

Association des retraitées et des retraités
de l'éducation et des autres services publics du Québec

VOL. 19 NO 2

Petite - Nation

JUIN 2017

Enfilant le temps...



LE SOMMAIRE

LE DROIT FIL- Mot de la présidente, Secteur D, Petite-Nation	3
-Mot du président régional	4
LE FIL CONDUCTEUR	
Nouvelles nationales et régionales	5-6
Nouvelles sectorielles	7
LE FIL DES COMITÉS	8-17
RENCONTRE RÉGIONALE	17-21
LE FIL NOUÉ - LE FIL CASSÉ-	22
LE FIL SE TISSE	21-27

L'ÉQUIPE DU JOURNAL

Denise Fahey	Suzanne Gauthier-Lalonde	Lucie Lacoste-Monfils
Rollande Hébert-Corbeil	Micheline Maillé, répondante	Ginette Labrosse-Lafleur
Suzanne Séguin		

NOS COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

Les responsables des comités	Paul-André David
Paul Gagnon et Josée LEROUX	Lucie Sabourin
Pierrette Gérard	Louise Boudreault

PHOTO-COUVERTURE

Espoir " par Line Labrosse "Épervières des prés" premières fleurs printanières
Dans un stationnement à Saint-André-Avellin



Mot de la présidente

Le droit fil...

Ensemble vers un nouveau triennat
La dernière année du triennat 2016-2017 s'est terminée avec les conseils national et régional à Québec, l'AGS dans notre secteur et le Congrès à Lévis.

Au Conseil national, les préparatifs en vue du Congrès se sont concrétisés avec l'aide des présidentes et présidents sectoriels en fin de mandat. Dans notre région, madame Francine Guy du secteur Haute-Gatineau, madame Madeleine Madore du secteur du Lièvre, madame Micheline Hamel du secteur Ottawa et madame Gisèle Ladouceur du Pontiac complétaient leur dernier mandat à la présidence de leur secteur. C'est avec un peu de nostalgie, mais avec l'espoir d'une relève convaincue et engagée que la table a été mise pour accueillir les membres délégués à Lévis et les nouvelles présidences élues aux conseils régionaux.

Pour le secteur de la Petite-Nation, notre secteur, les membres présents à l'Assemblée générale d'avril m'ont accordé leur confiance pour un autre mandat au poste de présidente, Gaétan Franc a relevé le défi que représente le poste de conseiller. Les autres membres qui siégeaient déjà au Conseil ont été élus à un autre poste qu'ils ont choisi, vous trouverez les détails dans le présent bulletin. Le conseil sectoriel peut donc continuer à œuvrer pour ses membres et avec ses membres. Merci à Jean-Paul Descœurs pour les trois années passées à titre de vice-président.

On ne peut amorcer un nouveau triennat, sans penser à la relève... Dans l'immédiat, il y a des postes à combler dans trois comités : le Sociopolitique, les Assurances et la Condition des hommes. Je tiens ici à remercier les ex, Diane Modéry pour toutes les années consacrées à l'organisation, elle a porté avec brio plusieurs chapeaux au sens propre et figuré de l'expression, entre autres, celui de responsable sectoriel du Comité sociopolitique, ma reconnaissance va aussi à Jean-Paul Descœurs, pour le projet *Fenêtre sur l'Avenir* qu'il a mené comme responsable régional du comité sociopolitique et l'information qu'il a véhiculée comme représentant au comité des Assurances et Irénée Monfils, pour avoir relevé le défi de nous représenter au comité de la Condition des hommes. Leur engagement a été notre force. Vivement la relève.

De mon côté, je veux rassurer les membres qui ont soutenu ma candidature et celles et ceux qui étaient présents à l'AGS. Votre soutien et votre collaboration sont gages de réussite. Cette Association est d'abord la vôtre. Elle restera vivante aussi longtemps que vous en déciderez. Mon conseil et moi sommes là pour vous accompagner au meilleur de nos compétences et faire de notre secteur, un secteur qui se démarque par sa conviction, son engagement et sa cohésion.

Je nous souhaite un été de soleil, de lumière et de belles découvertes. Profitez de ce temps. « L'hiver au feu, l'été au jeu ». On se donne rendez-vous à l'ENVOL le 5 octobre !

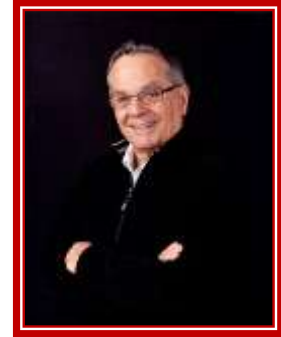


Bonnes vacances,
Micheline Maillé

Président régional AREQ-Outaouais

Bonjour à tous,

Fin mai, et il pleut encore! C'est la grisaille. Avez-vous vu le soleil ce printemps? Moi, presque pas. En plus, je suis dans les boîtes : je déménage à la mi-juin. Enfin!



En tant que président, je trouve toujours difficile d'écrire un texte qui sera lu dans plusieurs semaines. D'ailleurs, au moment où vous me lirez, le Congrès sera chose du passé. Et vos mandataires et moi serons de retour énergisés et enthousiastes à l'idée de poursuivre nos efforts afin que notre Association soit représentative des intérêts de ses membres, de vos intérêts. En ce sens, le thème du 46^e congrès — *Conviction, Engagement et Cohésion* — est particulièrement pertinent. Il éclairera notre réflexion sur les actions et mesures à prendre en Outaouais.



