



LE GLANEUR

AREQ RÉGION 02 A
SECTEUR CHICOUTIMI-VALIN



«L'AREQ, une force pour notre société»

Édition numéro 54

Décembre 2009



Photo : Jacques Desbiens

Y a-t-il encore place pour l'espoir?

Le monde change. Sans arrêt, cette mouvance, souvent dérangeante, nous demande de nous remettre à jour. Est-ce qu'aujourd'hui et demain seront meilleurs qu'hier? Je ne saurais le dire.

Bien sûr, la faim, la misère, l'injustice et la guerre ont malheureusement encore droit de cité sur la terre. Il n'est pas besoin de faire grand effort pour s'en convaincre. Les journaux écrits et télévisuels sont éloquents. Malgré cela, j'aime croire que nous avançons vers un monde meilleur, car tous les jours, des hommes et des femmes de bonne volonté travaillent, souvent dans le silence, à améliorer le sort de notre humanité. Quelques événements qui font l'actualité ces semaines-ci semblent me donner raison.

En effet, qui aurait cru le matin du 13 août 1961 que le mur de Berlin, érigé pendant la nuit, tomberait grâce à la détermination des Allemands de l'Est et à l'ouverture de Mikhaïl Gorbatchev? Et pourtant... tous les grands de ce monde se sont déplacés pour célébrer le vingtième anniversaire de la chute du mur et la réunification des deux Allemagnes.

Qui aurait cru en 1945 que le président de la France et la chancelière de l'Allemagne fêteraient ensemble l'Armistice en ravivant la flamme de la vasque de *La tombe du Soldat inconnu*? Et pourtant... cela a bel et bien eu lieu, à Paris, le 11 novembre 2009.

Qui aurait cru lorsque la grippe espagnole fauchait des milliers de personnes, qu'un jour, sous l'égide de l'OMS, une gigantesque offensive mondiale tenterait de mettre en échec le virus de la grippe A (H1N1)? Et pourtant... grâce aux moyens de communication et aux avancées de la science nous sommes en mesure de lutter collectivement contre une pandémie.

Vous pourriez facilement allonger la liste, moi aussi. Quoiqu'il en soit, chacun d'entre nous sommes responsables d'une partie de ce qui arrive à l'humanité. **Chacun à notre mesure, dans le silence ou dans le bruit, dans les petits et dans les grands événements de nos vies, nous pouvons faire la différence. Quand nous essayons de comprendre avant d'exercer notre jugement, quand nous tendons la main plutôt que de choisir l'indifférence, quand nous prenons le temps de relativiser plutôt que de céder à la panique, quand nous nous indignons devant l'injustice, nous rendons notre monde meilleur.**

Oui, il y a place pour l'espoir, car tous, nous connaissons plein de gens de bonne volonté.

Lise Roy, responsable



MOT DE LA PRÉSIDENTE

« FAIS-MOI LA TENDRESSE »

Les mots d'une chanson m'accompagnent en écrivant ce texte. Déjà décembre, l'hiver, la neige et... le temps des Fêtes!

Je n'ai pas vu le temps passer. Il passe sur nos moments de vie heureux ou malheureux. Tout passe, sauf les personnes et les souvenirs! Cette période des Fêtes 2009 – 2010 nous invite à nous rassembler, à créer des rituels pour vivre sereinement ce temps de rencontres avec les personnes que nous aimons.

*« Fais-moi la tendresse
L'amour sans chagrin
Des mots sans promesses
Fais-moi la tendresse
Toi qui te souviens de toutes mes faiblesses
Fais-moi la tendresse la main dans la main
[...] Aujourd'hui, demain, à la même adresse »**

Oui! Je vous souhaite **la tendresse, la santé, la paix et la joie. C'est une période où nous faisons des bilans, prenons quelques résolutions ou... opérons des changements dans nos vies.**

J'ose formuler le vœu que l'AREQ Chicoutimi-Valin soit une FORCE pour ses membres, un lieu de partage et de solidarité. Je profite de l'occasion pour dire MERCI à toutes les personnes bénévoles qui s'impliquent dans notre association avec générosité et enthousiasme.

