

AREQ Région 07 \*secteur D\*



Association des retraitées et des retraités  
De l'éducation et des autres services publics du Québec

---

VOL. 21 NO 2

*Petite - Nation*

juin 2019

---

*Enfilante  
le temps...*



<http://petite-nation.araq.lacsq.org/>

## LE SOMMAIRE

---

LE DROIT FIL- Mot de la présidente, Secteur D, Petite-Nation	3
-Mot du président régional	4
LE FIL CONDUCTEUR	
Nouvelles nationales et régionales	5-11
Nouvelles sectorielles	12-14
Des comités	15-25
LE FIL CASSÉ ET LE FIL NOUÉ	26

## L'ÉQUIPE DU JOURNAL

---

Denise Fahey	Suzanne Gauthier-Lalonde
Lucie Lacoste-Monfils	Yvelin Corbeil
Micheline Maillé,	Suzanne Séguin
Ginette Labrosse Lafleur, responsable	

## NOS COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

---

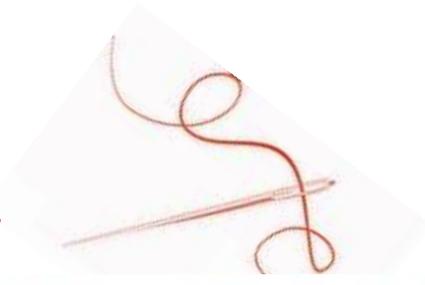
Fleurette Bédard	Denise Fahey
Les membres des comités	

## PHOTO-COUVERTURE

---

"*Clin d'œil à l'été*" photo Philippe Lafleur, Sainte Julie Est St-André-Avellin

## *Le droit fil ...*



L'appel pour un printemps doux et un soleil réconfortant a été lancé dans le bulletin de mars, mais...

Alors, moi aussi, comme la météo, j'ai décidé de faire autrement en m'imposant cette approche pour mon *mot de la présidente* du mois de juin. Le rapport de la présidente 2018-2019 sera relocalisé dans « *les nouvelles sectorielles* » de ce bulletin, ce qui va me permettre de vous parler du sujet qui est sur toutes les lèvres et de faire de moi une Miss Météo AREQ.

La météo et les vacances sont deux sujets de conversation privilégiés par tout un chacun. Il suffit d'écouter nos envolées verbales pour le constater. Parler météo, c'est un peu, beaucoup, passionnément, parler de nos émotions. Tout y passe : vague à l'âme, isolement, insécurité, vulnérabilité et bien sûr, espoir. L'une des raisons principales, ne serait-elle pas le fait que l'âge aidant, notre corps nous parle davantage? Alors, taxer le temps qu'il fait est devenu un excellent exutoire à tous nos maux. C'est libérateur! Voilà pourquoi le sujet nous intéresse tant, on se sent compétent en la matière et on trouve du réconfort juste à en parler. À défaut, on a suivi les « Snow Birds », celles et ceux qui ne se sentent pas en harmonie avec le sujet et surtout avec les effets que peut avoir la « température » sur leur armature. Migrer vers le sud pour échapper à tout ce brouhaha (froid, grisaille, glace, gadoue, chute et rechute, inondation), revenir quand les dangers sont passés, n'est-ce pas leur solution?

Mais il y a les autres, celles et ceux qui parlent d'espoir, l'espoir du lâcher-prise qui accompagne la venue de l'été avec en prime, des vacances à vivre... Pour ma part, je me rappelle les images de « John and Mary » au jardin ou à la plage qui se trouvaient dans notre livre d'anglais du primaire, en juin. Même si j'avance en âge, quand ce mois arrive, j'entends encore la dernière cloche de l'école qui m'invitait à prendre la clé des champs : la senteur du gazon fraîchement coupé, les petites fraises des bois qu'on aime trouver, les excursions en forêt, les baignades au lac, les veillées sur la galerie... Les souvenirs de liberté et de petits plaisirs qui défilent dans ma tête sont nombreux et énergisants. Le résidu de la boîte de Pandore, l'espoir, transcende alors la résilience.



Cet été, je prendrai encore la clé des champs pour les vacances estivales pendant que la santé me le permet. Je le ferai pour me convaincre que l'attente de la fin de l'hiver en valait la peine, pour défier les changements climatiques, pour me faire plaisir.

Cet été, gâtez-vous en allant visiter des parents, des amis, des coins de pays. Mettez-vous en plein la tête...

Je vous donne rendez-vous en septembre quand la fièvre des retrouvailles nous aura à nouveau gagnés et que *le temps qu'il fera* reviendra dans la conversation. Nous pourrons parler de l'été...

Bonnes vacances estivales 2019,

*Micheline Maillé, présidente secteur Petite-Nation*



Bonjour à tous,

Un dernier petit mot avant les vacances d'été. Déjà nous entrevoyons des actions afin d'être prêts pour le prochain congrès. Nous sommes préoccupés par l'avenir de l'AREQ dans nos secteurs et dans notre région. Il est important d'unir nos forces afin de trouver des solutions concrètes à notre problématique et d'apporter des propositions au congrès qui viendront nous soutenir pour le plus grand intérêt de nos membres, de vos intérêts. C'est avec *Conviction, Engagement et Cohésion* que nous devons entreprendre cette prochaine année. À cet effet, vous serez convoqués à un forum l'automne prochain lors de la prochaine rencontre régionale qui se tiendra dans la Petite-Nation. Forum dans lequel vous aurez l'occasion d'exprimer vos idées sur des pistes de solution que nous pourrons expérimenter dans nos secteurs et qui pourront être formulées en propositions pour le congrès, ce qui permettra à l'Association de s'adapter à la réalité des régions désaffiliées de la CSQ. La solution nous appartient et c'est ensemble que nous trouverons la clé d'un mieux vivre ensemble.

Je vous suis reconnaissant de participer aux activités de votre secteur et de votre présence toujours aussi chaleureuse. La vie de votre secteur dépend de votre engagement et de votre participation.



En terminant, je tiens à vous réitérer mon attachement. Je vous souhaite de tout cœur une retraite active et valorisante. Et surtout, la santé pour en profiter pleinement.

Que votre été soit ensoleillé et rempli de projets motivants, de rencontres intéressantes et de belles surprises!

