

# Le Lien

AREQ   
CSQ

Bulletin d'informations  
AREQ De La Jonquière

Septembre 2018

2018-2019

No 1



## CONSEIL SECTORIEL 2018-2019

Wayne Dacres	Président	wldacres@hotmail.com
Odette Tremblay	1 <sup>ère</sup> vice-présidente	verodette@hotmail.com
Serge Gagné	2 <sup>ième</sup> vice-président	sergeg6@hotmail.com
Roger Tremblay	Secrétaire	rogetremblay18@videotron.ca
André Lapointe	Trésorier	andrelapointe21@hotmail.com
Paul Cooke	1 <sup>er</sup> conseiller	paulcooke2@hotmail.com
Léa Harvey	2 <sup>ième</sup> conseillère	leaharvey@live.ca

## INFORMATIONS

AREQ (Québec)	1 800 663-2408
CARRA	1 800 463-5533
RAMQ	1 800 561-9749
RRQ	1 800 463-5185
SAAQ	1 800 361-7620
SSQ (Assurance Santé et Vie)	1 888 833-6962 <b>(en cas de décès)</b>
Assurances Résaut (Auto et Habitation)	1 800 476-8737
Sécurité de la vieillesse (PSV)	1 800 277-9915
Si vous changez d'adresse:	Informez l'AREQ (Québec)
Wayne Dacres	418 547-3182

Sites web: AREQ nationale: [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org)

AREQ De La Jonquière: [delajonquiere.areq.lacsq.org](http://delajonquiere.areq.lacsq.org)

## SOMMAIRE

p. 04 Page du président	p. 14 Calendrier des activités
p. 06 Écho	p. 18 Cérémonie commémorative
p. 11 Accueil des nouveaux	p. 21 Demande de bénévolat
p. 12 Remerciements	p. 24 La parole aux membres

## BILLET

### *Nuances de vie*

*Un jour, il faut se rendre à l'évidence et faire le constat  
Que notre vie file à grands pas.*

*Je me souviens avoir envié la sagesse  
De ceux qui ont affirmé au sujet de la vieillesse :  
« On ne devient plus, on est » ou « On a plus de souvenirs que d'avenir ».  
Pas de temps à perdre alors ! On doit vite réagir.*

*J'essaie donc de vieillir avec audace  
En m'appliquant à garder la face.  
Je préfère supporter un « après » dur  
Que de me priver d'un « durant » merveilleux, c'est sûr.*

*J'alimente mon aujourd'hui,  
Je le goûte, je le sens, je le vis.  
Car demain il sera parti  
Et j'en nourrirai un autre comme lui.*

*Ma vie, c'est ici et maintenant.  
Je veux en profiter allègrement,  
Considérant que pour atteindre la plénitude,  
Tout est question d'attitude.*

**Raymonde Rompré**

## PAGE DU PRÉSIDENT

Bonjour à vous,

Après des semaines de magnifique soleil et de temps merveilleux parsemées de voyages, de musique, de détente, de rencontres d'amis et de membres de nos familles, voici venu le moment de reprendre les activités de l'AREQ en cette deuxième année du présent triennat.

Le Conseil sectoriel s'est réuni le mercredi, 28 août afin d'élaborer un premier calendrier des activités pour 2018-2019. C'est ainsi que l'année débute par deux rencontres spéciales parce que « sur invitation » : l'Accueil des nouveaux membres et le Dîner des Sages qui se déroulera le mardi 2 octobre au Delta Saguenay. Il y aura foule puisque cinquante nouvelles personnes atteignent 75 ans, un record, il va sans dire.

Pour les autres événements, consultez le calendrier des activités inscrit au présent bulletin. Un rappel vous sera fait par courriel avant la tenue de chacune d'elles, afin de ne pas l'oublier.

L'AREQ De La Jonquière, comme vous le savez sans doute, possède son propre *Plan d'action* fondé sur les trois axes suivants :

- 1- La défense des droits et des intérêts de nos membres et des personnes âgées en général.
- 2- La vie associative.
- 3- La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.

Au nom de mes collègues , je termine en espérant vous rencontrer à plusieurs de nos rendez-vous en 2018-2019. Le Conseil sectoriel se fait un devoir d'organiser des moments de rencontres agréables et pertinents; faites-nous le plaisir et faites-vous un devoir de venir en grand nombre à chacun d'eux.

**Wayne L. Dacres,**  
Président de l'AREQ De La Jonquière

## MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Bonjour à tous,

Vous conviendrez que la publicité pour la rentrée scolaire est un bon indice pour le début des activités de l'AREQ. Je suis prête pour débiter la deuxième année de ce mandat. Je profite de l'occasion pour vous remercier de votre présence à l'assemblée régionale, vous étiez nombreux et ceci est la preuve de votre intérêt à la bonne marche de votre association. Je continuerai à mettre temps et énergie à soutenir les secteurs.