À chacune et à chacun d'entre vous, JOYEUSES FÊTES! Prenez bien soin de vous et des êtres que vous aimez. Profitez bien de l'instant présent; il passe vite et ne revient pas.

Les membres du Comité directeur se joignent à moi pour vous inviter nombreux au souper de NOËL, le 9 décembre prochain.

Françoise Simard

* Chanson popularisée par Ginette Reno, paroles et musique : Didier Barbelivien



LE COMITÉ DIRECTEUR VOUS INFORME


- **Personnes amies de L'AREQ**
Une nouvelle politique vient d'être mise en place. Elle sera appliquée en 2010. Elle concerne une vingtaine de personnes de notre secteur.
- **Un nouveau site Web pour L'AREQ**
Le nouveau site de l'AREQ est en ligne depuis le 28 octobre. L'adresse du site demeure la même : www.areq.qc.net. La refonte du site Internet a pour but de répondre aux besoins croissants et variés d'informations de nos membres. Il est interactif et très bien actualisé. On gagne à le consulter.
- **Partenariat avec la Fondation des maladies du cœur**
L'AREQ et la Fondation des maladies du cœur du Québec ont annoncé le 19 octobre dernier une entente de partenariat pour la promotion de la santé. Cette entente prévoit la mise sur pied de plusieurs initiatives en matière d'information et de formation destinées aux membres de l'AREQ. Plus de détails à ce sujet seront connus au cours des prochaines semaines.
- **Retour sur le Conseil national tenu à Saguenay du 19 au 22 octobre**
La région a su accueillir avec maestria les membres du Conseil national (environ 130 personnes). Le chœur Euphonie a su nous charmer et plusieurs artistes et artisans ont exposé à la grande satisfaction de tous. Bravo au Comité organisateur présidé par Mme Lise Lapointe et à Mme Florence Laberge, membre de ce comité pour la qualité du travail effectué.
- **Projet de rencontre et de réflexion pour 2010 : Le droit de mourir en toute dignité**
Dans le cadre d'une orientation du Congrès de 2008, l'AREQ s'est engagée à ouvrir un débat sur le droit de mourir en toute dignité. Nous avons reçu M. Marcel Melançon, bioéthicien lors du Conseil national. Le secteur envisage de préparer une réflexion collective à ce sujet, à l'automne 2010.
- **Un geste de partage et de solidarité**
En ce temps des Fêtes, le secteur Chicoutimi-Valin se veut solidaire d'autres mouvements venant en aide à des personnes dans le besoin. Le Comité directeur a décidé d'accorder à la Saint-Vincent-de-Paul une somme de 500 \$ pour lui permettre de pourvoir aux nombreuses demandes pendant cette période si sensible...



« Un mot aimable peut chauffer trois hivers. »

(Proverbe japonais)

GLANURES

- **À lire** dans le *Quoi de Neuf* d'octobre-novembre : L'article de Carmen Dallaire : *Écrire un livre...*
- Pour savoir quand et où se faire vacciner contre la grippe A (H1N1), consultez le site www.pandemiequebec.gouv.qc.ca Les données sont mises à jour quotidiennement.
- **Le chœur Euphonie** prévoit terminer l'enregistrement de son CD à la fin de janvier prochain. Le lancement aura vraisemblablement lieu fin mars ou début avril. C'est à suivre...
- Madame Monique Boivert vous rappelle que le tournoi de golf régional pour la Fondation Laure-Gaudreault se tiendra à Chicoutimi le lundi 14 juin 2009. Gardez la forme!
- **Un message de Carmen Dallaire** : Savez-vous que vos timbres oblitérés sont très précieux pour Développement et Paix? Savez-vous qu'à chaque année, leur vente récolte des milliers de dollars au profit des projets soutenus par l'organisme Développement et Paix ?

- **À mettre à votre agenda**
 - 14 janvier : Déjeuner des Meilleurs Vœux au Montagnais
 - 12 février : Fêtes des Sages au Montagnais
 - 12 mars : La récréation
 - 30 mars : Conférence portant sur *Le suicide chez les aînés*

Pourquoi les Chinois ne fêtent-ils pas le premier de l'An en même temps que nous?

