

L'ENTREFILET

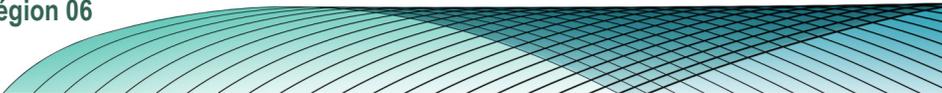
Vol. 3, No 4
Juin 2018

BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE

Mot du président	p. 2
Nous avons le plaisir d'accueillir	p. 3
In Memoriam	p. 3
Assurances	p. 3
Important	p. 4
Fondation Laure-Gaudreault	p. 5
Plan d'action	p. 6
Environnement	p. 8
Quille-o-thon	p. 9
Recycler votre recyclage	p. 10
Crédits	p. 10
Bottin de références	p. 11
Calendrier des activités	p. 12



Secteur H
ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC
Région 06





Mot du président

Richard Raymond

Enfin, voici l'été que nous attendions. Pour la majorité d'entre nous, juillet et août sont synonymes de vacances; à l'AREQ nous sommes bien d'accord et c'est pour cela que nous ferons relâche pour toutes nos activités. Mais avant de nous séparer, je voudrais remercier toutes les personnes qui ont su animer le secteur : les membres du conseil, les responsables des comités et toutes les personnes qui, à un moment où l'autre, offrent leur disponibilité ponctuelle.

Sans ces personnes la vie du secteur ne serait pas la même. Je reçois très souvent des félicitations et des remerciements pour telle ou telle activité : sachez que je les accepte, mais à chaque fois, je mentionne que, si j'étais seul à tout organiser ou seul à y participer, ce serait ennuyant et il n'y aurait pas de vie.

On a l'habitude de dire: « plus il y a de monde, plus il y a du plaisir » c'est 100% vrai et j'ajouterais que c'est le nombre qui fait aussi la force. Ces activités sont très souvent une occasion de refaire connaissance avec des consoeurs ou confrères de travail que nous n'avons pas vus depuis que l'on est à la retraite. Il ne faut pas les manquer.

La première des activités de 2018-2019 aura lieu le 17 septembre 2018. Ce sera notre traditionnel dîner de la non-rentrée scolaire (mais dîner de la rentrée pour l'AREQ!). En consultant le plan d'action adopté en assemblée générale (voir page 6), vous constaterez que l'année sera active à tous les niveaux : il y a sûrement des éléments de ce plan d'action qui vous intéressent et il en vaudrait la peine que vous y consacriez du temps. N'hésitez pas à communiquer avec un ou l'autre des membres du conseil dont les coordonnées figurent à la page 11 ou à laisser un message sur notre site internet: <http://du-haut-de-lisle.areq.lacsq.org/>

Bonnes vacances!

NOUS AVONS LE PLAISIR D'ACCUEILLIR

Eleanor Brown, Claudette Lauriault, Carolyn Littlejohns, Robert Perreault



IN MEMORIAM

Jacqueline Bérard, Nancy M. Brown, Maurice Fontaine, Réjean Jetté,
Olga Khoury, Alphonse Leclerc, André-Paul Mailhot, Paul Payant,
Louise Perreault,



Des nouvelles de votre assurance

Carole Lefort

Changements importants concernant la couverture des fournitures diabétiques dans le régime d'assurance collective à compter du 1er avril 2018. La mise en marché de nouveaux systèmes de surveillance de glucose (de type freestyle libre) a nécessité une révision des garanties du régime Assureq, puisque ces produits n'étaient pas prévus dans le régime jusqu'à aujourd'hui. Depuis quelques mois de nouveaux systèmes de glucose sont apparus sur le marché. Il s'agit des systèmes flash de surveillance de glucose de type freestyle libre qui utilisent des capteurs plutôt que des bandelettes pour la prise de glycémie. Cette nouveauté a nécessité une révision des garanties prévues au contrat, visant les personnes assurées diabétiques.

À compter du 1^{er} avril 2018, le régime d'assurance maladie d'Assureq (santé et santé plus) prévoit le remboursement des fournitures diabétiques selon les modalités suivantes: Remboursement d'un lecteur de glycémie par personne assurée, selon les dispositions prévues au contrat. Remboursement de 26 capteurs par personne assurée, par période de 12 mois, soit un capteur tous les 14 jours selon les recommandations du fabricant sous la garantie Médicaments admissibles et non couverts par le RGAM.

Attention: il y a un processus d'autorisation préalable pour obtenir le remboursement du lecteur de glucose freestyle libre et de ses capteurs. Le médecin devra remplir le formulaire d'autorisation approprié et la personne doit être atteinte de diabète, être traitée à l'insuline et devoir mesurer sa glycémie plus de 4 fois par jour.

