

L'ENTREFILET

Vol. 1, No 3
Mars 2016

BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE

Bottin de référence	p. 2
Mot du président	p. 3
Nous avons le plaisir d'accueillir	p. 4
In Memoriam	p. 4
Comité de la condition des hommes	p. 4
Marche Procure	p. 5
Fondation Laure-Gaudreault	p. 6
Environnement	p. 7
Ordre du jour de l'assemblée générale	p. 8
Comité régional de l'action sociopolitique	p. 9
Chroniques de l'Entrefilet	p. 11
Crédits	p. 11
Calendrier des activités	p. 12



Secteur H

ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC
Région 06



Bottin de références

CONSEIL SECTORIEL			
Richard Raymond	président	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Thérèse Labossière	1 ^{re} vice-prés.	514-637-1725	laba@videotron.ca
Carmen Dumont	2 ^e vice-prés.	514-426-4426	carmen_dumont@hotmail.com
Jacques Ready	trésorier	514-620-8870	jacready@videotron.ca
Gaétan Dubois	secrétaire	514-637-7332	duboisg@videotron.ca
Annette Fragman	conseillère	514-696-8711	awf42@hotmail.com
Mario Sauvé	conseiller	514-639-6446	mario.sauve@videotron.ca
COMITÉS ET ACTIVITÉS SECTORIELS			
Entraide	Eva Bury	514-457-5272	evabury@live.ca
Condition des femmes	Annette Fragman	514-696-8711	awf42@hotmail.com
	Lise Longpré	450-623-6826	michel.tache@gmail.com
Condition des hommes	Richard Bastien	514-683-5244	ribas@videotron.ca
	John E. Shenouda	514-747-7294	johnshenouda@hotmail.com
FLG	Thérèse Labossière	514-637-1725	laba@videotron.ca
	Marthe Laforest	450-681-6728	laforestmarthe@hotmail.com
Retraite	Claude Clavette	450-455-1177	claudette.clavette@yahoo.ca
Environnement	André Labossière	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
	Mario Sauvé	514-639-6446	mario.sauve@videotron.ca
Action socio-politique	Luc Brunet	514-696-2716	boulet.brunet@videotron.ca
	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com
Assurances	Carole Lefort	514-631-9004	paco-jazz@hotmail.com
	Jacques Ready	514-620-8870	jacready@videotron.ca
Arts visuels	Céline Legault	514-631-3844	
	Pierre Lelièvre	514-473-4663	pileli@bell.net
Communications	Robert Boulet	514-626-3727	bouletrobert@gmail.com
	Louise Choquette-Dinello	514-634-3393	louisechoquette@videotron.ca
	Jean-Claude Bournival	514-626-2185	jcbour@videotron.ca
Site internet	Gaétan Dubois	514-637-7332	duboisg@videotron.ca
	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com
Cartes anniversaires	Ginette Pomerleau	514-626-0800	
	Thérèse Labossière	514-637-1725	laba@videotron.ca
AUTRES SERVICES		SITES WEB	
AREQ	1-800-663-2408	National	areq.qc.net
CARRA	1-800-463-5533	Regional	regioniledemontreal.areq.ca
	1-800-368-9883	Sectoriel	(à venir)
RAMQ	514-864-3411		
SSQ - Soins médicaux	1-800-380-2588		
SSQ - Voyage	1-800-465-2928		
Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915		



Mot du président



Richard Raymond

L'année dernière, chacun des anciens secteurs était fortement invité à accepter une proposition de regroupement. Nous avons pris le « beau risque » de devenir le secteur le plus peuplé de l'île de Montréal.

Depuis ce temps, nos activités ont pris un tout nouveau visage. À chacun des déjeuners mensuels (relâche en juillet et août), on retrouve une trentaine de membres qui fraternisent. Au dîner de la rentrée, une cinquantaine; aux dîners de Noël et à celui de l'amitié, nous atteignons presque 80.

Ce beau risque est devenu une réussite; et cette réussite, nous la devons à tous les membres qui se sont engagés à ne pas laisser le secteur « vieillir ». À chacune des activités mentionnées, il n'est pas rare de constater que des membres retrouvent d'anciens collègues de travail après des années de « silence ». C'est justement le but recherché par votre conseil : permettre à tous de combattre la solitude en restant en relation avec les autres.

