	École l'Enfant-Jésus, Vallée-Jonction	Conciergerie, classe II
Loubier	Serge	Polyvalente des Abénaquis, St-Prosper	Ouvrier d'entretien, classe II
Mathieu	Lisette	École secondaire Veilleux, St-Joseph-de-Bce	Secrétaire d'école
Moisan	Marie	Services éducatifs	Conseillère pédagogique
Morin	Pierre E	École De Léry-Mgr-De Laval, Beauceville	Enseignant
Nadeau	Marie	École la Découverte, Ste-Hénédine	Enseignante
Nadeau	Mireille	Écoles Fleurs-de-Soleil, Ste-Justine et Notre-Dame de Lac-Etchemin	Secrétaire d'école
Nadeau	Myriam	École primaire l'Éveil, Ste-Marie	Tech. en éducation spécialisée
Ouimet	Colette	École Saints-Anges, Sts-Anges	Enseignante
Patry	Yves	École Maribel, Ste-Marie	Enseignant
Pinel	Esther	Polyvalente de Saint-Georges, secteur Est	Enseignante
Poulin	Guy	École Louis-Albert-Vachon, St-Frédéric	Enseignant
Poulin	Jacques	Centre intégré de mécanique industrielle de la Chaudière (CIMIC), St-Georges s. Est	Conseiller pédagogique
Racine	Mariette	École primaire les Sittelles, St-Georges s. Est	Enseignante
Rodrigue	Brigitte	CFP Pozer, St-Georges secteur Ouest	Enseignante
Rodrigue	Danielle M	CFP Pozer, St-Georges secteur Ouest	Enseignante
Rodrigue	Jacynthe	École du Sud-de-la-Beauce, éc. primaire de Saint-Gédéon (des Joyeux-Compagnons)	Enseignante
Rosa	Lynda	Service des ressources humaines	Directrice adjointe
Routhier	Louise	École De Léry-Mgr-De Laval, Beauceville	Directrice d'école primaire
Roy	André C	Polyvalente de Saint-Georges, secteur Est	Enseignant
Roy	Lina	École Mgr-Feuillault, Ste-Marie	Surveillante d'élèves
Roy	Line	École De Léry-Mgr-De Laval, Beauceville	Enseignante
Roy	Louisiane	Services éducatifs (transport scolaire)	Tech. en transport scolaire
St-Pierre	Christine	École l'Accueil, Scott	Enseignante
Talbot	Léandre	Polyvalente de Saint-Georges, secteur Est	Enseignant
Turcotte	Raymonde	École des Deux-Rives, St-Georges s. Ouest	Enseignante
Veilleux	Alain	Polyvalente de Saint-Georges, secteur Est	Technicien en documentation

CEA = Centre d'éducation des adultes CFP = Centre formation professionnelle

CFPEA = Centre de la formation professionnelle, de l'éducation des adultes St-G = Saint-Georges S = secteur

Martine Morin, gestion
des membres de l'AREQ
Beauce-Etchemins

Le conseil sectoriel vous souhaite une heureuse retraite et nous avons hâte de vous rencontrer lors de nos activités.

Lisez notre bulletin sectoriel pour découvrir ce que l'Areq peut vous offrir.