Après la période de 12 mois qui suit la réclamation initiale, la personne assurée doit faire une nouvelle demande avec le formulaire d'autorisation préalable. Ensuite SSQ analyse le profil d'utilisation et la situation médicale de la personne assurée. Si les critères sont respectés, le renouvellement de l'autorisation sera reconduit sans intervention supplémentaire de la personne assurée, et ce, pour une durée illimitée.

Le formulaire Demande d'autorisation de paiement flash de surveillance du glucose est disponible sur le sites ACCÈS/assurés de SSQ ou ssq.ca ou en communiquant avec le service à la clientèle de SSQ au 1-888-833-6962 ou en cliquant sur le lien.

IMPORTANT

N'oubliez pas de signaler tout changement de vos coordonnées (adresse postale, téléphone, courriel). Vous pouvez le faire :

**par téléphone (514-685-6621) ou
par courriel (liseetrichard@videotron.ca)**

dès que vous connaissez les changements. Cela évitera des retours de courriers et vous permettra de rester en contact avec le secteur.



Fondation Laure-Gaudreault

Thérèse Poirier Labossière

Le 4 juin, au dîner des bénévoles de notre secteur sont invités des représentants des organismes qui ont soumis une demande d'aide financière à la Fondation Laure-Gaudreault. La plupart de ces montants proviennent des dons des secteurs des membres de l'AREQ de la région de Montréal. En ce qui concerne la Sclérodémie, le chèque est décerné par le National c'est-à-dire des dons venant des membres des autres régions de l'AREQ.

Cette année, le président de la Fondation Laure-Gaudreault de la région AREQ Montréal Jean Falardeau a mandaté Marthe Laforest pour la remise des dons aux organismes suivants ainsi qu'à une personne aînée sinistrée de l'inondation 2017.

La troupe Atout-Cœur (Théâtre pour handicapés intellectuels)
Le Centre In'Afu (Centre d'animation jeunesse)
Le refuge pour les femmes de l'Ouest de l'Île
WIAIH (Centre de ressources pour familles spéciales)
Le Projet communautaire de Pierrefonds
La Maison des jeunes de l'Escalier de Lachine
Le Parados Inc. (Maison pour femmes et enfants victimes de violence)
Sclérodémie Québec
La Maisonnnette des parents
Productions Multisens (Théâtre intergénérationnel)
Annette Fragman

Un de nos artistes peintres Pierre Lelièvre a voulu contribuer à sa façon en offrant un tableau à la Fondation Laure-Gaudreault. Cette œuvre a rapporté la somme de 674\$ au moyen de dons volontaires. Merci Pierre! C'est Claude Clavette qui profitera de cette peinture à l'huile. Un appel est lancé à toute personne qui voudrait faire un don d'œuvres à notre fondation.

Encore cette année, grâce à la générosité de notre secteur et de nos membres, tous ces dons vont aider ces récipiendaires à mieux survivre à travers leur difficulté financière. Au nom de notre Fondation Laure-Gaudreault, j'adresse un grand merci du cœur.

Plan d'action 2018-2019

Thème 1 : La situation financière à la retraite

- 1) Informer les membres régulièrement via le bulletin sectoriel et l'envoi par courriel de tout développement dans ce dossier.
 - 2) Inviter les membres à participer à toutes les actions proposées par l'AREQ nationale dans ce dossier dans l'optique de préserver le pouvoir d'achat de nos membres.
 - 3) Faire connaître l'offre de services à nos membres, notamment les avantages et les rabais chez certains fournisseurs.
- Faire connaître les différents crédits d'impôt accessibles aux personnes âgées.

Thème 2 : La santé et le bien-être des personnes âgées

- 5) Collaborer avec les autres regroupements d'ânés et soutenir les actions visant à obliger le gouvernement à conserver un système de santé public, universel et accessible à tous.
- Faire un inventaire des besoins de nos membres concernant la santé et, si nécessaire, organiser des sessions d'informations sur divers sujets (ex. médication, organismes d'aide, services gouvernementaux, etc.)

Thème 3 : La vie associative

- 7) Élaborer un projet « AREQ en action » dans le secteur.
- 8) Continuer d'envoyer des cartes d'anniversaire à nos membres âgés de 75 ans et plus.
- 9) Organiser des activités festives : déjeuners mensuels, dîner de la rentrée, messe du souvenir, dîner de Noël, fête de l'amitié et des jubilaires.
- 10) Inciter les membres à s'informer sur l'ensemble des dossiers de l'AREQ en participant aux activités régionales des différents comités et en s'abonnant à l'info-lettre.
- 11) Inviter les membres à participer activement à la collecte de fonds annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault et à son dîner-bénéfice.

