

# L'ENTREFILET

Vol. 1, No 2  
Novembre 2015

## BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE

Mot du président	p. 2
Nous avons le plaisir d'accueillir	p. 3
In Memoriam	p. 3
Des nouvelles de votre assurance	p. 3
Comité de la condition des hommes	p. 4
Comité de la condition des femmes	p. 5
Résidences pour aînés	p. 6
Un conseil national c'est quoi?	p. 7
Nouvelles brèves en vrac	p. 8
Calendrier des activités	p. 10
Bottin de référence	p. 11
Remerciements et crédits	p. 12



Secteur H

ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS  
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES  
PUBLICS DU QUÉBEC  
Région 06



## Mot du président



**Richard Raymond**

Voilà déjà 6 mois que le secteur Du-Haut-de-l'Isle existe. Le développement se déroule normalement.

Depuis mai dernier, votre conseil s'est déjà réuni à 4 reprises et il s'est mis à la tâche de recruter des coresponsables pour chacun de comités. La récolte nous a permis de combler tous les postes sauf pour le comité de la retraite. Je vous invite à consulter le bottin à la page 11. Bienvenue aux personnes intéressées.

Le décompte mensuel du 1<sup>er</sup> novembre 2015 indique que nous sommes 892 membres dans notre secteur; ce qui en fait le secteur le plus nombreux de l'île de Montréal. Cependant, en discutant avec les présidences des autres secteurs, je constate que la participation aux différentes activités ne suit pas la même courbe. Plusieurs facteurs expliquent le tout : âge des membres, lieux de résidence, distances à parcourir, etc. Nous vous donnerons, dans les prochaines parutions, des observations pertinentes suite à l'analyse de notre liste de membership.

La moyenne de participation à nos déjeuners mensuels et à notre dîner de la rentrée est d'une quarantaine de personnes. J'ose espérer que nous dépasserons largement ce nombre pour notre dîner de Noël, le 14 décembre prochain au restaurant Table 09 (anciennement Le Chambertin) à Pointe-Claire. Nous profiterons de l'occasion pour accueillir les nouveaux membres depuis décembre 2014. Une invitation personnelle sera envoyée à ces 24 personnes.

Somme toute, l'évolution du regroupement se déroule normalement et je suis confiant que le dynamisme des membres fera en sorte que la vie y sera, non seulement agréable, mais énergisante.

Je termine en souhaitant à celles et ceux que je n'aurai pas le plaisir de rencontrer le 14 décembre, un joyeux temps des fêtes et que 2016 soit à la hauteur de vos espérances. L'âge et les années ne sont que des chiffres!

---

## NOUS AVONS LE PLAISIR D'ACCUEILLIR

Suzanne Blého  
Cheryl Pratt

Robert Brunet  
Patricia Mistruzzi-Griffiths

Sharon Lee



---

### IN MEMORIAM

Raymonde Beauchamp et Serge Hamel.



## **Des nouvelles de votre assurance**

**Carole Lefort**

À compter du 1<sup>er</sup> juillet 2015, notre participation financière au service de l'assurance publique de la RAMQ a changé:

- \* Prime annuelle de 611\$ à 640\$
- \* Franchise mensuelle de 16,65\$ à 18,00\$ (si achat de médicaments)
- \* Contribution maximale mensuelle 85,75\$

À titre d'exemple : 1<sup>re</sup> ordonnance

Franchise mensuelle 18\$

Coassurance 60\$ - 18\$ = 42\$ X 34% = 14,28\$

Total à payer par la personne assurée : 18,00\$ + 14,28\$ = 32,28\$





## Comité de la Condition des Hommes (CCH)

2015-2016



**Richard Bastien**

Responsable

Même si, à l'AREQ Île de Montréal, nous sommes 11 secteurs, nous sommes seize membres du **CCH** à participer à environ trois réunions régulières par année. Nous avons également des rencontres sociales occasionnelles. Ces rencontres permettent aux membres de mieux fraterniser et parfois de s'entraider. Par exemple, cette année les membres du comité vont se réunir chez l'un des membres, pour un dîner communautaire lors de «**La Journée Internationale des Hommes**», le 19 novembre.

