



LE GLANEUR

AREQ RÉGION 02 A
SECTEUR CHICOUTIMI-VALIN



«L'AREQ, une force pour notre société»

Édition numéro 55

Avril 2010

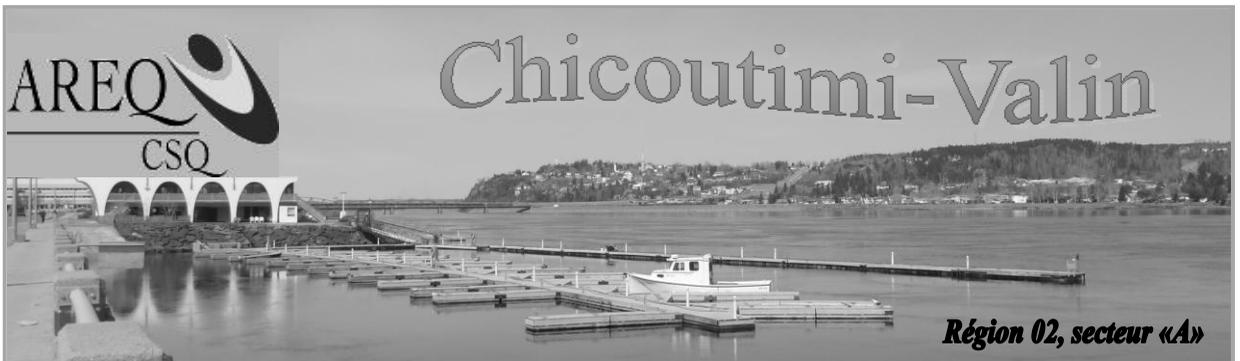


Photo : Jeannette Desbiens

LE TEMPS FILE...

C'est déjà le dernier numéro de notre bulletin sectoriel pour l'année 2009-2010. Si l'heure n'est pas encore au bilan - les activités sont loin d'être terminées - vous pourrez constater, en lisant les pages qui suivent, que notre association est bien vivante et très dynamique. Cela est l'œuvre de nombreuses personnes dont plusieurs collaborent avec l'équipe du bulletin pour vous offrir une information que nous espérons utile et pertinente. Merci à tous et à toutes!

Puisque nous parlons du Glaneur, j'aimerais attirer votre attention sur notre page couverture. Pour souligner la remise en fonction de notre site Web, nous avons reproduit la bannière de la page d'accueil. C'est grâce au travail patient de mesdames Jeannette Desbiens et Claudette Deschênes que nous pouvons consulter ce site à l'adresse <http://chicoutimi.areq.ca>. La magnifique photo, illustrant notre secteur, est l'œuvre de Jeannette Desbiens. Parmi les nombreuses rubriques auxquelles nous avons accès, il y a celle du Glaneur dont les numéros seront conservés en PDF (fichier système pour préserver des données). Les numéros 53 et 54 y sont déjà archivés, celui-ci les rejoindra bientôt.

Dans un autre ordre d'idées, permettez-moi d'exprimer mon sentiment de fierté d'appartenir à la nation québécoise. Ce sentiment, je l'ai particulièrement ressenti en deux occasions. La première fois, c'est lorsque j'ai constaté toute la compassion exprimée par notre population lors du séisme en Haïti. Si les dons d'argent m'ont impressionnée, c'est surtout la générosité des gens qui ont donné de leur personne qui m'a le plus émue.

Enfin, lors de la conférence de Mme Pagé sur la situation des femmes dans le monde, j'ai été fière de constater que le Québec se classait en tête de file, avec les pays scandinaves, pour la reconnaissance de l'égalité homme-femme. Bien qu'il reste encore à faire, je suis heureuse d'appartenir à une société où tous, hommes et femmes, travaillons d'épaule à épaule pour faire de notre pays, une société où l'équité entre les sexes et l'intégrité de la personne sont respectées.

Je souhaite que votre été soit aussi beau que l'hiver qui vient de nous quitter, c'est-à-dire : clément, ensoleillé et rempli de joies.

