

L'ENTREFILET

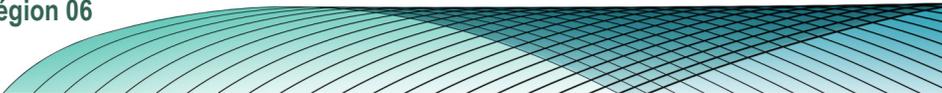
Vol. 4, No 1
Octobre 2018

BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE

Mot du président	p. 2
Nous avons le plaisir d'accueillir	p. 3
In Memoriam	p. 3
Fondation Laure Gaudreault	p. 3
Hommage à l'aînée de l'année	p. 5
À quoi servent nos cotisations?	p. 6
Un peu de statistiques	p. 7
Une autre crise planétaire: le plastique	p. 8
Des nouvelles de votre assurance	p. 9
Poème	p. 10
Crédits	p. 10
Bottin de références	p. 11
Calendrier	p. 12



Secteur H
ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC
Région 06





Mot du président

Richard Raymond

L'été que nous avons eu nous a permis de se reposer, de se ressourcer. L'automne nous rappelle qu'est venu le temps de retourner au « travail ». En fait, ce n'est pas à proprement parler une tâche; c'est même un plaisir renouvelé.

Les multiples activités que votre conseil a l'intention de vous proposer feront en sorte de resserrer les liens qui nous unissent. Elles seront en lien direct avec le plan d'action adopté en assemblée générale en juin dernier. Il n'y a qu'un élément que votre conseil ne peut contrôler, c'est l'intérêt et l'engagement de la majorité des membres. La vie dans le secteur sera d'autant plus intéressante et enrichissante si l'on ressent la participation de plus en plus de membres. Le dîner de la rentrée, le 17 septembre dernier, en est la preuve.

Et il en sera de même le 10 décembre prochain à l'occasion de notre dîner de Noël. Nous nous retrouverons au restaurant Table 09 à 11h.30. Par la même occasion, nous accueillerons les membres qui se sont joints à notre secteur durant l'année qui s'achève.

Et, avant d'en arriver là, nous nous souviendrons des membres qui nous ont quittés. Comme les années passées, l'église St-Joachim de Pointe-Claire nous accueillera le mercredi 14 novembre à 11h.00.

Au moment où j'écris ces lignes, on prévoit une grève possible du service postal. Nous en serons donc réduits à vous informer par le biais de courriels. Je compte sur tous les internautes pour communiquer les messages à leurs ami(e)s.

Je veux aussi profiter de l'occasion pour vous souhaiter un hiver pas trop rigoureux!





NOUS AVONS LE PLAISIR D'ACCUEILLIR

Peter Irrgang, Sandra Le Couffe, Madeleine Leduc,
Patricia Rasmussen, Anne Vrana.

IN MEMORIAM

Maurice Lauzon, Lise Ménard.



Fondation Laure-Gaudreault



Thérèse Poirier Labossière

Le 30 septembre dernier plus de 60 personnes étaient présentes à un QUILLES-OTHON au Salon Fleury de Montréal. Cette activité de financement était organisée par notre président Richard Raymond. Pour une première fois, nous pouvons qualifier cette rencontre ludique de réel succès. Bravo à Richard pour cette initiative qui pourrait se répéter! Monsieur Robert Gaulin, président national et Monsieur Jean Falardeau, président régional, tous deux de la Fondation Laure-Gaudreault sont venus encourager notre activité. Ce jeu d'équipe a permis de rapporter 1216\$.

Une autre activité annuelle est à l'horaire le **mardi 16 octobre** : il s'agit de l'**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de la FLG** qui **aura lieu à 9h30 suivi du dîner bénéfice** au sous-sol du Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs de Montréal 3600, Bossuet angle Sherbrooke. Il y a un stationnement du côté de la rue Bossuet et derrière le Sanctuaire (Métro station Cadillac). Vous êtes bienvenus en grand nombre à venir encourager notre Fondation Laure-Gaudreault. Les billets sont au coût de 30\$ et un reçu d'impôt de 15\$ vous sera remis.

Il est bon de se rappeler des objectifs de la FLG :

- ↵ Aider des organismes qui œuvrent auprès des jeunes dans le besoin.
- ↵ Faire de la recherche médicale sur les maladies liées au vieillissement.
- ↵ Aider les personnes âgées dans le besoin.

