

LE GLANEUR

« L'AREQ, une force pour notre société »

Édition numéro 63

Décembre 2012



Photo : Jeannette Desbiens



MOT DU RESPONSABLE

Comme d'habitude, ce début de nouvelle année est une occasion de faire le point sur nos pratiques et aussi d'entrevoir ce que nous réserve l'avenir. Comme nouveau responsable du Glaneur, je vous avoue que j'ai été surpris par l'implication généreuse des personnes qui y consacrent beaucoup de temps.

Ces bénévoles connaissent leur rôle respectif, savent ce qu'elles doivent faire, à quel moment et comment le faire. Avec de telles personnes, la mise en œuvre et la publication d'un bulletin s'avère une tâche relativement facile pour le responsable que je suis.

Avec la nouvelle année, en équipe, nous devons maintenant nous pencher sur l'avenir du Glaneur, sur son orientation, sur les modifications possibles, sur les objectifs visés et probablement sur d'autres aspects que nous pourrons aborder. Loin de moi l'idée de bousculer ce qui est en place et qui fonctionne bien! Cependant, il est temps que nous prenions la juste mesure de la place que le Glaneur doit prendre dans la communication avec les membres.

Le dépliant sur la programmation, les nombreuses informations accessibles sur le site Web, le courrier électronique, le réseau téléphonique et les trois publications du Glaneur... nous avons là suffisamment d'éléments qui pourront alimenter notre réflexion et dont les résultats pourront éclairer le Conseil sectoriel. Une belle année en perspective... Une belle année que je vous souhaite la plus heureuse possible!

Joie, Bonheur, Santé pour vous, vos proches et toutes celles et ceux qui vous sont chers!

François Duperré, responsable

<p>Note : Dans ce document, l'emploi du masculin pour désigner des personnes n'a d'autres fins que d'alléger le texte.</p>

Joyeux Noël! *Bonne année 2013!*



*Au nom du Conseil de notre secteur, je vous
souhaite une nouvelle année remplie de bonheur, de paix
et de sérénité pour vous et tous ceux qui vous sont proches.*

*J'espère aussi que l'AREQ, notre association,
continuera de vous satisfaire et de croître grâce
à votre dynamisme et votre implication.*

Francine Tremblay, présidente

ANGLAIS ET TAI CHI

Les deux projets que nous avons présentés dans le cadre du programme AREQ, TOUJOURS EN ACTION ont été acceptés. Comme la subvention de l'AREQ ne couvre pas tous les frais, il a été décidé par le conseil sectoriel que des montants de 85\$ pour les cours d'anglais et de 65\$ pour les cours de Tai Chi seront remboursés aux personnes qui auront assisté à 75% des cours.

Ces cours débuteront le 10 janvier prochain pour le Tai Chi et le 17 janvier pour l'anglais. Nous communiquerons avec les personnes inscrites au début de janvier.

LE SOUPER DE NOËL

Le souper de Noël qui s'est tenu le 11 décembre dernier a connu une participation record : 238 convives! Et Denise Côté, la responsable, a particulièrement été impressionnée par la rapidité des inscriptions. Dès l'annonce de l'activité, un grand nombre de tables se sont remplies à grande vitesse!

En ouverture, nous avons eu droit à une brève mais brillante prestation de la chorale. Comme toujours, un succulent repas arrosé de quelques coupes de vin nous a conduit jusqu'à la période de danse. Une ambiance joyeuse et festive où il a fait bon renouer contact avec plusieurs!

LES DÉJEUNERS MENSUELS



Voilà une excellente occasion de se rencontrer et de placoter dans une ambiance détendue. Donnez-vous un rendez-vous à deux, trois, quatre ou venez tout simplement y croiser des personnes que vous n'avez pas vues depuis peut-être longtemps. Une activité d'environ deux heures, chaque premier jeudi du mois, généralement à 9 heures, au Café du Presbytère.

Au plaisir de vous y voir!