12) Organiser une fête de la reconnaissance à l'intention des membres du Conseil sectoriel et des responsables des différents comités, ainsi que des bénévoles.

13) Publiciser les engagements et réalisations de nos membres dans leur communauté.

Encourager et soutenir la réalisation d'activités mises de l'avant par le comité des arts et ainsi faire connaître les talents du secteur.

Thème 4 : Les communications

15) Transmettre toutes les informations pertinentes concernant la vie dans le secteur et/ou la région par la publication de bulletins sectoriels, la mise à jour du site web et l'envoi de courriels.

Améliorer la qualité visuelle de l'Entrefilet.

Thème 5 : L'environnement et le développement durable

Conscientiser et encourager les membres à participer au Jour de la Terre et à toute autre activité concernant l'environnement et la qualité de vie.

Thème 6 : La condition des femmes et des hommes

Inciter nos membres à participer activement à toute activité organisée par le comité des femmes et par le comité des hommes

Thème 7 : L'action sociopolitique

19) Informer les membres de toute activité organisée par l'AREQ ou d'autres associations de défense des droits, qui ont pour but d'améliorer les conditions de vie des plus démunis.

20) Inviter les membres à identifier des personnes ou groupes qui pourraient soumettre une demande d'aide financière à la Fondation Laure-Gaudreault.

21) Soutenir la FLG dans la réalisation de son plan d'action et promouvoir ses activités.





Environnement

André Labossière

CRISE DU RECYCLAGE AU QUÉBEC!

Vous êtes sûrement au courant des derniers développements concernant la situation de la récupération et du recyclage au Québec. La Chine, le principal acheteur de matières récupérées ne veut plus importer notre papier, carton et différents types de plastique. En conséquence, les centres de tri du Québec sont aux prises avec d'énormes quantités de ces matières. Malgré le fait que l'industrie chinoise acceptait des tris de moins bonne qualité, il demeure que cela aurait pu être différent.

Pourquoi en était-il ainsi? Là-dessus M. Karel Ménard (directeur général du Front québécois pour une gestion écologique des déchets) disait que nous « exportons principalement vers la Chine parce qu'on ne se donne pas la peine de faire de la récupération de qualité ».

Les conséquences pour notre industrie de récupération sont potentiellement dramatiques! Est-ce que l'industrie de la récupération pourrait disparaître? Dans le contexte actuel, il est impossible d'imaginer d'abandonner cette pratique : les Québécois ont quand même développé au fil des ans l'habitude de la récupération.

Le fait que la qualité de la récupération est remise en cause, est-ce dû à l'utilisation du bac unique? Le tri à la source serait-il une meilleure solution? À remarquer que durant les premières années de la récupération au Québec, les bacs étaient compartimentés afin de ne pas mélanger carton-papier avec verre-plastique-métal. Pourquoi avec le temps en sommes-nous venus à délaissier cette façon de procéder?

Est-ce dû à une responsabilité non assumée des citoyens, mais également des centres de tri? Une étude de Recyc-Québec révèle que certains centres, entre autres, celui de Montréal possède des infrastructures qui ne répondent pas (ou plus) aux normes requises.

Devant ces faits se présente une occasion unique pour apporter des correctifs urgents et vitaux afin d'améliorer la récupération, mais également le recyclage dans nos centres de tri. Toujours selon Recyc-Québec « à peine le tiers du papier et du carton récupéré ici demeure dans la province pour être recyclé ».

UN QUILLE-O-THON AU PROFIT DE LA FONDATION LAURE-GAUDREULT.

Le 30 septembre prochain, de 13h.30 à 16h.30, venez vous amuser tout en vous permettant de participer à la collecte de fonds de la région de Montréal au profit de la FLG. 3 heures de pur plaisir pour 25\$. Puisque les places sont limitées, les premiers inscrits auront priorité. Vous pouvez vous inscrire en faisant parvenir votre chèque, libellé à Richard Raymond, d'ici le 15 août.

L'adresse postale est :
214-11490 boul. Gouin ouest,
Pierrefonds, H8Y 1Y2

Recycler votre recyclage!

Lise Longpré, notre responsable du comité des femmes, nous invite fortement à faire notre part dans plusieurs projets auxquels elle participe. Vous verrez qu'en « gang » on peut faire des choses extraordinaires! Il s'agit tout simplement d'y penser.

Alors, Lise nous invite donc à lui apporter, lors de chacune de nos activités (déjeuners, dîners, etc.) des items que nous avons l'habitude de jeter, sans nous rendre compte qu'ils peuvent être utiles; en voici les détails :

Récupérer les soutiens-gorge : pour chaque soutien-gorge remis à la cause du cancer du sein, la Vie en Rose verse 1\$.

