

L'ENTREFILET

Vol. 2, No 2
Novembre 2016

BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE

Bottin de références	p. 2
Mot du président	p. 3
Nous avons le plaisir d'accueillir	p. 4
In Memoriam	p. 4
Des nouvelles de votre assurance	p. 4
Pour des vacances sans problèmes	p. 5
Fondation Laure-Gaudreault	p. 6
Saviez-vous?	p. 6
Bonne nouvelle	p. 7
Environnement	p. 8
Un appel à tous	p. 10
Crédits	p. 11
Calendrier des activités	p. 12



Secteur H

ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC
Région 06



Bottin de références

CONSEIL SECTORIEL			
Richard Raymond	président	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Thérèse Labossière	1 ^{ère} vice-prés.	514-637-1725	laba@videotron.ca
Carmen Dumont	2 ^e vice-prés.	514-426-4426	carmen_dumont@hotmail.com
Jacques Ready	trésorier	514-620-8870	jacready@videotron.ca
Gaétan Dubois	secrétaire	514-637-7332	duboisg@videotron.ca
Annette Fragman	conseillère	514-696-8711	awf42@hotmail.com
Vacant	conseiller		
COMITÉS ET ACTIVITÉS SECTORIELS			
Entraide	Eva Bury	514-457-5272	evabury@live.ca
Condition des femmes	Annette Fragman	514-696-8711	awf42@hotmail.com
	Lise Longpré	450-623-6826	lise.longpre@gmail.com
Condition des hommes	Richard Bastien	514-683-5244	ribas@videotron.ca
FLG	Thérèse Labossière	514-637-1725	laba@videotron.ca
Retraite	Claude Clavette	450-455-1177	claudc.clavette@yahoo.ca
Environnement	Mario Sauvé	514-639-6446	mario.sauve@videotron.ca
	André Labossière	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Action socio-politique	Luc Brunet	514-696-2716	boulet.brunet@videotron.ca
	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com
Assurances	Carole Lefort	514-631-9004	paco-jazz@hotmail.com
	Jacques Ready	514-620-8870	jacready@videotron.ca
Arts visuels	Céline Legault	514-631-3844	
Communications	Richard Raymond	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
	Thérèse Labossière	514-637-1725	laba@videotron.ca
Site internet	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com
	Gaétan Dubois	514-637-7332	duboisg@videotron.ca
Cartes anniversaires	Ginette Pomerleau	514-626-0800	
	Thérèse Labossière	514-637-1725	laba@videotron.ca
AUTRES SERVICES		SITES WEB	
AREQ	1-800-663-2408	National	areq.qc.net
CARRA	1-800-463-5533	Regional	regioniledemontreal.areq.ca
	1-800-368-9883	Sectoriel	(http://du-haut-de-lisle.areq.lacsq.org/)
RAMQ	514-864-3411		
SSQ - Soins médicaux	1-800-380-2588		
SSQ - Voyage	1-800-465-2928		
Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915		



Mot du président



Richard Raymond

Quand j'ai pris ma retraite en juin 2000, je me suis dit que je prendrais du temps pour moi et que je profiterais de la vie à mon rythme. Je me souviens avoir accepté de faire partie de l'AREQ, comme la majorité d'entre nous, pour pouvoir encore profiter du régime privé d'assurance médicaments et soins de santé. C'était presque le motif principal. En juin 2001, madame Angèle Berger, alors présidente du secteur de l'Ouest de l'Ile, me contacte pour me demander d'assurer la coordination du bulletin sectoriel. Je me suis dit que, après avoir constaté le dynamisme et la joie de vivre des membres lors des activités, j'offrirais mes services. En mai 2002, j'ai eu le bonheur de faire partie de la délégation du secteur au congrès. Cela m'a permis de constater que l'AREQ n'était pas seulement une organisation sociale mais qu'elle avait un poids politique et défendait les droits de ses membres. En avril 2007, à l'assemblée générale du secteur, j'offre mes services comme conseiller au comité directeur (ancienne appellation du conseil sectoriel actuel) sous la présidence de Luc Brunet. Puis, ce fut la vice-présidence avec Michel Lanctôt comme président et finalement la présidence.