Et le 17 mai prochain, je vous invite très chaleureusement à venir célébrer le premier anniversaire du secteur Du-Haut-de-l'Isle au restaurant Casa Grecque, 13081 boul. Gouin O., Pierrefonds. Le dîner sera précédé de notre assemblée générale et le secteur défraiera le coût du repas pour celles et ceux qui auront assisté à l'assemblée convoquée pour 9h.00. Si vous voulez seulement participer au dîner, le coût est de 40 \$.

Je sais qu'il peut être fastidieux d'assister à une assemblée générale en matinée, mais sachez que, pour votre conseil et les responsables des comités, la participation des membres est comme la récompense du travail accompli et un élément motivateur pour l'année qui vient.

Enfin, vous constaterez en lisant l'ordre du jour (page 9) qu'il y aura des élections à trois des postes du conseil (1re vice-présidence, trésorerie, personne conseillère). Nous aurons également à élire notre délégation de 9 membres au prochain congrès de l'AREQ en juin 2017. Voilà autant d'occasions pour celles et ceux qui ont le goût de s'engager activement au service des membres.

Et si vous avez le cœur plus « festif », tous les premiers vendredis du mois, à 9 h, nous vous attendons au restaurant Eggsquis de Lachine.

Consultez le calendrier : d'autres activités sont proposées. Vous n'avez qu'à suivre les directives.

NOUS AVONS LE PLAISIR D'ACCUEILLIR

Hélène Abdel Messih-Agha,
Danielle Cueillerier
Steven Shaw

Diane Boileau
Jean Cuckett
Liette Théorêt

Christiane Bussièrès
Mary Louise Hibbeln



IN MEMORIAM

Gisèle Baril
Marcel Poulin

Jean-Paul Boileau
Clémence Raymond

Jean Fouillen
la sœur de Marie Harvey.



Comité de la **Condition des Hommes (CCH)** 2015-2016



Richard Bastien
Responsable

«**Salutogénèse**»
Conférence 28 avril 2016

Conférence

Mme Janie Houle donnera une conférence sur la **Salutogénèse**, pour les hommes retraités de l'AREQ de la région de Montréal.

La conférence aura lieu jeudi 28 avril, à l'école St-Pius X, de 9 h à 11 h 30.

Entrée gratuite pour les membres de l'AREQ et 8 \$ pour les non-membres.

Si vous le désirez, vous pouvez également dîner sur place, pour la somme de 20 \$, à l'Institut culinaire **St. Pius X**, 9955 rue Papineau, Montréal, H2B 1Z9

Inscription pour la conférence et/ou pour le dîner avant le 24 avril : Richard Bastien : ribas@videotron.ca

Messieurs, si vous consultez le mot « **Salutogénèse** » sur Internet, vous allez probablement vouloir assister à la conférence.

Marche du Courage PROCURE

À l'occasion de la fête des pères, le 19 juin 2016

Participez à la **Marche du Courage PROCURE** pour lutter contre le cancer de la prostate

1-Parrainez un marcheur.

2-Faites un don pour les Hommes de votre vie.

3-Inscrivez-vous comme marcheur : <http://www.marcheducourage.ca/fr/register/>

Lors de votre inscription, ça serait bien si vous pouviez vous joindre au groupe que nous avons formé : **Comité de la Condition des Hommes, AREQ Montréal**

5 km au Parc Jean-Drapeau (île Sainte-Hélène)

8 h 30 - Inscription: ouverture des kiosques et de l'inscription (jeux gonflables, amuseurs...)

9 h 30 - Réchauffement : avec un animateur et discours du président d'honneur

10 h 00 - Départ de la marche : on coupe le ruban et les marcheurs parcourront les 5 km de marche

12 h 00 - Lunch et remise de prix : sandwich et boisson pour tous les participants

Enfants, femmes et hommes, tous peuvent marcher et/ou contribuer !

Le cancer de la prostate tue en moyenne 85 Canadiens par semaine.

À votre demande, un reçu aux fins d'impôts vous sera remis pour tous les dons.