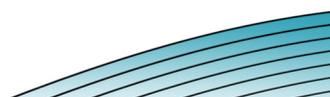
Voici le plan d'action pour l'année 2018-2019 qui sera présenté au conseil sectoriel du 26:

- ↪ Présence à la réunion des responsables de la FLG du 7 septembre.
- ↪ Présence au quille-o-thon du 30 septembre.
- ↪ Vente de billets pour le dîner bénéfice.
- ↪ Participation à l'assemblée générale de la FLG et au dîner bénéfice du 16 octobre.
- ↪ Vente de livres usagés apportés lors des petits déjeuners.
- ↪ Vote d'un montant au conseil sectoriel et de deux certificats-cadeaux au dîner de la FLG.
- ↪ Distribution des montants accordés à divers organismes lors du dîner des bénévoles.
- ↪ Rapport à l'AGS du 30 avril 2019.
- ↪ Présentation de ce plan d'action au conseil sectoriel le 26 octobre 2018.
- ↪ Parution d'articles dans l'Entrefilet.

Dans notre secteur, il est coutume de demander un montant de 5\$ aux nouveaux membres lors du dîner de Noël. Merci à l'avance pour ce don!

Actuellement notre secteur compte 207 membres à vie de la FLG; un appel est lancé à tous les membres de l'AREQ et les non-membres qui aimeraient le devenir au coût de 10\$. Aussi, dans la revue *Échos de l'Île*, il y a un encart qui facilite la collecte annuelle, je vous invite à être généreux. Les organismes apprécient grandement tout don venant de notre Fondation, ils en ont grandement besoin. La FLG c'est une affaire de cœur; en son nom : grand merci!

Pour toute question, n'hésitez pas à me téléphoner : 514-637-1725



Hommage à Odette Laframboise

Mariette Vincent-Tourigny et Louise Dinello

Il y a parmi nous des personnes remarquables. Elles méritent toutes notre admiration c'est pourquoi aujourd'hui nous désirons prendre un moment pour rendre hommage à l'une d'entre elles : Madame Odette Laframboise en la désignant

« L'Aînée de l'année ».

Je tenterai de faire son éloge en décrivant quelques traits de caractère qui dévoilent son attachante personnalité.

C'est une femme impliquée, dévouée et surtout reconnue pour sa présence indéfectible aux activités de l'association. En effet, intéressée, elle participe (et de bonne heure) aux rencontres des P'tits Déjeuners. Souriante, elle s'informe des récentes nouvelles, elle pense aux amies qui viendront la rejoindre. "Une place les attend." Elle prête attention à ce qui se dit et ne veut surtout rien manquer. Son allure et sa vivacité impressionnent tout le monde.

Par le passé, dans sa généreuse disponibilité, elle a accepté à plusieurs reprises une responsabilité au sein du conseil sectoriel. Elle a complété plusieurs mandats, au poste de conseillère. Là, c'est elle qui s'occupait des réservations, des achats et préparatifs de présents pour les occasions spéciales... Odette bien qu'elle soit très active aime garder du temps pour les autres.

Ses qualités, sans nul doute qu'elle les développées au sein d'une famille nombreuse et tissée très serrée. Née à St-Clet en 1930, elle enseigne plusieurs années soit à Rigaud ou à Lachine et termine sa carrière comme prof de français à Dalbé-Viau en 1986.

Étant de son groupe d'amies des parties de cartes, nous l'écoutons faire l'éloge de sa quinzaine de neveux et nièces qu'elle chouchoute joyeusement. Sa famille, c'est très important pour elle.

Nous pourrions encore ajouter qu'Odette la coquette, malgré le poids des années, se fait un devoir de sortir à tous les jours tant pour son équilibre physique que mental et socio-affectif. Voilà un tout petit portrait d'Odette qui mérite sans contredit d'être :

«Notre Aînée de l'Année».

Félicitations Odette !





À quoi servent nos cotisations à l'AREQ?

