

*Enfilant
le temps...*



LE SOMMAIRE

LE DROIT FIL- Mot de la présidente, Secteur D, Petite-Nation	3
-Mot du président régional	4
LE FIL CONDUCTEUR	
Nouvelles nationales et régionales	5
Nouvelles sectorielles	11
RENCONTRE RÉGIONALE	10
COLLABORATION SPÉCIALE	9-11
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE	14
LE FIL DE MES PENSÉES par Denise Fahey et Georgette Ménard	16
FILATURE	20
LE FIL NOUÉ - LE FIL CASSÉ-	23
LE FIL SE TISSE	26

L'équipe du journal

Denise Fahey Suzanne Gauthier-Lalonde Lucie Lacoste-Monfils
Rollande Hébert-Corbeil Micheline Maillé, répondante
Ginette Labrosse-Lafleur Suzanne Angrignon-Séguin

Nos collaborateurs et collaboratrices

Denise Fahey Georgette Ménard Fleurette Allard
Les membres responsables des comités

Photo-couverture Nicole Labrosse « Tête de violon »
Ile Quesnel à Saint-André-Avellin



Le fil droit ...

"La nuit meurt, l'hiver fuit ; maintenant la lumière,

Dans les champs, dans les bois, est partout la première."... Victor Hugo

L'hiver a emporté l'une des nôtres, Juliette Langlois, qui s'est démarquée au sein de notre Association comme 1^{re} vice-présidente de 2008 à 2014, comme représentante au Comité des femmes et comme participante, par ses récits de voyage, à plusieurs éditions du bulletin *Enfilant le temps*. Selon son amie Madeleine : « Grande voyageuse, elle est partie seule le 22 janvier, laissant son bâton de pèlerin pour un long voyage sans retour. » Bonne route Juliette. Les membres de la chorale Le chœur joyeux sont heureux d'avoir pu partager des moments de bonheur devant ta porte en décembre.

Mars nous apporte le vent du renouveau. Nous revenons à l'heure avancée le 13 mars Les *snowbirds* préparent leur retour. L'énergie monte. C'est la Résurrection.

Notre Association se serre les coudes. Irénée Monfils a accepté de représenter notre secteur au comité régional de la Condition des hommes. De son côté, Lucie Lacoste-Monfils a pris la relève de Nicole Aubry-Hébert au Relais pour la vie Petite-Nation avec l'équipe *Les Gais lurons* de l'AREQ. Le poste de trésorerie sera à combler à l'Assemblée générale sectorielle du 12 mai prochain. Une feuille de présentation de candidature est disponible dans ce bulletin.

Je compte sur vous pour continuer à faire de notre association une association dynamique, engagée dans la poursuite de sa mission. *Votre présence et votre implication sont garantes de notre réussite.*

Si vous êtes branchés, notre site web <http://petite-nation.areq.lacsq.org> est de plus en plus un incontournable pour en apprendre davantage sur votre Association. Je vous laisse sur ces vers de Victor Hugo : "Voici donc les longs jours, lumière, amour, délire !

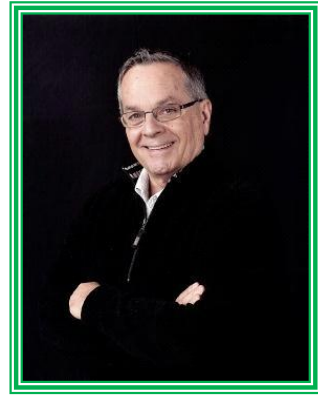
Voici le printemps ! Mars, avril au doux sourire,

Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux mois amis !"

Au plaisir de discuter ensemble de l'état de notre Association en mai fleuri,

Micheline Maillé, présidente sectorielle

Mot du président régional



Bonjour membres du secteur de la Petite-Nation,

Ce fut un grand plaisir de partager avec vous le dîner de Noël. De célébrer en votre compagnie! Votre soutien m'est des plus précieux. Je vous en remercie et je vous souhaite pour la Nouvelle Année et la Saint-Valentin, en premier la SANTÉ. Surtout la volonté d'en prendre soin, car c'est par nos choix d'actions de bouger, de bien nous alimenter que nous aurons davantage de chance de vieillir en beauté et de jouir de la vie malgré tous nos « tasmalou »!

Nous débutons cette deuxième partie de l'année aréquiennaise avec la rencontre en février à Québec des membres de plusieurs comités : des assurances, des hommes et des femmes. Tous nos comités seront fièrement représentés par vos responsables sectoriels et régionaux que je remercie pour leur engagement. Le Comité des hommes sera présent et je vous informe de sa nouvelle composition dans un autre article inclus dans le journal.

