

AREQ Région 07 *secteur D*



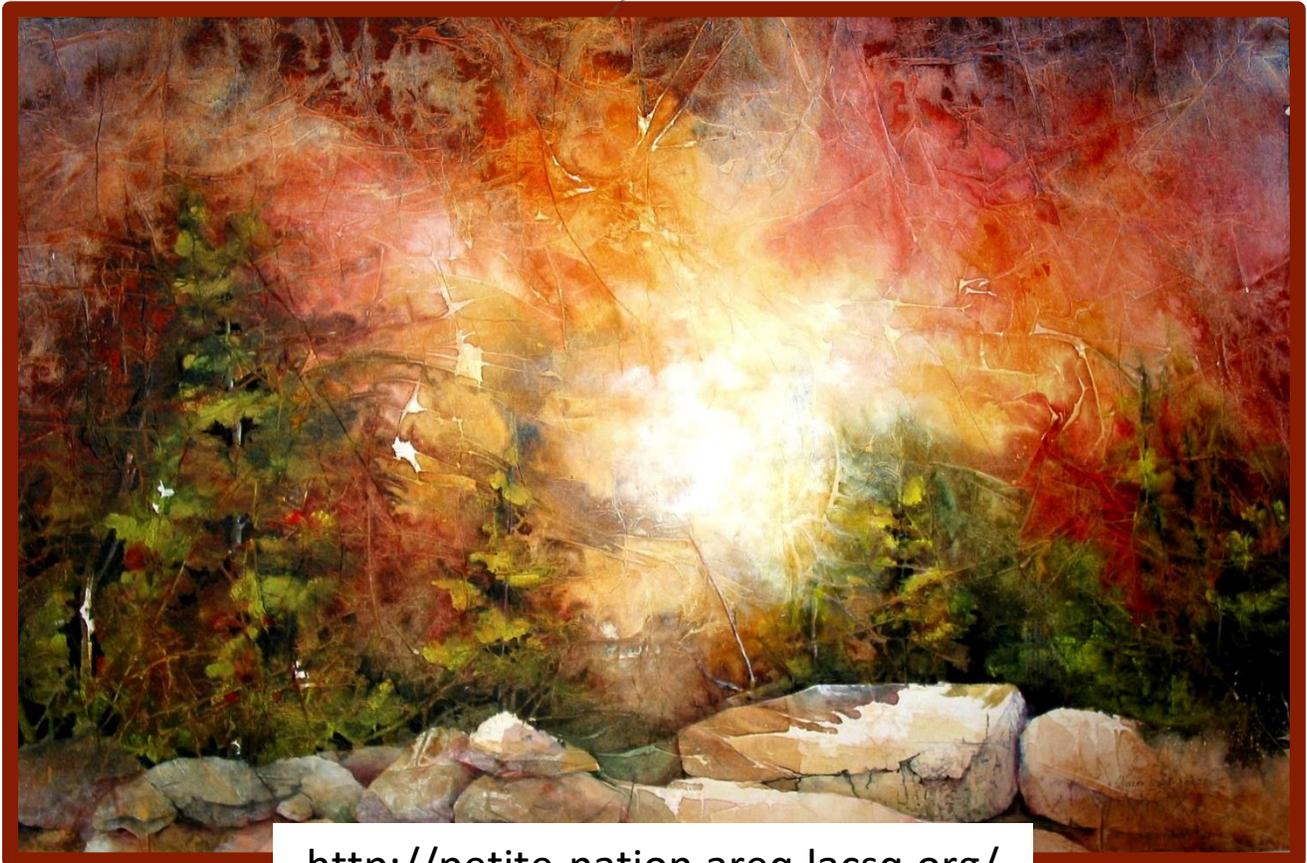
Association des retraitées et des retraités
De l'éducation et des autres services publics du Québec

VOL. 21 NO 1

Petite - Nation

MARS 2019

*Enfilante
le temps...*



<http://petite-nation.araq.lacsq.org/>

LE SOMMAIRE

LE DROIT FIL- Mot de la présidente, Secteur D, Petite-Nation	3
-Mot du président régional	4
LE FIL CONDUCTEUR	
Nouvelles nationales et régionales	5-11
Nouvelles sectorielles	12-14
DES FILS IMPORTANTS	
Proches aidants	15
ASSUREQ	16
LE FIL SE TISSE	
Noël à l'AREQ	17-18
Filature	18-20
Urgence relève	20-21
AREQ toujours en action	22
Assemblée générale sectorielle	23-24
Dates à retenir	25
LE FIL SE DÉROULE	
Voyage en Croatie	26
LE FIL CASSÉ ET LE FIL NOUÉ	27

L'ÉQUIPE DU JOURNAL

Denise Fahey	Suzanne Gauthier-Lalonde	Lucie Lacoste-Monfils
Yvelin Corbeil	Micheline Maillé	Suzanne Séguin
Ginette Labrosse-Lafleur, responsable		

NOS COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

Yvelin Corbeil	Georgette Ménard	Philippe Lafleur
Gaétan Franc	Rollande Hébert-Corbeil	Paul Lalonde

PHOTO-COUVERTURE

"*Faire chanter le temps*" aquarelle de Claire Labrosse
Aquarelliste native de la Petite-Nation 1949-2019



Au fil du temps...



L'hiver 2018-2019 n'aura pas fait mentir l'Almanach des fermiers qui prédisait un hiver plus froid et plus enneigé.

Doux printemps quand reviendras-tu?

Bientôt, plusieurs d'entre vous, allez sortir d'une hibernation de survie. Les problèmes de santé sont *moins pénibles au soleil...*

L'AREQ est là qui vous attend, car plusieurs membres, particulièrement celles et ceux de votre conseil sectoriel, sont restés au poste et ont gardé la lampe allumée.

Décembre aura été le mois de la non-violence et des fêtes de Noël.

Janvier, la reprise de nos petits déjeuners mensuels, février, formation et classe blanche au lac Croche à Montpellier, mars...

Vous trouverez dans le présent bulletin, ainsi que sur notre site web, les activités qui nous amèneront jusqu'à la Fête des bénévoles. Il est important de noter à votre agenda l'Assemblée générale sectorielle du 16 mai à Montebello. À cette occasion, le poste à la trésorerie devra être comblé et deux autres postes, ceux de la 1^{re} vice-présidence et de la personne conseillère, seront à renouveler ou en élection. Ce sera aussi l'occasion de nommer les 4 membres délégués au Congrès de 2020.

Le problème de la diminution du nombre de nos membres devient très préoccupant. Nous sommes actuellement en mode recherche de solutions. Lors de la rencontre intersectorielle d'automne, nous avons déjà attiré l'attention du Conseil exécutif national sur la problématique créée à la suite de la désaffiliation syndicale de certains secteurs de l'Outaouais. Nous suivons ce dossier de près.

