

AREQ Région 07 *secteur D*

Association des retraitées et des retraités
de l'éducation et des autres services publics du Québec



VOL. 19 NO 3

Petite - Nation

octobre 2017

Enfilant le temps...



<http://petite-nation.araq.lacsq.org/>

LE SOMMAIRE

LE DROIT FIL- Mot de la présidente, Secteur D, Petite-Nation	3
-Mot du président régional	4
LE FIL CONDUCTEUR	
Nouvelles nationales et régionales	5-6
Nouvelles sectorielles	25
LE FIL DES COMITÉS	19
LE FIL NOUÉ	27
LE FIL SE TISSE	15

L'ÉQUIPE DU JOURNAL

Denise Fahey	Suzanne Gauthier-Lalonde	Lucie Lacoste-Monfils
Rollande Hébert-Corbeil	Micheline Maillé, répondante	Ginette Labrosse-Lafleur
Suzanne Séguin		

NOS COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

Louise Boudreault

PHOTO-COUVERTURE

"Bella Casa" Aquarelle de Jean-Yves Guindon

www.guindonjy.com

Le droit fil ...



Mot de la présidente



L'envol 2017 bat son plein !

Un printemps très pluvieux, un été plutôt moche...., une garde-robe toutes saisons... Côté météo, beaucoup de perturbations causées par des masses d'air qui se déplaçaient lentement. "Mal tiempo, buena cara". *Au mauvais temps, il faut faire face avec une bonne mine*, selon une expression espagnole.

Nous, de l'AREQ, on a toutes les raisons d'avoir un air content malgré tout. Le Congrès de juin a été productif. Un nouveau Conseil National continuera à travailler pour le bien de nos membres avec **Conviction, Engagement, Cohésion**, thème de ce 46e Congrès. Un plan d'action sera soumis au Conseil National qui aura lieu à la fin d'octobre à Québec, s'en suivront nos plans d'action régional et sectoriel.

Notre secteur compte actuellement 117 membres. L'assurance collective dans notre cas, Assureq, est l'élément déterminant pour l'adhésion à l'AREQ liée à la centrale syndicale du Québec, la CSQ. Les nouveaux retraités de notre région qui appartiennent à un autre syndicat et qui veulent conserver leurs privilèges ne peuvent se joindre présentement à notre association. Il a été demandé lors du dernier Congrès que les membres du Comité d'administration de l'AREQ nationale étudient la situation et trouvent des pistes de solution pour les secteurs comme le nôtre, ayant un problème de recrutement. À suivre au cours du triennat 2017-2020.

L'heure de la rentrée est sonnée depuis un mois. On s'affaire avec espoir, espoir d'une année stimulante et attractive. Vos représentantes et vos représentants des comités régionaux ainsi que les membres des comités sectoriels se rencontrent déjà pour mettre en place leurs activités annuelles.

Notre calendrier est bien rempli. Nous aurons encore de belles occasions de nous réunir, de fraterniser, de faire valoir nos droits, nos intérêts et nos préoccupations.

Notre site web petite-nation.areq.lacsq.org est mis à jour régulièrement pour vous donner l'information concernant notre secteur. La revue Quoi de neuf! l'Infolettre du vendredi et le Focus continueront à alimenter nos discussions afin de faciliter nos prises de position.

Je vous souhaite un automne coloré, de la santé afin de profiter de la liberté qu'offre notre statut de retraité. Bonne année aréquienne à toutes et à tous,

Micheline Maillé, présidente sectorielle

Président Régional AREQ-Outaouais

Bonjour à tous,

C'est reparti! Un triennat de terminé et déjà nous sommes en pleine effervescence pour la réalisation du prochain.



Tout d'abord, je veux vous remercier pour le soutien que vous manifestez à votre conseil sectoriel et pour votre participation active à la vie de l'AREQ dans votre secteur et aux activités régionales qui vous sont proposées par les différents comités régionaux. Vos représentants, qui se donnent corps et âme afin de vous proposer des activités intéressantes et instructives, trouvent d'ailleurs leur motivation dans votre soutien et votre participation continus.

En septembre, nous avons organisé deux formations à l'intention des responsables de la trésorerie et du secrétariat de votre secteur. L'atelier sur la prise de parole en public offert à l'ensemble des membres des conseils sectoriels de la région a été très apprécié. Cette formation a permis de mieux apprivoiser le processus, pas toujours simple ni facile, de prise de parole devant un groupe de personnes.

Cet automne, l'AREQ élaborera le nouveau plan d'action triennal qui sera adopté lors du prochain conseil national à la fin d'octobre. Par la suite, les membres du conseil régional et les responsables régionaux participeront à une journée d'information et de planification en vue d'établir nos propres plans d'action.

La réunion régionale aura lieu en novembre : l'AREQ-Pontiac nous accueillera le mardi 14 novembre. Comme d'habitude, nous réserverons des autobus pour le transport. Soyez à l'affût des informations et réservez cette date à votre calendrier.

Je tiens à remercier les présidentes qui ont terminé leur mandat : Madeleine Trudel-Madore, Francine Guy, Gisèle Amyotte-Ladouceur, Micheline Hamel. Je les remercie chaleureusement pour leur enthousiasme et leur collaboration durant ces trois dernières années. Grâce à leur engagement, nous avons formé une équipe du tonnerre au conseil régional. Félicitations aussi aux nouveaux présidents élus : Denis Laplante, secteur du Lièvre et Clément Chabot en Haute-Gatineau ainsi que Carmen Langlais, nouvelle présidente du Pontiac. Bravo à mes autres complices qui ont été réélues : Lise Brunet, secteur Des Draveurs; Micheline Maillé, secteur Petite-Nation et Nicole Tremblay secteur Hull-Aylmer.

Vous ferez leur connaissance le 14 novembre.

En attendant, je vous souhaite de belles rencontres qui vous feront apprécier le fait que l'AREQ est un plus dans votre vie.

Au plaisir de vous revoir,

Michel Tessier, Président régional, AREQ-Outaouais
Nouvelles nationales

CONSEIL EXÉCUTIF 2017-2020

Le conseil exécutif (CE) se compose des cinq personnes élues par le Congrès. Il administre les biens de l'Association, maintient un secrétariat, voit à la bonne marche des différents services et exécute les décisions du conseil d'administration.

Voici la liste des membres du CE de l'AREQ pour le triennat 2017-2020 :

Présidente : [Lise Lapointe](#)

1^{re} vice-présidente : [Claire Bélanger](#)

2^e vice-présidente : [Nicole Gagnon](#)

Trésorier : [Marcel Leroux](#)

Secrétaire : [Christiane Potvin-Lapalme](#)



Légende photo

De gauche à droite : Nicole Gagnon (2^e vice-présidente), Marcel Leroux (trésorier), Claire Bélanger (1^{re} vice-présidente), Lise Lapointe (présidente), Christiane Potvin-Lapalme (secrétaire)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

2017-2020

Le conseil d'administration (CA) de l'AREQ se compose de quinze personnes, soit les cinq membres du conseil exécutif et les dix conseillères ou conseillers, qui ont été élus à la présidence de chaque région. Le CA s'occupe activement de la mise en application des décisions du Congrès.



