

AREQ Région 07 \*secteur D\*



Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

---

Vol. 18 no 2

**Petite-Nation**

juin 2016

---



[www.petite-nation.araq.lacsq.org](http://www.petite-nation.araq.lacsq.org)

---

## **LE SOMMAIRE**

---

LE DROIT FIL- Mot de la présidente, Secteur D, Petite-Nation	3-4
-Mot du président régional	5
LE FIL CONDUCTEUR	
Nouvelles nationales et régionales	6-7
Nouvelles sectorielles	8-9
LE FIL DES COMITÉS	13-21
RENCONTRE RÉGIONALE	7-8
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE	11-12
LE FIL DE MES PENSÉES par Denise Fahey	23
LE FIL NOUÉ - LE FIL CASSÉ-	24
COLLABORATION SPÉCIALE	26-27
LE FIL SE TISSE	28

---

## **L'équipe du journal**

---

Denise Fahey      Suzanne Gauthier-Lalonde      Lucie Lacoste-Monfils  
Rollande Hébert-Corbeil      Micheline Maillé, répondante  
Ginette Labrosse-Lafleur

---

## **Nos collaborateurs et collaboratrices**

---

Denise Fahey      Guy-Louis Poncelet

Les membres responsables des comités

---

Photo-couverture Ginette Labrosse « Exceptionnelle 2015 »  
503 Ste Julie Est à Saint-André-Avellin

---



## *Le droit fil...*



*« Des portes fermées, j'en ai rencontrées, je n'ai jamais cherché à les défoncer, j'ai plutôt essayé d'en découvrir d'autres qui pouvaient s'ouvrir plus facilement »* Laure Gaudreault

En 2008, l'AREQ devenait l'Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services publics en remplacement de l'appellation de l'Association des retraités de l'enseignement. C'est pourquoi l'éventail de la provenance de nos membres s'est élargi à d'autres corps de métiers des services publics en lien avec la CSQ. Cela permettra peut-être, à plus ou moins long terme, la survie de notre Association. Nous sommes actuellement 120 membres dans l'AREQ Petite-Nation. Cette année, 5 membres sont décédés et 1 nouveau membre s'est ajouté.

Nos adhésions ont été fragilisées par l'arrivée, en 2006-2007, de la FAE (Fédération autonome de l'enseignement) en remplacement de la CSQ (Centrale des syndicats du Québec) dans l'Outaouais. Ce problème, qui affecte aussi d'autres régions du Québec, a été soulevé lors de la dernière rencontre du Conseil national à Lévis en avril dernier. Votre conseil en fera une priorité à la rentrée de septembre. Pour aider à la bonne compréhension de l'engagement de votre Association sectorielle, un plan d'action a été déposé lors de l'Assemblée générale sectorielle. Si vous désirez en avoir une copie, vous n'avez qu'à me le faire savoir.

Certains diront que l'AREQ est trop politisée. Cette orientation vient de sa fondatrice Laure Gaudreault, qui en 1961 accompagnée de 295 personnes, a mis sur pied une association pour défendre les droits et intérêts des institutrices catholiques retraitées et rompre leur isolement, ce qui a amené la formation de la CSQ qui poursuit aujourd'hui la mission de sa fondatrice. Cette année, le Comité national a travaillé entre autres, sur les Frais accessoires, Mourir dans la dignité, la Fusion de la CARRA et de la RRQ, l'Indexation au coût de la vie, l'Environnement 100% possible...Plusieurs communiqués vous sont parvenus pour faire état de l'évolution de la situation. C'est rassurant de constater que malgré notre retraite du monde du travail, nous avons encore des voix pour défendre nos acquis. Du côté régional et sectoriel, des actions communes sont entreprises pour ramener à notre niveau la mission de l'Association. Vous trouverez dans le présent bulletin le rapport des différents comités, en lien avec les orientations de notre Association.

Au conseil sectoriel 2016-2017, Jean-Paul Descœurs a été reconduit pour un 2<sup>e</sup> mandat au poste de 1<sup>er</sup> vice-président. À la proposition d'un membre de l'Assemblée générale, Rollande Hébert-Corbeil a été élue à la Trésorerie et Lucie Sabourin a accepté le poste au Secrétariat, poste qui sera en élection en mai 2017.

Somme toute, notre Association continue sur la lancée de ses pionnières et pionniers et je termine en rappelant cette phrase de Laure Gaudreault car on fête, cette année, le 55<sup>e</sup> anniversaire de l'AREQ et le 25<sup>e</sup> de la Fondation,

« Ne disons pas j'entrerai **SI**... Disons j'entrerai **POUR**... »

Bon été! Que le soleil, moteur énergétique de la Terre, agisse sur chacune et chacun d'entre nous !

C'est la grâce que je vous souhaite. On se retrouve le 22 septembre pour notre Envol...

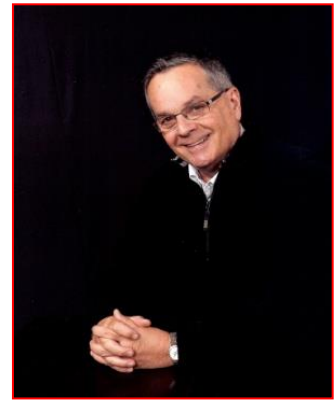
*Micheline Maillé, présidente sectorielle*



C'est avec son cœur qu'il faut apprécier  
toutes les bonnes choses de la vie

Bonjour membres de la Petite-Nation,

Un simple mot pour vous souhaiter un bel été et beaucoup d'instant de bonheur avec les vôtres. En septembre débutera la dernière année du triennat. Ce sera l'année du congrès et c'est le moment de vous exprimer par l'entremise de votre délégation afin que votre association corresponde à vos attentes. À la fin de l'année 2017, différents postes dans votre secteur seront à combler. Votre engagement est garant de la vitalité de notre Association et permet de faire rayonner celle-ci dans votre milieu. Je remercie toutes les personnes de votre secteur qui contribuent à faire de l'AREQ Petite-Nation une force pour la société. Merci pour votre apport et votre fidélité. Vos actions, même les plus petites, rendent la vie de bien des aînés plus agréable.