Un autre dossier est toujours sur la table « Maintenant l'indexation ». Un grand mouvement de sensibilisation auprès des députés de la CAQ est actuellement en cours dans tout le Québec. Votre responsable de la Retraite rencontrera notre député Mathieu Lacombe sous peu. À suivre.

La glace est brisée... Sortons et profitons des services qui nous sont offerts et du plaisir d'être ensemble. Doux printemps... Soleil! Soleil! Le temps est au rassemblement et au partage des idées pour garder notre Association vivante et proactive. Au plaisir de vous rencontrer, bon printemps!

Micheline Maillé, présidente sectorielle



Soleil, soleil, mais où es-tu? Il me tarde de chausser mes skis de fond! C'est glacé, il vente trop, c'est trop gris... toutes les raisons sont bonnes pour les laisser dans le coin de la garde-robe. Cependant, je suis fidèle à la marche et cela, quotidiennement. Reste que j'ai quand même hâte de commencer le ski de fond.

En attendant, je revois dans ma tête le calendrier de l'AREQ et les activités qui reprendront dans votre secteur et la région.

Retour sur les derniers mois. À l'automne, nous avons participé à Tremblant à une rencontre interrégionale des conseils sectoriels suivants : Abitibi, Laurentides, Laval, Lanaudière et Outaouais. Cette rencontre a permis aux représentants sectoriels, régionaux et nationaux de se côtoyer et d'échanger. Nous y avons discuté de nos réalités et pratiques respectives et partagé nos points de vue sur l'avenir de l'association. Nous sommes tous revenus enchantés de cette rencontre, ragaillardis dans notre engagement et motivés à faire nôtre le thème du Congrès : *Conviction Engagement Cohésion*.

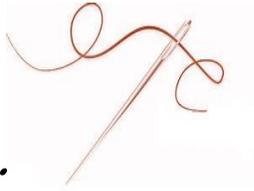
En parlant de congrès, lors de votre Assemblée générale sectorielle, vous devrez choisir les membres de votre délégation pour le prochain congrès, qui aura lieu en 2020. Cela signifie aussi, qu'il faut penser à la relève, car de nombreux postes au sectoriel et au régional seront en élection. L'engagement ce n'est pas juste une tâche, c'est surtout la joie de l'engagement et du don de soi. Se sentir utile rend notre vie plus agréable et nous permet de découvrir des aspects parfois insoupçonnés de nous-mêmes.

En 2019, je vous souhaite beaucoup de moments agréables. Sortez pour découvrir des horizons nouveaux et faire de nouvelles connaissances. Laissez-vous guider par votre cœur afin de vous créer une vie active qui correspond à vos attentes. Participez aux activités que vous offre votre conseil de secteur. Vous y trouverez des personnes enthousiastes qui sauront embellir vos journées.



Bonne année 2019 active et en santé!

Michel Tessier, président régional AREQ-Outaouais



Le fil conducteur ...

Nouvelles régionales...

Le Comité des femmes

Le Comité des femmes vous avait proposé une rencontre régionale pour souligner la Journée Internationale des Femmes le 8 mars 2019. Cette rencontre est malheureusement annulée pour des raisons bien spécifiques:

- En tout premier lieu, la température nous a forcés à déplacer la date de rencontre du 29 janvier 2019.
- Ensuite, des membres et moi-même ne pouvions nous rendre à cette autre rencontre pour des raisons de santé.

De plus, en tant que responsable régionale, je ne serai pas disponible (opération de la hanche) pour soutenir le comité dans l'organisation de cette activité.

D'un commun accord avec les membres du comité, nous avons décidé d'annuler le 8 mars 2019 en tant qu'activité régionale.

Bien vôtre, *Carmen Langlais, responsable régionale*



Le Comité de la retraite vous attend...

CONFÉRENCE, le 18 avril 2019, au Buffet des Continents, débutant à 10 h.

Le conférencier sera M. Guy Pepin du C.N.R. et le thème :

« La santé du RREGOP et son financement »

M. Pepin nous informera sur l'indexation de notre rente, son taux de cotisation, son évaluation actuarielle, son bilan de santé et les possibilités d'indexation, selon les surplus accumulés en 2019.

Bienvenue à tous!



Jacques Paulhus, responsable régional

Comité environnement et développement durable (EDD)



par Robert Leclerc, responsable régional

Le Comité environnement et développement durable (EDD) de l'AREQ Outaouais a le plaisir de vous inviter à participer à deux conférences en lien avec le jour de la terre le mardi 23 avril 2019 entre 10 h 30 et 14 h 00 au Buffet des Continents, salle des Nations au 4, impasse de la Gare-Talon à Gatineau.

Deux conférences, la première sur la conscience citoyenne face aux enjeux environnementaux sera dispensée par M. Tommy Bureau-Boulé de l'AREQ nationale et la seconde sur l'alimentation, des choix qui ont du poids, réalisée par Mme Marie Lacasse (Coopérative La Mauve, Saint-Vallier).

Un diner (buffet) sera aussi servi sur place.

Ces conférences se veulent une suite logique à celles dispensées au printemps dernier au même endroit.

Les inscriptions doivent être faites avant le 8 avril 2019 dans chaque secteur au responsable sectoriel. Pour la Petite-Nation, communiquer avec

Marcel Otis 819 983-2986.

Lieu :	Buffet des continents, salle des Nations, 4, Impasse de la Gare-Talon
Date :	Mardi le 23 avril 2019
Coût :	Membre : 10 \$ (contribution secteur : 5,50 \$/membre Non-membre : 15,50 \$ Les participants sont responsables du transport (le covoiturage est encouragé)
Accueil :	10 h

Le 18 juin 2019, il y aura une visite du musée du Pontiac à Shawville et de la propriété des Houghton à Bristol avec un diner à l'Hôtel Pine Lodge aussi à Bristol.



Des précisions seront données sur le site web de l'AREQ.

Une invitation au profit de la Fondation Laure-Gaudreault *par Gisèle Bisson*



Vous êtes invités à participer au Bingo, organisé par le secteur Hull-Aylmer, au profit de la Fondation Laure-Gaudreault
Quand : le mercredi 8 mai 2019 à 18 h 30 au Centre Aydelu, 94, rue du Patrimoine, Gatineau,

secteur Aylmer

Coût : 25 \$

Venez nous encourager tout en vous amusant!

Pour informations :

Gisèle Bisson, 819 771-6932



Informations à communiquer

Les Éditions Vents d'Ouest lancent une campagne de financement afin de poursuivre leur mission de publier des auteurs de l'Outaouais. Pour 100 \$ de commandite, le donateur recevra nos 15 nouveautés annuelles pour chaque année de commandite en plus de 25 livres de notre inventaire au choix du donateur. Pour les écoles, nous avons une offre incroyable: pour 100 \$, 15 nouveautés + 75 livres jeunesse (valeur 1000 \$). Si vous connaissez des enseignants, s.v.p. partagez l'information.