Lise Roy, responsable

CONVOCATION

Vous êtes convoqués à l'assemblée générale annuelle de votre secteur qui se tiendra :

Date : Le mercredi 12 mai à 10 h; inscription à 9 h 30
Lieu : Église St-Luc, 208 rue Talon, angle Talon et Tadoussac, secteur Nord
Dîner : Un dîner sera offert au coût de 7 \$.

MOT DE LA PRÉSIDENTE
IL Y A UN TEMPS POUR SE DÉTENDRE...
IL Y A UN TEMPS POUR S'ENGAGER!

Après un hiver particulièrement doux, nous arrivons au printemps sous une lumière plus intense et avec une énergie renouvelée. Nous sommes à la fin d'un exercice annuel plutôt chargé. Nous en ferons le bilan lors de notre Assemblée générale du 12 mai prochain.

À cette occasion, nous aurons quatre postes en élection, soit : 1^{re} vice-présidence; 1^{er} conseiller-ère, secrétaire et trésorier-ère. Nous avons, plus que jamais, besoin de personnes qui s'engagent dans notre association. À plus de 920 membres, la relève s'avère souhaitable et nécessaire à la planification d'activités, à l'information, aux dossiers à suivre... C'est pourquoi nous voulons compter sur les compétences et le dynamisme des membres pour poursuivre notre plan d'action.

Je veux profiter de ce moment pour remercier tout spécialement deux membres qui quittent le Comité directeur après un mandat de trois ans. Madame Marie-France Veillette nous quitte après avoir accompli un travail sous le signe de l'efficacité et de la générosité. Nous la voyons partir avec regret et reconnaissance. Monsieur Ghislain Gagnon termine son mandat de premier conseiller avec le tact et la discrétion que nous lui connaissons. Merci à tous les deux pour votre collaboration constante.

Après plus de dix ans comme responsable du comité de décorations, Madame Lily Fortin annonce son départ. Elle a apporté beauté, créativité et enthousiasme pour donner à nos activités une couleur incomparable. Merci Lily pour ta contribution inestimable et merci à toute ton équipe pour leur fidélité et leur participation.

MERCI tout spécial à toutes et à tous nos bénévoles qui, dans l'ombre, apportent à l'association un dynamisme réel. Je pense aux membres des comités d'accueil, des réseaux téléphonique et Internet. Je pense aussi à tous les responsables de comités qui ont proposé des activités, participé à des réunions... Au Chœur Euphonie, **merci** d'apporter une prestation musicale de haute qualité lors de nos rencontres sociales.

Des personnes s'engagent chaque jour pour améliorer notre vie collective. Il en va de même pour notre secteur Chicoutimi-Valin. C'est une invitation personnelle que je fais à vous tous pour donner un peu de votre temps et de votre personne pour continuer à offrir à votre association une variété de services et d'activités pour les prochaines années.

En espérant vous voir nombreux à notre Assemblée générale, je vous souhaite un printemps intérieur riche des fleurs que vous y aurez semées.

Françoise Simard, présidente du secteur

LE COMITÉ DIRECTEUR VOUS INFORME

Personnes amies de l'AREQ

Une contribution financière annuelle est demandée aux personnes amies afin de défrayer les frais encourus par l'impression et l'envoi du bulletin d'information et l'organisation des activités. Le montant de la contribution passe de 20 \$ à 25 \$ annuellement.

Par souci d'équité à l'égard des membres réguliers et des membres associés qui paient une cotisation annuelle, les personnes amies participant à une activité débourseront un montant supérieur à celui des membres réguliers et des membres associés. Cette politique décidée en Conseil national entrera en vigueur dès l'automne prochain. Le Comité directeur prendra une décision sur la majoration des coûts appliqués aux activités lors d'une prochaine rencontre.

Assemblée générale de secteur

Le 12 mai prochain, au sous-sol de l'église Saint-Luc se tiendra notre Assemblée générale annuelle. Elle est importante parce qu'il y aura quatre postes en élection au Comité directeur. Cette rencontre est importante aussi parce que nous ferons le point sur toutes les actions menées dans le dossier de l'indexation, le point sur la négociation en cours concernant les régimes de retraite **et le dévoilement des rendements des régimes administrés par la CARRA.**

Délégation au congrès AREQ 2011

Trois membres par secteur parmi les membres du Comité directeur dont la personne présidente ou son substitut. Un membre par secteur par 150 membres au 31 décembre de l'année précédant la tenue du Congrès, nommés par l'Assemblée générale sectorielle. La délégation par secteur comprend un minimum de cinq et un maximum de dix délégués.