Cet automne, plusieurs projets et activités régionales attireront votre attention. Dès le 8 septembre les secteurs de Chicoutimi-Valin et De La Jonquière ont invité leurs membres et amis à participer à une marche. Cette activité bénéfique pour la nouvelle Maison des soins palliatifs du Saguenay est une première. Nous avons voulu nous impliquer car cela est en lien avec les intérêts de nos membres et de leurs proches malades, en fin de vie, qui peuvent profiter gratuitement d'un endroit calme, empreint de chaleur humaine et de dignité.

Les 26 et 27 septembre, Mme Johanne Freire, ressource de l'AREQ fera avec vous un tour d'horizon de vos assurances collectives et de l'assurance médicament du régime public (RAMQ).

Le 17 octobre, le comité d'Action sociopolitique vous invite à une conférence donnée par Mme Martine Nepton, le sujet : « Rester à domicile est-ce possible? » Nous n'oublions pas les élections, les personnes du Conseil Régional iront rencontrer les députés afin de leur poser certaines questions sur ce que leur parti a à offrir aux personnes âgées.

Comme d'habitude, je vous invite à visiter votre site web, l'infolettre de l'AREQ pour les dossiers en cours au National, à surveiller tous les avis et invitations de votre secteur et à participer aux activités.

***L'AREQ toujours présente pour vous informer et défendre les droits des aînés!***

Bonne année!

**Francine Tremblay,**  
Présidente



### ... de L'AREQ au cœur de l'art

Le 3 mai dernier, les membres du Comité des arts de l'AREQ Jonquière réussissaient à tenir une exposition au Centre culturel du Mont-Jacob après une interruption de 4 ans. Artistes et artisan(e)s ont ébloui plus de 200 visiteurs avec des tableaux à l'huile, à l'aquarelle, à l'acrylique, de la reliure, du travail sur bois, du vitrail, de la sculpture, de la photographie, des bijoux, du travail sur pierres, des cartes en 3D, de la broderie d'art, du tissage, du tricot, de la couture, des courtepointes, etc.

La musique était également représentée puisque le Chœur Dal Segno dirigé par Mme Gisèle Munger a fait entendre quelques pièces tirées de son répertoire et Mme Nicole Gendron, au piano, en a ému plus d'un.

À l'entrée, des billets gratuits étaient offerts aux visiteurs et le tirage lors de la fermeture de l'exposition a fait un heureux en la personne de M. Gérald Potvin qui s'est mérité une paire de billets pour un concert du Chœur Dal Segno.

Tant les organisatrices présentes, les artistes, les artisanes et artisans, le public, les bénévoles que la directrice du Centre culturel se sont dit enchantés de cette journée et prêts à renouveler l'expérience. Cependant, afin de ne pas épuiser celles et ceux qui ont mis temps et efforts pour réussir cette journée, il a été proposé de récidiver aux deux ans.

Merci à toutes les personnes qui, de près ou de loin, ont cru en notre projet et nous ont apporté leur aide.

**Lise Boissonneault**, Responsable

## ... de L'AREQ au cœur de l'art (suite)

Ce jeudi, 3 mai dernier, la pluie et le vent régnaient sur le Mont Jacob. Mais aussitôt qu'on franchissait le pas de la porte du Centre Culturel, l'accueil était chaleureux et on pénétrait immédiatement au Cœur de l'Art.

Les artistes et artisans présentaient leurs œuvres intéressantes, chacun y ayant insufflé sa personnalité, son talent particulier. Autant les peintures que les vitraux, les bijoux, les produits du terroir, les pièces tissées et autres, toutes ces œuvres originales démontraient un vrai talent.

Les exposants occupaient tous les espaces du hall d'entrée du Centre Culturel et les visiteurs étaient très nombreux à circuler parmi les étalages. C'est certainement la qualité des exposants et de leurs œuvres qui a attiré autant de visiteurs.

En plus des œuvres exposées, le Chœur Dal Segno a présenté un mini concert très apprécié et Mme Nicole Gendron, pianiste talentueuse, a ravi nos âmes en interprétant de belles mélodies populaires ainsi que quelques compositions personnelles.

Mentionnons aussi les démonstrations de Mme France Gagnon en broderie d'art et de Mme Claire Lévesque, en cartes 3D.

Merci à tous les exposants qui ont accepté de présenter le fruit de leur travail et surtout un immense merci à toutes les personnes qui ont consacré temps et énergie au sein du Comité des Arts pour faire un succès de cette journée de « L'AREQ au Cœur de l'Art ». Nous avons déjà hâte au prochain rendez-vous.

**Jacqueline Asselin,**  
Visiteuse ravie

### **... de l'activité reconnaissance des bénévoles**

Bien reçus au Calypso le 6 juin dernier  
Entre bénévoles chaleureusement invités  
Nos meneurs de jeux nous assignent une nouvelle identité  
Et des énigmes à résoudre compliquées.  
Vin, bière et menu élaboré  
On en a profité pour échanger  
Longue vie aux différents comités  
Et gros merci à notre exécutif chevronné  
Sans doute une activité à renouveler.