Il est loin le temps où je voulais faire partie de l'AREQ seulement pour profiter des assurances! J'ai constaté que l'on apprend à estimer une organisation dont on est membre en participant à ses activités et en y investissant temps et énergie. On apprend aussi que l'on peut être utile, chacun à sa façon.

En lisant cette édition de l'Entrefilet, vous serez en mesure de constater que l'AREQ est intervenu dans plusieurs dossiers socio-politiques (santé, logement, etc.) et, surtout, que ses interventions ont porté fruit. Nous nous dirigeons vers notre Congrès où le thème sera « Conviction, Engagement, Cohésion ». Je pense que les mots sont appropriés pour démontrer que l'on apprend à connaître et surtout à apprécier l'AREQ de l'intérieur, en s'y engageant.

Le temps des Fêtes est souvent le temps où l'on prend des résolutions pour la nouvelle année. Si vous manquez de suggestions, consultez le calendrier à la page 12 : il y en a au moins 1 par mois d'ici mai en commençant par notre dîner de Noël le 12 décembre.

En terminant, je vous souhaite un joyeux temps des Fêtes et la santé pour réaliser tous vos souhaits et vous permettre de rencontrer vos anciens collègues de travail.

NOUS AVONS LE PLAISIR D'ACCUEILLIR

Henri Audy
Douglas Robinson

Patricia Bujold
Finola Smith

Line De Chantal
Aline Zerounian-Ades



IN MEMORIAM

Normand Cérat
Ruth Harpe

Thérèse Champagne
Bernard Kondziolka

Albert Fortuna
René Senécal

le frère de Nicole Normand-Divay.



Des nouvelles de votre assurance



MÉDICAMENTS NON-COUVERTS PAR LA RAMQ

Vous est-il déjà arrivé de payer le plein prix pour un médicament prescrit parce que le médicament n'est pas couvert par la RAMQ? Si oui, il se peut que ce dit médicament soit couvert par notre régime d'assurance collective ASSUREQ (SSQ) s'il fait partie de la liste des médicaments admissibles. Pour le savoir, il suffit de présenter votre carte SSQ au pharmacien ou encore de téléphoner à l'assurance pour le savoir. En le présentant au pharmacien, il va entrer votre numéro d'assuré dans votre fichier d'ordonnances; vous n'aurez donc plus à le demander à chaque fois; le tout se fera automatiquement. Sachez aussi que la réclamation auprès de la SSQ s'applique pour tous les médicaments admissibles et non-couverts par la RAMQ jusqu'à 1 an rétroactivement.



Concert Ensemble vocal Opus 16

Le 10 décembre prochain Opus 16 vous souhaitera Joyeux Noël lors de son concert de Noël qui aura lieu à l'église Ste-Geneviève 16 037 boul. Gouin O. à 20 h. Il reste quelques billets.

Réservation : Jacques Ready 514-620-8870

Pour des vacances sans problèmes



Carole Lefort

Afin de profiter au maximum de votre voyage, il est important de prendre en note quelques conseils :

- 1) Avant de réserver votre voyage, il serait préférable de faire évaluer votre stabilité médicale auprès de CanAm (assurance).
Téléphone: 1-800-264-1852. Il n'est pas nécessaire de le faire, mais cela pourrait vous éviter des frais inattendus.
- 2) Si vous prévoyez voyager et êtes à risque, ou avez une maladie préexistante, il serait important de communiquer avec votre assurance et leur demander s'il est nécessaire de faire compléter un formulaire par votre médecin. Cela permettrait à votre assureur d'évaluer votre situation actuelle.

Pourquoi? Pour permettre à votre assurance de réviser votre dossier médical avant votre départ. S'il y a un problème, cela ne veut pas dire qu'il vous sera impossible de voyager, mais vous pourriez avoir des exclusions : étant dit, si vous avez un problème médical ciblé, ils peuvent vous exclure de ce problème mais vous pourriez être assurés pour tout autre problème de santé.