Vous êtes intéressés, vous avez le goût de vous engager, faites-le nous savoir.

Rencontre importante à mettre à votre agenda

Le 3 novembre prochain, nous tiendrons à Chicoutimi une activité exceptionnelle sur LE DROIT DE MOURIR EN TOUTE DIGNITÉ. Notre association a le devoir et la responsabilité d'informer et de consulter ses membres à cette occasion. Nous sommes à organiser cette activité en collaboration avec les secteurs de La Baie et celui de La Jonquière.

« Un des bonheurs de l'amitié, c'est de savoir à qui confier un secret »

(Alessandro Manzoni)

MOURIR DANS LA DIGNITÉ : PROJET DE CONFÉRENCE

Quelques mots pour vous informer que nous travaillons actuellement à l'organisation d'un projet concernant un enjeu social majeur : le droit de mourir dans la dignité. Cette activité, qui aura lieu à Chicoutimi au début novembre, viendra éclairer notre réflexion concernant le grand débat social qui s'amorce présentement au Québec.

Présentée par M. Marcel Melançon, bio éthicien, professeur retraité de l'Université du Québec à Chicoutimi, la conférence « Mourir dans la dignité » vise à démêler les concepts d'euthanasie, de suicide assisté et de soins palliatifs et ainsi, à nous aider à prendre des décisions éclairées sur le sujet. Conférencier réputé et très recherché pour ses compétences en la matière, monsieur Melançon a été fort apprécié par les membres du Conseil national de l'AREQ l'automne dernier.

Nous vous invitons à réserver, dès maintenant, l'après-midi du 3 novembre 2010.

En terminant, je tiens à vous mentionner que le magazine *Quoi de neuf* de février-mars, présente un dossier important consacré à cet enjeu.

Nous vous en reparlerons et vous confirmerons le tout lors de la présentation des activités en août-septembre prochain. C'est à surveiller...

Constance Paradis, responsable du comité sociopolitique

TOURNOI DE GOLF RÉGIONAL POUR LA FONDATION LAURE-GAUDREULT



Cette année, c'est le secteur Chicoutimi-Valin qui sera l'hôte de la région. L'organisation de ce tournoi a été confiée à un comité dont la responsable est madame Monique Boivert. Monsieur Stéphane Bédard, député de Chicoutimi sera le président d'honneur.

Cette activité annuelle est la principale source de financement de la fondation Laure-Gaudreault. Nous vous encourageons donc à vous y inscrire nombreux. À ce jour, nous n'avons pas toutes les coordonnées, voici celles qui sont disponibles; les autres le seront en avril sur Internet (réseau et site Web) et lors de notre assemblée générale du 12 mai.

Date : Le lundi 14 juin 2010
Lieu : Club de Golf de Chicoutimi Inc, 2743 boul. Talbot, tél. : 418-549-6608
Accueil et souper dans le nouveau Chalet
Coût : 65 \$ incluant le golf et le souper;
souper seulement : environ 30 \$

Profitez-en pour visiter le nouveau Pavillon. Joignez l'utile à l'agréable, faites-en un rendez-vous d'amis bon pour votre santé et pour la Fondation.

« LES PORTES DU CIEL » POUR LES « ATHLÈTES DU QUOTIDIEN »

Cela s'est passé au Montagnais le vendredi 12 février 2010 autour de tables enjolivées par le comité de décoration. Cent cinquante personnes se sont réunies pour rendre hommage à nos Sages. Au nombre de quarante, dont trois nonagénaires, ils se sont laissés entraîner par deux animatrices drôles, dynamiques et originales.