Dons: chèque au nom des Éditions Vents d'Ouest, 109, rue Wright, bureau 202, Gatineau (Québec) J8X 2G7.

Je vous envoie le lien avec un article. Voir ci-bas.

Merci et bonne journée

Michel Lavoie info@ventsdouest.ca 819 770-6377



<https://www.ledroit.com/arts/livres/les-editions-vents-douest-appellent-a-laide-b4ccf4b786fbf88ac5d11ef85b84e758>

*Convocation à l'Assemblée générale régionale
du 21 mai 2019*



Vous êtes invité(e)s à notre Assemblée générale régionale, lieu de discussions propres à notre démocratie associative. C'est en effet le moment et l'endroit pour discuter et faire des propositions afin de maintenir la pertinence et le dynamisme de notre association en Outaouais.

Ce sera aussi l'occasion de connaître la composition de notre délégation au congrès 2020.

Dans le cadre de notre rencontre, la Fondation Laure-Gaudreault tiendra également son Assemblée générale régionale. (Durée 30 minutes.) M. Marcel Leroux, parrain de la région et trésorier national sera présent.

Quand : le mardi 21 mai 2019

Où : à la salle de la Légion, 231, boul. Maloney Ouest, Gatineau.

Accueil : à partir de 9 h 30

Ouverture de l'assemblée : 10 h 00

Dîner : service aux tables (Cout : 15 \$- 5 \$ (payés par le secteur) = 10 \$)

Réservez cette date à votre agenda!

Votre présence est essentielle à notre vie associative.

Au plaisir de vous rencontrer,

Michel Tessier,

Président AREQ-Outaouais

Rabais accordés aux personnes âgées



Archambault Musique : 10 % (60 ans+) le lundi
Baie d'Hudson (La) : 15 % (60 ans+) le premier mardi de chaque mois
Bulk and Barn : 10 % le mercredi pour étudiants et personnes âgées
Greyhound Autobus transport : 10 % pour 62 ans+
Hart (Les magasins) : réduction de 15 % les premiers lundis du mois
Hôtel Best Western : 15 % pour les membres de l'AREQ
Hôtel Days Inn : réduction pour les 60 ans+ selon les hôtels participants
Hôtel Hilton : 5 % (60 ans+) si membre de l'AARP/CARP
Hôtel Four Seasons : 10 % sur le tarif du jour
Hôtel Travelodge : réduction 60ans+ selon les endroits participants
Hôtel Fairmont : 10 à 15 % selon l'hôtel
Hôtel Radisson: tarifs réduits pour les 60 ans+
Michaëls : 10 % de rabais aux 60 ans et plus, tous les jours de l'année
Pharmacie Jean Coutu : 10 % (65 ans+) tous les mercredis
Pharmacie Brunet : 10 % tous les jours (60 ans+) avec carte privilège
Pharmaprix : 10 % de rabais à tous les jours et 20 % aux personnes âgées de 65 ans et plus sur présentation de la carte Optimum.
Renaud-Bray : 10 % (65 ans+) le mercredi.
Réno-Dépôt : 15 % (50 ans+) le premier mardi de chaque mois, jour des aînés.
Rona : 10 % le premier mardi du mois (55 ans+)
Rossy : 10 % tous les mardis pour les 60 ans et plus
Transport Montréal : 40 % (65 ans+)
Via Rail : 10 % (60 ans+) + 5% rabais AREQ
IRIS : 50 \$ à 250 \$. Inscription sur le site de l'AREQ nationale
New Look : 15 % sur montures et verres
Lunetterie Pelletier, Deschamps Saint-André-Avellin : 10 % sur montures et verres
Bétonel : 20 % sur la peinture Bétonel ou Dulux Design Advantage, Plaisance + Les outils Saint-André-Avellin
Boutique Pot-Pourri, Montebello : 15 % en tout temps
Boutique Grenier : 10 % en tout temps
Brasserie Le Buck 999, rue Dollard, Gatineau: 10 % sur les déjeuners et diners du lundi au vendredi.

Journée internationale *des droits des femmes* – 8 mars 2019



Cette année, le Collectif 8 mars, a décidé de souligner l'importance de cette journée en la renommant Journée internationale des droits des femmes.

Cette appellation – déjà utilisée ailleurs – vise à redonner une perspective militante et féministe à l'événement, et rappelle l'importance de continuer à dénoncer les nombreuses discriminations, inégalités et violences faites

aux femmes.

Le Collectif 8 mars représente plus de 700 000 femmes au Québec provenant autant des groupes autonomes de femmes que des organisations syndicales. Le **Collectif 8 mars** est composé de la FFQ, du comité de la condition féminine de la CSN, de la FTQ et de l'Intersyndicale des femmes (représentant les comités de la condition féminine de l'APTS, CSD, CSQ, FAE, FIQ, SFPQ, SPGQ). Le 8 mars est la Journée internationale des droits des femmes, une journée de célébration des droits des femmes, une journée de bilans des luttes menées et à mener et aussi une journée d'actions et de mobilisations partout dans le monde.

Chaque année, au Québec, le Collectif 8 mars propose un thème et un visuel à l'ensemble des groupes et organismes féministes du Québec, afin de les inspirer et de les soutenir dans leur mobilisation. Cette année, le thème est le suivant :

Le respect, ça se manifeste!

Compte tenu des années d'austérité néolibérale et de leurs impacts sur les femmes, de la persistance des violences sexistes et sexuelles partout, des attaques de trolls envers les femmes sur les médias sociaux, des discriminations et des inégalités qu'elles continuent de subir au travail... ce thème s'est imposé de lui-même cette année.

Pour le Collectif 8 mars, il est plus que temps d'agir, individuellement et collectivement, en faveur de l'égalité et des droits des femmes, car le respect, c'est une valeur qui se manifeste !

<http://www.ffq.qc.ca/luttes/8-mars/a-propos/>

Ce qui se passe dans notre secteur...

Malheureusement, le comité des femmes de la région 07 Outaouais a fait face à la maladie. Alors le rassemblement régional prévu pour 2019 a dû être annulé.



Alors, dans le secteur Petite-Nation, lors du déjeuner mensuel tenu à Chénéville, le vice-président, Joël Quenault avec l'approbation des membres de notre conseil sectoriel, a remis un oeillet à chaque femme présente.

La responsable du secteur, membre du comité des femmes de l'Outaouais a pour sa part fait le tirage d'épinglettes : *Le respect, ça se manifeste!*

La Journée des femmes a été célébrée pour la 1^{re} fois le 28 février 1909 à New York par le parti Socialiste d'Amérique. C'est en 1975 que les Nations Unies ont adopté le 8 mars comme Journée internationale de la femme.