Présidente : [Lise Lapointe](#)

1^{re} vice-présidente : [Claire Bélanger](#)

2^e vice-présidente : [Nicole Gagnon](#)

Secrétaire : [Christiane Potvin-Lapalme](#)

Trésorier : [Marcel Leroux](#)

Conseillère : [Monique Blais](#), Région Bas-St-Laurent–Gaspésie–Les Îles–Côte-Nord (01)

Conseillère : [Francine Tremblay](#), Région Saguenay–Lac-St-Jean (02)

Conseillère : [Carole Pedneault](#), Région Québec–Chaudière-Appalaches (03)

Conseillère : [Monique Dionne](#), Région Cœur (Mauricie) et Centre-du-Québec (04)

Conseillère : [Lucie Gagné](#), Région Estrie (05)

Conseillère : [Danielle Wolfe](#), Région Île de Montréal (06)

Conseiller : [Michel Tessier](#), Région Outaouais (07)

Conseillère : [Claire Léveillé](#), Région Abitibi-Témiscamingue (08)

Conseillère : [Manon Besner](#), Région Montérégie (09)

Conseillère : [Mireille Ménard](#), Région Laval–Laurentides–Lanaudière (10)

Légende photo

De gauche à droite : Francine Tremblay (Saguenay–Lac-Saint-Jean), Nicole Gagnon (2^e vice-présidente), Mireille Ménard (Laval–Laurentides–Lanaudière), Michel Tessier (Outaouais), Claire Bélanger (1^{re} vice-présidente), Lise Lapointe (présidente), Monique Blais (Bas-Saint-Laurent–Gaspésie–Les Îles–Côte-Nord), Manon Besner (Montérégie), Christiane Potvin-Lapalme (secrétaire), Danielle Wolfe (Île de Montréal), Carole Pedneault (Québec–Chaudière-Appalaches), Lucie Gagné (Estrie), Marcel Leroux (trésorier), Claire Léveillé (Abitibi-Témiscamingue), Monique Dionne (Cœur et Centre-du-Québec)

Nouvelles régionales.

Le Comité régional de l'AREQ 2017

Président : M. Michel Tessier,
Gatineau

Secteurs - Personnes présidentes :

- Haute-Gatineau (A) : M. Clément Chabot, Maniwaki (élu le 13 sept.)
- Pontiac (B) : Mme Carmen Langlais, Fort-Coulonge (secrétaire)
- du Lièvre (C) : M. Denis Laplante, Gatineau (2^e vice-présidence)
- Petite-Nation (D) : Mme Micheline Maillé, Papineauville (1^{re} vice-présidence)
- Hull-Aylmer (E) : Mme Nicole Tremblay, Gatineau (1^{re} conseillère)
- Des Draveurs (G) : Mme Lise Brunet, Gatineau (trésorière)
- Ottawa (H) : ----



En bref...

- Inondations du printemps... l'AREQ nationale a versé 12000 \$ à la Croix-Rouge pour venir en aide aux sinistrés des inondations du printemps au Québec. Les membres de l'AREQ régionale ont voté, de leur côté, un montant de 1000 \$ à la Croix-Rouge pour venir en aide aux sinistrés de l'Outaouais.
- À la suite de l'Assemblée générale de mai, le secteur d'Ottawa n'a toujours pas de présidence. On parle de fusion ou de fermeture de secteur. À suivre.
- Il y aura deux changements d'appellation pour deux comités nationaux. Ce sera le Comité national des femmes et le Comité national des Hommes au lieu du Comité de la condition des femmes ou du Comité de la condition des hommes.
- C'est officiel, l'Atelier de formation socioprofessionnelle de la Petite-Nation (FPSN) aura un kiosque au Conseil national (CN) du printemps à Gatineau. Il y aura aussi une exposition d'œuvres d'art provenant de chacun des secteurs de la région.
- Un montant de 500 \$ a été alloué par l'AREQ régionale aux secteurs de la Haute-Gatineau et de la Petite-Nation pour l'achat d'un projecteur. Le projecteur de la Petite-Nation est déjà en fonction.

- Finalement, le nom de Laure Gaudreault sera affiché dans notre région. Il y aura l'inauguration d'une bibliothèque portant le nom de notre fondatrice à Gatineau le 12 octobre à l'école Mont-Bleu. Les représentantes de secteurs seront invitées à y assister.
- La rencontre régionale dans le Pontiac aura lieu le 14 novembre. La fin des inscriptions est le 26 octobre.
- Les formations en secrétariat, en trésorerie et sur la prise de parole en public données par les ressources de l'AREQ-CSQ ont eu lieu au Quality Inn, les 18 et 19 septembre.
- Le projet SOPFEU du Comité de l'Environnement, chapeauté par Clément Chabot, a eu lieu le 3 octobre.
- La Commission jeunesse de Gatineau sollicite des bénévoles de l'AREQ pour la tenue d'une journée de vote afin de choisir un candidat à la mairie de Gatineau, le 2 novembre. La tenue du scrutin se tiendra dans chacune des écoles secondaires du territoire de Gatineau, lors de cette journée. Avis aux intéressés.



NOUVEAUTÉS ET CHANGEMENTS

RAPPORT D'IMPÔT 2016

par le Comité de la retraite, Louise Boudreault, représentante sectorielle (M. Jean-Guy Danserault, comptable-conférencier, février 2017)

NOUVEAUTÉS

1-CRÉDIT D'IMPÔT RENOVERT (QC-ligne 462) – Formulaire TP-1029.RV

Ce crédit d'impôt remboursable sert à encourager les particuliers à réaliser des travaux de rénovation résidentielle écoresponsable qui ont une incidence positive sur le plan énergétique ou environnemental. **Ces travaux doivent être effectués par un entrepreneur qualifié.**

Ces travaux sont : fenestration, isolation, système de chauffage, système d'épuration, etc. Ce crédit d'impôt est égal à 20 % des dépenses qui dépassent 2 500 \$. Les dépenses doivent avoir été faites et payées entre le 17 mars 2016 et le 1^{er} avril 2017. Maximum de 10 000 \$

2-FRAIS POUR SOINS MÉDICAUX NON DISPENSÉS DANS VOTRE RÉGION

Si vous avez dû vous déplacer pour obtenir des soins médicaux hors région :

1- Dans un rayon de **40 km** (aller simple) = vous pouvez réclamer des frais de déplacement. Le taux au km pour un résident du Québec est de 0,495\$/km pour l'année 2016 (Ayez une liste de ces endroits et leur km d'aller simple).

2- Dans un rayon de **80 km** (aller simple) =vous pouvez réclamer des frais de stationnement (**AVEC REÇUS**) et le coût des repas. (Vous pouvez déduire un montant de 17 \$/repas/personne **SANS REÇUS**) en plus des frais de déplacement.

3-Dans un rayon de **200 km** (aller simple) = vous pouvez réclamer des frais de logement + des frais de déplacement.