Solidairement entre Hommes,

Richard Bastien

Comité de la Condition des Hommes (CCH)

Responsable secteur Du-Haut-de-l'Isle

Concert Ensemble vocal Opus 16

Requiem For The Living

de Dan Forrest en première Montréalaise, le 14 mai 2016 à 20 heures à l'église Ste-Geneviève. Le chœur sera accompagné de 9 musiciens et de Consuelo Morosin, soprano. Les billets sont disponibles auprès de Jacques Ready (514-620-8870) au coût de 25 \$.



Fondation Laure-Gaudreault



Thérèse Labossière



La Fondation Laure-Gaudreault Ensemble depuis 25 ans.

La collecte annuelle sous la présidence de Micheline Shinck pour la FLG-Montréal a rapporté la somme de 16 152,24 \$. Ce montant contribuera au financement des organismes pour aider au soutien des personnes âgées, des jeunes dans le besoin et appuyer la recherche médicale pour les personnes âgées.

Le 11 novembre 2015 avait lieu le dîner traditionnel de la FLG. À ce repas participaient 15 convives de notre secteur sur 120 personnes de la région de Montréal. Ce furent des moments agréables pour fraterniser, s'amuser et gagner un des nombreux prix de tirage. À cette occasion, fut soulignée l'implication de plus de 15 ans de Marthe Laforest, comme vice-présidente de la FLG-Montréal. Merci à Marthe pour ces années de dévouement!

Quant à notre secteur, il avait fait parvenir au nom de tous ses membres un montant de 1633 \$. Nous pouvons en être fiers. À chacun de nos petits déjeuners, la vente de livres se poursuit, merci aux donateurs! À ce sujet, un montant de 50 \$ a été amassé.

À la suggestion de notre conseil sectoriel, quand celui-ci défraie en partie ou en totalité un montant pour une activité sectorielle ou régionale, les membres présents pourraient verser un montant à notre fondation.

Au nom de la FLG et des organismes visés, je vous remercie de tout cœur et vous invite toutes et tous à continuer à être généreuses et généreux. Pour souscrire à la collecte 2016-2017, vous trouverez les renseignements dans la prochaine revue Échos de l'Île.

Pour terminer, j'ai retracé une belle réflexion sur le site de la fondation Laure-Gaudreault(www.fondation.org) : "Hier, Laure-Gaudreault nous a fait sortir de l'ombre et trouver notre place. Aujourd'hui, son souvenir nous appelle à pratiquer la même tendresse envers celles et ceux qui nous regardent avec espoir. »



LES PLASTIQUES

Le 11 novembre dernier, les responsables régionaux en environnement se sont réunis à Québec pour une conférence sur les plastiques. Cette rencontre a permis de nous renseigner sur l'aspect historique de ces matériaux, ses utilisations, ses impacts directs sur l'environnement et des perspectives et alternatives afin de mieux gérer ses effets à court et long terme.

Peu après la naissance de l'industrie pétrolière (fin XIX^e siècle) les premiers plastiques primitifs sont fabriqués : la bakélite en fut le premier. La nécessité de produire des nouveaux matériaux durant la première et la Seconde Guerre mondiale a accéléré le développement de la recherche sur les plastiques.

Depuis ce temps, ils sont devenus indispensables pour la grande majorité de la population mondiale. Par contre, sa grande diversité et ses multiples utilisations se sont multipliées à tel point, qu'aujourd'hui, ils représentent une menace : les enjeux des déchets plastiques sont devenus des enjeux environnementaux, sociétaux et économiques ayant besoin d'être maîtrisés.

Voici quelques statistiques :

Production mondiale annuelle : autour de 288 millions de tonnes.

Au Canada, les plastiques sont destinés à :

- 39 % aux emballages
- 33 % à la construction
- 14 % à l'automobile
- 14 % autres marchés

Au Québec : entre 2007 et 2010 nous avons réduit de 48 % l'utilisation des sacs d'emblettes à usage unique : ainsi, le nombre de sacs de plastique utilisés au Québec est passé de 2,7 milliards à 1,4 milliard par année selon les estimations d'Éco Entreprises Québec (ÉEQ).

Une autre étude, produite par l'Association canadienne de l'industrie des plastiques (ACIP), affirme que «93 % des sacs de plastique sont réutilisés (60 %) ou recyclés (33 %) au Québec ».