Rollande Hébert-Corbeil, responsable sectorielle

La banque de dépannage linguistique du Québec

(février 2019)

Les noms féminins en -eure



La création de nouveaux noms féminins par l'ajout du e au nom masculin en -eur a permis de combler certaines lacunes lexicales. Toutefois, pour ne pas discréditer cet effort de créativité, il faut se garder de proposer de nouvelles formes qui entrent inutilement en concurrence avec des noms de formation régulière (au sens de « qui suit la règle ») et déjà établis dans l'usage.

Le premier tableau présente les noms en -eure qui ont été proposés et retenus. Le second tableau présente des noms féminins acceptés selon, la forme régulière (en -euse ou en -trice)

Noms en -EURE retenus		Formes régulières	
une assesseure une auteure une censeure une docteure une gouverneure une ingénieure une intercesseure une opresseure	une pasteure une possesseure une précurveure une prédécesseure une professeure une provisseure une succeuseure	une acupuntrice une administratrice une amatrice une arpenteuse une chauffeuse une chercheuse une chroniqueuse une contrôleuse une directrice	une entraîneuse une évaluatrice une inspectrice une metteuse en scène une orienteuse une rapporteuse une rectrice une régisseuse une traiteuse
Quel métier choisiront les futures travailleuses? Vous pouvez vous amuser à cocher les métiers pratiqués par des femmes dans votre entourage.			

Nouvelles sectorielles ...

DÉJEUNER DE JANVIER, TOUJOURS TRÈS APPRÉCIÉ.



Une trentaine de personnes étaient présentes à notre premier déjeuner de 2019 au restaurant La Toquade à Saint-André-Avellin. Encore une fois cette année, les hommes étaient plus nombreux et plus volubiles que les femmes. C'est le retour du pendule.

Le déjeuner du 14 mars se tiendra au restaurant La villa du Bifteck à Chénéville.

Bienvenue à toutes et à tous.



COMITÉ SOCIOPOLITIQUE par *Gaétan Franc, responsable sectoriel*

Mes droits dans le système de santé.

Cette année le comité sociopolitique organise une conférence sur la charte des droits de la personne. La conférencière sera Madame Jocelyne Myre. La conférence comportera deux volets. Le volet 1 portera sur *l'exploitation des ainé(e)s et la discrimination*. Mais nous passerons plus de temps sur le volet 2 : *mes droits dans le système de santé*.

Notre conférencière Mme Myre a œuvré pendant 33 ans en éducation. Elle fut commissaire à temps partiel à la Commission de la protection de la jeunesse de 1985 à 1995 et à la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse de 1995 à 2017.

La conférence pour le secteur du Lièvre et du secteur Petite-Nation aura lieu le 9 avril 2019, de 10 h à 11 h 30.

SALLE DE QUILLES KING PIN, 210, rue Sauvé. Gatineau J8L 1V4

Faites-vous accompagner par une personne de votre choix qu'elle fasse partie de l'AREQ ou non, conjoint, ami, parent...



Une formation Facebook en toute simplicité



Le 1^{er} février 2019, Samuel Labrecque, responsable des communications et du magazine Quoi de neuf à l'AREQ nationale a bravé le froid et s'est retrouvé au Musée des Pionniers à Saint-André-Avellin pour entretenir les membres de l'AREQ et les amis du Musée sur la plateforme Facebook : la base et les bonnes pratiques ainsi que sur la pertinence d'une page Facebook pour notre secteur. Samuel nous confiait que c'était la première fois qu'il donnait cette formation dans un musée et pas n'importe lequel, celui des « Pionniers ».

Plus d'une vingtaine de personnes ont apprécié son savoir-faire et notre webmestre, Gaétan Franc, présent à cette formation, présentera une demande au prochain conseil sectoriel pour ouvrir une page Facebook pour notre secteur. Un nouvel outil de communication à venir.

Un merci particulier à Ginette Labrosse Lafleur et aux membres du Musée des Pionniers pour leur soutien et leur accueil.



BLOUSE, CARDIGAN, CHANDAIL, DÉBARDEUR, GILET, JAQUETTE, POLO, PULL, VESTE, VESTON

Ces vêtements font-ils partie de votre garde-robe ? Où sont-ils rangés dans votre garde-robe ?

NB: Au Québec, le nom garde-robe est employé au masculin dans le sens de placard.

- 1-Chemise de tricot à col ouvert _____
- 2-Vêtement de travail porté pour protéger ses vêtements _____
- 3-Veste d'un complet masculin _____
- 4-Veste d'un tailleur féminin _____
- 5-Veste de laine à manches longues, boutonnée _____
- 6-Tricot de laine se passant par la tête _____
- 7-Tricot sans manches et à large encolure _____
- 8-Vêtement masculin sans manches porté sous le veston _____
- 9-Vêtement court comportant des manches, ouvert à l'avant et qui se porte sur une chemise _____
- 10-Tricot avec ou sans manches que l'on enfile par la tête _____

Réponses à la page 21





DINER DE RECONNAISSANCE POUR NOS BÉNÉVOLES :

Une ouverture sur le monde.

Jeudi, le 13 juin, nous prendrons le temps de dire MERCI à toutes nos personnes bénévoles. À cette occasion, madame Brigitte Ménard, fille de Georgette et voyageuse aguerrie, nous entretiendra de : *La perception de soi, au cœur de mes succès*. Elle nous a écrit ce mot :

« Lorsque j'ai eu 50 ans, en compagnie de mon conjoint, nous avons décidé de grimper le mont Kilimandjaro qui se trouve en Tanzanie, en Afrique. Je n'ai jamais autant réfléchi à la vie, à ce qu'elle nous offre, au courage dont il faut faire preuve parfois, voire très souvent (je travaille en éducation depuis 30 ans, dont les 20 dernières années dans un centre d'éducation pour adultes), à ce que signifie « être un héros », au sens de la vie, etc. En marchant, en observant, on fait des découvertes incroyables sur soi.



Je raconte cette histoire qui compte son lot de grandes joies, de surprises, de moments de désespoir. Je m'en sers pour parler du sentiment de compétence, de la perception qu'on en a et de l'importance de ces perceptions sur nos actions. La conférence est par bout, très drôle et, aussi, un peu triste. Évidemment la conférence est illustrée par des photos du parcours, de la montagne et de quelques photos des camps de base de l'Everest et du Machu Picchu... parce que deux ans après l'aventure du Kilimandjaro, nous avons rechaussé nos bottes, repris notre sac à dos. Ces deux voyages m'ont permis d'en apprendre un peu plus. La plus grande leçon de vie a été le chemin de l'Inca au Pérou.

La conférence est d'une durée d'environ 45 minutes.

J'ai offert cette conférence une cinquantaine de fois et les gens ont toujours aimé... probablement parce que je ressens encore beaucoup d'émotion en racontant cette histoire. »

Nous comptons sur votre participation pour festoyer ensemble avant les grandes vacances estivales.