Et toi, comment comptes-tu donner un peu de ton temps ? Ta participation, ton engagement ponctuel ou à long terme sont de bons moyens de partager tes intérêts et tes compétences avec les bénévoles de notre Association. Au plaisir de se revoir à l'automne.

*Michel Tessier Président régional AREQ-Outaouais*



*Le fil conducteur...*



## **Nouvelles nationales**

### **Comité national des finances mars 2016**

Mardi le 8 mars 2016 se tenait la seconde rencontre du Comité national des finances de l'AREQ. Lors de cette rencontre, les membres ont reçu et validé le rapport des vérificateurs pour l'année 2015. À noter que ce rapport est sans réserve et reflète fidèlement la situation de notre association. Le Conseil National sera aussi saisi de ce rapport lors de sa prochaine rencontre.



Le second volet de cette rencontre portait sur la vérification des prévisions du début de l'année. Le comité voulait s'assurer dans un premier temps que le rythme des dépenses se déroulait correctement, en fonction des paramètres budgétaires prévus. Au besoin, nous avons réajusté quelques postes sous l'éclairage de nouvelles données. Ces réajustements nous permettent de prévoir la situation finale de l'exercice pour 2015-2016.

Puisque la seconde tranche des allocations régionales et sectorielles a été réalisée et que l'ensemble des comités sont à compléter leurs activités en fonction des plans d'action élaborés en début d'année, nous pouvons dès lors avoir une idée assez juste des dépenses à venir pour terminer l'année financière.

En considérant le prochain congrès de juin 2017 qui doit se tenir à Lévis, le comité doit s'assurer que son financement sera disponible et suffisant. Le congrès triennal se finance à travers les trois exercices financiers qui le précèdent. Une somme de base est prévue annuellement dans le budget et s'ajoute à ces sommes, la moitié des surplus réalisés durant chacun des exercices. Ces surplus sont versés directement au fonds du congrès.

À ce jour, à la lumière des derniers exercices financiers, nous pouvons affirmer que les sommes nécessaires seront disponibles et couvriront l'ensemble des dépenses du prochain congrès. En bref, voilà l'essentiel des délibérations du comité lors de notre dernière rencontre.

*Robert Després, secteur Du lièvre*



*Membre du Comité National des  
Finances*

## Nouvelles régionales

### **Comité sociopolitique**



L'automne dernier, nous avons participé à une rencontre de formation et d'information à Québec. Nous avons eu le plaisir d'assister à deux conférences : l'une portait sur l'historique de la gratuité du système de santé et l'autre, sur le projet de loi 52.

Mme Marie Gobeil, secteur du Lièvre, a rédigé un très bon résumé de cette dernière conférence. Je la remercie de nous permettre de publier son texte dans notre journal.

#### LE PROJET DE LOI 52 : L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

Le 10 novembre dernier, tous les responsables sectoriels de l'action sociopolitique assistaient à une journée de formation à Québec.

À cette occasion, madame la députée, Véronique Hivon, coauteure de la loi sur les soins de fin de vie a expliqué le contexte, les enjeux et le cheminement du projet de loi. Elle nous a aussi fait connaître les recommandations.

En fin de vie, toute personne peut recevoir des soins palliatifs pour soulager ses souffrances. Qui n'a pas veillé au chevet d'un être cher qui subissait la fatidique « phase terminale »? Qui n'a pas été témoin de la pratique médicale courante de l'utilisation d'une sédation continue ? Cette façon de faire ne vient pas en contradiction avec la déontologie médicale ni avec le Code criminel.

La nouveauté de la loi 52 réside dans l'encadrement très strict de l'aide médicale à mourir. Aider médicalement une personne à mourir, c'est lui administrer des substances ou des injections létales dans le but de soulager ses souffrances et de provoquer une mort rapide.



Image du web

Cette loi s'adresse à une minorité de personnes aux prises avec des souffrances paroxystiques et elle s'inscrit dans un cadre rigide :

- ✓ la personne est majeure et apte à consentir aux soins
- ✓ la personne est en fin de vie
- ✓ la personne est atteinte d'une maladie grave et incurable; sa situation médicale est avancée et décline sans aucun espoir

- ✓ la personne endure des douleurs physiques et psychologiques constantes, insupportables, intolérables (dites réfractaires).

La responsabilité de la personne en fin de vie est de faire elle-même la demande. Elle doit remplir un formulaire prévu à cette fin, puis y apposer sa signature en présence d'un médecin ou d'un professionnel des services sociaux. De plus, elle doit répéter sa demande à chaque fois qu'elle a un entretien avec son médecin. En tout temps, elle peut retirer sa demande dans le cas où elle changerait d'idée.

