

Rapport de la présidente sectorielle/Petite-Nation 2017-2018

Lors du 46^e Congrès de juin 2017, les 4 personnes déléguées de l'AREQ Petite-Nation, Louise Boudreault et Pierrette Gerard (membres), Lucie Sabourin et Micheline Maillé (CS) ont participé à l'adoption des grandes orientations de l'AREQ nationale. Le conseil sectoriel de l'AREQ Petite-Nation s'est donné un plan d'action, pour le prochain triennat, basé sur ces orientations et en lien avec le plan d'action de la région Outaouais (07). Les valeurs de l'association sont toujours au sein des préoccupations des membres, soit égalité et justice, respect et reconnaissance, engagement et solidarité.

Dans le secteur de l'AREQ Petite-Nation, le conseil reconnaît l'importance de défendre les droits et les intérêts de ses 114 membres, avoir une vie associative stimulante et participer au mieux-être de la collectivité rurale.

22 des 35 actions du plan d'action régional ont été retenues. Ce rapport fait état des réalisations du conseil sectoriel et de ses comités pour l'année aréquiennne 2017-2018.

Micheline Maillé
Présidente sectorielle Petite-Nation

CONSEIL SECTORIEL « D » - PETITE-NATION 2017-2019

Poste	Nom	Courriel
Présidente	Mme Micheline Maillé	mmailleca@yahoo.ca
1 ^{er} vice-président	M. Joël Quenault	jquenault@ipapineau.net
2 ^e vice-présidente	Mme Nicole Aubry-Hébert	cocoleni@icloud.com
Secrétaire	Mme Lucie Sabourin	luciesabourin@hotmail.com
Personne trésorière	Mme Rollande Hébert-Corbeil	herolbeil@videotron.ca
Personne conseillère	Gaëtan Franc	gaetanfranc07@gmail.com

Axe 1 – Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations

Orientation	Champ d'intervention	Action	Moyens
Veiller au respect, à la dignité et à la sécurité de nos membres et des personnes âgées	La promotion de saines habitudes de vie	<u>3. Développer et diffuser des outils d'information et de sensibilisation sur les saines habitudes de vie auprès de nos membres</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Diffuser les informations reçues du national et du régional en continu dans le bulletin <i>Enfilant le temps</i>, le site web PN, lors des déjeuners mensuels, courriels aux membres • Participer à la table de concertation des personnes âgées de la Petite-Nation et de la Vallée-du-Lièvre (11 oct. 2017) • Participer aux clubs de randonnée de notre municipalité, Vie active... • Conférencière Manon Cardinal, Le monarque, Soins palliatifs (19 avr. 2018)
	La valorisation de la bienveillance ainsi que la prévention et la dénonciation de la maltraitance sous toutes ses formes	<u>7. Assurer une vigie et réagir au besoin, soit en dénonçant la maltraitance, en proposant des solutions ou en faisant connaître les pratiques de la bienveillance</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Publier des articles dans le bulletin <i>Enfilant le temps</i> : Des cris du cœur, Mars 2018 • Appuyer des organismes d'aide : Le Monarque (soins palliatifs), la Formation socio-professionnelle P-N (personnes handicapées), la Banque alimentaire de la Petite-Nation • Conférence régionale Comité des femmes La résilience et l'estime de soi, Gatineau (8 mars 2018)
	La reconnaissance de la réalité des personnes proches aidantes	<u>9. Réclamer des mesures de soutien, informer nos membres et appuyer des organismes d'aide aux personnes proches aidantes</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Publiciser les services et les ressources de la région dans le bulletin <i>Enfilant le temps</i> Mars 2018 : Des cris du cœur et Quand ta vie bascule • Honorer une personne proche-aidante (7 juin 2018)

Orientation	Champ d'intervention	Action	Moyens
		<u>12. Informer les personnes âgées et défendre leurs droits à l'égard de leurs régimes de retraite</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Comité régional de la retraite Conférence Gatineau (2 mai 2018) • Articles dans le bulletin <i>Enfilant le temps</i> (oct, mars et juin) • Conférences L'indexation partielle des rentes RRE/RREGOP, Gatineau (2 mai 2018)
	La sensibilisation aux situations de pauvreté et la dénonciation de celles-ci	<u>14. S'associer à des initiatives ou à des organismes voués à la défense des droits des personnes en situation de pauvreté ou de vulnérabilité</u>	<ul style="list-style-type: none"> • ExpoFemme Petite-Nation, Saint-André-Avellin, (3 mars au 27 avril 2018) • Marche dans les rues de Saint-Andrée-Avellin (3 mars 2018)