Les frais de déplacement au taux de 0,495 \$/km et les frais de logement **AVEC REÇUS + LETTRE MÉDECIN**. (Un déménagement, si nécessaire, peut être réclamé).

Pour pouvoir demander ces frais, vous devez avoir un document confirmant les dates des visites et les endroits.

3-CRÉDIT D'IMPÔT POUR TRAVAILLEUR 64 ANS ET PLUS (QC- ligne 391)

L'admissibilité à ce crédit passe de 65 ans à 64 ans. (Inchangé au fédéral =65 ans).

-Si vous déclarez des revenus d'emploi et/ou d'entreprises, etc.

4-DÉPENSES POUR ACCESSIBILITÉ DOMICILIAIRE (CANADA- ANNEXE 12)

Pour un particulier (ou le conjoint) qui a atteint l'âge de 65 ans avant la fin de l'année. Le montant maximum admissible pour ces dépenses est de 10 000 \$ par année. Ces dépenses de rénovations ou modifications au bâtiment ou terrain pour permettre **d'avoir accès** au logement, **s'y déplacer ou accomplir** les tâches de la vie quotidienne, ou bien **pour réduire le risque** de se blesser à l'intérieur du bâtiment ou en y accédant.

5-VENTE D'UNE RÉSIDENCE PRINCIPALE (CANADA – ANNEXE 3)

La vente d'une résidence principale doit maintenant être déclarée. (Une pénalité pourra être appliquée). De plus, après le 2 octobre 2016, l'ARC peut établir une nouvelle cotisation en tout temps si vous omettez de déclarer la vente d'un bien immobilier. Une pénalité de 100 \$/mois et/ou un maximum de 8 000 \$).

6-CRÉDIT D'IMPÔT - BOUCLIER FISCAL (QC- ligne 460)

Si, en 2016, votre revenu a augmenté, vous pourriez avoir droit au nouveau crédit d'impôt remboursable **BOUCLIER FISCAL**. Celui-ci a pour but de compenser, à la suite d'un accroissement du revenu de travail, une partie de la perte des crédits d'impôt relatifs à la prime au travail et au crédit d'impôt pour frais de garde d'enfants.

7-CRÉDIT D'IMPÔT- MAINTIEN À DOMICILE DES AINÉS (QC-ANNEXE J)

-Avoir 70 ans et plus

-Le crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés passe de 33 % à 34 % des dépenses admissibles. Les dépenses doivent être supportées par des factures conformes.

-Selon le type d'habitation dans lequel vous vivez, vous pouvez avoir droit au crédit d'impôt pour certains services réguliers de maintien à domicile tels que :

-Résidence privée pour aînés (certifiée) : formulaire requis émis par le propriétaire
TPZ-1029.MD.7.

Cela exclut une installation publique ou privée conventionnée (c.à.d. financée par des fonds publics) tel un centre hospitalier, un CHSLD ou un centre de réadaptation, un immeuble ou habitation avec services de ressource intermédiaire ou ressource de type familiale

-Locataire : 5 % du loyer (Maximum 600 \$/mois. (Copie du Bail) + factures pour services pour votre maintien à domicile.

-Condominium : Services inclus dans les charges de copropriété - Formulaires TPZ-1029.MD.8 – fourni par le syndicat de copropriétaires.

-Propriétaire d'une maison : Divers services requis pour votre maintien à domicile (factures requises). Les services admissibles sont par exemple : entretien ménager, lavage de vitres, grand ménage de printemps, tonte de gazon, déneigement, entretien de vêtements- rideaux- literie, service infirmier, service alimentaire, soins personnels, etc.

8-CRÉDIT D'IMPÔT POUR AIDANT NATUREL (CANADA – ANNEXE 5) + (QC ligne 462)

Le crédit que peut demander un aidant passe de 925\$ à 1000\$ si c'est pour le conjoint. Le crédit est de 1167 \$ pour un proche parent.

- Si votre conjoint de 70 ans et plus **ET** incapable de vivre seul (Attestation requise).
- Si vous **hébergez** un proche admissible de 70 ans et plus (sauf le conjoint).
- Si vous habitez chez **un parent propriétaire** : il doit avoir une déficience (attestation requise). Si vous n'êtes pas propriétaire, il faut avoir participé aux coûts liés à la résidence du parent propriétaire déficient.

9-FOURNITURE SCOLAIRE POUR ÉDUCATEUR (CANADA – ligne 469)

Si vous étiez un enseignant ou un éducateur en CPE, vous pouvez demander un crédit d'impôt remboursable de 15% sur des dépenses maximums de 1000\$ (150\$ maximum en fournitures scolaires admissibles). Attestation par un cadre requise + reçus.

10-ALLOCATION CANADIENNE POUR ENFANTS (ACE)

Depuis juillet 2016, l'ACE a remplacé la prestation fiscale canadienne pour enfants, le supplément de la prestation nationale pour enfant et la prestation universelle pour la garde d'enfants (PUGE – qui était imposable). Cette allocation (ACE) remplace les trois programmes et n'est pas imposable.

INFORMATIONS À RASSEMBLER AVANT DE COMPLÉTER VOS RÉCLAMATIONS

- Copie des "Avis de Cotisation de l'année précédente (fédéral & provincial) "
- Acomptes provisionnels : fédéral & provincial

- Demander un sommaire de vos médicaments à votre pharmacien et/ou les frais réclamés et payés par votre compagnie d'assurance. Reçus des frais médicaux non-soumis à l'assurance.

(Si possible relevé annuel de votre assurance)

-AIDANT NATUREL :

- Conjoint de 70 ans et plus et incapable de vivre seul (attestation requise).- -
- Hébergement d'un proche admissible de 70 ans et plus et n'est pas le conjoint.
- Hébergement CHEZ un proche et ayant une déficience grave (attestation requise).

INFORMATIONS POUR LES FRAIS MÉDICAUX :

Vous pouvez demander un crédit d'impôt non remboursable; pour vous, votre conjoint et personne à charge de moins de 18 ans (25 ans si étudiant), si vous avez **payé** des frais médicaux **qui n'ont pas été remboursés** par la R.A.M.Q. ou par vos assurances. Vous devez tenir compte **uniquement** des parties qui n'ont pas été remboursées. Un relevé annuel fourni par vos assurances et par la pharmacie serait très utile.

LISTE PARTIELLE DES SERVICES ET DES FOURNITURES ET ACTES QUI SONT ADMISSIBLES

(SEULEMENT LA PARTIE NON REMBOURSÉE DANS TOUS LES CAS) :

- | | | |
|-----------------------|-----------------------------|-----------------------|
| - Dentiste | Orthodontiste | Chiropraticien |
| - Acupuncteur | Ergothérapeute | Orthophoniste |
| - Audiologiste | Psychologue | Podiatre |
| - Thérapeute (Canada) | Naturopathe (Canada) | Homéopathe |
- Optométriste - examen de la vue
 - prescription (lentilles ou verres)
 - monture (max. \$200)
 - Ophtalmologue
 - Kinésologue (Canada)
 - Loyer payé pour une personne dans un CHSLD
 - Médicaments sur prescription
 - Marijuana à des fins médicales
 - Diverses prothèses (dentaires, auditives, etc.)
 - Orthèses et chaussures orthopédiques
 - Les frais pour les soins médicaux non dispensés dans votre région (Frais de déplacements, de repas, de stationnement, de logement et de déménagement s'il y a lieu.