Les Chinois utilisent un calendrier lunaire dont les dates du premier de l'An (fête du Têt) ne sont pas fixes et se situent entre le 20 janvier et le 19 février.

Nous, nous obéissons au calendrier grégorien qui est un calendrier solaire, basé sur la révolution de la terre autour du soleil et qui « qui fixe la date du Jour de l'An d'une année sur l'autre ». C'est Charles IX qui décréta ce calendrier en France en 1564. Et si on l'appelle grégorien c'est que le pape Grégoire XIII l'a étendu à l'ensemble du monde catholique afin de simplifier le calendrier des fêtes religieuses.

Sources : Divers sites Internet

CETTE PAGE VOUS APPARTIENT

D'UNE RIVE À L'AUTRE

Elle a grandi à votre insu, à l'ombre de vos joies et de vos peines, à l'écart du labeur quotidien, puis soudain, au-delà du mitan de la vie, elle apparaît, magnifique, courbée sous le poids de la lumière irisant la rosée qui s'y pose. Elle est là, de l'autre côté de la rivière, fleur unique qui s'apprête à vous cueillir : la retraite.

Vous laissez alors filer un regard vers hier, une dernière fois, contempler l'atelier où vous avez forgé des années durant une parcelle de l'âme et du cœur de ces enfants. Au-dedans de vous, leurs impérissables sourires, leurs bras chargés de cahiers et d'avenir, parfois aussi de détresse, souvent de bonheur : les souvenirs sont les parfums de l'âme.

Puis, par un petit pont construit d'une pensée vous vous retrouvez sur l'autre rive. Surprise! Vos yeux s'envolent vers l'aventure et le rêve est la seule réalité : un jardin se dessine, orné d'une rose inconnue; au bout de vos doigts, soudées, les menottes des petits-enfants; d'innombrables livres à ouvrir, peut-être un à écrire. Peut-être aussi suivre les outardes à l'hiver; des toiles à peindre, des musiques inconnues à ouïr; un regard paisible sur le temps qui passe; un lac sous les étoiles... un sentier quelque part qui mène jusqu'à elle et jusqu'à lui.

Mamie, ma fleur d'automne
À jamais
Vous m'êtes l'éternelle primevère
Et moi, perce-neige de vos hivers
Ami
Allons boire la musique
Que l'eau joue sur les cailloux
Laissez-la frôler votre joue
Qu'elle devienne cantique.

Jacques P. Vaillancourt

N.B. : Ce texte a été lu et remis aux nouveaux retraités du secteur lors de l'activité du 23 septembre 2009.



SOUPER DE NOËL

La prochaine activité à laquelle vous êtes invités est la Fête de Noël, le 9 décembre, à l'hôtel Le Montagnais. Nous vous attendons en grand nombre et nous vous accueillerons dans une atmosphère festive à compter de 16 h 45.



Roch Ouellet et Lorraine Houde

DÉJEUNER MEILLEURS VOEUX



Le déjeuner Meilleurs Vœux se tiendra le jeudi 14 janvier 2010, à l'hôtel Le Montagnais. Pour 6,00 \$, un brunch vous sera servi à la salle La Montagnaise 1. Le rendez-vous est fixé à 9 h. Surveillez vos réseaux de communication pour vous inscrire.

LA RÉCRÉATION

Nous nous approchons de l'année 2010. **La récréation** sera au rendez-vous, c'est-à-dire, le vendredi 12 mars. Pour répondre aux goûts et intérêts du plus grand nombre, nous demandons la collaboration des membres afin de suggérer de nouvelles activités sportives et autres. Nous sommes également intéressés à intégrer d'autres intervenants à notre équipe. Pour me rejoindre : (418) 548-2088. Merci!

Pierre Ménard

RECONNAISSANCE

Merci au **chœur Euphonie**, à **Roch Ouellet** et à **Andrée Gauthier** pour leur participation à la messe commémorative pour nos membres défunts.