Axe 2 – La vie associative

Orientation	Champ d'intervention	Action	Moyens
	L'information et la formation sur les dossiers d'actualité qui constituent des enjeux importants pour nos membres	<u>19. Réaliser ou appuyer des recherches, informer et outiller nos membres sur des dossiers d'actualité</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Diffusion de l'infolettre nationale et le Focus (envoi courriel aux membres) • Publication d'articles dans la revue Quoi de neuf
	Les régimes d'assurances, notamment l'accessibilité aux médicaments à des coûts abordables	<u>20. Colliger et faire connaître les besoins des membres de l'AREQ dans le cadre du renouvellement annuel du régime ASSUREQ</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Comité régional des Assurances, Murielle Tessier, Joanne Freire (11 mai 2018)
		<u>21. Informer nos membres à propos des assurances</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Publier l'information dans le bulletin <i>Enfilant le temps</i>, sur le site Web AREQ Petite-Nation, via le courriel • Informer les membres lors des déjeuners mensuels • Conférences d'information Johanne Freire et Pierre Godette, Gatineau (11 mai 2018)

Orientation	Champ d'intervention	Action	Moyens
Développer et renforcer le sentiment d'appartenance	L'information aux membres sur les valeurs éthiques de l'Association pour susciter leur adhésion et leur respect	<u>22. Promouvoir la mission et l'énoncé des valeurs de l'AREQ</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Lors de rencontres, porter l'épinglette de l'AREQ • Afficher la bannière de l'AREQ • Accueil des membres • Publication Bulletin, site AREQ Petite-Nation • Chorale Le Chœur Joyeux, afficher les couleurs de l'AREQ
	La diversité des lieux d'expression, de discussion et d'action	<u>23. Favoriser des débats sains, sereins et constructifs au sein de nos différentes instances, en vue de prises de position cohérentes et éclairées</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Discussion lors des rencontres-déjeuners mensuels (2^e jeudi, membres et amis) • Conseil sectorielle (7 rencontres en 2017-2018, membres élus) • Conseil régionale (7 rencontres 2017-2018, présidence) • Assemblée générale sectorielle (19 avril 2018, membres) • Assemblée générale régionale (22 mai 2018, membres) • Conseils nationaux (30 oct-2 nov. 2017 et 26-29 mars 2018)
	La valorisation de l'engagement des membres	<u>25. Souligner et faire connaître la contribution des membres de l'AREQ tant dans notre organisation que dans leur communauté</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Fête de l'Envol (5 oct. 2017) • Dîner de Noël (14 déc. 2017) • Dîner des bénévoles (14 juin 2018) • Table des Aînés de la Petite-Nation et du Lièvre (11 octobre 2017) • Soutien aux arts, lors du CN à Gatineau (27 mars 2018) • Articles dans le bulletin Enfilant le temps • Comité des femmes-coup de cœur (8 mars 2018) • Comité des hommes-coup de cœur (16 nov. 2017) • Comité des hommes sectoriel, Montebello (15 novembre 2017) • Assemblée générale sectorielle (19 avr. 2018)
	L'importance de la relève et des moyens de la favoriser	<u>26. Soutenir les élus bénévoles qui siègent à différents postes dans les régions et les secteurs</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Formation en secrétariat et Trésorerie, Gatineau par les instances nationales (18 sept. 2017) • Information sur le plan d'action régional et préparation du plan d'action sectoriel, Gatineau (19 sept. 2017) • Information sur le plan d'action régional pour les responsables régionaux des comités, Gatineau (19 sept. 2017) • Sondage du national sur la double tâche des présidentes sectorielles (février 2018)