Prenez note que la massothérapie, l'ostéopathie, la chirurgie esthétique, l'épilation au laser, le blanchiment des dents, les produits naturels, les produits de naturopathie et d'homéopathie, ainsi que les médicaments en vente libre **NE SONT PAS ADMISSIBLES.**

Calcul pour le crédit non remboursable :

Au Québec : Montant qui dépasse 3 % de votre revenu net (si célibataire) ou du revenu familial net.

Au Canada : Montant qui dépasse 3 % de votre revenu net (si célibataire) ou du plus petit revenu net entre vous et votre conjoint.

DOCUMENTS et INFORMATIONS À RASSEMBLER....suite

REVENUS :

- Relevés de tous vos emplois (T4/Relevé 1)
- Revenus de placements (T5, T3, Rel. 3, Rel. 16)
- Prestations d'assurance-salaire (T4A, Rel. 2)
- Travailleurs de la construction (Relevé 22)
- Intérêts (T3/T5, dividendes et autres)
- Indemnités accidents de travail et/ou accident automobile ou aide sociale T5007/Relevé 5)
- Rentes privées ou gouvernementales retirées (T4OAS+T4AP ou t4A, Relevés 2 & 3)
- Pension de la sécurité de la vieillesse (T4OAS)
- Assurance-emploi et Régime québécois d'assurance parentale (T4E, Relevé 6)
 - Régime de rentes du Québec (T4AP, Rel.2)
- Retrait d'un REER (T4RSP, Rel. 2)
- Retrait d'un FEER (T4RIF, Rel. 2)
- Autres pensions et rentes
- Versements anticipés: Maintien à domicile, frais de garde enfants, prime au travail (Relevé 19)
 - Bourse d'études (T4A)
- Prestation universelle de garde d'enfants (RC62)
- Vente d'actions (T5008) et/ou relevé du courtier.

RECUS :

- Frais de garde (Relevé 24 et Relevé 30 ou autres reçus conformes)
- Reçus des activités physiques et artistiques pour enfants moins de 16 ans
- Cotisations professionnelles, syndicales, paritaire ou C.C.Q.
- Cotisations à un REER (ne pas oublier les 60 premiers jours de 2017) et avant 72 ans
- Capital régional et coopératif Desjardins (Relevé 26)
- Frais de scolarité Cégep, Université (T2202A et Relevé 8)
- Frais d'intérêts sur prêt étudiant
- Frais d'intérêts et frais financiers payés dans le but de générer un revenu
- Reçus Dons de charité
- Reçus contributions politiques (fédéral + provincial + municipal).
- Laissez-passer MENSUEL pour le transport en commun (autobus, train, traversier)
- Subvention taxes municipales –montant inscrit sur compte de taxes municipales 2017 (pour 65 ans et plus et si vous possédez la résidence depuis plus de 15 ans et que le revenu familial est moins de 50 000 \$)
- Reçus pour activités physiques des aînés (pour 70 ans et plus)
- AÎNÉS DE 70 ANS ET PLUS :

Si vous demeurez dans votre résidence : factures telles que : déneigement, tonte de pelouse, aide ménager, exterminateur et toutes autres factures pour vous aider à demeurer à votre domicile.

CRÉDIT DE SOLIDARITÉ : Votre situation au 31 décembre 2016 :

- Seul adulte à pouvoir le demander (O/N) _____
 - Si locataire : Relevé 31 et nombre total de colocs sur le bail : _____
 - Si propriétaire : Numéro matricule du compte de taxe : _____
 - Doit être inscrit au dépôt direct
- Reçus pour fournitures scolaires pour éducateur (maximum 1000 \$)
-Reçus pour dépenses pour l'accessibilité domiciliaire (CIAD)
-Reçus pour dépenses des travaux pour rénovation – Programme RENO-VERT

INFORMATIONS & SUGGESTIONS :

- Un spécimen de chèque (si jamais fourni ou que votre compte a changé l'an dernier)
- S.V.P. : Enlever les feuillets de leurs enveloppes, les déplier MAIS NE PAS LES SÉPARER.
- N'attendez plus d'étiquettes ni d'enveloppes. Les gouvernements n'en envoient plus.
- FEER : Taux minimum de retrait = 5,28% de l'actif d'un REER convertit en FEER à 71 ans.

Homage à Laure Gaudreault

Le nom de Laure Gaudreault attribué à une bibliothèque scolaire

Le 12 octobre 2017, notre région reconnaîtra l'apport de Laure Gaudreault dans le milieu de l'enseignement. En effet, après un travail de 2 ans auprès des instances politiques, l'école secondaire Mont-Bleu acceptait de nommer sa bibliothèque du nom de cette grande dame.

Lors de ce lancement, M. Robert Gaulin, président national de la Fondation Laure-Gaudreault, nous honorera de sa présence ainsi que, nous l'espérons, les présidentes de secteurs et les responsables sectorielles de la Fondation Laure-Gaudreault de la région 07

Je tiens à remercier toutes les personnes impliquées dans ce projet : Mme Johanne Légaré, présidente de la CSPO, M. Jocelyn Blondin, conseiller à la ville de Gatineau ainsi que le directeur de l'école Mont-Bleu, M. Pierre Ménard et le président du conseil de l'établissement, M. Raul Parades, pour leur écoute dans ce projet qui nous tenait tellement à cœur.

Je ne peux passer sous silence le travail de notre président régional, M. Michel Tessier, qui s'est investi avec nous pour la réalisation de ce projet, il est allé chercher un commanditaire : Les éditions Vents D'Ouest.

Merci à M. Michel Lavoie de la maison d'édition "Vents d'Ouest" pour son don de 2000 \$ de livres, nos jeunes en ont vraiment besoin.



Gisèle Bisson, publicitaire pour le Bureau Régional de FLG

RENCONTRE RÉGIONALE SECTEUR PONTIAC

MARDI 14 novembre 2017

11 septembre 2017.

À la personne Présidente de secteur,

C'est avec un immense plaisir que le Secteur Pontiac vous invite à participer à une Rencontre Régionale de tous les membres de l'AREQ Outaouais qui se tiendra dans notre secteur, mardi le 14 novembre 2017.

L'accueil se fera de 9h30 à 10h00.

Endroit: Salle paroissiale de Fort-Coulonge,

:Au centre du village, près de l'église St-Pierre de Fort-Coulonge.

Adresse : 525 rue Baume, Fort-Coulonge.

Coût : 25 \$

Il est suggéré aux membres participants de porter un vêtement ou un accessoire de couleur rouge (chemisier, bas de laine, broche, ceinture fléchée, foulard...) afin de mousser la joie de se rencontrer.