AU RYTHME DE NOS LECTURES

L'histoire de l'amour de Nicole Krauss

Petit livre précieux à tous points de vue. Trois personnes solitaires : une femme de New York, un vieil homme de Pologne et un exilé du Chili. Un lien les unit : un livre unique *L'Histoire de l'amour* est leur référence. Chacun à sa manière en écrit la fin. Publié chez Gallimard.

Le roman de Jeanne. À l'ombre de Zola d'Isabelle Delamotte

Jeanne Rozerot a connu une enfance miséreuse. D'abord le décès de sa mère, puis l'arrivée de Rosalie, la nouvelle épouse de son père qui ne l'aime pas. Puis, Jeanne et sa soeur s'installent chez une tante maternelle. Celle-ci leur fait suivre un apprentissage dans un atelier de couture. Un ami lui présente alors Alexandrine Zola qui a besoin d'une lingère. Et c'est le coup de foudre entre Jeanne et Zola. Jeanne fut donc sa maîtresse. Ce roman nous fait connaître les 15 dernières années de Zola. Très intéressant. J'ai trouvé ce livre passionnant même si... ce n'est pas mon modèle de vie.

L'Avers et le Revers d'Olivier Merle

Fils de Robert Merle, célèbre auteur de la saga *Fortune de France*, Olivier Merle ressuscite le personnage de Pierre de Siorac, un des héros de son père, dont le narrateur est le valet. Publié chez de Fallois. Ai beaucoup aimé.

Berthe Pedneault



**Toute l'équipe du bulletin sectoriel vous souhaite
une magnifique période des Fêtes et
une Bonne et Heureuse Année 2010!**

COMITÉ DE L'INDEXATION

La manifestation du 30 septembre, tenue à Québec, fut de grande envergure. Près de 5 000 retraités y ont pris part dont 300 du Saguenay-Lac-St-Jean. Ce fut une réussite. Merci aux personnes qui ont aidé à l'organisation de cette manifestation ainsi qu'à tous les participants.

Dans son numéro d'octobre dernier, le journal *Informe Affaires* publie, à ce sujet, une interview de Lise Lapointe, notre présidente régionale. En voici des extraits :

Le gouvernement n'a toutefois pas réagi [...] «Ce qu'on demande, d'abord et avant tout, c'est une table de travail. [...] Ça fait trois ans qu'on réclame cette table de travail. Depuis 2000, le régime de pension de l'AREQ est partiellement indexé. Aujourd'hui, on veut qu'il le soit entièrement. Le fait de ne pas être indexé complètement limite notre pouvoir d'achat. [...] Nous sommes bien conscients de la situation économique actuelle [...] mais une fois (notre rente) indexée, il y aura beaucoup de retombées économiques de notre part [...] Nous ne baisserons pas les bras ! Nous allons continuer de revendiquer jusqu'à obtenir notre table de travail.» termine la présidente.

Lucie Morissette, responsable

COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES

Le comité de la Condition des femmes a débuté l'année en organisant un déjeuner-conférence qui s'est tenu le 26 novembre et dont la thématique était : ***Guide de survie pour les proches aidants***. Mme Martine Claveau de l'organisme Palli-Aide a eu la générosité d'accepter notre invitation.

D'autre part, le Comité régional nous informe qu'une conférence donnée par Mme Lorraine Pagé portera sur ***La situation des femmes dans le monde***. Nul doute que ce sera une autre conférence appréciée. L'évènement est prévu en mars prochain. À suivre...

Il y aura également une marche mondiale des Femmes à l'automne 2010.

Réjeane Maltais, Lise Gravel et Carmen Laprise, responsable du comité

COMITÉ SOCIOPOLITIQUE

Le comité sociopolitique a pour mandat de formuler des avis ou de faire des recommandations sur les décisions et les actions à prendre concernant des éléments de conjoncture et les orientations politiques des gouvernements qui touchent particulièrement les personnes retraitées.

À cet effet, les membres du comité étudient, consultent actuellement des documents d'actualité concernant les différents modes de scrutin (évaluation et synthèse de différents modes de scrutin). Nous vous en reparlerons ultérieurement.