De plus, nous organisons une **conférence annuelle réservée aux hommes**. Nous vous ferons part du sujet et des coordonnées plus tard cette année.

Enfin, nous passons également à l'action. Par exemple, l'an passé, nous avons participé à deux événements concernant les cancers masculins:

Au mois de novembre, nous avons collaboré à **November**.

Au mois de mai, nous avons participé à la Marche du courage **PROCURE**.

Au Québec, il y a très peu de campagnes de levée de fonds, pour contrer les cancers masculins. C'est pourquoi, cette année nous avons décidé de participer à ce seul événement :

**La Marche du courage PROCURE.**

**Cependant, nous allons inviter tous les membres de l'AREQ de Montréal à se joindre à nous.** Les jeunes, les femmes et les hommes, ensemble nous marcherons pour PROCURE.

Le dimanche de la Fête des pères le 22 mai 2016.

Marche de 5 kilomètres à l'Île Sainte-Hélène

Pour en savoir plus <http://www.procure.ca/>



## Comité de la Condition des Femmes (CCF)



Responsable: Annette Fragman  
Coresponsable: Lise Longpré

### Plan d'action 2015-2016

Nos objectifs pour cette année ont été adoptés conformément aux choix des 11 secteurs de la région de Montréal. Les besoins de nos membres par secteur ne sont pas souvent les mêmes, cependant cela se rejoint en bout de ligne. Notre rôle est de vous tenir informer et de vous donner des outils, des références et où aller chercher de l'aide, si ce n'est pour vous cela peut servir à une de vos amies.

- 1) la tolérance et les conflits malsains.
- 2) les différentes formes de maltraitance chez les personnes âgées (davantage chez les personnes seules et les femmes). Les abus sexuels sur les femmes âgées.

Consultante invitée : Madame Paulette Vigeant, pédagogue/consultante qui nous a donné des ressources, qu'il me plaira de vous transmettre.

- 3) la santé morale et physique (à venir)

Notre comité se réunit formellement 2 fois par année, 1 fois en septembre/octobre et une fois en avril pour le bilan. En janvier, nous avons une journée de formation spéciale. Entre ces rencontres, il y a des activités qui reviennent chaque année pour tout le monde, vous et moi, telles que :

Le 4 décembre 2015 : Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes.

Conférencière : Madame Sophie Charpentier.

Sujet : La violence faite aux femmes et si on en parlait ?

Lieu : Institut culinaire Pius X, 9955 rue Papineau. H2B 1Z9

Stationnement par la rue Sauriol, à l'arrière de l'école.

horaire : 12 h 30

Le 9 mars 2016 : Journée Internationale des femmes.

Invitée : Madame Léa Cousineau (Pius X à 12h30)

Au plaisir de vous revoir toutes bientôt.



*Voici un extrait d'un communiqué de l'AREQ en rapport avec la conjoncture de la certification des résidences pour personnes âgées. Cela porte à réflexion et à .....vigilance.*

### **Certification des résidences pour aînés :**

**Le gouvernement ne doit pas céder au chantage des propriétaires!**

#### **Pas de compromis à faire sur la sécurité**

On apprend aujourd'hui que les résidences de moins de 50 logements (ce qui peut représenter jusqu'à près de 100 personnes) seront exemptées de l'obligation d'avoir sur place en tout temps du personnel qualifié pour répondre à des mesures d'urgence. Cette responsabilité pourra être assumée par une personne résidente ou bénévole qui aurait reçu une formation de seulement seize heures en réanimation et secourisme.

« C'est trop demander à une personne désignée parmi les résidents de surveiller une résidence de 30 ou 40 chambres, par exemple. Ce n'est pas vrai que son propriétaire n'a pas les moyens de se payer du personnel qualifié! En exemptant des centaines de résidences, on met à risque des milliers de gens vulnérables pour des considérations financières. Ça n'a aucun sens. Trop de drames se sont produits au cours des dernières années, il n'y a pas de compromis à faire sur la sécurité », a poursuivi le président de l'AREQ.