Au plaisir de vous revoir,

*Michel Tessier, Président régional AREQ -Outaouais*



*Le fil conducteur*



*Nouvelles nationales*

### **La fiscalité au Québec n'est pas au service des aînés : l'AREQ déplore l'inefficacité des crédits d'impôt et autres mesures fiscales**

Dans un rapport de recherche intitulé « La fiscalité des personnes âgées » rendu public le 22 mai 2019, l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS) démontre clairement l'inefficacité des crédits d'impôt aux personnes âgées et autres mesures fiscales qui leur sont dédiés. Dans ce contexte, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQCSQ) invite le gouvernement à revoir sa fiscalité à l'endroit des personnes âgées de manière à assurer une réelle solidarité.

« Si l'objectif du gouvernement est de venir en aide aux personnes en situation de vulnérabilité par des crédits d'impôt, ça ne fonctionne pas. Dans le rapport de l'IRIS, il est clairement démontré que les crédits d'impôt tendent à détourner de l'argent public vers des solutions partielles, inéquitables et peu efficaces. Il faudra repenser ce modèle de solidarité sociale pour aider concrètement les personnes âgées », soutient Lise Lapointe, présidente de l'AREQ.



L'AREQ rappelle qu'avant de pouvoir réclamer un crédit d'impôt, il faut d'abord payer suffisamment d'impôt ou même parfois être en mesure de se procurer des biens et des services, or c'est loin d'être le cas de toutes les personnes âgées! Considérant le fait qu'environ 50 % des personnes au Québec n'ont pas de régime complémentaire de retraite et qu'elles dépendent des régimes publics pour subvenir à leurs besoins, le recours à ces crédits d'impôt ne semble pas être une approche adaptée lorsque l'objectif est de prendre soin des personnes âgées.

## Des pistes de solution partagées par l'AREQ

Ainsi, l'AREQ partage les constats de l'IRIS dans le rapport « La fiscalité des personnes âgées ». Notre association, qui a contribué financièrement à la publication du rapport, en partage les principales recommandations. À travers les 22 recommandations mises de l'avant par l'IRIS, l'AREQ souhaite mettre l'accent sur neuf d'entre elles :

- Développer massivement **les services à domicile** (recommandation 4).
- Mettre en place un **régime d'assurance médicaments public et universel** (recommandation 7).
- Garantir **l'accessibilité des services de la Régie du logement** pour les personnes qui habitent une résidence pour personnes âgées (RPA) (recommandation 8).



- Rendre le **crédit d'impôt pour frais médicaux remboursable** (recommandation 10).
- Éliminer les dépenses minimales de 250 \$ pour demander le crédit d'impôt pour frais engagés par un aîné pour **maintenir son autonomie**, mais insérer un seuil de réduction et un seuil de sortie (recommandation 12).
- Ne pas pénaliser un **aidant** qui interrompt ses cotisations au Régime de rentes du Québec pendant une période où il bénéficie du programme de l'assurance-emploi afin de prendre congé pour aider une ou un proche (recommandation 14).
- Rendre remboursable le **crédit d'impôt en raison de l'âge** (recommandation 17).
- Plutôt que d'utiliser une mesure comme le crédit d'impôt pour activité des aînés, confier aux CLSC et à des groupes communautaires la responsabilité de piloter des initiatives sociales pour **contrer l'isolement des aînés** (recommandation 18).
- **Mieux informer** la population à propos du régime fiscal québécois en général et à propos des mesures auxquelles les contribuables pourraient avoir droit (recommandation 19).

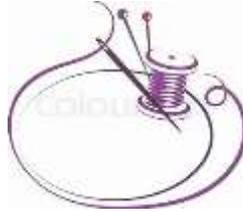
Enfin, l'AREQ appelle le gouvernement à la prudence avec les crédits d'impôt et autres mesures fiscales en ce qui concerne les soins et les services en santé.

« En misant sur les crédits d'impôt comme les gouvernements l'ont fait dans le passé, l'État privatise les risques et se désengage ainsi de son rôle fondamental qu'il joue dans le réseau de la santé, soit d'assurer l'accessibilité aux soins. C'est cette dérive qui mène notamment à l'épuisement des proches aidants ainsi qu'à une forme d'injustice lorsque

les personnes avec plus de moyens ont un meilleur accès aux soins de santé. Ce n'est pas cela qu'on veut au Québec, comme société », déplore Mme Lapointe.

Source : Samuel Labrecque, conseiller en communications Cell : 418 802-1357 / Courriel : labrecque.samuel@areq.lacsq.org

## *Nouvelles régionales*



L'Assemblée générale régionale a réuni plus de 100 membres provenant de différents secteurs de l'Outaouais, le 21 mai à la salle de la Légion à Gatineau.



Tous les membres du conseil sectoriel Petite-Nation ont assisté à cette rencontre annuelle. Rachel Aubry s'est jointe au groupe.

À cette occasion, M. Michel Tessier a déposé son rapport

annuel ainsi que les responsables des comités. L'AREQ régionale a bien rempli son plan d'action 2018-2019.



Au niveau financier, deux dons de 500 \$ ont été faits à la Croix - Rouge, l'un pour les sinistrés de la tornade de Gatineau à l'automne et l'autre, pour les sinistrés des inondations d'avril-mai.

L'École secondaire Mont-Bleu, malgré les difficultés rencontrées lors de la tornade et le déménagement au Centre Asticou, a reçu un don de 500 \$ pour sa bibliothèque qui porte depuis 2017 le nom « Bibliothèque Laure-Gaudreault ».

Les Editions Vents d'Ouest ont aussi bénéficié d'un don de la part de l'AREQ régionale.

La relève reste une des préoccupations principales de l'Association. Un forum régional se tiendra dans la Petite-Nation à l'automne 2019 en vue de préparer des résolutions à présenter au Congrès 2020 à Lévis.

En prenant la parole, le parrain de l'Outaouais, M. Marcel Leroux, s'est inspiré de la photo de la une du bulletin *Enfilant le temps* de mars 2019 pour parler des temps qui changent, mais qui ne changent pas vraiment. L'AREQ est une association qui reste attentive aux besoins de ses membres.

Cette assemblée fut suivie par l'Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault qui a remis 3900 \$ pour répondre à différentes demandes d'aide de la région.