Tirages : 50/50 avec don à la FLG

Prix de présences et surprises.

Contenu de la rencontre :

- présence de notre parrain régional : M. Marcel Leroux
- Hommages aux présidentes sortantes
- Visionnement d'une vidéo de 20 minutes : Carmen Arvisais.
- Repas : succulent buffet
- Tirages.
- Partie récréative : Concert d'orgue donné par Mme Carole Morin, organiste et présenté à l'église St-Pierre de Fort-Coulonge

Merci pour votre participation à cette activité qui se veut festive et aux couleurs locales.

La confirmation du nombre de participants est attendue pour le 26 octobre 2017.

Bien vôtre, *Carmen Langlais, Présidente du Secteur Pontiac.*



Des fils se tissent



Remerciement-hommage à Jean-Paul Descœurs, 1^{er} vice-président au Conseil sectoriel 2013-2016



Comme le dit le vieil adage : « Toute bonne chose a une fin! ».

Habituellement, un jour, à la suite d'une longue réflexion, on décide de lancer la serviette, de changer d'air ou de passer à un autre appel. On a fait son temps, on a donné pour la cause, l'appel des sirènes nous ensorcelle.

On a fait son temps...

D'abord, on peut affirmer sans se tromper que Jean-Paul Descœurs est un homme politique qui a glané une foule de connaissances et de compétences au fil des ans. Il aime le public et plus particulièrement son public. Sans trop de discours, c'est dans l'action que Jean-Paul se démarque en faisant autrement et bien souvent à sa tête. Il aime donner, partager et laisser une trace. Il tire sûrement cela du monde des assurances dont il est issu. Grâce à un court passage en enseignement, il a pu rejoindre l'AREQ, l'association de Diane, sa douce moitié.

On a donné pour la cause...

Pendant les années où Jean-Paul a œuvré au sein de notre organisation, il a accepté plusieurs responsabilités. La première qui nous saute aux yeux est celle de 2009 où il est devenu responsable du « Comité des Assurances ». Ses qualités pour le poste étaient évidentes. Les informations diffusées lors de nos déjeuners mensuels et dans le bulletin *Enfilant le temps* ont été pertinentes et appréciées de tous.

En 2011, Jean-Paul prend la responsabilité régionale du Comité sociopolitique. C'est à lui et à son équipe que revient l'initiative du projet « Fenêtre sur demain », napperon d'information par secteur sur les ressources du milieu de vie des personnes âgées. Dans ce projet, les défis ont été nombreux. Il a amené son équipe à faire autrement et on peut affirmer maintenant que ce projet a été une réussite. Il a été applaudi par les membres du Comité sociopolitique national.

En 2013, il s'est laissé tenter par le poste de premier vice-président au Conseil sectoriel. Au cours de son mandat, il m'a représentée à un Conseil national, à deux Conseils régionaux et à deux fêtes des bénévoles. J'ai été impressionnée par ses comptes rendus détaillés et complets. Au sein du conseil, il a pris la responsabilité des médias pour faire

connaître publiquement certaines de nos activités. Ses nombreuses relations nous ont bien servis, en plus de nous faire bénéficier d'une salle de réunion pour quelques rencontres du Conseil sectoriel à Chénéville ou à Lac-Simon. Grâce à son implication, nous avons aussi profité des centres de tables aux couleurs estivales lors des deux dernières fêtes des bénévoles. On se souviendra qu'il a été responsable du projet AREQ *Toujours en action*, « Les 55 ans et + au volant » à sa deuxième année de mandat.



L'appel des sirènes...

Enfin, considérant que Jean-Paul et Diane font maintenant parti du grand club provincial des « Snowbirds », les sirènes ayant fait leur travail, Jean-Paul a été tiraillé durant son mandat à la vice-présidence entre son nouveau club et l'AREQ. Jean-Paul voulait assister au plus grand nombre de rencontres du Conseil sectoriel malgré son éloignement, il s'est alors servi de l'application « Skype » sur son ordinateur, en Floride, lui permettant de pratiquer son don d'ubiquité et d'être à deux places en même temps. Je peux dire qu'en plein mois de février, il a donné des CHALEURS aux membres de notre Conseil.

En terminant, Jean-Paul, ta grande capacité à générer de multiples idées nous a séduits. Merci Jean-Paul d'avoir accepté de partager tes compétences au Conseil sectoriel et dans certains comités. Merci pour ta générosité et ton bénévolat.

Nous espérons te garder longtemps comme membre actif au sein de notre Association.

Lors du Relais pour la Vie 2017, l'équipe les Gais Lurons de l'AREQ a remis la somme de 2455\$ à la Société Canadienne du Cancer...



Merci à tous les membres de l'équipe.

Merci à toutes les personnes qui nous aident à atteindre ce beau montant.

Lucie Lacoste-Monfils, responsable



Dates à retenir 2017

Dates	Événements	Lieux
7 septembre	Conseil sectoriel (CS)	
8 septembre	EDD Brasse-Camarade Secteurs C+D	Petite-Nation
11 septembre	Conseil régional (CR)	Gatineau
14 septembre	Déjeuner 9h30	Golf Montebello
18 septembre	Formation en Trésorerie et Secrétariat	Gatineau
19 septembre	Rencontre des Conseils sectoriels	Gatineau
3 octobre	Activité régionale SOPFEU	Maniwaki
5 octobre	Envol des activités	Club de Golf Héritage Notre-Dame-de-la-Paix
12 octobre	Souper Spaghetti FLG-Les Draveurs	Gatineau
26 octobre	Conseil sectoriel (CS)	
29 au 2 novembre	Conseil national (CN) + Conseil régional (CR)	Québec
2 novembre	Messe commémorative 16h00	Paroisse Ste-Angélique Papineauville
9 novembre	Diner 11h30 + 13h30 whist amical FLG (Inscription 13h00)	Restaurant Cite Lin Papineauville- Étage de l'Ancienne Mairie 277, rue Papineau, Papineauville
14 novembre	Rencontre régionale automnale Pour tous les membres	Pontiac
19 novembre	Journée internationale des hommes	À déterminer
23 novembre	Conseil sectoriel (CS)	
6 décembre	Vigile de la non-violence	Marche dans les villages du secteur
11 décembre	Conseil régional (CR)	Gatineau
14 décembre	Diner de Noël	Fairmont Château Montebello

2018		
11 janvier	Déjeuner (9h30)	Restaurant La Toquade Saint-André-Avellin
8 février	Déjeuner (9h30)	Restaurant Le Rafiot, Fassett
12 février	Conseil régional (CR)	Gatineau
15 février	Conseil sectoriel (CS)	
1^{er} mars	Déjeuner 9h30	Restaurant La Villa du Bifteck 58, rue Principale, Chénéville
8 mars	Journée internationale de la femme	À déterminer
15 mars	Conseil sectoriel (CS)	
25 au 29 mars	Conseil national (CN) + Conseil régional (CR)	Hôtel Gatineau
19 avril	Assemblée générale sectorielle- AGS (9h30)	Club de Golf Héritage Notre-Dame-de-la-Paix
26 avril	Conseil sectoriel (CS)	
10 mai	Diner 12h 00	Restaurant Le Gourmand 299, rue Notre Dame Notre-Dame-de-Paix
17 mai	Conseil sectoriel (CS)	
22 mai	Assemblée générale régionale-AGR (9h30)	Gatineau
24 mai	Visite de l'Aspergeraie de Guy-Louis Poncelet (Projet AREQ Toujours en action)	Ferme la Macédoine 502, route 323, Papineauville
4 juin	Conseil régional (CR)	Gatineau
14 juin	Fête des bénévoles (9h30)	À déterminer
20 juin	Conseil sectoriel (CS)	
26 au 29 juin	Congrès CSQ	Montréal

Le fil conducteur...