#### **De nombreux déménagements à prévoir**

Par ailleurs, l'AREQ s'interroge à propos de la création de nouvelles catégories de résidences soi-disant pour mieux refléter le niveau de services offerts par chacune d'elles. Ces catégories passeront de deux à quatre : services de base, avec distribution de médicaments, avec assistance personnelle et avec soins infirmiers. Le gouvernement risque ainsi de forcer des personnes aînées à déménager dans une résidence d'une autre catégorie dès que leur niveau d'autonomie diminue.

« Le gouvernement ne cesse de parler de l'importance de garder les personnes dans leur milieu de vie le plus longtemps possible. Or, on assiste actuellement à un désengagement de l'État envers les soins à

---

domicile et voilà qu'on nous propose une classification des résidences qui pourrait entraîner de multiples déménagements. Le gouvernement agit à l'encontre de son propre discours », a ajouté M. Pierre-Paul Côté.

*(Extrait du communiqué du 6 octobre 2015)*

Vous pouvez retrouver tous les communiqués de l'AREQ et la prise de position de notre association sur tous les sujets en lien avec notre mission sur le site de l'AREQ :

<http://areq.qc.net/>



## **Un conseil national, c'est quoi?**



***Richard Raymond***

Dans la structure de l'AREQ, un conseil national est l'instance qui, entre les congrès (à tous les 3 ans), voit à la bonne marche de l'association. Il est composé des membres du conseil d'administration (5 membres de l'exécutif + 10 présidences de région), et des présidences de secteur de la province (87 personnes). Il se tient deux fois par année (automne et printemps).

Durant ces conseils nationaux, les délégués ont l'occasion de participer à des formations sur des sujets en lien avec le plan d'action national découlant de l'adoption des orientations au Congrès précédent. Ces formations prennent la forme d'ateliers ou de conférences.

Au dernier conseil national qui s'est tenu du 26 au 29 octobre dernier à Saguenay, j'ai eu le privilège d'entendre un représentant du Collectif pour un Québec sans pauvreté (socio-politique), un de la Fondation David Suzuki (environnement) et une ex-membre de la Commission spéciale sur la question de mourir dans la dignité.

Ces trois sujets sont vraiment au cœur de l'actualité québécoise.

---

Le premier prend tout son sens quand on le situe dans toute la polémique qui entoure ce que certains qualifient de « rigueur budgétaire » et d'autres d' « austérité », le résultat étant le même pour le contribuable.

Le deuxième donne un éclairage pertinent sur toute la polémique qui entoure la construction de pipeline qui traverserait le Québec et il surveille les travaux de la Conférence de Paris sur les changements climatiques qui se tiendra à la fin novembre.

Finalement, la loi qui régit les soins de fin de vie, le droit de mourir dans la dignité et l'aide médicale à mourir entrera en vigueur dans quelques jours (si ce n'est déjà fait).

On ne peut pas être plus dans le cœur de la vie québécoise.

Je vous invite à poursuivre votre réflexion personnelle sur ces sujets et, au besoin, exprimer votre point de vue dans une prochaine édition de l'*Entrefilet* .



### Nouvelles brèves en vrac



- \* Plusieurs des personnes présentes à nos déjeuners du premier vendredi du mois , qui se tiennent à la brasserie Le Manoir de Lachine, nous disent que « ça leur permet, à peu de frais, de conserver un lien avec des gens sympathiques. Sans cela, elles se sentiraient seules ».
- \* Votre conseil, grâce à la collaboration de messieurs Gaétan Dubois et Edmond Pauly, se prépare à mettre en service le nouveau site internet du secteur. Tous les membres seront avisés de la date de mise en opération le temps venu. D'ici là, soyez les bienvenus de faire des suggestions afin que ce moyen de communication réponde à vos besoins. Vous pouvez le faire en communiquant avec tout membre du conseil (les coordonnées apparaissent sur le bottin).

- 
- \* M. John Shenouda, membre de notre secteur, propose de mettre sur pied un groupe de lecture et/ou de poésie. Les personnes intéressées peuvent signifier leur intérêt en communiquant avec lui au 514-747-7294.
  