### *Comité sociopolitique par Gaétan Franc*

Cette année, nous avons offert une conférence sur la Charte des droits de la personne dans différents secteurs de la région. Notre secteur était jumelé à celui du secteur Du Lièvre et l'événement s'est tenu le 9 avril à Gatineau (secteur Buckingham). Huit personnes de la Petite-Nation étaient présentes (5 membres du CS, 1 membre non élu et 2 non-membres).

La conférencière, Mme Jocelyne Myre, a divisé son sujet en deux volets :

Volet 1 : L'exploitation des personnes âgées

Volet 2 : Le droit des personnes âgées dans le système de santé

Vous trouverez ces documents sur notre site web



[petite-nation.areq.lacsq.org](http://petite-nation.areq.lacsq.org)



La rencontre des représentants sectoriels au comité régional a eu lieu au début de l'année et celle prévue en avril a été reportée au mois de juin. Pour ma part, je quitterai ce comité à la fin de l'année. Je crois sincèrement que si un comité ne débouche pas sur des actions sectorielles, il n'a pas sa grande utilité. Je ne parle pas de ce comité en particulier.



### *Comité de la retraite de l'AREQ 2018-2019,*

*responsable Louise Boudreault*

En résumé, deux activités ont eu lieu en 2019 et une activité locale est prévue pour 2020.

**La première activité** fut une conférence sur le RREGOP donnée par M. Guy Pepin.

Il y a été question de :

- 1) Survol de notre régime de retraite (création, régime à prestations déterminées, amélioration au fil des années). Financement du régime : prime nivelée (de 1973 à 2007), prime unique (depuis 2008)
- 2) Évaluation actuarielle du RREGOP
- 3) Bilan de santé de la caisse des participants
- 4) Gestion des surplus et déficits au RREGOP
- 5) Coup d'œil sur ce qui se fait ailleurs.
- 6) Indexation : vision réaliste.

## CONCLUSION

Le RREGOP est en bonne santé et a généré des surplus de 4,6 G\$ en 2017.

Les déficits et améliorations sont à la charge des participants, on est beaucoup plus conservateur qu'avant.

Les personnes retraitées voient leur rente garantie, MAIS doivent demeurer vigilantes

N.B. On est à la recherche de solutions où les personnes cotisantes et les personnes retraitées trouveront leur compte.

C'est avec plaisir que je mets tous les documents de cette conférence à votre disponibilité. Voici mon adresse courriel : proulx.boudreault@gmail.com

La deuxième activité fut une opération déclenchée par le Comité national de la retraite sous le nom de : MAINTENANT L'INDEXATION pour

- 1) Faire connaître l'AREQ aux députés de la CAQ
- 2) Leur parler de l'indexation partielle des rentes et surtout de la NON-indexation entre 1982 à 2000.



La responsable de comité, Louise Boudreault accompagnée de Mme Micheline Maillé (présidente du secteur Petite-Nation) ainsi que de Mme Paulette Lalande (membre actif et ex-préfète de la MRC Papineau), ont rencontré M. Mathieu Lacombe.

Nous avons insisté sur la situation des femmes dans ce milieu et des défis de vivre dans un milieu rural.

Résultat encourageant, on a noté une bonne écoute et même une promesse d'en parler au Caucus de la CAQ et à la députée responsable de la Condition féminine et des aînés, Mme Isabelle Charest.

Résultat national : 125 députés approchés et 87 rencontres.

**Prochaine activité pour 2020.**

**Rencontre locale avec des ressources du CLSC ou autres afin de connaître les mesures d'aide aux proches aidants, les allocations prévues à cette fin et les coûts des placements en résidences.**

*Comité régional des femmes 2018-2019*



*Par Rollande Hébert-Corbeil, responsable sectorielle*



Les six secteurs de l'Outaouais sont représentés par une responsable sectorielle, qui siège au Comité régional des femmes.

La responsable régionale est madame Carmen Langlais du secteur du Pontiac.

Mesdames Claudette Caron-Vaillantcourt de la Haute-Gatineau, Huguette Charrette du Pontiac, Nicole Morin-Laplante du Lièvre, Rollande Hébert-Corbeil de la Petite-Nation, Hélène Chartrand du secteur Hull-Aylmer et Laurette Gaulin-Roy des Draveurs prennent part aux délibérations de ce comité régional.

Dans le secteur Petite-Nation, la semaine de la non- violence a été soulignée comme par les années passées. Les membres de l'AREQ Petite-Nation se sont joints aux membres des Clubs de marche des localités de notre secteur. Les personnes étaient invitées à porter le ruban blanc et les accessoires : tuques, mitaines ou foulards blancs.

La maladie et la mauvaise météo de l'hiver ont ralenti nos démarches. L'activité régionale du 8 mars a dû être annulée. Notre projet (les deux conférences annoncées) est reporté à l'an prochain.

Chaque secteur a souligné à sa façon cette journée mondiale. Avec l'approbation des membres de notre conseil, Joël Quenault a offert un œillet aux femmes présentes lors du déjeuner de mars à Chénéville.



### *Rapport du responsable du comité des hommes par Joël Quenault*

L'AREQ nationale soulignait le caractère bâtisseur et engagé des hommes aînés le 19 novembre 2018.



Beaucoup d'hommes en effet, sont impliqués dans diverses formes de bénévolat. Dans notre secteur, nous avons organisé une réunion afin de commémorer la Journée internationale des hommes, le jeudi 22 novembre à la brasserie de Montebello au 485, rue Notre-Dame. Devant une bonne bière, une quinzaine de



personnes ont fraternisé et échangé. L'assistance était composée de membres de l'AREQ, de directeurs d'école, des gens de la FAE, de l'AQRP et des amis. Toutes ces personnes de divers horizons ont parlé de leur passé professionnel et de leur vie de retraité.



