

L'ENTREFILET

Vol. 3, No 1
Septembre 2017

BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE

Bottin de références	p. 2
Mot du président	p. 3
Nous avons le plaisir d'accueillir	p. 3
In Memoriam	p. 4
Une page à la fois	p. 4
Rapport du président	p. 5
Rapport des activités du secteur	p. 5
Plan d'action 2017-2018	p. 6
Des nouvelles de votre assurance	p. 8
Rapport de FLG	p. 10
Comité des Arts	p. 11
Crédits	p. 11
Calendrier des activités	p. 12



Secteur H
ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC
Région 06



Bottin de références

CONSEIL SECTORIEL			
Richard Raymond	président	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Thérèse Labossière	1 ^{ère} vice-prés.	514-637-1725	laba@videotron.ca
Carmen Dumont	2 ^e vice-prés.	514-426-4426	carmen_dumont@hotmail.com
Jacques Ready	trésorier	514-620-8870	jacready@videotron.ca
Annette Fragman	secrétaire	514-696-8711	awf42@hotmail.com
Janine Beaudry-Hamelin	conseillère	514-685-4688	janinehamelin@gmail.com
Vacant	conseiller		
COMITÉS ET ACTIVITÉS SECTORIELS			
Entraide	Eva Bury	514-457-5272	evabury@live.ca
Condition des femmes	Annette Fragman	514-696-8711	awf42@hotmail.com
	Lise Longpré	450-623-6826	lise.longpre@gmail.com
Condition des hommes	Richard Bastien	514-683-5244	ribas@videotron.ca
FLG	Thérèse Labossière	514-637-1725	laba@videotron.ca
Retraite	Claude Clavette	450-455-1177	claud.clavette@yahoo.ca
Environnement	André Labossière	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Action socio-politique	vacant		
Assurances	Carole Lefort	514-631-9004	paco-jazz@hotmail.com
Arts visuels	Céline Legault	514-631-3844	
Communications	Richard Raymond	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
	Thérèse Labossière	514-637-1725	laba@videotron.ca
Site internet	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com
	Gaétan Dubois	514-637-7332	duboisq@videotron.ca
Cartes anniversaires	Ginette Pomerleau	514-626-0800	
	Thérèse Labossière	514-637-1725	laba@videotron.ca
AUTRES SERVICES		SITES WEB	
AREQ	1-800-663-2408	National	areq.qc.net
CARRA	1-800-463-5533	Regional	regioniledemontreal.areq.ca
	1-800-368-9883	Sectoriel	(http://du-haut-de-lisle.areq.lacsq.org/)
RAMQ	514-864-3411		
SSQ - Soins médicaux	1-800-380-2588		
SSQ - Voyage	1-800-465-2928		
Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915		



Mot du président

Richard Raymond

Oui, je sais; l'été, qui a pris du temps à arriver, est passé trop vite! C'est toujours ce qu'on entend. C'est vrai mais c'est aussi vrai que septembre est le mois où l'on retourne au « travail »; c'est le mois où l'on profite des occasions de se rencontrer et de jaser de notre été (activités, voyages, etc.).

C'est pourquoi, je vous invite à notre activité de la « rentrée », le 18 septembre prochain, à 11h.30 au Bistro 09, 9 place Frontenac, Pointe-Claire. Nous profiterons de l'occasion pour honorer la personnalité-ainée de la prochaine année: M. Gaétan Dubois. Venez lui montrer toute votre amitié.

Ce sera pour moi l'occasion de vous revoir. En effet, comme plusieurs le savent, d'avril à juillet dernier, j'ai combattu avec succès une tumeur cancéreuse aux cordes vocales. Tout s'est bien déroulé. Je tiens à remercier tous celles et ceux qui m'ont porté dans leurs pensées et plus spécialement les membres de mon conseil pour avoir suppléé à mon absence dans les activités de fin d'année, plus particulièrement Thérèse Labossière, vice-présidente et Jacques Ready, trésorier, pour avoir pris la responsabilité d'activités comme le conseil régional et le congrès.