Récupérer les attaches de pain, les goupilles de cannettes d'aluminium : elles servent à acheter des chaises roulantes pour les démunis.

Récupérer les bouchons de plastique qui se vissent (ex. bouteilles d'eau, pots de mayonnaise, etc.) : au profit de la société de la sclérose en plaques.

Récupérer les bouchons de bouteilles de vin (en vrai liège) : remis à des compagnies qui recyclent le liège.

Un petit geste aussi simple que de récupérer peut être d'un grand secours pour d'autres. N'hésitez pas à communiquer avec Lise Longpré (coordonnées p.11) pour toute information supplémentaire.



Crédits

Collaborateurs : Carole Lefort, Thérèse Poirier-Labossière ,
André Labossière et Richard Raymond

Mise en page: Céline Allard

Coordonnateur: Richard Raymond



Bottin de références

CONSEIL SECTORIEL			
Richard Raymond	président	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Thérèse Poirier-Labossière	1 ^{ère} vice-prés.	514-637-1725	laba@videotron.ca
Carmen Dumont	2 ^e vice-prés.	514-426-4426	carmen_dumont@hotmail.com
Jacques Ready	trésorier	514-620-8870	jaready@videotron.ca
Annette Fragman	secrétaire	514-696-8711	awf42@hotmail.com
Janine Beaudry-Hamelin	conseillère	514-685-4688	janinehamelin@gmail.com
André Labossière	conseiller	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
COMITÉS ET ACTIVITÉS SECTORIELS			
Entraide	Eva Bury	514-457-5272	evabury@live.ca
Comité des femmes	Lise Longpré	450-623-6826	lise.longpre@gmail.com
Comité des hommes	Richard Bastien	514-683-5244	ribas@videotron.ca
FLG	Thérèse Labossière	514-637-1725	laba@videotron.ca
	Marthe Laforest	450-681-6728	laforestmarthe@hotmail.com
Retraite	Claude Clavette	450-455-1177	claud.clavette@yahoo.ca
Environnement	André Labossière	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Action socio-politique	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com
Assurances	Carole Lefort	514-631-9004	paco-jazz@hotmail.com
Arts visuels	Céline Legault	514-631-3844	
Communications	Richard Raymond	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
	Thérèse Labossière	514-637-1725	laba@videotron.ca
Site internet	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com
	Gaétan Dubois	514-637-7332	duboisq@videotron.ca
Cartes anniversaires	Ginette Pomerleau	514-626-0800	ginetpom@hotmail.com
	Janine Beaudry-Hamelin	514-685-4688	janinehamelin@gmail.com
AUTRES SERVICES		SITES WEB	
AREQ	1-800-663-2408	National	areq.qc.net
CARRA	1-800-463-5533	Régional	regioniledemontreal.areq.ca
	1-800-368-9883	Sectoriel	(http://du-haut-de-lisle.areq.lacsq.org/
RAMQ	514-864-3411		
SSQ - Soins médicaux	1-800-380-2588		
SSQ - Voyage	1-800-465-2928		
Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915		

Calendrier des activités 2018

<u>Septembre</u>			
Vendredi 7	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h 00</u> <u>Restaurant Eggsquis</u>	Réservation Thérèse Poirier Labossière 514-637-1725
Lundi 17	<u>Activité sectorielle</u> Dîner de la rentrée	<u>11 h 30</u> <u>Table 09</u>	<u>Inscription:</u> Jacques Ready 514-620-8870 <u>Coût membres : 20 \$</u>
Dimanche 30	<u>Activité régionale</u> <u>QUILLES-O-THON</u>	<u>13 h 30</u> <u>Salon Fleury</u> 1763 Fleury Est, Mtl	<u>Inscription</u> <u>avant le 15 août</u> Richard Raymond 514-685-6621 <u>Coût: 25\$</u>
<u>Octobre</u>			
Vendredi 5	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h 00</u> <u>Restaurant Eggsquis</u>	Réservation Thérèse Poirier Labossière 514-637-1725
<u>Novembre</u>			
Vendredi 2	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h 00</u> <u>Restaurant Eggsquis</u>	Réservation Thérèse Poirier Labossière 514-637-1725
Mercredi 14	<u>Activité sectorielle</u> Messe du Souvenir	<u>Église St-Joachim</u> <u>Pointe-Claire</u>	
<u>Décembre</u>			
Vendredi 7	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h 00</u> <u>Restaurant Eggsquis</u>	Réservation Thérèse Poirier Labossière 514-637-1725
Lundi 10	<u>Activité sectorielle</u> Dîner de Noël	<u>11 h 30</u> <u>Table 09</u>	<u>Inscription:</u> Jacques Ready 514-620-8870 <u>Coût membres : 20 \$</u>