Concernant les bouteilles de plastique, les consommateurs québécois en utilisent au-delà d'un milliard cent millions annuellement. Toutefois, seulement 44

% de ces contenants empruntent actuellement le chemin de la récupération et du recyclage, ce qui implique qu'environ 590 millions de ces bouteilles de tout format aboutiront cette année dans les sites d'enfouissement selon un porte-parole de Recyc-Québec. Dans ce cas, pourquoi ne pas instaurer une taxe à la consommation et une consignation sur l'ensemble de ces contenants de plastiques : cela permettrait une récupération beaucoup plus élevée. Pour corroborer cette affirmation, mentionnons que la moyenne du taux de récupération des contenants consignés (aluminium, plastique et verre) au Québec pour l'année 2014 fut de 77 %.

Les impacts dus à l'utilisation massive des plastiques sont nombreux :

- La production de GES (gaz à effet de serre) et une demande d'eau importante
- Sur la santé par l'émanation (exemple : bisphénol A) et la combustion
- Sont responsables de la mort de centaines de milliers d'oiseaux et de mammifères marins.
- Endommagent les habitats naturels marins
- Une fois enfouis, ils peuvent dégager des métaux lourds, des sous-produits moléculaires toxiques, et du méthane durant des centaines d'années.

J'en conviens, les plastiques font réellement partie de notre quotidien. En ce qui nous concerne, les alternatives existent :

- Réutiliser les sacs d'épicerie de tous genres.
- Toujours disposer de ceux-ci (en les regroupant) vers le recyclage municipal
- Éviter l'utilisation des bouteilles d'eau, sinon en disposer vers les bacs de recyclage. Utiliser plutôt de l'eau filtrée, par exemple, avec des filtres au charbon activé (Brita ou autres)
- Se soucier de récupérer les bouteilles (souhaitable) qui traînent un peu partout (avec la consignation cette situation déplorable n'existerait à peu près pas!)

Projet d'ordre du jour

1. Vérification du quorum et Mot de bienvenue
2. Nomination d'une personne à la présidence d'assemblée et d'une personne secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée du 5 mai 2015
5. Présentation des rapports
 - 5.1 Rapports des activités 2015 - 2016
 - 5.2 Rapport de la présidence
 - 5.3 Rapports des responsables des comités
 - 5.4 Fondation Laure-Gaudreault
6. Présentation et adoption des états financiers
7. Présentation et adoption du plan d'action 2016-2017
8. Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2016-2017
9. ÉLECTIONS
 - 9.1 Conseil sectoriel
 - 9.2 Personnes déléguées au Congrès 2017
10. Questions diverses
11. Mot de la personne présidente régionale
12. Mot de la personne présidente du secteur
13. Levée de l'assemblée

Les personnes intéressées à poser leur candidature aux différents postes en élection (conseil et/ou congrès) devront se procurer un formulaire d'inscription auprès de Louise Dinello au 514-634-3393 ou par courriel à louisechoquette@videotron.ca.

Activité du comité régional de l'action sociopolitique



Luc Brunet
Edmond Pauly

Paradis fiscaux, une injustice fiscale

Quand : le 31 mars 2016, à 11 h 45

Lieu : École St-Pius X, 9955, avenue Papineau (angle Sauriol), Montréal

Coût : gratuit pour les membres, 8\$ pour les non-membres

Au programme

11 h 45 : Accueil et présentation

12 h 15 à 12 h 45 : Film : « **Le prix à payer** »
(documentaire canadien réalisé par Harold Crooks en 2014)
Collation

13 h à 14 h : Présentation de **M. Claude Vaillancourt**

Président du groupe ATTAC –Québec

Association pour la taxation des transactions financières et
pour l'action citoyenne



14 h Pause

14 h 15 à 15 h Questions et discussions

15 h Conclusion et remerciements

Inscription auprès de Luc Brunet (514-696-2716) ou de Edmond Pauly (514-683-3818) avant le 23 mars.