Nous avons aussi remanié le texte concernant la bourse que la région offre à un organisme afin d'encourager des projets d'engagement social ayant un volet international ou régional, le Conseil régional a proposé la création d'une bourse au montant de 500 \$. Elle sera offerte à un organisme ou à un groupe dans lequel collaborent un ou des membres de l'AREQ Outaouais. Comme vous voyez le mot régional a été ajouté ce qui permet aux organismes de la région respectant les objectifs de la bourse de participer.

L'année 2017 sera celle du Congrès et vous aurez à choisir lors de votre prochaine Assemblée générale sectorielle vos représentants(es) qui feront partie de la délégation de l'Outaouais. C'est une belle expérience à vivre qui vous fait découvrir tout le processus des choix des orientations faits par notre Association. Nous offrirons deux rencontres de formation à notre délégation afin de bien les préparer. Votre participation sera garante de la présence de l'Outaouais à ce grand événement. Soyez volontaire! Levez votre main à l'AGS pour en faire partie.

Inscrivez à votre agenda le 25 mai, date de notre Assemblée générale régionale qui aura lieu à Ottawa. Nous avons choisi un endroit facile d'accès et des heures qui vous éviteront la circulation intense. Avec la présidente du secteur, nous essayons de trouver un thème de conférence à laquelle vous ne pourrez résister.

Je vous ferai aussi le rapport annuel de la présidence. Au plaisir de vous y rencontrer en grand nombre.

Je vous laisse sur cette phrase d'Andrew Carnegie, bienfaiteur et philanthrope américain : « Si vous voulez être heureux, fixez-vous un objectif qui saura monopoliser votre attention, vous insufflera de l'énergie, et vous inspirera de l'espoir ».

Le mien, c'est de bien vous représenter au Conseil d'Administration de l'AREQ.

À vous maintenant de vous fixer un ou des objectifs d'espérance.

Bien vôtre

Michel Tessier Président régional A.R.Q.Q.-Outaouais

C'est quoi un Aîné ? (texte sur le Web)

Un Aîné, c'est celui ou celle qui existait avant la pilule les condoms et la vasectomie.

Nous existions avant la télévision, la pénicilline, le stylo à bille, le radar, les lampes fluorescentes, les photocopies, les vitamines et les cartes de crédit.

Nous nous sommes mariés d'abord, et nous avons vécu ensemble après. C'était avant que les Hommes portent des boucles d'oreilles. Nous étions là avant les couches jetables, la radio FM, les couvertures électriques, les ordinateurs, les cassettes, la musique électronique, la danse disco et les face-lifts. Nous ne connaissions pas les mets congelés, les fours à micro-ondes, le café «instant», les pizzas et les McDonald.

Dans notre temps, c'était chic de fumer la cigarette, le coke était un breuvage et le pot, un récipient. On nous avait demandé d'expliquer OVNI, CSN, JFK, CIA, CLSC, REER, ETC. nous aurions parlé de soupe à l'alphabet.

Quand on pense à quel point le monde a changé et combien d'ajustements il nous a fallu faire, nous pouvons et devons être fiers de ce que nous avons accompli.

**Nous sommes les Aînés d'aujourd'hui,
un groupe de «Superman et de Superwoman».
Nous sommes des Survivants!**

Le fil conducteur...



Nouvelles nationales



Comité national des finances

Le 9 mars 2015 se tenait la seconde réunion du comité national des finances. L'objectif principal était de vérifier et au besoin de réajuster les prévisions budgétaires pour l'année 2014-2015. Depuis quelques années, les prévisions sont de plus en plus justes; les réajustements sont donc généralement mineurs.

Rappelons que les cotisations des membres de l'AREQ sont retournées dans les régions et les secteurs à près de 50 %; ces sommes servent principalement à animer et à favoriser la participation des membres dans les secteurs. L'ensemble des comités provinciaux sont aussi à la charge de l'AREQ, ce qui augmente un peu plus encore la portion retournée vers les régions et les secteurs. Les frais d'administration «réels» sont de l'ordre d'environ 10,89 %. C'est bien peu pour tout le rayonnement de l'AREQ.

Le comité des finances doit aussi s'assurer que durant les trois années suivant le dernier congrès (2014), les sommes nécessaires seront mises de côté pour la réalisation et la préparation du prochain congrès (2017). Le congrès de 2014 a coûté au net la somme de 726000 \$. Il faut donc prévoir un montant au moins équivalent pour le prochain congrès. Ces sommes proviendront d'un montant budgété à chaque année en plus de la récupération d'une partie des surplus à la fin de chacune des années financières.

Les membres du comité doivent aussi s'assurer que tous les comités nationaux et leurs sous-comités régionaux et sectoriels fonctionnent à partir des budgets alloués. On doit parfois réajuster légèrement des montants pour tenir compte des enjeux régionaux, surtout celui des distances séparant les divers secteurs.

Il arrive que le comité analyse des sujets et fasse des recommandations, suite aux demandes venant des diverses instances, pour évaluer et ajuster, le cas échéant, nos politiques de remboursement.