Jacques Ready

À chaque fois que vous recevez votre versement de pension de Retraite Québec (nouvelle entité qui regroupe la CARRA et le RRQ) au 15 de chaque mois, on déduit toujours les habituels impôts. On nous retire aussi la prime d'assurances qui peut varier selon les couvertures choisies. Enfin, on nous retire aussi la cotisation à l'AREQ : cette somme est fixée à 0,34% de la rente versée par Retraite Québec. (Statuts et Règlements de l'AREQ, octobre 2017). Pour la grande majorité des membres, il s'agit d'un montant qui se situe entre 100\$ et 150\$. Cette somme servira au bon fonctionnement de l'AREQ.

On me pose souvent la question: comment cet argent est-il dépensé? J'ignore tous les détails, mais une certaine partie est retournée dans tous les secteurs, 2 fois par année sous forme d'allocations aussi bien du régional que du national: une première fois en septembre et une deuxième fois en janvier de chaque année. Globalement nous recevons environ 34\$ par année par membre. Cet argent permet au secteur de fonctionner.

Chaque secteur gère à sa manière l'argent reçu.

C'est ainsi qu'au secteur Du-Haut-de-l'Isle, nous avons décidé de faire profiter les membres de cet argent en défrayant en tout ou en partie le coût de certaines activités.

Particulièrement :

1. Pour le dîner de la Rentrée à la mi-septembre nous avons défrayé **15\$** du repas le coût régulier étant de 35\$ (cette année : 46 personnes présentes).
2. Pour le dîner de Noël, il en va de même (chiffres de l'an dernier) : **15\$**
3. Au dîner de l'Amitié, en février, nous défrayons le repas aux jubilaires qui fêtent leur 5, 10, 15,... ans de retraite : à chaque année nous avons près d'une vingtaine de personnes à un coût avoisinant les 20\$; il s'agit donc d'une dépense de **4\$** par membre calculé sur une base annuelle.
4. à l'AGA d'avril ou mai, nous défrayons la totalité du repas qui l'an dernier avait coûté **40\$** par personne (l'an dernier 46 participants).

L'ensemble de ces 4 activités totalisent 74\$ par membre. Nous avons déjà dépassé le 34\$ reçu des instances supérieures de l'AREQ.

On peut aussi mentionner les différentes dépenses supplémentaires retournées aux membres : le dîner des bénévoles du mois de juin, les différents dons remis à la

Fondation-Laure-Gaudreault, on souligne aussi l'Aîné-e de l'année à qui toutes les dépenses inhérentes aux activités régulières de l'AREQ sont assumées par le secteur; mentionnons aussi la participation à la journée « Occupons-nous de nos Affaires » en janvier et à l'AGR de juin (pour chacune des ces activités le secteur défraie le coût pour les membres participants.

Une conclusion s'impose : la participation à une ou l'autre des différentes activités nous permet de récupérer d'une certaine manière les sous dépensés à l'AREQ, sans compter qu'il s'agit toujours d'activités plutôt conviviales où nous pouvons rencontrer nos anciens collègues et échanger avec eux.

Un peu de statistiques

Les chiffres, ça peut être ardu pour certaines et certains. Mais lisez jusqu'à la fin, vous y apprendrez sûrement quelque chose.

Le portrait des membres du secteur bouge toujours quelque peu. Nous avons 883 membres au secteur Du-Haut-de-l'Isle dont 843 réguliers. 70% sont des femmes. 497 membres habitent une ville ou un arrondissement du secteur: de ce nombre 20% habitent l'arrondissement de Lachine; l'arrondissement Pierrefonds-Roxboro vient au deuxième rang avec 18% suivi par Dollard-des-Ormeaux avec 16%. Les autres habitent ailleurs dans la région Ile-de-Montréal ou différentes autres régions au Québec – il y en a une aux Iles-de-la-Madeleine. On en compte 21 dans les autres provinces (16 en Ontario) et enfin 2 habitent ailleurs dans le monde : un habite en Écosse et une autre à Monaco.

L'âge moyen des gens est d'environ 74 ans – aussi bien chez les hommes que chez les femmes. Toutefois l'âge le plus fréquent est de 70 ans. Nous avons un centenaire et une autre personne atteindra cet âge vénérable au cours de la prochaine année.

Nous remettons une carte anniversaire aux 75+ : chaque année le nombre augmente de façon plutôt marquée. Pour l'année en cours nous dépasserons les 400 membres. On s'attend que le nombre augmente de près de 300 de plus d'ici les 5 prochaines années.

