

Tous les jours sans mon sac de plastique – Capsule 5

Les alternatives aux sacs de plastique à usage unique

Quels sont les avantages et les inconvénients des diverses alternatives aux sacs de plastique à usage unique traditionnels?



Sacs compostables

- + Peuvent être compostés après utilisation
- Nécessitent généralement un compostage industriel (et non domestique)



Sacs de plastique recyclables

- + Peuvent être recyclés avec les autres matières recyclables
- Le recyclage n'est pas effectué dans toutes les municipalités; il est nécessaire de consulter le site Web de sa municipalité pour savoir quelles matières sont recyclées et de quelle manière
- Lorsqu'ils sont reçus au centre de tri, les sacs doivent ensuite trouver un acheteur industriel, sous peine d'être incinérés ou enfouis



Sacs biodégradables synthétiques (oxobiodégradables)

- + Se biodégradent naturellement dans l'environnement (ou votre demeure)
- Les matières synthétiques polluent l'environnement lors de la biodégradation



Bioplastiques (fabriqués à partir de matières végétales)

- + Ne sont pas fabriqués à base d'hydrocarbures
- + Se biodégradent parfois, selon le type, naturellement dans l'environnement (ou votre demeure)
- Leur fabrication entre en compétition avec l'alimentation humaine
- Compliquent le tri lorsqu'ils atterrissent au centre de tri



Sacs de papier

- + Sont facilement recyclables
- Leur production requiert beaucoup plus d'énergie et d'eau que celle des sacs de plastique (jusqu'à 2,7 fois plus d'énergie et 17 fois plus d'eau)



Sacs réutilisables (polyester, nylon, coton, etc.)

- + Peuvent être réutilisés des centaines de fois
- + Sont plus solides
- Leur production est davantage polluante que celle des sacs à usage unique; s'ils ne sont pas réutilisés un nombre suffisant de fois, ils ne s'avèrent pas être une solution écologique supérieure à ceux-ci
- Peuvent contenir des bactéries s'ils ne sont pas lavés après avoir été exposés directement à des aliments



Considérant les inconvénients substantiels de chaque produit à usage unique, l'AREQ recommande la réduction à la source et l'utilisation de sacs réutilisables pour le transport des produits du commerce.

Cependant, il ne faut pas les oublier à la maison! Les accumuler dans la garde-robe n'engendre aucun impact positif sur l'environnement.

Sources des capsules : Éco-Entreprises Québec, RECYC-QUÉBEC, Institut français de recherche pour le développement, Forum de Davos, Radio-Canada, Université McGill, Site Web encyclo-ecolo.org

AREQ
CSQ