Carmen Dallaire et Émérentienne Bouchard n'ont rien ménagé pour nous tenir en haleine. Avec humour, elles nous firent d'abord le récit de leur propre aventure avant d'inviter l'Atelier Théâtre, sous la responsabilité d'Éva Duchesne et la direction de Dario Larouche et Sarah Bernard, à nous interpréter la pièce *La course aux 30 sous* de Gratien Gélinas. Puis ce fut au Chœur Euphonie, dirigé par Micheline Hamel et accompagné de Benoît Néron, de nous séduire avec son répertoire.

Madame Françoise Simard, notre présidente, rendit ensuite un vibrant hommage à nos Sages en les qualifiant *d'Athlètes olympiques du quotidien*.

Madame Cécile D. Bergeron, la doyenne de nos nonagénaires, eût le mot de la fin : « *Merci pour tout, dit-elle, je me croirais comme aux portes du ciel* ».

Merci à tous ceux et celles qui ont fait un succès de cet événement, particulièrement au Comité de la fête, soit : Carmen Dallaire, Émérentienne Bouchard, Françoise Fortin, Roch Ouellet et Françoise Simard.

GLANURES

- ♦ **La Fondation Laure-Gaudreault** a une nouvelle responsable. Il s'agit de madame **Nicole Tremblay** que vous pouvez rejoindre au numéro de téléphone : **418-699-7734**.
- ♦ Vendredi le 12 mars avait lieu à Alma, la **conférence sur la place des femmes dans le monde**. C'est avec lucidité et compétence que madame Lorraine Pagé nous a brossé un tableau complet de la situation des femmes sur la planète. Si le portrait global est plutôt sombre, nous devons constater que le Québec vient en tête de file, avec les pays scandinaves, pour ce qui est de la reconnaissance de l'égalité homme-femme. Félicitations et merci au Comité régional de la Condition des Femmes pour la réussite de cette activité.
- ♦ **Deux points sur les assurances**
 - Lorsque le médecin prescrit un médicament qui n'apparaît pas dans la liste de la RAMQ, votre assurance en rembourse le coût aux conditions habituelles.
 - Si votre médecin vous prescrit un « médicament dit d'exception », il doit remplir un formulaire qui donne les raisons pour lesquelles il choisit ce médicament. Les formulaires sont disponibles en pharmacie ou chez votre médecin et la RAMQ vous rembourse selon le tarif établi.

COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES

Quand *marcher* devient un geste *politique*... Les femmes de la **Marche Mondiale des Femmes 2010** portent des revendications qui s'inscrivent dans quatre champs d'action :

- 1) **Autonomie économique des femmes** (augmentation du salaire minimum, égalité des femmes en emploi, programme d'aide au logement, aux études et à l'aide juridique).
- 2) **Bien commun et accès aux ressources** (non à la privatisation des services publics).
- 3) **Violence envers les femmes** (que le gouvernement mette en place des mesures concrètes pour lutter contre toute forme de violence, particulièrement chez les jeunes femmes, en ce qui a trait à l'hypersexualisation et à la marchandisation du corps des femmes; maintien ou non des femmes de décider d'avoir des enfants).
- 4) **Paix et démilitarisation** (interdiction de faire du recrutement dans les maisons d'enseignement du Québec et retrait des troupes canadiennes dans les conflits armés dont l'Afghanistan).

En bref, le lancement de la MMF a eu lieu le 8 mars 2010 et se finalisera le 16 octobre à Rimouski par le rassemblement national. Vous pouvez visiter le site :

www.marchemondiale.org

Carmen Laprise, responsable du comité

SITE WEB

Le site Web Chicoutimi-Valin est maintenant fonctionnel. N'hésitez pas à le visiter à l'adresse suivante : <http://chicoutimi.areq.ca>

Si vous avez des commentaires, cliquez sur le lien ***Nous joindre*** pour nous les faire parvenir. Parlez-en à vos amis.

Si vous désirez accéder facilement au site nous vous donnons la marche à suivre pour le placer sur votre bureau : quand vous êtes entré sur le site, cliquez sur le bouton droit de la souris, ajouter aux favoris. Quand il est dans vos favoris, toujours avec le bouton droit, faites copier, puis allez sur votre bureau et faites coller.