Voilà en gros le travail des membres du comité national des finances. Je suis bien heureux d'en faire partie et souhaite continuer à représenter notre région au sein de ce comité.

Robert Després, membre du comité national des finances

La condition des femmes de l'AREQ

Le 18 février dernier, les responsables sectorielles et régionales de la condition des femmes de l'AREQ ont assisté à une journée de formation et d'informations à Québec.

Les deux sujets abordés lors de cette journée : les **Préjugés véhiculés envers les femmes âgées** et le **Manifeste pour l'égalité femme-homme**.

Nous avons été invitées à nous procurer la brochure du Manifeste au coût de 5 \$, disponible dans toutes les librairies du Québec. Ce manifeste souligne l'absence des femmes des lieux de pouvoir (politique, économique, social).

Nous avons aussi été invitées à participer au **Sommet des Femmes** qui aura lieu les 3 et 4 mars 2016 à Montréal

Voir sur l'**EXTRANET** de l'AREQ nationale, pour plus de détails.

Rollande Hébert Corbeil, responsable du secteur Petite-Nation

Le Comité des assurances

Le 17 février, les responsables sectoriels en assurances ont assisté à une rencontre de formation à Québec. M. Joël Quenault, 2^e vice-président au comité sectoriel, a remplacé M. Jean-Paul Descoeurs et a rapporté un document important permettant de mieux comprendre les particularités du régime ASSUREQ et les nouveaux services offerts par les pharmaciens, dont certains sont remboursés par la RAMQ.

Devant la pertinence et l'intérêt des informations reçues, M. Quenault va rendre disponible le document reçu aux membres qui en feront la demande.

Brève description de son contenu :

Création d'ASSUREQ pour les fins des assurances collectives;

Comment s'inscrire au site ACCES ASSURES DE SSQ

MEDICAMENTS (très important)

Assurance voyage (important)

Aide-mémoire pour la personne conjointe survivante en cas de décès du membre ASSUREQ (important)



De plus, il y aura un article sur le sujet dans le numéro du printemps 2016 du magazine Quoi de neuf.

Pour obtenir une copie du document sur les assurances, communiquez avec la présidente au 819-427-8161.

Nouvelles régionales

Le nouveau Comité de la RETRAITE

L'AREQ a créé un comité responsable de la retraite. Cinq membres représentant les différents secteurs de l'Outaouais se sont présentés à la rencontre de novembre, à Québec, pour une formation.

Objectif

Formation d'une personne ressource dans chacun des secteurs pour donner de l'information sur le dossier de l'indexation, de la fiscalité québécoise et des actions à prendre.

Les thèmes travaillés sont:

_ Le mythe que les finances du Québec sont en faillite

_ Le bilan de santé du RREGOP



_Comprendre le calcul de l'indexation de la rente de retraite

_Comprendre les changements importants à nos 65 ans sur notre budget.

_Les enjeux de l'indexation.

Le rôle du responsable sectoriel est entre autres d'élaborer des projets d'activités, de faire le lien entre les membres et le Comité régional et de transmettre l'information aux membres.

Les thèmes étant assez complexes, nous vous donnerons les informations à la pièce.

Louise Boudreault, responsable secteur Petite-Nation



Quand mon amie viendra par la rivière
Au mois de mai, après le dur hiver
Je sortirai, bras nus, dans la lumière
Et lui dirai le salut de la terre...

Quand mon amie viendra par la rivière
Au mois de mai, après le dur hiver
Je sortirai, bras nus, dans la lumière
Et lui dirai le salut de la terre...

Les bourgeons sortent de la mort
Papillons ont des manteaux d'or
Près du ruisseau sont alignées les fées
Et les crapauds chantent la liberté
Et les crapauds chantent la liberté...

Hymne au printemps de Félix Leclerc



Assemblée régionale

Mercredi, 25 mai 2016

**Centre RA
2451, ch. Riverside, salon Clark
Ottawa**

Accueil 9h30 (salon Clark)

Assemblée 10h00

Coût 25 \$

À l'horaire :

- Rapport annuel du président
- Rapport financier
- Rapport des responsables régionaux des différents comités
- Mot du parrain de la région
- Conférence
- Prix de présence
- Vente de billets et tirage du tableau au profit de FLG

Bienvenue à tous les membres des différents secteurs de la région de l'Outaouais.

Date limite d'inscription dans les secteurs : 13 mai 2016

« Les idées ne sont pas faites pour être pensées mais pour être vécues. » André Malraux

Nouvelles sectorielles

Relais pour la vie Petite-Nation

RELAIS...je ne crois pas nécessaire de
devoir vous en définir ni le sens...ni le but...

Participer...Partager...Protéger

Tous ces gestes...tous ces efforts apportent soutien et confiance à ceux et celles qui cheminent dans cet univers...et n'en connaissent ni le parcours ni la finalité...

Un évènement important? OUI et chacun peut s'y impliquer selon ses forces et son vécu...afin d'y partager soutien et espoir.