**La table ronde « anonyme »**

### **... de l'entraide internationale**

Au moment où vous lirez votre Lien, nous aurons repris nos activités depuis le 10 septembre, à notre atelier de couture situé au sous-sol de l'église Sainte-Famille. Les journées retenues par les courtepointières sont toujours les mêmes: les lundis et mercredis en après-midi. Toutefois, s'il vous convient mieux d'aller porter des tissus, draps, tentures, nappes, balles de laine ou couvre-lits à d'autres moments, sachez que la porte de la Soupière est toujours ouverte en avant-midi. Il s'agit de laisser vos sacs près de la porte de notre local, numéro 14. Le concierge se chargera de les glisser à l'intérieur.

Vous êtes toujours les bienvenus soit pour nous visiter ou encore faire partie de notre équipe de bénévoles.

En mai dernier, quelques résidentes du Château Dubuc de Chicoutimi sont venues visiter notre local et par le fait même nous remettre, avec énormément de fierté, vingt-cinq tapis qu'elles ont tressés pour qu'ils soient utilisés en pays défavorisés. Durant leur hiver, ces dames âgées de quatre-vingts à quatre-vingt-treize ans se sont activées pour réaliser ces belles pièces très colorées et ainsi donner une seconde vie à de multiples sacs de plastique.

Cette activité les a tenues en alerte durant toute la saison et ont été d'un grand support tant pour leurs malaises physiques que moraux puisqu'elles se sont senties utiles, au dire de la responsable. Nous avons remis les tapis à Monsieur Yvan Tremblay de Ville de La Baie. Ces tapis sont partis pour le village de Thiverny, en Haïti, au mois d'août dernier. Durant l'été, certaines de ces dames ont tricoté, pour nous, trois couvertures que nous remettrons à des élèves qui vont faire un stage humanitaire. Tel était leur souhait.

**Édith Bouchard**, ebouc@hotmail.com  
Entraide internationale



### **... du tournoi de golf**

Nous étions plusieurs golfeurs pour cette belle journée, il faut dire que le succès d'un tournoi passe souvent par la météo. Nous avons beaucoup de doutes au départ mais dame nature nous a été favorable.

J'étais jumelé avec mon ami Louis Lavoie, André Boivin et son épouse Nicole. Nous avons joué +2 mais cela n'est pas important, le but de ce tournoi étant de revoir d'anciens collègues de travail et de s'amuser.

J'ai bien aimé la formule originale de départ qui nous faisait changer de terre à chaque trou.

Je conclus en remerciant les organisateurs Odette Tremblay et Roger Tremblay ainsi que les nombreux bénévoles. Je veux décerner une mention spéciale au traiteur pour l'excellent repas et à Odette pour ses galettes.

**Gaétan Fortin,**  
Participant

### **... de l'environnement**

Comme responsable du comité Environnement Jonquière, il me fait plaisir de vous informer que nous sommes devenus les premiers à être un Établissement Vert Brundtland (EAV-EVB).

Nous devons donc avoir en tête que l'Écologie, la Démocratie, le Pacifisme et la Solidarité seront au cœur de nos préoccupations et de nos engagements dans nos activités. Nous travaillons pour les générations futures.

**Serge Gagné,**  
Comité Environnement

## ... de l'accueil des nouveaux

Un bel accueil pour nos nouveaux membres

Le 13 septembre dernier, le Conseil sectoriel a eu le plaisir de recevoir les nouveaux retraités de l'AREQ de la Jonquière. Le tout s'est déroulé dans les locaux du Syndicat de l'Enseignement de la Jonquière (SEDLJ-CSQ). Ces nouveaux retraités sont issus du Syndicat du Personnel de Soutien Scolaire de Jonquière (SPSSJ), du Syndicat des Professionnels de l'Éducation du Saguenay (SPES) et du Syndicat de l'Enseignement de la Jonquière (SEDLJ).

C'est dans la détente, en dégustant un léger repas accompagné d'un verre de vin qu'ils ont été informés sur les assurances, sur ce qu'est l'AREQ-CSQ, sur les activités et sur les moyens d'information développés par l'AREQ de la Jonquière.

En plus des nombreuses informations reçues, cette soirée a permis aux nouveaux membres d'échanger sur divers sujets et d'établir des liens qui les inciteront sûrement à participer à nos nombreuses activités. Une belle soirée pour souligner l'importance que nous accordons à l'intégration de nos jeunes retraités.

Voici d'ailleurs la liste des personnes nouvellement retraitées :

Clément Allard	Pierre Bergeron	Madeleine Brassard
Richard Brisson	Éric Bouchard	Suzanne Brown
Line Côté	Louise Côté	Guylaine Côté
Hélène Duchesne	Gabriel Dufour	Josée Fortin
Charlotte Harvey	André Gagné	Hélène Gagné
Jocelyne Gagnon	Michel Gauthier	Margot Gilbert
Suzanne Kearney	Esther Laflamme	Annie Lafrenière
Michel Larouche	France Lévesque	Alain Mercier
Réjean Ouellet	Martine Perron	Lise Potvin
Gilles Poulin	Hélène Simard	Louis St-Gelais
Diane St-Pierre	Esther Tremblay	Ruth Tremblay
Manon Vigneault		

**Roger Tremblay,**  
Conseil sectoriel

## DES REMERCIEMENTS

### MARCHE DU SOUVENIR

Le samedi 8 septembre 2018

Bonjour,

Un grand merci aux membres de L'AREQ De La Jonquière qui ont donné généreusement pour la nouvelle *Maison des Soins Palliatifs du Saguenay* (auparavant appelée la *Maison Le Chêne*).