Le médecin peut accepter ou refuser d'accomplir l'acte médical demandé. La liberté de conscience est strictement respectée. Cependant, dans la poursuite de la démarche, le médecin consentant doit :

- ✓ S'assurer que la personne a fait un libre choix
- ✓ L'informer du «pronostic relatif à sa maladie», des traitements possibles et de leurs conséquences
- ✓ Consulter un autre médecin indépendant
- ✓ Transmettre un avis au Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens ainsi qu'à la Commission sur les soins de fin de vie (formée en vertu de la loi).

En résumé, le projet de loi 52 exige de l'autodétermination de la part de la personne qui fait une demande, s'adresse seulement à une infime catégorie de personnes qui forment des cas dits «exceptionnels», se fait selon un processus formel obligatoire, exige et assure une mise en œuvre très encadrée par des médecins et une équipe de gens compétents et libres d'y consentir.

Il faut souligner que la loi ne s'adresse pas aux personnes mineures et que son accessibilité est limitée. Les personnes atteintes d'une maladie dégénérative du cerveau, par exemple l'Alzheimer, sont exclues. Un mois après la conférence de madame Véronique Hivon, le projet de loi 52 était en vigueur, soit le 15 décembre 2015. Le 22 décembre, après un recours judiciaire, la Cour d'appel du Québec affirmait que la loi provinciale ne contrevenait pas au Code criminel. Mais, le projet de loi 52 sera-t-il amendé ? Réécrit ? Le gouvernement fédéral a entrepris un processus de révision du Code criminel. Une nouvelle loi sur l'aide médicale à mourir est prévue en juin. Quel en sera le contenu ? À suivre.



Madame Véronique Hivon

*Action sociopolitique Marie Gobeil*



## Comité de la retraite

M. Jacques Paulhus, responsable régional, a présenté à l'AGR du 25 mai 2016 les objectifs du comité :

- Étudier les problématiques reliées au pouvoir d'achat. Voir le site de l'AREQ sous la rubrique info négo ;
- Étudier les conditions économiques reliées aux conditions de la retraite. Site web: [observatoiredelaretraite.ca](http://observatoiredelaretraite.ca)
- Analyser le contexte fiscal des personnes retraitées. L'information circule dans le Focus, le Quoi de neuf...



L'apport de *Louise Boudreault, responsable sectorielle* :

Selon moi, l'objectif premier est la protection de notre pouvoir d'achat par l'amélioration de la formule d'indexation des rentes des années 1982 à 1999. Il y a une mince possibilité d'action à l'automne selon les orientations prises par le Comité régional de la Retraite.



### **Bingo au profit de la Fondation Laure-Gaudreault**

Salle Aydelu, 94 rue du Patrimoine, Gatineau (secteur Aylmer)

Dimanche, le 29 juin 2016 à 18 h 30

Entrée 25 \$

**Bienvenue à tous les membres de l'AREQ Petite-Nation et à leurs amis.**

Billets en vente auprès de Nicole Aubry-Hébert 819-427-6809

## Assemblée générale régionale du 25 mai 2016

---

Les membres du secteur d'Ottawa sous l'habile direction de sa présidente, madame Micheline Hamel, accueillait les sept secteurs aréquiens de l'Outaouais pour l'Assemblée régionale annuelle.

Une centaine de membres, dont huit de notre secteur, ont participé à la rencontre. M. Pierre-Paul Côté, président national et parrain de l'Outaouais, nous a entretenus des dernières prises de position de l'AREQ sur les dossiers concernant le mieux-être des personnes âgées. Le président régional, Michel Tessier, a pour sa part fait état des réalisations de son conseil et a mentionné que les démarches entreprises pour que le Conseil national se tienne en Outaouais au printemps 2018 vont de l'avant et que les chances que l'événement se produise sont bonnes. Par la suite, les responsables de comité ont situé leur rôle régional en regard du Comité national et des objectifs à atteindre. De son côté, Jean-Paul Descœurs, responsable régional du Comité sociopolitique, a parlé du projet *Fenêtre sur l'avenir* qu'il présentera à notre secteur lors de l'Envol, en septembre.

À la Fondation Laure-Gaudreault, c'est Jean-Paul Descœurs qui a gagné la toile de Lauzon dont les billets ont été mis en vente lors de la rencontre régionale automnale au Château Montebello.

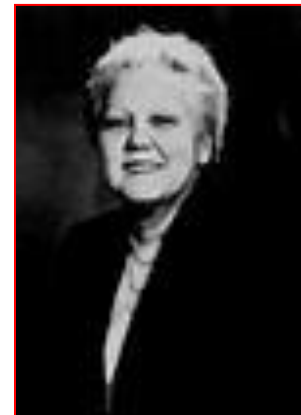
Après un bon diner, la Société d'histoire des Filles du Roy a fait connaître à l'assemblée le rôle crucial historique joué par les Filles du Roy dans la mise au monde du peuple québécois. Présentation imagée et instructive.

### **Le Conseil national d'automne 2016 se tiendra à Rimouski du 24 au 27 octobre 2016.**

---

Le **Congrès de 2017** se tiendra à Lévis du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin 2017. Il accueillera 700 personnes venues des 10 régions du Québec. Des séances de préparation au Congrès auront lieu dans les régions à l'automne, celle de notre région a été fixée au **16 novembre 2016**.

Grâce au travail acharné de Laure Gaudreault, la Fédération des institutrices rurales de la province de Québec obtient en 1945 un salaire minimum annuel de 600 \$ pour les enseignants.



## Nouvelles sectorielles

*Le fil des comités.*



### **Petite-Nation Secteur D**

Enfilant le temps.