Chacun y participe pour différentes raisons. A-t-on perdu un être cher qui sera toujours dans nos cœurs? Un proche accumule victoires et défaites toujours imprévisibles. Avons-nous épaulé cette personne? Il n'est jamais trop tard pour commencer.

La Petite-Nation en sera à son treizième Relais pour la vie en juin prochain.

Les membres de l'AREQ Petite-Nation se joindront à l'équipe des Gais Lurons de la capitaine Lucie Lacoste-Monfils afin de continuer la même route que les 12 dernières années.

C'est le temps de prendre le départ en cette nuit étoilée. Si l'on veut qu'il y ait un Partage, il faut Participer afin de Protéger nos acquis.

Membres de l'AREQ, on vous attend. Venez marcher le sentier pas à pas, à tour de rôle, afin d'aller au bout de cette route illuminée en souvenir des personnes absentes qui ont peut-être foulé ce parcours au cours des années.



*Lucie Lacoste-Monfils capitaine de l'équipe des
Gais Lurons*



L'AREQ en photos



Marche pour le climat à Ottawa



Table de concertation des aînés Lièvre-Petite-Nation



Gaétan Franc, gagnant de l'aquarelle au profit de FLG



Le Chœur joyeux chante Noël



Dîner de Noël au Château de Montebello



Jeux organisés par Janine et Georgette



Les artistes de FSPN (La légende du Castor) et la chorale Le Chœur joyeux (AREQ, Toujours en action)



Whist amical à Plaisance au profit de FLG

Déjeuner de la St-Valentin à Namur



Activités hivernales au Centre la Petite-Rouge à St-Émile-de-Suffolk





Région 07- Outaouais secteur D, Petite-Nation

Les membres de votre Conseil sectoriel vous convient à l'

Assemblée générale sectorielle

Lieu : Auberge du Club de golf Héritage

70, route 323, Notre-Dame-de-la-Paix

Jour : Jeudi, 12 mai 2016

Accueil : 9 h 30 ; assemblée 10 h

Coût du dîner : 20 \$

Ordre du jour

1. Mot de bienvenue de la présidente et nomination de présidents ou présidentes d'assemblée et d'élection
 2. Lecture et adoption du projet de l'ordre du jour
 3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale du 23 avril 2015
 4. Affaires financières : a) adoption du rapport annuel 2014-2015
a) dépôt du rapport annuel sectoriel au 12 mai 2016
 5. Rapport de la présidente, des responsables des comités et de la Fondation Laure-Gaudreault
 6. Élections : Postes à combler à la 1^{re} vice-présidence et à la trésorerie
 7. Choix de trois délégués au Congrès 2017 pour accompagner la présidente : 1 membre du CS et 2 autres membres nommés par l'Assemblée générale
 8. Mot du président régional
 9. Autres sujets : a) _____ b) _____
- Levée de l'assemblée

Petite-Nation Secteur D



Bulletin de présentation de candidature

CANDIDATE ou CANDIDAT _____
Nom en majuscule N° membre

Adresse

Code postal Région

Au poste de _____

Candidature présentée par _____
Nom en majuscule N° membre

Signature

Avec l'appui de 1) _____
Nom en majuscule N° membre

Signature

2) _____
Nom en majuscule N° membre

Signature

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'assemblée.

Signature Date

Le fil de mes pensées



La vie a-t-elle un sens?

Qu'est-ce que je fais sur cette terre ? Pour qui et pour quoi suis-je là ?
Que dois-je faire ? Que puis-je faire ? Que m'est-il permis d'espérer ?

Pour sûr la vie a un certain sens, une certaine direction bien évidente qui ne ment pas: **on naît, on vit et on meurt** et ça, c'est le lot de tous et chacun. Mais quel sens donner à **sa vie** quand on la prend en charge ? De la naissance à la mort, c'est là que tout se joue. En effet, depuis le jour où je suis sur terre, je grandis à ma manière, autant physiquement que mentalement et plus j'avance en âge, plus je reconnais ce qui est essentiel et ce qui ne l'est pas pour faire de ma vie un oasis où il fait bon vivre. Mon niveau de conscience humaine détermine l'état de ma santé totale. Ouvrir mon esprit, écouter ce qui se dit, laisser décanter les choses pour ne retenir que ce qui me parle : voilà ma vérité, ma direction, mon sens.

Cependant, l'apparence extérieure peut brouiller ma vision. Voilà pourquoi il me faut voir avec les yeux du cœur et ceux de la conscience pour bien capter la réalité et ainsi réaliser ma vraie nature.

Chacun vit pour lui-même et chacun a sa propre compréhension de la vie. Personne ne possède un savoir sur le sens de la vie. On y va chacun selon sa compréhension, sa motivation de connaître et son vouloir de bien faire.