  - \* Pour les voyageurs de l'hiver : Prévoyez apporter un surplus de médicaments pour votre voyage au cas où, pour quelque raison que ce soit, vous seriez en pénurie. Aux États-Unis au moins, vous ne pourrez pas renouveler votre prescription en allant directement à une pharmacie. On vous demandera de vous présenter à l'urgence d'un hôpital, de consulter un médecin (la facture vous parviendra par la poste après votre retour) et de payer entièrement votre prescription à la pharmacie. Il est aussi possible, qu'à votre retour, votre assureur invoque votre négligence pour ne pas honorer votre couverture de soins médicaux. (v.g. une prescription d'insuline, qui coûte 50\$ ici, en coûte 250\$ aux États-Unis).

### **Concert Ensemble vocal Opus 16**

Le 12 décembre prochain Opus 16 donnera son concert de Noël (Gloria de Vivaldi et plus, accompagné à l'orgue par Philip Crozier et 2 solistes )à l'église St Andrews & St Marks Anglican Church, 865, Lakeshore Dr à Dorval. Il reste quelques billets.

Réservation : Jacques Ready 514-620-8870

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2015 - 2016

ACTIVITÉ	DATE HEURE	LIEU	DÉTAILS INSCRIPTIONS
<b><u>Activité sectorielle</u></b> Déjeuner mensuel	Vendredi 8 janvier 9 h 00	Restaurant Eggsquis Les galeries Lachine	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
<b><u>Activité régionale</u></b> Occupons-nous de nos affaires	Mercredi 27 janvier 9 h 00	Voir les Échos de l'Île	Voir les Echos de l'Île
<b><u>Activité sectorielle</u></b> Déjeuner mensuel	Vendredi 5 février 9 h 00	Restaurant Eggsquis Les galeries Lachine	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
<b><u>Activité sectorielle</u></b> Fête de l'amitié et des jubilaires	Lundi 15 février 11 h 30	Restaurant Au vieux Duluth 3610 boul. St-Jean DDO	Jacques Ready 514-620-8870 <b>Avant le 10 février</b>
<b><u>Activité sectorielle</u></b> Déjeuner mensuel	Vendredi 4 mars 9 h 00	Restaurant Eggsquis Les galeries Lachine	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
<b><u>Activité régionale</u></b> Journée internationale des femmes	Mercredi 9 mars	Voir les Échos de l'Île	Voir les Echos de l'Île
<b><u>Activité sectorielle</u></b> Déjeuner mensuel	Vendredi 1 <sup>er</sup> avril 9 h 00	Restaurant Eggsquis Les galeries Lachine	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
<b><u>Activité régionale</u></b> Jour de la Terre	Vendredi 22 avril	Voir les Échos de l'Île	Voir les Echos de l'Île
<b><u>Activité sectorielle</u></b> Déjeuner mensuel	Vendredi 6 mai 9 h 00	Restaurant Eggsquis Les galeries Lachine	Réservation : Thérèse Labossière 514-637-1725
<b><u>Activité sectorielle</u></b> Assemblée générale	Mardi 17 mai 9 h 00	Restaurant Casa Grecque 13081 boul. Gouin Pierrefonds	Réservation : Jacques Ready 514-620-8870 <b>Avant le 10 mai</b>