Proches aidants... *par Paul Lalonde*

Je débute mon texte en citant la psychologue Christine Groulx dans ses propos parus dans le Journal de Montréal, le 17 février 2019 :

"Être aidant naturel, c'est se donner corps et âme au bien-être d'une personne aimée en perte d'autonomie, en tout temps, à travers des journées bien remplies par sa propre vie, son travail, sa retraite et sa famille."

J'ai rencontré Micheline Maillé et j'ai décidé d'écrire sur ce sujet puisque je le vis quotidiennement. Plusieurs d'entre vous ont été proches aidants ou le sont actuellement. Les ressources offertes au niveau de la Petite-Nation dans le domaine mental ne courent pas les rues. Il est très difficile de diagnostiquer le niveau de perte d'autonomie des personnes touchées afin de nous soutenir dans toutes les tâches qui nous incombent.

Vous devenez infirmier : médicaments à donner, à renouveler auprès de la RAMQ, auprès de votre médecin de famille, les visites aux spécialistes, les soins corporels... Mon épouse est diabétique, cardiaque et en perte grave de mémoire reliée à des veinules cérébrales qui s'atrophient de plus en plus.

Vous devenez aussi gestionnaire financier de votre couple, car tout repose sur vos épaules. Il faudra prévoir quitter votre résidence pour un autre type de logement avec des soins plus spécifiques.

Vous devenez responsable pour tous les travaux ménagers, les repas, les commissions... Vous ne pouvez prendre de repos, car la personne a besoin constamment de votre présence et de votre attention.

En milieu urbain, il existe plusieurs ressources comme des maisons de soutien, de l'aide psychologique pour le proche aidant, du répit, des soins à la maison.

Ces faits ne sont pas cités pour me plaindre de mon état, mais pour regarder ensemble comment on pourrait exiger dans notre région des soins appropriés, car de plus en plus de personnes sont touchées par la maladie mentale ou la perte de la mémoire.

Un conseil important, assurez-vous de revoir votre testament pour les précisions de fin de vie. Faites-vous préparer une procuration générale et un mandat de protection pendant que les deux époux sont en mesure de le faire. Il faut se rappeler qu'un mandat de protection, nommé auparavant mandat d'inaptitude, devra être homologué, ce qui prendra de cinq à six mois. Votre procuration vous permettra alors de continuer à vaquer à vos affaires courantes et de prendre les décisions qui s'imposent.

Au plaisir de vous revoir, Paul Lalonde



ASSUREQ et l'impôt 2018

suivi fait par Gaétan Franc, représentant

Les personnes participant au régime d'assurance collective ASSUREQ peuvent inclure les primes payées en assurance maladie (**relevé de primes**) ainsi que le montant des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ (**relevé pour fins d'impôt de SSQ**) à leurs dépenses en soins médicaux lors de leur déclaration de revenus.



Relevé de primes

Annexer le feuillet T-4 émis par Retraite Québec sur lequel est indiqué le montant des primes admissibles à une déclaration fiscale.

Relevé pour fins d'impôt de SSQ

Pour les personnes inscrites au service Accès | assurés de SSQ, il est possible de se procurer le relevé des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ **sans frais** en imprimant le relevé pour fins d'impôt (soins de santé) par l'intermédiaire du site Accès. **Les frais de médicaments sont aussi inscrits sur ce document.**

Pour les personnes qui ne sont pas inscrites au site Accès | assurés de SSQ, le document peut être préparé manuellement par SSQ et envoyé par la poste au coût de 10 \$.

Attention! Le relevé de prestations contient tous les frais qui ont été soumis à SSQ sans égard aux frais admissibles selon les lois de l'impôt. Il est de la responsabilité de chacun de consulter la liste des produits et services admissibles au remboursement de frais médicaux. En produisant un relevé détaillé par l'entremise du site Accès | assurés de SSQ, il est possible d'enlever des transactions de votre relevé, en décochant les soins à ne pas inclure dans la *section Visualiser le relevé détaillé*. Le bouton *Recalculer* vous permet de mettre à jour les montants demandés et montants remboursés.

Quels sont les frais admissibles pour des remboursements de frais médicaux?



Pour connaître la liste des frais et services admissibles au remboursement de frais médicaux, il est possible de consulter le site de l'Agence du revenu du Canada au :

https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/sujets/tout-votre-declaration-revenus/declaration-revenus/remplir-declaration-revenus/deductions-credits-depenses/lignes-330-331-frais-medicaux-admissibles-vous-pouvez-demander-votre-declaration-revenus.html#mdcl_xpns

Pour être admissible au crédit d'impôt provincial, il faut avoir déboursé des frais médicaux pour un montant supérieur à 3 % de son revenu net. Pour le crédit d'impôt fédéral, le total des frais déboursés doit être le moins élevé des deux montants suivants : 3 % du revenu net ou 2 302 \$.





Des liens se tissent...

NOËL À L'AREQ par *Georgette Ménard*

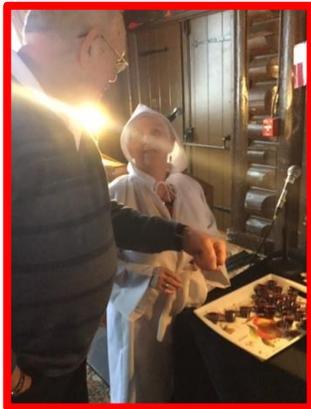
Le dîner de Noël de l'AREQ est attendu fébrilement par les membres et amis(es) de cette association, même que notre président régional Michel Tessier s'y invite à chaque année.



Cette activité se déroule dans un lieu prestigieux le Château de Montebello qui, à cette période de l'année, offre une féerie de décorations du temps des Fêtes : sapins, guirlandes, couronnes et paniers sur tous les étages de cette construction patrimoniale. Cela crée une ambiance festive.

Ceux et celles qui sont accueillis(es) par un comité chaleureux et joyeux sont d'un chic avec leur tenue vestimentaire où paillettes et brillants donnent le ton de Noël.

À la salle à manger, les sens sont sollicités : la vue, l'odorat, le goût. Une grande variété de mets savoureux s'offre à nous, on voudrait goûter à tout mais c'est impossible. Chose certaine, on salive à plein et on se régale.



Depuis cinq ans, le conseil sectoriel nous fait confiance pour animer cette activité. Mon amie et complice Janine et moi, nous avons carte blanche. Nous avons personnifié, tour à tour : Les Lutines, la Père Noël et la Mère Noël, la Dame de cœur et le Roi de cœur, les Déesses Athéna et Aphrodite aux Olympiades, et ce treize décembre 2018, nous étions sœur Augustine et sœur Bénédicte en mission dans cette région de la Petite-Nation pour y mettre de la sainteté et de la chrétienté, car il y a une pénurie de nonnes, de curés et les églises se sont transformées

en salle de spectacle. Nous voulions découvrir des vocations religieuses et sacerdotales tardives. Nous avons vu apparaître un pape, un curé, un moine, des nonnes et des servantes de messe.