J'ai toujours pensé que j'étais sur terre pour atteindre une certaine perfection dans mon être (avant d'accéder à la place qui me revient dans l'au-delà, si...). Est-ce la raison pour laquelle je me sens sans cesse à l'affût de devenir meilleure ? En faisant de mon

mieux, en mettant mes talents au service des autres, en semant la joie et surtout en donnant énormément d'Amour, je crois que je me réalise pleinement. Ce qui permet de dire que ma vie a un sens. Et ainsi la vie prend tout son sens. Tant que je n'aurai pas atteint un certain niveau de perfection, je reviendrai sur terre (ou ailleurs). C'est du moins, cette pensée qui, pour moi, a du sens.

De plus, croire à *la vie après la vie* introduit une autre dimension au sens de la vie. La mort ne serait alors qu'un passage ? Dans l'ordre de ma pensée, (expérience à l'appui), si mon cœur est ouvert, si je suis attentive, je peux recevoir ou du moins reconnaître des signes transmis par des proches qui sont passés dans l'autre dimension. Ce qui donne tout un sens à ma vie !

Souvent, je me questionne : ai-je pris la bonne direction ou me suis-je écartée de ma route, durant mon séjour ici-bas ? Toutes les embûches que j'ai franchies, tous les gestes, toutes les paroles, toutes les actions que j'ai posées, tous mes rapports avec les autres, avec la nature, est-ce que tout cela pèsera dans la balance quand je fermerai les yeux pour une dernière fois ? Je ne peux le dire mais ça aurait du sens.

À mon *sens*, il faut savoir donner un *sens* à sa vie... cependant, il faut savoir l'orienter dans le bon *sens* pour ne pas se pavaner dans tous les

sens ce qui n'aurait aucun *sens*. Mais comment savoir si je suis dans le bon *sens* ?

Question troublante que de savoir si la vie a un sens... Pour ma part, j'ai essayé de lui donner un sens au meilleur de ma connaissance. Mais je me demande toujours si la vie a un sens. J'ai beau élaboré, cherché une éclaircie dans mes pensées, je n'ai rien qui confirme que ce que j'avance est véridique. Est-ce que je finirai par le savoir, un jour ?



*Marche par marche, à force
de devenir meilleure, je
finirai par atteindre ce que
l'Être Suprême attend de moi ! Denise Fahey*

Je neige



Descendue du ciel, hors de mon nuage, je m'aventure toute craintive dans l'atmosphère. **Revigorée** par le froid et **énergisée** par le vent, je commence à profiter de ce voyage hivernal. Costumée en flocons blancs, je tombe doucement sur cette terre attirante.

Je neige, je m'amuse follement. Poussée par la brise, je voltige hésitante dans l'air et je me pose ici et là.

Enjouée, durant des heures, je laisse ma trace partout dans le paysage. J'étends ma blancheur, telle une couverture moelleuse sur les champs et les carrés de gazon.

Gracieuse, je m'étale en longs rubans blancs sur les routes sinueuses.

Coquette, je coiffe de bonnets immaculés les cheminées et les poteaux. Je jette un édredon ouaté sur les toitures. J'enveloppe de longs foulards douillets les clôtures, les rampes et les cordes à linge.



Artiste, je décore les bancs des parcs et les balançoires de coussins épais et clairs. Je sculpte, au hasard, différentes œuvres incroyables, comme de la dentelle sur les branches dénudées.

Taquine, je saupoudre de talc la tête et les épaules du passant. Maligne, je lui pince les joues et je lui rougis le bout du nez.

Ravie, je diverte les enfants qui prennent un plaisir fou à me glisser sur le dos. Excités, ils vont jusqu'à me rouler en boules pour faire la guerre. Ces joyeux lurons me creusent en tunnels ou m'emmurent en forts pour se jouer de moi.

Espiègle, je m'empresse de combler de pâte laiteuse les pas des marcheurs, les pistes du gibier et les ornières des autos.

Tendre, je m'accroche aux haies des cèdres et je m'agglutine aux conifères jusqu'à en faire plier les rameaux. Dépités, ils ont l'air de soldats baissant la garde et abdiquant devant ma loi.

Effrontée et rageuse, toute la journée, je tourbillonne, je valse, je rafale, je me bute à tout obstacle rencontré, je neige sur ce grand terrain de jeux terrestres.

Lasse et épuisée après ce gros temps, enfin, je m'apaise et je vois toute l'étendue de ma folle équipée.

C'est époustouflant, toute cette immensité blanche!

Émerveillée, je décide de récidiver à la prochaine occasion.

Vaincue, ce printemps, je me ferai plus sage. Ah! J'aurai quelques soubresauts! J'ai mon orgueil!

Discrète, je me retirerai dans mon nuage mais je pleurerai cet été et même que, j'irai allègrement jusqu'à laisser choir toute une saucée sur les terriens.

Ha! Ha! Ha!

Au revoir!... Georgette Ménéard



Filature...