Une somme de 1 100\$ a été amassée par notre association grâce aux dix-sept bénévoles de l'AREQ De La Jonquière qui ont fait la collecte de fonds. On ne peut que se convaincre, si besoin est, que le thème de la journée s'est bien appliqué dans ce cas-ci : « Ensemble, nous sommes forts ».

Merci pour le dévouement et l'engagement de toutes les personnes qui se sont impliquées! Nous viserons minimalement un objectif de 3 000\$ en 2019. Qu'on se le dise et qu'on engrange les deniers nécessaires pour atteindre cette somme à notre prochaine collecte.

**Wayne L. Dacres,**  
Président de l'AREQ De La Jonquière

### MERCI! MERCI! MERCI!

Lorsque nous avons accepté de promouvoir l'activité bénéfice de la Maison Notre-Dame, je connaissais au point de départ votre implication et votre grande générosité. Tout cela a porté fruit puisque la somme de 22 128\$ a été amassée. Ce fut une belle surprise!

Merci à tous et en particulier aux membres des Conseils Sectoriels de Chicoutimi-Valin et De la Jonquière pour leur implication.

Francine Tremblay,  
Présidente régionale

## DES REMERCIEMENTS (suite)

### TOURNOI DE GOLF AREQ 2018

Lors du tournoi de golf de l'AREQ De La Jonquière du 11 septembre 2018, 21 participants sur 32 ont pu gagner des prix lors du souper tenu après le tournoi. Plusieurs de ces prix proviennent de commerçants de Jonquière qui n'ont pas hésité à offrir ces cadeaux à leur clientèle aînée. Les autres nous ont été offerts par des organismes liés à la Centrale des Syndicats du Québec (dont nous faisons partie) ou par des fournisseurs de matériel auprès de l'AREQ de la Jonquière.

Voici la liste des commanditaires :

- Le Cageot
- Club de golf Saguenay
- La Ferme du Ruisseau
- Fonds de Solidarité FTQ (pour la CSQ)
- Fromagerie Blackburn
- Librairie Marie-Laura
- Pharmacie Jean-Coutu, rue St-Dominique
- Pharmacie Jean-Coutu, rue St-Hubert
- Pharmaprix
- Protections Réseau-La Personnelle (pour la CSQ)
- Trophées Dubois-Productions DL (objets promotionnels)

Merci à tous ces commanditaires que nous vous invitons à encourager par vos achats de toutes sortes.

**Odette Tremblay et Roger Tremblay,**  
Responsables

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

**Voici le calendrier des activités de septembre à décembre 2018**  
(Veuillez noter que certaines activités ont déjà eu lieu)

**Tournoi de golf** : Le mardi 11 septembre

**Accueil des nouveaux membres (sur invitation)** : Le jeudi 13 septembre

### **Déjeuners mensuels**

**Quand** : Le troisième jeudi du mois à 9 h

**Où** : Au restaurant « Les 400 Coups »

**Coût** : 7\$ incluant les taxes et le pourboire

Le premier déjeuner a eu lieu le 20 septembre.

### **Brunch de la Rentrée**

**Quand**: Le jeudi 11 octobre

**Où**: À la salle Le Calypso.

**Coût du billet** : 15\$

Les billets seront offerts **le 4 octobre de 13 h 30 à 15 h au SEDLJ.**

**Conférence de l'Action sociopolitique** : Rester à domicile ... est-ce possible?

**Quand**: Le mercredi 17 octobre à 13 h

**Où**: Hôtel Universel, Alma

**Coût du billet**: 5\$

M. André Lapointe, responsable, 418 549-6462

**Conférence dans le cadre de la Journée internationale des Hommes :**

**Quand**: Le mercredi 21 novembre à 9 h, au

**Où**: Au restaurant « Les 400 Coups »

**Coût du billet**: 15\$

M. Paul Cooke, responsable, 418 450-1230

### **Activité du temps des fêtes**

**Quand**: Le jeudi 13 décembre (précisions à venir).

N.B.: Un rappel par courriel vous sera envoyé avant chacune des activités.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS (Suite)

### **BILLARD**

Quel bel été de chaleur nous avons eu cette année. Après une rencontre avec M. Serge Doucet, propriétaire du salon de billard, les conditions seront les mêmes pour notre prochaine saison.

Pré-saison 2018-2019 : du 11 septembre au 9 octobre

**Première session : du 16 octobre 2018 au 29 janvier 2019** (relâche pour les fêtes du 19 décembre au 7 janvier).

**Soirée mi-session** accompagnée : le samedi 9 février 2019

**Deuxième session** : du 5 février au 7 mai 2019 suivie du souper des joueurs

S.V.P. me faire parvenir votre confirmation de participation pour la prochaine saison par courriel .