Constance Paradis

JEU – QUESTIONNAIRE SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Voici quatre autres questions qui font partie du jeu préparé par Mme Hélène Lebrun de la CSQ. Vous trouverez plus loin les réponses ainsi que la position que défend la CSQ à ce sujet, position que le comité sociopolitique provincial de l'AREQ a entérinée.

Question 4 : Financement du système de santé

Vrai ou Faux? Parce que la population vieillit, le coût des soins de santé augmentera d'au moins 25% d'ici 2025?

Question 5 : Financement du système de santé

Quelle est la principale raison de l'augmentation des dépenses de santé?

- a) L'augmentation des coûts des médicaments;
- b) Les dépenses accrues des hôpitaux;
- c) Les soins à domicile.

Question 6 : Le personnel du réseau

Parmi les affirmations suivantes, laquelle est fautive?

- a) La pénurie de personnel est un des problèmes affectant le plus la qualité des services;
- b) Le virage ambulatoire a accentué les fardeaux de tâches chez le personnel;
- c) La négociation locale était une revendication des syndicats du réseau;
- d) La détresse psychologique du personnel du réseau est en hausse.

Question 7 : Les élans de communautarisation

Vrai ou Faux? La création des réseaux locaux de services de santé et de services sociaux et des centres de santé et de services sociaux a diminué le recours aux services des organismes communautaires et des entreprises d'économie sociale.

Voici un dessert plein de fraîcheur que vous aurez plaisir à partager avec vos invités. La recette originale du Coup de Pouce # 57 est proposée avec des mandarines. Personnellement, j'utilise des clémentines car elles sont délicieuses à cette période de l'année.

TARTE AUX AMANDES ET AUX CLÉMENTINES

- ½ tasse (125 ml) de beurre ramolli
- ½ tasse (125 ml) de sucre
- 1 jaune d'œuf
- 2 cuillères à thé (10 ml) d'essence de vanille
- 1 cuillère à thé (5 ml) d'essence d'amande
- 1½ tasse de farine
- ¾ tasse (180 ml) d'amandes émincées, rôties
- 8 onces (250 g) de fromage à la crème ramolli *
- 2 cuillères à table (30 ml) de sucre
- 2 cuillères à table (30 ml) de liqueur d'amande
- Clémentines pelées et mises en quartiers (8-12)
- ¼ tasse (60 ml) de confiture d'abricots
- 1 cuillère à table (15 ml) d'eau



1. Dans un bol, défaire le beurre en crème avec ½ tasse de sucre. En battant, ajouter le jaune d'œuf, 1 cuillère à thé de vanille et l'essence d'amande. Ajouter la farine et ½ tasse d'amandes et mélanger. Déposer la pâte dans une assiette à tarte de 10 pouces (25 cm) de diamètre et presser. À l'aide d'une fourchette, piquer le fond de tarte. Cuire au four préchauffé à 375°F (190°C) environ 10 minutes ou jusqu'à ce que la croûte soit dorée. Laisser refroidir.
2. Dans un bol, battre le fromage à la crème avec 2 cuillérées à table de sucre jusqu'à ce que la préparation soit homogène. En continuant de battre, ajouter la liqueur d'amande et le reste de la vanille. Étendre la garniture dans la croûte et réfrigérer la tarte jusqu'à ce qu'elle soit ferme. Recouvrir de quartiers de clémentines.
3. Dans une casserole sur feu moyen, fouetter la confiture d'abricots avec l'eau jusqu'à ce que la confiture soit fondue, puis faire bouillir 30 secondes. Laisser légèrement refroidir et étendre la glace à l'abricot sur les fruits à l'aide d'un pinceau. Parsemer la tarte du reste des amandes.

- * Si vous utilisez un fromage « léger » le goût ne change pas beaucoup. Il n'y a que la texture qui varie légèrement.

Bon appétit!

Lise Roy

IN MEMORIAM

Nous ont quittés : **Gabriel Verreault , Gabriel Boudreault et Gisèle Cloutier-Pedneault**

Roch Ouellet, répondant Tél. : 418-548-2105

Andrée Gauthier, responsable Tél. : 418-549-5978

COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES

La conférence régionale portant sur **le suicide chez les aînés** aura lieu à Alma le 30 mars prochain. Cette conférence a pour but de mieux nous préparer à déceler les signes de détresse chez nos parents et amis et ainsi, peut-être, éviter le départ précipité d'une personne chère.