Notre mission est d'informer, voilà pourquoi nous devons toujours être à l'affut de ce qui se passe dans la Petite-Nation afin d'apporter chez nos membres, toute la gamme de couleurs de notre secteur. C'est, sans contredit, le moyen par excellence de garder contact avec tous nos membres. Vous y trouverez entre autres, des nouvelles nationales, régionales et sectorielles ainsi qu'un aperçu de la vie chez nous, dans notre patelin.

Pour que le bulletin soit agréable à lire, nous nous efforçons, de fois en fois, d'améliorer la démarche de production. Ginette Labrosse-Lafleur, notre maitre en mise en page, possède tout le talent nécessaire pour y arriver, n'est-ce pas?

Juste une petite parenthèse : si vous lisez la FILATURE, c'est une belle initiative qui met en vedette un membre choisi afin qu'il nous laisse entrevoir un peu de son vécu. Jamais indiscrètes, nos questions tournent autour de ses occupations passées et présentes. Nous pensons que c'est une belle façon de rendre hommage à cette personne.

Quant à notre site Internet, il vous offre la possibilité d'y retrouver votre bulletin. Maintenant plus facile d'accès et de plus en plus agréable à visionner, vous vous régalez des belles couleurs qui enjolivent les pages.

Sachez que ce n'est pas un concours d'écrivains que de faire paraître un article dans notre bulletin. C'est un partage de mots, de moments inoubliables, d'émotions vécues, d'informations utiles, avec ceux et celles que nous côtoyons dans notre association. Alors, sentez-vous bien à l'aise et faites-nous parvenir vos écrits ou vos idées, si vous en avez le gout. Pourquoi pas ? Du sang neuf ça revigore tout le système.

Comme vous le savez, notre comité produit trois bulletins annuellement en plus d'une feuille de houx en décembre. Inutile de vous dire qu'on n'est jamais en chômage.

Tant qu'il y aura des soldats dans la garnison, nous tiendrons le FORT. Tant que nos soldats collaboreront avec nous et seront en poste, nous aurons la meilleure ARMÉE. Tant qu'*Enfilant le temps* sera produit et lu, nous serons tous DE GARDE et BIEN VIVANTS.

*Responsable du comité du bulletin Enfilant le temps. Denise Fahey*



## Comité sociopolitique



OUF!

Notre projet triennal sera bientôt terminé.

Après deux ans de recherches, de cueillette de données, de tris et d'un choix final, notre

« *Fenêtre sur demain* » sera entre vos mains dès l'automne prochain.

Le but premier de ce projet était de vous présenter les membres du Comité sociopolitique, puisque nous représentons les sept secteurs de la région de l'Outaouais.



Le document que nous allons vous donner n'était pas une fin en soi, mais un moyen de vous faire connaître notre rôle. En passant, ce document est unique pour chaque secteur.

Nous nous étions dit qu'il serait préférable que « *la montagne aille vers vous, plutôt que d'essayer de vous amener vers la montagne* ». Nous avons le goût de vous parler de l'éventail des sujets qui touchent notre comité.

Certaines contraintes nous obligent à changer nos plans, mais nous espérons quand même vous donner une bonne idée de notre rôle par l'intermédiaire de Jean-Paul Descœurs.

D'ailleurs, je tiens à le remercier, ainsi que Lise Pelletier, secteur Haute-Gatineau, pour leur travail de « moine », cette année. Je ne compte plus les téléphones et les courriels qu'ils ont échangés, entre eux et avec les représentantes des secteurs, mais le résultat final en valait la peine .

*Diane Modéry*



### Assemblée générale sectorielle

Une trentaine de personnes ont assisté à l'Assemblée générale, jeudi le 12 mai 2016, sous la direction de la présidente d'Assemblée, Louise Boudreault. Les membres présents ont pu exprimer leurs points de vue sur le travail accompli par les membres du Conseil sectoriel et les responsables des différents comités.

### Délégation au 46<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ

Du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin 2017 à Lévis, les membres choisis lors de l'Assemblée générale 2016 et qui seront validés en 2017 se rendront à Lévis pour le Congrès qui définira le plan d'action 2017-2020 de l'Association.



En plus de la présidente, Micheline Maillé, Nicole Aubry-Hébert représentera le Conseil sectoriel, Louise Boudreault et Pierrette Gerard représenteront l'ensemble des membres de l'Assemblée sectorielle. Comme membres substitués, il y aura Pauline Rioux et Lucie Sabourin.

### Élections



Raymond Whissell a mené d'une main de maître les élections pour les postes de 1<sup>re</sup> vice-présidence et de Trésorerie. Jean-Paul Descoeurs a accepté un 2<sup>e</sup> mandat à la 1<sup>re</sup> vice-présidence, Rollande Hébert-Corbeil a été nommée à la Trésorerie et Lucie Sabourin prend le poste de Secrétaire pour le reste du mandat, soit un an. Ce poste sera en élection en 2017.

### **Merci à Yvelin pour son engagement**

M. Yvelin Corbeil quitte son poste à la Trésorerie après 6 années à maintenir une saine gestion des finances pour notre association.



### **Conférence sur les documents légaux**

M. Raphaël Déry, avocat et conférencier invité du Centre de Justice de proximité de l'Outaouais, a rappelé l'importance des documents légaux pour la protection de l'individu et de ses biens avant sa mort. La procuration, le mandat de protection, l'homologation sont des termes qui ont retenu l'attention des participants. Protégeons-nous en connaissant mieux nos obligations.

### **Gagnants de prix de présence**

Joël Quenault a gagné le livre *Les têtes rousses* publié chez Vent d'Ouest et offert par le président régional, Michel Tessier. L'auteur est une enseignante de notre région, Claude Lamarche. Une bonne lecture d'été.