**Robert Lavoie**, [boby0829@hotmail.com](mailto:boby0829@hotmail.com)

Responsable

Comité : Gilles Blanchette, Régis Hudon, Gilles Bouchard et Denis Gagnon

### **QUILLES**

Je veux confirmer que les quilles ont repris le mardi 11 septembre 2018 à 9 h 30 et se poursuivront chaque mardi, à la même heure, au Carrefour du quilleur à Arvida.

Bienvenue à toutes et à tous.

**Christiane Côté**, 418 548-7344

Responsable

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS (SUITE)

### Dîner des Sages

Depuis quelques semaines, un groupe de bénévoles travaillent à la préparation du dîner des Sages. Tous les Sages de l'AREQ De La Jonquière qui auront 75 ans d'ici la fin de l'année 2018, sont automatiquement conviés à ce dîner.

Contrairement à la tradition qui voulait que le dîner se tienne le premier mercredi d'octobre, cette année nos Sages sont cordialement invités à venir partager un repas au Delta Saguenay, le MARDI 2 octobre. Vous, les Sages, recevrez sous peu votre invitation par courriel ou par la poste.

Pour toutes questions et informations, vous pouvez me contacter par courriel ou par téléphone.

Au plaisir de vous rencontrer!

**Diane Jodoin**, [dinerdessages@gmail.com](mailto:dinerdessages@gmail.com) ou 418 673-4378

Responsable

### Randonnées pédestres

C'est avec un immense plaisir que je vous invite pour notre première randonnée **le jeudi 4 octobre 2018** afin de reprendre cette excellente habitude qui nous permettait de socialiser tout en se déliant les jambes et conserver notre bonne forme.

Nouveaux et anciens je vous attends et peu importe la température, rien ne devrait nous empêcher de nous revoir. Un horaire vous sera remis sur place et vos suggestions seront les bienvenues.

(S.V.P. me les faire parvenir par courriel).

**Date** : Le jeudi 4 octobre 2018

**Lieu** : CEPAL

**Heure du départ** : 13 h 30

**Léa Harvey**, [leaharvey@live.ca](mailto:leaharvey@live.ca)

Responsable

## CHŒUR DAL SEGNO

Il n'y a pas de rentrée pour des choristes, il n'y a qu'une continuité. Non pas que nous chantions durant l'été mais après trois mois, le besoin de chanter se fait plus présent que jamais.

La joie pour les membres réguliers de se retrouver, le plaisir d'accueillir des nouveaux, le désir de connaître le répertoire ainsi que le programme de la saison qui débute, tout cela nous met le cœur en fête. Personne ne peut connaître cette excitation sans l'avoir expérimentée ou de se souvenir de l'attente du Père Noël dans son enfance. Si vous voulez éprouver cette effervescence, rejoignez la soixantaine de choristes passionnés du Chœur Dal Segno. Personne ne sera déçu.

Au programme pour la fin de 2018, il y aura le jeudi 8 novembre, la messe pour les membres de l'AREQ qui sont décédés au cours des deux dernières années.

Le 19 décembre, il y aura très probablement un concert avec une invitée surprise.

En 2019, le Chœur Dal Segno fêtera ses 20 ans d'existence. Suivez-en les activités dans les pages du Lien ou sur Internet. Les gens qui assistent aux concerts en ressortent vivifiés.

Pour plus d'information, communiquez avec Mme Nicole Larouche au numéro 418 547-0194 ou Mme Gisèle Munger, chef de chœur au numéro 418 548-5550

**Lise Boissonneault,**  
C.A. du Chœur Dal Segno

## CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE

Le Comité des femmes vous invite **le jeudi 8 novembre 2018 à 15 h 30** à la Cérémonie commémorative des défunts (avec eucharistie) qui aura lieu au Parvis (Place Centre-Ville Jonquière).

À cette occasion, nous soulignerons le départ de nos consœurs et de nos confrères décédés du 1er septembre 2016 au 2 septembre 2018.

L'abbé Daniel Jean et le chœur Dal Segno nous aideront à vivre un moment privilégié.

Souvenons-nous des personnes suivantes qui nous ont quittés :

1-Henri-Paul Girard	22/09/2016	2-Sergine Morin	20/10/2016
3-Marie-Ruth Villeneuve	20/11/2016	4-Geneviève Blackburn	27/11/2016
5-Rolande Labonté	24/01/2017	6-Père Normand Harvey	14/02/2017
7-Roland Fortier	18/02/2017	8-Lise Gagnon	24/02/2017
9-Pauline Brassard	20/05/2017	10-Marthe Lessard	21/07/2017
11-Abbé Jean-Marc Lapointe	08/08/2017	12-André St-Amand	23/09/2017
13-Jean-Rock Huot	19/11/2017	14-Albertine Perron	03/12/2017
15-Bernard Flamand	05/01/2018	16-Laurent Lalancette	15/01/2018
17-Colombe Caron	19/01/2018	18-Rolande Lapointe	30/01/2018
19-Carol Rancourt	05/02/2018	20-Albert Leblanc	22/02/2018
21-Jean-Claude Simard	09/03/2018	22-Carole Dallaire	16/03/2018
23-Roger Gagné	04/04/2018	24-Françoise Gaudreault	10/04/2018
25-Denise Flaschner	01/06/2018	26-Colette-Eva Bouchard	27/07/2018
27-Raymond Tremblay	03/08/2018	28-Henriette Girard	01/09/2018
29-Soeur Thérèse Dubois	02/09/2018		