LES BOULES DE NOËL

Les hommes ont toujours aimé décorer leur environnement lorsqu'ils se réunissent pour fêter un événement que celui-ci soit religieux, civil ou familial. En Europe, lorsque Noël pointait son nez, l'on utilisait des fruits (pommes, oranges, etc.) pour décorer sa maison. Or, l'on raconte qu'une année, en Alsace, la récolte de pommes fut très mauvaise privant ainsi les foyers du plaisir de décorer leurs maisons quand arrivèrent les Fêtes de fin d'année. C'est alors qu'un verrier de Strasbourg eût l'idée de fabriquer des boules de verre.

L'idée fit son chemin, si bien qu'en Allemagne, dans les années 1830, à Louscha, on produisait des « kugels » (boules de verres) destinées à protéger la maison des mauvais esprits. Au milieu du XIX^e siècle, ce sont les boules de Lorraine et de Bohême qui étaient appréciées. Le verre était soufflé et les boules peintes à la main. Il semble bien que la boule de Noël qui décore le sapin soit d'origine alsacienne car l'on croit qu'elle serait née à Meisenthal en Moselle.



Sources : Divers sites Internet

RÉPONSES AU JEU-QUESTIONNAIRE

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Question 4 : Faux. (L'impact du vieillissement sur l'augmentation des dépenses en santé est minime, soit moins de 1% et le gouvernement a largement de quoi l'assumer.)

Position CSQ : La CSQ dénonce l'attitude gouvernementale qui fait porter le fardeau de l'augmentation des coûts de santé sur le compte de la génération âgée plutôt que de s'attaquer aux véritables facteurs inflationnistes.

Question 5 : a) L'augmentation des coûts des médicaments.

Position CSQ : La CSQ réclame depuis plusieurs années une politique du médicament qui comprendrait un régime universel d'assurance médicaments de même que des mesures rigoureuses de contrôle des coûts des médicaments, comme l'instauration d'un mécanisme de prix de référence ou des politiques d'achat au coût le plus bas.

Question 6 : c) La négociation locale était une revendication des syndicats du réseau.

Position CSQ : La CSQ revendique du personnel en quantité suffisante à qui l'on offre des postes stables et à temps plein, des mesures concrètes pour régler la pénurie et la reconnaissance de son apport dans l'organisation du travail. La valorisation du personnel, selon la CSQ, passe par une réelle écoute de ses besoins et la reconnaissance de ses compétences. Enfin, la Centrale prône qu'il faut revenir à une conception humaniste de la prestation des soins et des services où le jugement critique du personnel de même que son rapport avec les patients l'emportent sur les concepts de rendement et de productivité.

Question 7 :

Faux.

Position CSQ : La CSQ dénonce le détournement de la mission des groupes communautaires en pourvoyeurs de services. Cela ne respecte pas le principe d'autonomie des groupes et les oblige à agir en substitution du mandat des établissements publics avec des ressources humaines et financières moindres. Aussi, la CSQ s'est toujours prononcée contre l'élargissement de la mission des entreprises d'économie sociale à des activités d'assistance personnelle impliquant des soins directs aux personnes, comme donner des bains.



« Au milieu de l'hiver, j'ai découvert en moi un invincible été. »

(Albert Camus)



COMITÉ VOYAGE

RAPPEL - VOYAGE 2010 - RAPPEL
« LES LILAS DE ROCHESTER »
DU 17 AU 21 MAI

PARLEZ-EN À VOS AMIS(ES) ! ET
RÉSERVEZ VOTRE PLACE AU PLUS TÔT !