Pierrette Gérard a gagné 2 billets pour le **bingo de la Fondation Laure-Gaudreault** qui aura lieu le **29 juin à 18h30 à la salle Aydelu à Aylmer**. Espérons qu'ils lui rapportent le GROS lot. Tous les membres de notre secteur peuvent y participer. Billets en vente auprès de Nicole Aubry-Hébert.

Monique Robin, avec ses deux billets, se laissera emporter par le concert du Chœur de Pom au profit de la résidence Le Monarque, un service pour les patients en fin de vie et leur famille.



Les centres de table préparés par le comité d'accueil ont aussi fait d'heureux gagnants.

### **Fondation Laure-Gaudreault**

Lors du déjeuner en septembre dernier, la présidente régionale de la FLG, Mme Rose Cousineau, est venue nous visiter. Ce fut une présence motivante pour les convives. Pour souligner le 25<sup>e</sup> anniversaire de la Fondation Laure-Gaudreault, notre secteur a organisé en novembre un whist amical à Plaisance. Grâce au club de l'Amitié, nous avons pu jouer dans une belle grande salle bien éclairée et bien aménagée. Merci au club de l'Âge d'Or, ce fut très apprécié. Grâce à cette rencontre, nous avons amassé la somme de 350 \$. Grâce à la collecte lors du dîner de Noël, un montant de 287 \$ fut remis à la Banque alimentaire de la Petite-Nation.



**Cette année, deux organismes ont rempli le formulaire de la Fondation afin de bénéficier de fonds pour la bonne marche de leurs projets. Le comité de sélection a attribué la somme de 900 \$ à la Banque alimentaire de la Petite-Nation.**

La cagnotte de la FLG totalise 810 \$ après huit mois (l'année financière commence en septembre). Merci beaucoup de votre grande générosité.

*Responsable de la Fondation Laure-Gaudreault, Nicole Aubry Hébert*

*La générosité c'est :*

- Donner sans compter, ouvrir son cœur,*
- Laisser sortir le meilleur pour le partager sans calculer,*
- Lui permettre de se multiplier.*



## Comité d'accueil



Comme chaque année, votre Comité d'accueil a relevé le défi avec brio (hum!) pour confectionner des centres de table pour trois occasions et un ornement pour accrocher dans votre arbre de Noël.

En septembre, lors du premier déjeuner, au Vieux Chaudron, de belles grosses pommes bien astiquées

marquaient chaque place. Le 9 octobre, on a repris le même thème lors de la rencontre régionale, au Château Montebello. De beaux paniers, avec une bordure rouge, remplis de pommes achetées au Verger Bonsecours, ont permis aux gagnants de repartir avec cette belle récolte.



La fête de Noël demande toujours plusieurs rencontres : choisir le centre de table et l'ornement pour mettre dans l'arbre, ce n'est pas facile. Il faut que ce soit beau, transportable, pas dispendieux, facile à exécuter et avec des objets qu'on peut trouver dans les commerces des alentours. Grâce à Gilles et à Rachel, nous avons pu avoir notre matière première : des branches d'arbre que Rachel a ramassées et triées afin qu'on puisse fabriquer nos deux chefs d'œuvre (encore hum!). Pour la décoration dans l'arbre, on a confectionné une mini-échelle avec un petit grelot coloré et un cordon pour l'accrocher.

Pour préparer les décorations pour l'Assemblée générale sectorielle en mai, la tablette et l'Internet se sont révélés une bonne source d'information. Un centre de table fabriqué avec un contenant métallique de 28 onces de tomates recouvert de papier à carreaux blancs et verts et garni de trois boutons, le tout rempli avec des *soupirs de bébé* et de la verdure ont fait le bonheur des gagnants.



Merci à Rachel Aubry, Lucie Lacoste-Monfils et Monique Whissell de donner de votre temps, de nous faire profiter de vos talents et de vos mains habiles.

**« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin! »**

*Responsable du Comité d'accueil Nicole Aubry Hébert,*



## Comité de la Condition des femmes Année 2015-2016

Au Comité régional de la Condition des femmes, les sept secteurs sont représentés. Les responsables sont : Claudette Caron-Vaillancourt, secteur Haute-Gatineau ; Carmen Langlais, secteur Pontiac et responsable régionale ; Micheline Pilon, secteur du Lièvre ; Rollande Hébert-Corbeil, secteur Petite-Nation ; Lorraine Lamothe et Hélène Chartand, secteur Hull-Aylmer ; Diane Diotte, secteur des Draveurs ; Ghislaine Kelly, secteur Ottawa.



Deux activités sont priorisées durant l'année : la **Journée de la non-violence le 6 décembre** et la **Journée internationale de la femme, le 8 mars**. Quatre rencontres sont nécessaires pour planifier ces deux activités.

L'implication des membres de chaque secteur est souhaitée lors de la Journée de la non-violence. Dans notre secteur, pour une deuxième année, des membres se sont joints aux Clubs de marche des villages de la Petite-Nation tout en portant un accessoire blanc pour rappeler le thème.

Dans la majorité de ces Clubs, nous sommes ensuite invités à partager un bon breuvage chaud avec les autres marcheurs. L'occasion est propice pour se rappeler les événements malheureux du 6 décembre 1989 et pour sensibiliser la population à être aux aguets face à toute maltraitance et à signaler aux autorités compétentes tout geste répréhensible.