**André Basque et Edith Begin, 418 547-1302**

Le Comité des femmes, composé de Martine Beaulieu, Édith Bégin, Line Côté, Michèle D'Auteuil, Diane Dufouret Huguette Raymond vous accueillera avec plaisir.

N.B. Veuillez nous informer si des personnes défuntées ont été oubliées. Merci!



### IN MEMORIAM

Denise Flashner	01-06-2018
Colette-Eva Bouchard	27-07-2018
Raymond Tremblay	03-08-2018
Henriette Girard	01-09-2018
Sœur Thérèse Dubois	02-09-2018

*«Le souvenir est un album rempli d'œuvres rares...  
Des moments précieux gardés à jamais  
Dans les pages du cœur.»*

## COMITÉ SOCIO-POLITIQUE

### RESTER À DOMICILE... EST-CE POSSIBLE?

Le comité sociopolitique régional a le plaisir de vous inviter à une conférence qui sera donnée par Mme Martine Nepton, directrice du programme soutien à l'autonomie des personnes âgées. Mme Nepton tracera un portrait démographique de la région afin de comprendre le contexte des changements actuels dans le réseau de la santé puis s'attaquera au mythe persistant que vieillissement va forcément de pair avec perte d'autonomie. Elle expliquera en quoi consiste le Programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées, ses orientations ainsi que les différents services qui y sont rattachés.

**QUAND :** Le mercredi 17 octobre

**ENDROIT :** Hôtel Universel, Alma, Salle Piékouagami

**HEURE :** 13 h 30

**PRIX D'ENTRÉE :** 5\$

N.B. Nous n'avons que 30 billets, le covoiturage est recommandé et l'AREQ donne 5\$ pour le transport. Vous pouvez vous procurer des billets en communiquant avec le soussigné.

**André Lapointe**, 418 549-6462

Responsable

## DEMANDES DE BÉNÉVOLAT

### LIRE ET FAIRE LIRE

L'activité « **Lire et Faire Lire** » revient cet automne. Des membres de l'AREQ sont les bienvenus pour lire des histoires aux élèves de la maternelle et première année. Le tout se déroule une fois par semaine sur une période de six semaines.

Pour information et disponibilité, bien vouloir communiquer avec le soussigné.

**Serge Gagné**, 418 695-2613 ou [sergeg6@hotmail.com](mailto:sergeg6@hotmail.com)

**HÉMA-QUÉBEC**



À l'aube du retour des activités de l'AREQ, je viens solliciter les personnes qui auraient le goût de donner un peu de leur temps pour une cause qui nous concerne toutes et tous. En quelques mots, **Héma-Québec Saguenay-Lac-Saint-Jean** opère un salon de prélèvement de sang et de plasma au 2096 boulevard Talbot, Chicoutimi, dans le même immeuble que Réno-Tapis. À chaque jour, du lundi au samedi, des dizaines de personnes se présentent pour effectuer un don de sang ou de plasma.

Pour être capable de subvenir aux demandes de la région, nous avons besoin de beaucoup de donneuses et donneurs de sang et de plasma. Nous avons aussi un grand besoin de bénévoles. Nous demandons environ 4 heures de leur temps par semaine. La plupart d'entre nous avons déjà eu besoin de sang au cours de notre vie et plusieurs personnes sont encore aptes à faire un don de sang. Certains, comme moi qui ai subi quatre pontages, ne peuvent faire un don de sang ou de plasma mais nous pouvons donner un peu de notre temps.

Si vous vous sentez à l'aise de vous joindre à nous, je vous prie de communiquer avec Mme Jocelyne Tremblay au numéro 418 542-0515 ou Mme Lina Côté au numéro 418 543-1305. Vous pouvez en tout temps vous présenter chez Héma-Québec au salon Plasmavie de Chicoutimi.

**Robert Pineault**,  
Secrétaire de l'ABDS

## COMITÉ DES ARTS

Artistes, artisanes, artisans et amateurs d'art de l'AREQ De La Jonquière

En mai dernier, nous avons tenu une magnifique exposition au Centre culturel du Mont-Jacob. Plusieurs des personnes ayant exposé ont proposé d'organiser cette activité aux deux ans comme ça se faisait dans le passé. Cette année en est donc une de relâche en ce qui concerne l'exposition mais le Comité ne sera pas inactif pour autant. En effet, ses membres travailleront à la recherche des artistes, artisanes et artisans inconnus dans notre association.