- 3) Si vous devez vous présenter à l'hôpital lors de votre séjour, toujours appeler votre compagnie (endos de votre carte) avant de recevoir des soins, ils sont ouverts 24 heures par jour. Mais si vous êtes dans l'impossibilité de le faire, n'hésitez pas à appeler aussitôt que vous serez en condition de le faire.
- 4) Si vous devez annuler un voyage, car vous êtes hospitalisés ou que votre condition vous empêche de voyager, appelez immédiatement votre assurance, ou faites appeler une tierce personne. Gardez tous vos papiers de l'hôpital, car SSSQ vous demandera de compléter un formulaire et d'expliquer le pourquoi de l'arrêt de votre voyage. Il faut bien compléter les formulaires demandés pour être remboursé rapidement.

Bon voyage et n'ayez aucune crainte de communiquer avec votre assurance avant de réserver votre voyage, car les coûts à l'extérieur du Canada sont exorbitants. Croyez-moi.



Fondation Laure-Gaudreault



Thérèse Poirier-Labossière

Voici le plan d'action pour l'année 2016-2017

1. Présence à la réunion du 8 septembre.
2. Vente de billets pour le dîner bénéfice.
3. Participation à l'assemblée générale de la FLG et au dîner bénéfice du 9 novembre.
4. Vente de livres usagés apportés lors des petits déjeuners.
5. Vote d'un montant au conseil sectoriel et offre de deux certificats cadeaux.
6. Distribution des montants accordés à divers organismes lors du dîner des bénévoles.
7. Rapport à l'assemblée générale sectorielle du 25 avril 2017.
8. Sollicitation auprès de la Caisse populaire de Lachine.
9. Présentation de ce plan d'action au conseil sectoriel le 21 octobre 2016.
10. Parution d'articles dans l'Entrefilet.

Le 9 novembre dernier avait lieu l'assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault suivi du dîner annuel. Monsieur Robert Gaulin, président provincial de la FLG était fier de rencontrer les membres de la région de Montréal. Il en a profité pour motiver et féliciter les bénévoles ainsi que les donateurs pour leur engagement envers la Fondation Laure-Gaudreault. Des membres de l'AREQ Montréal et des invités de différents organismes participaient à ce dîner bénéfice. Des tirages de prix de présence offerts par les secteurs ont agrémenté ce repas.

Il est possible de vous procurer une carte de membre à vie au coût de 10\$ ainsi que des cartes de sympathie à 10\$ l'unité. Ces achats contribuent au profit de notre fondation.

La vente de livres usagés se continue aux petits déjeuners. Sachez que tout autre montant est très apprécié. Au nom de la Fondation Laure-Gaudreault mille mercis pour votre grande générosité!

Saviez-vous



Que l'AREQ a procédé à un sondage CROP récemment dans lequel on apprend que 45% des membres de l'AREQ Île de Montréal font du bénévolat, pour une moyenne de près de 4,4 heures par semaine. Cela représente plus de 650 000 heures de bénévolat par année. Si cet engagement était rémunéré ne serait-ce qu'au salaire minimum, ses retombées économiques annuelles dépasseraient 7 000 000\$. (Source : communiqué de Dominic Provost, 4 novembre 2016).

Si on extrapole et que l'on applique ces résultats à notre secteur, on pourrait affirmer que nos membres effectuent plus de 90 000 heures et que les retombées économiques se chiffrent à 980 000\$.



Bonne nouvelle



À compter de 2018, il ne sera plus nécessaire de faire la demande pour le formulaire de demande du supplément de revenu garanti (SRG) au fédéral. L'inscription deviendra automatique et toute personne de 65 ans et plus recevra le formulaire par la poste.



Bonne nouvelleMAIS

Depuis le 10 juin 2016, il est interdit à un propriétaire de reprendre le logement ou d'évincer de son logement une personne de 70 ans et plus qui l'occupe depuis 10 ans et qui a un revenu de 27 000\$ ou moins. Exceptions sont faites :

- 1) pour un propriétaire âgé de 70 ans et plus qui reprendrait le logement pour s'y loger
- 2) Dont le nouveau locataire a 70 ans et plus ou 3) le propriétaire occupant a 70 ans ou plus et veut loger une personne de moins de 70 ans dans le même immeuble que lui.