Dès l'automne, nous serons appelés à nous concerter pour amorcer un nouveau triennat faisant fond sur un plan d'action reflétant nos besoins et notre désir partagé que l'AREQ soit une force pour la société dans nos milieux respectifs.

En terminant, je tiens à vous réitérer mon attachement. Je vous souhaite de tout cœur une retraite active et valorisante. Et surtout, la santé pour en profiter pleinement.

Que votre été soit ensoleillé et rempli de projets motivants, de rencontres intéressantes et de belles surprises !

Au plaisir de vous revoir,

Michel Tessier

Le fil conducteur...

Nouvelles nationales

par Jean-Paul Descœurs

Formation des responsables régionaux en assurances. Rencontre du 28 février 2017

Situation d'une personne adhérente ASSUREQ admise dans un CHSLD

Entente particulière avec l'assureur

Une nouvelle entente avec l'assureur prévoit que depuis le 1^{er} juin 2016, lorsqu'une personne adhérente qui participe au régime d'assurance maladie d'ASSUREQ est admise dans un centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD), il lui est permis de bénéficier du droit d'exemption en vertu du contrat ASSUREQ. Le droit d'exemption permet à cette personne de cesser de participer au régime d'assurance maladie (régime A), tout en conservant le droit de participer au régime d'assurance vie (régime B), s'il y a lieu.

Cependant, si une telle décision est prise, la personne conjointe (s'il y a lieu) devra, elle aussi être exemptée du régime d'assurance maladie. Cela signifie qu'au moment du décès de la personne adhérente, la personne conjointe survivante perd la possibilité de participer au régime d'assurance collective ASSUREQ à titre de personne adhérente.

Il s'agit d'une décision ayant des conséquences importantes à considérer.

	Choix possibles	Impacts
Adhérent admis dans un CHSLD	Ne faire aucune modification à son dossier	Toutes les modalités prévues au contrat sont conservées
	Faire une demande d'exemption de l'assurance maladie (régime A)	L'adhérent conserve le droit de participer à l'assurance vie (régime B) La personne conjointe (s'il y a lieu) sera également exemptée du régime A donc elle perd son droit à l'assurance au moment du décès de l'adhérent

Personne conjointe admise dans un CHSLD

S'il s'agit de la personne conjointe qui est admise dans un CHSLD, ce sont les dispositions du contrat qui s'appliquent. La personne adhérente peut, si elle en fait la demande, modifier le statut de protection d'assurance maladie **en passant de familial à individuel**. **Toutefois, cette modification ne l'empêche pas de conserver le statut de protection familial en assurance vie.**

Capsules SSQ site Accès | assurés

1. L'AREQ a réalisé, conjointement avec la CSQ et SSQ Groupe financier, une série de capsules à l'intention de ses membres qui souhaitent utiliser le [site ACCÈS | assurés](#) de SSQ.

Ces capsules présentent les différentes facilités [du site ACCÈS | assurés](#) de SSQ. Elles sont faites pour convenir autant à nos membres qu'aux membres



CSQ. De nouvelles capsules seront ajoutées graduellement au cours des prochains mois.



Rappelons que le [site ACCES | assurés](#) permet notamment aux membres d'ASSUREQ d'effectuer des réclamations en ligne, de profiter du dépôt direct ou encore de consulter leurs protections et le pourcentage de remboursement.

Lentilles intraoculaires

par Jean-Paul Descœurs



Depuis le 26 janvier 2017, date de la mise en vigueur du *Règlement abolissant les frais accessoires liés à la dispensation des services assurés et régissant les frais de transport des échantillons biologiques*, les lentilles souples sont couvertes par la RAMQ car elles sont considérées comme un service assuré de base. On entend par lentilles souples de base, les lentilles Intraoculaires pliables

monopièce monofocales asphériques. Les personnes qui désirent ou requièrent une lentille plus spécialisée doivent assumer la différence.

Pour les personnes assurées par le régime d'assurance maladie d'ASSUREQ (Santé et Santé Plus), les modalités de remboursement de cette garantie demeurent inchangées. Le contrat prévoit un remboursement de la différence assumée par la personne assurée jusqu'à concurrence de 80 % d'un montant maximum admissible de 2000 \$ (deux mille) par œil, à vie, une copie de l'ordonnance et de la facture (avec preuve de remboursement de la RAMQ) sera demandée. Référence: Johanne Freire

COMITÉ NATIONAL DES FINANCES

Le 23 février 2017 se tenait au siège social de l'AREQ à Québec, la seconde rencontre annuelle du Comité des finances. Lors de cette rencontre, nous avons reçu et adopté les états financiers se terminant le 31 août 2016. Nous avons passé en revue le document simplifié qui devrait être utilisé pour la présentation lors du CA et du prochain CN.



La seconde partie de la rencontre touchait principalement les révisions budgétaires de l'année en cours. Il n'y a eu que quelques modifications mineures tenant compte des

changements de réalité par rapport aux prévisions initiales. Au fil des ans, grâce à une politique de suivi précise et réaliste et une juste évaluation des dépenses, les prévisions budgétaires sont assez exactes. Nous devons faire de petits ajustements en date du 31 décembre, en fonction de la variation du nombre de membres et des dépenses déjà effectuées dans la première partie de l'année.