Si vous œuvrez dans un des domaines artistiques, dans l'artisanat ou que vous connaissez des membres de l'AREQ De La Jonquière qui s'illustrent dans une de ces disciplines, n'hésitez pas à nous les faire connaître.

Les artistes avec qui nous avons communiqué l'an dernier n'ont pas à refaire la démarche puisque leurs coordonnées sont déjà dans nos fichiers. Nous les contacterons en temps voulu.

Pour nous joindre :

**Lise Boissonneault**, 418 542-4922 ou [liseb12@gmail.com](mailto:liseb12@gmail.com)

Responsable

Comité des arts : Francine Bouchard, Sylvie Chrétien, Marielle Boisvert, Dominique Grenier, Thérèse Tremblay et Paul Cooke

## LA PAROLE AUX MEMBRES

### INFORMATIONS

Le Lien invite les membres de l'AREQ qui le désirent à s'exprimer dans ses pages.

Voilà une belle opportunité de partager : souvenirs, réflexions, coups de cœur, mots **INÉDITS** d'enfants ou autres sujets susceptibles d'intéresser ou d'amuser le lecteur.

Le Lien demande aux membres qui apportent une collaboration occasionnelle de respecter les principes de rédaction versus féminisation qui ont été publiés dans le bulletin d'avril 2010.

Des contraintes de publication ou d'espace peuvent toutefois amener l'équipe de rédaction à réaménager certains articles. Nous vous remercions à l'avance de votre compréhension.

Les textes soumis doivent parvenir à l'une ou l'autre des adresses suivantes et comporter un **MAXIMUM** de **300 MOTS** :

**lelien2008@hotmail.com**

ou Raymonde Rompré  
1962 Fortier  
Jonquière, Qc  
G7X 4K9

Notes: **-L'équipe du bulletin vous serait reconnaissante de respecter la date annoncée de remise des articles.**

**-Pour faciliter le traitement de vos articles, nous vous demandons de nous les faire parvenir en format «WORD».**

## LA PAROLE AUX MEMBRES

### Je suis une FEMME NOMADE

Première-née d'une fratrie de dix,  
Le bébé facile que je suis  
Béatement sourit.  
Je deviens rapidement une petite fille  
Coquette et bien habillée  
Puis une élève studieuse et disciplinée.

L'adolescence me rend rebelle et entêtée  
Heureusement apparaît une jeune fille allumée  
Puis une travailleuse très impliquée  
Qui quitte tardivement la maison familiale remplie  
Pour un appartement bien aménagé.

Puis, changement de cap, je prends mari  
Et une nouvelle maison s'ensuit;  
Je deviens une épouse loyale et dévouée  
Et une mère exemplaire et comblée.

Je suis une FEMME NOMADE  
Nous sommes toutes des FEMMES NOMADES

Un cadeau de la vie m'octroie une retraite prématurée  
Mais avec des ados toujours au foyer,  
Je deviens une maman à plein temps occupée.

Aujourd'hui de mon devoir familial libérée  
Je me retrouve fille dévouée  
Responsable de sa mère très âgée  
Et tout dernièrement décédée.

Je suis une FEMME NOMADE  
Nous sommes toutes des FEMMES NOMADES

Même si on aspire à la sédentarité  
Une femme est constamment bousculée.  
La maladie ou les peines la voient diminuée et affaiblie  
Mais rapidement elle se relève et réagit.

Car le train de la vie est sans cesse sur la voie  
Elle avance chaque jour avec lui  
Se rappelant que PLUS que la destination visée  
C'est le CHEMIN que l'on prend pour y arriver  
QUI CONSTITUE LE VOYAGE

Je suis une FEMME NOMADE  
Nous sommes toutes des FEMMES NOMADES

De la naissance à l'âge SILVER comme je me définis  
Même sans quitter le pays  
Combien de lieux différents ai-je occupés?  
Combien de voyages intérieurs ai-je parcourus?  
Combien de rôles différents ai-je joués?  
Combien de départs et d'arrivées?  
Combien de destinations pas toujours choisies?  
Combien de retours déçus?  
Combien de rêves non réalisés  
Dans ma vie pourtant bien remplie?

Je suis une FEMME NOMADE  
Je suis fière des voyages qui ont rempli ma vie  
Et je veux l'être jusqu'à mon dernier souffle.

Je vous en souhaite tout autant!

**Jacqueline Asselin**



### CAPSULE SANTÉ

J'ai essayé un truc sensationnel pour maigrir : deux livres de pois par jour. Je les flanque par terre et je les ramasse un à un.