N'ayant pas eu l'occasion de le faire, je tiens à remercier les membres présents à notre assemblée générale d'avril dernier. Je dois avouer que le conseil s'attendait à un peu plus de participants. Ce sera pour avril prochain. Lors de cette assemblée générale, les membres présents ont procédé à l'élection du prochain conseil : Carmen Dumont, Annette Fragman et moi-même avons été réélus et Jeanine Beaudry-Hamelin a été élue au poste de conseillère. Merci de la confiance manifestée. Nous tenterons d'y répondre adéquatement.

C'est donc avec enthousiasme que je vous invite à participer à la vie du secteur et de la région dans la mesure de vos possibilités : vous y gagnerez à échanger avec des personnes dynamiques et pleines d'entrain.

NOUS AVONS LE PLAISIR D'ACCUEILLIR

Soshana Bendavid-Lévy
Juan Gonzalez

Cécile Bourgault
Jennifer Jansz

Barry Gaiptman
Catherine Vitello



IN MEMORIAM

Jean-Louis Généreux
Émilie Leroux-Paquin

Huguette Julien-Leduc
Hugh Mahabir

Charlotte Kunz
Douglas Staniforth

Une page à la fois.....

Richard Raymond

Il arrive parfois, quand on est allongé à lire un bon livre, que le vent s'invite à tourner les pages plus vite que l'on voudrait. C'est ce qui m'est arrivé en février dernier lors d'une visite chez l'orl suite à une simple extinction de voix. Une biopsie en oncologie, 2 semaines plus tard, confirmait que cette rafale de vent deviendrait soutenue et que je perdais un peu le contrôle sur le rythme de lecture que j'avais envisagé. On avait diagnostiqué un carcinome aux cordes vocales (stade 3). On me suggère un protocole principal de traitements de 6 semaines de radiothérapie (5 jours / semaine) avec, en appui, 6 séances de chimiothérapie.

Et voilà que j'ai le goût de fermer le livre et laisser le vent faire son ravage. Ou bien, après y avoir pensé calmement, je pourrais tout bonnement le déposer et reprendre la lecture après la tempête. Pourquoi pas? Après tout, ne dit-on pas : « *Après la tempête, vient le beau temps* »? La tempête, elle allait durer du 26 avril au 8 juin pour les traitements et jusqu'au 1^{er} juillet pour un rétablissement complet. Croyez-moi, je n'avais plus le goût à la lecture!

Non seulement ma vie personnelle en était un peu chamboulée, mais pour un président d'un secteur de l'AREQ, de surcroît 2^e vice-président régional, le moins qu'on puisse affirmer c'est que « la fin d'année est ratée ». Les mois de mai et de juin, spécialement en 2017, c'étaient les mois d'assemblées générales, congrès, activités de reconnaissance, sans compter la décision de demander ou non un renouvellement de mandat. Bref, une période où je n'avais vraiment pas le goût de m'embêter avec tout cela.

Ce qui était une tempête un peu hors de contrôle m'a permis de réaliser combien la vie est imprévisible et surtout combien sont précieux celles et ceux qui nous entourent. J'ai senti l'appui inestimable des consoeurs et confrères aréquiens. J'ai apprécié aussi, malgré le désir d'avoir des nouvelles, votre discrétion. Je voudrais vous remercier d'avoir rempli, de votre amitié et de vos bons souhaits, la solitude passagère que cette tempête a engendrée.

Cela me permet de conclure que si je n'avais pas eu ces appuis (que je sentais), je n'aurais peut-être pas autant le goût de reprendre la lecture du livre de la vie.

Je vous dois d'immenses et sincères remerciements. Je voudrais vous les transmettre par les quelques mots suivants :

« Si tu veux être triste, vis dans le passé. Si tu veux être inquiet, vis dans le futur. Si tu veux être en paix, vis dans le présent. » (Inconnu)

Rapport du Président

Richard Raymond

Durant l'année qui s'achève, j'ai participé à un conseil national de 3 jours à Rimouski et à une session régionale de 3 jours à St-Sauveur.