Nous avons aussi regardé les aspects financiers du prochain congrès du mois de juin à Lévis. Nous nous sommes assurés que les sommes nécessaires soient disponibles pour assurer une parfaite réalisation de ce congrès. Les sommes proviennent des surplus des années antérieures ayant été affectés en plus des montants prévus à chacune des années, lors des trois dernières années. Les coûts du Congrès 2017 s'élèvent à près de 780 500 \$. Nous pouvons alors comprendre que les congrès soient aux trois ans.



Voilà en gros le bilan des travaux que les membres du Comité des finances ont réalisés lors de cette dernière rencontre.

*Robert Després,
Membre du Comité national des finances.*

Rapport du Comité de la retraite *par Louise Boudreault, responsable sectorielle*

Une session de formation sur La SANTÉ FISCALE des personnes retraitées a été donnée en février à Montebello. Les



membres ont fortement apprécié cette rencontre qui les renseignait sur les nouveautés et possibilités de déductions sur le rapport d'impôt

2016. C'est M. Jean Guy Dansereau, fiscaliste qui animait le tout. Un document très pertinent nous a été remis. Ce document a été présenté à la rencontre nationale par M. Paulhus et plusieurs secteurs ont manifesté leur intérêt d'en recevoir une copie.

Un sondage en 3 questions a aussi été envoyé aux membres branchés. Le court délai ne nous a pas permis de faire autrement. Seulement 6% des personnes consultées ont répondu mais

cela nous a quand même permis d'avoir des idées avec la mise en commun des autres secteurs. Le tout a été acheminé au niveau national. Merci à ceux et celles qui ont répondu.

Je suis disponible pour vous donner de l'information en tout temps.

Sondage

Des modifications ont été apportées au RREGOP depuis sa création en 1973, lors de rondes de négociations subséquentes

soit par entente, soit par décret. Voici l'évolution des modifications concernant l'indexation :

- ✓ Pleine indexation au moment de sa création;
- ✓ Décret de 1982 introduisant la formule IPC – 3 % pour les années 1982 à 1999;
- ✓ Entente de 1999 ajoutant minimum 50 % pour les années à compter de 2000;
- ✓ Entente de 2010 permettant une indexation à 50 % pour les prestations à la charge de la caisse des participants pour les années 1982 à 1999 si les surplus au-delà de 20 % le permettent et possibilité (mais non obligatoire) pour le gouvernement de verser sa part.

Lors de la dernière négociation (2014), le Front commun a décidé de ne pas présenter de demande sur la retraite pour pouvoir mieux résister aux demandes patronales pressenties. En effet, le gouvernement y est allé de plusieurs attaques sur la question de la retraite,

dont la mise en place de travaux remettant en cause l'indexation actuelle en cas de déficit. La revendication de l'AREQ d'abaisser de 20 % à 10 % le niveau de surplus nécessaire pour avoir accès à 50 % d'indexation pour les années 1982 à 1999 n'a pas été prise en compte.

Q-1 Peut-on envisager une approche nouvelle pour faire avancer le dossier?

Q-2 À ce jour, quelle est la perception de nos membres envers le dossier de l'indexation?

L'AREQ revendique depuis longtemps une table de travail avec le gouvernement. La création en 2011 du comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation nous ont rappelé les difficultés de faire avancer le dossier. Les

travaux de ce comité ont été l'occasion d'étudier certaines propositions touchant l'indexation, toutefois aucune recommandation n'a pu être retenue, faute d'unanimité parmi les membres du comité.

La réponse du gouvernement à notre demande récente d'une table de travail est une « tribune de discussion » ouverte à plusieurs groupes. On attend toujours la convocation pour une 2^e rencontre.

Q-3 Quels moyens peut-on envisager pour lutter contre la perte du pouvoir d'achat chez nos membres et chez les personnes âgées?



Nouvelles régionales



Responsable : Rolande Hébert- Corbeil

Comité de la Condition des Femmes

1. Présenter un rapport annuel en tant que **responsable sectorielle** du comité de la Condition des femmes **à la présidence de son secteur** lors de l'assemblée générale sectorielle en fin d'année.

2. Contenu du rapport : Descriptions des activités tenues :

Pour souligner le 6 décembre, la journée de la Non-Violence

Pour souligner le 8 mars : Journée Internationale des Femmes

Activité : 6 décembre

Depuis trois ans, dans le secteur Petite-Nation, les membres et ami(e)s de l'AREQ sensibilisent la population locale et rappellent l'évènement malheureux survenu en 1989 à la Polytechnique de Montréal.

Les membres et ami (e)s se joignent aux marcheurs des clubs de marche de chaque village durant la première semaine de décembre en portant des accessoires blancs : foulards, tuques ou mitaines.

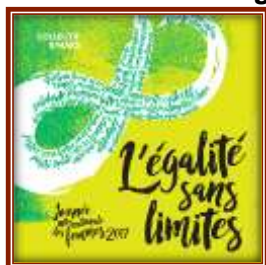
Nous profitons de l'invitation à prendre un breuvage chaud pour rappeler aux personnes présentes que chacun, chacune doit toujours être aux aguets et signaler aux autorités compétentes toute forme de violence faite aux enfants, aux femmes et même aux hommes.



8 mars : Journée internationale des femmes

Les membres du Comité régional de la condition des femmes s'affairent à mettre sur pied une activité rassemblant un grand nombre de personnes pour souligner cette journée mondiale consacrée à la femme.

Thème 2017 : «L'égalité sans limites»



maison Jean-Guy.