La Journée internationale de la femme est soulignée lors d'une rencontre régionale à laquelle les membres des sept secteurs sont invités à participer. Deux volets sont au programme. D'abord, une conférencière nous parle de son vécu comme femme impliquée dans son milieu. Le deuxième volet est récréatif : chant, danse, et autres...



Aussi en février 2016, les responsables des secteurs et des régions ont répondu à l'invitation du Comité national de la Condition des femmes. Deux sujets étaient à l'ordre du jour : les préjugés véhiculés envers les femmes âgées et le Manifeste pour l'égalité femme-homme.

*Rollande Hébert-Corbeil, responsable de la Condition des femmes pour le secteur Petite-Nation.*

## Condition des hommes



La rencontre nationale qui devait avoir lieu en février 2016 a été reportée au 14 avril 2016 à cause d'une tempête de neige. Lors de cette rencontre, nous avons discuté sur le sujet suivant : Quels sont les besoins des hommes retraités et aînés?

Dans une rencontre régionale précédente à Gatineau, on nous avait suggéré de lire le livre de Steve Gagnon : « Je serai un territoire fier et tu déposeras tes meubles ».

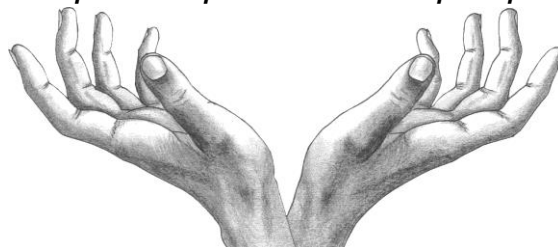
Nous avons aussi visionné un diaporama qui résumait une conférence tenue le 17 novembre 2015 : La salutogénèse ou Comment créer de la santé et les réseaux de soutien.”

En après-midi, nous avons eu une conférence de M. Jacques Roy : “Des conditions pour une retraite épanouie chez les hommes.”

Enfin, on nous a invités à trouver une façon de souligner la Journée internationale des hommes, le 19 novembre. Cette journée a reçu le soutien des Nations Unies et elle est célébrée dans plus de cinquante pays.

*Trénée Monfils, responsable du Secteur Petite-Nation*

*Demain est la chose la plus importante de la vie. Il nous arrive à minuit encore tout propre. Quand il arrive il est parfait, et il se blottit dans nos mains en espérant que l'on a tiré quelque leçon de la veille.*



## Le Chœur joyeux



La chorale de l'AREQ se porte très bien. Deux nouvelles recrues sont venues s'ajouter aux choristes déjà en place. Cette belle bande de joyeux lurons a su divertir des personnes dans des résidences, des églises, des centres de jour, un CHSLD, un centre communautaire et même un Château.

La Fabrique de Plaisance et la Corporation des loisirs de cette même municipalité ont organisé, en avril, « Les Choralies 2016 » et votre chorale a été invitée à y participer. Cet événement nous a demandé plus d'heures de pratique, de la rigueur, du travail et de la discipline afin de donner une performance de qualité exceptionnelle.



Grâce à Margot Céré, Yves Hurtubise, André Lafond et Robert St-Germain, la partie musicale résonna de façon harmonieuse.

Margot nous a dirigés pour chanter : « L'hymne à la beauté du monde » version Diane Dufresne, que votre chorale et trois autres chorales ont chanté en chœur, à la fin du spectacle. Ce fut magnifique!

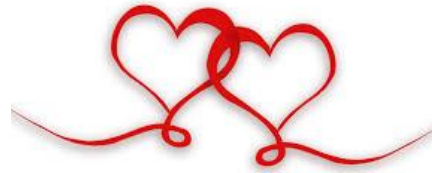
Et pour couronner le tout, sans aucune pratique, les quatre chorales ont chanté : « Mille après mille, je suis triste ». Imaginez : 60 choristes et 4 musiciens : synthétiseur, guitare, base et batterie, s'exécutant à l'unisson. Ça valait le coût du billet.

*Responsable de la chorale, Nicole Aubry Hébert,*





## Comité des cartes



Tout au long de l'année, des personnages, des symboles viennent ajouter un brin de bonheur au moment vécu...

Pensons à tous ces personnages de notre enfance qui restent dans les souvenirs que nous partageons avec les nôtres...

Il en est ainsi tout au long de l'année où l'AREQ livre des vœux d'anniversaire à ses membres...

L'intention est de faire plaisir, de surprendre peut-être par la naïveté du geste...

Ces vœux ne vous arrivaient peut-être pas toujours à l'heure et au jour précis...mais n'oublions pas que le bonheur peut s'étirer de quelques jours...

Pour les années à venir, l'AREQ vous livrera des vœux glissés entre les lignes de notre page Web...peut-être par un simple appel...ou entre les feuilles d'*Enfilant le temps*...ce temps qui file à son tour...tout au long de l'année restera un symbole de bonheur et de fierté...

*Lucie Lacoste Monfils*



## Assurances



Je quitte le comité des assurances. Cette nouvelle avait déjà été annoncée dans le dernier *Enfilant le temps* et sur notre site web [petite-nation.areq.lacsq.org](http://petite-nation.areq.lacsq.org).

Je vous remercie de la confiance que vous m'avez accordée durant ces nombreuses années.

En plus de répondre à plus d'une vingtaine de demandes, j'ai essayé de vous informer par mes articles dans le bulletin *Enfilant le temps*, par mes interventions lors de différentes rencontres du secteur et par une série de questions qui vous amenaient à une réflexion plus avancée.