Bonne nouvelle :

Depuis la mi-novembre, les échographies en cliniques privées sont remboursées par la RAMQ.



Bonne nouvelle.....annulée par une mauvaise nouvelle!

À la suite des pressions citoyennes et de l'intervention du gouvernement fédéral, à partir de 2017, il y aura abolition des frais accessoires (dixit Gaétan Barrette).....MAIS un projet de règlement crée de nouveaux frais accessoires pour le transport d' »échantillons biologiques ». Ainsi on projette d'imposer des frais de 15\$ pour les prises de sang et de 5\$ pour tout autre échantillon (ex. test PAP, analyse de gorge, etc.)



Environnement



André Labossière

Avait lieu le 3 novembre dernier une rencontre régionale qui avait comme objectif, entre autre, la présentation de la trousse « *Tous les jours, sans mon sac de plastique* ». M. Tommy Bureau, conseiller à l'AREQ pour les dossiers environnement et développement durable présenta la trousse d'animation sur le thème ci-haut mentionné.

À cet effet une pétition fut mise en marche pour l'abolition des sacs de plastique à usage unique dans les commerces. Elle fut présentée à l'Assemblée Nationale le 29 novembre 2016.

Une action commune semble se manifester également au niveau de la communauté métropolitaine de Montréal (CMM). En effet le conseil de la CMM adoptait à l'unanimité, en décembre 2015, une résolution demandant aux municipalités impliquées de confirmer leur intention d'interdire les sacs de plastique à partir du 22 avril 2018.

Autre présentation, fut celle de M. Karel Ménard du Front commun québécois pour une gestion écologique des déchets (FQGED). Vous pouvez retrouver les grandes lignes de sa conférence sur le site internet du FQCED à l'item «PUBLICATIONS» sous le titre «*Présentation sur l'abolition des sacs de plastiques faite au conseil national de l'AREQ (mars 2016)* ».

M. Ménard a pu répondre à de multiples questions concernant ce sujet des plus importants qui confrontent toutes les sociétés d'aujourd'hui. Entre autre il a abordé la question de la consigne. Nous savons tous que les bouteilles de bière, les cannettes d'aluminium ainsi que certains formats de bouteilles en plastique sont consignés : leur taux de récupération et de recyclage est élevé.

Par contre les bouteilles de vin et de spiritueux ne le sont pas. Malgré le fait que les bouteilles peuvent être récupérées par la collecte sélective, leur taux de recyclage est à peu près nul! Pourquoi? Parce que le verre mélangé aux autres matières recyclables contamine inévitablement le tout de sorte que sa valeur marchande est à peu près nulle.

Remarquez que seuls le Manitoba et le Québec refusent la consigne.

Cette journée s'est terminée avec une présentation intitulée : l'environnement, un enjeu des droits humains. Mme Lysiane Rock en était la conférencière invitée. Nul n'ignore que des millions de personnes font face régulièrement à des conditions environnementales précaires. Que ce soit l'eau, la forêt, les sols, l'atmosphère, la biodiversité et les ressources naturelles tout est intimement relié aux conditions politiques de nos pays. Même pour les sociétés développées il convient de promouvoir et protéger les droits humains afin de maintenir un développement soutenable.

Vous pouvez consulter la ligue des droits et libertés sur le site internet :

www.liguedesdroits.ca



UN APPEL À TOUS



Richard Raymond

À chacune des parutions de *l'Entrefilet*, Postes-Canada nous retourne une douzaine d'envois avec la mention "déménagé" ou "inconnu".

Nous entreprenons alors des recherches à partir de la base de données de l'AREQ (téléphone, courriel); ces démarches restent aussi sans résultats. Il se peut que la personne à qui est destiné le courrier soit déménagée sans nous informer de la nouvelle adresse; il se peut aussi que la personne soit décédée ou dans l'impossibilité de communiquer avec nous.