AVIS DE RECHERCHE

Nous avons perdu la trace de certains de nos membres. Dans leur intérêt, il est important que nous puissions communiquer avec eux. Si vous avez un moyen de rétablir le contact avec : Ghislain Bouchard, Charles-Édouard Desmeules, Ange-Emma Fortin, Jean-Eudes Saint-Gelais, Percy Sergerie; faites-nous le savoir aussitôt que possible.

Francine Tremblay



IN MÉMORIAM

Nous a quittés : **Luc Rancourt** (24-08-2012)

Nous vous rappelons que lors du décès de l'un de nos proches, il est possible de faire des dons à la Fondation Laure-Gaudreault.

Lorraine Houde, responsable (418-543-8751)

LE RREGOP: MYTHES ET RÉALITÉS

Qu'advient-il du RREGOP?

Depuis quelques mois, il y a beaucoup de questions sur les régimes de retraite. Les médias ont généralement mis dans le même bateau les régimes du secteur privé et du secteur public. Pourtant, il existe de grandes différences entre ces régimes.

On a essayé d'alimenter la jalousie et la hargne de la population. Vous avez certainement déjà entendu quelqu'un dire, même dans votre famille, qu'on avait une retraite dorée, qu'ils nous payaient un bon fonds de pension et que ce serait le temps que le gouvernement fasse quelque chose.

Que répondre à ce beau-frère ou belle-sœur, aux amis qui travaillent au privé?

Mardi le 29 janvier prochain à 13 h, une équipe bien formée viendra confronter à la réalité des faits, quelques mythes et préjugés véhiculés par les médias.

Si le cœur vous en dit, soyez présents à cette rencontre qui aura lieu à la **Salle Marguerite Tellier (bibliothèque municipale de Chicoutimi)**.

LA RÉCRÉATION

**La journée récréation est de retour :
Jeudi le 21 février 2013**

HEURE : **Accueil au DALLO à 12 h 30**

ACTIVITÉS : billard, crible, dominos, scrabble, cartes, plein air (ski de fond, raquette, patin, marche) etc.

Exception pour : Les quilles à 9 h (disponibilité des allées).
 Le curling à 9 h (au club de curling).
 La danse en ligne à 15 h (au Dallo)

COÛT : Activités et souper : Membre 10\$
 OU Personne amie 15\$
 Souper seulement : Non-membre et conjoint 20\$

 Activités seulement : Gratuites pour toutes et tous.

**À noter que vous pouvez vous inscrire au SOUPER SEULEMENT
QUI AURA LIEU À 17 h au Dallo. Des prix de participation seront remis.**

**La réussite de la journée récréative dépendra de votre
participation. Nous vous attendons en grand nombre.**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 11 FÉVRIER 2013

BONNE JOURNÉE DANS LE PLAISIR ET L'AMITIÉ!

Le comité organisateur :

Carmelle 418-690-1974
Marie-France 418-545-9250
Pierre 418-815-2088
Réal 418-545-8754

marie.francev@hotmail.com
pmen@videotron.ca
rrealc@yahoo.ca

DES NOUVELLES DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAU



Le tournoi de golf Dolbeau-Mistassini du mois de juin dernier a rapporté 5 500\$. Ce fut un grand succès. Bravo à l'équipe organisatrice!

Pour toute l'année 2011-2012, c'est une somme de 6 144\$ qui a été amassée dont 1 404\$ sont revenus à notre secteur. Ce dernier montant a été réparti dans trois projets impliquant des groupes de jeunes et un don a été remis à une retraitée démunie.

Cependant, le comité constate que le financement par le biais d'un tournoi de golf devient de plus en plus difficile à organiser et de moins en moins rentable. Il y aura donc impasse pour cette activité en 2013. Le comité se penche sur d'autres moyens possibles!