Réponses :1) tempête 2) bruine 3) averse 4) cyclone  
5) bourrasque 6) ouragan 7) trombe 8) ondée 9) tornade  
10) orage 11) giboulée 12) blizzard 13) typhon

## *Environnement et développement durable / Robert Leclerc, responsable régional, Marcel Otis, représentant Petite-Nation*

### Activités réalisées :

1. Visite de la ferme Dalton, Gatineau; 78 personnes (63 membres, 15 non-membres) en 3 groupes de 28, 28 et 22 personnes ont participé les 12, 19 et 24 septembre 2018 à cette journée automnale. Un dîner : potage de courges, bouilli de légumes et tarte aux fruits, fut servi à la maison des Dalton. Superbe journée et expérience d'automne.
2. Deux conférences, la première *Conscience citoyenne face aux enjeux environnementaux*, présentée par Tommy Bureau et la seconde, *l'Alimentation, des choix qui ont du poids*, présentée par Marie Lacasse, de la Coopérative La Mauve, Saint-Vallier, se sont tenues au Buffet des Continents à Gatineau, le 23 avril 2019. À cette occasion, 69 personnes (58 membres, 11 non-membres) étaient présentes.



### Activités à venir :

Projet Pontiac, le 18 juin 2019 : Visite du musée historique du Pontiac (ancienne gare) à Shawville, visite et dîner au Pine Lodge à Bristol et visite de la propriété des Haughton à Bristol. (Voir description sur le site web <http://petite-nation.areq.lacsq.org> ou dans le bulletin de mars 2019.

2 groupes de 25 personnes.

### Projets régionaux à l'étude pour 2019-2020 :



Projet en lien avec la Semaine québécoise de la Réduction des Déchets et le plan d'action nationale : conférence, jeudi 24 octobre 2019, suivie d'un dîner. La conférence portera sur la gestion des matières résiduelles à la maison et l'intégration du mode de vie *Zéro déchet*.

Projet en lien avec le Jour de

la Terre, jeudi 23 avril 2020. : Conférence *Demain le Québec* (Fondation David Susuki). Le bulletin d'octobre vous fournira plus d'information.



## *Nouvelles sectorielles*

Rapport 2018-2019 de la présidente par *Micheline Maillé*



Au Conseil sectoriel, j'ai eu le plaisir de travailler avec Joël, Nicole, Rollande, Lucie et Gaétan, des membres élus engagés, solidaires et responsables. Notre rapport financier 2017-2018 a été vérifié à Québec par la trésorière nationale, Martine Faucher. Nos représentants aux comités régionaux ont rempli leur mandat avec détermination et efficacité. Nos membres de comités sectoriels ont très bien répondu à nos attentes. Je remercie celles et ceux qui ont contribué à la réalisation de notre plan d'action 2018-2019. Ce fut un honneur de travailler avec vous.

Je souhaite que la prochaine année soit aussi agréable à vivre que celle qui vient de se terminer, que nos membres participent en grand nombre aux activités sectorielles et régionales, qu'ils amènent des amies et amis lors de nos activités afin de mieux nous faire connaître et reconnaître. C'est l'année de préparation au Congrès, de la formation sera donnée aux membres délégués. C'est aussi ma dernière année à titre de présidente. Il faut dès maintenant penser à ma relève.



## Mon implication 2028-2019 à l'AREQ

### Au niveau national :

Deux conseils nationaux ont eu lieu. L'un à Saint-Hyacinthe à l'automne et l'autre à Saint-Sauveur au printemps. Le suivi du plan d'action national a été présenté aux personnes présidentes sectorielles et régionales des 10 régions du Québec. La revue Quoi de neuf, l'Infolettre, la page Facebook AREQ, et le site web de l'AREQ ont présenté, dans leur publication respective, les comptes rendus des sujets traités.

En octobre à Mont-Tremblant, il y a eu une rencontre intersectorielle. Les membres des conseils sectoriels (CS) de l'Abitibi, de Laval-Laurentides-Lanaudière et de l'Outaouais étaient présents pour partager leur vécu selon le poste occupé et leurs préoccupations face à la relève. Nos membres, à l'exception de notre trésorière retenue pour cause de santé, ont participé aux débats d'idées.

### Au niveau régional :

Comme 1<sup>re</sup> vice-présidente régionale, j'ai remplacé le président régional au CA (conseil d'administration de l'AREQ), les 5 et 6 septembre 2018 à Québec et le 2 mai 2019 à l'AGS du secteur du Lièvre.

La rencontre régionale du 7 novembre 2018 à Messines en Haute-Gatineau, ouverte à tous les membres, a attiré 8 participants, dont 4 membres en dehors du CS.

J'ai assisté à six conseils régionaux : deux lors des CN (Conseil national) et quatre, à Gatineau. Nous avons bénéficié de 400 \$ supplémentaire du budget régional en tant que petit secteur éloigné dont le budget est en dessous de 10 000 \$.

### Au niveau sectoriel :

Huit rencontres du conseil sectoriel se sont tenues, à tour de rôle, dans les résidences des membres élus.

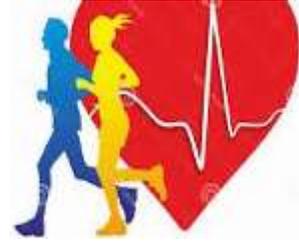
Côté social, nous essayons de couvrir tous les villages de notre secteur essentiellement rural lors de nos activités. Donc, quatre déjeuners ont eu lieu à Saint-André-Avellin, Chénéville, Namur, Montebello. Ces événements attirent plus de 20 participants.



Cinq diners, dont deux au Club de golf Montpellier pour l'Envol et la Fête des bénévoles, un, au Fairmont Château Montebello pour la fête de Noël, un, à Cité Lin à Papineauville pour le Whist amical FLG et un, au Bistro Montebello pour l'AGS, ont réuni jusqu'à 50 participants.

### Programme AREQ Toujours en action (PTEA).

L'activité plein air et conférence sur la santé physique et la santé mentale au lac Croche à Montpellier, le 14 février 2019, a été appréciée par une vingtaine de participants. Cette année, c'est Gaétan Franc qui a en pris la responsabilité.



650 \$/année sont alloués au secteur par l'AREQ nationale afin de favoriser des rencontres sociales éducatives, stimulantes et formatives en lien avec les valeurs de l'AREQ. Date limite de dépôt de projet: 22 juin 2019. Avis aux membres intéressés.

### Relais pour la vie



Vingt-et-un luminaires pour nos membres décédés du cancer ont été allumés le 31 mai 2019 à Saint-André-Avellin. Monique Robin qui a relevé le défi de Lucie Lacoste Monfils a remis un don de 150 \$ à la Société canadienne du cancer au nom de notre association.

Il a été recommandé, pour la prochaine année, de partager nos dons avec la Résidence Le Monarque, maison de soins palliatifs qui a un projet de construction à Plaisance.