Cette année, la rencontre eut lieu au Centre Père-Arthur-Guertin au 16, Bériault, secteur Hull. Madame Marie-Yolette Bazile, médecin, s'est adressée à un auditoire de quatre-vingt-dix personnes. Sujet : **Syndrome métabolique**. La chorale de l'AREQ du secteur Hull-Aylmer accompagnée par M. Benoit Roger a charmé les personnes présentes avec un judicieux choix de chants. Un délicieux repas fut servi par la

Le hasard a favorisé une personne présente de chacun des sept secteurs, lors du tirage des prix de présence, pour notre secteur, il s'agit de Rachel Aubry. Magnifique rencontre avec commentaires très positifs

Comité régional de la Condition des hommes

Concernant le Comité de la Condition des hommes, nous avons eu deux rencontres régionales à Gatineau. Une en octobre 2016 et une autre le 8 mars 2017. Les rencontres étaient dirigées par le responsable régional du Comité de la Condition des hommes, M. Robert Provencher.



Le 8 mars étant la rencontre annuelle du Comité de la Condition des femmes, nous y sommes allés et nous avons eu notre propre rencontre chez Robert Provencher.

Étaient présents à cette rencontre, M. Roger Bock, secteur Hull-Aylmer, M. Norbert Ricard secteur du Lièvre et moi-même secteur Petite-Nation.



Pour souligner la Journée internationale des Hommes du 19 novembre 2016, nous avons lancé une invitation à tous afin de venir célébrer la veille à Saint-André-Avellin, soit le vendredi 18 novembre en après-midi. Une cinquantaine de personnes ont été attirées par le récit d'un voyage en moto dans l'Ouest canadien présenté par Paul-André-

David. Cet exposé a été très apprécié.

À cette occasion, j'ai fait un bref historique sur l'origine de la Journée des Hommes.

Un mot du président régional Michel Tessier, un message de Robert Provencher responsable de la Région 07 ont complété cette rencontre.

Irénée Monfils, responsable sectoriel Petite-Nation



Rendez-vous pour notre 1^{er} déjeuner mensuel, jeudi le 8 septembre à 9h30 et pour le grand rassemblement de l'Envol, jeudi le 5 octobre. Surveillez notre site web pour les lieux de rencontre. Une chaîne téléphonique confirmera ces deux événements.

Comité en Environnement et développement durable



Joël Quenault

- Le 9 septembre 2016. Activité régionale : visite de la Maison EDELWEISS

Nous avons convié nos membres à visiter une maison écoénergétique construite par ECOHABITATION à WAKEFIELD.

- Le 17 octobre 2016. Réunion du comité EDD (Environnement et Développement Durable). Nous avons élaboré un plan d'action régional et des activités pour l'abolition des sacs de

plastique à usage unique.

Nous devons sensibiliser les membres aux conséquences de la pollution.

- Le 9 mars 2017. Activité sectorielle.



M.Clément Chabot nous donna une conférence Power Point sur les dommages causés aux océans par notre négligence à utiliser les plastiques. La présentation eu lieu au restaurant Le Gourmand à Notre-Dame-de-la-Paix. Nous incitons nos membres à combattre la dépendance aux plastiques par toutes sortes d'actions: individuelles, sectorielles, régionales et nationales.

- Les 6 et 7 mai 2017. Un rendez-vous *Branchez-vous Gatineau* a été donné à la Place de la Cité à Gatineau pour en apprendre davantage sur les véhicules électriques
- En plus, le projet Reverdir la planète commence cette année. Il s'agit d'un plan septennal de plantation d'arbres (un par secteur) au nom de l'AREQ régionale.

2017 Ottawa

2018 Pontiac

2019 Lièvre

2020 Hull-Aylmer

2021 Petite-Nation

2022 Haute-Gatineau

2023 Draveurs





Le fil des comités

Comité d'accueil



MERCI !

Comme chaque année en septembre, des membres du Comité d'accueil

ont fait le tour des magasins dans le but de se forger une idée en vue de la confection des centres de table pour l'Envol qui a eu lieu le 22 septembre 2016.

Cette année, le choix s'est arrêté sur des «mugs» dans lesquels ont été disposés des fleurs et des feuillages d'automne en guise de garniture, par la suite cette composition a été placée sur un morceau de feutre brun pour en faire ressortir toute la richesse. Pour Noël, une autre virée dans les magasins nous a permis

de vous concocter un magnifique centre de table aux allures festives. Notre choix, boules de verres translucides et de couleurs dans lesquelles nous avons glissé, tantôt de la neige en paillettes, tantôt des cocottes miniatures, le tout rehaussé d'une garniture vert métallisé et de grains de simili atoca et pour finir, un mini parchemin roulé, avec l'inscription AREQ 2016, fixé à chacune d'elles.

Ces réalisations ont été possibles grâce au travail soutenu et aux nombreuses rencontres des membres du comité, soient Rachel Aubry, Lucie Monfils, Monique Whissell et votre humble représentante.

Un immense merci à vous trois pour votre implication soutenue.

par Nicole Aubry-Hébert



L'AREQ Petite-Nation remercie ses membres pour leur implication comme participantes ou participants, leur dévouement comme bénévoles ou leur générosité comme donateurs.

Avec son engagement annuel au *Relais pour la vie Petite-Nation*, l'équipe des Gais Lurons de l'AREQ, sous la responsabilité de Lucie Lacoste-Monfils, contribue

à faire une différence dans la recherche

contre le cancer. 19 luminaires ont été allumés en mémoire des membres décédés du cancer.



Enfilant le temps.