Jeannette et Claudette vos webmestres.

« Rien n'est permanent, sauf le changement » (Héraclite)

NOTRE RELATION AVEC L'EAU

Une activité physique intense, sous un soleil plein ciel, et, à l'ombre de l'érable, une source, dans laquelle on plonge les deux mains en guise de gobelet: et on recommence jusqu'à plus soif! Ce fut peut-être ça un jour... Une simple marche, un bref arrêt, enlève le bouchon, prend une gorgée, remet le bouchon, et, lorsque vide, la bouteille va rejoindre les autres, flottant sur l'eau! C'est aussi une réalité...



Se désaltérer, comme toutes activités humaines, a des incidences sur l'environnement. L'eau embouteillée nécessite de l'énergie pour la captation, l'embouteillage, le transport; l'épuisement des nappes phréatiques, le questionnement sur la stabilité chimique des plastiques et la disposition des bouteilles vides posent de gros problèmes.

Se réconcilier avec le robinet, qui distribue cette ressource, devient le choix écologique: disponible à tout moment (quel drame en cas de bris), distribuée à coût minime, contrôlée plusieurs fois par jour, l'eau du robinet n'a qu'un petit défaut. Que faire en excursions?



Une **bouteille réutilisable**, en **métal** stable chimiquement, qu'on **remplit au robinet**. C'est la solution logique, écologique, économique!

Nous vous en proposerons un modèle sous peu, à prix subventionné par le fonds environnemental A.E.S. et avec l'appui de notre Comité directeur. Que ce soit pour votre usage personnel ou pour donner à un proche, nous vous inviterons à vous en procurer lors de nos prochaines rencontres, ce printemps et à l'automne, à moitié prix (probablement 3 \$) jusqu'à épuisement des stocks.

Pauline, Julie, Guy, Maurice
Comité de l'environnement

P.S. Pour souligner le Jour de la Terre, le comité régional de l'environnement vous invite à la conférence **Pensons climat** de M. Gérard Croteau, professeur émérite de l'université de Sherbrooke. Vous avez donc **rendez-vous le jeudi 22 avril, à 9 h**, au restaurant **Les 400 coups**, 2350 Saint-Dominique, Jonquière. Un copieux déjeuner vous sera offert pour 7,50 \$.



L'ÉPINETTE ET LE TREMBLE



Une épinette vivait sur un vaste terrain tout près d'un pylône. Les oiseaux avaient libre cours sur ses branches. Le soleil, le vent et la pluie, tout lui était bénéfique.

Un jour, sans prévenir, un tremble s'installe tout près d'elle. Avec le temps, le feuillu devenu grand prend trop de place selon elle. Un certain jour sombre, l'Épinette, avec son antipathie naturelle, s'adresse au Tremble :

- Mon cher, je te trouve un peu trop envahissant. Avec tes branches démesurément longues, tu bouscules mes jeunes pousses à chaque fois que la bise fait rage.
- Penses-tu que je le fais exprès? de répliquer le Tremble. Ne pourrais-tu pas, comme moi, suivre le rythme du vent? Mais, tu es si ankylosée qu'une simple bourrasque de vent pourrait te renverser sans difficulté. Dans le fin fond, je te protège du vent.
- La question n'est pas là, mon ami. Moi, il y a belle lurette que j'ai élu domicile ici. À cette époque, l'environnement n'était pas affecté par les gaz néfastes que l'on déplore aujourd'hui. Toi, sans tambour ni trompette, tu es venu t'établir ici, sans calculer l'ampleur que tu prendrais avec le temps. Je t'avoue aussi que ta manie de trembloter me tombe sur le gros nerf.
- As-tu remarqué, riposte le Tremble, que je ne suis pas le seul envahisseur de ton terrain, comme tu le dis? Regarde devant nous ces arbustes qui poussent pêle-mêle sans se soucier de l'esthétique du paysage.
- Au moins, s'exclame l'Épinette, prise au dépourvu, ces broussailles ne me demandent pas de les supporter... À quoi bon me plaindre à toi...
- À moins que nous présentions une demande au ministère de l'Environnement, s'empresse de lui suggérer le Tremble. Avec un peu de chance, on nous écouterait peut-être en cette semaine de « l'environnement ».
- J'en doute fort, de dire l'Épinette, car nous ne sommes en réalité que de pauvres squatteurs... Le Ministère!... c'est sûr qu'il a d'autres chats à fouetter.
- Tentons tout de même notre chance et nous verrons, insiste le Tremble.