Au décès d'un membre, Suzanne Séguin envoie, à la famille du défunt ou de la défunte, une carte de sympathie achetée à Fondation Laure-Gaudreault. Quatre membres sont décédés depuis l'AGS du 19 avril 2018.

Le 2 novembre 2018, une messe à la mémoire de nos membres défunts a été célébrée. Une vingtaine de personnes y a participé. Un souper au Bistro à Montebello à compléter la cérémonie.

### La relève

Actuellement, nous sommes 110 membres et la moyenne d'âge est 76



ans. À la rencontre intersectorielle d'octobre, une réflexion a été amorcée qui s'est poursuivie au CS. Par la suite, une lettre a été envoyée au CA à Québec. À l'AGS, Gaétan Franc a présenté un sondage en ce sens (publié dans ce bulletin) et à l'automne, un forum sur « L'avenir de l'AREQ en Outaouais » permettra de pousser plus loin notre réflexion.





Toute mon implication va dans un seul sens, faire de l'AREQ une association, qui tout en reflétant les valeurs : Égalité et Justice, Respect et Reconnaissance, Engagement et Solidarité, une association aux couleurs des membres de la Petite-Nation.

### *Comité d'accueil par Nicole Aubry-Hébert*

Cette année, pour le centre de table lors de l'Envol au Club de golf de Montpellier, on a confectionné grâce au Dollorama de Saint-André-Avellin un bouquet de feuillage d'automne avec comme garniture de la laine tressée, le tout agrémenté de bulbes de tulipes.



Pour Noël, Lucie Lacoste-Monfils et Monique Whissell ont fabriqué de très belles couronnes de vignes que le comité a orné de petites lumières clignotantes, de minuscules boules et de fil argenté. Comme ornement pour l'arbre de Noël, de grosses cocottes ont été peintes en blanc avec des garnitures rouges et des petites branches de sapin.

Le comité d'accueil se compose de Rachel Aubry, Lucie Lacoste-Monfils, Monique Whissell et de moi-même.

Merci les filles pour votre excellent travail.



## *Une assemblée générale sectorielle réussie* par Micheline Maillé

J'ai eu le plaisir, au nom des membres du Conseil sectoriel, d'accueillir 28 membres de notre association à la 2<sup>e</sup> Assemblée générale sectorielle du triennat 2017-2020.

Une bannière grand format sur l'énoncé des valeurs de l'AREQ a été présentée:

*Égalité et justice, Respect et reconnaissance, Engagement et solidarité.*

Ces valeurs sont au cœur de notre plan d'action et de notre bénévolat.

Au cours de cette AGS, j'ai fait état de mon implication et de celles des membres élus au Conseil sectoriel afin de mener à bien notre plan d'action 2018-2019. Les responsables de comités ont aussi présenté leur rapport.



Nous avons procédé à la réélection de Joël Quenault au poste de 1<sup>er</sup> vice-président, à l'élection de Gaétan Franc à la trésorerie et de Maurice Deschênes comme personne conseillère. Par la suite, Maurice Deschênes a été désigné,

en plus des personnes à la présidence et à la trésorerie, comme l'autre personne chargée de signer les chèques si nécessaire.

Les personnes déléguées au Congrès 2020 qui accompagneront la personne à la présidence sont Maurice Deschênes, Gaétan Franc et Rachel Aubry. Les deux substitutes désignées sont Louise Boudreault et Paulette Lalande.

Finalement, Gaétan Franc a présenté un sondage sur la relève dans notre association. Un forum se tiendra à l'automne sur l'avenir de l'AREQ dans l'Outaouais.

Le dîner, servi au Bistro à Montebello, a été offert gratuitement aux membres présents.

Pour faciliter la bonne marche de l'assemblée, Louise Boudreault a agi à titre de présidente d'assemblée et de présidente d'élection et Lucie Sabourin a agi comme secrétaire d'assemblée et secrétaire d'élection, selon nos statuts et règlements.

Notre président régional, Michel Tessier, a conclu la rencontre en reconnaissant l'apport des 11 années de Rollande Hébert-Corbeil à l'AREQ Petite-Nation. Il a aussi parlé du problème de renouvellement des membres et des moyens qu'il compte mettre en place avec le conseil régional.



### *Site web* par Gaétan Franc

Personnellement, je trouve que le site n'est pas suffisamment utilisé. Je pense que plusieurs articles devraient paraître sur le site avant leur publication dans le bulletin *Enfilant le temps*. J'aimerais plus d'articles d'opinion. Je mettrai en ligne une page Facebook Petite-Nation avec l'aide de Maurice Deschênes.

### *Chaine téléphonique* par Gaétan Franc

J'ai pris la relève de la chaîne téléphonique en novembre. Elle est utilisée 3 à 4 fois par année lorsque le nombre de participantes et de participants est requis. Il faudra revoir son fonctionnement, car des responsables ont délaissé leur fonction et l'utilisation du courriel cause des confusions. La structure sera révisée pour plus d'efficacité.



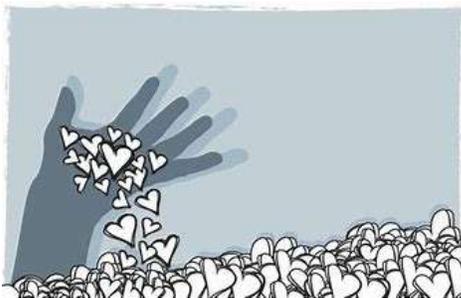
novembre. Elle est participantes et de

### *Fondation Laure-Gaudreault* par Nicole Aubry-Hébert

Je suis très fière et très heureuse de vous faire part d'une bonne nouvelle concernant notre fondatrice Laure Gaudreault. Le ministère de la Culture et des Communications vient de reconnaître le rôle important de Laure Gaudreault à titre de personnage historique dans l'histoire du Québec en l'inscrivant au Registre du patrimoine culturel.



Dans un tout autre ordre d'idées, j'ai le plaisir d'annoncer que l'Atelier de formation socioprofessionnelle de la Petite-Nation



(Atelier FSPN) va recevoir un don de 1000 \$ de la Fondation pour intégrer une professionnelle en danse-thérapie. Comme vous pouvez le constater, l'argent que vous donnez est retourné dans notre milieu. En effet, pour l'année 2018-2019, notre trésorière Rollande a envoyé 1101 \$ à la Fondation Laure-Gaudreault à Québec. Encore une fois, merci à toutes et à tous pour votre grande générosité.