Par Denise Fahey,



Le lien incontournable pour vous mettre au parfum de la vitalité de notre association, c'est

le bulletin **Enfilant le temps**.

Cette année, les bulletins de juin et octobre ont été mis en pages par Ginette Labrosse-Lafleur tandis que celui de mars le fut par Maurice Deschenes car l'ordi de notre talentueuse Ginette était souffrant. Donc, comme vous le constatez, avec trois publications annuelles, notre équipe est bien rodée et nous pouvons faire face à toute éventualité.

Nos deux dignes membres à la présidence régionale (M. Michel Tessier) et sectorielle (Mme Micheline Maillé) ont le don de toujours nous saluer aimablement et de nous encourager à veiller au grain dans un style aussi élégant que vivant.

Pour ceux et celles qui suivent nos activités de loin, des photos bien choisies (pour rendre nos feuilles plus appétissantes) se glissent dans les pages et des textes sympathiques relatent certains événements marquants afin de vous informer des faits et gestes du groupe actif.

Quand les Comités bougent ou veulent faire bouger, ils n'hésitent pas à vous faire connaître leurs intentions sur un ton éloquent dans des lignes bien figolées. Puis, pour ajouter un peu plus de piquant, la rubrique « Filature » se permet une petite invasion dans la vie d'une doyenne ou d'un doyen. Voilà une belle façon de jeter un coup d'œil en arrière et de faire savoir notre appréciation du temps passé. Une toute petite reconnaissance qui fait chaud au cœur de tous et toutes.

Enfilant le temps est l'œuvre de : Micheline Maillé (répondante CS), Denise Fahey (responsable), Ginette Labrosse-Lafleur, Suzanne Gauthier Lalonde, Lucie Lacoste- Monfils, Rollande Hébert- Corbeil et Suzanne Angrignon-Séguin (photographe et distributrice).

Tout ce beau monde déjeune ensemble à un certain moment et à travers leurs jacassements fébriles, elles ébauchent les grandes lignes de chaque parution et à la dernière bouchée, elles filent au Musée des Pionniers pour concocter un bulletin aussi ragoutant que possible. Elles discutent, pèsent le pour et le contre des propositions, se donnent des missions de butinage puis elles repartent grappiller les informations qui vous seront livrées dans les pages de notre bulletin.

C'est via les courriels que les cueillettes ainsi que la correction des textes cheminent. Finalement, l'impression se fait encore à la CSCV et notre camelot de toujours, l'infatigable Suzanne, distribue notre petit bijou. Vous pouvez aussi consulter le site Web de la Petite-Nation

pour admirer la version colorée **d'Enfilant le temps**.

Voilà! Je vous répète à peu près la même chose d'année en année mais j'espère l'avoir fait avec des mots nouveaux pour ne pas trop vous ennuyer.

Cartes d'anniversaire

En tant que responsable de ce dossier, Joël Quenault a fait appel à l'Atelier de Formation Socioprofessionnelle de la Petite-Nation afin de l'aider à réaliser le tout.

Il lui a fallu remettre la liste des anniversaires à la responsable et le processus s'est enclenché. Tout a été réalisé par les participants de l'Atelier : la fabrication du papier, le dessin, le montage de la carte, l'insertion des vœux, l'identification de l'Atelier FSPN, la mise dans l'enveloppe, le collage du nom, du timbre. Finalement, un participant a eu la responsabilité d'aller porter les lettres à la poste. D'après l'éducatrice Elzina, responsable du projet, il s'agit d'une activité qui est stimulante, valorisante, elle actualise le potentiel créatif des participants et

par Lucie Sabourin

leur permet de vivre une vraie situation d'apprentissage. Ainsi, nous poursuivons notre travail d'éducation

Merci à Joël et surtout merci à tous les participants de l'Atelier.

1. Suzanne S ➡C
2. Lucie M ➡D
3. Suzanne G ➡E
4. Micheline ➡A
5. Rollande ➡F
6. Ginette ➡B



La Fondation Laure-Gaudreault FLG



Je suis très heureuse de vous annoncer que le comité de sélection régional de la Fondation Laure-Gaudreault, comité dont je fais partie a octroyé à la Banque Alimentaire de la Petite-



Nation la somme de huit cents dollars (800 \$) et à l'Atelier FSPN, l'Atelier Socioprofessionnel de la Petite-Nation, la somme de sept cents dollars (700 \$) pour les soutenir dans leurs actions d'aide sociale.

Pour ce qui est des collectes mensuelles, la somme de trois cent quatre dollars (304 \$) a été amassée. En février dernier, j'ai omis de faire circuler ma petite poche (mea culpa) et en mars, la vente de billets pour le tirage de la Fondation a tenu lieu de collecte.

Merci de votre légendaire générosité, Dieu vous le rendra au centuple...Ha! Ha! Ha!

PAR NICOLE AUBRY

Saviez-vous que ?

Laure Gaudreault a consacré sa vie à défendre les institutrices, qu'elles soient enseignantes ou retraitées, ainsi qu'à améliorer l'enseignement. Elle a influencé le monde éducatif, culturel, social et communautaire

Le Chœur Joyeux

Pendant l'année 2016-2017, la chorale a parcouru de nombreux kilomètres à travers la Petite-Nation afin de donner des instants de bonheurs aux personnes âgées. Nous avons visité huit résidences, chanté dans deux églises, un château, un Atelier, un CHSLD, une salle communautaire et un Centre pour des personnes ayant des limitations fonctionnelles.