## Bottin de références

<b>CONSEIL SECTORIEL</b>			
Richard Raymond	président	514-685-6621	<a href="mailto:liseetrichard@videotron.ca">liseetrichard@videotron.ca</a>
Thérèse Labossière	1 <sup>re</sup> vice-prés.	514-637-1725	<a href="mailto:laba@videotron.ca">laba@videotron.ca</a>
Carmen Dumont	2 <sup>e</sup> vice-prés.	514-426-4426	<a href="mailto:carmen_dumont@hotmail.com">carmen_dumont@hotmail.com</a>
Jacques Ready	trésorier	514-620-8870	<a href="mailto:jacready@videotron.ca">jacready@videotron.ca</a>
Gaétan Dubois	secrétaire	514-637-7332	<a href="mailto:duboisg@videotron.ca">duboisg@videotron.ca</a>
Annette Fragman	conseillère	514-696-8711	<a href="mailto:awf42@hotmail.com">awf42@hotmail.com</a>
Mario Sauvé	conseiller	514-639-6446	<a href="mailto:mario.sauve@videotron.ca">mario.sauve@videotron.ca</a>
<b>COMITÉS ET ACTIVITÉS SECTORIELS</b>			
Entraide	Eva Bury	514-457-5272	<a href="mailto:evabury@live.ca">evabury@live.ca</a>
Condition des femmes	Annette Fragman	514-696-8711	<a href="mailto:awf42@hotmail.com">awf42@hotmail.com</a>
	Lise Longpré	450-623-6826	<a href="mailto:michel.tache@gmail.com">michel.tache@gmail.com</a>
Condition des hommes	Richard Bastien	514-683-5244	<a href="mailto:ribas@videotron.ca">ribas@videotron.ca</a>
	John E. Shenouda	514-747-7294	<a href="mailto:johnshenouda@hotmail.com">johnshenouda@hotmail.com</a>
FLG	Thérèse Labossière	514-637-1725	<a href="mailto:laba@videotron.ca">laba@videotron.ca</a>
	Marthe Laforest	450-681-6728	<a href="mailto:laforestmarthe@hotmail.com">laforestmarthe@hotmail.com</a>
Retraite	Claude Clavette	450-455-1177	<a href="mailto:claudelavette@yahoo.ca">claudelavette@yahoo.ca</a>
Environnement	André Labossière	514-637-1725	<a href="mailto:andrelabossiere@gmail.com">andrelabossiere@gmail.com</a>
	Mario Sauvé	514-639-6446	<a href="mailto:mario.sauve@videotron.ca">mario.sauve@videotron.ca</a>
Action socio-politique	Luc Brunet	514-696-2716	<a href="mailto:boulet.brunet@videotron.ca">boulet.brunet@videotron.ca</a>
	Edmond Pauly	514-683-3818	<a href="mailto:edmond.pauly@gmail.com">edmond.pauly@gmail.com</a>
Assurances	Carole Lefort	514-631-9004	<a href="mailto:paco-jazz@hotmail.com">paco-jazz@hotmail.com</a>
	Jacques Ready	514-620-8870	<a href="mailto:jacready@videotron.ca">jacready@videotron.ca</a>
Arts visuels	Céline Legault	514-631-3844	
	Pierre Lelièvre	514-473-4663	<a href="mailto:pileli@bell.net">pileli@bell.net</a>
Communications	Robert Boulet	514-626-3727	<a href="mailto:bouletrobert@gmail.com">bouletrobert@gmail.com</a>
	Louise Choquette-Dinello	514-634-3393	<a href="mailto:louisechoquette@videotron.ca">louisechoquette@videotron.ca</a>
	Jean-Claude Bournival	514-626-2185	<a href="mailto:jcbour@videotron.ca">jcbour@videotron.ca</a>
Site internet	Gaétan Dubois	514-637-7332	<a href="mailto:duboisg@videotron.ca">duboisg@videotron.ca</a>
	Edmond Pauly	514-683-3818	<a href="mailto:edmond.pauly@gmail.com">edmond.pauly@gmail.com</a>
Cartes anniversaires	Ginette Pomerleau	514-626-0800	
	Thérèse Labossière	514-637-1725	<a href="mailto:laba@videotron.ca">laba@videotron.ca</a>
<b>AUTRES SERVICES</b>		<b>SITES WEB</b>	
AREQ	1-800-663-2408	National	<a href="http://areq.qc.net">areq.qc.net</a>
CARRA	1-800-463-5533	Regional	<a href="http://regioniledemontreal.areq.ca">regioniledemontreal.areq.ca</a>
	1-800-368-9883	Sectoriel	(à venir)
RAMQ	514-864-3411		
SSQ - Soins médicaux	1-800-380-2588		
SSQ - Voyage	1-800-465-2928		
Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915		

---



## *Merci*



Merci à John E. Shenouda pour avoir accepté la coresponsabilité du comité de la condition des hommes.

Merci à Céline Legault pour avoir accepté la responsabilité du comité des Arts visuels.



## **Crédits**



Collaborateurs : Richard Bastien, Carole Lefort, Annette Fragman, Lise Longpré

Mise en page: Céline Allard

Coordonnateur: Richard Raymond

Conception graphique: Danielle Raymond