## *Chorale « Le Chœur joyeux » par Nicole Aubry-Hébert*



Dans la présentation de la chorale « Le Chœur joyeux », je mentionne qu'on est *une belle gang* de joyeux lurons. Dans le Larousse, luron signifie : personne gaie. C'est vrai que la chorale est joyeuse et gaie en donnant des instants de bonheur. Des hommes et des femmes bénévoles qui d'octobre à mars sillonnent les routes de la Petite-Nation pour

rencontrer des personnes âgées en résidence et leur permettre de vivre durant quelques heures de la joie, du bonheur et de ressentir notre bonne humeur.

Il s'est créé au fil des ans une amitié, une appartenance et une complicité entre les choristes qui rayonnent sur les personnes visitées.

Parfois des membres de la chorale ont de la difficulté à chanter à cause d'un mal de gorge, mais ils sont quand même présents pour profiter des bienfaits du groupe.

On est tissés serrés. On aime faire plaisir. On aime donner. Nous formons une belle chorale.



## *Comité des cartes de souhaits par Lucie Sabourin, responsable.*



Cette année encore, grâce à la collaboration des participants de l'Atelier FSPN, des cartes de souhaits vous ont été postées à l'occasion de votre anniversaire de naissance. Un petit clin d'œil d'amitié.

Merci aux membres du personnel de l'Atelier FSPN ainsi qu'à ses participants.



## *Enfilant le temps* par Ginette Lafleur, responsable



Laissons notre bulletin parler de lui-même...

- Je me veux rassembleur :

Les membres branchés et non-branchés sont réunis autour d'un même journal et partagent les mêmes écrits et le vécu de notre association.

- Je me veux éducatif :

Nos lecteurs sont renseignés sur les nouvelles des différents paliers. Je transmets les salutations de nos présidents. Je parle d'assurances, de droits des aînés, de la Journée de la femme, de la Journée de l'homme, de la Journée de la terre, de la retraite, de la Fondation Laure-Gaudreault, des prochaines activités et des rencontres à venir.

- Je me veux souvenir :

Je fais revivre à mes lecteurs les exploits d'un membre, le récit d'un voyage, la poésie et les écrits de plumes agiles et enfin j'ajoute des photos rappelant de beaux moments partagés lors des déjeuners, des activités hivernales et des réunions.

- Je me veux empathique :

Je vous fais part de pensées positives pour ceux qui sont malades ou endeuillés.

- Je me veux quémandant :

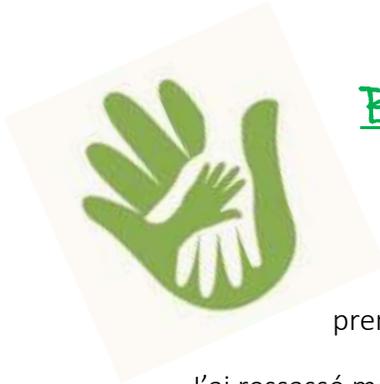
J'aimerais que les membres me fournissent plus d'écrits sur ce qui les intéresse et je me ferai un plaisir de les publier.

- Je me veux reconnaissant :

Je tiens à remercier toutes mes équipes de rédaction, de correction et de distribution.

Je vous reviens bientôt, *Enfilant le temps...*





## BÉNÉVOLAT par Denise Fahey

Je sais que tu sais ce qu'est le bénévolat. Je ne suis pas née de la dernière pluie. Mais aujourd'hui, je veux rendre hommage à ceux et celles qui permettent que des projets merveilleux prennent jour et que des gens comme vous et moi en profitent.

J'ai ressassé mes idées en me posant cette question : « C'est quoi le bénévolat »?

Voici ma réflexion : **Le Bénévolat c'est :**

Un don de soi librement consenti et gratuit.

Un moyen de s'impliquer dans sa communauté, d'en faire partie, de la construire avec ceux et celles qui nous entourent.

Un choix volontaire prenant appui sur des motivations et des options personnelles soit pour : être utile dans son milieu ou à la société / défendre une cause juste / occuper son temps / avoir une vie sociale / partager ses compétences ou ses connaissances / acquérir une compétence / améliorer la confiance en soi / s'épanouir dans la réalisation d'un projet / déverser le trop-plein de sa générosité.

Le bénévolat favorise l'initiative, la créativité, l'esprit d'équipe et le sens de la responsabilité. Participer à des projets stimulants avec des gens passionnés, quelle satisfaction on en retire!

Ces gestes, petits ou grands, contribuent à améliorer la qualité de vie et renforcent le tissu social de notre société.

Alors, à tous ceux qui se reconnaissent dans cet écrit, merci! Merci mille fois, on a tellement besoin de vous!



Vous êtes un maillon indispensable et votre apport dans notre milieu et à la société est très apprécié même si parfois on semble l'ignorer.

Merci encore et encore!





Document déposé à l'Assemblée sectorielle/AREQ  
Petite-Nation 2019

## Sondage sur des pistes de travail à prioriser concernant la relève...

**Constat** : À cause de la désaffiliation de la CSQ de certains syndicats de notre région en 2008...

1) Nous n'avons plus de jeunes retraités qui rejoignent les rangs de notre association. Le nombre de nos membres diminue d'année en année.

En 2008, 140 membres. En 2019, 110 membres -moyenne d'âge 76 ans.

### À savoir :

Qui est membre de l'AREQ\CSQ : Art 1.04 Statuts et règlements :

« Toute personne retraitée de l'éducation et des autres secteurs publics du Québec, enseignement, éducation, loisir, culture, communication, santé, services sociaux, services de garde, administration publique, qui ont été membres de l'un ou l'autre des groupes syndicaux affiliés à la CSQ.

### Situation actuelle des membres:

a)- Membre : Toute personne qui a fait ou fait partie de la CSQ. Un membre de l'AREQ paie une cotisation de 0,34 % de sa rente (83 \$ pour 25 000 \$ de rente de retraite)

b)- Membre associé : la conjointe ou le conjoint survivant du membre régulier peut bénéficier des mêmes services. Par ailleurs, sans droit de vote, ni la possibilité de se présenter à un poste électif.

c)- Personne amie : Toute personne qui ne peut être membre, (mais ne doit pas appartenir à aucune autre association syndicale, ex : FAE, AQRP). Cette catégorie n'existe pas au sein de notre association locale.