J'ai aussi participé à sept Conseils exécutif régionaux, quatre Conseils régionaux, à la Rencontre régionale, à la tournée de l'Exécutif, à la Journée « Occupons-nous de nos affaires ». J'ai participé, en tant que répondant politique, à une réunion du comité régional de la retraite. J'ai aussi participé à la rencontre provinciale (en suppléance à madame Jourdain) des responsables régionaux du même comité. Finalement, j'ai aussi présidé 6 rencontres du Conseil sectoriel .

Sur un plan plus social, j'ai assisté à 9 déjeuners sectoriels, au dîner de la rentrée, à la célébration eucharistique pour nos membres décédés, au dîner de Noël, et au dîner de l'amitié en février.

Toutes ces activités furent des occasions de fraterniser et de découvrir toute la richesse d'une vie communautaire dynamique.

Rapport des activités du secteur

Richard Raymond

Nous avons commencé l'année 2016-2017 par notre dîner de la rentrée où 43 personnes étaient présentes. Nous en avons profité pour honorer notre aîné de l'année, Monsieur Edmond Pauly.

En octobre, Mme Annette Fragan a organisé un projet « Toujours en action » ayant comme thème la santé de nos aînés et auquel ont participé 26 personnes.

En novembre la Messe du Souvenir et le dîner qui suivit ont rassemblé 16 personnes.

En décembre nous avons célébré Noël par notre dîner traditionnel avec 81 personnes.

En février les 61 personnes présentes ont célébré la St-Valentin. Nous en avons profité pour souligner nos jubilaires 5-10-15-20-25-30 ans de retraite.

Et nos déjeuners du premier vendredi du mois réunissaient entre 30 et 40 personnes régulièrement.

Nous avons produit 4 numéros de L'Entrefilet dans la langue demandée par chaque membre.

Nos membres ont aussi participé aux différentes activités régionales organisées par les différents comités, à savoir, les comités de la condition des femmes, de la condition des hommes, de l'action socio-politique et à la journée « Occupons-nous de nos affaires », aux « Portes ouvertes sur les arts » et au Jour de la Terre.

Somme toute, dans le secteur Du-Haut-de-L'Isle, ce fut une année remplie.



Plan d'action 2017-2018

Secteur Du-Haut-de-l'Isle



Thème 1 : La situation financière à la retraite

Actions :

- ✍ Informer les membres régulièrement via le bulletin sectoriel et l'envoi par courriel de tout développement dans ce dossier.
- ✍ Inviter les membres à participer à toutes les actions proposées par l'AREQ nationale dans ce dossier dans l'optique de préserver le pouvoir d'achat de nos membres.

Thème 2 : La santé et le bien-être des personnes âgées

Actions :

- ✍ Collaborer avec les autres regroupements d'aînés et soutenir les actions visant à obliger le gouvernement à conserver un système de santé public, universel et accessible à tous.

- ⇒ Faire un inventaire des besoins de nos membres concernant la santé et, au besoin, organiser des sessions d'informations sur divers sujets (ex. médication, organismes d'aide, services gouvernementaux, etc.)

Thème 3 : La vie associative

Orientation 1 : Que le secteur développe la cohésion et la solidarité dans ses rangs.

Actions :

- ⇒ Élaborer un projet « AREQ en action » dans le secteur.
- ⇒ Continuer d'envoyer des cartes d'anniversaires à nos membres âgés de 75 ans et plus.
- ⇒ Organiser des activités festives : déjeuners mensuels, dîner de la rentrée, messe du souvenir, dîner de Noël, fête de l'amitié et des jubilaires.
- ⇒ Inciter les membres à s'informer sur l'ensemble des dossiers de l'AREQ en participant aux activités régionales des différents comités et en s'abonnant à l'info-lettre.
- ⇒ Inviter les membres à participer activement à la collecte de fonds annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault et à son dîner-bénéfice.

Orientation 2 : Que le secteur valorise l'engagement des personnes impliquées dans les différents comités.