Malgré tout, l'adhésion à la fondation, au coût de 10\$ demeure toujours une excellente source de financement. Demandez le formulaire d'adhésion auprès de votre association locale : la responsable se fera un plaisir et un devoir de vous répondre. Merci de votre générosité!

Nicole Tremblay, responsable (418-699-7734)



À INSCRIRE À VOTRE AGENDA

En 2013, votre comité de la condition des femmes, vous proposera un déjeuner-conférence pour souligner la Journée de la femme.

Notre conférencière invitée, Mme Denise Laforte, thérapeute en relation d'aide traitera de « La sexualité chez les 60 ans et plus ». Cette activité aura lieu le **7 mars** lors du déjeuner mensuel au Café du Presbytère.

Nous croyons que ce sujet tabou saura intéresser les membres de notre association. Nous espérons vous compter en grand nombre.

Louise Deschênes, responsable
Comité de la condition des femmes

NOS LECTURES



Parlant en toute connaissance de cause, la musicienne Thérèse Gosselin a publié **Musi'calmant vôtre** aux éditions Vivat. Dans son livre de croissance personnelle, l'auteure nous fait prendre conscience de tous les bienfaits que peut apporter la musique et nous incite à intégrer celle-ci dans notre vie.

Pour prendre le contrôle de votre destinée et de votre santé afin de bien voyager sur la route de la longévité, je vous propose **l'itinéraire pour devenir centenaire** du gérontologue Walter Bortz, paru aux Éditions Le Dauphin Blanc. Basé sur des découvertes médicales et scientifiques ainsi que sur une expertise de plus de 30 ans dans l'étude des gens qui atteignent 100 ans, ce guide offre des informations pertinentes et vérifiées ainsi que conseils judicieux.

Aux Éditions La Semaine, **365 pensées pour mieux vivre** est un outil essentiel pour embellir notre quotidien avec une pensée par jour, au fil des saisons, permettant de faire le point et d'apprendre à voir les choses différemment.

Publication conjointe de Marguerite Paulin et Marie Desjardins, **A la découverte de Jehane Benoit** paru aux Éditeurs Réunis est un savoureux mélange de réalité et de fiction. Avec comme toile de fond le Québec des années 1950 et 1960, ce roman biographique original rend un premier hommage au talent, à la détermination et à l'héritage indélébile que nous aura laissé Jehane Benoit.

Les amateurs de sciences apprécieront certainement le fascinant ouvrage intitulé **Une abeille dans une cathédrale et 99 autres analogies scientifiques** paru aux Éditions Marcel Didier. Agréablement illustré et rédigé dans un langage simple, on y traite de physique, de chimie, de biologie, d'astronomie, des sciences de la terre, du corps humain ainsi que de technologie. En ajoutant une touche drôle à un domaine souvent jugé aride, ce livre de référence saura ravir et instruire.

Le superbe livre-théâtre **Les fables de La Fontaine** paru aux Éditions Auzou contient 8 fables incontournables mises en scène avec finesse par Elsa Mora et Julia Frölich. L'univers de La Fontaine est ressuscité à travers des scènes tout droit sorties du théâtre classique du 17e siècle où chaque animal joue son propre rôle. Un livre enchanteur que vous aurez plaisir à offrir ou à partager.

Claire Chainey

CHRONIQUE DU COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT

« Visite du Carrefour environnement Saguenay »

La visite du Carrefour Environnement Saguenay, le 29 novembre dernier, en a surpris plus d'un tant par l'ampleur du travail accompli que par sa qualité. Ce centre travaille sur 3 volets : un volet économique, un volet social en donnant à des jeunes la possibilité de vivre une expérience de travail et enfin un volet environnemental. Ce n'est pas une petite binerie! Cet organisme est certifié ISO 14001 en environnement ce qui en fait un chef de file dans le domaine. Il met de l'avant tous les « R » **Réduire-Réutiliser-Restructurer-Recycler-Redistribuer-Repenser** le système des valeurs. On peut être fier du travail de cet organisme à vocations multiples qui œuvre depuis dix ans en recyclage. Donc, avant de jeter quoi que ce soit, on peut s'informer au 418-698-5225 ou à www.carrefourenvironnement.org.