Une dame de notre région, déménagée avec son époux à Montréal, ne nous oublie pas. Denise Fahey l'a rencontrée, questionnée et voici ce qu'elle avait à lui dire :

Fleurette Allard se raconte...

Où habitiez-vous quand vous étiez jeune? Quel est votre rang dans votre famille?

J'ai vécu toute mon enfance et mon adolescence à Shawinigan. Je suis la dixième d'une famille de douze enfants. Chez nous, une première Fleurette est née en 1920. Elle est décédée à l'âge de 6 ans d'une méningite. Une deuxième Fleurette, moi, arriva le 23 juillet 1933 pour combler de bonheur mes parents, je l'espère!

Parlez-nous de votre famille.

Je viens d'un milieu très modeste pour ne pas dire pauvre. Malgré cette situation, je ne me souviens pas d'avoir manqué de quoi que ce soit, même si le menu n'était pas varié. C'est dans ma famille que j'ai appris la générosité, le partage. Mon père disait souvent : « Il y en a des plus pauvres que nous. »

Dans ma famille, tout le monde chantait, y compris mon père. Après la messe du dimanche, la chorale familiale se réunissait et chantait jusqu'à l'heure du dîner.

Après le dîner, mes parents se reposaient, puis allaient faire leur chemin de croix. De retour à la maison, maman distribuait une poignée de peanuts en écaille et quelques papillotes. La liqueur JUMBO trônait sur la table. Je me rappelle encore de son logo : « un éléphant ».

Le chapelet, récité en famille, était inscrit OBLIGATOIRE à l'horaire de la journée, suivi des prières et des intentions consignées sur un grand carton. Après le souper, j'entends encore la voix de mon père : « À genoux, les enfants! »

Que de moments inoubliables!

Comment fut votre enfance? Où avez-vous commencé l'école?

J'ai vécu une enfance heureuse malgré les répercussions de la guerre 1939-1945, malgré le départ de deux de mes frères pour l'Armée Canadienne, malgré le rationnement, malgré les inquiétudes de mes parents que je lisais dans leurs yeux. J'ai grandi dans un climat religieux.

Ma mère, Rose-Aimé, avait été pensionnaire, étant la seule fille de sa famille, ce qui était rare à l'époque. Elle nous a appris, très jeune, le renoncement, le sacrifice (comme se priver de dessert pendant le Carême, l'Avent, et jeûner le Vendredi Saint...) Une éducation, teintée de jansénisme, somme toute.

J'ai commencé l'école à l'Académie Saint-Bernard, fréquentée uniquement par des filles (comme le voulaient les mœurs de l'époque). Cette institution était dirigée par les Sœurs de la Charité d'Ottawa (les Sœurs Grises...).

Comment êtes-vous venue à l'enseignement?

Mon premier choix aurait été de devenir infirmière. Malheureusement, en juin 1950, j'ai été hospitalisée pendant trois mois à cause d'une péritonite aiguë. Mon entrée à l'hôpital Sainte-Thérèse, pour suivre les cours d'infirmière, prévue pour le mois d'août, fut donc reportée.



Une grande épreuve nous attendait. Une de mes sœurs, non mariée, est devenue enceinte! À cette époque, c'était la honte pour toute la famille. Décidant sur un coup de tête, je suis entrée chez les Sœurs Grises de la Croix, le 15 août 1953. J'avais 20 ans. J'allais « expier », malgré les larmes de mon père qui me disait : « P'tite fille, ce n'est pas ta place! » Mon destin était tout tracé. Je me dirigeai alors vers l'enseignement.

Où avez-vous fait votre première année d'enseignement? Parlez-nous de vos autres années d'enseignement.

Ma première véritable année d'enseignement, je l'ai vécue à Notre-Dame-de-la-Salette. J'arrivais de Ville-Marie. Après, ce fut Chénéville, Fort-Coulonge, le Collège Marguerite d'Youville à Hull, puis un autre retour à Chénéville pour ma dernière année de vie religieuse.

Dès le décès de ma mère, j'ai entrepris des démarches officielles auprès du diocèse d'Ottawa, parrainées par Monseigneur Limoges, afin d'obtenir l'annulation de mes vœux. Ce qui requérait des années de délibérations.

J'obtins ledit document officiel ainsi libellé : « un indult de sécularisation qui me déclare réduite à l'état séculier. »

En tant que « séculière », j'ai enseigné à l'école Sainte-Ursule de Trois-Rivières, puis je suis revenue à Chénéville en 1969, l'anneau au doigt! Des familles m'accueillirent sans jugement, celles de Gilles et Andrée Provost, d'Henri et Réjeanne Maillé, Gaston et Annette Maillé, le docteur Lenoir et sa dame, furent pour Roland et moi, de véritables amis. Pour la population en général, j'ai été une ex-religieuse, une « défroquée » ont même dit certaines gens.

Racontez-nous un bon souvenir de vos années d'enseignement.