Chaque membre était béni par sa sainteté le pape, recevait la manne céleste et goûtait à ce grand cru, le vin de messe Saint-Georges. Pour célébrer la réussite de notre mission, nous avons fait chanter et danser la foule avec notre amie France Lefebvre, généreuse de son temps, de sa voix et de ses costumes.



Pour préparer notre animation, il faut avoir une idée : le thème, composer un scénario, chercher les accessoires nécessaires, répartir les rôles, voir au bon déroulement et y impliquer la foule. Il faut bien se préparer, c'est la clé du succès, mais surtout ne pas avoir peur du ridicule. Ça, Janine et moi, nous l'assumons pleinement.



À d'autres moments, la présidente sectorielle, Micheline Maillé et le président régional, Michel Tessier ont pris la parole pour nous donner des informations pertinentes sur notre Association.

La chorale Chœur Joyeux a fait une courte partie musicale avec des chants de Noël. L'échange de livres et le tirage des centres de table ont fait des heureux et des heureuses.

Hélas! Si vous étiez absents(es) de cette activité, vous avez manqué un bel événement. Vos animatrices ayant relevé le défi, car la barre est de plus en plus haute, sont fières d'elles. Chose certaine, Janine Marcotte et Georgette Ménard y ont pris plaisir.

Filature ...

À l'occasion dans la rubrique **FILATURE**, nous faisons découvrir le vécu d'une ou d'un de nos membres retraités. Cette fois-ci, M. Yvelin Corbeil s'est prêté volontiers à notre demande.

Merci à toi Yvelin de partager ton cheminement avec nous. En tant qu'enseignante en mathématique, j'ai toujours admiré ton professionnalisme et ta rigueur dans l'enseignement. J'ai même suivi avec toi des cours de mathématiques nouvelles que tu donnais autour des années 75 pour l'obtention d'un certificat à l'Université du Québec.



Il faut se rappeler les heures de correction, les préparations aux examens du ministère, plus les petits tests de vérification des acquis. Au début de notre carrière, pas de calculatrice, pas de IPAD, pas d'ordinateur, juste un bon raisonnement et un bon crayon. Tu as connu les listes des présences, les listes 22 à remettre pour les bulletins, les examens imprimés avec la Gestetner et la copieuse Ronéo (duplicateur à alcool) qui sentait si fort. Chapeau Yvelin pour le travail accompli et ce beau parcours dans l'enseignement.

Ginette Labrosse Lafleur

ENFANCE

Je suis né le 13 juillet 1937, dans la maison de mon grand- père Émile Corbeil dans le rang Sainte-Madeleine à Notre-Dame-de-la-Paix. Mon père se nommait Alcide et ma mère Anna. Mes deux frères : Ghislain, l'aîné, Alain, le cadet, et moi formions une famille tricotée serrée.

Sous les yeux de mes parents et grands-parents, j'ai grandi entouré d'amour.

SOUVENIRS DE MES ÉCOLES PRIMAIRE ET SECONDAIRE

Comme tous les enfants de mon âge, j'ai débuté l'école à 6 ans en septembre 1943.

Accompagné de mon grand frère et des enfants de notre voisinage, je marchais environ vingt minutes pour me rendre à la petite école du rang.

Deux institutrices m'ont enseigné au primaire : Mme Anna Berthiaume-Boyer et Mlle Réjeanne Gauthier ; elles ont été deux personnes aimables et compréhensives.

En 1950, je me retrouve à l'école Centrale du village de Notre-Dame-de-la-Paix, pour faire mes 8e et 9e années. À cette époque, la Commission scolaire de Notre-Dame-de-la-Paix fut la deuxième commission scolaire à centraliser ses écoles de rang à la grandeur du Québec. La première commission scolaire fut celle de Notre-Dame-de-Ham dans la région des Bois-Francs.

LA VIE DE PENSIONNAIRE

Pour compléter mon secondaire, je me retrouve pensionnaire au Collège Bourget de Rigaud. Une expérience difficile et enrichissante. L'ennui rongea tout mon être, je n'avais jamais découché de mon noyau familial. Alors, je mettais toute ma concentration dans mes études.

En 1957, après cinq ans à Rigaud, je me retrouve à Sherbrooke pour obtenir mon diplôme de l'École normale Noé-Ponton. Suivent deux années merveilleuses, au contact de nouveaux venus des quatre coins de la province de Québec.

Lors d'une longue fin de semaine de congé, je vous avoue avoir *skippé* le dernier cours du vendredi avec l'espoir d'arriver plus tôt à Notre-Dame-de-la-Paix. Je suis bien positionné sur le bord de la route en montrant mon pouce, quand une auto s'arrête ; on ne peut imaginer qui était le conducteur de l'auto. Nul autre que le prof qui avait donné le dernier cours auquel j'aurais dû assister. Compréhensif et indulgent, il garda cette situation secrète.

ANNÉES D'ENSEIGNEMENT

Approché par le président de la Commission scolaire de Notre-Dame-de-la-Paix de l'époque pour enseigner dans mon patelin, je choisis d'enseigner à Montebello car les avantages sont plus intéressants. Je débute, comme nouvel enseignant avec un groupe d'une trentaine de garçons de 6e et 7e années.



À l'école Saint-Michel de Montebello, j'ai enseigné pendant dix ans au primaire et au secondaire et ce, tout en fréquentant l'Université d'Ottawa et l'École normale Jacques-Cartier de Montréal pour parfaire mes études. J'ai aussi donné des cours de mathématiques aux pensionnaires du Juniorat des Montfortains à Papineauville, aux niveaux Syntaxe et Belles-Lettres.

C'est sous la direction de M. Joseph Robert que l'enseignement est donné à des classes mixtes, à partir de 1963. Donc, fin des classes à deux degrés. Un nouveau défi s'annonce : l'enseignement donné dans des polyvalentes, résultat du rapport Parent, suite à l'élection des libéraux sous Jean Lesage. En 1973, je deviens directeur de l'École Saint-Michel de Montebello, je le serai pendant deux ans. Cependant, l'enseignement me procure plus de satisfaction. Donc, je reviens comme enseignant en mathématiques en 4e et 5e secondaires. Choix que je n'ai jamais regretté. Je me joins aux nombreux enseignants et enseignantes de la Polyvalente LJP (devenue l'École secondaire Louis-Joseph-Papineau), à Papineauville. Nouvelle année pour vivre avec les étudiants et étudiantes un enseignement respectant leur cheminement, qu'on nommait Environnement scolaire dynamique. Belles expériences, beaux souvenirs, élèves formidables et équipes d'enseignants et enseignantes hors pair.

Les années passent, en 1992, je cumule déjà 33 ans d'expérience. Après mûres réflexions, je quitte l'enseignement. Me voilà à la retraite.