Le montant de la contribution est de 25 \$/année.

2) nos membres vieillissent. Les postes de responsabilités, au sein de notre association locale, deviennent de plus en plus difficiles à combler.

**Une réflexion s'impose... avant que nous ne nous retrouvions en manque de ressources humaines.**

### **Objectif de ce sondage :**

Dans un premier temps, les membres du CS, souhaitent **connaître** votre opinion sur d'éventuelles pistes de travail pour solutionner la diminution du nombre de membres de notre secteur.

À remplir et à retourner à Gaétan Franc, 158, rue MacKay, Papineauville J0V1R0

## Pistes de travail à prioriser...

**Piste 1** – Qu'un projet d'entente soit élaboré entre les personnes retraitées de la FAE (ARP FAE) et celles de la CSQ afin qu'elles puissent intégrer l'AREQ

\_\_\_\_\_ d'accord    \_\_\_\_\_ pas d'accord    \_\_\_\_\_ indifférent

Commentaire \_\_\_\_\_

**Piste 2**- Que les statuts et règlements soient modifiés afin de permettre, à la conjointe ou au conjoint du membre régulier qui le désire, d'obtenir « le statut de membre associé », moyennement une contribution annuelle établie.

\_\_\_\_\_ d'accord    \_\_\_\_\_ pas d'accord    \_\_\_\_\_ indifférent

Commentaire \_\_\_\_\_

**Piste 3**- Que les statuts et règlements soient modifiés afin de permettre, à toute personne *syndiquée* ou non, si elle le désire, d'obtenir le statut de personne amie, moyennement une contribution annuelle établie.

\_\_\_\_\_ d'accord    \_\_\_\_\_ pas d'accord    \_\_\_\_\_ indifférent

Commentaire \_\_\_\_\_

**Piste 4**- Que les statuts et règlements soient modifiés afin de donner, aux membres associés, le droit de vote et le droit de se présenter à certains postes électifs.

\_\_\_\_\_ d'accord    \_\_\_\_\_ pas d'accord    \_\_\_\_\_ indifférent

Commentaire \_\_\_\_\_

**Piste 5**- Que les statuts et règlements soient modifiés afin de donner, aux personnes amies, le droit de vote et le droit de se présenter sur des comités sectoriels.

\_\_\_\_\_ d'accord    \_\_\_\_\_ pas d'accord    \_\_\_\_\_ indifférent

Commentaire \_\_\_\_\_

**Piste 6**- À la discrétion du CS, qu'un comité de personnes retraitées du secteur public, non membres de l'AREQ, soit reconnu pour s'occuper d'activités sociales sectorielles en lien avec les valeurs de l'AREQ.

\_\_\_\_\_ d'accord    \_\_\_\_\_ pas d'accord    \_\_\_\_\_ indifférent

Commentaire \_\_\_\_\_

Autres pistes de travail suggérées \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## LA VIEILLE FEMME par Fleurette Bédard



*Qu'il fasse beau ou non, qu'il vente, qu'il neige, qu'il grêle, la vieille femme sortait de sa maison de la rue Desbiens à 15 heures pile. Elle s'assoyait sur une chaise bleue en plastique, qui, faut se le dire était devenue grise avec les années. Son gros matou Ronron se couchait à ses pieds ou grimpait sur ses genoux. Seul instant où un mince sourire éclairait sa figure.*

*Elle regardait souvent dans la même direction. Jamais au grand jamais, sa figure n'exprimait une surprise ou une motivation quelconque pendant un bon deux heures. Elle arrêtait le temps. Elle le figeait! C'était une obsession de vieille, ou bien était-elle affublée d'une honteuse maladie? Personne ne le savait. De toute façon, elle semblait n'avoir plus rien à espérer de sa vie.*

*Je la zieutais depuis mon séjour dans son village. Pas continuellement, tout de même! Elle m'intriguait! Je voulais savoir son secret. Plusieurs personnes usagées ou âgées ne se cachaient pas pour exprimer leur mépris envers cette femme si seule! Le vieil Hector avait répondu ainsi à ma question :*

*«Vous connaissez cette femme assise sur son perron? Elle semble bien délaissée par ce village de retraités(es)?*

*- Vous voulez parler de la folle à Ti-Mé, la Marguerite? Eh bin, laissez-moi vous dire, qu'il n'y a personne d'aussi détestable à cent milles à la ronde. Son Ti-Mé avait bin raison de lui botter le cul, une paresseuse, une salope, une inconnue... Personne ne veut plus lui parler ni la voir nulle part... D'où vient-elle? Elle a bin essayé de se placer à l'Oasis doré, ici dans le village, mais on l'a refusée. Tous les vieux de l'Oasis ont signé... Même sa fille Julie ne veut plus rien savoir d'elle depuis 15 ans. Elle est barrée partout. Elle dérange. Elle est dérangée, démente! On n'a pas de pitié pour une cinglée comme elle! Qu'elle meure!*

*- Assez, la mépriser! On ne critique pas une absente. Elle ne peut se défendre. Vous me déplaitez énormément! dis-je.*

*- Pis tout le monde sait, même le curé, qu'elle a cocufié son Ti-Mé. Il lui a donné de bonnes raclées. Le sang lui giclait par le nez. On était bents contents! ajoute la Malvina, la veuve du maire.*

- Ça sent les ordures ici! » dis-je avec mépris.

Le plus stupéfiant dans ce tableau, c'était l'immobilité délirante! Les yeux de cette dame que je prénommais Margot (maintenant), scrutaient un endroit fixe à l'horizon caché par les hautes cimes des épinettes ou des monticules de roches stratifiées. Son regard semblait éteint! Sans aspiration, sans joie! Mais plein de larmes qui ne coulaient pas. Pour moi, elle incarnait le profil parfait de la maltraitance psychologique par ses pairs. Et physique aussi.



Quand j'arrivais à m'approcher d'elle en catimini, j'observais sa belle figure imprégnée de tristesse à faire pleurer un bandit des grands chemins! Et Dieu que ses beaux yeux bleus, au-dessus de sillons profonds, ont dû en verser des ruisselets de larmes.