De mes 35 années d'enseignement, je ne garde que de bons souvenirs. C'est facile à dire, mais c'est la pure vérité. L'année dernière, j'ai eu la surprise et la joie, de revoir 14 anciennes de l'École normale de Fort-Coulonge. Après cinquante et un ans, il faisait bon de se retrouver. À l'époque, elles avaient 18 ans et moi 28...

Avez-vous des regrets, des choses que vous auriez aimé faire et qui ne se sont pas réalisées?

J'aurais aimé avoir eu mes enfants quand j'étais plus jeune. C'est, sans doute, un de mes regrets. Isabelle et Marie-Claude sont déjà dans la quarantaine. Je les aime tant, mes grandes! Mes petites-filles : Estelle, Emmalou, Éllie-Rose et Éléanne, grandissent vite...Aurais-je le bonheur de les voir grandir encore...? Je le souhaite!

Qu'en est-il de votre vie familiale, de votre propre vie, vos loisirs, etc...?

Nous avons élevé notre petite famille au 257, Chemin Pilon, au Lac Simon. Nous y sommes restés 40 ans! Inoubliable époque!

Depuis 5 ans déjà, nous vivons à Montréal, sur le Plateau Mont-Royal. Nous habitons près de nos enfants et par conséquent, près de nos petits-enfants. C'est le choix que nous avons fait. Pour les aider et les aimer.

Si vous aviez à faire le bilan de votre vie, vous diriez...

C'est une question difficile. Mais, je crois qu'elle a été marquée au coin de la générosité, de l'amour, de l'amitié, du don de soi.

Pour finir, avez-vous un petit mot pour vos collègues de l'AREQ?

Félicitations à vous toutes et à vous tous! Continuez à partager si généreusement vos dons, vos habiletés, vos talents, votre joie de vivre. Merci pour ce que vous êtes!

Je veux remercier du fond du cœur les Sœurs de la Charité d'Ottawa, les Sœurs Grises, pour tout ce qu'elles m'ont donné et apporté dans ma vie personnelle et professionnelle.

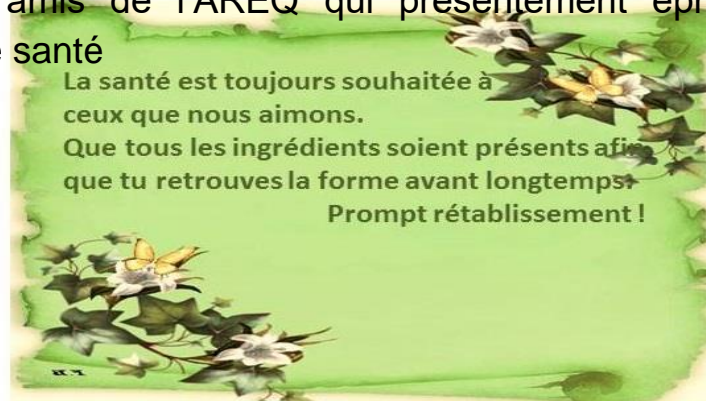
Quant à mes nombreux engagements et implications dans divers organismes de la Petite-Nation, je suis heureuse du travail accompli avec des personnes au grand cœur ayant le désir de servir la communauté.

Fleurette Allard Poirier 09 septembre 2015



Le fil noué ...

À tous nos amis de l'AREQ qui présentement éprouvent des problèmes de santé



Le fil cassé ...  *Resteront dans nos cœurs*



*Juliette
Langlois*



*J*uliette, tu es une personne humaine, sans artifice,
*U*ne femme, consciente de tes limites ; ouverte aux besoins des autres,
*L*ibre de tes choix, Juliette tu partages sans condition.
*I*nfatigable, toujours plus pour ton entourage
*E*fficace, disponible pour ton semblable
*T*empérée dans tes gestes et tes paroles
*T*olérante, réservée, respectueuse de ton environnement
*E*ncore et encore ouverte à la dimension fraternelle

*L*utte, combat, effort sont des synonymes d'une vie
*A*uthentique, menée quotidiennement et sans prétention.
*N*ée d'une famille agricole, la nature est ton havre de paix.
*G*lobe-trotteuse dans l'âme, rêves d'enfance ; tu les réalises.
*L'*enseignante dévouée auprès de ses élèves, apporte soutien à l'AREQ du secteur Petite-Nation et à la région 07 Outaouais lors de ta retraite bien méritée

O ptimiste, tu recherches les côtés positifs des situations et des événements.

I mpliquée au service des mouvements de ton Église locale et diocésaine,

S ereine dans l'adversité, tu prépares ton envolée vers le Bonheur éternel.

Les membres de l'AREQ Petite-Nation te disent MERCI pour ton implication.

Tu as rejoint la «Gang d'en haut» ; protège-nous et guide-nous.

Rollande, Une aréquiennne de la Petite-Nation

Cet acrostiche a été lu à Juliette et à sa demande on l'a repris à ses funérailles.