**Gabriello**

### GRANULE HUMORISTIQUE

En se tournant vers le meilleur des quatre joueurs, un novice au bridge demanda :

« Comment auriez-vous joué ma dernière main? »

L'autre répondit d'un ton bref :

« Sous un nom d'emprunt. »

## MOTS D'ENFANTS

Ma fille, ma petite-fille et moi assistions cet été au spectacle « La fabuleuse Histoire d'un Royaume »

Arrivées à nos places, Émilie s'étonne que nous ayons des sièges car, nous dit-elle :

« Sur le billet, c'est écrit Section Parterre. »

**Raymonde Rompré**

Sortie pour faire des courses avec notre garçon Raphaël âgé de 2 ans et 5 mois alors que sa maman essaie de se stationner correctement en avançant et en reculant plusieurs fois, il lui demande: « Maman, tu ne sais pas où aller, hein? »

**Marc St-Gelais**

## UN PEU DE SAGESSE

Ma couronne est dans mon cœur; elle ne contient ni de plumes d'Indiens, ni de diamants qui attirent les yeux; ma couronne s'appelle contentement : c'est une couronne que peu de rois portent.

**William Shakespeare, Louis VI**

## ADRESSES BRANCHÉES

### Réseau Internet

Pour celles et ceux qui sont branchés à Internet, nous avons créé une liste d'envoi qui permet de recevoir l'information diffusée par notre président.

Si vous voulez recevoir les courriels de l'AREQ, faites parvenir un message avec la mention « **liste d'envoi** » **comme objet**, à l'adresse suivante :

areqjonquiere@videotron.ca

### Le Lien par courriel

Il est désormais possible de recevoir Le Lien par courriel plutôt que par la poste. Faites-en la demande en envoyant un courriel. Inscrivez votre code postal comme objet et votre nom dans le message. Vous aurez ainsi le bonheur de le lire en couleurs.

### Sites Web

**delajonquiere.areq.lacsq.org**: le nouveau site sectoriel

**areq.lacsq.org** : tout sur l'AREQ au niveau national.

### Page Facebook

Nous vous invitons à consulter régulièrement la page de l'AREQ De La Jonquière.

## **POUR LES PERSONNES NON BRANCHÉES**

### **MESSAGES « PAR TÉLÉPHONE »**

Pour qui : - Pour toi, qui n'as pas accès à Internet;  
- Pour toi, qui désires recevoir les informations sur les activités de notre association et les décès de nos membres.

Inscris-toi : Afin de recevoir les messages.

**En contactant Édith Bégin 418 547-1302**

Quand : Avant le 30 septembre  
ou  
Lors du déjeuner de la rentrée

**ÊTRE AU COURANT, C'EST IMPORTANT**

**Édith Bégin et Diane Dufour**  
Responsables

## ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO

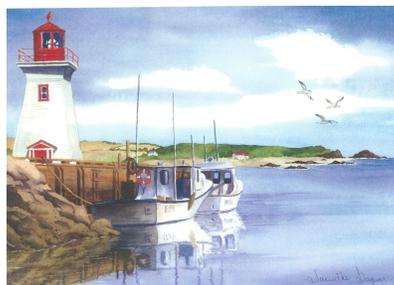
Billet et collaboration      Raymonde Rompré

Collaboration	Lise Boissonneault	André Basque	Édith Bégin
	Edith Bouchard	Christiane Côté	Wayne L. Dacres
	Gaétan Fortin	Serge Gagné	Léa Harvey
	Diane Jodoin	André Lapointe	Robert Lavoie
	Robert Pineault	Marc St-Gelais	Francine Tremblay
	Odette Tremblay	Roger Tremblay	

Révision	Denise Morin	Louise Nadeau
	Huguette Vermette	

Collaboration et montage	Jacqueline Asselin	Jacques Baron
--------------------------	--------------------	---------------

L'illustration de la page couverture est une aquarelle de Madame Jacinthe Gagnon, membre de l'AREQ De La Jonquière.



Notes:

1- Si d'autres artistes désirent qu'une de leurs œuvres illustre la page couverture du bulletin Le Lien, bien vouloir contacter Raymonde Rompré.

2- Nous achetons souvent des cartes qui reproduisent vos œuvres à cette fin. Il est important que votre nom y figure clairement de même que le titre de l'œuvre, le cas échéant.

## FONDATION LAURE-GAUDREAU

Voici le plan d'action pour le triennat 2017-2020

- 1- Améliorer la qualité et la pertinence de l'information sur la F.L.G.
- 2- Développer la donation sous toutes ses formes.
- 3- Mieux faire connaître les projets d'aide de la fondation.
- 4- Valoriser les activités de financement de la Fondation dans tous les secteurs et régions.
- 5- Développer la commandite en faveur de la F.L.G.
- 6- Organiser un tirage national en fin de triennat.
- 7- Valoriser le travail de nos bénévoles et en assurer la formation.

**Lisette Maltais,**

Présidente pour le secteur De La Jonquière

### FICHE D'INSCRIPTION :

Nom : ..... Prénom : .....

Région : Saguenay-Lac-St-Jean (02)      Secteur : De La Jonquière (C)

Adresse : .....

Ville : ..... Code Postal : .....

Téléphone : .....

Ci-inclus 10 \$ pour devenir :                      Membre : .....

Don : .....

Total : .....

Faire parvenir à: Lisette Maltais, 80 De Val D'Isère, Falardeau, G0V 1C0

No de convention: 40044076 No de client: 4509021

RETOURNEZ À :

Jacques Baron  
3454, du Roi-Georges  
Jonquière, Québec  
G7S 5T5