Actions :

- ⇒ Organiser une fête de la reconnaissance à l'intention des membres du Conseil sectoriel et des responsables des différents comités, ainsi que des bénévoles.
- ⇒ Publiciser les engagements et réalisations de nos membres dans le bulletin sectoriel.
- ⇒ Encourager et soutenir la réalisation d'activités mises de l'avant par le comité des arts visuels et ainsi faire connaître les talents du secteur.

Thème 4 : Les communications

Actions :

- ⇒ Transmettre toutes les informations pertinentes concernant la vie dans le secteur et/ou la région par la publication de bulletins sectoriels, la mise à jour du site web et l'envoi de courriels.

Thème 5 : L'environnement et le développement durable

Action :

- ⇒ Conscientiser et encourager les membres à participer au Jour de la Terre et à toute autre activité concernant l'environnement et la qualité de vie.

Thème 6 : La condition des femmes

Action :

- ⇒ Inciter nos membres à participer activement à toute activité organisée par le comité de la condition des femmes.

Thème 7 : La condition des hommes

Action :

- ⇒ Inciter nos membres à participer activement à toute activité organisée par le comité de la condition des hommes.

Thème 8 : L'action sociopolitique

Actions :

- ⇒ Informer les membres de toute activité organisée par l'AREQ ou d'autres associations de défense des droits, qui ont pour but d'améliorer les conditions de vie des plus démunis.
- ⇒ Inviter les membres à identifier des personnes ou groupes qui pourraient soumettre une demande d'aide financière à la Fondation Laure-Gaudreault.



Des nouvelles de votre assurance

Carole Lefort

Les assurances

Comment se font les remboursements par la RAMQ d'une ordonnance présentée à la pharmacie.

1^{re} situation: Le remboursement est approuvé par la RAMQ

- ⇒ s'il s'agit d'un médicament générique (copie de l'original), la RAMQ rembourse selon les modalités habituelles.

⇒ s'il s'agit d'un médicament d'origine, la RAMQ rembourse selon le coût du générique s'il en existe un et le client doit acquitter la différence SAUF si c'est une exigence de son médecin qui a indiqué NE PAS SUBSTITUER sur l'ordonnance. Cette mention doit obligatoirement être accompagnée d'un code la justifiant pour qu'une personne n'ait pas à assumer cette différence. Les plus courantes sont :

A- la personne assurée souffre d'une allergie documentée à un ingrédient non médicinal présent dans le générique et non dans l'original.

B- la personne assurée souffre d'une intolérance à un tel ingrédient.

C- le médicament prescrit est un médicament innovateur essentiel à l'atteinte des résultats cliniques escomptés.

2^e situation: Le remboursement est refusé par la RAMQ

⇒ s'il s'agit d'un médicament d'exception non codifié, le médecin doit transmettre à la RAMQ une demande d'autorisation de paiement. Cette demande sera analysée par la RAMQ.

⇒ Si le paiement est autorisé, elle rembourse selon les modalités habituelles.

⇒ Si le paiement est refusé (la personne ne remplit pas les critères), il y a un recours possible soit de faire une demande de révision (la demande peut être faite par le médecin ou par la personne elle-même). Si la personne n'est pas satisfaite de la décision rendue à la suite de la révision, elle peut s'adresser au Tribunal administratif du Québec (TAQ) dans les 60 jours de la décision. La SSQ ne rembourse pas car le médicament est sur la liste.

⇒ s'il s'agit d'un médicament hors liste (cette liste est disponible sur le site de la RAMQ), le pharmacien devrait soumettre la demande de remboursement à votre assurance SSQ (ASSUREQ). Si le remboursement est approuvé, la SSQ rembourse selon les modalités prévues au contrat. Si le remboursement est refusé, la personne peut demander à son médecin s'il existe une alternative à ce médicament ou en acquitter la totalité du coût.

La liste de la SSQ compte de 2500 à 3000 médicaments. Cette liste est en constant changement et la SSQ ne la fournit pas.

Une nouvelle capsule d'information sur les assurances est maintenant disponible sur le site internet de l'AREQ.

Cette 7^e capsule explique comment consulter la brochure électronique et les différents frais couverts par ASSUREQ en utilisant le site sécurisé Accès|assurés de SSQ.