Si quelqu'un ou quelqu'une est intéressé(e) à relever ce défi, voici l'essentiel des obligations : une à deux réunions régionales par année, une rencontre nationale à Québec tous les deux ou trois ans, une disponibilité pour répondre aux questions des membres.

Cette année, il y a eu une rencontre à Québec, mais comme il m'était impossible d'y assister, Joël Quenault a accepté de me remplacer.

Bonne santé !

*Jean-Paul Descoeurs*

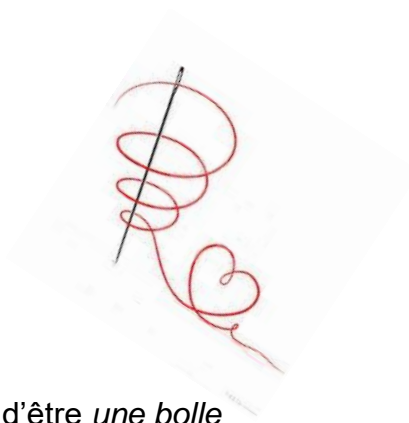


## *Le fil de mes pensées ...*

### **Bénévole? Quelle fiole!**



Pas besoin d'être *une bolle*  
Pour s'inscrire *bénévole*  
Ni besoin de suivre un protocole  
Juste besoin d'un grand cœur et tu décolles !



*Dans notre association où s'activent nos bénévoles ?*

Aux Instants de Bonheur, ils chantent tous en chœur !

À la chaîne téléphonique, ils communiquent avec leur voix sympathique !

Aux divers Comités, ils n'en finissent plus de se dévouer !

Au Conseil sectoriel, ils produisent comme de vraies abeilles !

Voilà une panoplie d'amis (es)

Qui ont à cœur que la vie nous sourit !

À l'AREQ Petite-Nation,

De merveilleux liens, nous tissons !

*Denise Fahey*

## *Le fil noué...*



À tous nos amis de l'AREQ qui présentement éprouvent des *problèmes* de santé.



## *Le fil cassé...*



**Resteront dans nos cœurs**

★ Madame Huguette Valence décédée le 16 mars 2016, sœur de René et belle-sœur de Marie Valence.

★ Madame Denise Prévost Corbeil décédée le 26 mars 2016, belle-sœur d'Yvelin Corbeil, de Rollande Hébert-Corbeil et de Monique Charron.

★ Monsieur Germain Brazeau décédé le 10 avril 2016, conjoint d'Annette Bélisle. Membre de l'AREQ Petite-Nation depuis 1983 et président du secteur Petite-Nation de 1993 à 1995.

★ Monsieur Yves Lacombe décédé le 15 mai 2016. Membre de l'AREQ Petite-Nation.

★ Madame Marie-Marthe Gravel-St-Germain décédée le 20 mai 2016. Membre de l'AREQ Petite-Nation. Conjointe de Robert St-Germain, musicien pour la chorale Le Chœur Joyeux.

★ Madame Huguette Roy décédée le 3 juin 2016. Membre de l'AREQ Petite-Nation.





**FORTISSIMOTS • MOTS CROISÉS N°7**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
I																			
II				■			■								■		■		
III						■										■			
IV								■							■				
V				■				■		■									
VI						■							■				■		
VII		■								■		■							
VIII				■							■			■					■
IX					■													■	
X							■						■						
XI					■				■						■				
XII				■				■								■			

**HORIZONTALLEMENT**

**I.** Avec prudence. **II.** Etendue. Au milieu du menu. **VII.** Edenté. **III.** Fleuve passionné. Repentir. Façade. **IV.** Bonheur insensible. Entre le marteau et l'enclume. Endroit privilégié. **V.** Dix pour Agatha. Célés. Enterrer. **VI.** Impératrice d'Orient. Canonisée. Note. Rafale. Article. **VII.** Européen de l'Est. Echouerez. **VIII.** Roue à aubes. Bataille navale. Appris. Pouffes. **IX.** Accueillante. Terpène. **X.** Duo musical. Muse. Risquerai. **XI.** Ville du Roussillon. Tire-lait. Intouchable. Relevé. **XII.** Sur la table. Jeu de hasard. Culmine au Mont Vinaigre. Esprit.

**VERTICALEMENT**

**1.** Marchent sur la plante des pieds. **2.** Pigeon. Rival. **3.** Marqueraient les pages. **4.** Rayon de soleil. Drame. Participe. **5.** Ventilateur. **6.** Article. Académie. Morceau de frise. **7.** Conduit. Bourg bourguignon. **8.** Fin de messe. Couvrent chefs religieux. **9.** Décorer. **10.** Sort de la matrice. Comportement amoureux. **11.** Azoté. Condition. **12.** Amorphe. Méprise. **13.** Reçoivent les bulletins. Période chaude. Conjonction. **14.** Distilla. Pioche. **15.** Plaques de verre. **16.** Grecque. Détendues. **17.** Céréale. Brameras. **18.** Céphalopodes. Blonde. **19.** Ferez feu. Firmament.