Carmen Dallaire

INDEXATION : L'AREQ PLAIDE L'URGENCE

La présidente et la première vice-présidente de l'AREQ, Mariette Gélinas et Louise Charlebois, ont participé le 2 février 2010 aux auditions de la Commission des finances publiques portant sur l'indexation des régimes de retraite. Nos représentantes ont plaidé l'urgence d'agir dans ce dossier et interpellé la présidente du Conseil du trésor.

Les personnes retraitées de l'État subissent une perte croissante de leur pouvoir d'achat et la situation s'amplifie avec le temps. Il est donc urgent de passer à l'étape des solutions et c'est dans un esprit de collaboration et d'ouverture que l'AREQ demande la création d'une table de travail avec le gouvernement.

Les représentantes de l'AREQ ont fait état de l'opération « Calcul de la contribution non volontaire » qui se déroule actuellement et qui permet aux membres d'évaluer la perte cumulative de leur pouvoir d'achat et, ensuite, d'écrire à la présidente du Conseil du trésor pour la sensibiliser à l'appauvrissement des retraités de l'État. Les membres de l'AREQ sont invités à participer en grand nombre à cette opération.

Le communiqué et le mémoire de l'AREQ sont disponibles au www.areq.qc.net

Extrait du bulletin d'information mensuel de l'AREQ « Le Focus », février 2010

Lucie Morissette, responsable

QUEL PLAISIR!

Nous avons pu constater le bonheur et la joie de nous rencontrer lors de notre journée de **La Récréation** le 12 mars dernier.

Tous et chacun racontèrent avec enthousiasme les performances de leurs activités. Nous tenons à faire une mention spéciale pour la danse en ligne qui a été très populaire et a accueilli des nombreux participants.

Cependant, le comité aurait aimé une plus grande participation des membres de l'A.R.E.Q. Certaines améliorations seront apportées lors de la prochaine récréation.

Nous disons merci à tous ceux et celles qui étaient présents à cette belle journée.

BON ÉTÉ À TOUS!

Pierre Ménard, pour le comité de La Récréation

PROJET DE LOI 78 CONCERNANT LA « RÉFORME DU MODE DE SCRUTIN »

Dans le respect de son mandat qui est « de formuler des avis ou de faire des recommandations sur les décisions et les actions à prendre concernant des éléments de conjoncture et les orientations politiques des gouvernements qui touchent particulièrement les personnes retraitées », le comité sociopolitique régional a réagi sur le projet de loi 78 concernant la réforme du mode de scrutin.

En effet, les membres du comité régional, ont décidé d'envoyer une lettre, signée par la responsable, Mme Jacline St-Pierre, aux députés de la région ainsi qu'au ministre responsable du Saguenay–Lac-Saint-Jean, M. Serge Simard.

Dans cette lettre nous écrivons que « le 16 février, la Commission des institutions étudiait un projet de loi qui ne corrigerait pas les inégalités produites par notre système actuel, pire encore, il les augmenterait. Ce projet de loi propose de modifier les règles de la Loi électorale, mais il n'aborde que la carte électorale et le financement des partis. En plus de maintenir les obstacles actuels au pluralisme politique, s'il était adopté, le projet de loi n° 78 créerait d'importantes inégalités entre les régions ».

Nous mentionnons également que « Le projet de loi n° 78 ne répond pas à l'urgence démocratique. La décision de remplacer le mode de scrutin actuel doit être prise durant l'année 2010. La population sera en droit de s'indigner si l'année se termine sans action sur le mode de scrutin, mais avec beaucoup d'agitation sur une carte aggravant les inégalités du système ».

En somme, nous nous opposons à ce projet qui ne ferait qu'aggraver les inégalités produites par notre système actuel.