Toute notre « belle gang » de joyeux lurons était accompagnée à la guitare par Yves Hurtubise, au violon par Robert St-Germain, à la basse par André Lafond et par Louise, son épouse, à l'accordéon. À cause

d'autres engagements, Margot Céré n'a pu nous accompagner au synthétiseur cette année.

Merci à Denise Fahey pour les appels téléphoniques annonçant notre venue dans les résidences. Merci à Diane Modéry qui, elle aussi, a fait des appels, en plus de la reprographie de multiples documents, chants, calendrier et lieux de visite. Merci à Lucie Lacoste-Monfils et Monique Whissell qui ont collaboré au choix musicaux.

Enfin, **un merci spécial** aux choristes qui se déplacent bénévolement et qui font rayonner l'AREQ à travers notre belle région.

Nicole Aubry Hébert, responsable



Associe-toi à ceux qui chantent, racontent des histoires, profitent de la vie et ont la joie dans les yeux. Parce que la joie est contagieuse et découvre toujours une solution là où la logique n'a trouvé qu'une explication pour une erreur.

Citation de Paulo Coelho

Rapport du responsable du site web par *Gaétan Franc, responsable*



Le nouveau site web est en fonction depuis décembre 2015. Il est maintenant hébergé par la CSQ à l'adresse suivante petite-nation.areq.lacsq.org

Cette année c'est Micheline Maillé qui a écrit les activités dans le calendrier et je pense que c'est cette partie du site qui sert le plus. Vous pouvez même le consulter sur votre téléphone intelligent. Vous pouvez également y télécharger le bulletin ou le consulter en ligne.



Personnellement, je trouve qu'il ne sert pas suffisamment, surtout pour ce qui est des articles et des photos. Je pense qu'il n'y en a pas suffisamment et je vous invite à aller voir le modèle du rapport des activités en environnement.

Vous pouvez communiquer avec le site pour envoyer des photos, des commentaires et des articles à l'adresse suivante : areqpn@gmail.com

Une Assemblée générale sectorielle réussie!

par Micheline Maillé

Étant donné les difficultés administratives rencontrées par le Club de Golf Héritage, c'est au restaurant Le Gourmand à Notre-Dame-de-la-Paix que s'est tenue jeudi, le 13 avril, notre assemblée



générale sectorielle. Madame Louise Boudreault a accepté le rôle de présidente d'assemblée et a veillé au bon déroulement de la rencontre. Plus d'une trentaine de membres

présents ont reçu les rapports annuels de la trésorière, de la présidente, des responsables des différents comités et de la Fondation Laure-Gaudreault. M. Michel Tessier, notre président régional en quête d'un nouveau mandat, a également entretenu l'assistance des réalisations régionales et nationales de l'AREQ. De son côté, M. Raymond Whissell a agi comme président d'élection. N'ayant reçu qu'une mise en candidature par poste vacant, il a déclaré élu par acclamation :



À la présidence **Micheline Maillé**

- À la 1^{re} vice-présidence, **Joël Quenault** (absent, en voyage au Mexique)
- À la 2^e vice-présidence, **Nicole Hébert-Aubry**
- au secrétariat, **Lucie Sabourin**
- au poste de conseiller, **Gaétan Franc.**

Madame Rollande Hébert-Corbeil poursuit son mandat à la trésorerie.

Voilà donc le conseil sectoriel pour le prochain triennat 2017-2020.

Les membres présents ont entériné les candidatures des déléguées qui accompagneront la présidente au Congrès de juin 2017. Il s'agit de Louise Boudreault, Pierrette Gerard et Lucie Sabourin en remplacement de Nicole Hébert-Aubry du CS qui ne pourra être présente.

Finalement, six membres artistes ayant exposé leur œuvre pour l'obtention de bourses de *Soutien aux arts* offertes par l'AREQ régionale ont reçu le verdict du public.



Les deux coups de cœur sont allés à Monsieur Michel Lafontaine de Ripon et à Madame Jeanne d'Arc Dicaire de Plaisance. Ils ont reçu chacun une bourse de 100 \$ en plus de voir leur œuvre exposée lors de l'Assemblée générale régionale à Aylmer.

Selon notre président régional, l'AREQ Petite-Nation est dynamique et répond bien aux valeurs retenues pour le prochain triennat.

OFFRES D'EMPLOI



Responsables sectoriels

L'AREQ Petite-Nation est à la recherche de trois personnes dynamiques pour les postes de responsable sectoriel suivant :

COMITÉ DES ASSURANCES

Il s'agit d'un poste à temps partiel et le contrat de travail est renouvelable annuellement.

*Les responsabilités consistent à:

- Participer à deux réunions régionales par année et transmettre l'information aux membres par courriel, lors des déjeuners mensuels ou dans le bulletin *Enfilant le temps*.

- Répondre aux membres sur les questions concernant les assurances ou les référer à la responsable régionale.

*Les candidats et les candidates devront répondre aux exigences suivantes :

- Être membre de l'AREQ;
- Maîtriser le français oral et écrit;
- Une expérience du milieu des Assurances et du milieu de la santé n'est pas requise.

COMITÉ

SOCIOPOLITIQUE

Il s'agit d'un poste à temps partiel et le contrat de travail est renouvelable annuellement.

*Les responsabilités consistent à:

- Participer à deux ou trois réunions régionales par année pour élaborer un plan d'action régional en lien avec celui du national;
- Transmettre l'information aux membres par courriel, lors des déjeuners mensuels ou dans le bulletin *Enfilant le temps*.