77% de nos membres étaient reliés au monde de l'enseignement (enseignant, conseiller, orthopédagogue,...) Mais nous retrouvons parmi nos membres des infirmières, des comptables, des directeurs, des bibliothécaires, voire même des directeurs.

Une conclusion s'impose ici aussi: le nombre de membres tend à diminuer. Comme partout ailleurs sur l'Ile-de-Montréal. Il n'y a presque plus de relève. La seule possibilité actuellement : le réseau anglophone, particulièrement du collège John-Abbott.





Environnement

André Labossière

Une autre crise planétaire: le plastique

Qu'on se le dise les crises environnementales qui nous touchent présentement sont issues de l'augmentation effarante de la population mondiale (environ 244 000 de plus chaque jour) et du manque de considération que nous les humains faisons de nos déchets.

Bien sûr , à nous comparer avec le reste de la population mondiale, nous sommes, en général des choyé(e)s. Malheureusement à regarder le contenu des décharges municipales il ne fait aucun doute que notre bien-être est intimement lié à notre surconsommation. Le plastique en fait grandement partie.

Pourtant cela devrait nous faire réfléchir sur les défis engendrés par la surconsommation effarante de ce produit issu surtout de la pétrochimie. Étant donné le manque d'intérêt à le gérer de façon responsable, assurément nous le retrouvons partout parfois dans nos assiettes sous forme de nanoparticules! Un toxicologue parle même « d'une crise sanitaire mondiale ».

Sans entrer dans les détails, ce sont des millions de tonnes de résidus de plastique qui se retrouvent sur les continents et dans les océans. Par exemple 95 % du plastique polluant les océans mondiaux s'y déverserait depuis dix fleuves : huit d'entre eux sont situés en Asie, les deux autres situés en Afrique sont le Niger et le Nil. Sans être aussi alarmant, les pays développés ont quand même des améliorations notables à apporter sur ce sujet. Face à cette situation on estime présentement que plus de 1,5 million d'oiseaux et mammifères marins périssent chaque année en ingurgitant des résidus de plastique.

Depuis un certain temps il y a une mobilisation planétaire qui semble se profiler. De plus en plus d'intervenants se font entendre afin de sensibiliser les populations sur ce danger qui menace la vie en général de la planète.

L'industrie du plastique doit-elle faire partie de la solution? Sans aucun doute!

Le domaine des bioplastiques et composites – joignant matières végétales et fossiles – seront de plus en plus retrouvés dans des secteurs comme l'automobile, l'aérospatiale, la médecine et l'agriculture.



N'oublions pas l'emballage! Représentant plus de 65% des déchets de plastique non recyclés de la planète, il figure parmi le domaine prioritaire d'application des bioplastiques.

Comme le laissait entendre Bruno Ponsard directeur de l'ITEGA (institut de technologie des emballages et du génie alimentaire) « La solution du biodégradable ne doit pas être une option systématique, ajoute-t-il. C'est une démarche écoresponsable globale qui ne touche pas seulement la question des matériaux ».

Selon lui, « il s'agit aussi de se concentrer sur la valorisation des matériaux et le déploiement d'une économie circulaire efficace ».



Des nouvelles de votre assurance

Carole Lefort

Bonjour,

Une 8^e capsule d'information au sujet du site Accès/assurés de SSQ est maintenant disponible sur le site web de l'AREQ. Elle explique comment faire une réclamation d'assurance à l'aide de l'application mobile SSQ à partir d'un téléphone portable ou d'une tablette électronique.

Pour la visionner, rendez-vous sur le site web de l'AREQ: <http://Areq.lacsq.org/> puis cliquez sur l'onglet ASSUREQ, puis sur Capsules site Accès assurés SSQ.



Oh ! Automne



Dame Nature très généreuse
Offre aux humains les quatre saisons,
Elle voudrait tant cette charmeuse
Les inviter dans sa maison.



Voici, voilà déjà l'automne
Dans ses habits qui nous étonnent.
Quelle belle splendeur manifestée
Dans ce court temps si vite passé.



Un jour, Éole souffle très fort
Pour boussoler enfin au nord.
Puis, il détache très brusquement
Les feuilles qui tombent en tournoyant.



Sur ce tapis multicolore
Qu'il épaisse et rend moelleux
Pour que les enfants sautent dehors
Dans cet amas qui devient jeu.