Le fil des comités...

Conseil sectoriel 2017-2020



Mme Micheline Maillé, présidente

mmaillage@yahoo.ca

M. Joël Quenault, 1er vice-président

jquenault@ipapineau.net

Mme Nicole Aubry-Hébert, 2e vice-présidente

cocoleni@icloud.com

Mme Lucie Sabourin, secrétaire

luciesabourin@hotmail.com

Mme Rollande Hébert-Corbeil, trésorière.

herolbeil@videotron.ca

M. Gaétan Franc, conseiller

gaetanfranc07@gmail.com

Nos bénévoles aux comités 2017-2018

Comité de l'accueil :

Mme Nicole Aubry-Hébert, répondante CS; Mme Rachel Aubry, responsable; Mme Lucie Lacoste-Monfils; Mme Monique Whissell.

Mme Denise Fahey; Mme Suzanne Angrignon-Séguin (photographie et distribution).

Chaîne téléphonique :

Mme Rollande Hébert-Corbeil, répondante CS; Mme Suzanne Séguin; Mme Denise Fahey; M. Melvin Durocher; Mme Georgette Ménard; Mme Pierrette Gerard; Mme Michèle Mantha-Simon; M. Marcel Otis; Mme Suzanne Gauthier-Lalonde; M. Raymond Whissell; Mme Lucie Lacoste-Monfils; Mme Rollande Hébert-Corbeil, Mme Francine Longpré.

Comité des cartes de souhait :

M. Joël Quenault, répondant CS; L'Atelier de Formation socioprofessionnelle de la Petite-Nation (Atelier FSPN)

Comité du Choeur Joyeux :

Mme Nicole Aubry-Hébert, répondante CS et responsable; Mme Denise Fahey; Mme Lucie Lacoste-Monfils; Mme Monique Whissell, M. Jacques-Bernard Major.

Autre :

Chef de l'équipe *AREQ-Les gais Lurons* au Relais pour la vie Petite-Nation 2016 : Mme Nicole Aubry-Hébert, répondante CS; Mme Lucie Lacoste-Monfils, responsable

Comité du bulletin :

Mme Micheline Maillé, répondante CS; Mme Ginette Labrosse-Lafleur, responsable; Mme Suzanne Gauthier-Lalonde; Mme Lucie Lacoste-Monfils; Mme Rollande Hébert-Corbeil;

Nos représentants aux comités régionaux et à FLG 2017-2018		
	Nom	Courriel
Assurances	M. Gaétan Franc	gaetanfranc07@gmail.com
Comité des femmes	Mme Rollande Hébert-Corbeil	herolbeil@videotron.ca
Comité des hommes	M. Joël Quenault	jquenault@ipapineau.net
Environnement	À combler	
Retraite	Mme Louise Boudreault	proulx.boudreault@gmail.com
Sociopolitique	M. Gaétan Franc	gaetanfranc07@gmail.com
Fondation Laure-Gaudrault	Mme Nicole Aubry-Hébert	cocoleni@icloud.com

Merci chers(es) bénévoles,

Un (e) bénévole, c'est quelqu'un qui a le béguin pour tendre la main. C'est quelqu'un qui se rend disponible sans compter les heures. C'est quelqu'un qui, pour les autres, s'oublie pour procurer des instants de bonheur. En résumé, c'est quelqu'un d'indispensable sans lequel (laquelle) notre secteur ne serait pas aussi en santé.

Donc, ce quelqu'un mérite toute notre reconnaissance.

Alors, cher(e) bénévole, quelle que soit ton implication, aussi minime soit-elle, tu es un maillon indispensable à notre bonne marche et aujourd'hui, spécialement, en ce jour de la fête des Bénévoles, nous te disons un gros MERCI!

Justement, aujourd'hui, dans le cadre de la Journée des Bénévoles, nous honorons d'une façon bien spéciale, une bénévole incomparable, une dame qui a été choisie comme Flamme de l'année 2017.



Je nomme Diane Modery récipiendaire de ce grand honneur. Quand je dis grande dame, ne vous méprenez pas, je ne parle pas de la grandeur physique parce que là, elle n'a rien d'incomparable. Je parle de son implication au sein de l'AREQ. De son savoir-faire. De sa grande compétence quand elle occupe la place de « leader ». De son doigté pour diriger un groupe.

De son grand talent pour promouvoir le talent des autres. Pour son professionnalisme à réaliser les tâches à accomplir. Je pourrais continuer longtemps, mais comme elle a souvent un chapeau, j'ai peur que la tête lui enfle et que le chapeau prenne le bord.

Bref, c'est une femme bourrée de talents avec qui, j'ai personnellement eu le bonheur de travailler au Conseil sectoriel quand elle fut présidente de notre mouvement de mai 2001 à mai 2007.

Elle était la « boss » sans bosser trop fort car elle faisait confiance à son équipe qui ne voulait jamais la décevoir, sachant qu'elle s'attendait au meilleur de notre part. Elle nous permettait d'apporter de la créativité sans jamais mettre des barrières à nos idées. En un mot, elle nous donnait l'erre d'aller et de loin, nous regardait agir et nous alignait, au besoin.

Que de bons moments passés ensemble! Que de bons souvenirs!

Quittant la présidence, sa soif d'être utile n'en demeura pas moindre. Elle coiffa le chapeau de la Condition des Femmes de 2008 à 2009. Puis, toujours aussi voulante, elle ira vers le Sociopolitique où elle nous a bien représentés.

C'est encore elle qui a composé et qui compose toujours le calendrier des visites des foyers pour les prestations du Chœur Joyeux, notre belle chorale. Que d'appels téléphoniques répétés maintes fois! Que de ratures sur les feuilles à cause des annulations! Que d'appels après tout ce branle-bas pour pouvoir confirmer les visites aux foyers! Que de travail à l'ordi pour procurer à chaque membre de la chorale les horaires pour cheminer lors des visites des foyers.

Franchement Diane, tu mérites amplement cet honneur et sache que je suis honorée aujourd'hui de faire ton éloge.

Tu as laissé des traces de ton passage... de belles traces. Tous les membres de l'AREQ sont fiers de toi, de ce que tu as accompli. Aujourd'hui est un grand jour, c'est un privilège de te remettre ce cadeau en signe de notre reconnaissance.