Afin de rétablir la situation et permettre à ces membres de rester en contact avec le secteur, je fais appel à vous toutes et tous. Si vous connaissez ou avez des informations à propos des personnes dont les noms suivent, je vous serais gré de m'avertir par téléphone ou courriel. Le tout restera confidentiel. La moindre information sera grandement appréciée.

Guy Allard (Ile Bizard); **Gisèle Bérubé** (Montréal);
Lise Ménard (Ste-Anne-de-Bellevue); **Huguette Julien-Leduc** (Brossard);
Gilberte Larochelle (Valleyfield); **Renée Mamane** (Dollard-des-Ormeaux);
Claude Laframboise (Saint-Lucien); **Mary Loebecke-Boulle** (Westmount);
Roland Lavoie (Pierrefonds); **Lise Lacasse** (Montréal);
Ginette Corbeil (Vaudreuil); **Denise Dubois** (Joliette);
Lazina Nisha Désormiers (Ajax, Ontario); **Suzanne Girouard** (Lachine);
Dorothy Lilian McDonald (Pointe-aux-Trembles); **Susan Freed** (Montréal).

Quelques adresses courriel sont aussi invalides : Deana Albertini, Guy Allard, Chantal G. Arnold, Normand Bazinet, Georges Beaulieu, Hélène Boyer, Ginette Corbeil, Cécile Désaulniers-Croteau, Deborah Donnelly, Clément Gagnon, Kevin Geary, Lizette Gilday, Michel et Suzanne Jubinville, Gilles Lachance, Cécile Ménard, Fernand Pilon, Claude Saint-Germain, Guy St-Germain.

Je profite de l'occasion pour vous rappeler de nous informer de tout changement de coordonnées (adresse, téléphone, courriel); ça ne prend que quelques secondes et ça permet à tous de rester en contact et d'être informés.

Nous sommes à la recherche de membres qui pourraient alléger la tâche d'Eva Bury, notre traductrice, et offrir leurs services pour traduire quelques textes de l'Entrefilet. Il s'agit d'une à deux heures par parution (4 fois dans l'année). C'est une bonne manière d'avoir les nouvelles en primeur!

Si votre grand cœur vous y pousse, veuillez communiquer avec un membre du conseil sectoriel.



Crédits

Collaborateurs : André Labossière, Carole Lefort, Thérèse Poirier-Labossière,
Richard Raymond

Mise en page: Céline Allard

Coordonnateur: Richard Raymond

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2016 - 2017

Décembre			
Lundi 12	<u>Activité sectorielle</u> Dîner de Noël et accueil des nouveaux	11 h 30 Restaurant Table 09	<u>Réservation immédiate</u> Jacques Ready 514-620-8870 20 \$ membres 30 \$ non-membres
Janvier			
Vendredi 6	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	9 h 00 Restaurant Eggsquis	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
Mercredi 25	<u>Activité régionale</u> <u>Occupons-nous de</u> <u>nos affaires</u>	9 h 00 Voir les Échos de l'île, sept. 2016 p. 14	Réservation: Jacques Ready 514-620-8870
Février			
Vendredi 3	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	9 h 00 Restaurant Eggsquis	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
Mercredi 15	<u>Activité sectorielle</u> Dîner de l'amitié et des jubilaires 5-10-15 ans de retraite	11h 30 Restaurant Au Vieux Duluth 3610, boul. St-Jean, DDO	Réservation <u>avant le 12 février:</u> Jacques Ready 514-620-8870
Mars			
Vendredi 3	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	9 h 00 Restaurant Eggsquis	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
Mercredi 8	<u>Activité régionale</u> <u>Journée int. De la</u> <u>femme</u>	9 h 00 4000, rue Bossuet, Montréal Voir les Échos de l'île	Réservation <u>avant le 3 mars</u> Annette Fragman 514-696-8711
Avril			
Vendredi 7	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	9 h 00 Restaurant Eggsquis	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
Mardi 25	<u>Activité sectorielle</u> <u>Assemblée</u> <u>générale</u>	9 h 00 Casa grecque, 13081 boul. Gouin O. Pierrefonds	Réservation <u>avant le 17 avril</u> Jacques Ready 514-620-8870