La responsable du comité sociopolitique régional, Mme Jacline St-Pierre, est donc en attente de réponses de la part de nos représentants politiques. C'est à suivre...

Constance Paradis, responsable du comité sociopolitique

CLUB DE MARCHÉ : 7^e PRINTEMPS D'EXPLORATIONS EN MARCHANT



Viens te joindre à nous qui explorons maintenant les sentiers de la région depuis 2004. En mai et juin, nous ferons des excursions les **lundis**. Départ du quai de La Marjolaine à 9 h (se présenter à 8 h 50), covoiturage. Rencontre préparatoire le mercredi 21 avril (endroit à confirmer).

Pour de plus amples informations : Jacinte Lavoie (418-549-6966) (jaclavoie@videotron.ca)

VOULEZ-VOUS CULTIVER VOTRE MÉMOIRE?

Suite à lecture du livre : **Comment tripler sa mémoire après 50 ans** de Jean de Brabant, je rêve de former un groupe de personnes ayant le goût de mettre en pratique les conseils de l'auteur.

Je lance donc un défi à ceux et à celles qui sont intéressé(e)s par cette proposition. Veuillez communiquer avec **Carmen Dallaire**. Tél. : 418-698-1031.



IN MEMORIAM

Nous a quittés : **Marielle Lessard**

Roch Ouellet, répondant Tél. : 418-548-2105
Andrée Gauthier, responsable Tél. : 418-549-5978

MES LECTURES

Le Lièvre de Patagonie de Claude Lanzmann

Écrit dans une prose magnifique, ce livre des Mémoires de l'auteur de Shoah, nous dit toute la liberté et l'horreur du XX^e siècle à propos du sort fait aux Juifs. « Livre unique qui allie la pensée, la passion, la jeunesse, l'humour, le tragique ».



Au temps où la Joconde parlait de Jean Diwo

Si vous aimez les romans historiques, je vous en propose un qui m'a vraiment séduite. Antonello de Messine, jeune peintre de talent, se rend à Bruges afin de rencontrer un peintre qui ajoute à ses tableaux une lumière nouvelle et dont il veut connaître le secret. Tout au long de son parcours, il nous fait rencontrer : **Botticelli, Michel Ange, Raphaël, Léonard de Vinci, etc.** Beaucoup aimé.

J'ai lu aussi trois « suspenses » soit :

Deux de l'auteure Vargas, **Sans feu ni lieu** et **L'homme à l'envers**. Toujours égale à elle-même, bon style et intrigues intéressantes. Un nouvel écrivain, pour moi, un canadien Eric Wright dans **Une affaire délicate**. Je l'aime bien et je vais sûrement en lire d'autres.

Berthe Pedneault

« Ce qui touche le cœur se grave dans la mémoire pour toujours » (Pauline Ellis)

SPECTACLES

Pour la fin du printemps et la période estivale, j'ai quelques spectacles à vous offrir :

- 1- Opéra Lucia Di Lammermoor : Québec, 20 mai;
- 2- Croisière Rétro Western : Trois-Rivières/Québec, 27 juin;
- 3- Croisière avec Michel Louvain : Trois-Rivières/Québec, 4 juillet;
- 4- Un violon sur le toit : Québec, 11 juillet;
- 5- Cirque du Soleil (nouveau spectacle) : Québec, 5 août;
- 6- Elvis Story avec Brandon Bennett : Québec, 6 août et 4 septembre;
- 7- Feux Loto-Québec : Québec, 7 août;
- 8- Tattoo militaire : Québec, 28 août.

Pour informations et réservations :

Lorraine Houde, téléphone 418-543-8751.

PRIX DE PRÉSENCE

Tout au long de l'année, lors des activités de l'AREQ, vous avez complété un coupon pour un tirage de prix de présence. Ces prix seront tirés lors de l'Assemblée générale annuelle le 12 mai 2010.

ATTENTION : Vous devez être **présent-e** pour obtenir votre prix.