Stationnement gratuit par la rue Sauriol

Transport en commun : Station de métro Fabre +autobus Papineau 45 N

Station de métro Côte-Vertu ou Station de métro Sauvé + autobus Sauvé 121 E

Suggestion appuyée par le CASP-Montréal

Une campagne pour une société juste est gérée par le collectif pour un Québec sans pauvreté. Elle vise à rassembler et unir les forces de tout le monde qui veut adhérer à la vision d'une société juste sans pauvreté où il fait bon vivre. Il suffit d'envoyer les 3 éléments suivants : Prénom et Nom, code postal et courriel à collectif@pauvrete.qc.ca

Pour plus d'informations sur cette campagne, consultez le site <http://pourunesocietejuste.ca>

Chroniques de l'Entrefilet



Un appel à nos membres bilingues :

Afin de partager le travail de traduction pour la production de l'Entrefilet, nous faisons appel à nos membres bilingues. Il s'agirait surtout de traduire du français à l'anglais les articles. La création d'une banque de traducteurs permettra d'alléger la tâche que madame Eva Bury remplit à chaque parution depuis plusieurs années.

Si vous avez le goût de contribuer à la vie du secteur en y consacrant quelques minutes, 3 ou 4 fois par année, je vous invite à communiquer avec Carmen Dumont (514-426-4426) qui assurera la coordination de ce groupe.

Suggestion de lecture :

Un livre très intéressant et concret qui explique les causes profondes des insurrections en France en lien avec les 3 pays du Maghreb. Ce livre traduit en français en 2015 à partir du bestseller anglais de 2014 : *French Intifada*. L'auteur Andrew Hurrey est directeur de l'Université de Londres à Paris. Le livre *Insurrections en France* est disponible dans la bibliothèque de Dollard-des-Ormeaux.

Comités du CASP et Environnement de la région de Montréal

Le CASP-Montréal a assisté le 29 janvier à une présentation de Lysiane Roch sur les liens entre les Droits Humains et les enjeux environnementaux. Le comité Environnement de Montréal a participé au même exposé. Plusieurs interventions durant cet exposé par les 23 participants ont été enrichissantes et les 2 comités ont été très satisfaits de la conférencière Lysiane Roch, spécialiste de la Ligue des Droits et Libertés. Un résumé plus élaboré paraîtra dans la prochaine revue Échos de l'Île.

Le secteur était représenté par Luc Brunet, André Labossière et Edmond Pauly.



Crédits

Collaborateurs : Richard Bastien, Luc Brunet, Thérèse Labossière,
André Labossière, Edmond Pauly et Richard Raymond

Mise en page : Céline Allard

Coordonnateur : Richard Raymond

Conception graphique : Danielle Raymond

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2015 - 2016

ACTIVITÉ	DATE HEURE	LIEU	DÉTAILS INSCRIPTIONS
<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	Vendredi 4 mars 9 h 00	Restaurant Eggsquis Les galeries Lachine	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Activité régionale</u> Journée internationale des femmes	Mercredi 9 mars	Voir les Échos de l'Île	Voir les Echos de l'Île
<u>Activité régionale</u> Paradis fiscaux, une injustice fiscale	Judi 31 mars 11 h 45	École St-Pius X, 9955, avenue Papineau (p.10)	Réservation: Edmond Pauly 514-683-3818
<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	Vendredi 1 ^{er} avril 9 h 00	Restaurant Eggsquis Les galeries Lachine	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Activité régionale</u> Jour de la Terre	Vendredi 22 avril	Voir les Échos de l'Île	Voir les Echos de l'Île
<u>Activité régionale</u> Salutogénèse	Judi 28 avril 9 h 00	École St-Pius X 9955 rue Papineau, Montréal, H2B 1Z9 (p.4)	Inscription: Richard Bastien 514-683-5244
<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	Vendredi 6 mai 9 h 00	Restaurant Eggsquis Les galeries Lachine	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Activité sectorielle</u> Assemblée générale	Mardi 17 mai 9 h 00	Restaurant Casa Grecque 13081 boul. Gouin Pierrefonds	Réservation : Jacques Ready 514-620-8870 Avant le 10 mai
<u>Activité régionale</u> Assemblée générale	Judi 2 juin 9 h 00	Voir les Échos de l'île	
<u>Activité sectorielle</u> Dîner des bénévoles	Lundi 6 juin 11 h 30	Restaurant Au vieux Duluth 3610, boul. St-Jean DDO	Sur invitation
<u>Activité régionale</u> Marche Procure	Dimanche 19 juin	Voir p. 5 Entrefilet	Inscription: Richard Bastien 514-683-5244