Merci! Merci mille fois pour tout ce que tu as fait pour notre association.

Garde la tête haute, tu es parmi les Grands de notre patelin!

Félicitations et Bravo, chère Diane. Tu resteras longtemps dans notre mémoire.

On se rappelle...

Denise Fahey au nom de l'AREQ.

Portrait de l'AREQ Petite-Nation 1981-2017 préparé par Rollande Hébert- Corbeil

NOS PREMIÈRES RETRAITÉES

Carmen Bissonnette
Marguerite Champagne
Marie-Laure Charbonneau
Laurette Servant 1974
Lucille Charron 1974
Julie Charron-Pilon 1975



1^{ER} COMITÉ DIRECTEUR 2 AVRIL 1984

Lucille Charron, présidente
Julie Charron-Pilon, vice-présidente
Lucia Boyer, secrétaire
Laurette Servant, trésorière
Jeanne Beauchamp et Marguerite
Champagne, conseillères

1^{RE} VICE-PRÉSIDENTE

Julie Charron-Pilon
Lurette Robinson-Campeau
Georgette Gravel-Ménard
Diane Modéry
Juliette Langlois
Jean-Paul Descoeurs
Joël Quenault

PRÉSIDENTES DU SECTEUR PETITE-NATION 1984-2017

Lucille Charron, (1984-1987)
Annette Bélisle-Le Sieur (1987-1993)
Germain Brazeau (1993-1995)
Marguerite (Margot) Lalonde-Cloutier
(1995-2001)
Diane Modéry (2001-2008)
Rollande Hébert-Corbeil (2008-2014)
Micheline Maillé (2014-)

2^E VICE-PRÉSIDENTE

Lorraine Clément-Labrosse
Georgette Ménard
Denise Fahey
Lucie Lacoste-Monfils
Joël Quenault
Nicole Aubry-Hébert

SECRETARIAT

Lucia Boyer
Fleurette Allard-Poirier
Jeannine Laplante-Marcotte
Francine Tessier
Suzanne Gauthier-Lalonde
Micheline Maillé
Rollande Hébert-Corbeil



TRÉSORERIE

Laurette Servant
Suzanne Angrignon-Séguin
Suzanne Gauthier-Lalonde
Yvelin Corbeil
Rollande Hébert-Corbeil

CONSEILLÈRES

Jeanne Beauchamp
Marguerite Champagne
Suzanne Séguin
Danielle Labonté
Nicole Aubry-Hébert
Gaétan Franc

COMITÉ D'ACCUEIL

Michèle M.-Simon
Pauline Rioux
Janine Marcotte
Georgette Ménard
Denise Fahey
Thérèse Bissonnette
Pierrette Gerard
Lucille Bariteau
Rachel Aubry
Nicole Aubry-Hébert
Danielle M.-Labonté
Lucie Lacoste-Monfils
Claire R.-Durocher
Monique Filion-Whissell

COMITÉ DE LA CONDITION DE LA FEMME

Francine Richer-Roy
Nicole Thomas
Juliette Langlois
Rollande Hébert-Corbeil
Diane Modéry
Rollande Hébert-Corbeil

COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT :

Lucien Bazin, Gilles Legault,
Joël Quenault

COMITÉ DE L'HOMME :

Irénée Monfils (2016-2017)

RESPONSABLES DES ASSURANCES :

Lurette Robinson-Campeau, Denise
Ménard, Jean-Paul Descoeurs, Gaétan
Franc

COMITÉ DU JOURNAL :

Margot Cloutier
Louise Lyrette
Lucie Monfils
Suzanne Séguin
Georgette Ménard
Claudette Ménard
Denise Fahey
Francine Tessier
Janine Marcotte
Danielle Labonté
Nicole Thomas
Rollande Hébert-Corbeil
Suzanne Gauthier-Lalonde
Micheline Maillé
Diane Modéry
Ginette Labrosse-Lafleur

Journal : Enfilant le temps

Vol. 1 no 1 mai 1999



Nouvelles sectorielles par

Micheline Maillé

Une Fête des bénévoles réussie...

C'est au Club de Golf à Montpellier, sur les bords du magnifique lac Simon que s'est tenue, en juin, la fête des bénévoles. Une journée splendide, présageant d'un été chaud et prometteur. Plus de 52 personnes ont répondu à cette invitation annuelle qui rend hommage aux bénévoles de l'année.

L'excellent diner préparé par le Service Traiteur Carole Leggett a été offert gratuitement comme cadeau-reconnaissance.

D'abord, le montage-photos préparé par Gaétan Franc nous a rappelé de bons souvenirs.

Notre maitre de cérémonie, Joël Quenault a su captiver l'assemblée.

Diane Modéry a été reconnue comme Flamme de l'année 2017, une reconnaissance attribuée, à la recommandation du Comité régional des Femmes, à une membre du secteur qui s'est démarquée au niveau des trois missions de l'AREQ : défendre les droits et les intérêts des aînés, participer à la vie associative et s'engager au mieux-être de la collectivité. Rollande Hébert-Corbeil, Flamme 2016, a lu l'hommage préparé par Denise Fahey.

Puis, un remerciement-hommage a été rendu à Jean-Paul Descoeurs, 1^{er} vice-président démissionnaire, par la présidente, Micheline Maillé.

Madame Rose Cousineau, présidente régionale de la Fondation Laure-Gaudreault, a remis deux chèques, l'un de 800 \$ à la représentante de la Banque alimentaire de la Petite-Nation (BAPN) et l'autre, de 700 \$ à l'Atelier de Formation socioprofessionnelle de la Petite-Nation (FSPN). Pour la BAPN, l'argent sera dédié à l'achat de fournitures scolaires pour les élèves dans le besoin sur le territoire à la rentrée 2017-2018 et pour la FSPN, à la création d'activités stimulantes et formatrices pour les usagers ayant des handicaps intellectuels ou physiques.

Madame Patricia Duran, coordonnatrice à l'Atelier, en a profité pour présenter et commenter un diaporama portant sur la fabrication artisanale des cartes d'anniversaire envoyées à nos membres. Un service d'aide au Comité des cartes a été proposé par les usagers de la FSPN en septembre 2016. La présentation a été grandement appréciée. Le président régional, Michel Tessier, a même soulevé l'idée d'inviter des usagers de la FSPN à tenir un kiosque d'information et de ventes au Conseil national de mars à Gatineau.

Des jeux sous la *gouverne* de Lucie Sabourin et Paul-André David ont ajouté une note de convivialité à l'événement.



Une fête réussie



UN MOT DE BIENVENUE



MME COUSINEAU NOTRE INVITÉE



DISCUSSIONS ANIMÉES
ET JEUX DE CARTES

PREMIER DÉJEUNER AU GOLF



Invitation

WHIST AMICAL, SECTEUR AREQ PETITE-NATION

AU PROFIT DE LA FLG, COÛT 10\$

JEUDI, 9 NOVEMBRE 2017

ACCUEIL 13H00

DÉBUT 13H30

À L'ÉTAGE DE L'ANCIENNE MAIRIE

277, RUE PAPINEAU, PAPINEAUVILLE

11H30 DINER BUFFET OU À LA CARTE

AU RESTAURANT CITE LIN, 255, RUE PAPINEAU, PAPINEAUVILLE,
POUR LES MEMBRES, AMIS ET PARTICIPANTS.