**« Il n'y a pas de chemin pour le bonheur, mais
le bonheur peut-être un chemin »**

Thich Nhat Hanh

**J'AI 65 ANS, QU'EST-CE QUE JE FAIS?
RENCONTRE RÉGIONALE SUR LES ASSURANCES**

Conférencière : **Madame Linda Olivier**, responsable du dossier à l'AREQ

Date : **Le mercredi 28 avril 2010**

Lieu : St-Félicien : 9 h à 11 h 30

Jonquière : 13 h 30 à 16 h, au Holiday Inn, 2675 boul. du Royaume

Déroulement : Exposé et questions

Clientèle : Toutes les personnes intéressées

Coût : Gratuit, inscription à la porte

Café offert par l'AREQ

N.B. Les membres iront à la rencontre de leur choix, soit à St-Félicien ou à Jonquière.



VOYAGE (État de New York)

**« LES LILAS DE ROCHESTER »
DU 17 AU 21 MAI 2010**

IL RESTE ENCORE QUELQUES PLACES...

PARLEZ-EN À VOS AMIS-ES ET INSCRIVEZ-VOUS AUPRÈS DE :
LISE LAPOINTE 418-549-9370 OU MARIE-FRANCE VEILLETTE 418-545-9250



SAVIEZ-VOUS... COMBIEN PEUT-ON MANGER D'EAU?

Des exemples de volume d'eau nécessaire à la production d'aliments...

1 pomme / 70 litres

250 ml de thé / 35 litres

1 boîte de fruits en conserve / 35 litres

1 pomme de terre / 25 litres

250 ml de bière / 75 litres

Comme vous avez pu le constater, les choix alimentaires que nous faisons ont un impact réel sur la quantité d'eau utilisée pour les produire. Nous pouvons donc mieux comprendre que nous mangeons une bonne quantité d'eau! Alors, bon appétit et surtout ne gaspillez pas l'eau car elle est très précieuse pour notre alimentation. (Source : Environnement Canada)



À METTRE À VOTRE AGENDA

- Le jeudi 22 avril :** Jour de la terre, déjeuner conférence *Pensons climat*
- Le mercredi 28 avril :** Rencontre régionale sur les assurances
- Le jeudi 6 mai :** Déjeuner mensuel au Légendaire
- Le mercredi 12 mai :** Assemblée générale annuelle, 10 h, à l'église St-Luc
- Le mercredi 26 mai :** Assemblée générale annuelle régionale, au Holiday Inn, 2675, boul. du Royaume, Jonquière. Inscription à 9 h 30, début de l'assemblée à 10 h. Un dîner sera servi au coût de 10 \$.
- Le mercredi 9 juin :** Fête des bénévoles, au Club nautique de Chicoutimi-Nord
boul. Tadoussac, secteur Nord
- Le lundi 14 juin :** Tournoi de golf pour la Fondation Laure-Gaudreault
Club de Golf de Chicoutimi

À nos lecteurs – À nos lectrices



***Toute l'équipe du Glaneur souhaite
un heureux printemps et
un été rempli de chaleur et
de grands et petits bonheurs!***

SI VOUS DÉSIREZ FAIRE PARAÎTRE UN ARTICLE DANS LE GLANEUR, VOUS POUVEZ :

- Déposer votre texte dans une enveloppe au SES en ayant soin de noter le destinataire;
- Téléphoner à Lise Roy au 418-545-1395;
- Envoyer un message électronique à : lisefroy@videotron.ca;
- Faire parvenir par la poste à l'adresse suivante :

L'AREQ 02-A, C. P. 483, Succursale Racine, Chicoutimi, G7H 5C8.

CHANGEMENT D'ADRESSE

Très important :

Malheureusement, votre association locale ne peut faire les démarches pour vous. Vous devez donc communiquer avec l'AREQ provinciale au **1-800-663-2408**.

MERCI À NOS PARTENAIRES

SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU SAGUENAY, Chicoutimi 418-549-8523

VILLE DE SAGUENAY, CHICOUTIMI 418-541-4500

LA COMMISSION SCOLAIRE DES-RIVES-DU-SAGUENAY – Service de reprographie

(Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec – AREQ (CSQ) – secteur Chicoutimi-Valin, #55, 2010)

MISE EN PAGE : Claudette Deschênes - Huguette Girard - Claire Hamel