*Les candidats et les candidates devront répondre aux exigences suivantes :

- Être membre de l'AREQ;
- Avoir de l'intérêt pour les dossiers d'actualité et les grands enjeux sociaux;
- Aimer travailler en équipe;
- Maîtriser le français oral et écrit.



COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES

s'agit d'un poste à temps partiel et le contrat de travail est renouvelable annuellement.

*Les responsabilités consistent à:

- Participer à deux ou trois réunions régionales par année pour élaborer un

plan d'action régional en lien avec celui du national;

- Transmettre l'information aux membres par courriel, lors des déjeuners mensuels ou dans le bulletin *Enfilant le temps*.

*Les candidats devront répondre aux exigences suivantes :

- Être membre de l'AREQ;
- Être de sexe masculin;
- Avoir de l'intérêt pour les dossiers concernant les hommes aînés;
- Aimer travailler en équipe;
- Maîtriser le français oral et écrit.

Les candidatures doivent parvenir à l'adresse suivante avant le 8 septembre 2017

AREQ Petite-Nation

À l'attention de Micheline Maillé

194 Henri-Bourassa

Papineauville J0V1R0

Les mères de la Nation par Paul-André David, participant



Nous sommes des poussières d'étoiles certes, mais de facture plus contemporaine plusieurs d'entre nous, avons pour ancêtres l'une des Filles du Roy. Ce sont 764 femmes qui sont venues de France entre 1663 et 1673 avec le mandat royal de donner un nouveau souffle de vie à la Nouvelle-France, résultat, pendant cette courte période, plus de 4000 enfants ont vu le jour et ont assuré le développement futur de la colonie. C'est ce qu'est venu nous dire en conférence Irène Belleau, retraitée de l'enseignement, une passionnée de 85 ans au verbe colorée et attachant.



L'intérêt de madame Belleau pour les Filles du Roy prend naissance en 2003 après avoir mis sur pied l'Association des Belleau dit Larose d'Amérique. Sans le savoir, elle venait de jeter un pont historique entre le Québec et la France, entre une famille québécoise intéressée à connaître ses origines françaises et une association française intéressée à en connaître davantage sur la colonisation de la Nouvelle-France. De la collaboration fortuite de ces deux

Associations et de ses recherches sur la lignée matrilinéaire de sa famille est née la passion d'Irène Belleau pour les Filles du Roy.

Depuis lors, ses multiples et nombreuses recherches lui ont permis, non seulement, de mettre sur pied avec d'autres personnes, la Société d'Histoire les Filles du Roy, mais aussi d'identifier les 764 Filles du Roy, de les localiser, de dénombrer toutes leurs progénitures et de les jumeler à une fille de chez nous, un travail de haute précision, de temps et de mobilisation à travers le Québec et la France. Plusieurs publications sont venues soutenir les avancées de la Société et le travail de vulgarisation se poursuit toujours. Aujourd'hui, madame Belleau faisait sa 109^e conférence sur le sujet.



Pour en savoir davantage sur ses recherches, il suffit d'aller sur le site Internet de la Société soit au : <http://lesfillesduroy-quebec.org/>

L'initiative de faire venir cette grande passionnée de l'histoire des Filles du Roy revient aux membres du Conseil sectoriel dans le cadre du projet AREQ Toujours en Action. Diane Modéry a été immédiatement conquise par le projet. Connaissant déjà les qualités de conférencière de madame Belleau, elle a accepté de mener à terme l'événement au grand plaisir des férus d'histoire de notre région.

L'activité se tenait au Complexe Whissell, à Saint-André-Avellin où pas moins de 67 personnes ont répondu, mardi le 23 mai, à l'invitation de l'AREQ. À en juger par les applaudissements, le sujet a plu à la vaste majorité des participantes et des participants.



Le fil noué..

À nos amis(es) qui sont présentement souffrants

Gardez le moral .Nous pensons tous très fort à vous!

Nous vous envoyons tous nos vœux pour que vous vous sentiez mieux le plus rapidement possible.

Québec-France 1982-2017

Québec-France 1982-2017

L'histoire d'amour entre la France et moi a commencé en 1982 au cours d'un échange de jeunes agriculteurs et de personnes travaillant en milieu rural organisé par l'Office franco-québécois pour la jeunesse. Je me



suis retrouvé à la tête d'un groupe de jeunes Québécois âgés entre 20 et 30 ans allant à la rencontre de leurs pairs français, de Bretagne. Notre séjour au pays de nos aïeux a été mémorable. Pour un grand nombre de Québécois, moi inclus, c'était la première sortie outre-mer. Ce premier échange, cette première découverte, a éveillé en moi le goût de faire vivre à mes élèves des expériences de vie riches en relations humaines, riches en culture et riches en histoire.

En 1988, j'ai eu la chance de mettre ce projet à exécution par l'entremise de Luc Leblanc qui connaissait un enseignant français désirant organiser un échange scolaire au Québec. Luc nous mit rapidement en contact et ce fut le début d'une très longue association qui dure encore entre le Collège Albert-Camus de La Norville et l'École secondaire Louis-Joseph-Papineau de Papineauville. Une soixantaine de jeunes Français et Québécois se voyaient donc offrir l'opportunité et la chance de visiter le pays de leur correspondant, de connaître et de faire connaître les particularités de leur région. Pour nous, Québécois, ce fut tour à tour, la découverte de la Bretagne et la Normandie. La Bretagne avec Saint-Malo et l'histoire de Jacques Cartier, découvreur du Canada, Honfleur, le port d'où Champlain est parti en naviguant vers Ville-Marie.