MA RETRAITE



Fin juin 2019, vingt-sept années s'ajouteront au décompte, me permettant de jouir d'un horaire adapté à mes loisirs, mon jardinage et mes fleurs, sans oublier le chant partagé avec la chorale de ma paroisse.

C'est toujours une grande joie de rencontrer des anciens élèves et collègues de travail.

À vous tous et toutes, membres de l'AREQ Petite-Nation, mes salutations et profitez de votre retraite comme je bénéficie de la mienne.

Texte d'opinion

URGENCE RELÈVE

par Gaétan Franc

Notre secteur est menacé de disparition dans un avenir très rapproché. Le nombre de nos



membres ne cesse de diminuer (en 2008-140 et en 2019-111) et la moyenne d'âge (environ 75 ans) des membres augmente graduellement. Est-ce qu'on pourra combler les postes vacants au conseil sectoriel au cours des deux prochaines années? Est-

ce qu'on pourra continuer de soutenir nos actions bénévoles (Chœur Joyeux, Banque alimentaire, etc.)?

Depuis la formation du FAE (Fédération autonome de l'Enseignement) dans la région de l'Outaouais en 2007, nous avons très peu de nouveaux membres et il est fort peu probable, si la réglementation de l'AREQ ne change pas, que l'effectif augmente dans l'avenir.

Lors d'une rencontre des conseils sectoriels de quatre régions de l'AREQ au Mont-Tremblant, nous avons eu l'occasion de parler au directeur général, Dominique Provost, et à la première vice-présidente, à propos des problèmes des petits secteurs surtout dans les régions couvertes par la FAE depuis 2007.



On nous a dit de soumettre des propositions dans ce sens puisque ces changements demanderaient des modifications aux statuts et règlements, entre autres au niveau des personnes amies. Notre secteur et celui du Lièvre ont envoyé des lettres au président de la région

avec des pistes de solutions à transmettre au régional et au national.

Sans des modifications de ce genre, nous allons directement vers un mur à très court terme, c'est-à-dire, une impossibilité de former un conseil sectoriel pour notre secteur. Je pense que déjà l'an prochain, il sera difficile de former le conseil, à moins que les règles ne changent.

Nous pourrions nous fusionner avec le secteur du Lièvre, mais ces derniers vivent les mêmes problèmes que nous, et avons-nous les mêmes préoccupations? Nous croyons que cet élément nous amènera aussi vers le mur.

Si vous avez des pistes de solutions, nous les faire parvenir. Il est primordial que vous nous aidiez à trouver des solutions à très court terme et à long terme.



Réponses de la page 13



- 1) polo
- 2) blouse
- 3) veston
- 4) jaquette
- 5) cardigan
- 6) chandail
- 7) débardeur
- 8) gilet
- 9) veste
- 10) pull

AREQ TOUJOURS EN ACTION au LAC CROCHE par Gaétan Franc



Cette année, nous avons tenu une journée spéciale axée sur la santé physique et mentale, au lac Croche à Montpellier pour la Saint-Valentin. Une excellente façon de célébrer ensemble dans un décor romantique et stimulant.

Nous étions 24 personnes à nous rendre dans ce merveilleux endroit, au lendemain de la plus importante bordée de neige de

l'hiver. Nous avons le choix de nous rendre en auto, en motoneige ou en quatre roues.

Il y a eu un diner communautaire composé du chocolat chaud de Joël, des fèves au lard de Gilles, de la tourtière du lac Saint-Jean de Christine, des sandwiches « Métro » de Nicole et des beignes « Tim » de Gaétan. L'avant-midi a été consacré aux activités de classe blanche : raquette, ski de fond, pêche sur la glace, marche, etc., ou simplement, à faire du placotage à l'intérieur d'un chalet chauffé. En après-midi, une conférence sur la santé physique et la santé mentale (SPM) a été donnée par Geneviève Hébert, infirmière diplômée. La conférence était axée sur *Vivre le présent* et nous a même permis de faire de la marche. Merci Geneviève.



Ce ne sont pas des poissons d'avril, une tradition plutôt floue qui rejoint les « fake news » d'aujourd'hui. Ces poissons ont été attrapés par Marcel Otis au lac Croche à Montpellier, lors de l'activité *AREQ Toujours en action* organisée par Gaétan Franc. Ces poissons nous rappellent aussi la fin du jeûne du carême et nous projettent vers Pâques et le renouveau de la nature. Encore une fois, merci à nos participantes et participants, à nos cuisiniers et à notre animateur de pêche.

Joyeuses Pâques à toutes et à tous et que le soleil printanier vous apporte Joie et Réconfort !



Région 07- Outaouais, secteur D, Petite-Nation

Avis de convocation

La présidente et les membres de votre Conseil sectoriel vous convoquent à
l'Assemblée générale AREQ, Outaouais, secteur Petite-Nation

Judi, 16 mai 2019

Au restaurant Le Bistro

570, rue Notre-Dame, Montebello

Accueil : 9 h 00 ; Assemblée : 9 h 30

Cout : Repas gratuit pour les membres présents

Projet d'ordre du jour

1^{re} partie

1. Mot de bienvenue de la présidente sectorielle et nomination de la présidente ou du président d'assemblée et de la présidente ou du président d'élection.
2. Lecture et adoption du projet d'ordre du jour. (D)
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale sectorielle du 19 avril 2018.
4. Affaires financières :
 - a) Adoption du rapport annuel 2017-2018 (D)
 - b) Dépôt du rapport annuel au 19 avril 2019 (D)
5. Rapports de la présidente, des responsables des comités et de la représentante de la Fondation Laure-Gaudreault.
6. Nomination de 3 personnes déléguées au Congrès national 2020 pour accompagner la présidence en poste. (1 membre du CS et 2 membres de l'AREQ + 2 substituts).
7. Mot du président régional
8. Parole aux membres

2^e partie

9. Élections aux postes :
 - a) 1^{re} vice-présidence (fin d'un 1^{er} terme)
 - b) poste de la personne conseillère (fin d'un 1^{er} terme)
 - c) trésorerie (poste vacant)

10. Autres points : _____

Micheline Maillé, présidente sectorielle

Levée de l'assemblée



Bulletin de présentation de candidature

Élection

Nationale Régionale Sectorielle

Personne candidate

Prénom _____ Nom _____ N° de membre _____

Adresse _____

Région _____ Secteur _____

Poste

Présidence Première vice-présidence Deuxième vice-présidence
 Secrétariat Trésorerie Première personne conseillère