Un jour, je quittai ma réunion une heure plus tôt. Je décidai donc de percer le mystère de Margot avant mon départ. L'air de rien, je marchais sans bruit vers elle afin de la surprendre, de la faire réagir. Rendue à une dizaine de mètres d'elle, je me figeai. Surprise : « Qui est là? Qui que tu sois, réponds! Cria-t-elle.

- ????????

- Halte-la! N'avance plus ou je tire, brava-t-elle sans arme.

- Je me nomme Mariette et je veux vous parler de votre fille.

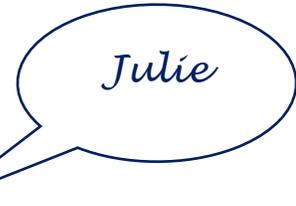
- Est-ce toi Julie mon ange? Il me semble sentir ton parfum... Approche mon enfant, je suis certaine que c'est toi, je sens ton odeur de cèdre frais cueilli. Je t'attends depuis 15 ans. C'est bien toi ma Julie adorée.

- Non Margot, mais je la connais. (J'ai joué le jeu)

- Je ne peux te voir, j'entends presque plus. Je peux seulement te toucher, te sentir, ma fille chérie! Approche mon bébé, viens dans mes bras. Je n'ai plus que ma voix et mes bras. Ton père est mort de peine en prison, quand tu l'as abandonné. Et son frère Ti-Mé, me sachant aveugle, m'a martyrisée. »

Je courus m'écraser à ses pieds. De gros sanglots la secouaient. J'embrassai ses vieilles mains qui palpaient ma figure, j'essuyai ses larmes, je mouchai son nez qui dégoulinait... Je pleurai avec elle. Je lui parlais. Elle posait ses mains sur mes joues et semblait deviner mes paroles apaisantes.

« Il ne faut plus partir, tu ne me quittes plus. Si tu savais comme je t'ai attendue. Cette fois, j'en mourrais. Tout le village me déteste et me juge injustement. Où que tu ailles, amène ta maman avec toi.



**ET C'EST AINSI QUE : moi, Mariette, je fis les démarches pour placer Margot dans une résidence près de chez moi. Je remercie le Ciel tous les jours de m'avoir fait cadeau d'une maman toute neuve, si aimante. Moi, qui avais perdu toute ma famille dans le feu de notre demeure. Je ne me posais pas de questions sur ses origines, ses heures d'attente. Est-elle un brin sénile? Démente? Vivrons-nous des moments pas très rigolos? J'assumerai! Aucune importance! Depuis un mois, je suis sa Julie qu'elle a retrouvée. Elle est heureuse!**



Je l'aime!

Je laisse couler le temps doucement!

Un jour, je trouverai sa Julie! Et ce jour sera très difficile pour cette fille sans cœur!

Mariette

*Des Fils se tissent...*



[À mettre à l'agenda](#)

Dates	Événements	Lieux
<b>2019-2020</b>		
<b>12 septembre 2019</b>	Déjeuner (9 h 30)	Club de Golf Montebello
<b>3 octobre 2019</b>	Envol des activités	À déterminer
<b>15 octobre 2019</b>	Forum	Fairmont Château Montebello
<b>13-14 novembre 2019</b>	Formation de personnes déléguées au Congrès	Hôtel Quality Inn Gatineau
<b>9 avril 2020</b>	AGS	À déterminer
<b>5 mai 2020</b>	AGR	Gatineau
<b>1<sup>er</sup> au 4 juin 2020</b>	Congrès (délégation)	Lévis



Nous vous aviserons si des changements sont apportés au calendrier.

*Le fil noué... Le fil Cassé...*



*Guéris vite*

*Juste un petit mot pour  
égayer ton cœur comme  
le ferait un bouquet de  
fleurs*

*Juste une petite prière  
et une chaleureuse  
pensée pour te rappeler  
que nous avons hâte de  
te revoir sur pied*



Madame Thérèse Neveu-Lafontaine,  
décédée le 10 mai 2019, mère de  
Michel Lafontaine et belle-mère de  
Ghyslaine Vallée-Lafontaine



Pour aider notre Miss Météo de la Petite-Nation,  
*Par Suzanne Gauthier*

Voici quelques termes à démêler :

**Averse, blizzard, bourrasque, bruine, cyclone, giboulée, ondée, orage, ouragan, tempête, tornade, trombe, typhon**

- 1- Violente perturbation atmosphérique accompagnée de pluie ou de neige, de vents violents \_\_\_\_\_
- 2- Pluie fine et froide \_\_\_\_\_
- 3- Pluie subite, violente et de faible durée \_\_\_\_\_
- 4- Zone de basses pressions animée d'un mouvement de rotation et accompagnée de vents forts et de précipitations, terme utilisé en France \_\_\_\_\_
- 5- Coup de vent violent et de courte durée \_\_\_\_\_
- 6- Dépression atmosphérique tropicale caractérisée par un puissant tourbillon de vents très destructeurs accompagnés de précipitations abondantes \_\_\_\_\_
- 7- Colonne tourbillonnante qui soulève les eaux et qui déverse des torrents de pluie \_\_\_\_\_
- 8- Pluie assez forte, mais de courte durée \_\_\_\_\_
- 9- Dépression atmosphérique tourbillonnaire très intense, mais de petite dimension et de courte durée \_\_\_\_\_
- 10- Pluie abondante accompagnée d'éclairs et de tonnerre \_\_\_\_\_
- 11- Averse soudaine de pluie souvent mêlée de neige, de grêle \_\_\_\_\_
- 12- Vent d'hiver accompagné d'une tempête de neige \_\_\_\_\_
- 13- Ouragan qui se développe dans le nord-ouest de l'océan Pacifique avec des vents d'au moins 118 km/h \_\_\_\_\_

Voir réponse page 10.

*La couleur du fil...*



# Desjardins

## Caisse de la Petite-Nation

Les membres de l'Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services du Québec désirent remercier la Caisse Desjardins de la Petite-Nation pour sa précieuse contribution monétaire lors de leurs visites aux maisons de personnes du 3<sup>e</sup> âge.



Finalement, l'AREQ Petite-Nation remercie chaleureusement la Société historique de *Saint-André-Avellin Inc.* pour le prêt d'un local de travail.