BIENVENUE À TOUTES ET À TOUS,





MAGNIFICENCE

Durant le jour, tout ce qui vit se pâme devant la présence majestueuse du roi Soleil mais quand il se retire, tout ce qui vit frissonne, car la nuit noire, humide, établit son empire d'incertitudes.

C'est un coup d'éclat quand sa majesté se retire, se glissant peu à peu sur l'autre versant.

À mesure que le voile noir se faufile, des jets, dans un dernier sursaut, brillent parmi la nature qui s'engourdit. L'eau des rivières scintille tels des diamants. Un jeu d'ombres et de lumières s'incruste dans la nuit.

La douceur parfumée qui traînait alors dans l'air, les murmures, les chants, les cris, les bruits de toutes sortes s'évaporent comme par enchantement. Oui, cet air, ce silence, tout ce calme de ce reste de jour déversent une sérénité, un pur bonheur.

Quand ce n'est plus vraiment le jour et pas vraiment la nuit, quand le rideau tombe

graduellement, un spectacle émouvant surgit sur la scène du firmament. Le bleu se transforme en or... tout doucement... Chaque instant apporte délicatement, selon l'humeur du jour, une teinte un peu plus orangée, un peu plus rosée, voire un peu plus violacée... toujours un peu plus soutenue que le moment précédent sans toutefois s'éterniser.

Pour quelques instants, la notion du temps n'existe plus... Le chef-d'œuvre est si éblouissant... C'est tellement grandiose que les mots restent empêtrés dans mon cœur et dans ma tête. Un silence s'impose... Je sais qu'il y a des silences qui, telles des voix, ont un ton révélateur...

C'est là que j'en profite pour évacuer le trop plein des émotions qui m'habitent. C'est là que ma foi commande à tout mon être de me tourner vers le Seigneur et d'entonner le Magnificat. Oui, je veux remercier mon Créateur pour toutes ces beautés qu'il m'est permis de voir, de goûter, d'appriivoiser et de ranger bien précieusement dans mon tiroir d'incomparables souvenirs.

Magnificat anima mea...



Denise Fahey

Le fils noué

Guérissez vite


Juste un petit mot pour égayer votre cœur comme le ferait un bouquet de fleurs

Juste une petite prière et une chaleureuse pensée pour vous rappeler que nous avons hâte de vous revoir sur pied.

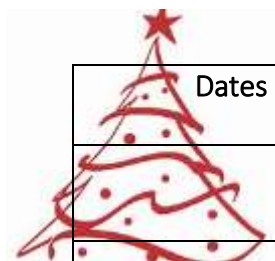


Calendrier des visites aux personnes âgées Saison 2017-2018

Le Chœur joyeux pour des Instants de bonheur



Dates	Heures	Résidences ou salles	Adresses
Lundi 16 octobre 2017	13 h 30	Résidence Ste-Madeleine	933, rang Ste-Madeleine Saint-André-Avellin
Lundi 23 octobre 2017	13 h 30	Comité des aînés(es) Carrefour namurois	535, route 323 Namur
Lundi 30 octobre 2017	13 h 30	Manoir des Souvenirs	8, rue Bourgeois Saint-André-Avellin
Lundi 6 novembre 2017	13 h 30	Résidence Desjardins	79, rue Boucher Ripon
Lundi 13 novembre 2017	13 h 30	Résidence des Aînés	74, 1 ^{re} Avenue, Plaisance
Lundi 20 novembre 2017	13 h 30	Résidence de la Mère Poule	30, rue Maillé Chénéville
Lundi 27 novembre 2017	13 h 30	Comité des aînés(és)	Église Duhamel
Lundi 4 décembre 2017	13 h 30	Comité des aînés(és)	Église Montpellier
Lundi 11 décembre 2017	13 h	Action Aide Loisir Papineau	1165, route 321 Nord Saint-André-Avellin
Mercredi 20 décembre 2017	10 h chant 10h30	L'Atelier FSPN (dîner)	358, rue Rossy Saint-André-Avellin



Dates	Heures	Résidences ou salles	Adresses
Temps des Fêtes			
Lundi 22 janvier 2018	13 h 30	Résidence Montebello	532, rue Notre-Dame Montebello
Lundi 29 janvier 2018	13 h 30	Résidence Ste-Angélique	236, rue de la Montagne Papineauville
Lundi 4 février 2018	13 h 30	Manoir Chéné	70, rue Hôtel-de-Ville Chénéville
Lundi 11 février 2018	13 h 30	Résidence Fortier	263, rue St-Étienne Montebello
Lundi 18 février 2018	13 h 30	Résidence St-André	4, rue Saint-André Saint-André-Avellin
Lundi 25 février 2018	14 h 30	CHSLD	14, rue Saint-André Saint-André-Avellin
Lundi 5 mars 2018	15 h	Château Saint-André	20, rue du Ruisseau Saint-André-Avellin

Nous nous souviendrons de :

*Monsieur Paul-Émile Touchette, décédé le 25 juin 2017, époux
de Madame Jeanne Legault Touchette.*

*Madame Laurette Périard-Servant, décédée le 27 septembre
2017, mère de Robert Servant.*

*Il faut aimer la vie et en apprécier chaque moment car un jour
la mort nous ravit et nous emmène vers d'autres horizons...*

*Cet être qui est parti avait vécu auprès de vous une foule
de moments doux qu'il emporte avec lui
dans sa nouvelle maison...*



L'odeur de la compassion



C'est un sentiment honorable qui vient
du fond du cœur...c'est s'émouvoir devant le malheur...
Savoir s'approcher avec beaucoup de compréhension...
C'est la richesse d'aider sans condition...
En sympathisant devant la tristesse...
Même de s'attarder avec une grande tendresse...

Poème de Jalet

Sagesse du Dalai-Lama

Ne vous laissez jamais aller à penser : « Si j'aide les autres, j'accumulerai des actions positives. Je serai une personne vertueuse, ce qui me permettra d'être heureux à l'avenir. »

Ce n'est pas le but. Accomplissez des actions positives avec compassion, du plus profond de votre cœur, sans être guidé par la plus petite notion de récompense personnelle.



Apprendre à regarder le monde et les autres avec
compassion,
sans jugement et sans arrière-pensée, c'est faire un
premier pas vers une vie plus harmonieuse.

Catherine Rambert



La couleur du fil...



Desjardins
Caisse de la Petite-Nation

Les membres de l'Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services du Québec désirent remercier la Caisse Desjardins de la Petite-Nation pour sa précieuse contribution monétaire lors de leurs visites aux maisons de personnes du 3^e âge.



Enfin, l'AREQ Petite-Nation remercie chaleureusement la Société historique de Saint-André-Avellin inc. pour le prêt d'un local de travail.