☞ M. Benoît Drouin décédé le 11 octobre 2015, beau-frère de Françoise Raymond

☞ Madame Thérèse Bertrand (née Legault), décédée le 25 novembre 2015, sœur de Gilles Legault

☞ M. Fernand Duchesneau, décédé le 18 décembre 2015, beau-frère de Françoise Raymond

☞ Madame Juliette Langlois, décédée le 22 janvier 2016, membre de l'AREQ Petite-Nation

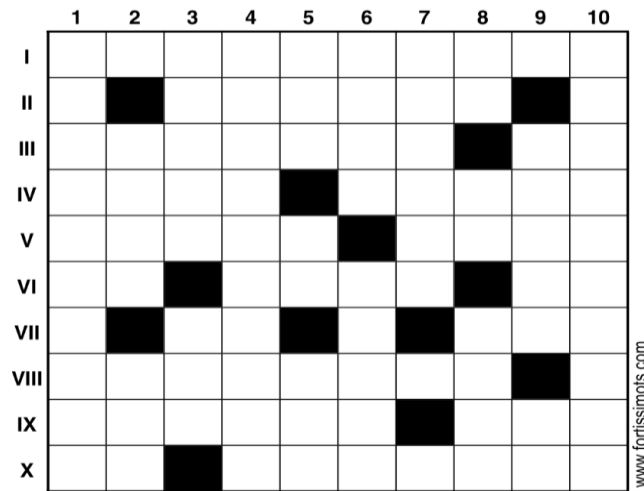
☞ M. Jean-Paul Duchesne, décédé le 29 janvier 2016, conjoint de Francine Tessier autrefois sur le CS de l'AREQ-Petite-Nation

Le fil se tisse



<u>Dates à retenir</u>		
Dates	Événements	Lieux
8 mars	Journée internationale de la femme	
4 au 7 avril	Comité national (présidente)	Lévis
14 avril	Diner (11h30)	Restaurant La Table des trois Vallées 584, Maclaren, Gatineau
28 avril	Visite de la fromagerie St-Albert et diner (10h00)	Fromagerie St-Albert, 150, rue Saint-Paul, St-Albert Chaine téléphonique
12 mai	Assemblée générale sectorielle-AGS (9h30)	Auberge et club de Golf Héritage 70, rte 323 Notre-Dame-de-la-Paix
25 mai	Assemblée générale régionale-AGR (9h30)	Centre RA 2451, ch. Riverside, salon Clark Ottawa
1 ^{er} juin	Bingo Fondation Laure-Gaudreault (18h30)	Centre Aydelu 94, rue du Patrimoine, secteur Aylmer
3 juin	Relais pour la vie 2016 de la Petite-Nation avec les Gais lurons de l'AREQ	Terrain de balle Saint-André-Avellin
9 juin	Fête des bénévoles (9h30)	En attente de règlement

On évalue nos connaissances sur l'environnement...



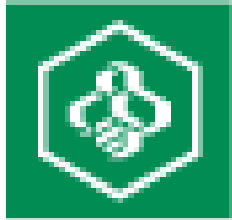
HORizontalement

I. Une façon de valoriser nos ordures ménagères. **II.** Elles prolifèrent sur les bords des mers pollués. **III.** Fîmes un choix. Mention sur le bulletin. **IV.** Jolie fleur. Allongea. **V.** Avec un bon environnement et une bonne alimentation, elle ne peut qu'être bonne. Place de marché. **VI.** Une direction sur la rose des vents. Un réacteur français en Provence, qui étudie la fusion nucléaire. 3ème personne. **VII.** Becquerel, en abrégé. Grande école. **VIII.** Biologiques. **IX.** Outil tranchant. Il a percé les mystères de Paris. **X.** Infinif. Plaçons.

VERTICALEMENT

1. Phénomène économique, pas toujours compatible avec l'environnement. **2.** Pirogue à balancier. Un bien collectif précieux, désormais protégé par la loi. **3.** Début de journée. Diplôme. **4.** Des matières qui mettent des siècles à se biodégrader. **5.** Produits pas très bio. Conjonction. Musique du Maghreb. **6.** Transpiration. Bouleverse. **7.** Mettre à l'épreuve. **8.** Bat le roi. L'Italie sur le web. Une société qui vend du pétrole, mais pour encore combien de temps ? **9.** Une alternative durable à la voiture. Nombre premier. **10.** Produits en masse par notre société de consommation, il faut s'efforcer de les réduire.





Desjardins

Les membres de l'Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services du Québec désirent remercier la Caisse Desjardins de la Petite-Nation pour sa précieuse contribution monétaire lors de ses visites aux maisons de personnes du 3^e âge.



Finalement, l'AREQ Petite-Nation remercie chaleureusement la Société historique de *Saint-André-Avellin inc.* pour le prêt d'un local de travail.