Louise Myre



Crédits

Collaborateurs : Louise Dinello, Carole Lefort, Thérèse Poirier-Labossière ,
André Labossière, Louise Myre, Richard Raymond,
Jacques Ready et Mariette Vincent-Tourigny

Mise en page: Céline Allard

Coordonnateur: Richard Raymond



Bottin de références

CONSEIL SECTORIEL			
Richard Raymond	président	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Thérèse Poirier-Labossière	1 ^{ère} vice-prés.	514-637-1725	laba@videotron.ca
Carmen Dumont	2 ^e vice-prés.	514-426-4426	carmen_dumont@hotmail.com
Jacques Ready	trésorier	514-620-8870	jacready@videotron.ca
Annette Fragman	secrétaire	514-696-8711	awf42@hotmail.com
Janine Beaudry-Hamelin	conseillère	514-685-4688	janinehamelin@gmail.com
André Labossière	conseiller	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
COMITÉS ET ACTIVITÉS SECTORIELS			
Entraide	Eva Bury	514-457-5272	evabury@live.ca
Comité des femmes	Lise Longpré	450-623-6826	lise.longpre@gmail.com
Comité des hommes	Richard Bastien	514-683-5244	ribas@videotron.ca
FLG	Thérèse Labossière	514-637-1725	laba@videotron.ca
	Marthe Laforest	450-681-6728	laforestmarthe@hotmail.com
Retraite	Claude Clavette	450-455-1177	claud.clavette@yahoo.ca
Environnement	André Labossière	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Action socio-politique	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com
Assurances	Carole Lefort	514-631-9004	paco-jazz@hotmail.com
Arts visuels	Céline Legault	514-631-3844	
Communications	Richard Raymond	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
	Thérèse Labossière	514-637-1725	laba@videotron.ca
Site internet	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com
	Gaétan Dubois	514-637-7332	duboisq@videotron.ca
Cartes anniversaires	Ginette Pomerleau	514-626-0800	ginetpom@hotmail.com
	Janine Beaudry-Hamelin	514-685-4688	janinehamelin@gmail.com
AUTRES SERVICES		SITES WEB	
AREQ	1-800-663-2408	National	areq.qc.net
CARRA	1-800-463-5533	Régional	regioniledemontreal.areq.ca
	1-800-368-9883	Sectoriel	(http://du-haut-de-lisle.areq.lacsq.org/
RAMQ	514-864-3411		
SSQ - Soins médicaux	1-800-380-2588		
SSQ - Voyage	1-800-465-2928		
Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915		

Calendrier des activités 2018 - 2019

Novembre			
<u>Vendredi</u> 2	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h 00</u> <u>Restaurant Eggsquis</u>	Réservation Thérèse Poirier Labossière 514-637-1725
<u>Mercredi</u> 14	<u>Activité sectorielle</u> Messe du Souvenir	<u>11 h 00</u> <u>Église St-Joachim</u> <u>Pointe-Claire</u>	Réservation Jacques Ready 514-620-8870
<u>Jedi</u> 15	<u>Activité régionale</u> Journée internationale des hommes	<u>voir</u> Échos de l'île	
Décembre			
<u>Vendredi</u> 7	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h 00</u> <u>Restaurant Eggsquis</u>	Réservation Thérèse Poirier Labossière 514-637-1725
<u>Lundi</u> 10	<u>Activité sectorielle</u> Dîner de Noël	<u>11 h 30</u> <u>Table 09</u>	<u>Inscription:</u> Jacques Ready 514-620-8870 <u>Coût membres : 20 \$</u> <u>Non-membres: 35\$</u>
Janvier			
<u>Vendredi</u> 4	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h 00</u> <u>Restaurant Eggsquis</u>	Réservation Thérèse Poirier Labossière 514-637-1725
<u>Mercredi</u> 23	<u>Activité régionale</u> Occupons-nous de nos affaires.	<u>voir</u> Échos de l'île	
Février			
<u>Vendredi</u> 1	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h 00</u> <u>Restaurant Eggsquis</u>	Réservation Thérèse Poirier Labossière 514-637-1725
<u>Mercredi</u> 13	<u>Activité sectorielle</u> Dîner de l'amitié et jubilaires	11 h 30 <u>Restaurant</u> <u>Au vieux Duluth.</u>	<u>Inscription:</u> Jacques Ready 514-620-8870