Compostage





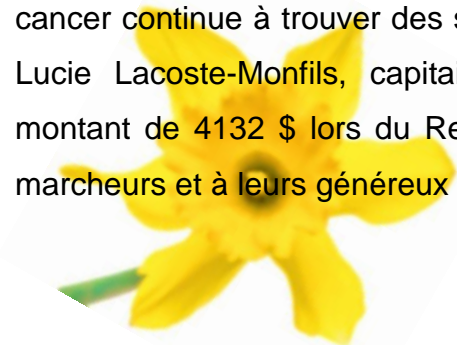
## Solution mars 2016

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	C	O	M	P	O	S	T	A	G	E
II	R	■	A	L	G	U	E	S	■	M
III	O	P	T	A	M	E	S	■	T	B
IV	I	R	I	S	■	E	T	I	R	A
V	S	A	N	T	E	■	E	T	A	L
VI	S	O	■	I	T	E	R	■	I	L
VII	A	■	B	Q	■	M	■	E	N	A
VIII	N	A	T	U	R	E	L	S	■	G
IX	C	I	S	E	A	U	■	S	U	E
X	E	R	■	S	I	T	U	O	N	S

www.fortissimots.com

## Relais pour la vie 2016

Le journal Info07 Petite-Nation soulignait le 25 mai dernier l'apport de Madame Lucie Lacoste-Monfils au Relais pour la vie Petite-Nation. Le site web de l'AREQ nationale a repris l'information et l'a diffusée sur son site. Comme survivante et capitaine de l'équipe Les gais Lurons de l'AREQ, en compagnie d'autres membres de l'AREQ, Lucie met de l'avant l'une des grandes orientations de l'AREQ : **La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.** On ne peut passer sous silence le travail colossal fait par la grande responsable du Relais pour la vie Petite-Nation, madame Marie Valence et membre de l'AREQ. Merci aussi à toutes celles et ceux qui ont à cœur cette cause et qui, à leur façon, font en sorte que la recherche sur le cancer continue à trouver des solutions à court, moyen et long termes. Madame Lucie Lacoste-Monfils, capitaine des Gais Lurons de l'AREQ remettra un montant de 4132 \$ lors du Relais pour la vie de la Petite-Nation. Merci à ses marcheurs et à leurs généreux donateurs.



## La saison de l'asperge 2016 est arrivée...

**Cette année, du nouveau à la ferme la Macédoine, des boutures d'asperge en clôture...**

Les plants d'asperge sont dioïques,  
un par ci pour monsieur  
un par là pour madame.  
C'est ainsi, ils vivent séparés!

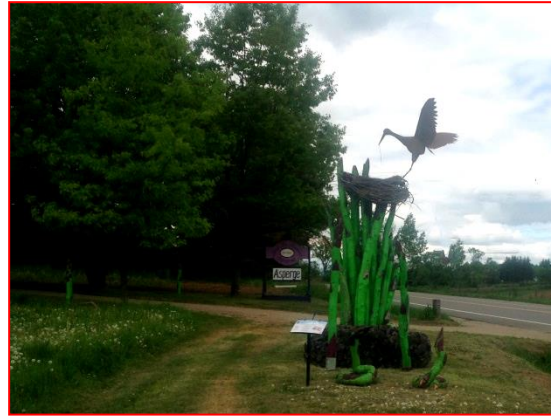


Photo Ginette Labrosse-Lafleur

Il y a 36 ans, nous avons semé nos  
premières asperges,  
des filles et des garçons en sont nés,  
un beau champ bigarré dansait dans la lumière, ondoyait dans le vent,  
la pollinisation les mariait en blanc...

Chaque été, madame se pare de fruits rouges,  
petites baies d'appât qui attirent merles et carouges...  
Les graines non digérées sont déposées pour une nouvelle aventure  
et se retrouvent souvent au pied des piquets de pâtures!  
C'est une course au trésor pour le cueilleur averti...

*Dix, vingt ans passent...*

*Si l'on veut survivre, l'efficacité est synonyme de succès,  
la production doit se plier aux lois du progrès!*

*On a constaté que les plants mâles sont plus productifs,  
et les champs se retrouvent donc juste en "mâlejuscule"!*

Et maintenant dans le champ,  
Ils sont disparus les petits fruits rouges aguichants  
qui fleurissaient comme un Noël en été.  
Les oiseaux gourmands s'en trouvent privés,  
et qu'en sera-t-il du glaneur d'asperges sauvages?

Dans quelques années trouvera-t-on encore ces rejetons indomptés  
qui ont pris vie, en écho-miroir à mes champs, au pied des poteaux de clôtures?  
Ma ferme est entourée de ces traces de concubinage légitime,  
ici et là, des plants d'asperges se révèlent chaque printemps.  
En sera-t-il encore ainsi et pour combien de temps ?

2016, cette magie miracle a opéré à la ferme la  
Macédoine,  
l'éclosion de turions géants nous a surpris en grand,  
la clôture s'est brusquement renforcée,  
d'asperges solides, viriles et bien dressées,  
les vaches elles-mêmes en témoignent !

Belles vertes, elles souriront,  
vous étonneront par leur double vocation,  
en allée triomphante vers la Macédoine,  
bienvenue à la ferme de l'asperge de cocagne...

Guy-Louis 2016 [www.allonsaubois.com](http://www.allonsaubois.com)  
819-983-2662



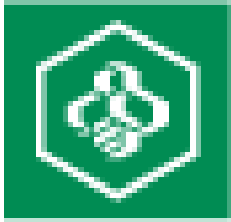
image du WEB



Photo Ginette Labrosse-Lafleur

*Merci! À M. Poncelet  
de partager avec nous  
sa passion pour les  
asperges.*

*La couleur du fil...*



# Desjardins

Les membres de l'Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services du Québec désirent remercier la Caisse Desjardins de la Petite-Nation pour sa précieuse contribution monétaire lors de ses visites aux maisons de personnes du 3<sup>e</sup> âge.



Finalement, l'AREQ Petite-Nation remercie chaleureusement la Société historique de *Saint-André-Avellin inc.* pour le prêt d'un local de travail.