Bon recyclage...

« Survivre au progrès »

Le film suggéré par le comité environnement est disponible à la bibliothèque de Chicoutimi. La thèse du film est que la course du profit et la loi du court terme, en détruisant l'environnement et les liens sociaux, conduisent l'humanité à sa perte. Il nous faut agir pour que nos petits-enfants aient une vie acceptable.

« Petit test »

Saviez-vous que l'eau du robinet est testée jusqu'à 120 000 fois par an alors que l'eau embouteillée n'est souvent pas testée? (Notre visite à l'usine d'épuration nous l'a confirmé).

Saviez-vous que les eaux Aquafina (Pepsi) et Dasani (Coke) viennent du robinet avant d'être traitées?

On paie pour de l'eau du robinet ... Emplissons plutôt nos gourdes!



L'ENFANT JÉSUS ET LE CHAT¹

L'affection est un baume

À la grotte de Bethléem, la Vierge Marie ne réussit pas à consoler Jésus. Elle demande à la vache :

- Veux-tu endormir Jésus?
- J'en suis incapable, lui répond-elle, mais je peux lui donner du lait.

Puis, elle implore le mouton qui répond :

- Impossible, mais je peux lui donner de la laine.

La poule décline aussi l'invitation sous prétexte qu'elle fournit des œufs. Revenant du village, l'âne allègue une trop grande fatigue. Le bœuf vient s'offrir :

- Je le réchaufferai avec mon haleine, dit-il à Marie.

Jésus est toujours inconsolable.

Sur les entrefaites, *PetiGris* s'approche et demande à la Vierge :

- Veux-tu que je me couche près de l'enfant?

Alors... l'enfant s'endort aussitôt au ronronnement du félin.

En souvenir de cette soirée mémorable, *PetiGris* et tous ses descendants portent fièrement un M sur le front.

Carmen Dallaire

¹Selon la légende



ENVOI DU GLANEUR

Les couples ayant la même adresse postale constateront avec cet envoi du Glaneur que celui-ci n'est adressé qu'à un seul nom. Moins compliqué et aussi efficace!

Pour discriminer qui verrait son nom sur l'enveloppe, nous avons fait preuve de beaucoup d'originalité... l'ordre alphabétique! Bonne lecture à vous deux!

La prochaine date de tombée du Glaneur est fixée au 18 mars prochain.

LES PHOTOS DE JEANNETTE

À chaque parution du Glaneur, notre amie Jeannette Desbiens a la gentillesse d'illustrer la une. Pour ce mois de décembre, une superbe photo prise, comme c'est souvent le cas, de l'arrière de sa résidence au pied de la côte du Parasol. Nous pouvons apercevoir, en amont du Saguenay, vers l'ouest, la rive nord avec les caps St-François et de la Croix. Très belle photo...que vous pouvez admirer avec plus de détails sur le site Web.

Merci Jeannette... et à quand une exposition de tes meilleures?

RAPPEL DES PROCHAINES ACTIVITÉS

9 janvier 2013 : Déjeuner du Nouvel An au Montagnais
29 janvier 2013 : Mythes et réalités à la bibliothèque municipale
14 février 2013 : Fête des Sages au Montagnais
21 février 2013 : La récréation

SITE WEB

Pour plusieurs informations fort pertinentes ainsi qu'une version électronique du *Glaneur*, consultez notre site Web au www.chicoutimi.areq.ca

Mise en page : Huguette Girard



MERCI À NOS PARTENAIRES

SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU SAGUENAY, Chicoutimi 418-549-8523

LA COMMISSION SCOLAIRE DES-RIVES-DU-SAGUENAY – Service de reprographie

(Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec – AREQ (CSQ) – secteur Chicoutimi-Valin, #63, 2012)