Vous pouvez consulter les capsules précédentes ainsi que les documents d'information qui s'y rattachent, sur le site Internet de l'AREQ dans l'onglet ASSUREQ/capsules site Accès|assurés SSQ:

<http://areq.lacsq.org/services/assurance-collective-assureq/capsules-site-acces-assures-ssq/>



Fondation Laure-Gaudreault



Thérèse Poirier-Labossière

Rapport de la Fondation Laure-Gaudreault

J'ai participé à une réunion des responsables de la FLG. Le 9 novembre 2016, j'ai été présente à l'assemblée générale ainsi qu'au dîner annuel. Pour cette occasion, je recrutais 14 personnes. Dans le bulletin sectoriel l'Entrefilet, j'ai écrit un article à chacune des parutions.

Lors des petits déjeuners mensuels, je me prête à vendre des livres usagés apportés par des membres. Cette activité a rapporté la somme de 68\$. Cette année, je compte vendre les 10 livrets de tirage national, celui-ci organisé par le président M. Robert Gaulin.

Le 6 juin dernier, en compagnie des bénévoles, je participais au dîner annuel auquel neuf organismes recevaient des dons de la FLG. Votre générosité permet à notre secteur de faire connaître notre fondation et d'aider des organismes qui en ont grandement besoin, j'en suis très fière. Je profite de l'occasion pour vous remercier au nom de notre fondation.

Avant de terminer, je voudrais souligner la collaboration de Marthe Laforest. Elle a dû s'absenter aujourd'hui puisque cette année, elle est encore sur le comité de sélection au niveau de la région de Montréal pour la répartition des fonds de la fondation. Au nom de notre secteur, je lui adresse tous mes remerciements.



Comité des Arts

Céline Legault

Chaque année, il y a de 2 à 3 rencontres pour les membres afin de planifier les activités lors des expositions.

Les enseignant(e)s retraité(e)s qui s'adonnent à toute forme d'art, soit la peinture, la photo, l'artisanat, la sculpture, etc., ont l'occasion d'exposer leurs œuvres et de participer ainsi à une expo-vente.

L'expo-vente permet de se faire connaître et surtout de promouvoir les arts. Toute personne présente lors de ces visites peut « voter » pour une œuvre exposée.

- 1) **Coup de cœur** remet 300\$ à l'artiste pour son œuvre;
- 2) **Mention** remet un certificat-cadeau de 50\$ et l'artiste garde son œuvre.

À l'exposition de l'automne, tous les gens présents sont invités à participer à l'élaboration d'une murale, c'est intéressant ...!

La nouvelle responsable sectorielle est madame Lise Labelle. Dorénavant le Comité deviendra Comité des Arts puisqu'on y ajoutera le volet **littérature**. Avis aux écrivains de tous genres.

Au plaisir de vous y rencontrer.



Crédits

Collaborateurs : Carole Lefort, Céline Legault,
Thérèse Poirier-Labossière et
Richard Raymond

Mise en page: Céline Allard

Coordonnateur: Richard Raymond

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2017 - 2018

Septembre			
Vendredi 1^{er}	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	9 h 00 Restaurant Eggsquis	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
Lundi 18	<u>Activité sectorielle</u> Dîner de la rentrée	11 h 30 Bistro-09	Inscription: Jacques Ready 514-620-8870 Coût membres : 15 \$ Non-membres: 30 \$
Octobre			
Vendredi 6	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	9 h 00 Restaurant Eggsquis	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
Novembre			
Vendredi 3	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	9 h 00 Restaurant Eggsquis	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
Mercredi 15	<u>Activité sectorielle</u> Messe du Souvenir	11 h Eglise St-Joachim	Réservation: Jacques Ready 514-620-8870
Décembre			
Vendredi 1^{er}	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	9 h 00 Restaurant Eggsquis	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
Lundi 11	<u>Activité sectorielle</u> Dîner de Noël	11 h 30 Bistro-09	Inscription: Jacques Ready 514-620-8870 Coût membres : 20 \$ Non-membres: 30 \$