Formulaires d'inscription disponibles au S.E.S. et auprès de
Lise Lapointe 549-9370 et Marie-France Veillette 545-9250

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : _____ Tél. : _____

Courriel : _____

Cochez votre choix : (Prix incluant les pourboires au guide et au chauffeur)

Occupation : Simple 869 \$ ____ Double 635 \$ ____ Triple 575 \$ ____ Quadruple 542 \$ ____

Activités : 1) Collecte de jouets _____ 2) Site de l'Amérique du 19^e siècle : _____

Je partage ma chambre avec : _____

JE DÉSIRES UNE ASSURANCE-VOYAGE : OUI _____ NON _____

Payable par chèque daté du 20 mars 2010, au nom de : **L'AREQ 02-A**. ou par carte de crédit
(Visa ou Master Card + **10 \$** pour pourboires payables au déjeuner).

Retournez le formulaire et le chèque à :

Marie-France Veillette, au 700 Des Perdrix, Chicoutimi, Qc, G7H 6Y3

COMMENT FAIRE PARVENIR VOS TEXTES À L'ÉQUIPE DU GLANEUR

Si vous désirez faire paraître un article dans Le Glaneur, vous pouvez :

- Déposer votre texte dans une enveloppe au SES en ayant soin de noter le destinataire;
- Téléphoner à Lise Roy 418-545-1395;
- Envoyer un message électronique à : lisefroy@videotron.ca;
- Faire parvenir par la poste à l'adresse suivante :

L'AREQ 02-A, C. P. 483, Succursale Racine, Chicoutimi, G7H 5C8.

CHANGEMENT D'ADRESSE

Très important :

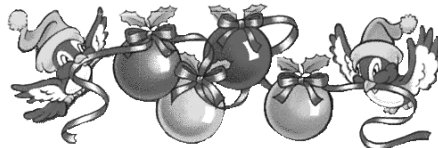
Malheureusement, votre association locale ne peut faire les démarches pour vous. Vous devez donc communiquer avec l'AREQ provinciale au **1-800-663-2408**.



ATELIER THÉÂTRE

Nous venons d'apprendre que notre projet « AREQ en action » a été accepté. C'est une très bonne nouvelle pour nous et cela nous encourage à continuer. Monsieur Dario Larouche et madame Sarah Bernard du théâtre des 100 Masques nous guident encore cette année. Avec leur aide nous croyons être en mesure de vous présenter, en 2010, *La course aux trente sous*, une pièce de Gratien Gélinas. Nous ne pouvons vous faire connaître la date exacte de notre présentation. C'est à suivre.

Éva Duchesne, responsable



FONDATION LAURE-GAUDREULT

La Fondation Laure-Gaudreault qui fêtera ses 20 ans en 2010, a été mise sur pied pour venir en aide aux membres de l'AREQ qui sont dans le besoin. De plus, elle soutient les organismes préoccupés par le développement des jeunes. Elle répond ainsi à l'orientation de notre association qui est de participer à la réalisation d'une société plus égalitaire et plus juste.

Cette année encore, votre secteur vous offre la possibilité de devenir membre à vie et de faire des dons. Pour devenir membre, remplir ce coupon et le remettre, avec votre 10,00 \$ lors du souper de Noël ou faire parvenir avec la fiche d'inscription, un chèque libellé à l'ordre de :

La fondation Laure-Gaudreault,

a/s de Marie-France Veillette, 700, rue Des Perdrix, Chicoutimi, Québec G7H 6Y3

Vous pouvez procéder de la même façon pour les dons.

Lors du souper du 9 décembre, l'AREQ fera tirer un diptyque, œuvre de Mme Lisette Maltais, responsable régionale. Les billets du tirage vous seront offerts sur place.

Pour plus d'informations au sujet de la Fondation, consultez *Le Quoi de Neuf* d'octobre-novembre à la page 32.

FICHE D'INSCRIPTION

Fondation Laure-Gaudreault, secteur 02-A Chicoutimi-Valin

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Tél. : (418) _____ Adhésion : 10,00 \$ _____

Don : _____

Un reçu pour impôt peut être remis pour les dons de 15,00 \$ et plus

MERCI À NOS PARTENAIRES

SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT DU SAGUENAY, Chicoutimi 418-549-8523

VILLE DE SAGUENAY, CHICOUTIMI 418-541-4500

LA COMMISSION SCOLAIRE DES-RIVES-DU-SAGUENAY – Service de reprographie

(Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec – AREQ (CSQ) – secteur Chicoutimi-Valin, #54, 2009)