Orientation	Champ d'intervention	Action	Moyens
		<u>27. Adapter nos façons de faire et nos structures aux besoins de nos bénévoles</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Adopter des mesures de conciliation retraite/bénévolat. Utilisation de différents moyens de communication. Site web, courriel, texto, chaîne téléphonique, courrier en continue
	La solidarité entre les membres	<u>28. Organiser ou appuyer des actions sociales, culturelles et récréatives à l'intention de nos membres</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Rencontre régionale automnale, Pontiac (14 nov. 2017) • Programme Toujours en Action : Sur la route des asperges (24 mai 2018) • Repas de Noël (15 déc. 2017) • Sortie sportive Lac Croche (8 février 2018) • Déjeuners 2^e jeudi du mois à travers les villages de la Petite-Nation • Relais pour la vie : Équipe Les gais Lurons de l'AREQ (1^{er} juin 2018) • Chorale le Chœur Joyeux. (Tous les lundis d'octobre à mars dans les résidences des personnes âgées) 17 prestations 2017-2018 • Messe commémorative à l'intention des membres défunts (2 nov. 2017) • Whist amical (2 nov. 2017) • Feuille de houx- Vœux du CS aux membres (14 déc. 2017)
Consolider nos effectifs	La promotion de l'AREQ-CSQ et des sessions de préparation à la retraite (SPR)	<u>30. Promouvoir nos actions et nos revendications auprès de la population, des décideurs et de la CSQ</u> * pas de relève directe.	<ul style="list-style-type: none"> • Déjeuners mensuels de l'AREQ ouvert aux amis • Grappillage de personnes retraitées de l'éducation et des autres services publics habitant la Petite-Nation-CSQ (bouche à oreille) • Activité Charme, lac Croche, Montpellier (8 fév. 2018)

Axe 3 – La participation et l’engagement au mieux-être de la collectivité

Orientation	Champ d’intervention	Action	Moyens
Reconnaître et faire valoir l’apport de nos membres à la société	L’implication et la solidarité de nos membres dans toute forme de bénévolat et de militance en concordance avec les valeurs de l’AREQ	<p><u>35. Appuyer nos membres qui s’impliquent dans différentes causes et au sein d’organismes de la société civile</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Relais pour la vie Petite-Nation : Équipe de l’AREQ (1^{er} juin 2018) • Soutien auprès de nos représentants aux tables de concertation des aînés, MRC Papineau (11 oct. 2017) • Soutien à la maison de soin palliatif Le Monarque, conférence (19 avr. 2018) • Chants dans les résidences des personnes âgées de la Petite-Nation en partenariat avec la Caisse Desjardins, 17 prestations 2017-2018
		<p><u>36. Souligner des journées thématiques portant sur le bénévolat et l’engagement social de nos membres</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fête des bénévoles (14 juin 2018)
		<p><u>39. Poursuivre notre collaboration avec des organismes d’entraide au niveau national, international, régional et sectoriel</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Quête au dîner de Noël pour la Banque alimentaire de la Petite-Nation (14 déc. 2017) • Partenariat avec la Formation socioprofessionnelle (FSPN) pour l’envoi des cartes anniversaire aux membres • Chants Chorale Chœur joyeux au Congrès de Fermières à Saint-André-Avellin, 5 mai 2018

Orientation	Champ d'intervention	Action	Moyens
	L'engagement de l'Association envers la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	<u>40. Maintenir le soutien aux activités de la Fondation</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Lors des déjeuners mensuels, quête pour la FLG • Lors du décès d'un membre, envoi d'une carte FLG • Whist amical secteur (9 nov. 2017) • Participation à des activités régionales (whist, diner spaghetti, bingo)
Favoriser l'implication et l'action citoyennes de nos membres et le développement d'une société plus démocratique	La citoyenneté : l'information, l'éducation, la langue française, l'égalité, la laïcité, le mode de scrutin et le développement durable	<u>41. prendre position et agir dans les dossiers environnementaux</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Sacs de plastique. Appui à Diane Parisien artisane de sacs de plastique recyclé (14 nov. 2017, rencontre régionale Pontiac, 27 mars 2018 CN) • Activité régionale SOPFEU, en lien avec les feux de forêts (3 oct. 2017) • Conférence régionale sur les enjeux climatiques, Gatineau (23 avr. 2018)
		<u>42. Promouvoir et défendre la langue française</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Diffusion de capsules linguistiques dans le bulletin <i>Enfilant le temps</i>, Mars 2018
		<u>45. Organiser et appuyer des initiatives favorisant la solidarité intergénérationnelle</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Relais pour la vie Petite-Nation (1^{er} juin 2018) • Marche contre la violence faite aux femmes en partenariat avec les clubs de marche, semaine du (4 au 8 déc. 2017) • Chorale Chœur Joyeux : Chants de Noël à la Formation socioprofessionnelle FSPN (22 déc. 2017) • Port du Cœur brisé en soutien au personnel de la santé, 2^e déjeuner du mois et lors du chant au CHSLD, (26 févr. 2018)

AREQ Petite-Nation/19 avril 2018