Candidature proposée par

Prénom _____ Nom _____ N° de membre _____

Signature _____

1) Candidature appuyée par

Prénom _____ Nom _____ N° de membre _____

Signature _____

2) Candidature appuyée par

Prénom _____ Nom _____ N° de membre _____

Signature _____

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature _____

Date _____



Dates à retenir

Dates	Événements	Lieux
14 mars	Déjeuner (9 h 30)	Restaurant La villa du bifteck 58, rue Principale, Chénéville
1^{er} au 4 avril	Conseil national et conseil régional	Saint-Sauveur (présidente)
5 avril	*Rencontre avec le député Mathieu Lacombe (13 h 30) « Maintenant l'indexation »	Bureau du député 564, avenue de Buckingham, Gatineau
9 avril	Conférence-comité sociopolitique Petite-Nation et du Lièvre (9 h 30)	Salle de quilles King Pin 210, rue Sauvé, Gatineau
11 avril	Déjeuner (9 h 30)	Restaurant Au moulin du Temps 519, route 323, Namur
18 avril	Conférence-comité de la retraite (9 h 30)	Buffet des Continents 4, Impasse de la Gare-Talon, Gatineau
23 avril	Conférence-comité Environnement et développement durable (EDD) (10 h)	Buffet des Continents 4, Impasse de la Gare-Talon, Gatineau
8 mai	Bingo au profit de la Fondation Laure-Gaudreault (18 h 30)	Centre Aydelu 94, rue du Patrimoine, Gatineau
16 mai	Assemblée générale sectorielle (AGS) (9 h)	Restaurant Le Bistro 570, rue Notre-Dame, Montebello
21 mai	Assemblée générale régionale (AGR) (9 h 30)	Salle de la légion 231, boul. Maloney O, Gatineau
31 mai	Marche Relais pour la vie	Complexe Whissell, 530, rue Charles Auguste-Montreuil, Saint-André-Avellin
13 juin	Fête des bénévoles (9 h 30)	Club de Golf Montpellier, 440, chemin Stéphane-Richer, Montpellier
18 juin	Sorties-comité Environnement et Développement durable (EDD)	Musée du Pontiac, 210, rue Lake, Shawville Hotel Pine Lodge, 6, chemin de Pine Lodge, Bristol

*Seront présentes : Louise Boudreault, responsable du Comité de retraite, Paulette Lalande, membre et Micheline Maillé, présidente de secteur

Voyage en Croatie et dans les Balkans



Lac de Bled Slovénie

Croatie, Slovénie, Bosnie et Monténégro, des noms qui évoquent une culture marquée par les envahisseurs. Budva, Kotor, Dubrovnik des villes uniques par leur histoire. Mostar, Brela et Split surnommée le Saint-Tropez croate. Zadar célèbre pour ses orgues marines. Plitvice pour son parc national aux 16 lacs. Les grottes de Postojna, la beauté du lac de Bled et son château médiéval et enfin Zagreb et ses marchés extérieurs.

La mer Adriatique défile devant nous se faisant plus belle à chaque détour. Que de paysages à faire rêver, de baies d'un bleu à faire mourir d'envie le meilleur des peintres. Les montagnes nous cernent sur des centaines de kilomètres. Elles se font intimidantes, les Monte Negro, les montagnes noires, mais qu'elles sont belles dans leur dénuement.



Marché public de Zagreb

Les gens qui y vivent apprennent vite ce que les mots monter et descendre signifient. Ils ont été marqués par la guerre mais affichent une résilience peu commune. Des gens entreprenants, il faut l'être pour construire des villes à flanc de montagne et y tirer une subsistance. L'olivier, le figuier et le cep de vigne ont su, comme l'homme qui les a plantés, tirer parti de ces terres rocailleuses, mais inondées de soleil pour prospérer. Le tourisme a découvert des villes qui jusqu'à récemment nous étaient inconnues et elles prospèrent grâce à une économie basée essentiellement sur les visiteurs qui viennent de partout : d'Europe, d'Asie et d'Amérique et qui découvrent ici une deuxième Côte d'Azur à des prix plus abordables.

Les hôtels y poussent comme des champignons, les marinas ont apprivoisé les côtes et les logements pour tourisme RB & B se multiplient. La nourriture slave, robuste et copieuse, surprend le visiteur et contribue à faire de son séjour quelque chose d'inoubliable.

Le côté historique de cette côte adriatique, riche de 2000 ans d'histoire et ayant subi l'influence des grands empires au gré des siècles, surprend par sa richesse et sa diversité.

Résolument tournés vers l'avenir, on creuse les montagnes pour favoriser un meilleur accès à ceux qui ignoraient l'existence de cette perle des Balkans au langage rude et indéchiffrable et à son écriture cyrillique. Que de beaux souvenirs accumulés en si peu de temps.

Notre voyage s'est déroulé à l'automne 2018 et a été organisé avec un groupe d'une quarantaine de Québécois par Incursion Voyage dont faisaient partie les trois sœurs Louise, Ginette et Suzanne Labrosse ainsi que leur conjoint respectif Germain Major, Robert Tardif et moi-même.



Heureux qui, comme Ulysse, a fait un beau voyage ! *Philippe Lafleur*

Le fil Cassé... et Le fil noué...

Prompt rétablissement à nos amis(es)
malades

Pourquoi faut-il toujours se demander ce que demain il va nous arriver

Si on vivait simplement aujourd'hui, on aurait beaucoup moins d'ennuis

Inutile de vivre dans le passé puisque c'est terminé

Et pour l'avenir, attendons donc qu'il arrive

Soyons heureux dans le présent, laissons l'avenir se dessiner lentement.

Tous ces jours que vous laissez passer, jamais vous ne les retrouverez

Regardez le bonheur que vous avez maintenant, profitez de chaque heure que vous vivez

Car les heures font les journées, en vieillissant vous regretterez ces jours perdus

Car ils diminuent de plus en plus



- Madame Marie-Marthe Sabourin-St-Pierre, décédée le 27 septembre 2018, sœur de Lucie Sabourin
- Madame Micheline Charron-Desjardins, décédée le 22 octobre 2018, sœur de Monique Charron
- Madame Monique Roy, décédée le 1^{er} décembre 2018, belle-sœur de Francine Richer-Roy
- Madame Thérèse Leduc-Giroux, décédée le 7 janvier 2019, fille d'Agathe Guindon-Leduc
- Madame Claire Labrosse, décédée le 20 janvier 2019, sœur de Ginette Labrosse-Lafleur et belle-sœur de Philippe Lafleur
- Madame Agathe Guindon-Leduc, décédée le 21 janvier 2019, membre de l'AREQ Petite-Nation
- Monsieur Jacques Pepin, décédé le 2 février 2019, membre de l'AREQ Petite-Nation
- Monsieur Michel Tessier, décédé le 6 février 2019, beau-frère de Ginette Labrosse-Lafleur et de Philippe Lafleur

La couleur du fil...



Desjardins

Caisse de la Petite-Nation

Les membres de l'Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services du Québec désirent remercier la Caisse Desjardins de la Petite-Nation pour sa précieuse contribution monétaire lors de leurs visites aux maisons de personnes du 3^e âge.



Finalement, l'AREQ Petite-Nation remercie chaleureusement la Société historique de *Saint-André-Avellin inc.* pour le prêt d'un local de travail.