Il nous serait désormais possible de faire vivre tous ces nombreux personnages qui n'étaient que des images dans nos livres d'histoire et de

visualiser ces endroits qui n'étaient au départ que des mots. La Normandie avec le Mémorial de Caen, musée dédié à la Paix, nous rappelait la Deuxième Guerre mondiale. C'est sur la plage de Juno Beach que nous revivions le jour J où les Canadiens ont débarqué, pour terminer au cimetière canadien Beny-sur-Mer où beaucoup de jeunes Canadiens et Québécois reposent en paix. Ils sont morts pour la liberté des peuples européens, ne l'oublions pas....

Au total, j'ai participé avec mes élèves à 22 échanges. Mais les nombreuses visites en terre de France m'ont permis de créer un grand cercle d'amis(es) : enseignants, parents français ainsi qu'un couple vraiment charmant qui m'a hébergé dans sa magnifique demeure à 22 reprises. Aujourd'hui, comme moi, tout ce beau monde a vieilli; nous sommes tous de joyeux retraités et nous prenons un plaisir fou à nous retrouver telle une grande famille.

En avril dernier, comme un vieux curé de campagne, j'ai fait ma visite paroissiale. Je suis allé voir mes

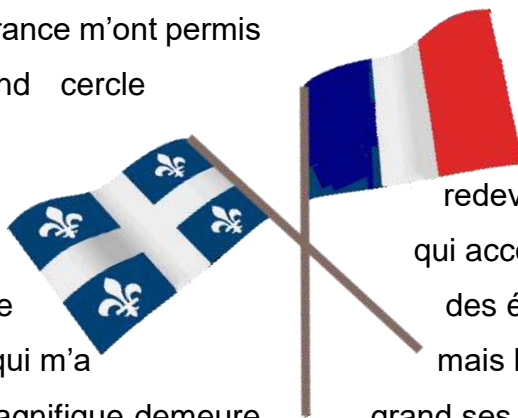
copains français et bretons. Breux-Jouy, Plougasnou, Plouguin, Saint-Renan, Lardy, Arpajon, Thignonville, attention deux Québécois débarquent pour festoyer avec des vieux compagnons de route. Vin, bouffe, parlotte et grandes randonnées, un très beau moment que la vie nous donne et mes souvenirs n'en sont que plus riches.

Par contre après nos rencontres amicales, j'aime prendre le temps d'ajouter à mon palmarès d'autres villes, d'autres lieux. Cette année : Toulouse, Lyon, Carcassonne et le Canal du Midi étaient à l'agenda. À chacune de mes découvertes, je redeviens non pas l'enseignant qui accompagnait ses élèves lors des échanges France-Québec, mais l'élève lui-même qui ouvre grand ses yeux à la découverte d'un monde différent du sien

Paul Gagnon et Josée Leroux,

heureux enseignants à la

retraite



Le fil de dernière heure

Impression des déléguées au 46^e
Congrès de l'AREQ



C'est avec une certaine appréhension que nous nous sommes présentées au 46^e Congrès de l'AREQ à Lévis. Un Congrès avec 650 membres délégués, ça fait peur au premier abord mais quelle belle organisation!

Les mots d'ordre : Conviction, Engagement et Cohésion étaient au rendez-vous. La rencontre avec les dix régions du Québec fut extraordinaire et nous a permis de bien saisir les dossiers prioritaires de notre Association.

L'info sur les implications de l'AREQ au feuillet de nos gouvernements, les conférences enrichissantes d'un

médecin engagé et d'un économiste et d'un projet de bourse du carbone* furent au menu du jour. Malgré la lourdeur de certains débats sur les orientations et les statuts et règlements, les membres se sont acquittés de la tâche avec conviction



et cohésion.

Merci à Michel Tessier et à Micheline Maillé qui nous ont permis de vivre de bons et agréables moments en leur compagnie. Lucie, Pierrette et Louise* Bourse du

carbone



Des fils se tissent...

Associez les photos des membres de votre journal

1



A



2



B



3



C



4



D



5



E



6



F



Malheureusement, Denise n'a pu nous fournir une photo.

Solutions page 14



Le fil cassé...

Resteront dans nos cœurs



Madame Carmelle Laplante-Legault, décédée le 2 mars 2017, membre de l'AREQ, secteur Petite-Nation, sœur de Janine Marcotte et Jeanne d'Arc Dicaire

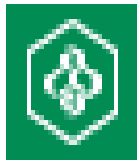
Madame Flora Legault, décédée le 12 mars 2017, belle-mère de Denise Ménard

Monsieur Paul Martin, décédé le 15 mars 2017, ami de cœur de Noëlla Guertin

Monsieur Rémi Desjardins, décédé le 8 avril 2017, époux de Lise Lafleur-Desjardins

Madame Simone Cloutier-Corbeil, décédée le 4 mai 2017, belle-sœur de Margot Lalonde-Cloutier

La couleur du fil...



Desjardins

Caisse de la Petite-Nation

Les membres de l'Association des retraitées, des retraités de l'éducation et des autres services du Québec désirent remercier la Caisse Desjardins de la Petite-Nation pour sa précieuse contribution monétaire lors de ses visites aux maisons de personnes du 3^e âge.



Finalement, l'AREQ Petite-Nation remercie chaleureusement la Société historique de *Saint-André-Avellin inc.* pour le prêt d'un local de travail.